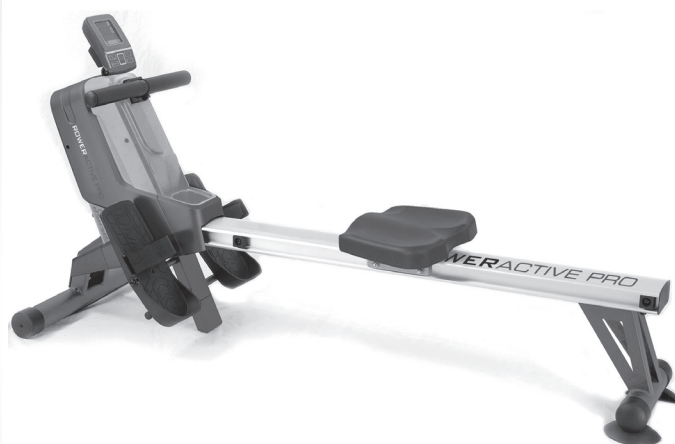


TCORX
FITNESS IN MOTION

NAVODILA



ROWERACTIVE
PRO

prevod izvornih navodil



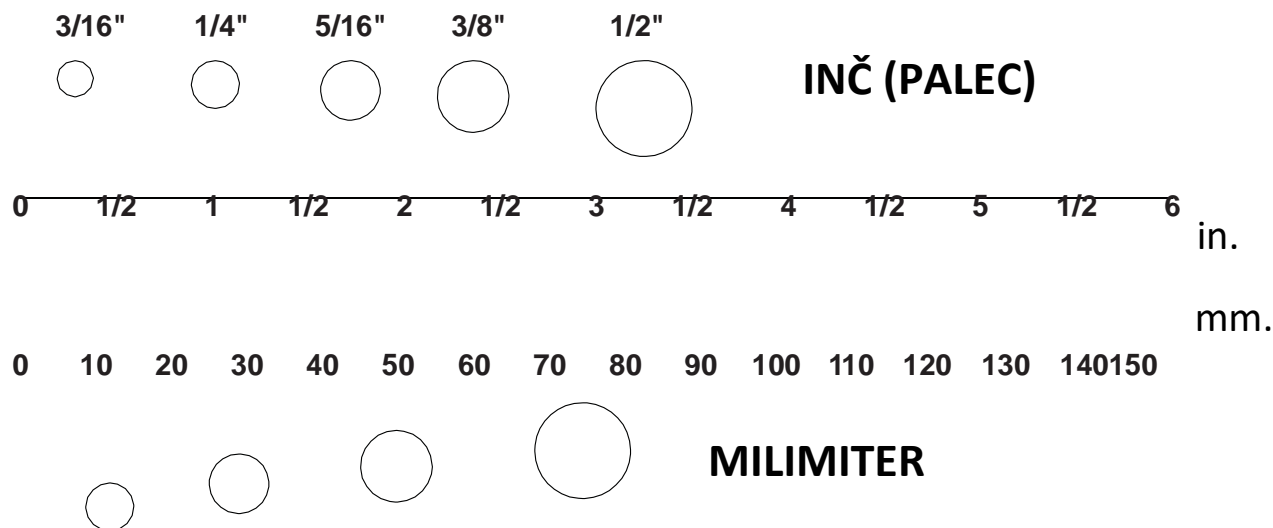
Rev : 00

Ed : 09/17

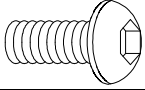


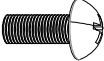


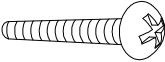
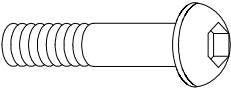
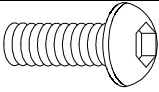




Identifikacija delov

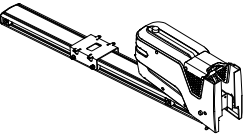
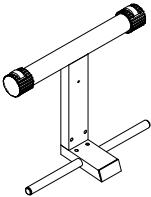
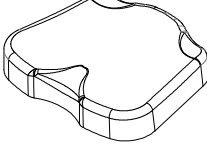

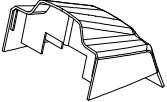
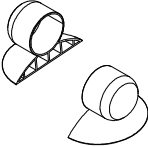
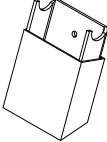
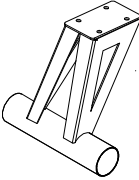
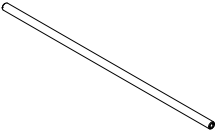
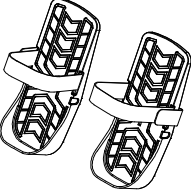
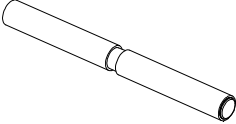
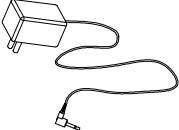
Ta grafikon je na voljo za pomoč pri prepoznavanju opreme, ki se uporablja v postopku montaže. Podložke ali konce vijakov namestite na kroge, da preverite premer. Z majhnim merilnikom preverite dolžino vijakov.



OPOMBA: Dolžina vseh vijakov, razen tistih z ravnimi glavami, se meri od sprednjega dela glave do konca vijaka ali.

	Št. dela	Opis	Kol.
	60	Bolt, Button Head (M8x15mm)	6
	61	Lock Washer (M8)	4
	62	Washer(M8)	8
	63	Cross flat head screws (M6 x 15mm)	5
	64	Washer (M6)	5
	83	Large Washer(M8)	2
	81	Tapping screw (ST4.2X45)	1
	84	Bolt, Button Head (M8 x 40mm)	2
	85	Bolt, Button Head (M8x20mm)	2
	59	Allen Wrench(5mm)	1
	69	Allen Wrench w/ Screwdriver	1

KO ODPRETE EMBALAŽO, BOSTE ZAGLEDALI SLEDEČE DELE:

1 Main Frame 1pc 	3 Base Frame 1pc 	21 Seat 1pc 	27 Bottle Holder 1pc 
28 Front cover 1pc 	30 End cap (60mm) 2pcs 	5 Rear Support 1pc 	2 Rear Stand 1pc 
6 Pedal Shaft 1pc 	19 Pedal Cap 2pcs 	15 Handlebar 1pc 	94 Adapter 1 pc 

NAVODILA ZA MONTAŽO

KORAK 1

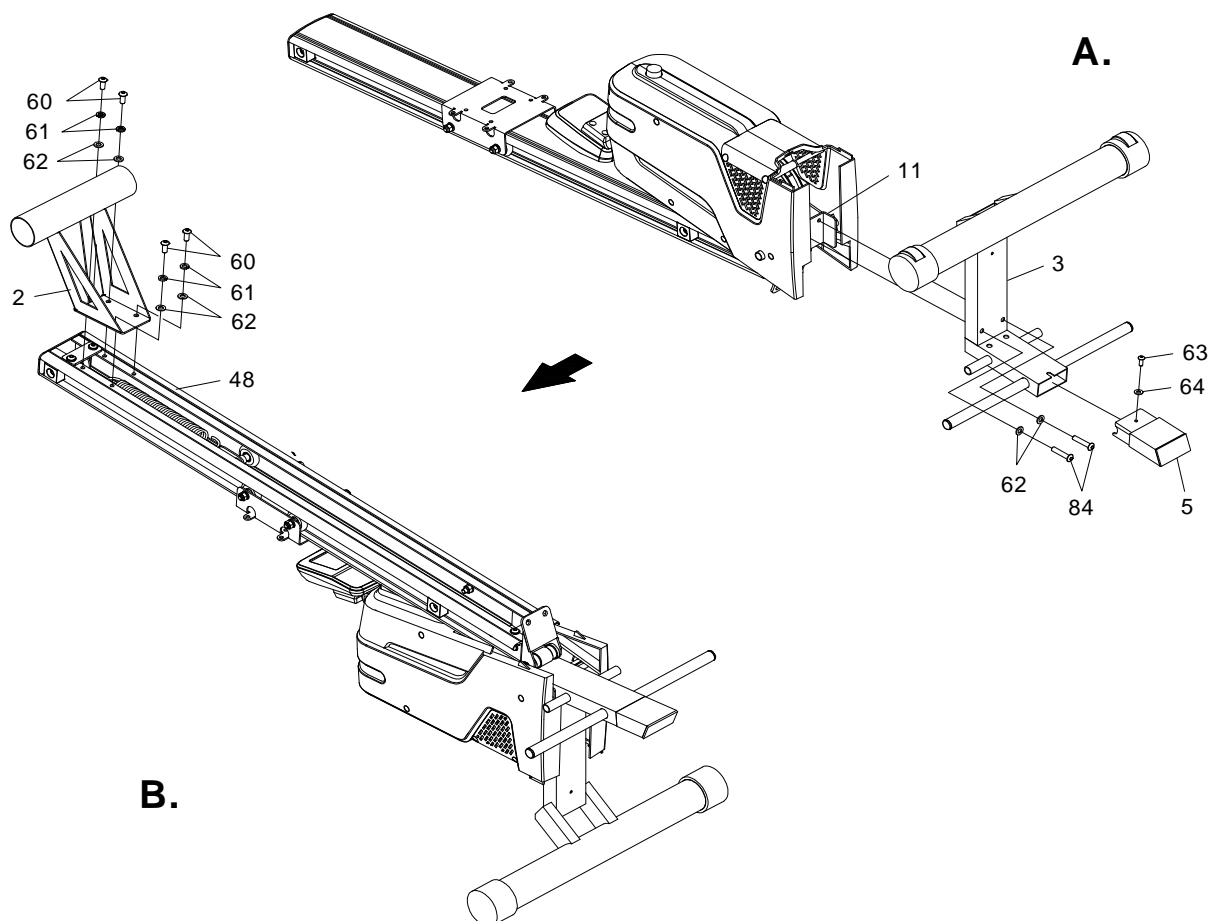
POstavite glavni sklop veslaškega stroja, kot je prikazano na sliki A.

Vstavite ZADNJI PODPORNIK (5) v OSNOVNI OKVIR (3) in ga zavarujte z VIJAKI (M6x15mm) (63) in PODLOŽKAMI (M6) (64).

OSNOVNI OKVIR (3) pritrдите na PRIKLJUČNI NOSILEC (11) z VIJAKI (M8x40mm) (84) in PODLOŽKAMI (M8) (62).

KORAK 2

Glejte ilustracijo B. Glavni sklop veslaškega stroja obrnite na glavo. ZADNJO NOGO (2) pritrđite na TIRNICO (48) z VIJAKI (M8x15mm) (60), PODLOŽKAMI (M8) (61) in ZAKLEPNIMI PODLOŽKAMI (M8) (62).



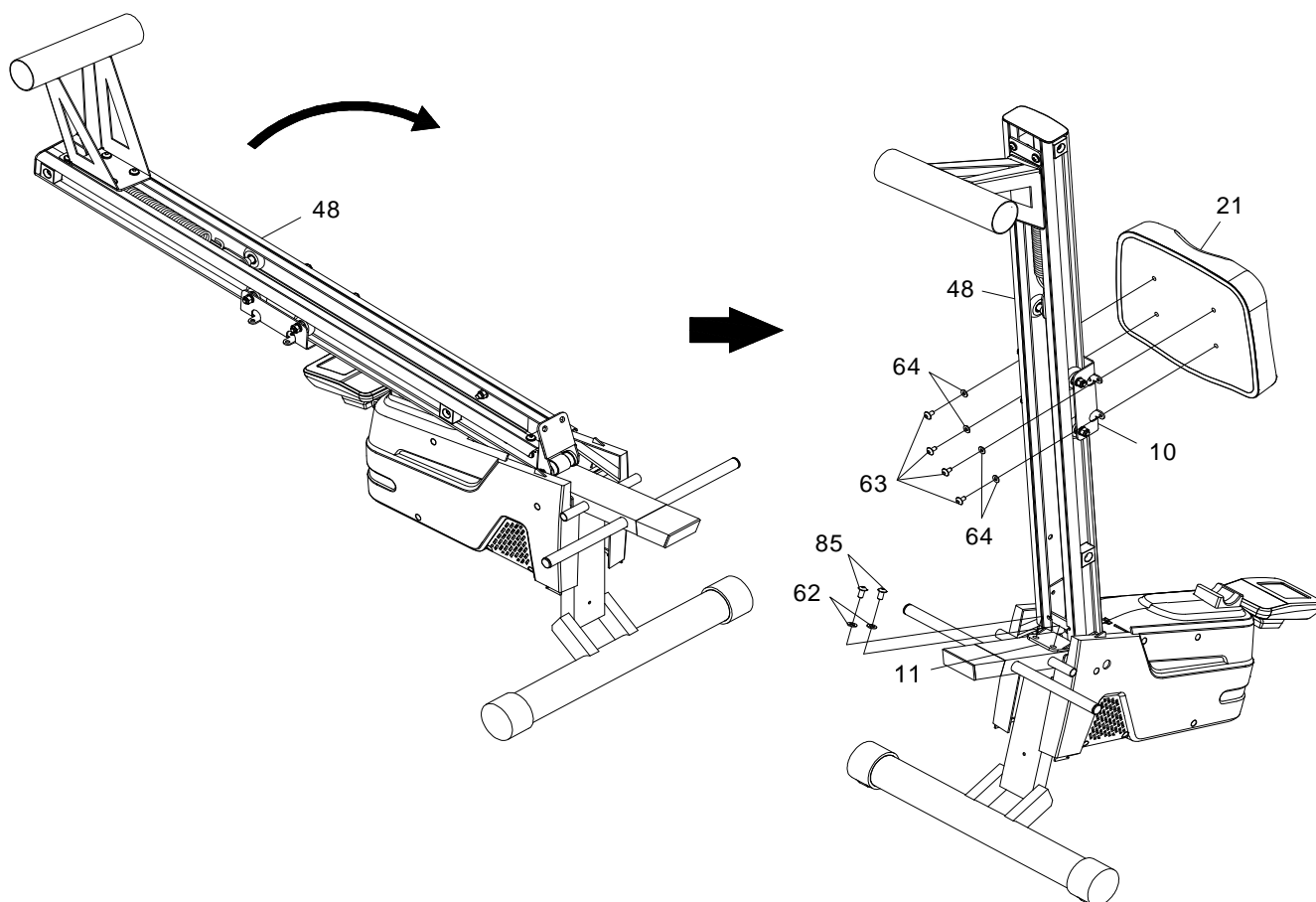
KORAK 3

Glejte spodnjo ilustracijo.

Zložite tirnico (48) in nato pritrdite PRIKLJUČNI NOSILEC (11) na GLAVNI OKVIR (3) z VIJAKI (M8x20mm) (85) in PODLOŽKAMI (M8) (62).

KORAK 4

Pritrdite SEDEŽ (21) na SEDEŽNI DRSNIK (10) z VIJAKI (M6x15 mm) (63) in PODLOŽKAMI (M6) (64).



KORAK 5

Glejte sliko C. Vstavite KRMILLO (15) skozi LUKNJO ZA KRMILLO (103). PENO (22) potisnite na štrleči konec KRMILA (15). Potisnite OKROGLI ČEP (23) na konec KRMILA (15).

Opomba: Na KRMILLO (15) namažite majhno količino tekočega mila ali vode za lažjo namestitvev PENE (22).

KORAK 6

POKROVČEK (60 mm) (30) vstavite v ZADNJO NOGO (2).

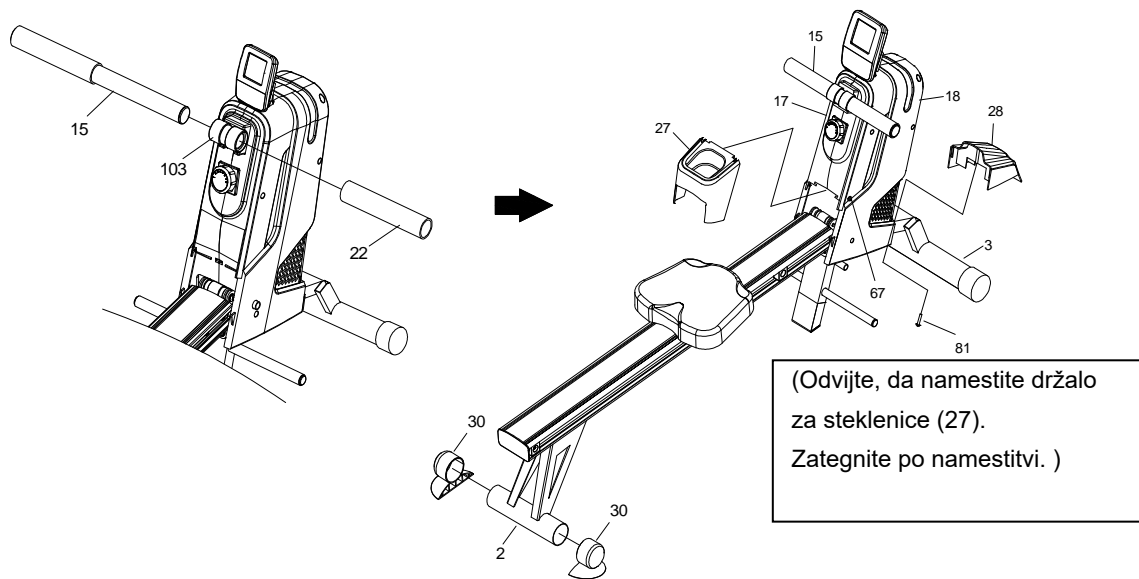
KORAK 7

PREDNJI POKROV (28) povlecite na LEVI in DESNI POKROVČEK (17, 18), nato pa ga pritrdite na GLAVNI OKVIR (3) z vijakom (M4,2x45 mm) (81).

KORAK 8

Da bi lažje namestili držalo za steklenice (27), odvijte vijak (M4,2x16 mm) (67) na DESNEM POKROVU (18). držalo (27) potisnite v režo levega in desnega pokrova (17, 18). Privijte vijak (M4.2x20 mm) (16) na DESNEM POKROVU (18).

C

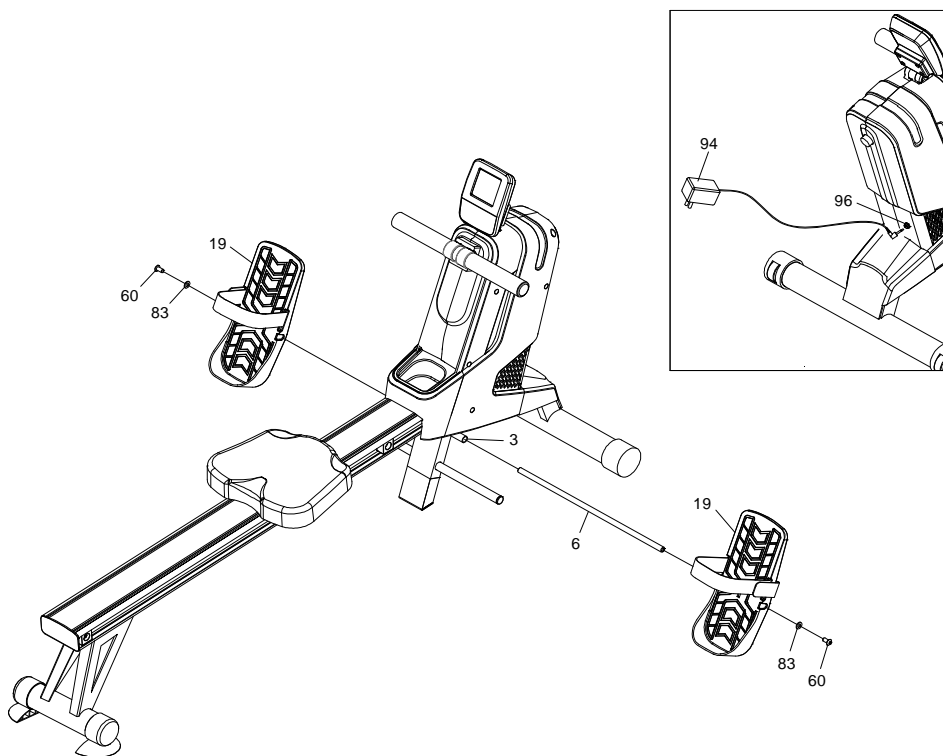


KORAK 9

Vstavite PEDALNO GRED (6) skozi cev, ki je nameščena na OSNOVNEM OKVIRU (3). Potisnite PEDALO (19) na vsak konec PEDALNE GREDI (6). Nato pritrdite pokrovčke PEDAL (19) z vijaki (M8x15 mm) (60) in podložkami (M8) (83) na obeh koncih PEDALNE GREDI (6). Za zategovanje gumbov morate uporabljati dva ključa. (M8x15mm) (60) na obeh koncih PEDALNE GREDI (6) hkrati.

KORAK 10

Glej sliko spodaj. ADAPTER (94) priklopite v luknjo (96), ki se nahaja na sprednji strani veslača. ADAPTER (94) priključite v električno vtičnico.



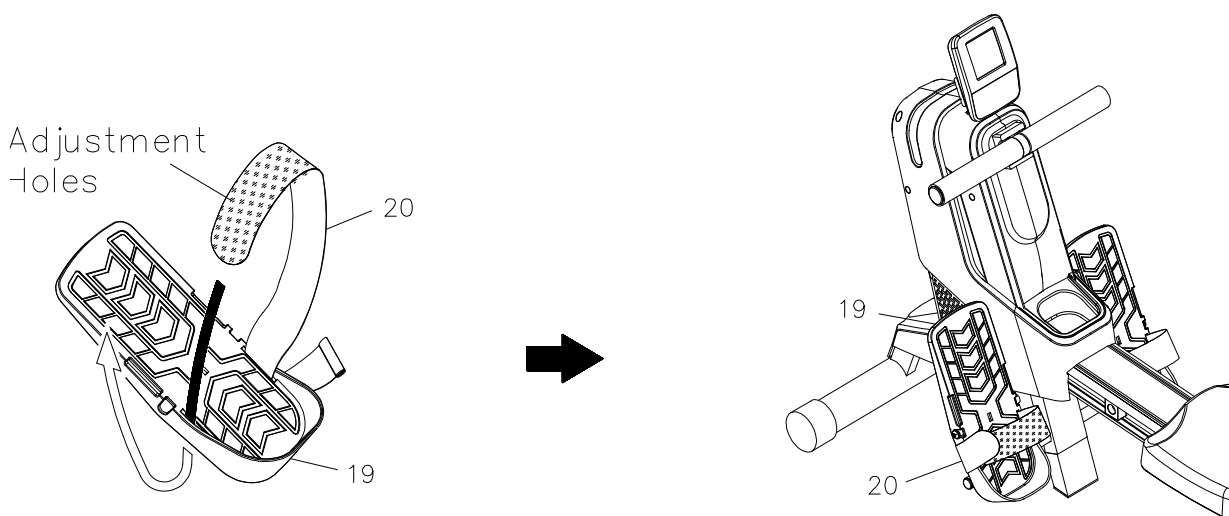
NASTAVITEV PEDALNEGA TRAKU

Če menite, da je za vadbo bolj udobno, lahko PEDALNI TRAK (20) pritrдите na spodnji položaj v PEDALU (19), kot je prikazano na sliki 1 spodaj.

Povlecite PEDALNI TRAK (20) skozi odprtino od dna PEDALA (19).

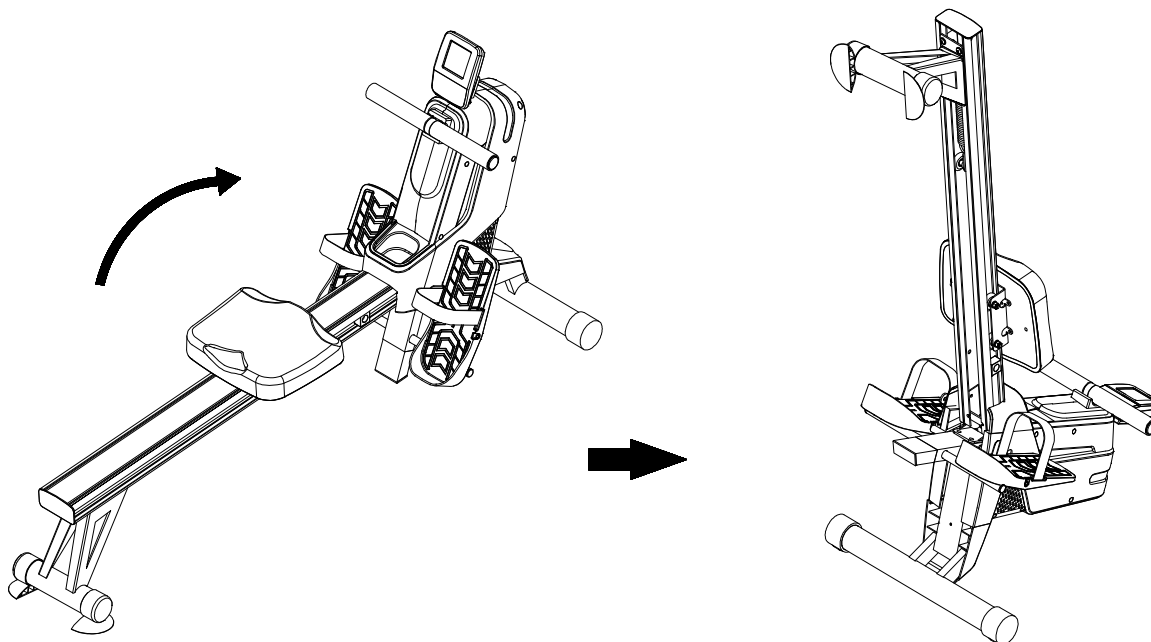
Povleciete PEDALNI TRAK (20) skozi odprtino na PEDALU (19) na drugi strani od zgoraj, kot je prikazano na sliki 1, nato pa konec PEDALNEGA TRAKU (20) povlecite navzgor, da pritrđite na zgornji del PEDALNEGA TRAKA (20) s kljuko in zanko.

Za nastavitev dolžine konca PEDALNEGA TRAKU (20) uporabite kljuko & Loop Pad (glejte ilustracijo 2).



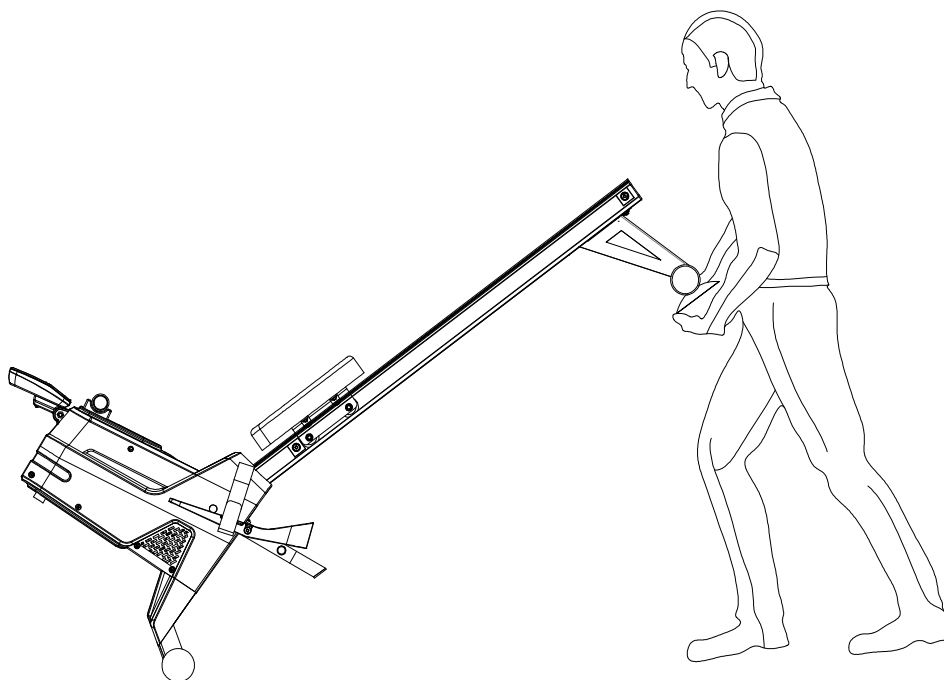
SHRANJEVANJE

1. Če želite shraniti veslaški stroj, ga preprosto hranite na čistem suhem mestu.
2. Veslaški stroj premaknite s premičnimi kolesi na prednjem stabilizatorju GLAVNEGA OKVIRJA (3). Dvignite ZADNJO NOGO (2) za premikanje veslača. Za premikanje veslača ne uporabljajte SEDEŽA (21). SEDEŽ (21) se bo premaknil, DRSNIK (10) pa vas lahko vščipne v prste.
3. Glejte spodnjo ilustracijo. Veslač lahko postavite pokoncu za shranjevanje.



NAVODILA ZA PREMIKANJE

Dvignite zadnji stabilizator in potisnite veslač, kadar ga želite premakniti.



NAVODILA ZA RAČUNALNIK



A. VKLOP:

- Priključite vse kable na monitor.
- Po vklopu se vsi segmenti LCD zasvetijo za 2 sekundi, procesor pa bo upor ponastavil na raven 1. Monitor bo prešel v začetni način.

Če niso bili priključeni kable pravilno nameščeni, LCD ne bo deloval. Preverite, ali so vsi priključni kable dobro povezani in nato resetirajte napajanje, ali pritisnite tipko »START / STOP (Zadrži za ponastavitev)«, da zaženete sistem. Če LCD še vedno ne deluje, pokličite servis.

B. FUNKCIJE GUMBOV:

a. START/STOP:

- Začetek ali premor vadbe .

b. FUN/SCAN:

- Pritisnite ta gumb za vnos parametrov nastavitvev.
- Potrdite nastavljenе vrednosti parametrov in vztopite v naslednjo nastavitvev
- V stanju START, s pritiskom tega gumba se prikažejo trenutne vrednosti fiksnih parametrov, nato pa pritisnite za prikaz parametrov samodejnega skeniranja

c. \odot ,+ ▲ :

- V načinu Nastavitve parametra prilagodite vrednosti parametrov navzgor
- V načinu START povečajte raven upora

d. \odot , - ▼ :

- V načinu Nastavitve parametra prilagodite vrednosti parametrov navzdol
- V načinu START zmanjšajte raven upora.

e. PROG/RESET:

- STOP stanje, izberite uporabnikov vzorce gibanja
- V katerem koli stanju, zadržite to tipko 5 sekund, elektronska ponastavitev ure,

f. Kombinacija tipk: FUN / SCAN in hkrati tipka GOR (+) za 3 sekunde, zažene diagnostiko

g. Kombinacija tipk 2: hkrati pa PROGRAM in gumb DOL za 3 sekunde preučita vrednosti ODO.

C. FUNKCIJE:

PROGRAM:

Izbira načina vadbe. Skupaj je 19 programov P01-P15, U1-U4.

ČAS:

Čas vadbe se bo prikazal na zaslonu. Če v 256 sekundah ni zaznanega signala, LCD preide v način mirovanja. Vključite računalnik s pritiskom na katero koli tipko ali z začetkom vadbe; vse vrednosti bodo ponastavljene na nič.

Seštevanje: Brez nastavitve časovne vrednosti bo monitor štel čas od 0:00 do 99:59.

Odštevanje: Če nastavite čas vadbe, bo monitor odšteval od vaših nastavljenih vrednosti.

Ko dosežete nastavljeno vrednost, bo monitor sprožil alarm in se nato ustavil, pritisnite tipko START / STOP za štetje od 0:00

RAZDALJA:

Na zaslonu bo prikazana razdalja. Monitor začne računati od 1 metra do 999 metrov, enota merjenja pa je 1 meter. Ko doseže 1 KM, postane merilna enota 0,1 KM (100 metrov). Monitor bo prikazal od 1.000KM do 9.999KM.

Seštevanje: Brez nastavitve vrednosti razdalje bo monitor štel od 1M-9.999 KM.

Odštevanje: Če nastavite razdaljo vadbe, se bo monitor odšteval od vaših nastavljenih vrednosti. Ko dosežete nastavljeno vrednost, bo monitor sprožil alarm in se nato ustavil.

KALORIJE

Izgorele kalorije bodo prikazane na zaslonu. Obseg zaslona je 0,0-999 kcal.

Seštevanje: Brez nastavitve kalorične vrednosti bo monitor štel od 0,0 do 999. Odštevanje: Če nastavite porabo kalorij, bo monitor odšteval od vaših nastavljenih vrednosti. Ko dosežete nastavljeno vrednost, bo sprožil alarm in se nato ustavil.

Štetje:

Pri vadbi se na zaslonu prikaže štetje. Če v 256 sekundah ni zaznanega signala, se bo ponastavil na nič.

Seštevanje: Brez nastavitve vrednosti štetja bo monitor štel od 0 do 9999. Odštevanje: Če nastavite čas vadbe, se bo monitor odšteval od vaših nastavljenih vrednosti. Ko dosežete nastavljeno vrednost, bo monitor sprožil alarm in se nato ustavil.

WATT (MOČ)

Vrednost trenutne moči med vadbo, ki se bo spremenila, ko se spremeni upor ali hitrost.

STROKES/MIN (ZAVESLAJI/MIN)

Pomeni čas gibanja veslača na minuto.

D. DELOVANJE:

Obstaja skupno 20 programov in uporabnik lahko nastavi čas dela.

Če uporabnik ne nastavi delovnega časa, bo program štel na sekundo, vsi deli pa trajajo 1 minuto.

Ročni način

Prednastavljeni program: Program 01 - Program 14

1. Pritisnite gumb PROGRAM za izbiro zelenega programa
2. Za vstop v program pritisnite tipko FUN / SCAN.
3. Prikazovalnik časa utripa, nato pa pritisnite gumb »gor ali dol«, da nastavite želeni čas za vajo. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeno vrednost
4. Počakajte, da bo zaslon utripal, nato pa s tipko "gor ali dol" nastavite želeno vrednost. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeno vrednost.

5. Prikazovalnik razdalje utripa, nato pa pritisnite gumb »gor ali dol«, da nastavite želeno razdaljo, ki jo želite doseči. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost
6. Kalorični prikaz začne utripati in nato pritisnite gumb "gor ali dol", da nastavite želeno kalorično vrednost, ki jo želite doseči. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost
7. Pritisnite gumb START / STOP za začetek vadbe.

Op.:

1. Pritisnite tipko FUN / SCAN za naslednjo nastavitve funkcije.
2. Ko dosežete želeno vrednost, se oglasi alarm.
Če je izbrana več kot ena zelena vrednost, pritisnite gumb START / STOP, da nadaljujete z vadbo po pisku in dosežete naslednjo.

Tekmovalni program: Program 15

- 1 Pritiskajte gumb PROGRAM do P15
- 2 Za vstop v tekmovalni program pritisnite tipko FUN / SCAN.
- 3 Prikazovalnik časa utripa, nato pa pritisnite gumb »gor ali dol«, da nastavite želeni čas za vajo. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost
- 4 Prikazovalnik razdalje utripa, nato pa pritisnite gumb »gor ali dol«, da nastavite želeno razdaljo, ki jo želite doseči. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost
- 5 Pritisnite gumb START / STOP za začetek vadbe.

Opomba:

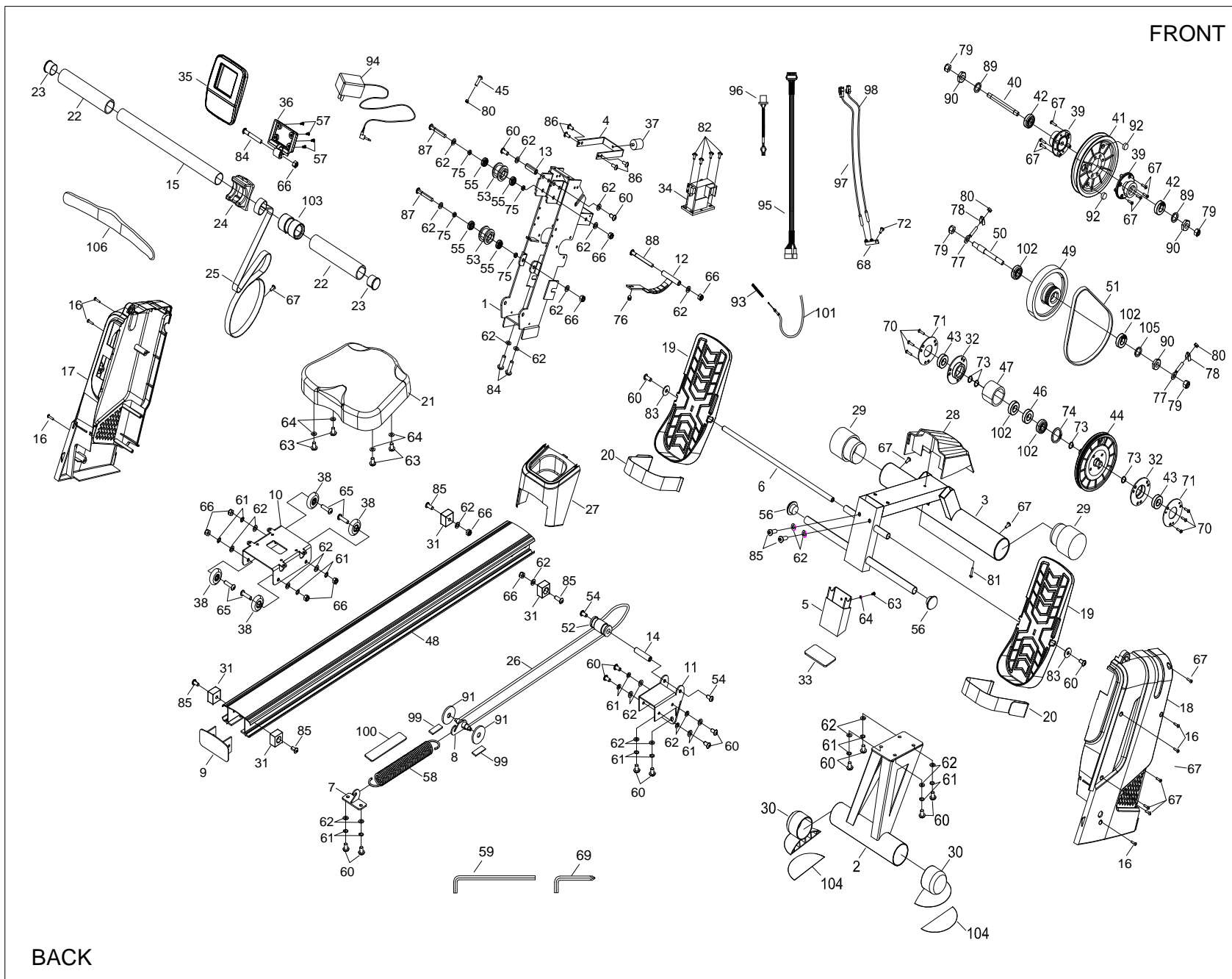
1. Pritisnite tipko FUN / SCAN za nastavitve naslednje funkcije.
2. Obstajata dva dela zaslona: zgornji in spodnji del.
Zgornji: enota razdalje, vsaka ploščica pomeni 1/10 zelene razdalje
Spodnji: enota časa, saka ploščica pomeni 1/10 zelenega časa
3. Ko uporabnik doseže enoto časa in je razdalja manjša od oddaljene enote. Ploščice razdalje utripajo, kar pomeni, da uporabnik ne doseže zelene razdalje. V nasprotnem primeru se bodo palice povečale, to pomeni, da je vadba v redu.

UPORABNIŠKI PROGRAM (USER): (U1-U4)

1. Pritiskajte gumb PROGRAM do U1-U4.
2. Za vstop v program USER pritisnite tipko FUN / SCAN.
3. Prikazovalnik časa utripa, nato pa pritisnite gumb »gor ali dol«, da nastavite želeni čas za vajo. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost
Prikaz štetja utripa, nato pa pritisnite gumb "gor ali dol", da nastavite želeno vrednost. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost.
4. Prikaz na razdalji začne utripati in nato pritisnite gumb "gor ali dol", da nastavite želeno razdaljo, ki jo želite doseči. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost
5. Kalorični prikaz začne utripati in nato pritisnite gumb "gor ali dol", da nastavite želeno kalorično vrednost, ki jo želite doseči. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost.
6. Profil začne utripati in nato pritisnite gumb »gor ali dol«, da nastavite želeno vrednost profila, ki ga želite doseči. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost.
Nastavite na enak način, dokler ne dokončate zadnjega profila.
7. Pritisnite gumb START / STOP za začetek vadbe.

Opomba:

1. Ko dosežete želeno vrednost, se oglasijo piski..
2. Če je izbrana več kot ena zelena vrednost, pritisnite gumb START / STOP, da nadaljujete z vadbo po pisku.



SEZNAM DELOV

Št.	Ime dela	Kol.
1	Main Frame	1
2	Rear Stand	1
3	Base Frame	1
4	Foot Bracket	1
5	Rear Support	1
6	Pedal Shaft	1
7	Rear Spring Hook	1
8	Spring Hook	1
9	Rail Cap	1
10	Seat Carriage	1
11	Connection Bracket	1
12	Magnetic Braket	1
13	Spacer (ø12.8 x 38.5mm)	1
14	Shaft Rod (ø12.8 x 58.5mm)	1
15	Handlebar	1
16	Screw, Round Head Self-Drill (M4.2 x 20mm)	6
17	Left Cover	1
18	Right Cover	1
19	Pedal Cap	2
20	Pedal Strap	2
21	Seat	1
22	Foam Grip	2
23	Round Plug (ø32mm)	2
24	Handlebar Holder	1
25	Strap (13x1.5x1950mm)	1
26	Return Strap (9x2x1700 mm)	1
27	Bottle Holder	1
28	Front Cover	1
29	Wheel Cap	2
30	End cap	2
31	Seat Stopper	4
32	Bearing Housing	2
33	Foot Pad	1
34	Control Motor	1
35	Computer	1
36	Meter Plate	1
37	Foot Stand	1
38	PU Roller	4
39	Return Bearing Housing	2
40	Strap Pulley Shaft	1
41	Strap Pulley	1
42	Bearing (6000RS)	2
43	Bearing (6003zz)	2
44	Pulley	1
45	Bolt, Round Head (M6 x 25mm)	1
46	One-way Bearing (16003)	1
47	Collar	1

48	Rail	1
49	Magnetic Flywheel	1
50	Flywheel Shaft	1
51	V-Ribbed Belt (220 PJ3)	1
52	Idler Roller	1
53	Idler Wheel	2
54	Bolt, Button Head (M8 x 20mm)	2
55	Bearing (608zz)	4
56	Round Plug (ø19mm)	2
57	Screw, Round Head (M5 x 20mm)	4
58	Return Spring	1
59	Allen Wrench (5mm)	1
60	Bolt, Button Head (M8 x 15mm)	16
61	Lock Washer (M8)	16
62	Washer (M8)	29
63	Bolt, Round Head (M6 x 15mm)	5
64	Washer (M6)	5
65	Bolt, Flat Button Head (M8 x 32mm)	4
66	Nylock Nut (M8)	9
67	Screw, Round Head (ST4.2 x 16mm)	14
68	Sensor Clip	1
69	Allen Wrench (5mm) w/ Screwdriver	1
70	Bolt, Round Head (M6 x12mm)	6
71	Bearing Housing Cover	2
72	Screw, Round washer Head (M4 x 0.7 x 10mm)	1
73	C Ring (M17)	4
74	Inner C Ring (M35)	1
75	Spacer (ø8 x ø10 x 7mm)	4
76	Retaining Plug	1
77	Eye Bolt (M6)	2
78	Tension Bracket	2
79	Nut (M10)	4
80	Nut (M6)	3
81	Screw, Round Head (ST4.2 x 45mm)	1
82	Screw, Round Head (M5 x 12mm)	4
83	Large Washer (M8)	2
84	Bolt, Button Head (M8 x 40mm)	3
85	Bolt, Button Head (M8 x 20mm)	6
86	Screw, Round Head (M6 x 12mm)	4
87	Bolt, Button Head (M8 x 60mm)	2
88	Bolt, Button Head (M8 x 80mm)	1
89	Spacer (S10)	2
90	Thin Nut (M10 x 1.5, 5mm thick)	3
91	Guide Wheel	2
92	Magnet	2
93	Spring	1
94	Adapter, Output 9V DC, 1A	1
95	Power Wire	1
96	DC power line	1
97	Female Sensor Wire	1

98	Male Sensor Wire	1
99	EVA Pad (180 x 30 x 1mm thick)	2
100	EVA Pad (65 x 15 x 1mm thick)	1
101	Tension Cable	1
102	Bearing (6003RS)	4
103	Handlebar Sleeve	1
104	Rubber Pad	2
105	Spacer (S17)	1

DISTRIBUTER:
ENIM d.o.o.
Tržaška cesta 23
SI-2000 MARIBOR
T: 02 292 77 90
W: www.enim.si
E: info@enim.si



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it