

**TCORX**  
PROFESSIONAL LINE

# NAVODILA



# TRX 9500



Prevod izvirnih navodil

Cod : TOXPRFTRX9500

Rev : 00

Ed : 07/19



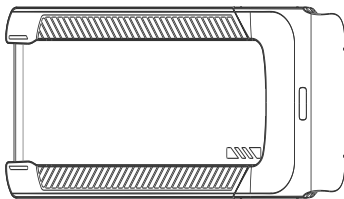
# Navodila za sestavo

## Seznam delov za sestavo

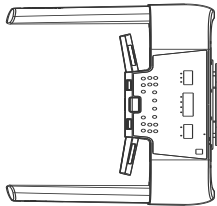
# dela	Ime	Kol.	# dela	Ime	Spec.	Kol.
01	Main Frame	1	08	Hex Bolt	M10*25	5
02	Console Frame	1	09	Hex Bolt	M8*15	4
03	Ipad holder	1	10	Hex Bolt	M8*25	6
04	Water holder	1	11	Tapping Screw	ST4.2*15	4
05	Pillar Frame	1	12	Tapping Screw	M8*40	2
06	Power plug	1	13	Washer	Ø10.5*Ø20*t2	5
07	Motor Cover	1	14	Washer	Ø8.4*Ø16*t1.6	10

## Orodje potrebno za sestavo

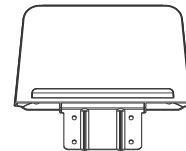
- ✓ Križni izvijač
- ✓ Nastavljiv ključ
- ✓ Ø6mm imbus ključ (priloženo kot del)



**Glavni okvir**



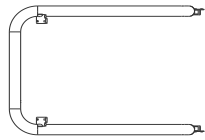
**Okvir konzole**



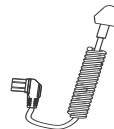
**Nosilec tablice**



**Nosilec za pijačo**



**Noge**



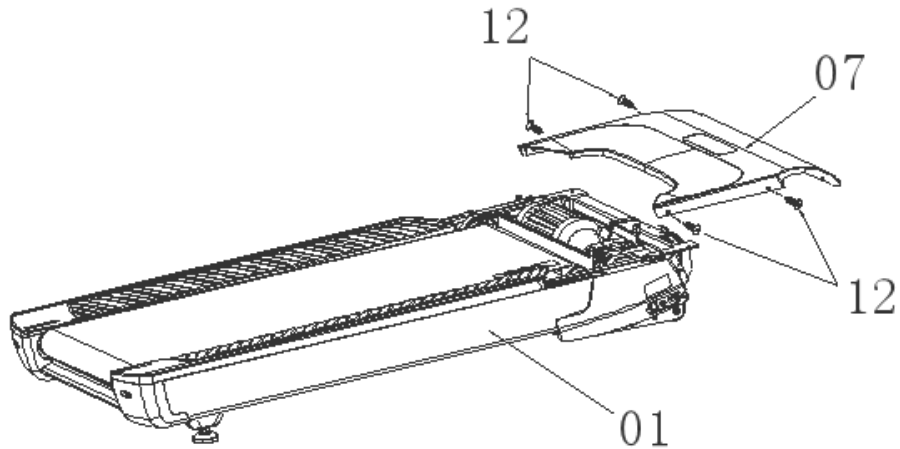
**Kabel**

Odprite škatlo in ven vzamite zgoraj naštetete dele. Postavite glavni okvir na ravno podlago. Opozorilo: Priporočamo, da napravo ven vzamejo vsaj 3 ljudje, sestavo pa naj zaključita vsaj dva. To naredite zaradi varnosti.

# Koraki sestave

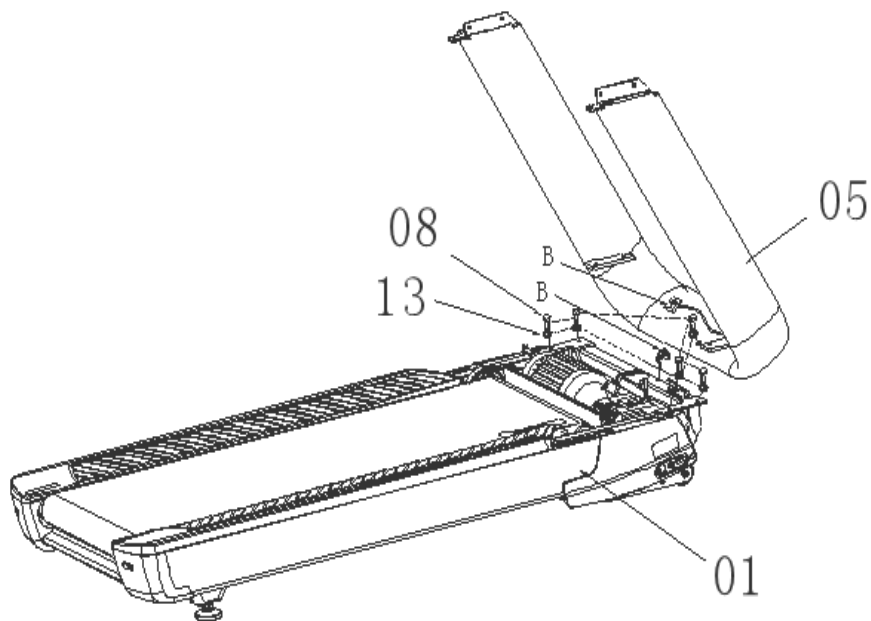
## Korak 1:

a: Uporabite križni izvijač da razstavite dela #07 in #12 iz #01 (glejte sliko spodaj). Vijaka #12 shranite, odstranite pokrov motorja #07 previdno iz leve in desne strani.



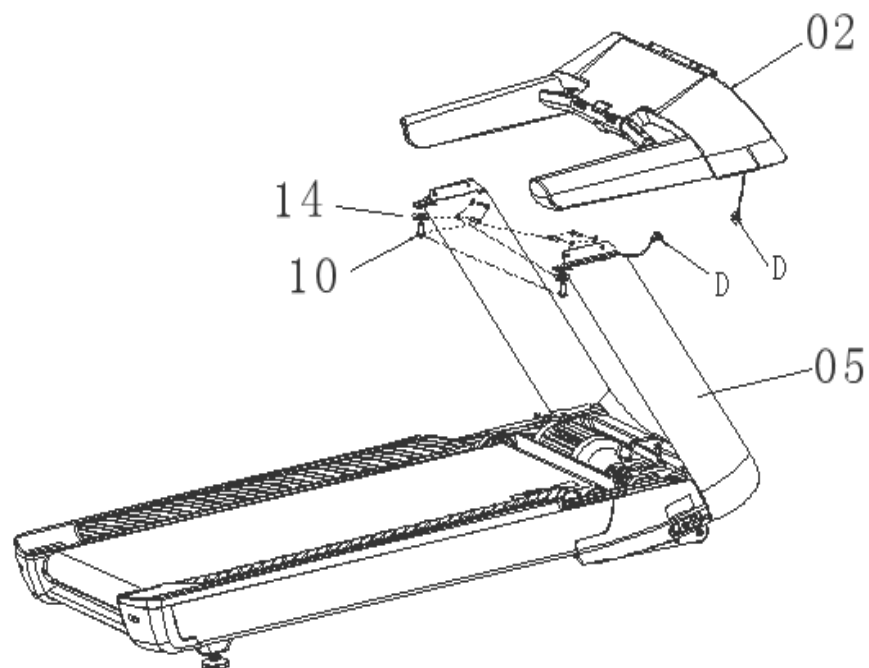
## Korak 2:

Postavite nogo #05 na glavni okvir #01. Uporabite vijak na ključ in ravno podložko (kot je prikazano na sliki) na pritrdite #05, #13, #08 na glavni okvir. (Ne privijte jih še pretrdno). Povežite kabel B iz #01 in kabel B iz #05. Pripis: Ko postavljate glavni okvir, naj pri tem sodelujeta dve osebi, da preprečita poškodovanje konektorjev. Ko povezujete kable, preverite usmeritev BNC konektorjev in ne vlečite za napeljavo.

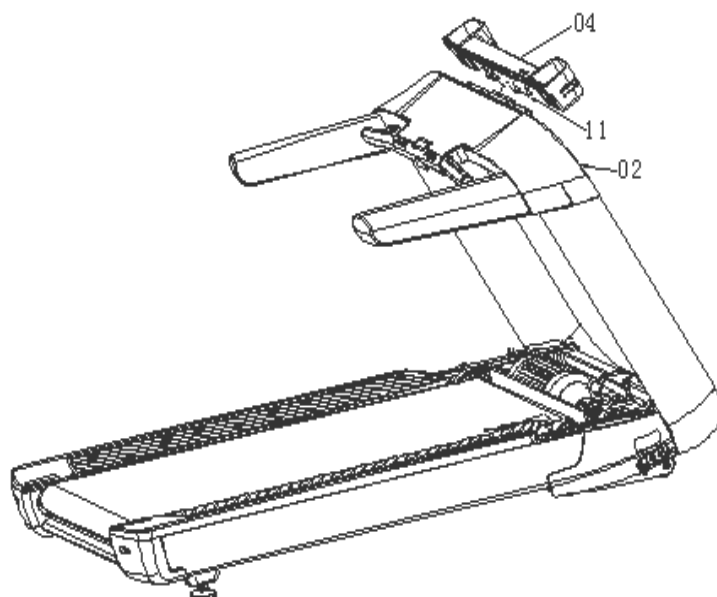


**Korak 3:** Povežite kabel D iz #02 in kabel D iz #05. Postavite okvir konzole #02 v glavni okvir #05. Uporabite imbus ključ (kot je prikazano na sliki) z #10 in #14, da pritrdite okvir konzole na #05. Privijte trdno, ko je vseh 6t vijakov nameščenih.

Opozorilo: Ko postavljate glavni okvir, naj pri tem sedelujeta dve osebi. Preprečite, da bi se napeljavala zataknila. Ko kable povezujete preverite usmeritev BNC konektorjev in ne vlečite za napeljavo.

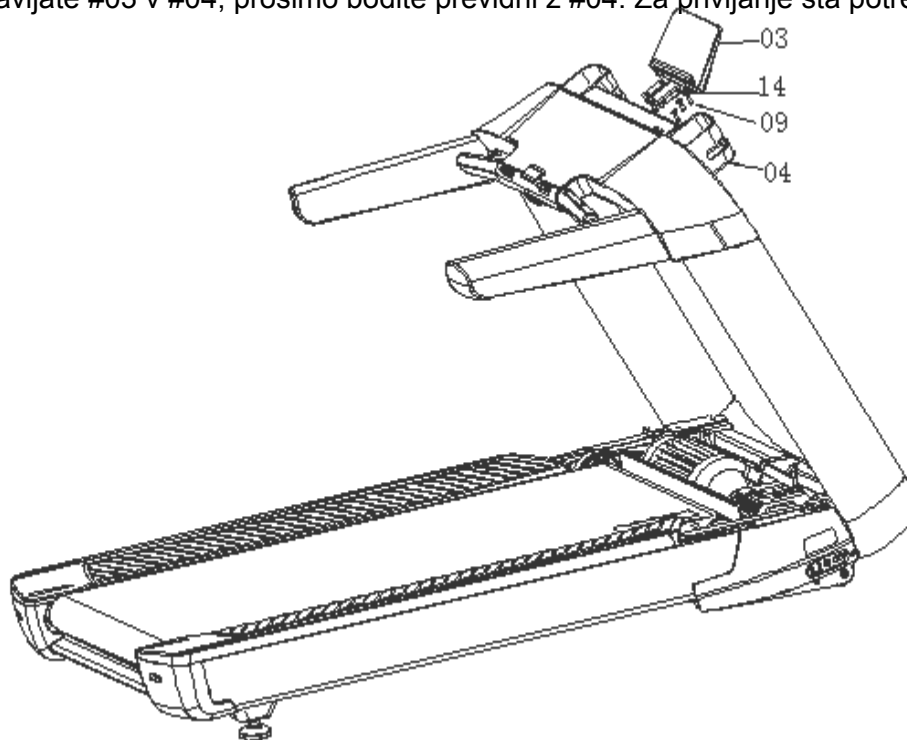


**Korak 4:** Fix Pritrdite nosilec za vodo #04 na konzolo #02. Uporabite nastavljiv ključ, da privijete #11, #04 trdno v #2. Opozorilo: Ko postavljate #04 na konzolo #02, privijajte šele, ko ste prepričani da je del na pravem mestu in pravilno nameščen. Za privijanje sta potrebni 2 osebi.



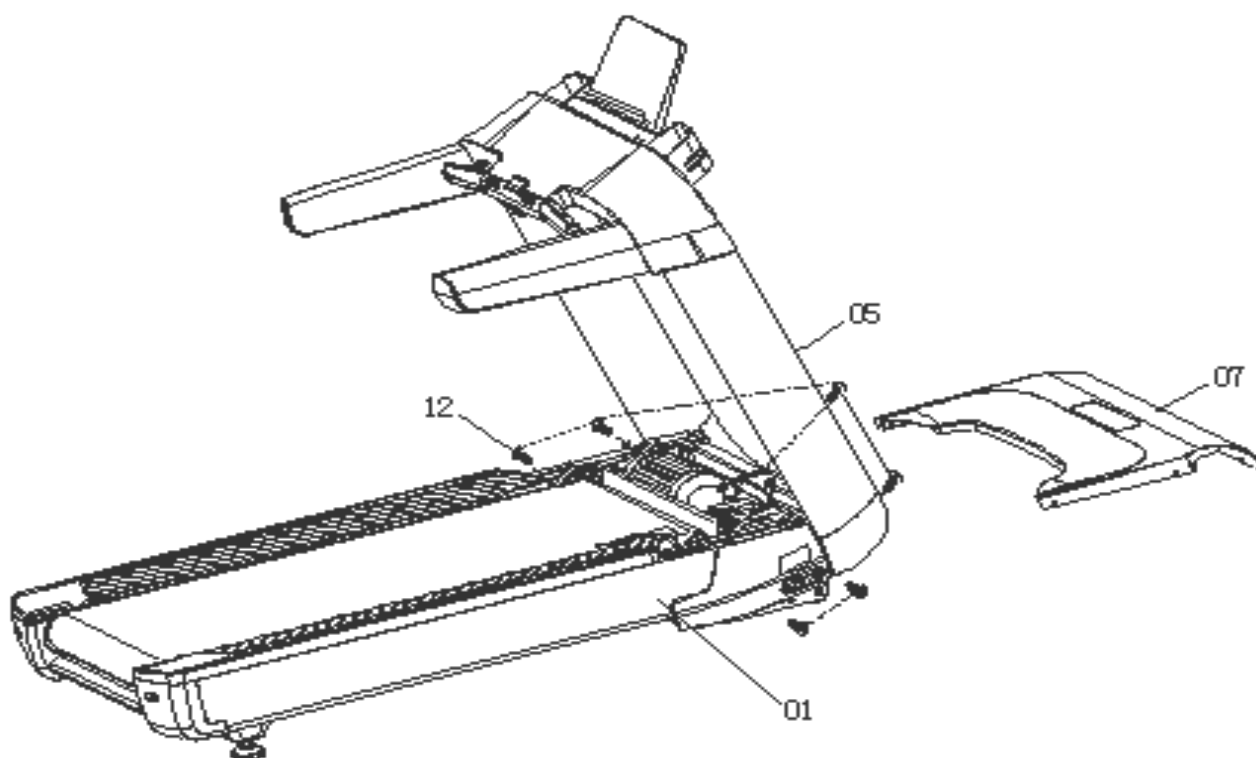
**Korak 5:** Use Uporabite križni izvijač, da pritrdite #09, #12 in #03 v #04. Ko ste vse namestili, jih trdno privijte.

Opozorilo: Ko postavljate #03 v #04, prosimo bodite previdni z #04. Za privijanje sta potrebni 2 osebi.



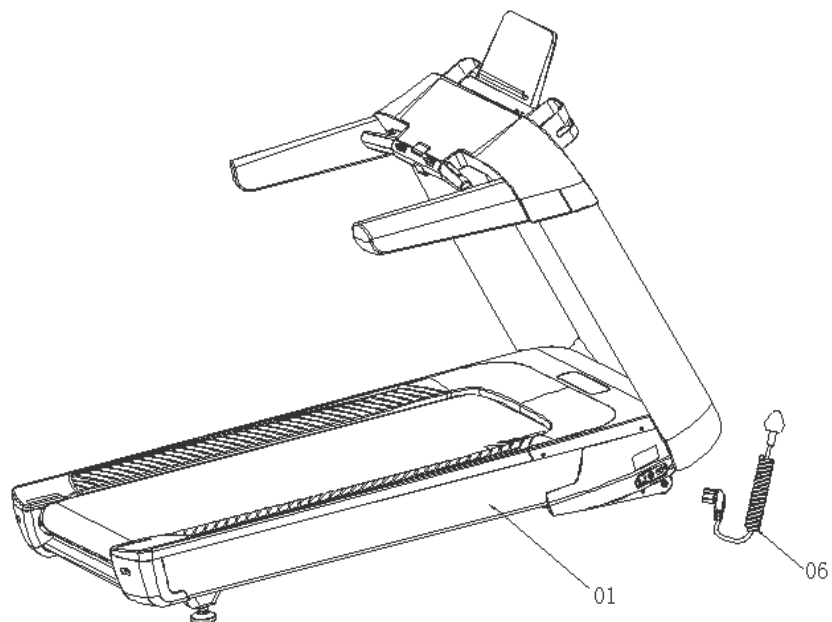
### Korak 6:

Uporabite ključ, da trdno privijete #08. Nato vzamite pokrov motrja #07 in vijake #12 in z izvijačem privijte #07 v #01.



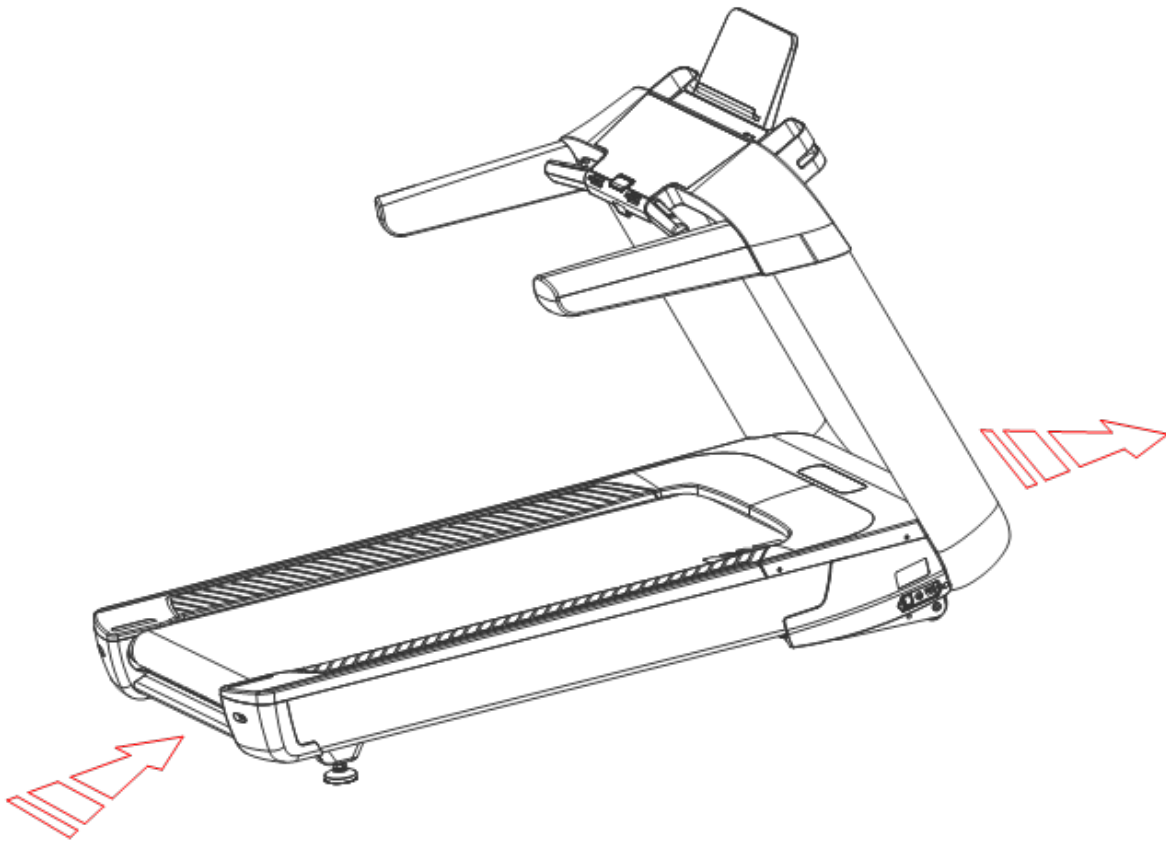
**Korak 7:**

Vzamite polnilni kabel #06 in ga priklopite na glavni okvir #01.

**POZOR!**

- ✓ Prepričajte se, da je naprava pravilno sestavljena po zgoraj naštetih korakih preden napravo povežete na elektriko.
- ✓ Natančno preberite spodnja navodila, preden uporabljate napravo.

## Navodila za premikanje



### Da premaknete tekalno stezo

- ✓ Prepričajte se, da je naprava v popolnem mirovanju preden jo poskušate premakniti.
- ✓ Stojte z zadnjim delom tekalne steze. Dvignite zadnji del steze, kot prikazuje puščica na sliki zgoraj.
- ✓ Potisnite stezo naprej na željeno lokacijo. Nežno spustite na tla zadnji del.
- ✓ Preden premikate napravo, se prosimo prepričajte, da naprava ni priklopljena na elektriko. Če je priklopljena in napravo premikate, lahko poškodujete tako napravo kot električno napeljavo.

# Navodila za uporabo



Pozor: Pred uporabo preverite, da varnostni ključ deluje pravilno.

## Zaslon

1. "speed" (hitrost), "time" (čas), "distance" (razdalja), "calorie" (kalorije), "calorie/h" (kalorije na uro), "heart rate" (srčni utrip), "steps" (koraki), "incline" (naklon), "pace" (tempo).

## Funkcije gumbov

1. "Start/Pause" gumb: Ko je naprava v uporabi in je ključ vstavljen, pritisnite ta gumb da napravo ustavite.
2. "Stop" gumb: Uporabnik lahko ustavi napravo med vadbo.
3. "Speed+", "Speed-" gumb: V stanju pripravljenosti, nastavlja vrednost. V uporabi, nastavlja hitrost.
4. "Incline+", "Incline-" key: V stanju pripravljenosti, nastavlja vrednost. V uporabi nastavlja naklon.
5. "5KM round trip" način: Izberite "5KM round trip button" način v stanju pripravljenosti.
6. "HRC" način: Izberite "HRC" način v stanju pripravljenosti.
7. "mountain climb" način: Izberite "mountain climb" način v stanju pripravljenosti.
7. "fat burning" način: Izberite "fat burning" način v stanju pripravljenosti.



8. "cool down" način: Izberite "cool down" način, da naredite iztek.
9. "Volume+", "Volume-" gumb: Nastavite glasnost.
10. "3, 6, 9" so hitri gumbi, s katerimi lahko nastavite hitrost in naklon hitreje.
11. Varnostni ključ: Pritisnite ključs sli ga izvlecite v katerikoli situaciji, da ustavite napravo.

### Manual mode (Ročni način)

#### 1. Normalno delovanje

V stanju pripravljenosti pritisnite "Start" gumb in naprava bo začela delovati s hitrostjo 0.8 Km/h. Nastavite naklon in hitrost z "Incline +", "Incline -", "Speed +" in "Speed -" gumbi.

#### 2. 5KM round trip

V stanju pripravljenosti, pritisnite "5Km round trip" (5Km krožna vadba) gumb da začnete. Odštevanje 10Km do 0.

#### 3. Fiksiran program (interval, fat burning and mountain climb)

Izberite 1 program in nastavite čas trajanja; vsak program in 16 sprememb nivojev obremenitve.

Razpredelnica fiksnega programa

	Čas Nivo	Nastavljen čas/16=Trajanje posameznega nivoja															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Mountain climb	Hitrost	4	4	5	7	7	5	5	5	7	7	5	5	4	3	3	2
	Naklon	0	2	4	6	8	10	2	4	6	8	10	2	4	6	8	10
Fat burning	Hitrost	3	5	7	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	4
	Naklon	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

### ● HRC program:

Obstajajo 3 Heart Rate Speed Control (HRC) (hitrost nadzorovana preko srčnega utripa) programi.

✧ Vadite srčni utrip na privzetem za 10 minut.

✧ V stanju pripravljenosti, pritisnite "program" gumb dokler distance zaslon ne prikaže "HP1/HP2/HP3" (heart rate speed control program), dot matrix screen "heart rate speed control program". "time" zaslon prikazuje čas. Dolgo pritisnite (3 sekunde) "program", da vstopite v nastavitve programa, hitrost prikazuje parametre, mrežast zaslon prikazuje "input age";ram" to enter the setup, speed flash window display parameters, lattice window hints "input age"; according to the "program" key lattice window hints "input target heart rate". According to the "velocity +, -" key or "ascension +, -" button to adjust the ~~Note~~ If the HP1/HP2/HP3 display interface, press the start button, the system will automatically recommend as a rate control parameters for use by the user (parameters):

Najvišja hitrost v "HP1, HP2, HP3" programih je 12.0KMH, 12.0KMH, 12.0KMH, starost 30 let, pripadajoči srčni utripi so 124, 143, 162 times / min.

✧ Dolg pritisk (3 sekunde) na "program" gumb, da vnesete starost, hitrost. Privzeta starost prikazovana na

zaslonu je 30. Uporabnik lahko pritiska "velocity +, -" gumb ali "ascension +, -", da nastavi svojo starost. Izbirate lahko med 15-80 let.

- ✧ TheUporabnik izbere svojo starost, nato pritisne "program" gumb, zaslon pokaže "enter the target heart" (vnesite ciljni srčni utrip); sistem avtomatsko predlaga primeren ciljni srčni utrip, glede na uporabnikovo starost. Ta vrednost se lahko uporablja kot okvir. Uporabnik lahko tudi, glede na telesno pripravljenost, s pritiskom na "velocity +, -" ali "ascension +, -" spremenijo ciljni srčni utrip. Uporabnik lahko izbira med 86 - 179 (srčni utrip z referanco na HP1 / HP2 / HP3 programi).
- ✧ Po izbiri programa, izberite starost in ciljni srčni utrip, pritisnite "program" da se postavite v predvadbo ali direktno pritisnite "start" gumb, da takoj začnete.
- ✧ Ko uporabljate HP1/HP2/HP3 program, lahko s pritiskom na "velocity +, -" ali "ascension +, -" nastavite hitrost in naklon, toda sistem bo avtomatsko spreminjal hitrost in naklon, da bo uporabnikov srčni utrip najbližje ciljnemu.
- ✧ 1 minuto preden se vadba začne in ste v ogrevalnem delu, in naprava ne bo avtomatsko nadzirala hitrosti in naklona. 1 minuto po ogrevanju, pa bo naprava začel z avtomatskimi spremembami v hitrosti in naklonu, glede na trenutni srčni utrip.

### **Dejanski srčni utrip < ciljni srčni utrip-5:**

Steza bo pospeševalo v korakih po 0.5 Km/h. Ko bo steza dosegla najvišjo hitrost tistega programa, srčni utrip pa bo še vedno pod ciljnimi, bo avtomatsko začela dvigovati še naklon v korakih po 1 stopinjo dokler uporabnikov utrip ne doseže ciljnega.

### **Dejanski srčni utrip > ciljni srčni utrip+5:**

Steza bo zmanjševala naklon v korakih po 1 stopinjo. Ko bo naklon na 0, bo steza avtomatsko začela zniževati tudi hitrost v korakih po 0.5 Km/h. Ko je uporabnikov srčni utrip okrog ciljnega, se bodo nastavitve nehali.

HP1 Program				HP2 Program				HP3 Program			
Leta	Utrip			Leta	Utrip			Leta	Utrip		
	Mini	Privzeto	Max		Mini	Privzeto	Max		Mini	Privzeto	Max
15	128	133	138	15	149	154	159	15	169	174	179
16	128	133	138	16	148	153	158	16	168	173	178
17	127	132	137	17	147	152	157	17	168	173	178
18	126	131	136	18	147	152	157	18	167	172	177
19	126	131	136	19	146	151	156	19	166	171	176
20	125	130	135	20	145	150	155	20	165	170	175
21	124	129	134	21	144	149	154	21	164	169	174
22	124	129	134	22	144	149	154	22	163	168	173
23	123	128	133	23	143	148	153	23	162	167	172
24	122	127	132	24	142	147	152	24	162	167	172
25	122	127	132	25	141	146	151	25	161	166	171
26	121	126	131	26	141	146	151	26	160	165	170
27	120	125	130	27	140	145	150	27	159	164	169
28	120	125	130	28	139	144	149	28	158	163	168
29	119	124	129	29	138	143	148	29	157	162	167
30	119	124	129	30	138	143	148	30	157	162	167
31	118	123	128	31	137	142	147	31	156	161	166

32	117	122	127	32	136	141	146	32	155	160	165
33	117	122	127	33	135	140	145	33	154	159	164
34	116	121	126	34	135	140	145	34	153	158	163
35	115	120	125	35	134	139	144	35	152	157	162
36	115	120	125	36	133	138	143	36	151	156	161
37	114	119	124	37	132	137	142	37	151	156	161
38	113	118	123	38	132	137	142	38	150	155	160
39	113	118	123	39	131	136	141	39	149	154	159
40	112	117	122	40	130	135	140	40	148	153	158
41	111	116	121	41	129	134	139	41	147	152	157
42	111	116	121	42	129	134	139	42	146	151	156
43	110	115	120	43	128	133	138	43	145	150	155
44	109	114	119	44	127	132	137	44	145	150	155
45	109	114	119	45	126	131	136	45	144	149	154
46	108	113	118	46	126	131	136	46	143	148	153
47	107	112	117	47	125	130	135	47	142	147	152
48	107	112	117	48	124	129	134	48	141	146	151
49	106	111	116	49	123	128	133	49	140	145	150
50	106	111	116	50	123	128	133	50	140	145	150
51	105	110	115	51	122	127	132	51	139	144	149
52	104	109	114	52	121	126	131	52	138	143	148
53	104	109	114	53	120	125	130	53	137	142	147
54	103	108	113	54	120	125	130	54	136	141	146
55	102	107	112	55	119	124	129	55	135	140	145
56	102	107	112	56	118	123	128	56	134	139	144
57	101	106	111	57	117	122	127	57	134	139	144
58	100	105	110	58	117	122	127	58	133	138	143
59	100	105	110	59	116	121	126	59	132	137	142
60	99	104	109	60	115	120	125	60	131	136	141
61	98	103	108	61	114	119	124	61	130	135	140
62	98	103	108	62	114	119	124	62	129	134	139
63	97	102	107	63	113	118	123	63	128	133	138
64	96	101	106	64	112	117	122	64	128	133	138
65	96	101	106	65	111	116	121	65	127	132	137
66	95	100	105	66	111	116	121	66	126	131	136
67	94	99	104	67	110	115	120	67	125	130	135
68	94	99	104	68	109	114	119	68	124	129	134
69	93	98	103	69	108	113	118	69	123	128	133
70	93	98	103	70	108	113	118	70	123	128	133
71	92	97	102	71	107	112	117	71	122	127	132
72	91	96	101	72	106	111	116	72	121	126	131
73	91	96	101	73	105	110	115	73	120	125	130
74	90	95	100	74	105	110	115	74	119	124	129
75	89	94	99	75	104	109	114	75	118	123	128
76	89	94	99	76	103	108	113	76	117	122	127
77	88	93	98	77	102	107	112	77	117	122	127
78	87	92	97	78	102	107	112	78	116	121	126
79	87	92	97	79	101	106	111	79	115	120	125
80	86	91	96	80	100	105	110	80	114	119	124

Pripis:

Pri uporabi programov s srčnim utripom morate uporabljati prsni pas za merjenje utripa. Pas mora biti nameščen na prsi in blizu kože. Ne prsni ps, ne tekalna steza nista medicinska pripomočka in obstaja

veliko razlogov za nenatančno merjenje. Rezultati so zgolj informativne narave. Če se med vadbo ne počutite dobro, pritisnite Stop, da vadbo ustavite. S tem programom ne tekajte če imate probleme s krvnim tlakom, probleme s srcem, itd.

#### 4. Spanje:

Če naprava v stanju pripravljenosti ne dobi nobenega ukaza preko gumba ali programa, se vklopi spanje. Pritisnite katerikoli gumb, da napravo vklopite.

#### 5. Varnostni način

Pritisnite ali izvlecite varnostni ključ v nevarnosti. Zaslona bo izpisal check safety key (preverite varnostni ključ).

Podatek	Start	Začet. vrednost	Rang	Prikazan rang
Hitrost (KM/H)	0.8~25.0	----	0.8	0.8~25.0
Čas(MIN)	0:00~99:59	30: 00	---	5:00~99:00
Razdalja(KM)	0~99.9	----	---	----
Kalorije(Kcal)	0-999	----	---	----
Koraki	0~99999	----	----	----
Naklon (%)	-2~18	----	----	-2~18

Druge funkcije: brezžično merjenje utripa, Bluetooth povezave in glasba, USB polnjenje,

1. Brezžično merjenje srčnega utripa: ko uporabljate 5.3k brezžični prsni merilec utripa, bo zaslona utripa prikazoval število srčnih utripov.
2. Nošenje standardnega Bluetooth srčnega pasu: v stanju pripravljenosti, pritisnite "switch display", da vklopite ali izklopite prikaz utripa.
3. Uporabnik lahko uporabi MP3 preko aux ali Bluetooth povezave, da predvaja glasbo. Ko je naprava v pripravljenosti, se na zaslonu vidi serijska številka. Ko vklopite Bluetooth na telefonu, izberite to serijsko številko.
4. USB vhod se lahko uporabi za polnjenje telefona (5v-2a) preko kabla. Pripis: Medtem ko polnite, ne predvajajte glasbe, igrice ali videev.

### Indikatorske lučke

Lučka	Pomen
Konstantna RDEČA luč	Vklopljena steza
Konstantna ZELENA luč	Spanje
Utripajoča ZELENA	Stanje pripravljenosti
Luč dirkalnega konja	Naprava v uporabi
Utripajoča RDEČA	Napaka na napravi



**PROIZVAJALEC:**

GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)

**DISTRIBUTER:**

ENIM d.o.o.

Tržaška cesta 23

SI-2000 MARIBOR

T: 02 292 77 90

W: [www.enim.si](http://www.enim.si)

E: [info@enim.si](mailto:info@enim.si)