

TCORX
FITNESS IN MOTION

NAVODILA

CHRONO PRO  LINE



APP READY 2.0

TRX 3000



prevod izvirnih navodil

Codice : TOXPRFTRX3000

Rev : 00

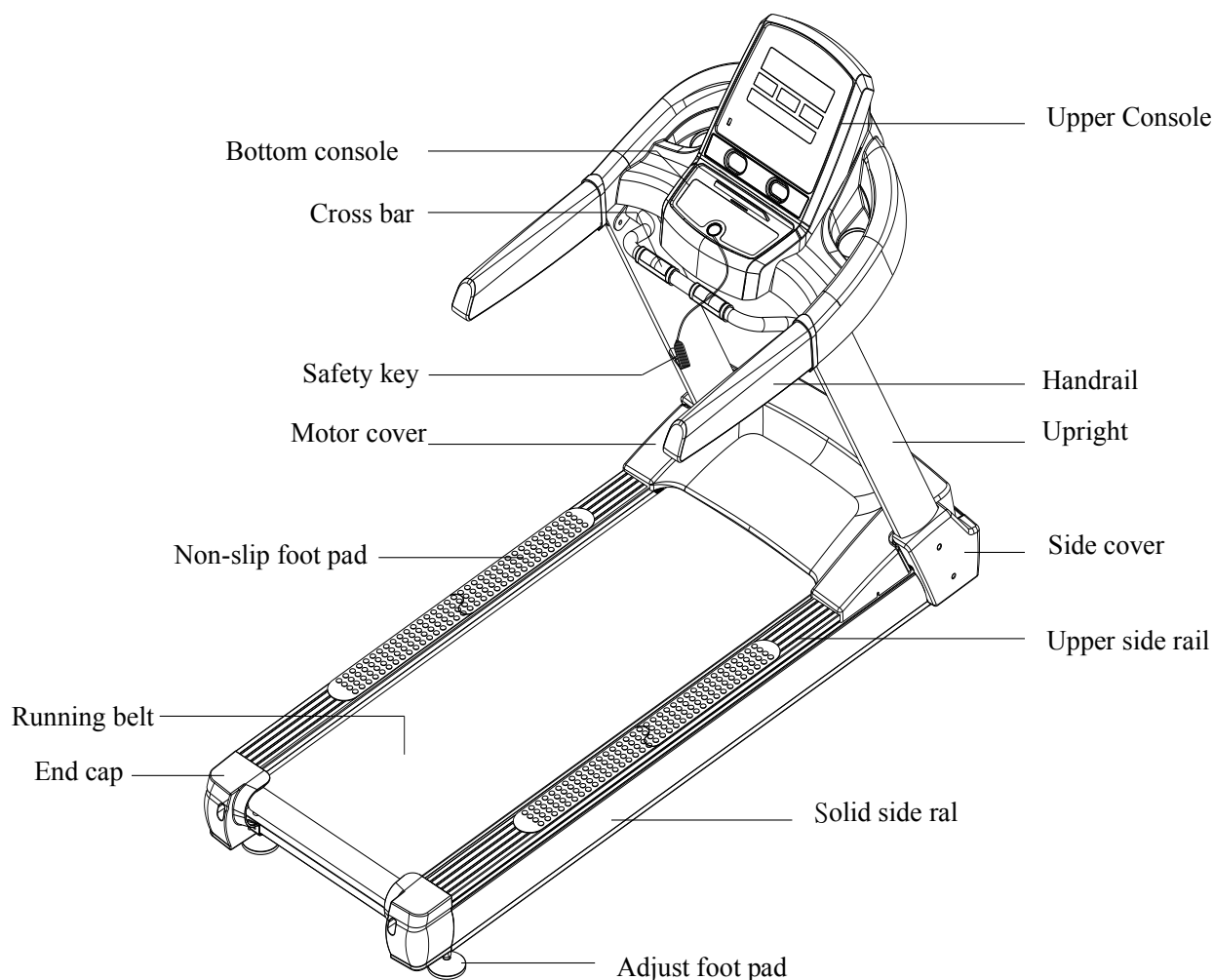
Ed : 11/18



Glavni tehnični parametri

Vhodna napajalna napetost : 240V	Delovna temperatura: 0-40 °C
Hitrost: 0.8-22.0 KH/M	Obseg naklona: 15 nivojski nagib
Najv. teža uporabnika: 180kg	Obseg prikaza razdalje: 0.00-99.9km
Obseg prikaza kalorij: 000-999	Obseg prikaza časa: 00: 00-99: 59 (min : sek)
Obseg srčnega utripa: 50-200 (čas / min)	Površina tekalnega dela: 560*1540mm
Velikost: 2095*810*1450 mm	

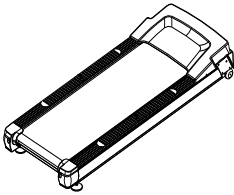
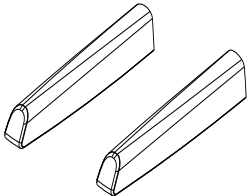
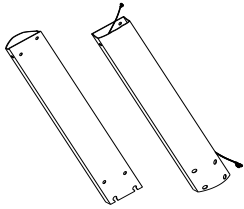

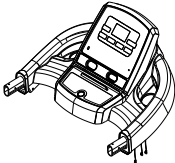

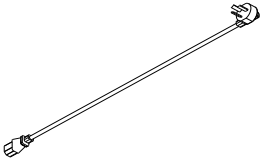
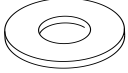
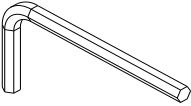
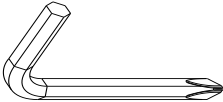
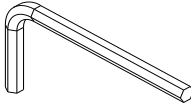
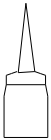
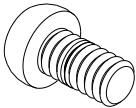
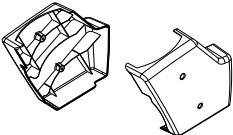

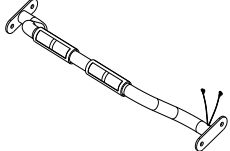
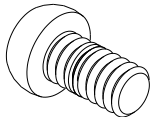
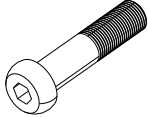
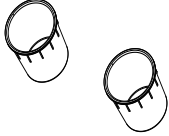
Slika celotne steze



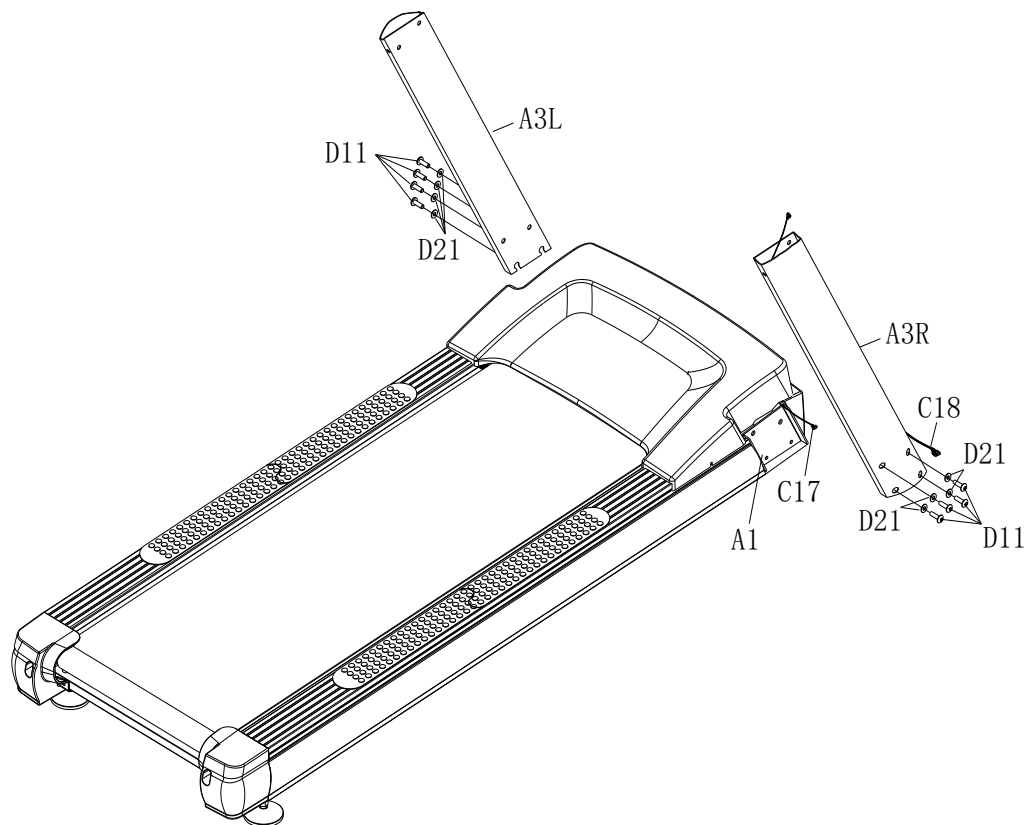
Navodila za montažo

Ko odprete embalažo, boste pred seboj imeli sledeče dele:

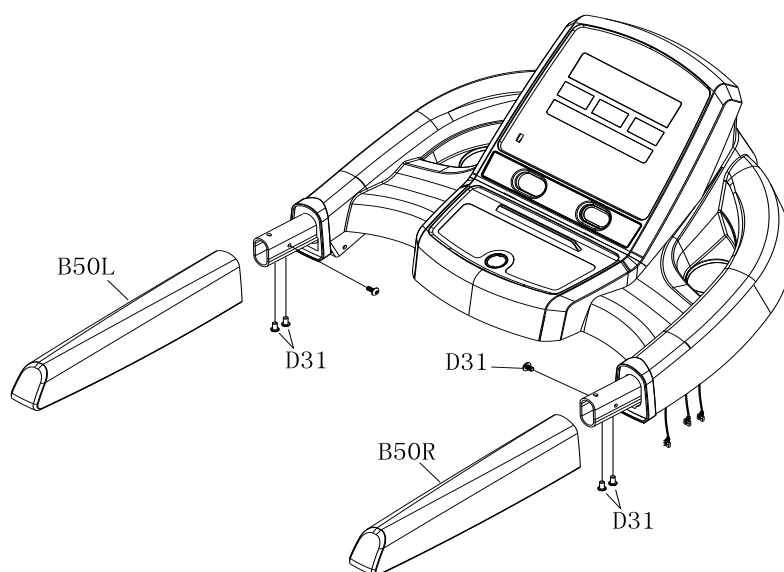
Korak 1:

<p>Main frame 1set</p> 	<p>B50L/ R Left/ Right PU handle bar</p> 	<p>A3L/R Left / Right Upright</p> 	<p>C13 Safety Key 1set</p> 
<p>Console set 1 set</p> 	<p>C19 MP3 line 1 pc</p> 	<p>C15 Cable core 1 pc</p> 	<p>D21 Flat Washer M10 14 pcs</p> 
<p>D3 Allen wrench T5 1 pc</p> 	<p>D2 Allen wrench T6 1 pc</p> 	<p>D109 Allen wrench T8 1 pc</p> 	<p>B18 Silicon oil 1 pc</p> 
<p>D105 Round hex bolt M10*20 6pcs</p> 	<p>B22/B23 Left/ Right motor side cover 1 set</p> 	<p>D48 Cross self-tapping ST4.2*19 4 pcs</p> 	<p>A4A Cross bar 1 pc</p> 
<p>D31 Round hex bolt M8*20 6pcs</p> 	<p>D11 Round head hex bolt M10*55 8 pcs</p> 	<p>B49 Water bottle 2 pcs</p> 	

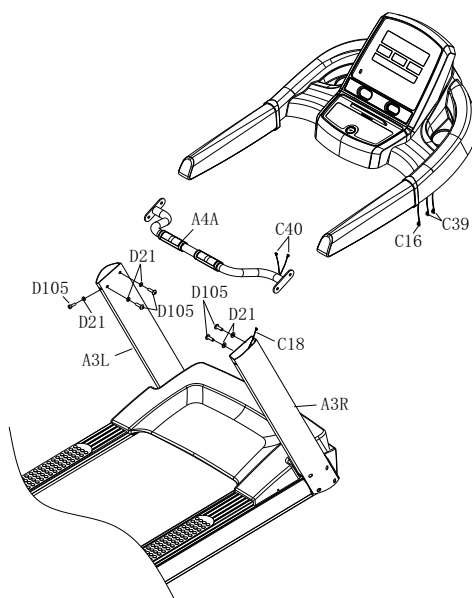
Korak 2: Levi in desni nosilec (A3L / R) pritrдите na glavni okvir (A1) s šestkotnimi vijaki M10X55 (D11) in podložkami M10 (D21). Ne privijte vijakov do konca. To boste storili v četrtem koraku, ko pritrđite elektronski števec in nato zavijte vijake. Nato priključite spodnji kabel (C17) in srednji kabel (C18).



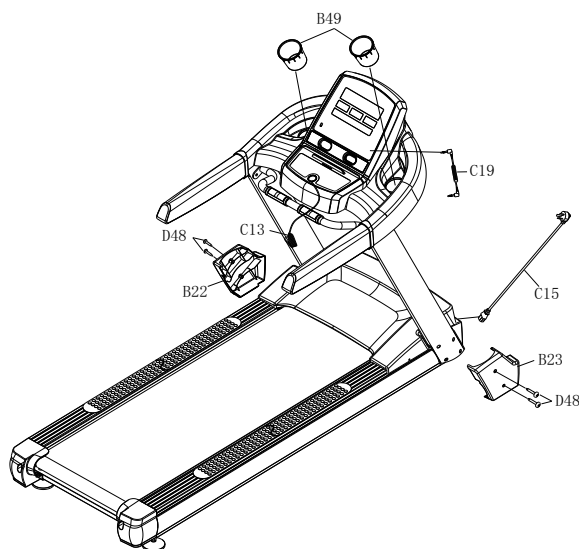
Korak 3: Uporabite okrogel šestkotni vijak M8 * 20 (D31), da pritrđite levo / desno ročico (B50L / R) na konzolo.



Korak 4: Povežite kable (C16) konzole in kabla (C18) desnega nosilca, nato zavarujte desni / levi nosilec (A3L / R) in prečni trak (A4A) z okroglimi šestkotnimi vijak M10 * 20 (D105) in ravnimi podložkami M10 (D21). Vse vijake pritrdite na nosilca. Nato priključite zgornji kabel srčnega utripa (C39) in spodnji kabel srčnega utripa (C40).



Korak 5: Uporabite križni samorezni vijak ST4.2 * 19 (D48), da pritrdite levi / desni bočni pokrov motorja (B22 / 23) na levi / desni nosilec (A3L / R). Vstavite varnostni ključ (C13), držala za steklenico vode (B49), MP3 kabel (C19) in napajalni kabel (C15).



POZOR: Preverite, da ste stezo popolnoma sestavili, kot je zahtevano v nvodilih zgoraj in ste zategnili vse vijake. Preden uporabite tekalno stezo, natančno preberite navodila.

Funkcije:

1.1 ZASLON

1.2. START

Normalen zagon po 5 sekundah odštevanja

1.3 PROGRAM

3 načini odštevanja, 16 ponovno nastavljenih programov, 3 uporabniški programi in 3 programi HRC

1.4 FUNKCIJA VARNOSTNEGA KLJUČA

Ko odstranite varnostni ključ, zaslon prikaže "---" in tekalna steza se hitro ustavi z zvokom alarma. Ko vklopite varnostni ključ, računalnik prikaže 2 sekundi.

1.5 FUNKCIJE GUMBOV

1.5.1 START/STOP

"START" -- Ko tekalna steza ne teče, pritisnite gumb, da začnete z vadbo; hitrost je "0,8"

"STOP"--Ko tekalna steza teče, pritisnite gumb za zaustavitev, nato nastavite privzet program in se po ustavitvi vrnite v ročni način.

1.5.2 "PROGRAM" GUMB

Ko tekalna steza ne teče, s pritiskom na ta gumb lahko izberete med ročnim in vnaprej nastavljenim načinom P1-P16, programom telesne maščobe, 3 odštevalnimi funkcijami, U1-U3.

1.5.3 "MODE" GUMB

Ko tekalna steza ne teče, pritisnite ta gumb, da izberete načine odštevanja: "H-1", "H-2", "H-3", "H-1" je način odštevanja časa in "H-2" je način odštevanja daljave, "H-3" je način odštevanja kalorij; s pritiskom gumba „SPEED +/-“ ali „INCLINE +/-“ prilagodite podatke. Po tem pritisnite gumb "START", da zaženete tekalno stezo.

1.5.4 "SPEED +/-" GUMB

SPEED +/-, Pri zagonu tekalne steze prilagodite hitrost, prirastek je 0,1 km / čas v kilometru. Držite gumb več kot 2 sekundi in hitrost se bo dvignila ali spustila.

1.5.5 HITRA TIPKA ZA HITROST

Pritisnite hitro tipko za hitrost 3km / h , 6km / h , 9km / h , 12km / h, da hitrost prilagodite neposredno, ko teče tekalna steza.

1.5.6 "INCLINE+/-" GUMB

INCLINE +/-, Prilagodite naklon, ko začne teči tekalna steza; prirastek je 1 raven / čas. Držite gumb za več kot 2 sekundi in naklon se bo samodejno dvignil ali spustil

1.5.7 HITRA TIPKA ZA NAKLON

Pritisnite hitro tipko za naklon: 3, 6, 9, 12 za neposredno nastavitvev naklona, medtem ko teče tekalna steza

1.6 FUNKCIJE ZASLONA

1.6.1 HITROST

Prikaz hitrosti steze

1.6.2 ČAS

Prikaz časa / časa odštevanja

1.6.3 RAZDALJA

Prikaz odštevanja celotne razdalje ali oddaljene razdalje

1.6.4 KALORIJE

Prikaz odštevanja kalorij

1.6.5 NAKLON

Prikaz nakolna

1.6.6 SRČNI UTRIP

Prikaz srčnega utripa

1.6.7 ZASLON PRIKAZUJE PODATKE V OBSEGU:

ČAS: 0:00 – 99.59(MIN)

RAZD.: 0.00 – 99.9(KM)

KALORIJE: 0.0 – 999 (C)

HITROST:0.8-22.0(km/h)

UTRIP: 50 – 200 (BPM)

NAKLON: 0 – 15%

1.7 FUNKCIJE PULZA

Ko tekalna steza teče, držite ročico za ročni srčni utrip približno 5 sekund, prikažejo se podatki o utripu. Razpon podatkov o srčnem utripu je 50-200 krat / minuto. Ti podatki so samo za referenco, ne morejo služiti v medicinske namene.

1.8 VADBENI GRAF

ČAS	NASTAVLJEN ČAS / 16 = VSAKE VREDNOSTI ČASA
-----	--------------------------------------------

NAČIN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	5	5	5	10	10	5	5	5	3	3	2	5	5	3	2
	INCLINE	0	0	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	0
P2	SPEED	2	2	7	2	2	7	7	12	4	4	12	4	4	12	4	2
	INCLINE	0	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	0
P3	SPEED	2	4	9	9	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	2
	INCLINE	0	1	2	3	4	5	4	5	4	2	1	2	3	2	1	0
P4	SPEED	2	6	6	6	12	12	12	12	6	6	3	3	3	5	5	2
	INCLINE	0	1	2	3	4	5	6	7	6	6	5	4	3	2	1	0
P5	SPEED	2	4	6	12	12	12	3	3	3	3	12	12	12	6	4	2
	INCLINE	0	2	4	6	4	2	1	0	1	1	2	2	2	2	3	0
P6	SPEED	2	4	5	5	6	6	8	8	6	6	8	8	6	9	6	2
	INCLINE	0	1	3	4	4	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2	0
P7	SPEED	2	7	7	9	9	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
	INCLINE	0	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	1	1	0
P8	SPEED	2	2	6	6	6	8	9	10	11	12	9	5	5	5	3	2
	INCLINE	0	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	0
P9	SPEED	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
	INCLINE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	1	0
P10	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	11	10	9	8	6	7	5	4	2
	INCLINE	0	1	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	1	1	0
P11	SPEED	2	5	6	7	9	9	6	9	6	9	6	10	6	10	7	2
	INCLINE	0	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	0
P12	SPEED	2	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	2
	INCLINE	0	1	1	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3	1	1	0
P13	SPEED	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	INCLINE	0	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	0
P14	SPEED	2	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	2
	INCLINE	0	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	0
P15	SPEED	2	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	2
	INCLINE	0	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	0
P16	SPEED	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	INCLINE	0	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	0

1.9 Ročni način

1.9.1 Pritisnite tipko za začetek, sledi odštevanje časa 5 sekund, nato pa bo tekalna steza začela delovati z začetno hitrostjo 1 km / h

1.9.2 Pritisnite hitrost +/-, da prilagodite hitrost

1.9.3 Pritisnite naklon +/-, da prilagodite naklon

1.9.4 Pritisnite stop, da ustavite tekalno stezo v delovnem stanju

1.9.5 Pritisnite hitro tipko za hitrost in lahko prilagodite želeno hitrost med vadbo

1.9.6 Pritisnite hitro tipko za naklon in lahko prilagodite želeni naklon med vadbo

1.10 3 PARAMETRI ODŠTEVANJA FUNKCIJ

Začetna nastavitve časa odštevanja 30: 00 minut, obseg nastavitve 5: 00---99: 00 minut , vsak korak 1: 00.

Začetna nastavitve odštevanja kalorij: 50, obseg nastavitve 10---990, vsak korak 10.

Začetna nastavitve odštevanja razdalje 1.0km, obseg nastavitve 0.5---99.9 km, vsak korak 0.1

Cikel krožnega stikala po vrsti: ročno, čas, razdalja, kalorije.

1.11 MERJENJE PROCENTA TELESNE MAŠČOBE (FAT)

V začetnem stanju pritisnite »PROGRAM«, da nastavite »FAT« (raven telesne maščobe) Pritisnite "MODE" za vstop (F1 SPOL, F2 STAROST, F3 VIŠINA, F4 TEŽA). Pritisnite "SPEED +", "SPEED -" za nastavitve vrednosti. Po nastavitvi bo računalnik prikazal F5 in zaznal ročni srčni utrip, v oknu se bo prikazal indeks kakovosti telesa.

Indeks kakovosti telesa je razmerje med višino in težo.

Funkcija "FAT" ustreza moškim in ženskam, da prilagodijo težo skupaj z drugimi indeksi telesne kakovosti. Idealen FAT naj bo med 20-25, če je uporabnik mlajši od 19, pomeni, da je uporabnik suh. Če je med 25 in 29, pomeni prekomerno težo, če je starejši od 30, pomeni debelost.

(Podatki so samo za sklic in ne morejo biti uporabljeni v medicinske namene.)

- 01 Spol 01 M 02 Z
- 02 Starost 10-----99
- 03 Višina 100 - 200
- 04 Teža 40 - 150

FAT=(20- --25) Normalna teža

FAT=(25- --29)Prekomerna teža

FAT ≥30 Debelost

1.12 "User" program

Poleg 15 prednastavljenih programov obstajajo še 3 uporabniško definirani programi: U1, U2 in U3. Vsak uporabniški program ima 10 segmentov. Uporabnik lahko nastavi zeleno hitrost in naklon. Pritisnite gumb "PROGRAM" in izberite U1, U2 ali U3, pritisnite gumb "NAČIN" za vstop v nastavitveno stanje in nato nastavite čas prvega segmenta. Pritisnite "SPEED +" in "SPEED-" za nastavitve hitrosti. Pritisnite »INCLINE +« in »INCLINE-«, da nastavite naklon. Pritisnite gumb "NAČIN" in vaša izbira bo potrjena. Naslednji segment vadbe začne utripati, ko ste zaključili s prvim segmentom. Izpolniti morate vseh 10 segmentov in nato je vaš uporabniški program pripravljen za uporabo. Pritisnite tipko "STOP", da se kadar koli vrnete na zadnji nastavitveni segment.

1.13 HRC Program (Program merjenja srčnega utripa)

Skupno obstajajo 3 programi HRC (HRC1-HRC3).

Vrstni red nastavitve podatkov parametrov je "STAROST" -> "podatki (HRC)" -> "ČAS".

HRC: Brezžičnega sprejemnik zazna dejanski srčni utrip uporabnika. Nastavite različne podatke o srčnem utripu kot cilj za prilagajanje hitrosti in naklona med tekom.

Priporočljivo je, da uporabnik med izvajanjem funkcije HRC uporablja brezžični pas za merjenje utripa na prsnem košu.

1.13.1 Po vklopu pritisnite tipko "PROG", da izberete funkcijo HRC. HRC funkcija se vklopi, ko se na zaslonu prikažejo znaki "HRC".

Uporabnik lahko s tipko "SPEED +/-" prilagodi starost (od 13 do 80), potem ko na zaslonu vidi "30".

1.13.2 Pritisnite tipko "MODE" za vstop v nastavev srčnega utripa. Standardni srčni utrip je fiksiran pri različnih podatkih od HRC1 do HRC3. Podatki srčnega utripa se lahko prilagodijo od 50 do 200. Uporabnik lahko za nastavev podatkov uporabi "SPEED +/-". (Priporočljivo je, da za fizično zdravstveno stanje ni treba spreminjati standardnih podatkov o srčnem utripu.)

Izračun formule:

HRC1 je T.H.R $= (220 - \text{starost}) \times 60\%$,

HRC2 je T.H.R $= (220 - \text{starost}) \times 70\%$,

HRC3 je T.H.R $= (220 - \text{starost}) \times 80\%$.

Po končani nastavitvi podatkov HRC lahko uporabnik s tipko »NAČIN« prilagodi čas. Ko utripa okno "TIME", prikaže privzeti čas 30:00 minut, uporabnik pa lahko s funkcijo "SPEED +/-" nastavi čas.

1.13.3 Za začetek vadbe pritisnite tipko "START" (samo ne pozabite, da lahko pritisnete tipko "START" le po zaključku vseh nastavitvev).

Uporabnikom priporočamo, da za zaznavanje srčnega utripa uporabljajo brezžični oprsni pas. Če se hkrati uporabljata oprsni pas in ročni merilnik, se samo podatki iz oprsnega pasu prikažejo na zaslonu.

1.13.4 Med delovanjem HRC se bosta hitrost in naklon prilagodila:

(1) Če je ciljni srčni utrip $<THR-15$, se hitrost in naklon samodejno prilagodita vsakih 15 sekund, HITROST se povečala za 0,8 KM / h, naklon pa za 1 nivo, dokler ne dosežeta maks. podatkov.

(2) Če je $THR-5 > \text{Ciljni srčni utrip} \geq THR-15$, se hitrost in naklon samodejno prilagodita vsakih 15 sekund, HITROST se poveča za 0,4 KM / h in naklon za 1 nivo, dokler ne dosežeta maks. podatkov.

(3) Če je $THR + 5 \geq \text{ciljni srčni utrip} \geq THR-5$, potem se hitrost in naklon ne bosta spremenila.

(4) Če je $THR + 15 \geq \text{ciljni srčni utrip} \geq THR + 5$, se bo hitrost samodejno prilagodila vsakih 15 sekund, HITROST se bo znižal za 0,4 KM / h, naklon se bo znižal za 1 nivo, dokler se ne dosežejo min. podatki

(5) Če je $\text{ciljni srčni utrip} \geq THR + 15$, se hitrost in naklon samodejno prilagodita vsakih 15 sekund, HITROST se bo znižala za 0,8 KM / h, naklon za 2 nivoja, dokler ne dosežeta min. podatkov

1.15 DRUGO

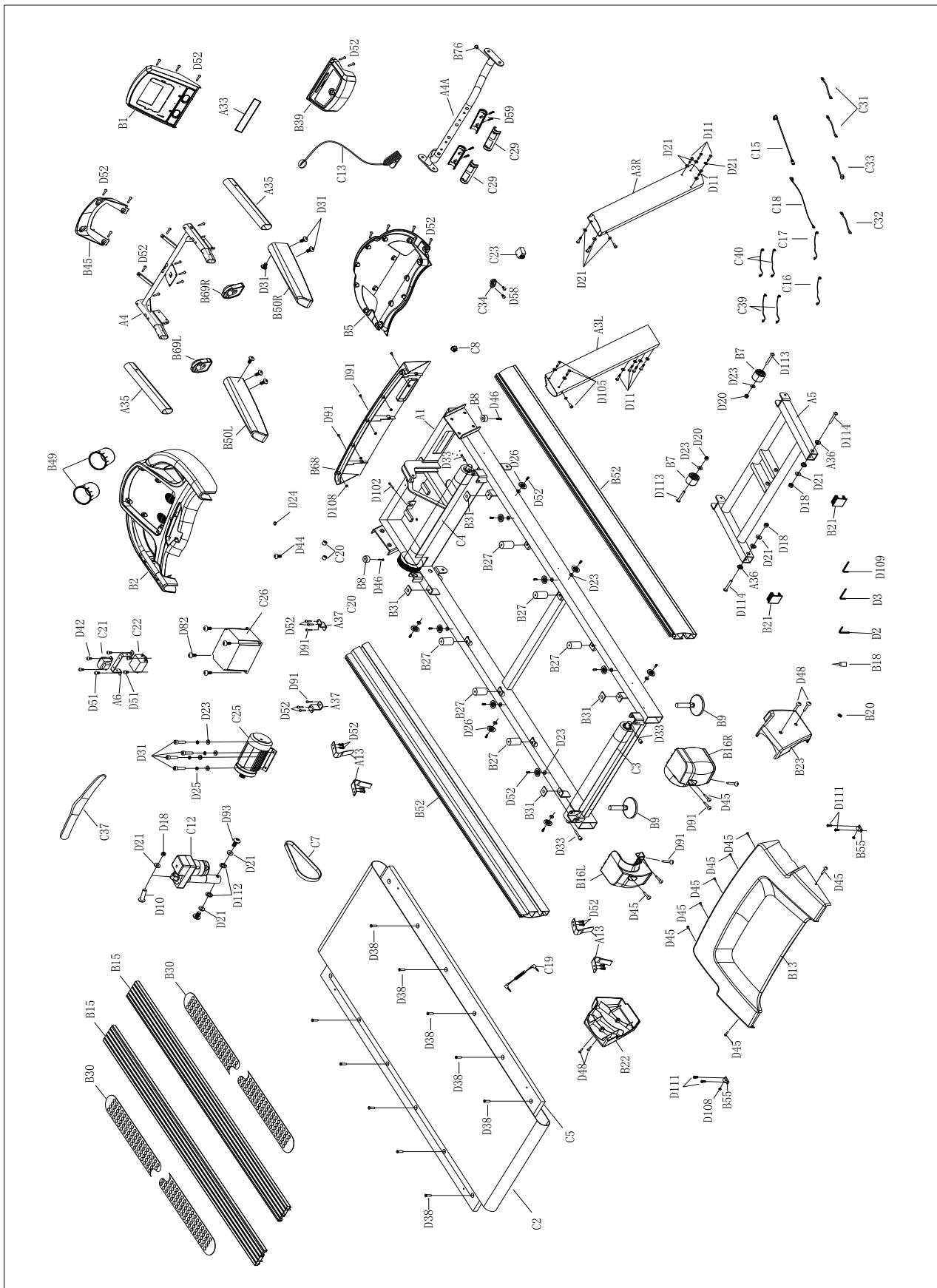
1.15.1 Sistem bo samodejno prešel v način varčevanja z električno energijo, če naprava 10 minut miruje. Zaslon se bo nekoliko zatmnil. Pritisnite katero koli tipko za nadaljevanje.

1.15.2 Čas odštevanja, odštevanje kalorij in odštevanje razdalja, lahko nastavite naenkrat; pritisnete zadnji element za nastavitve teka, nastavitveni parameter je odštevanje, drugi prikazujejo normalne podatke

1.15.3 MP3 (Zvočna funkcija): V kabel na desni strani računalnika vstavite vtičnik MP3.

1.15.4 Podatki o razdalji, kalorijah, srčnem utripu, maščobi v telesu, so le okvirni in se lahko razlikuje od naprave do naprave. Teh meritev ne uporabljajte v medicinskih namenih.

RAZŠIRJENA SLIKA:



Seznam delov

A. Varjeni deli

Št.	Opis	Kol.	Št.	Opis	Kol.
A1	Base frame	1	A6	Filter bracket	1
A3L	Left upright	1	A13	Belt guide	4
A3R	Right upright	1	A33	Speaker network	1
A4	Handrail bracket	1	A35	Handrail tube	2
A4A	Cross bar	1	A36	Shaft	4
A5	Incline frame	1	A37	Side rail bracket	2

B. Plastični deli

Št.	Opis	Kol.	Št.	Opis	Kol.
B1	Console set	1	B27	New cushion	6
B1-1	Overlay	1	B30	Non-slip sticker	4
B1-3	Console panel	1	B31	Rubber pad	4
B2	Console cover	1	B39	Bottom console set	1
B5	Console bottom cover	1	B39-1	Bottom overlay	1
B7	Transport wheel	2	B39-2	Bottom membrane key	1
B8	Foot pad	2	B39-3	Bottom console panel	1
B9	U-shaped foot pad	2	B45	Console bottom cover	1
B13	Motor upper cover	1	B49	Water bottle	2
B15	Side rail	2	B50L	Left PU handrail	1
B16L	Left end cap	1	B50R	Right PU handrail	1
B16R	Right end cap	1	B52	Solid side rail	2
B18	Silicon oil	1	B55	Motor plastic bracket	2
B20	Round plug	1	B68	Motor front cover	1
B21	Inner plug	2	B69L	Left handrail silicon ring	1
B22	Motor left cover	1	B69R	Right handrail silicon ring	1
B23	Motor right cover	1	B76	Plug	1

C. Električni in pogonski deli

Št.	Opis	Kol.	Št.	Opis	Kol.
C2	Running belt	1	C21	Inductor	1
C3	Rear roller	1	C22	Filter	1
C4	Front roller	1	C23	Current overload protection	1
C5	Running board	1	C25	AC motor	1

C7	Motor belt	1		C26	Inverter	1
C8	Power switch	1		C29	Pulse	2
C12	Incline motor	1		C31	Single line (brown) 150	2
C13	Safety key	1		C32	Single branch (blue) 150	1
C15	Power cable	1		C33	Single ground wire	1
C16	Console upper wire	1		C34	Outlet	1
C17	Console lower wire	1		C37	Chest Belt	1
C18	Middle cable	1		C39	Pulse upper line	2
C19	MP3 line	1		C40	Pulse bottom line	2
C20	Magnetic ring	2				

D. Sestavni deli

Št.	Opis	Kol.		Št.	Opis	Kol.
D2	Allen wrench T6	1		D46	Cross head bolt M5*20, washer	2
D3	Allen wrench T5	1		D48	Cross self-tapping bolt ST4.2*19	4
D10	Round hex bolt M10*45	1		D51	Cross head bolt M5*8	4
D11	Round head hex bolt M10*50	8		D52	Cross self-tapping bolt ST4.2*16	59
D18	Nylon nut M10	3		D58	Cross self-tapping bolt ST3.5*16	2
D20	Nylon nut M8	2		D59	Cross self-tapping bolt ST2.9*19	4
D21	Flat washer M10	19		D82	Cross bolt M4*12	4
D23	Flat washer M8	18		D91	Cross head bolt ST4.2*20	9
D24	Spring washer M5	1		D93	Hex round head bolt M10*45	2
D25	Spring washer M8	4		D102	Hex anti-skid bolt M8*65	1
D26	Bowl washer	12		D105	Round hex bolt M10*20	6
D31	Hex round head bolt M8*20	10		D108	Hex nut M5	7
D33	Hex round head bolt M10*60	3		D109	Allen wrench T8	1
D38	Cross head bolt M6*30	10		D111	Cross self-tapping bolt ST4.2*25	4
D42	Cross head bolt M4*10, washer	2		D112	Inner washer M10	2
D44	Cross head bolt M5*12, washer	1		D113	Round head hex bolt M8*65	2
D45	Cross head bolt M5*15, washer	9		D114	Round head hex bolt M10*70	2

DISTRIBUTER:
ENIM d.o.o.
Tržaška cesta 23
SI-2000 MARIBOR
T: 02 292 77 90
W: www.enim.si
E: info@enim.si



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it