

**TCORX**  
FITNESS IN MOTION

## NAVODILA



# BRX95

Prevod izvirnih navodil



Rev: 00

Ed: 02/17

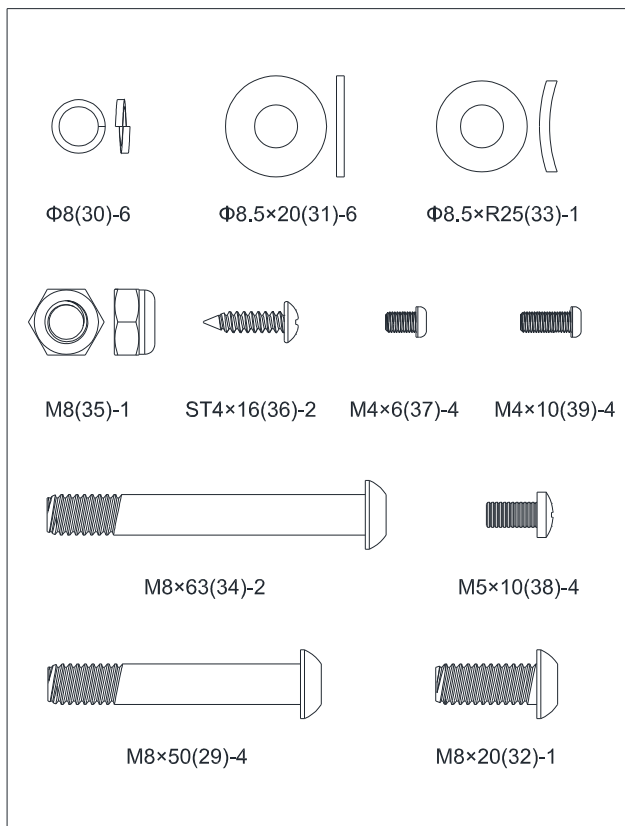


## Opombe pred sestavo

### Odprite škatle:

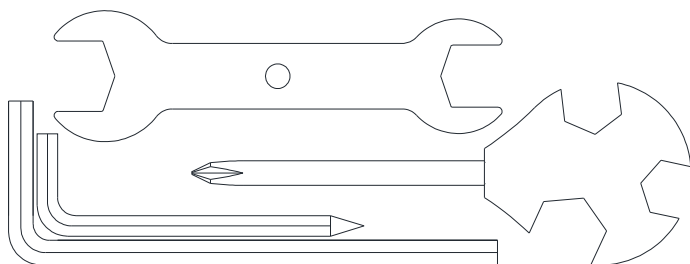
Prepričajte se, da da so vsi naštetih deli priloženi v škatli. Preglejte razpredelnico delov, da lažje prepoznate dele.

Če kateri od delov manjka ali je poškodovan, kontaktirajte prodajalca.



ŠT.	IME	SPECIFIKACIJE	KOL
29	Allen C.K.S. half thread screw	M8×50×20	4
30	Spring washer	Φ8	6
31	Flat washer	Φ8.5×Φ20×t1.5	6
32	Allen C.K.S. full thread screw	M8×20	1
33	Curved washer	Φ8.5×R25×t2.0	1

34	Allen C.K.S. half thread screw	M8×63×20	2
35	Hex self-locking nut	M8	1
36	Philips C.K.S. self-tapping screw	ST4×16	2
37	Philips pan head full thread screw	M4×6	4
38	Philips pan head full thread screw	M5×10	4
39	Philips pan head full thread screw	M4×10	4



Ime	Specifikacije	KOL
L-shape wrench	5×80×80S	1
L-shape wrench	6×40×120	1
Cross spanner	15#&17#	1
Cross open spanner		1

### ZBERITE ORODJE

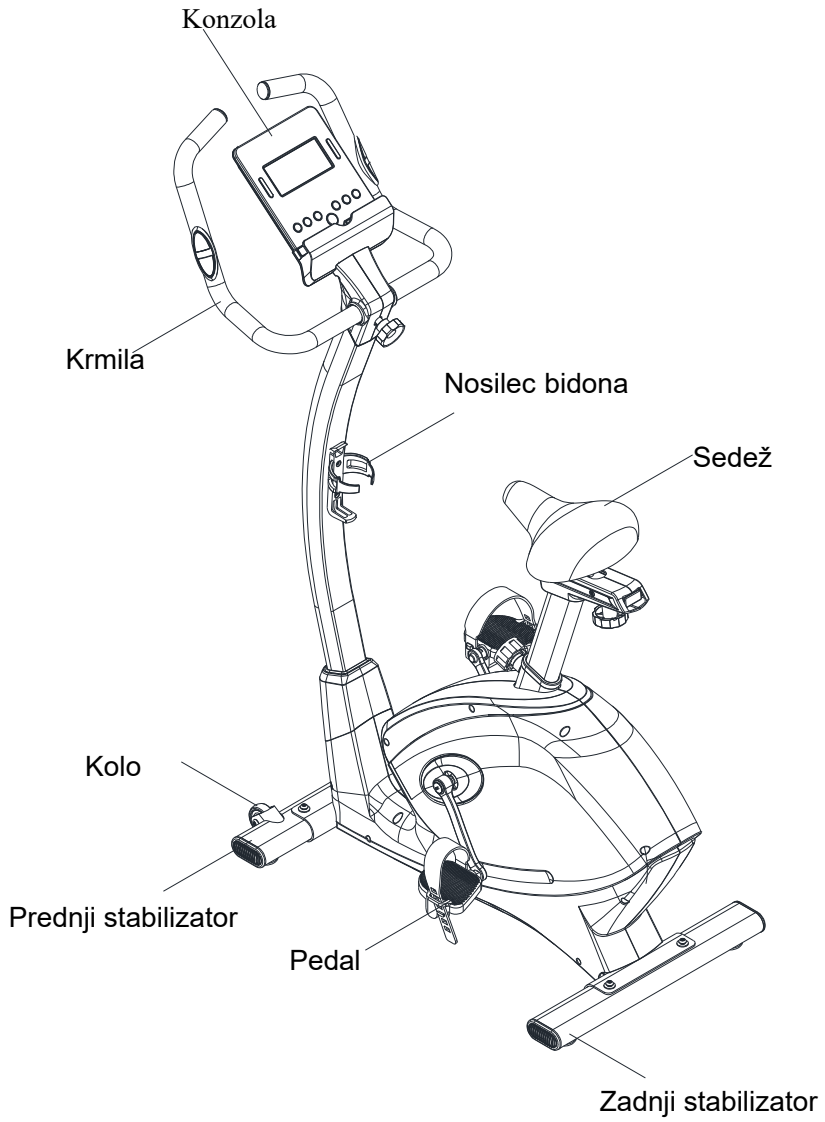
Preden začnete s sestavo svoje eno, naberite vso potrebno orodje. Pripravljenno orodje bo prihranilo čas pri sestavi.

### IZPRAZNITE SVOJE DELOVNO OBMOČJE

Prepričajte se, da ste izpraznili dovolj velik prostor, da lahko pravilno sestavite napravo. Prepričajte se tudi, da v tem območju ni predmetov, ki bi lahko vas ali napravo med sestavo poškodovali. Potem, ko je naprava sestavljena, naj bo okrog nje dovolj prostora za neovirano vadbo.

**OPOMBA:** Vsak korak v sestavi vam pove kaj boste morali storiti. Preberite in se spoznajte z vsemi navodili preden sestavljate napravo.

# Izdelek



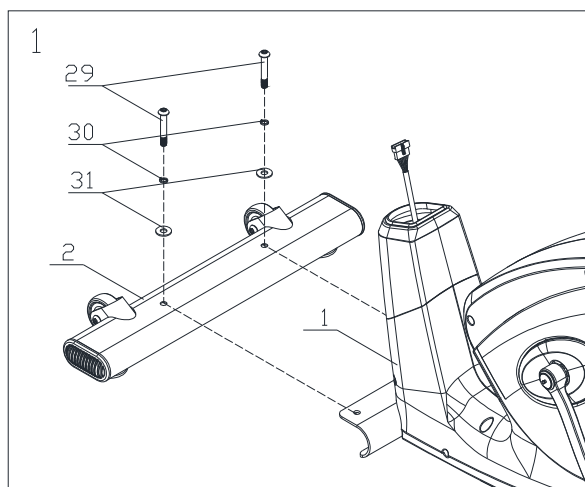
## Tehnične informacije

DIMENZIJE	Razstavljena: 1100x530x1400mm
VZTRAJNIK	One -way, $\Phi 280/6\text{kg}$
NIVOJI UPORNOSTI	32 levels
NASTAVITEV VIŠINE	152.4 mm distance
VODORAVNA NASTAVITEV	70mm distance

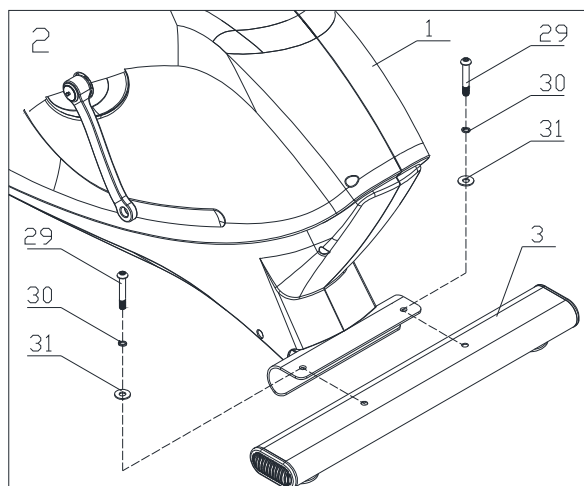
## NAVODILA ZA SESTAVO

Pridržujemo si pravico, da izdelek spreminjamo brez predhodnega opozorila.

**Korak 1:** Pritrdite prednji stabilizator (2) na glavni okvir (1) z ravno podložko (31), vzmetno podložko (30) in imbus C.K.S. vijakom (29).



**Korak 2:** Pritrdite zadnji stabilizator (3) na glavni okvir (1) z ravno podložko (31), vzmetno podložko (30) in imbus C.K.S. vijakom (29).



### Korak 3:

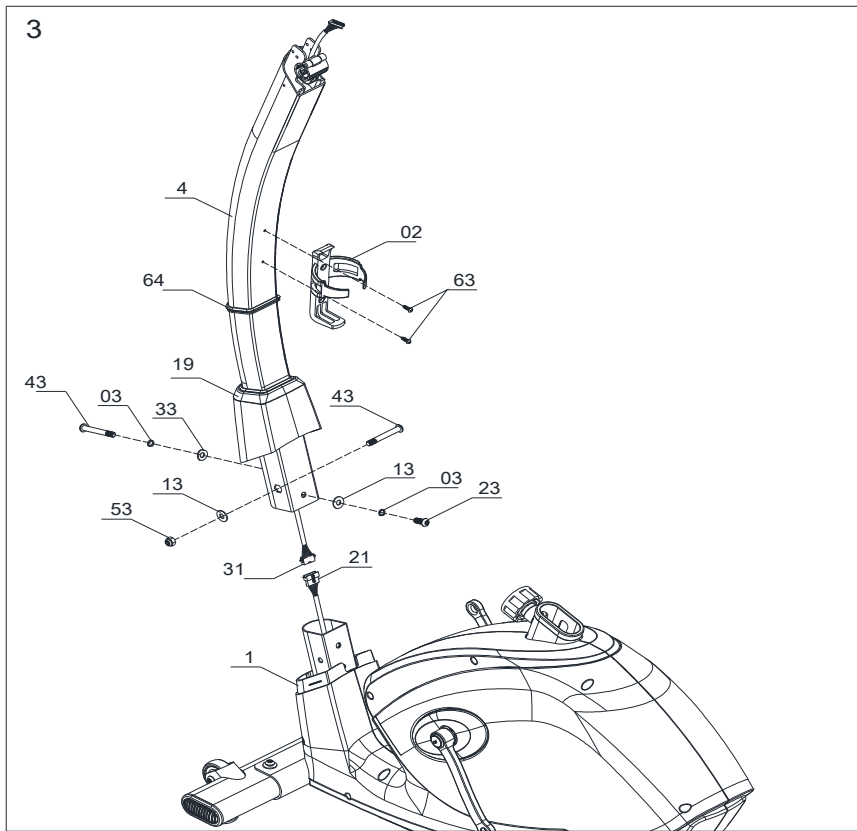
1. Pritrdite dekoracijsko plastiko nosilca (64) na zognji del nosilca (4). Vzamite zaščito nosilca (19) iz glavnega okvirja (1) in jo namestite na nosilec (4).

3. Pritrdite zgornji del nosilca (4) na glavni okvir (1) z upognjenima podloškama (33), vzmetno podložko (30), imbus C.K.S. vijakom (34), ravno podložko (31) in heksagonalno, samoprivijalno matico (35).

4. Pritrdite zaščito nosilca (19) in dekorativno plastiko (46) na glavni okvir (1).

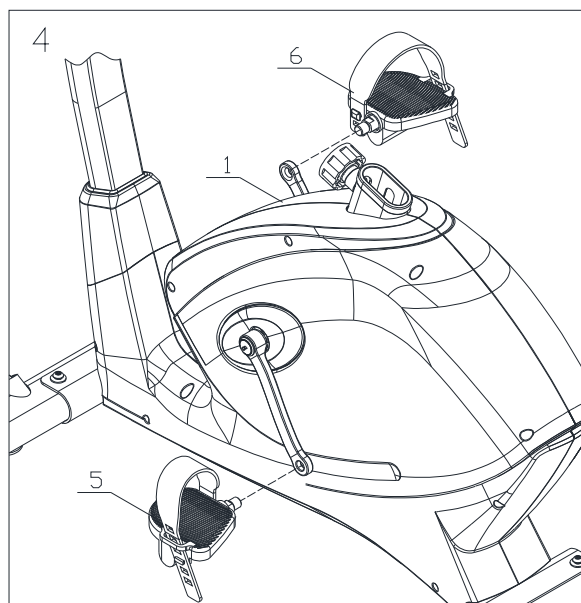
5. Pritrdite nosilec bidona (20) na nosilec (4) s križnimi vijaki (36).

Namig: Namestite komunikacijsko napeljavo in gumb za obremenitev v nosilec in se prepričajte, da so vsi vijaki v heksagonalnih odprtinah, preden vijake privijate do konca.



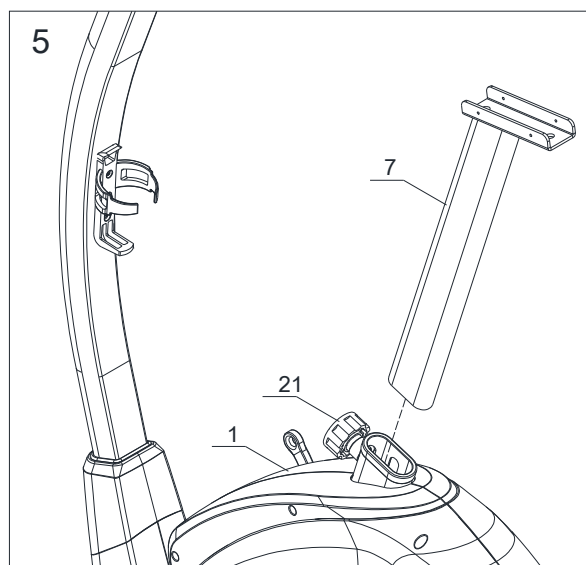
**Korak 4:**

Pritrdite pedal (L) (5) in pedal (R) (6) na glavni okvir (1), nato privijte vijake.



**Koraki 5:**

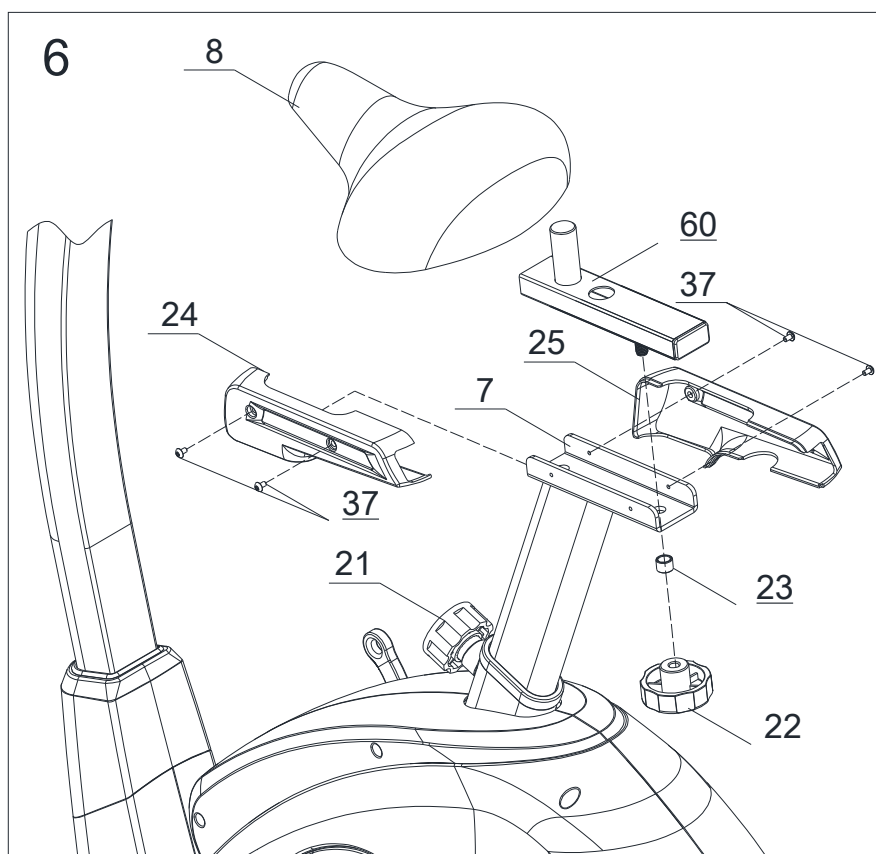
1. Sprostite vrtljivi ročni vijak (21), vstavite sedežno oporo (7) na glavni okvir (1). Nato ponovno privijte ročni vijak (21).





## Korak 6:

1. Pritrdite sistem za nastavitev sedeža (60) na sedežno oporo (7) in ga postavite v pravi položaj. Namestite ga z distančnikom (23) in vrtljivim gumbom (22).
2. Postavite sedež (8) na sistem za nastavitev sedeža (60) in ga trdno privijte.
3. Pritrdite sedežno zaščito (L) (24) in sedežno zaščito (R) (25) na sedežno oporo (7) in uporabite križne vijake (37), da jih privijete.



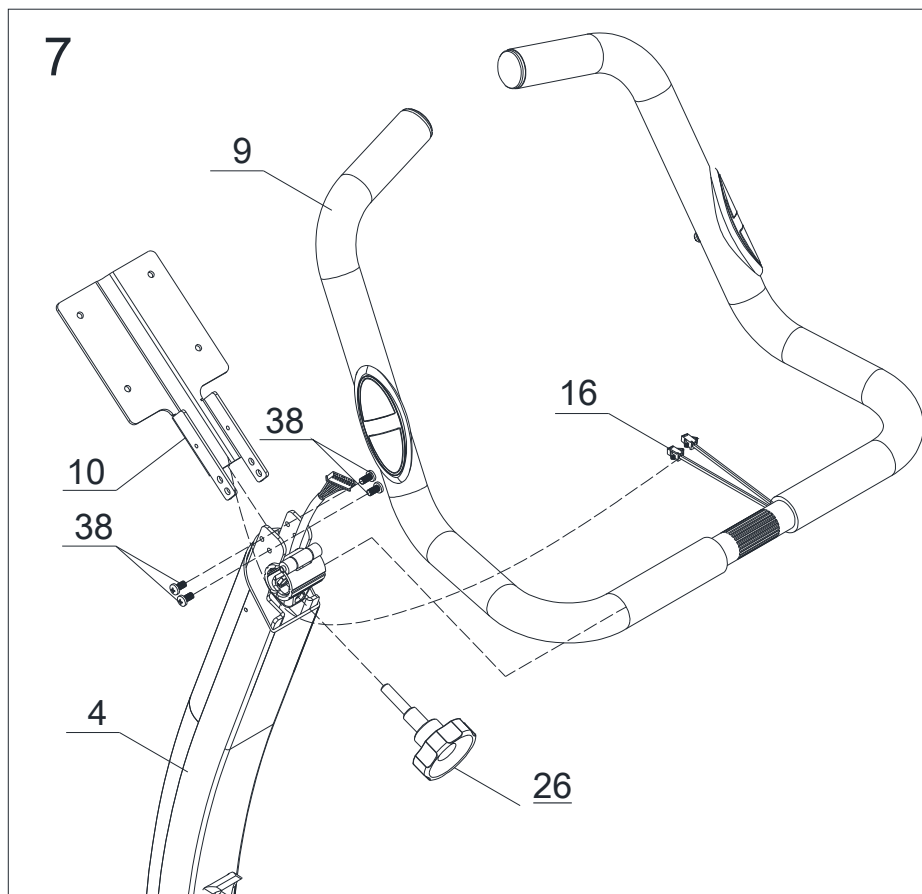
## Korak 7:

1. Napeljite napeljavo merilcev srčnega utripa (16) skozi nosilec (4) in pritrdite krmilo (9)

na nosilec (4). Privijte z vrtljivimi gumbi (26).

2. Postavite nosilec konzole (10) na pokončni nosilec (4) in ga pritrdite s križnimi C.K.S. vijaki (38).

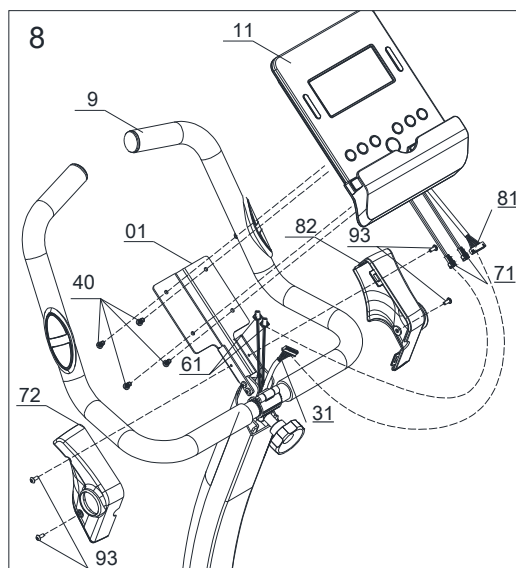
Namig: Prepričajte se, da so vsi vijaki v svojih odprtinah preden jih trdno privijate.



## Korak 8:

1. Povežite komunikacijski kabel konzole (13) in povezovalni kabel konzole (18) ter kabel ročnih merilcev utripa (16) in vhodov na konzoli (17).
2. Pritrdite konzolo (11) na nosilec konzole (10), privijte jo s križnim C.K.S. vijakom (40).
3. Pritrdite zaščito krmila (L) (27) in zaščito krmila (R) (28) skozi krmilo (9) na nosilec (4), privijte jih s križnim C.K.S. vijakom (39).

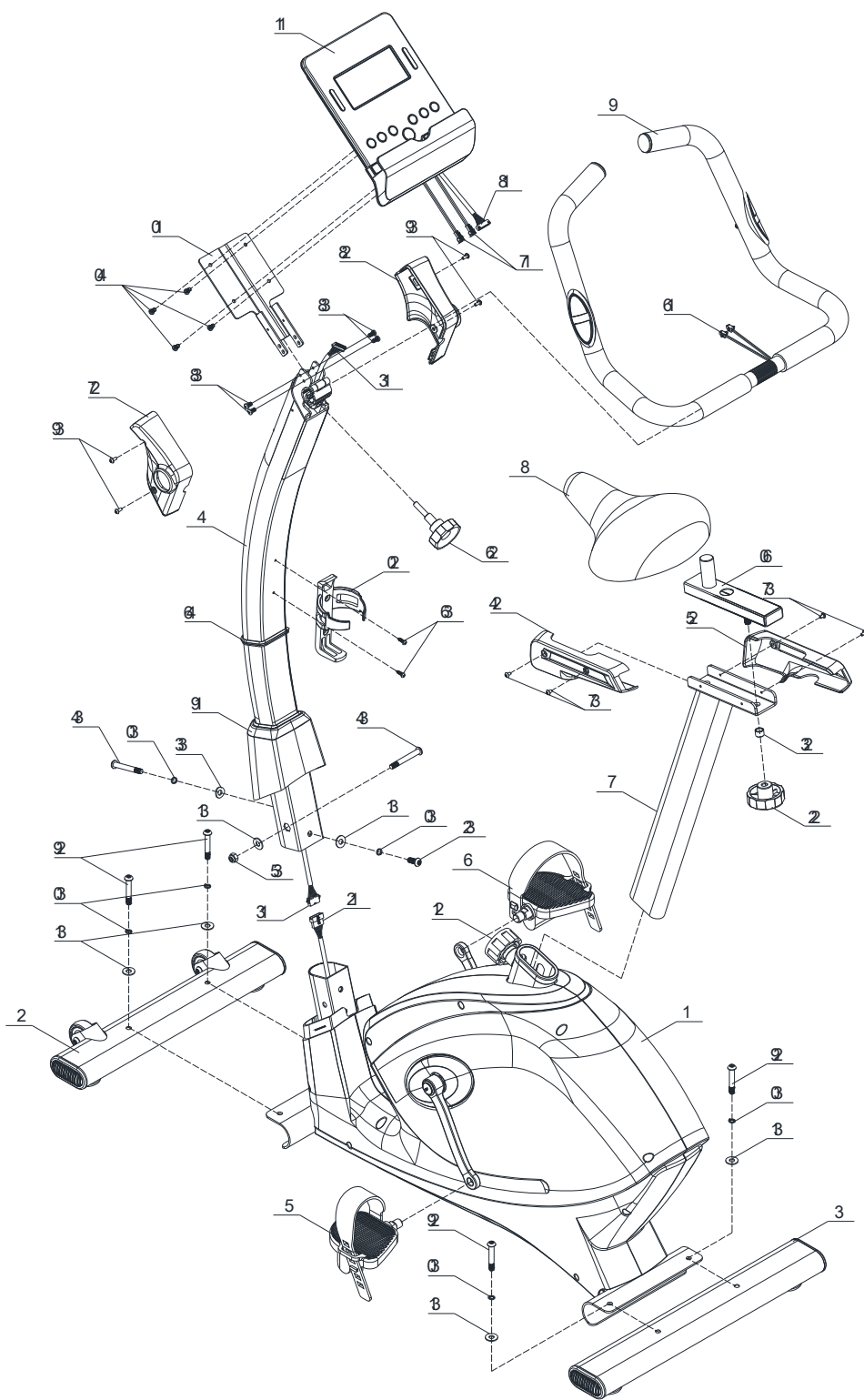
Namig: Prepričajte se, da so vsi vijaki nameščeni v heksagonalne odprtine, preden jih privijete do konca.



## Namigi za vadbo:

1. Uporabnik mora med vadbo stopala namestiti popolnoma v pedala. Obremenitev mora biti prilagojena uporabniku.
2. Naprava ima dvojni vztrajnik in posledično proizvede ogromno inercije. Če nenadoma ustavite, lahko pride do poškodb. Pri ustavljanju vedno postopno zmanjšujte obremenitev in zmanjšujte hitrost.
3. Naprava mora biti postavljena na ravna tla, kjer je dovolj prostora za vadbo.

# Razširjena slika

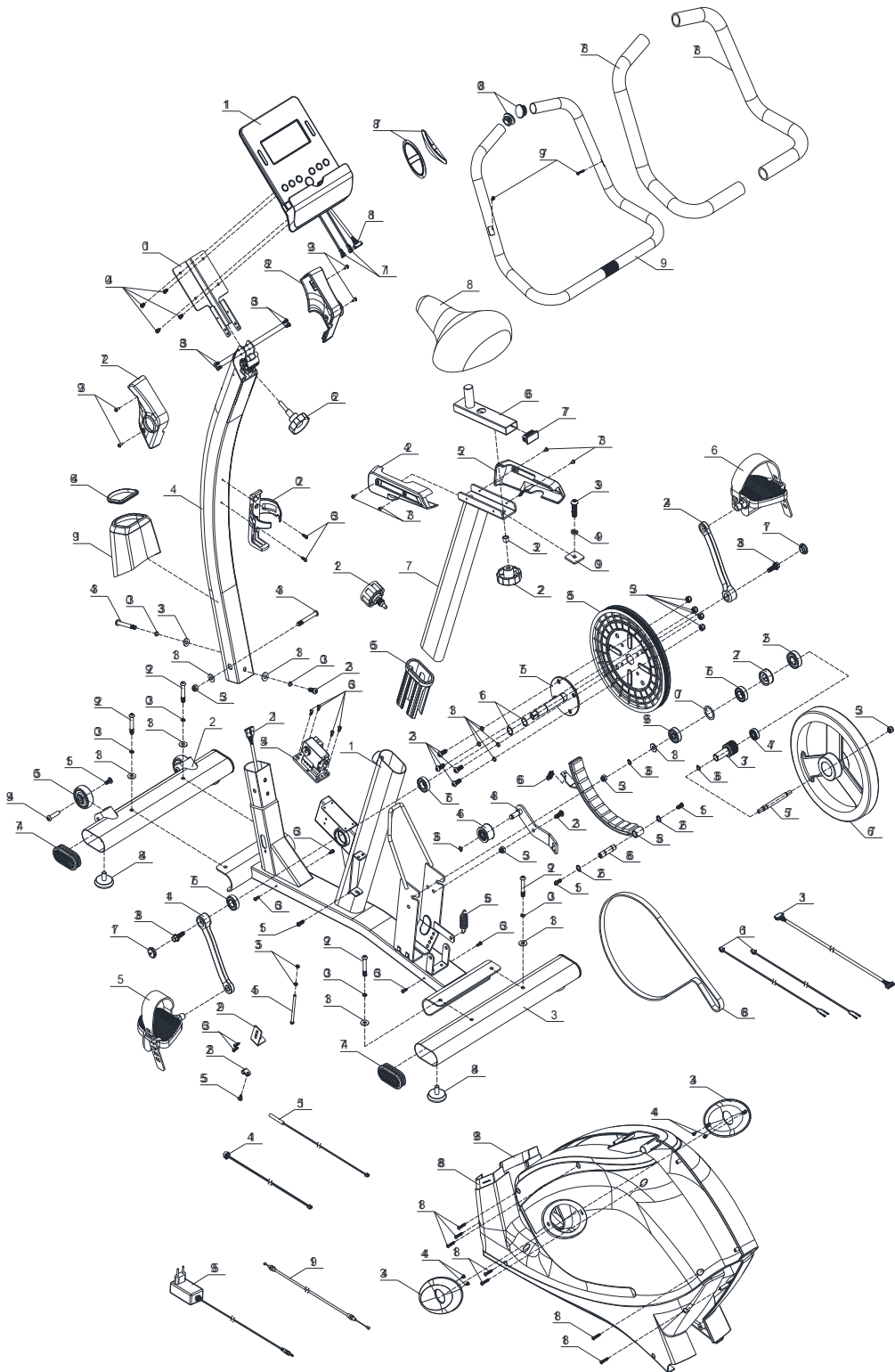


## Seznam delov

ŠT.	IME	SPECIFIKACIJE	KOL
1	Main frame		1
2	Front stabilizer		1
3	Rear stabilizer		1
4	Upright post		1
5	Pedal(L)		1
6	Pedal(R)		1
7	Saddle post		1
8	Saddle		1
9	Handlebars		1
10	Console fixed piece		1
11	Console		1
12	Magnetic sensor wire		1
13	Console communication wire		1
14	Resistance adjust knob wire		1
15	Resistance adjust knob		1
16	Handle pulse connection wire		2
17	Console outset		2
18	Console connection wire		1
19	Upright post cover		1
20	Bottle holder		1
21	Rotary hand bolt	Φ56×M16×P1.5	1

22	Handlebar rotary knob	Φ60×31×M10×20	1
23	Bushing	Φ10.5×Φ14×10	1
24	Saddle cover(L)		1
25	Saddle cover(R)		1
26	Rotary knob	Φ54×82×M8×30	1
27	Handlebar cover(L)		1
28	Handlebar cover(R)		1
29	Allen C.K.S. half thread screw	M8×50×20	4
30	Spring washer	Φ8	6
31	Flat washer	Φ8.5×Φ20×t1.5	6
32	Allen C.K.S. full thread screw	M8×20	1
33	Curved washer	Φ8.5×R25×t2.0	1
34	Allen C.K.S. half thread screw	M8×63×20	2
35	Hex self-locking nut	M8	1
36	Philips C.K.S. self-tapping screw	ST4×16	2
37	Philips pan head full thread screw	M4×6	4
38	Philips pan head full thread screw	M5×10	4
39	Philips pan head full thread screw	M4×10	4
40	Philips pan head full thread screw	M5×10	4
46	Upright post decoration strip		1
60	Saddle adjustment set		1

# Razširjena slika



## Seznam delov

ŠT.	IME	SPECIFIKACIJE	KOL
1	Main frame		1
2	Front stabilizer		1
3	Rear stabilizer		1
4	Upright post		1
5	Pedal(L)		1
6	Pedal(R)		1
7	Saddle post		1
8	Saddle		1
9	Handlebars		1
10	Console fixed piece		1
11	Console		1
12	Motor communication wire		1
13	Console communication wire		1
14	Power communication wire		1
15	Magnetic sensor		1
16	Handle pulse connection wire		2
17	Console outset		2
18	Console connection wire		1
19	Upright post cover		1
20	Bottle holder		1
21	Rotary hand bolt	Φ56×M16×P1.5	1



22	Handlebar rotary knob	$\Phi 60 \times 31 \times M10 \times 20$	1
23	Bushing	$\Phi 10.5 \times \Phi 14 \times 10$	1
24	Saddle cover(L)		1
25	Saddle cover(R)		1
26	rotary knob	$\Phi 54 \times 82 \times M8 \times 30$	1
27	Handlebar cover(L)		1
28	Handlebar cover(R)		1
29	Allen C.K.S. half thread screw	M8×50×20	4
30	Spring washer	$\Phi 8$	6
31	Flat washer	$\Phi 8.5 \times \Phi 20 \times t1.5$	7
32	Allen C.K.S. full thread screw	M8×20	6
33	Curved washer	$\Phi 8.5 \times R25 \times t2.0$	1
34	Allen C.K.S. half thread screw	M8×63×20	2
35	Hex self-locking nut	M8	8
36	Philips C.K.S. self-tapping screw	ST4×16	12
37	Philips pan head full thread screw	M4×6	4
38	Philips pan head full thread screw	M5×10	4
39	Philips pan head full thread screw	M4×10	4
40	Philips pan head full thread screw	M5×10	4
41	Crank(L)		1
42	Crank®		1
43	Crank cover		2
44	Philips C.K.S. self-tapping screw	ST4×12	4

45	Magnetic motor		1
46	Upright post decoration strip		1
47	End cap		4
48	Feet pad	$\Phi 47 \times 10.5 \times M10 \times 20$	4
49	Hex nut	$\Phi 8 \times 33 \times M6 \times 15$	2
50	Wheels	$\Phi 55 \times 25.8$	2
51	Allen C.K.S. full thread screw	M6×15	5
52	Deep groove ball bearing	6203-2RS	1
53	Hex nut	M5	2
54	Allen C.K.S. full thread screw	M5×80	1
55	Philips C.K.S. self-tapping screw	ST4×12	1
56	Saddle post bushing		1
57	Crank axle	$\Phi 17 \times 154.3$	1
58	Belt pulley	$\Phi 263 \times 19$	1
59	Power adapter		1
60	Saddle adjustment set		1
61	Circlip shaft	$\Phi 17$	2
62	Circlip shaft	$\Phi 12$	2
63	Circlip shaft	$\Phi 10$	3
64	Tension pulley	$\Phi 38 \times 22$	1
65	Tension spring		1
66	Brake tension spring		1
67	Deep groove ball bearing	6003-2RS	3

68	Magnetic control fixed axle	Φ12×50	1
69	Deep groove ball bearing	6300-2RS	1
70	Flat washer	Φ34×Φ25×t1.0	1
71	Crank cover		2
72	Unidirectional needle bearing	Φ35×Φ17×16	1
73	Small belt pulley set	Φ30×64	1
74	Deep groove ball bearing	6000-2RS	1
75	Flywheel axle	Φ10×109.5	1
76	Flywheel	Φ280/6kg	1
77	Square end cap	20×40×t1.5	1
78	Handle pulse set		2
79	Philips C.K.S. self-tapping screw	ST4×20	2
80	Round end cap	Φ25×t1.5	2
81	Philips C.K.S. self-tapping screw	ST4×25	7
82	Fixed magnet set		1
83	Allen C.K.S. full thread screw	5/16-18UNC-1"	2
84	Tension pulley		1
85	Magnetic control fixed axle		1
86	Motor belt	440PJ6	1
87	Foam grip	Φ22×t3.0×680	2
88	Cover ( L )		1
89	Cover ( R )		1
90	Saddle locking piece		1

91	Brake wire		1
92	Sensor wire fixed piece		1
93	Spring washer	Φ10	1
94	Allen pan head full thread screw	M8×38	1

## Delovanje računalnika

### **DELOVANJE GUMBOV**

START/STOP	Start ali Stop sistema.
RESET	Reset: V ustavljenem načinu, pritisnite ta gumb, da se vrnete na glavni meni in ponastavite vse vadbene vrednosti. Popolni reset: kadarkoli, držite RESET gubm vsaj 2 sekundi, LCD zaslon 2s utripa in se nato vrne na glavni meni.
UP	Izbor načina vadbe in nastavitvev funkcij, ter vrednosti navzgor.
MODE	V ustavljenem načinu s pritiskom na Mode, potrdite vse vadbene podatkovne nastavitve (Time, DST, CAL, srčni utrip, etc.).
DOWN	Izbor načina vadbe in nastavitvev funkcij, ter vrednosti navzdol.
RECOVERY	Da testirate svojo hitrost umirjanja srčnega utripa.
BODY FAT	Za merjenje odstotka telesne maščobe.

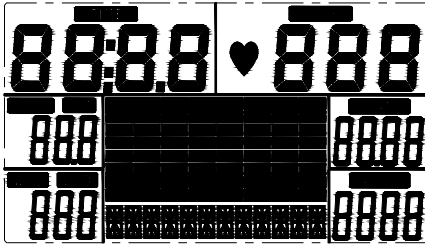
### **DELOVANJE ZASLONA**

TIME (čas)	Rang prikaza: 0:00~99:59; Rang nastavitvev: 0:00~99:00 minut
PULSE (utrip)	Rang prikaza: P-30~230; Rang nastavitvev: 0-30~230
SPEED (hitrost)	0.0~99.9km/H
DISTANCE (razdalja)	Rang prikaza: 0.00~99.99; Rang nastavitvev: 0.00~99.9km
WATT	Rang prikaza: 0~999; Rang nastavitvev: 10~350
CALORIES (kalorije)	Rang prikaza: 0~9999; Rang nastavitvev: 0~9990 Cl
RPM (obrati)	0~999

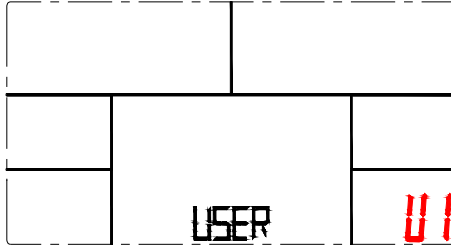
## PROCES DELOVANJA

### 1. VKLOP

Ko napravo vklopite, se bo za eno sekundo oglasil alarm. Istočasno, se bo za dve sekundi vklopil tudi celoten zaslon. (slika 1). Nato vstopite v osebne nastavitve.



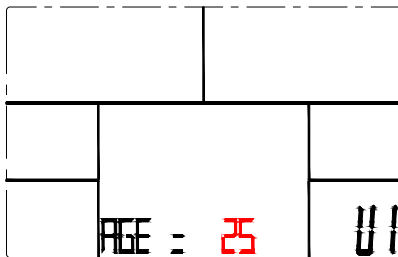
Slika 1



Slika 2

### 2. NASTAVITVE UPORABNIŠKEGA PROFILA

Ko nastavljate osebne nastavitve, pritisnite UP ali DOWN da izberete: USER (uporabnik) U1 ~ U4 (Slika 2), SEX (spol), AGE (spol) (Slika 3), HEIGHT (višina), WEIGHT (teža). Pritisnite MODE, da potrdite. Nato pridete do menija izbire vadbe (Slika 4).



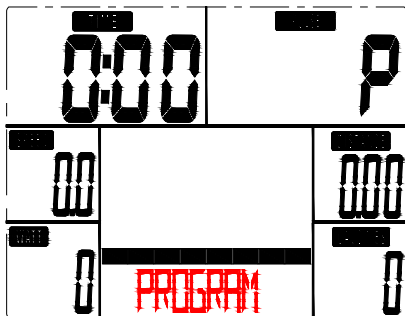
Slika 3



Slika 4

### 3. IZBERITE NAČIN TRENINGA

Ko vstopite v trening meni, pritisnite UP ali DOWN, da izberete: MANUAL→PROGRAM (Slika 5)→User program (uporabniški program)→H.R.C (Slika 6)→WATT. Pritisnite MODE da potrdite.



Picture 5



Picture 6

#### 3.1. MANUAL MODE (Ročni način)

Ko je naprava vklopljena, lahko uporabnik s pritiskom na START/STOP takoj vstopi v ročni način. Preden vadite v ročnem načinu, lahko z UP in DOWN gumboma nastavite ciljno vrednost TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE. Pritisnite na START/STOP, da začnete z vadbo. o je napravav pogonu, lahko z UP in DOWN nastavite obremenitev (1~32).

#### 3.2. PROGRAM MODE (Vadbeni programi)

V PROGRAM načinu, lahko uporabnik z UP in DOWN gumboma izbira med programi P1~P12. Z gumbom MODE, izbrani program potrdite, s START&STOP pa vadbo zaženete.

Ko je naprava v pogonu, lahko z UP in DOWN gumobma nastavite nivo obremenitve (1~32).

#### 3.3. User Program (uporabniški program)

Uporabnik lahko s pritiskom na UP in DOWN ustvari svoj osebni program z 20 segmentii. Ko je porgram po vaših željah, ga potrdite s pritiskom na gumb MODE. Uporabnik lahko drži gumb MODE 2 sekundi in s tem izstopi iz nastavitvev. Nato pritisnite START/STOP, da zaženete vadbo. Da ustavite vadbo na polovici, držite MODE za 2 sekundi.

#### 3.4. H.R.C. način

V H.R.C načinu, mora uporabnik nastaviti svojo starost in jo nato potrditi z ENTER. Zaslona bo pokazal prednastavljeno vrednost PULSE (srčnega utripa), primernege vaši starosti. Če izberete TARGET (tarčni utrip), bo 100 utripalo v PULSE območju. S pomočjo UP in Down gumbov lahko tarčno vrednost nastavite med 30 in 240. Pritisnite START/STOP, da zaženete vadbo. Med tem načinom vadbe morate nositi prsni pas za merjenje utripa ali pa držati roke na merilcih.

### **3.5. WATT MODE (watt način)**

Ko vstopate v WATT način, se bo prikazala prednastavljena vrednost 120. Uporabnik lahko s pritiskom na UP in DOWN nastavite to vrednost. Med treningom se bo obremenitev avtomatsko prilagajala glede na vašo izhodno moč v wattih. Pritisnite START/STOP, da začnete z vadbo.

### **4. RECOVERY MODE (merjenje hitrosti umirjanja srčnega utripa)**

Potem ko ste nekaj časa vadili, držite merilce za srčni utrip ali pa nosite prsni trak. Ko se na zaslonu prikazuje vaš srčni utrip, pritisnite "RECOVERY" gumb. Vse funkcije se bodo nehale prikazovati razen "TIME" (čas), ki se bo začel odšteti od 00:60 do 00:00. Zaslona bo prikazoval stanje vašega srca z oceno od F1 do F6. F6 predstavlja najslabšo oceno, F1 pa najboljšo.

Med recovery procesom lahko kadarkoli pritisnete "RECOVERY" gumb in se vrnete v vadbo.

### **5. BODY FAT (telesna maščoba)**

V ustavljenem načinu, pritisnite BODY FAT gumb, da začnete meritev telesne maščobe.

Med meritvijo držite obe roki na merilcih srčnega utripa. Po 8 sekundah, bo LCD zaslon pokazal odstotek telesne maščobe FAT% in BMI (indeks telesne mase) ter nasvete z različnimi simboli. Kadar uporabnik ne drži merilcev pravilno, bo zaslon prikazal E-1.

### **6. USB polnilec**

Konzola ponuja USB polnilec za tablice in pametne telefone, potrebuje DC 9V/1.3A.

#### **Opombe:**

1. Preden vadite v MANUAL (ročnem) načinu, lahko s pomočjo UP in DOWN gumbov nastavite TIME (čas)/DISTANCE (razdalja)/CALORIES (kalorije)/PULSE (srčni utrip) vrednosti.
2. V delu PROGRAM/User Program/H.R.C./WATT načinu, lahko uporabnik nastavi samo TIME.
3. Vsakič ko pritisnete UP ali DOWN gumb, se bo vrednost povežala/znižala za 1; Če držite za 1,5 s tse bo vrednost spreminjala v 8 stopenjskih korakih.
4. Če konzola več kot 4 minute ne dobi nobenega signala (senzor, tipkovnica, srčni utrip) se prestavi v stanje ohranjanje energije. Vse prednastavljene vrednosti in vadbene vrednosti bodo shranjene. Ko se naprava ponovno zažene, se bodo številke nadaljevale.

**DISTRIBUTER:**

ENIM d.o.o.  
Tržaška cesta 23  
SI-2000 MARIBOR  
T: 02 292 77 90  
W: [www.enim.si](http://www.enim.si)  
E: [info@enim.si](mailto:info@enim.si)



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)