

TOORX
PROFESSIONAL LINE

NAVODILA



iConsole App Manual

DOWNLOAD 

www.toorx.it/iconsole

BRX3000



Prevod izvornih navodil

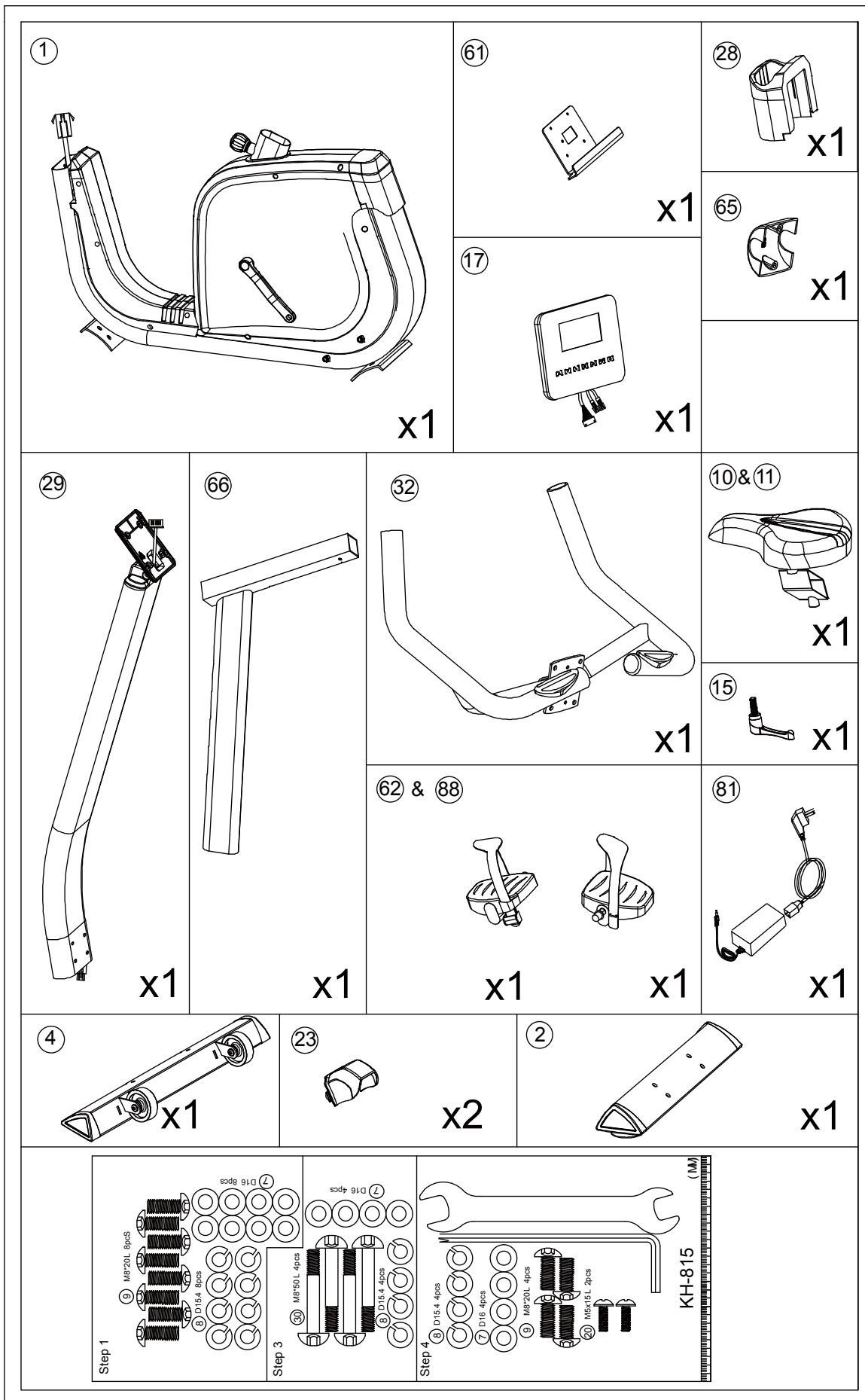
Cod : GRLDTOORXBRX3000

Rev : 00

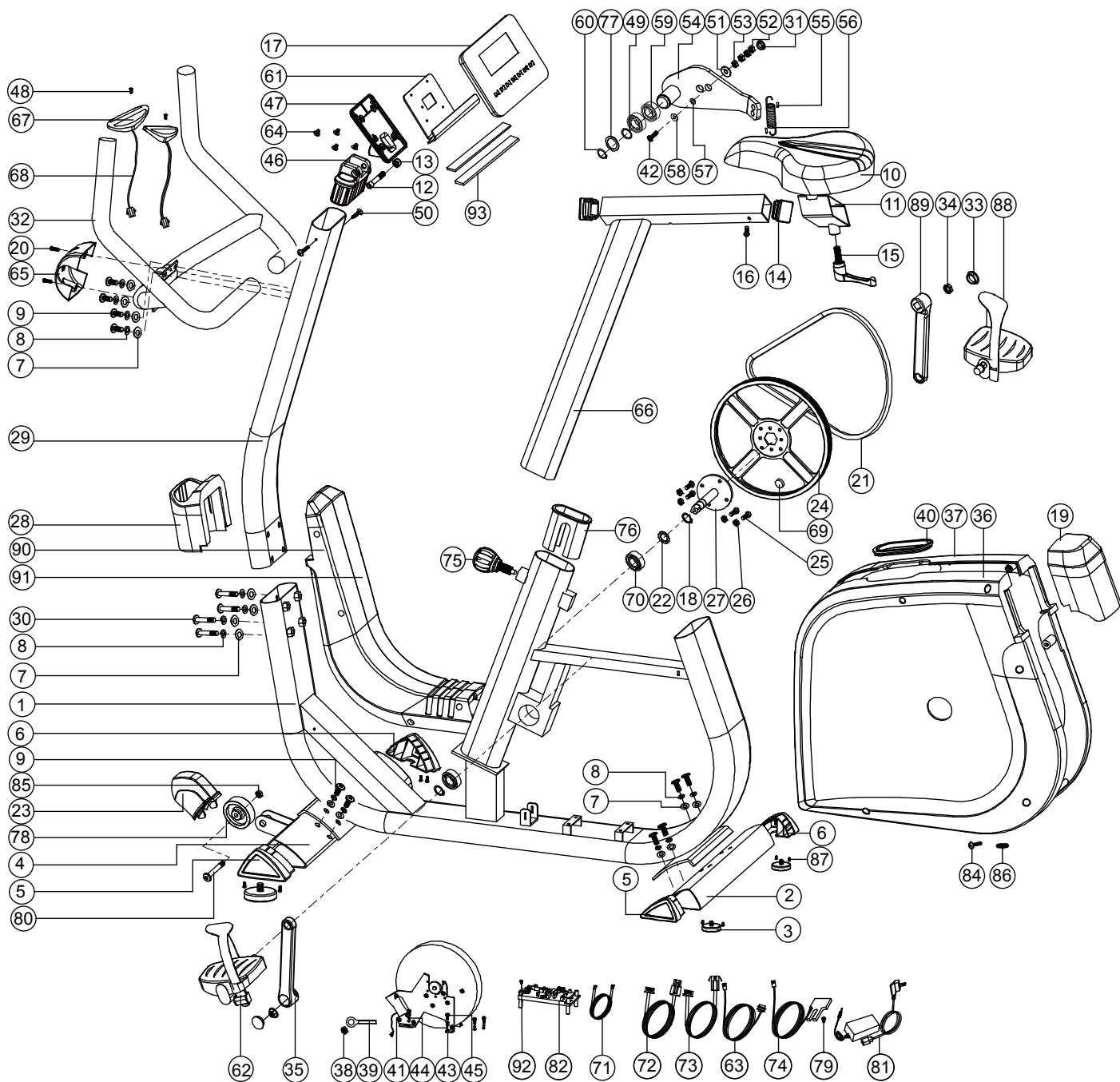
Ed : 07/18



VSEBINA ŠKATLE:



Slika:



Seznam delov

Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
1	Main frame			1
2	Rear stabilizer	Q195	95.4*50.6*2.0Tx500L	1
3	Adjustable wheel	Q235A+ABS	D59*M10*40L	4
4	Front stabilizer			1
5	Tri-angle cap(left)	PE	95.7*57.2*51.3	2
6	Tri-angle cap(right)	PE	95.7*57.2*51.3	2
7	Flat washer	Q235A	D16*D8.5*1.2T	16
8	Spring washer	70#	D15.4 XD8.2x2T	16
9	Allen bolt	35#	M8x1.25x20L,8.8	12
10	Seat	PVC	A28	1
11	Seat adjustment tube			1
12	Allen screw	35#	M8*1.25*45L	1
13	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	1
14	Square cap	PE	38x38x18L	2
15	Knob	AL+45#	M12*25L	1
16	Screw	Q235A	M5*0.8*10L	2
17	Computer		SE-1699-31	1
18	C ring	65Mn	D22.5*D18.5*1.2T	2
19	Rear cover	HIPS	137.2*61.2*158.3	1
20	Bolt	Q235A	M5x0.8x15L	2
21	Belt		995 J6	1
22	Waved washer	65Mn	D27*D20.3*0.5T	1
23	Cover for wheel	PP	93.2*64.7*62	2
24	Belt wheel	ZL102	D260*19	1
25	Hex bolt	35#	M6x1.0x15L , 8.8	4
26	Nut	Q235A	M6x1.0x6T	4
27	Crank axle			1
28	Upper protective cover	HIPS	137.1*121*73.4	1
29	Handlebar post			1
30	Allen bolt	35#	M8*1.25*50L,8.8	4
31	Bolt cover	PVC	D29*21(M8)	1
32	Handlebar			1
33	Bolt cover	PE	D26*11L	2
34	Anti-loosen nut	35#	M10*1.25*10T	2
35	Left crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
36	Left chain cover	HIPS	534.7*502*78.1	1

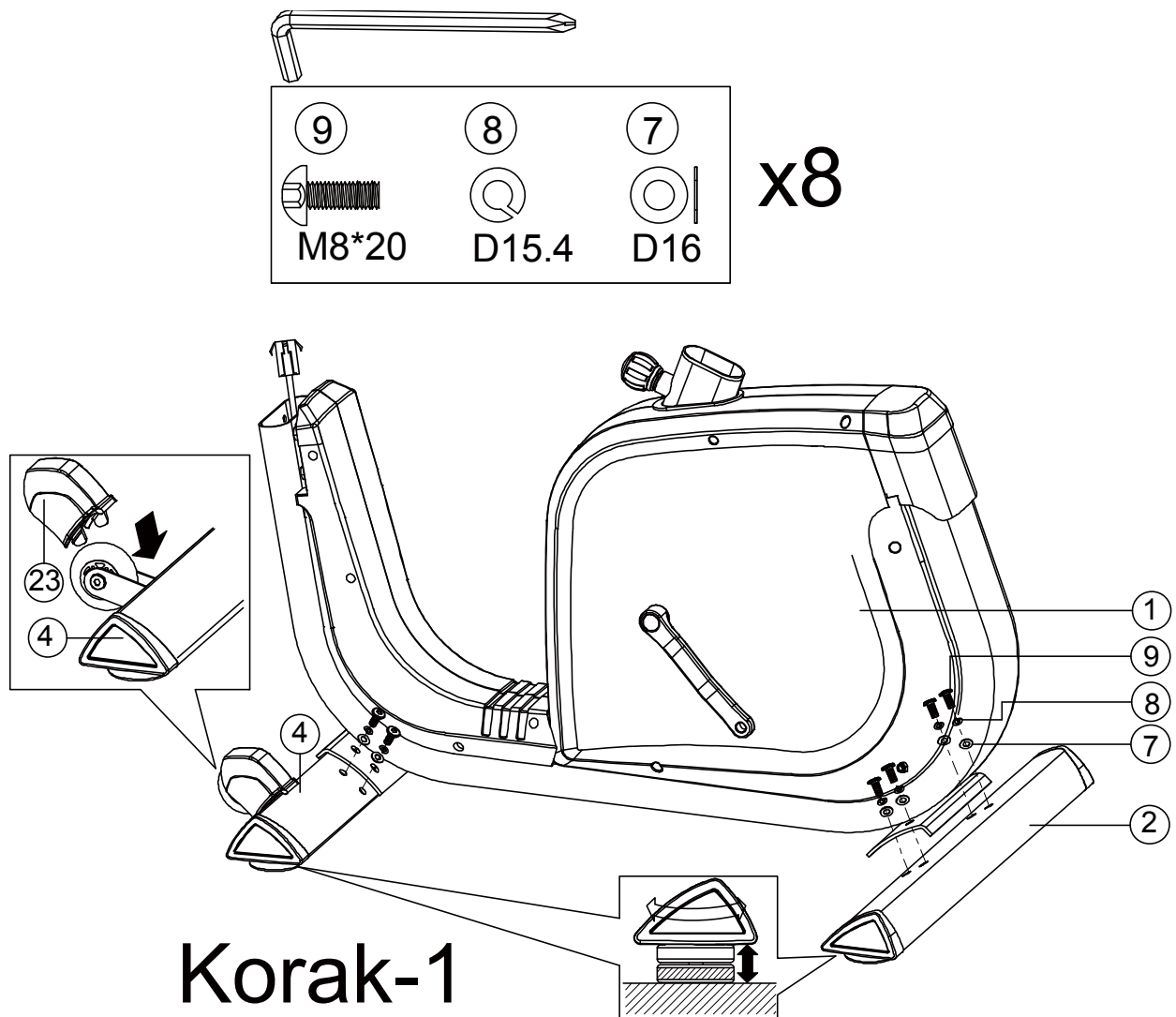
37	Right chain cover	HIPS	534.7*502*82.7	1
----	-------------------	------	----------------	---

Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
38	Hex nut	Q235A	M6*1*6T	2
39	Adjustable bolt	Q235A	M6*1.0*46	1
40	Round cycle for chain cover	PVC	117*58*9.3	1
41	EMS system		D265*86	1
42	Allen bolt	35#	M8x1.25x50L,8.8	1
43	Flat washer	Q235A	D13*D6.5*1.0T	4
44	Spring washer	70#	D10.5*D6.1*1.3T	4
45	Allen screw	35#	M6*1.0*15L,8.8	4
46	Computer bracket	ABS	120*40*70	1
47	Computer fixed bracket	ABS	120*110*2.5T	1
48	Screw	10#	ST4*25L	2
49	Waved washer	65Mn	D21xD16.2x0.3T	1
50	Screw	10#	ST4.2x1.4x15L	2
51	Plastic washer	NL	D50*D10*1.0T	1
52	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	2
53	Hex nut	Q235A	M8*1.25*6T	2
54	Fixing plate for idle wheel			1
55	Bolt cover	PVC	D3*30L	2
56	Spring	72A#	D2.2*D14*65L	1
57	Plastic washer	NL66	D10*D24*0.4T	1
58	Flat washer	Q235A	D28*D8.5*3T	1
59	Bearing	GCr15	#99502	2
60	C ring	65Mn	S-16(1T)	1
61	Fixing plate for computer	Q235A	220*120*3T	1
62	Left pedal		JD-36A 9/16"	1
63	Electric cable		1250L	1
64	Bolt	10#	M5x0.8x15L	4
65	Protective cover	ABS	100*81*40.8	1
66	Seat post			1
67	Handle pulse		PE18	2
68	Handle pulse cable		700L	2
69	Round magnet		M02	1
70	Bearing	GCr15	#6004-2RS(C0)	2
71	Connecting cable		350L	1
72	Upper computer cable		1000L	1
73	Lower computer cable		1800L	1

74	Sensor cable		450L	1
75	Inner tube	PE	40x80x129	1

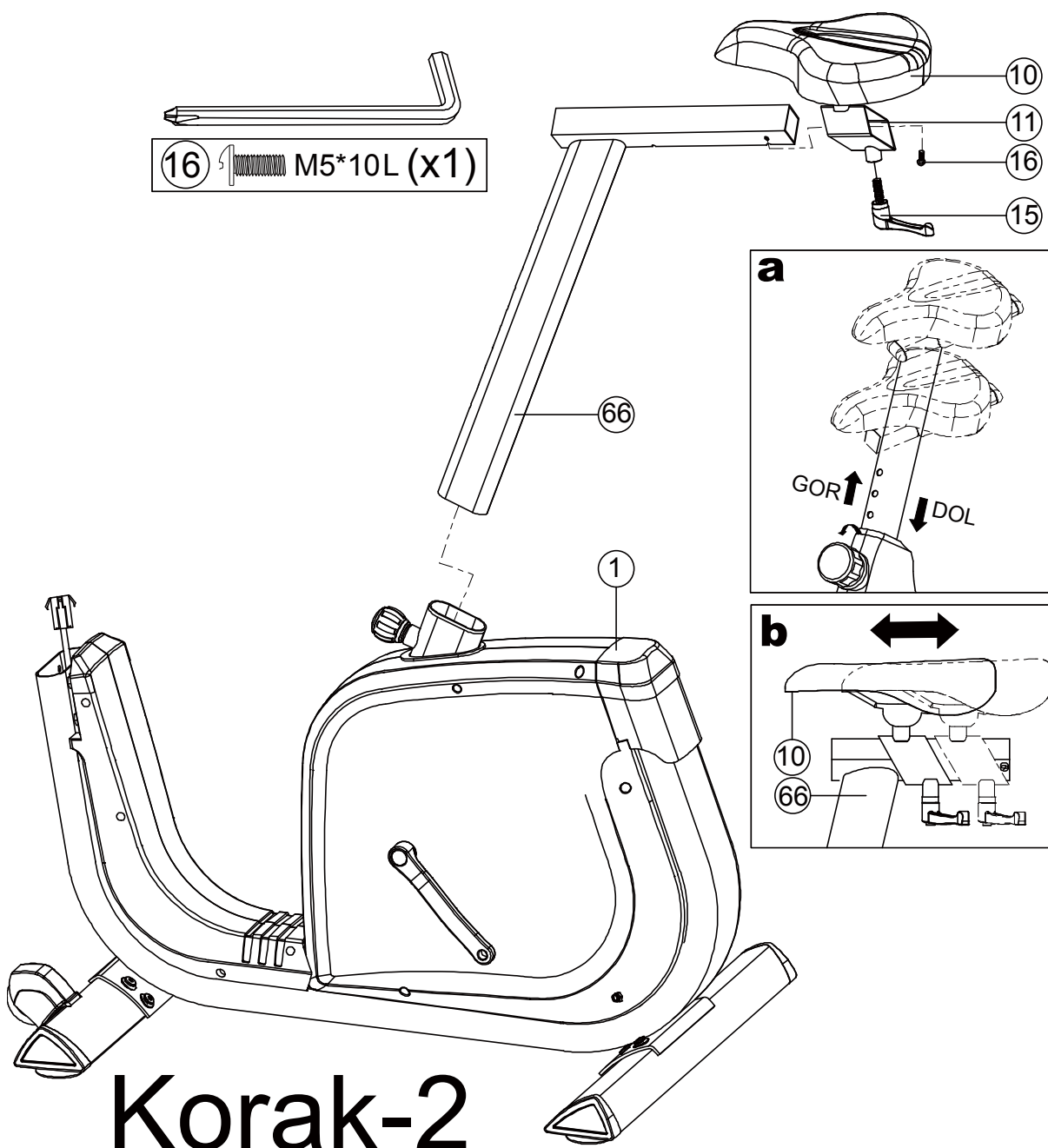
Part NO.	Description	Material	Specification	QTY
76	Inner tube	PE	40x80x129	1
77	Flat washer	Q235A	D24*D16*1.5T	1
78	Round wheel	PVC+PP	D70.5*23	2
79	Bolt	Q235A	M5x0.8x12L	1
80	Allen bolt	Q235A	M8*1.25*40L,8.	2
81	Adaptor		Out put : 26V,2.3A	1
82	Controller		EMS2500-A01	1
84	Screw	10#	ST4.2x1.4x20L	13
85	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	2
86	Pin	ABS	D6*26.5*7.7	3
87	Screw	10#	ST4*1.41*15L	8
88	Right pedal		JD-36A 9/16"	1
89	Right crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
90	Front left decorative cover	HIPS88	338.3*72.2*420.5	1
91	Front right decorative cover	HIPS88	338.3*68*420.5	1
92	Screw	10#	ST4.2x1.4x15L	2
93	Buffer strip	EVA	219*15*2T	2
/	Allen spanner	35#	M6,8.8	1
/	Spanner	Q235A	155*30*5T	1

KORAK 1



- 1) Pritrdite prednji stabilizator (4) in zadnji stabilizator (2) na glavni okvir (1) z uporabo ploščate podložke (7), vzmetne podložke (8) imbus vijak (9).
- 2) Nastavite pravilno višino vrtenjem kolesa na stabilizatorju (3).

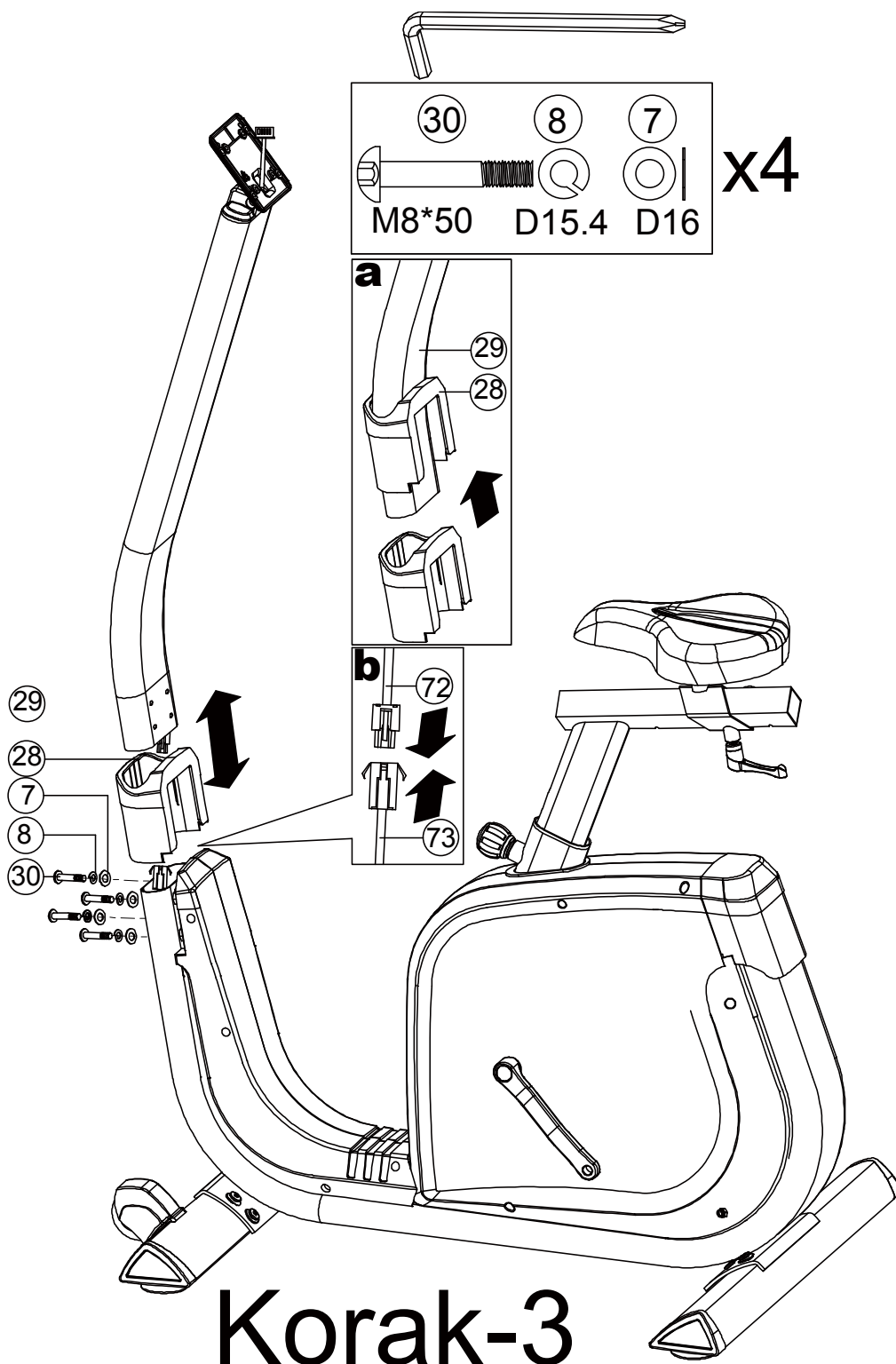
KORAK 2



Korak-2

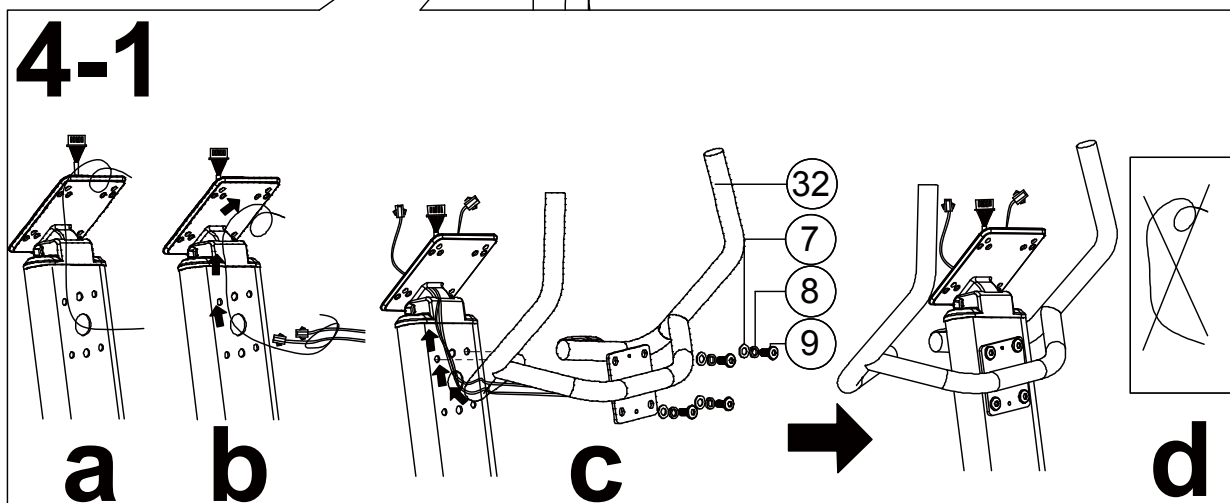
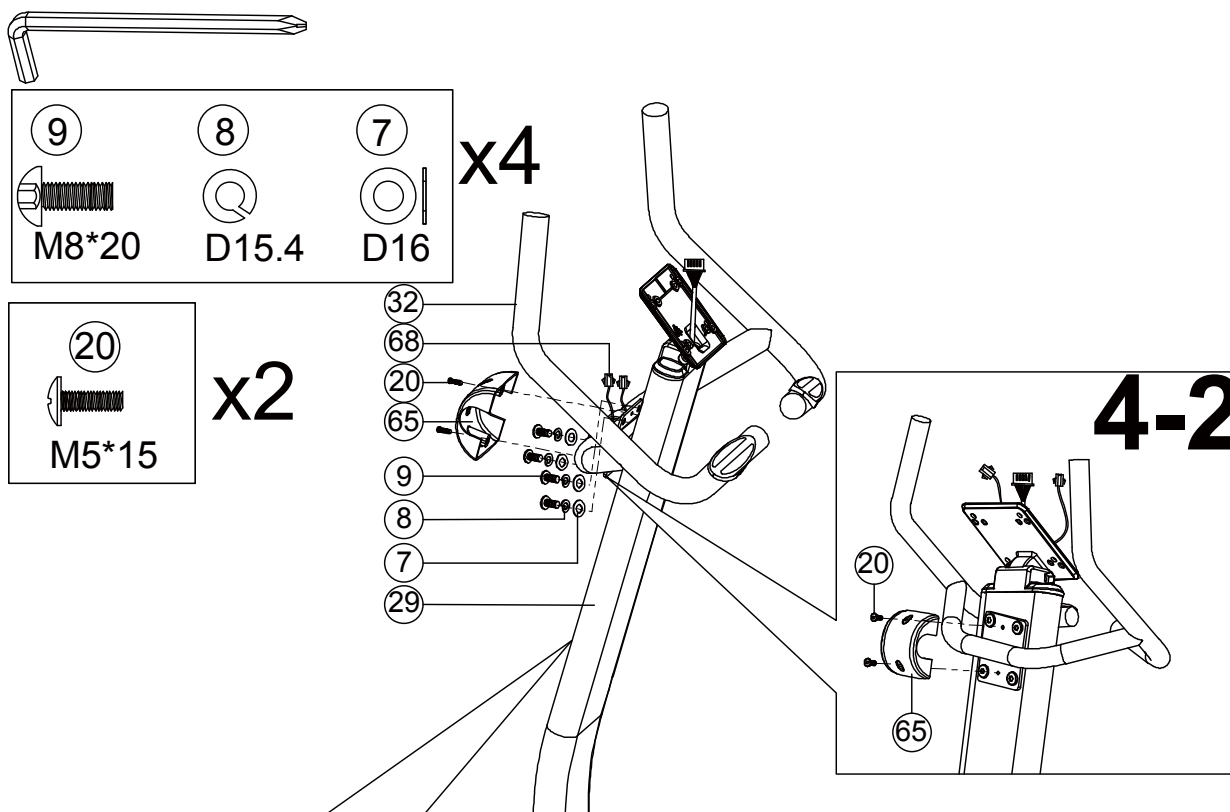
- 1) Pritrdite sedež (10) na cev za nastavljanje sedeža (11).
- 2) Cev (11) pritrdite na sedežno oporo (66) z uporabo vijaka (16) in gumba (15).
- 3) Sedež se da nastavlja gor in dol ter naprej in nazaj, kot je prikazano na slikah a in b.

KORAK 3



- 1) Priporočamo, da sta pri tem koraku prisotni dve osebi.
- 2) Najprej dvignite zgornjo varnostno zaščito (28), kot na sliki a. Nato povežite kable računalnika (72 & 72) kot na sliki b.
- 3) Vstavite nosilec krmila (29) na glavni okvir in ga privijte z uporabo ploščate podloške (7), vzmetne podloške (8) in imbus vijaka (30). Nato postavite zgornjo varnostno nazaj na svoje mesto.

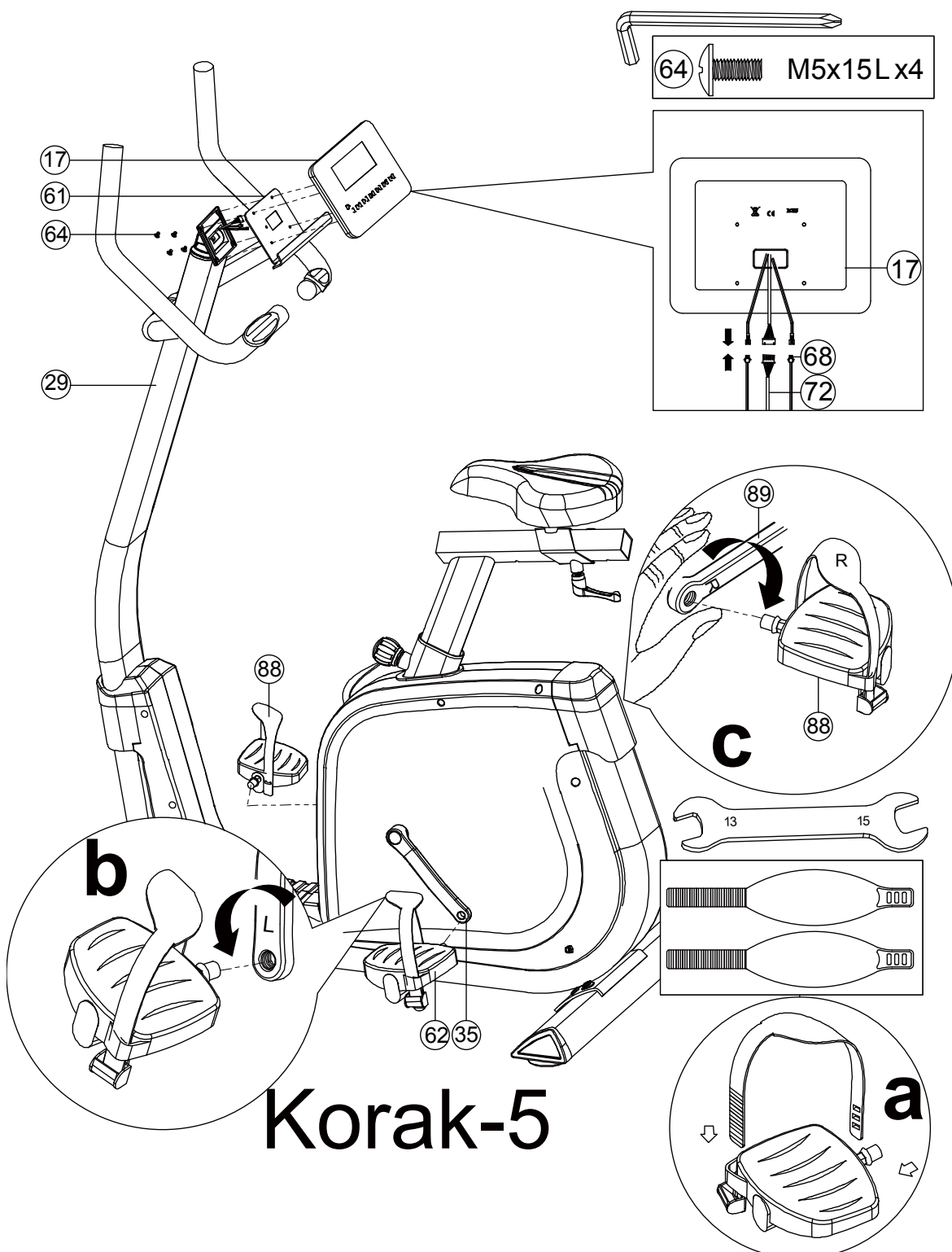
KORAK 4



Korak-4

- 1) Pritrdite krmilo (32) na nosilec krmila (29) z uporabo ploščate podložke (7), vzmetne podložke (8) in imbus vijaka (9). Nato pritrdite zaščitno plastiko (65) z vijakom (20), kot kaže 4-2 slika.
- 2) Glejte slike a-b-c-d, da se prepričate, da so kabli primerno povezani. Kot je vidno na sliki 4-1.

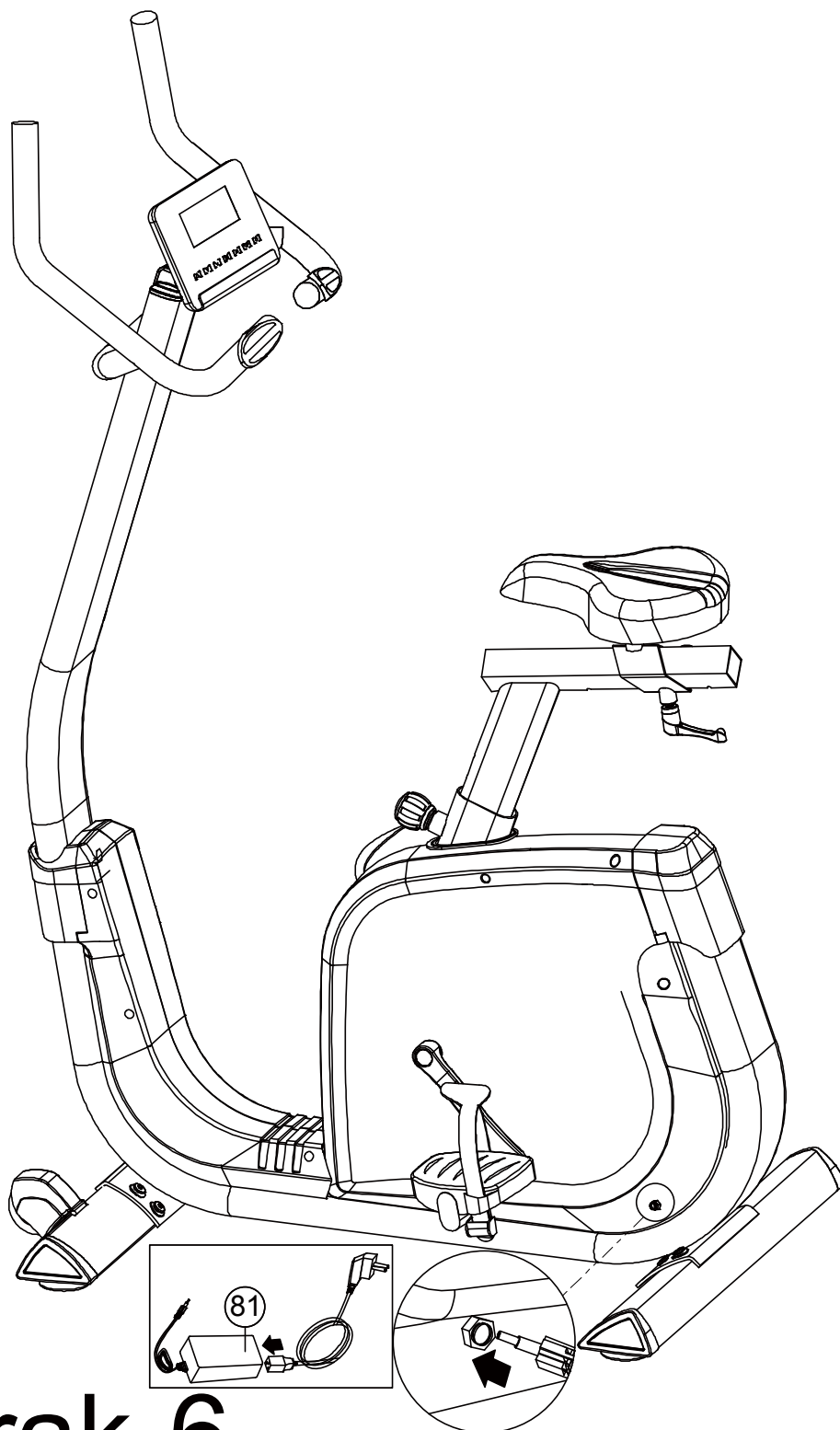
KORAK 5



Korak-5

- 1) Povežite zgornji računalniški kabel (72) in kabel ročnega meilca utripa (68) z računalnikom (17). Nato pritrdite računalnik (17) na ploščad za računalnik (61) in nosilec krmila, z vijaki (64).
- 2) Namestite pedala (62 & 88) na gonilki (35 & 89), glejte sliki b in c. Pripis: Desno pedalo vrtite v smeri urinega kazalca, levo pa v nasprotni smeri urinega kazalca.

KORAK 6



Korak-6

1) Povežite adapter (81) na odprtino za adapter na zadnjem delu kolesa.

NAVODILA ZA UPORABO

【FUNKCIJE GUMBOV】

UP	Da naredite spremembe navzgor ali povečate obremenitev.
DOWN	Da naredite spremembe navzdol ali pomanjšate obremenitev.
ENTER	Da potrdite nastavitve.
START/ STOP	Da začnete ali končate z vadbo.
RESET	Da ponastavite trenutne nastavitve ali pritisnete, da se zaslon postavi v izhodiščno vadbeno stanje.
RECOVERY	Da testirate svoje srce.
BODY FAT	Da izmerite odstotek telesne maščobe. Pritisnite in zadržite BODY FAT za 2 sekundi, da lahko spremenite podatke o uporabniku (SEX (spol) / AGE (starost) / HEIGHT (višina) & WEIGHT (teža)).

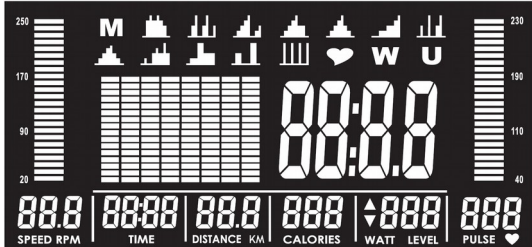
【FUNKCIJE ZASLONA】

TIME	Count up (seštevanje) - TIME (čas) se bo sešteval od 00:00 do maksimalno 99:59, ko ni nobene prednastavljenega cilja. Count down (odštevanje) - TIME (čas) se bo odšteval od prednastavljene vrednosti do 00:00.
SPEED	Trenutna hitrost vadbe, z maksimumom 99,9 Km/h ali MPH.
RPM	Obrati na minuto, z rangom od 15 do 999.
DISTANCE	Skupna razdalja od 00.00 do 99.99 KM ali Milj. Uporabite UP ali DOWN gumba, da nastavite ciljno vrednost z naraščanjem po 0.1 KM ali 0.1 Milj.
CALORIES	Seštevek porabe kalorij med vadbo, z rangom od 0 do maksimalno 9999 kalorij.)Ta podatek je groba ocena glede na vaš trening in se nikakor ne sme uporabljati v zdravstvene namene).
PULSE	Uporabnik lahko nastavi ciljni srčni utrip med 30 in 230 udarcev na minuto. Računanlnik ima zvočni opozorilnik v primeru, da dejanski srčni utrip preseže ciljnega.
WATTS	Trenutna moč (v wattih). Rangira od 0 do 999.

【UPORABA KONZOLE】

(1) VKLOP –

- 1.1 Priklopite adapter na napravo, da vklopite računalnik. Zvočni signal se bo oglasil.
- 1.2 LCD bo vklopil vse segmente za dve sekundi plus "78.0" (premer kolesa), "E" (EU) in "K" (KM) za eno sekundo.

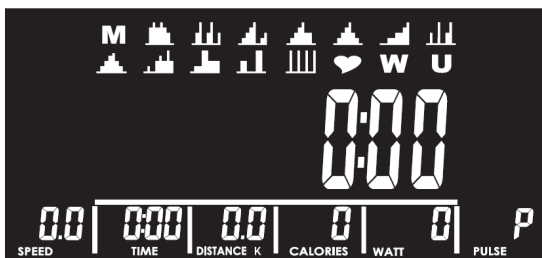


(2) VZPOSTAVLJANJE UPORABNIŠKEGA PROFILA –

- 2.1 Uporabite UP (□) in DOWN (▼) gumb, da izberete uporabniški profil od U1 do U4. Pritisnite ENTER da potrdite izbrani profil.
- 2.2 Pritisnite ENTER vsakič ko določite eno od vrednosti SEX (spol), AGE (starost), HEIGHT (višina) in WEIGHT (teža). Vse vrednosti bodo shranjene enemu od uporabniških profilov U1 do U4.

(3) IZBIRA PROGRAMA –

- 3-1 Programi prikazani na LCD zaslonu so MANUAL→12 PROGRAMOV→H.R.C.→WATT→USER PROGRAM→MANUAL si sledita.
- 3-2 Uporabite UP (□) in DOWN (▼) gumb da izberete program in pritisnite ENTER, da ga potrdite ko ste z izbiro zadovoljni.



(4) MANUAL -

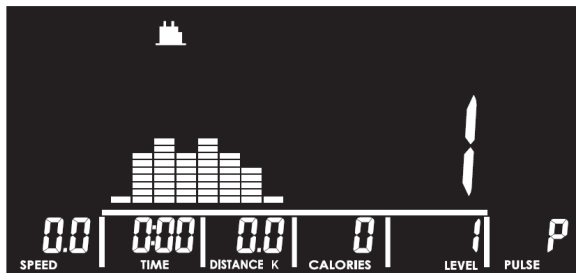
- 4-1 Select M in uoprabite UP (□) in DOWN (▼) gumba, da nastavite nivo upora; pritisnite ENTER, ko vam vrednost ustreza.
- 4-2 Nivo obremenitve se lahko spreminja med vadbo.
- 4-3 LEVEL kolona se bo spremenila in prikazovala WATT vrednosti po 3 sekundah ne spreminjanja obremenitve.

- 4-4 Uporabite UP (□) in DOWN (▼) gumb za TIME (čas), DISTANCE (razdaljo), CALORIES (kalorije), in nastavitve PULSE (srčni utrip). Pritisnite ENTER vsakič, ko je vrednost določena.
- 4-5 Pritisnite START in začnete vrteti pedala. RPM & PULSE stolpiči bodo prikazovali svoje vrednosti.
- 4-6 Pritisnite STOP da daste vadbo na premor in vse vadbene vrednosti bodo shranjene.
- 4-7 Pritisnite RESET in se vrnite v izbiro programa.



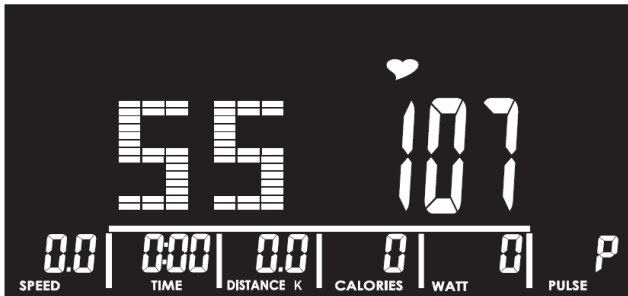
(5) 12 PROGRAMOV -

- 5-1 Uporabite UP (□) in DOWN (▼) gumb, da izberete program od P1 do P12 in pritisnite ENTER da potrdite svojo izbiro.
- 5-2 LCDbo prikazoval pripadajočo grafiko izbranega programa..
- 5-3 Uporabite UP(□) in DOWN(▼) gumba, da nastavite nivo obremenitve. Vsakič ko je vrednost izbrana pritisnite START da začnete z vadbo.
- 5-4 Nivo obremenitve se lahko spreminja med vadbo.
- 5-5 LEVEL kolona se bo spremenila in prikazovala WATT vrednosti po treh sekundah ne spreminjanja obremenitve.



(6) H.R.C. -

- 6-1 Uporabite UP (□) in DOWN (▼) gumb, da izberete 55%, 75%, 90%, TARGET (tarčno).
- 6-2 Vrednost srčnega utripa bo izračunana avtomatsko glede na starost uporabnika in bo prikazana v alfanumerični koloni.
- 6-3 Ko uporabnik izbere TARGET, uporabite UP (□) in DOWN (▼) gumb da nastavite vrednost med 30~230 in pritisnite ENTER da izberete izbrano vrednost.
- 6-4 Uporabite UP (□) in DOWN (▼) gumb da nastavite TIME (čas) in pritisnite ENTER, da začnete z vadbo.



(7) USER PROGRAM (UPORABNIŠKI PROGRAM) -

7-1 Uporabite UP (□) in DOWN (▼) gumb da ustvarite želeni program in pritisnite ENTER, vsakič ko določite želeno vrednost..

7-2 Pritisnite ENTER in držite 2 sekundi, da ptreskočite na nastavitve časa.

7-3 Pritisnite START in uporabnik lahko začne goniti.



(8) WATT -

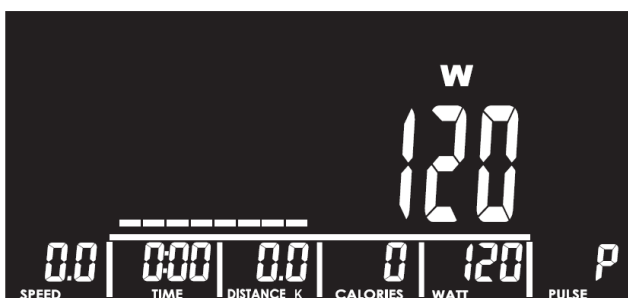
8-1 Privzeta vrednost WATT je 120 in bo prikazana v alfanumerični koloni z utripajočmi tekstom zraven. Takrat lahko vrednost nastavljate.

8-2 Uporabite UP (□) in DOWN (▼) ,da prilagodite vrednosti

8-3 Press "START" da pričnete z vadbo.

8-4 WATT LEVEL se samodejno prilagodi glede na trenutno vhodno vrednost RPM.

8-5 WATT LEVEL lahko med vadbo nastavite ročno.



(9) BODY FAT (TELESNA MAŠČOBA) -

9-1 Ta funkcija je veljavna, ko uporabnik preneha s pedaliranjem (ali pritisne "STOP").

9-2 Med testom TELESNE MAŠČOBE je potrebna stalna prisotnost signala RPM.

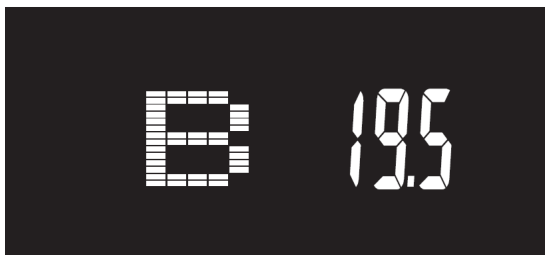
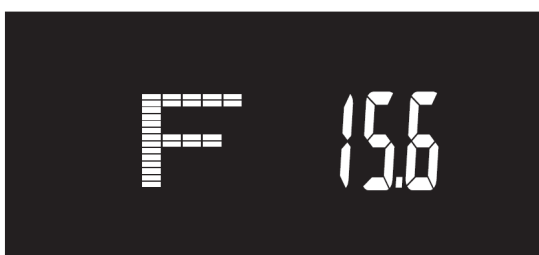
9-3 Pritisnite tipko "BODY FAT", konzola bo dve sekundi prikazovala "UX" in začela postopek merjenja telesne maščobe ter 8 sekund kasneje na zaslonu prikazala rezultate MAŠČOBE% in BMI.

9-4 Pritisnite tipko "BODY FAT" in zadržite dve sekundi, da vnesete uporabniški profil- ponastavite SPOL, STAROST in VIŠINO in TEŽO. Pritisnite ENTER, da začnete z merjenjem

9-5 če LCD slučajno prikaže naslednja sporočila:

"E-1"- Kadar ni zaznanega vnosa signala srčnega utripa; ali

"E-4" – če FAT% rezultat presega 5 ~ 50, BMI presega 5 ~ 50.



(10) RECOVERY (OKREVANJE)

Funkcija RECOVERY je veljavna, kadar je zaznana vrednost srčnega utripa (med vadbo ali potem, ko uporabnik pritisne "STOP").

10-2 Pritisnite "RECOVERY" in na LCD-prikazovalniku se prikaže ČAS "0:60" - odštevanje z dejansko vrednostjo srčnega utripa uporabnika, prikazanega v stolpcu PULSE.

10-3 Ko TIME doseže vrednost »0:00«, bo LCD v alfanumeričnem odseku prikazal »FX« (X = 1 ~ 6).

10-4 Ponovno pritisnite »RECOVERY« in se vrnite v prejšnji način med ali po ponovitvi preizkusa RECOVERY; LCD bo še naprej prikazoval uporabnikovo dejansko vrednost srčnega utripa na zaslonu.



Aplikacija:



1. Ta konzola ima vgrajen modul Bluetooth U.O za funkcijo aplikacije.
2. Ko se konzola poveže s pametno napravo prek Bluetooth, se konzola izklopi.

Opomba:

1. Po U minutah brez pedaliranja ali vnosa impulza konzola preide v način varčevanja z energijo. S pritiskom katere koli tipke se lahko konzola ponovno zažene..
2. Če se konzola ali LCD zaslon ne odzivata, ju izklopite in ponovno zaženite.

DISTRIBUTER:

ENIM d.o.o.
Tržaška cesta 23
SI-2000 MARIBOR
T: 02 292 77 90
W: www.enim.si
E: info@enim.si



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it