

TCORX
FITNESS IN MOTION

NAVODILA



BRXR 300



Prevod izvirnih navodil

Rev: 00

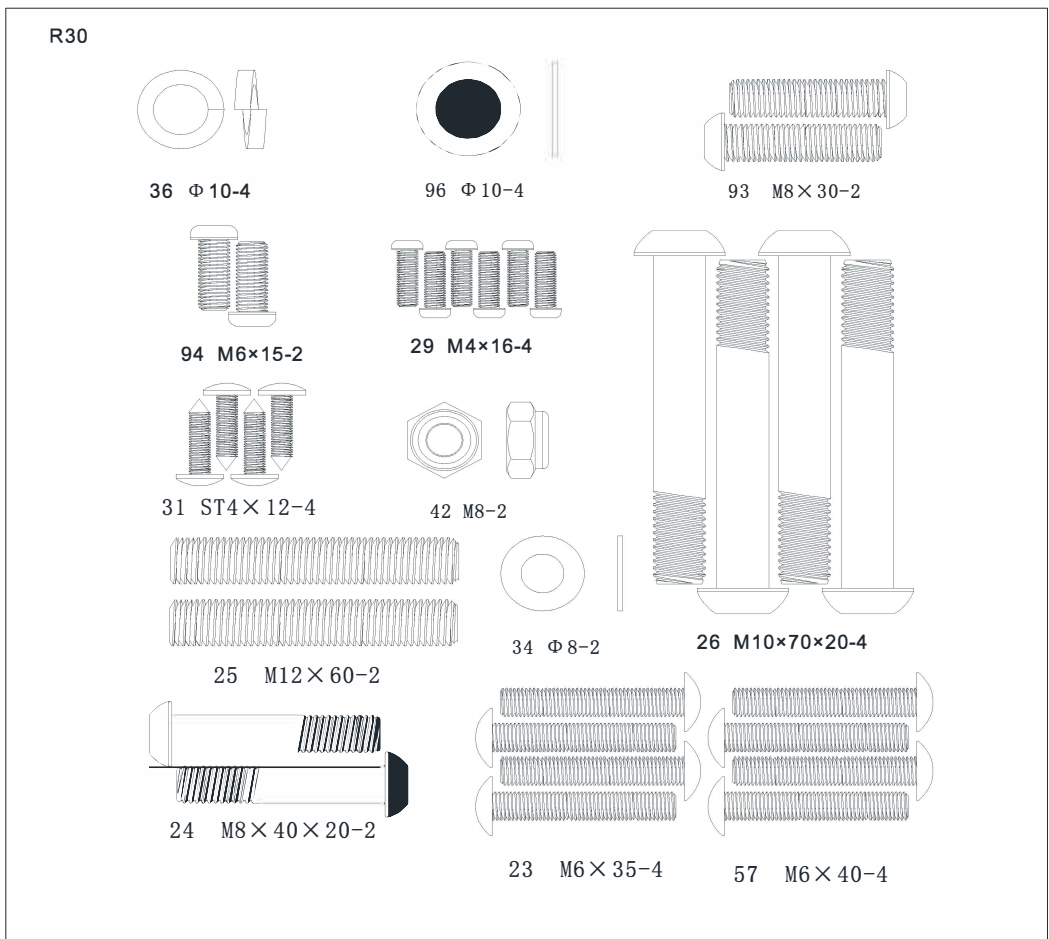
Ed : 02/17



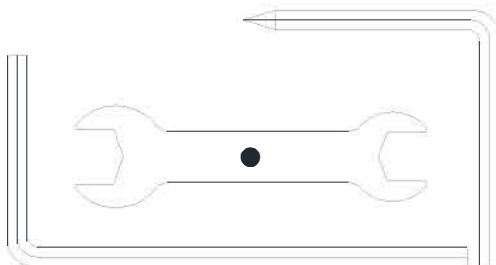
Opombe pred montažo

Odprite škatle:

Preverite, ali so na seznamu vsi deli, ki so vključeni v škatlo. Preverite tabelo strojne opreme celotnega števila vključenih delov za pravilno sestavljanje. Če kateri od delov manjka, se obrnite na prodajalca.



| ŠT. | IME | SPECIFIKACIJE | KOLIČINA |
|-----|---------------------------------------|---------------|----------|
| 23 | Allen C.K.S full thread screw | M6×35 | 4 |
| 24 | Allen C.K.S half thread screw | M8×50×20 | 2 |
| 25 | Allen flat end set bolt | M12×60 | 2 |
| 26 | Allen C.K.S. half thread screw | M10×70×20 | 4 |
| 29 | Phillips pan head full thread screw | M4×16 | 6 |
| 31 | Phillips C.K.S. self-tapping screw | ST4×12 | 4 |
| 34 | Flat washer | Φ 8 | 2 |
| 36 | Spring washer | Φ 10 | 4 |
| 42 | Hex locking nut | M8 | 2 |
| 93 | Allen C.K.S. full thread screw | M8x30 | 2 |
| 94 | Allen cylinder head full thread screw | M6 × 15 | 2 |
| 96 | Flat washer | Φ 10 | 4 |
| 57 | Allen C.K.S full thread screw | M6×40 | 4 |



| IME | SPECIFIKACIJE | KOLIČINA |
|-----------------|---------------|----------|
| L-shaped wrench | 5×80×80S | 1 |
| L-shaped wrench | 6×66×144 | 1 |
| Open-end wrench | t4.0×38×145 | 1 |

ZBERITE ORODJE

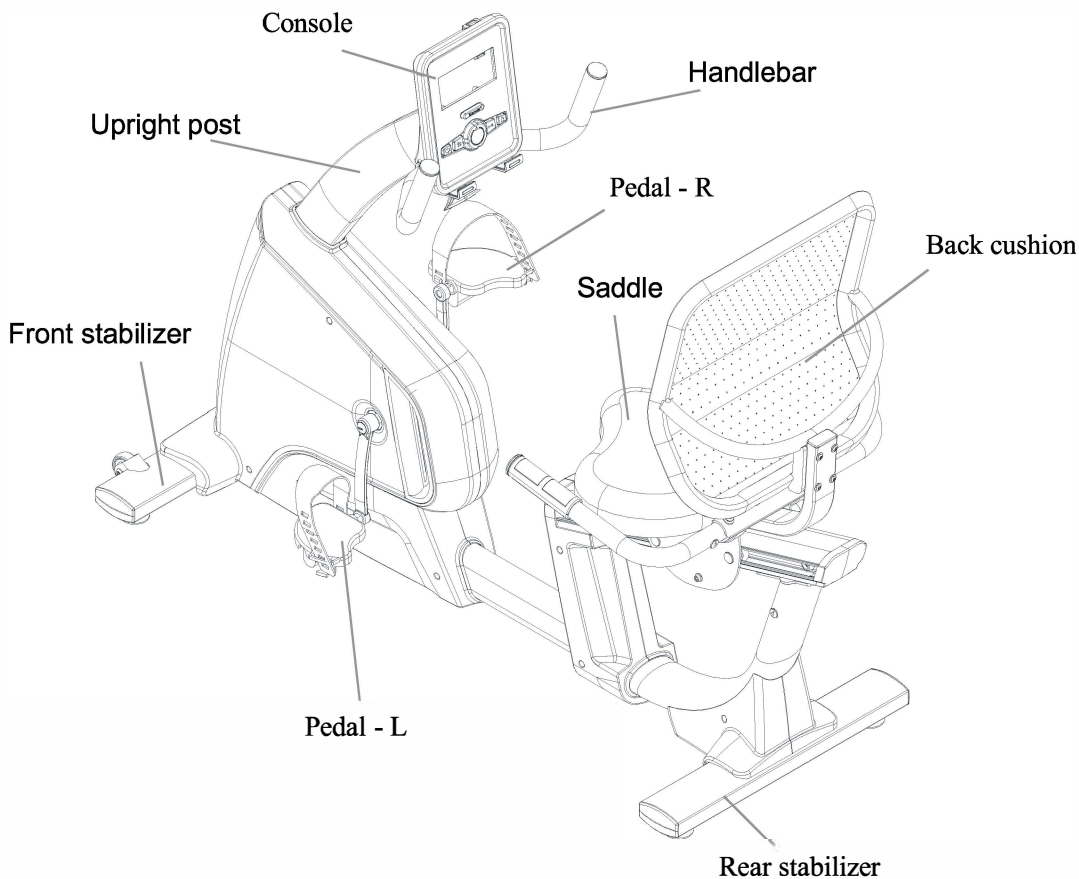
Preden začnete sestavljati enoto, zberite potrebno orodje. Če imate vso opremo pri roki, boste prihranili čas in sestavo naredili hitro in brez težav.

POČISTITE SVOJE DELOVNO OBMOČJE

Prepričajte se, da ste odstranili dovolj velikega prostora za pravilno sestavljanje enote. Prepričajte se, da v prostoru ni ničesar, kar bi lahko povzročilo poškodbe med montažo. Ko je enota popolnoma sestavljena, se prepričajte, da je okrog enote dovolj neoviranega prostora.

OPOMBA: Vsaka številka koraka v navodilih za sestavljanje vam pove, kaj boste počeli. Pred montažo tekalne steze temeljito preberite in razumite vsa navodila.

Izdelek



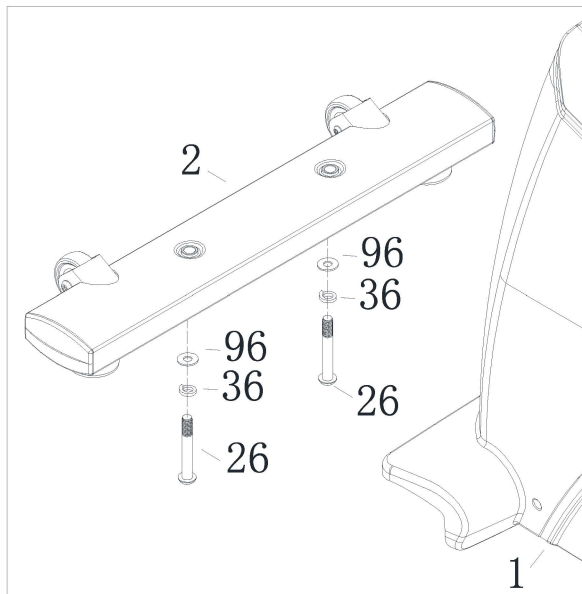
Tehnične informacije

| | |
|-------------------|--------------------------------|
| DIMENZIJE | Razloženo: 1545x650x1140mm |
| RAZMERJE HITROSTI | 10.3 |
| VZTRAJNIK | Zunanji magnet, Φ 280/9kg |

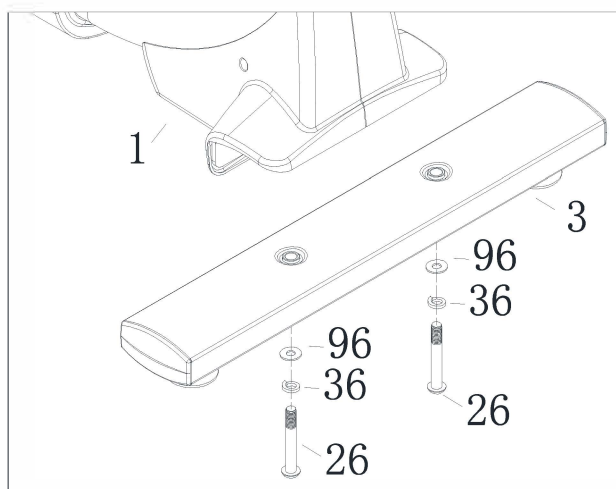
* Pridržujemo si pravico do spremembe izdelka brez predhodnega obvestila.

NAVODILA ZA MONTAŽO

1. korak: Sprednji stabilizator (2) pritrđite na glavni okvir (1) z vzmetno podložko (36), flat podložko (96) In Allen C.K.S. pol navojnim vijakom (26).

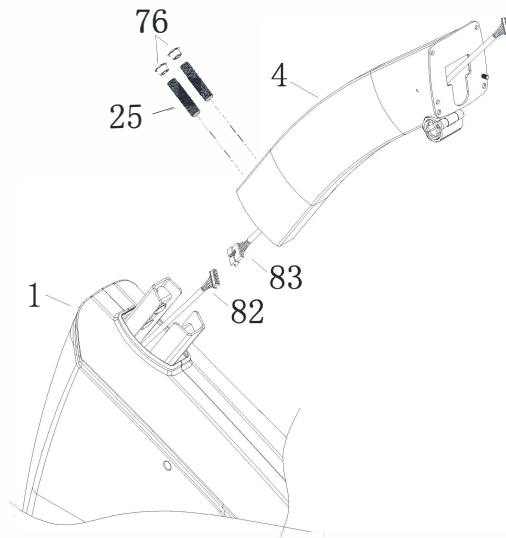


2. korak: Sprednji stabilizator (2) pritrđite na glavni okvir (1) z vzmetno podložko (36), flat podložko (96) In Allen C.K.S. pol navojnim vijakom (26).



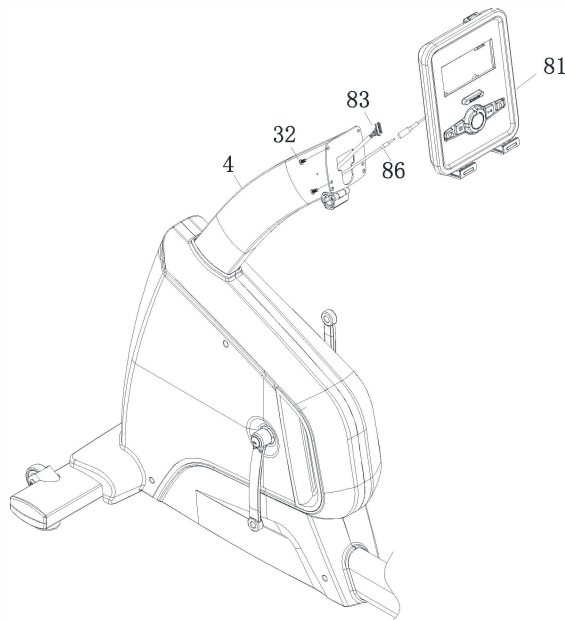
3. korak:

1. Povežite komunikacijsko žico motorja (82) s pokončno naknadno komunikacijsko žico (83).
2. Pritrdite zgornji nosilec (4) na galvni okvir (1) z Allen vijakom (25). Nato ga pokrijite s čepom. Prosimo da oba vijaka privijate sočasno.



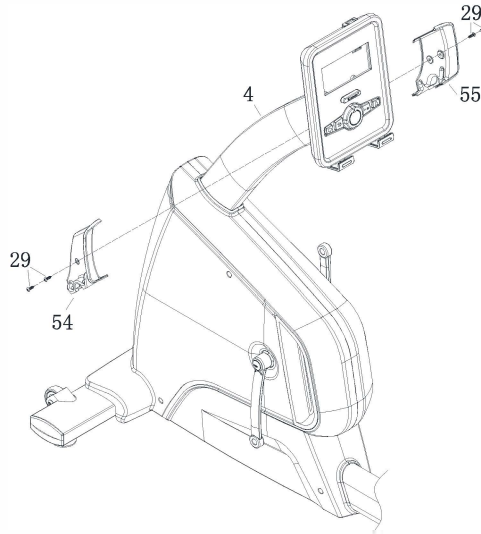
4. korak:

1. Povežite komunikacijski kabel konzole (83) z zadnjo luknjo konzole. Povežite kabel merilcev srčnega utripa (86) z vhodom na konzoli.
2. Konzolo (81) pritrdite na pokončni drog (4) s pomočjo Phillips C.K.S. vijaka s polnim navojem (32).



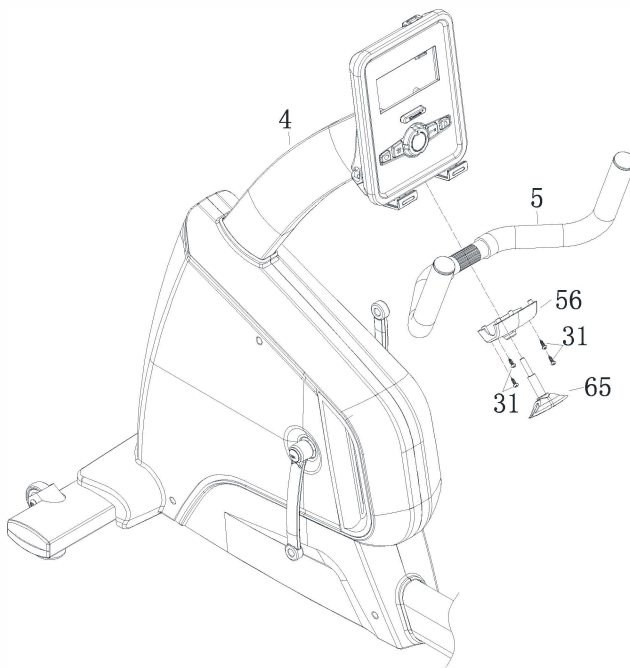
5. korak:

1. Pritrdite pokrov krmila - levo (54) in desno (55) na zgornji pokončni drog (4) z vijakom Phillips s polnim navojem (29).



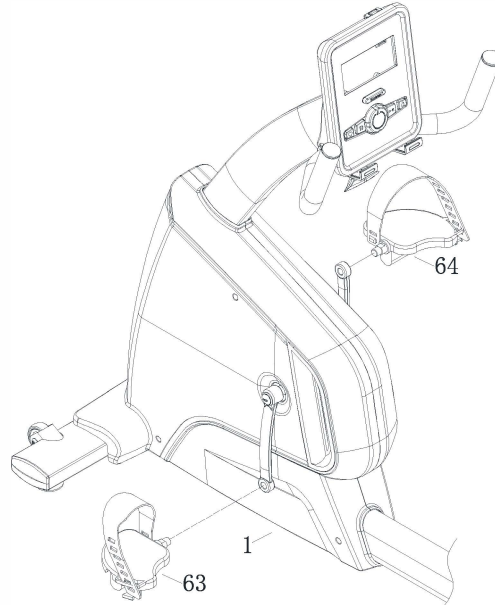
6. korak:

1. Namestite drog krmila. Skozi gumb T (65) iz krmila. Zavrtite v notranjost. Cev krmila nastavite v primeren položaj. Gumb T oblike tesno zavrtite. Nato sprednji pokrov krmila (56) privijte s Phillips C.K.S. samoreznim vijakom (31).



7. korak:

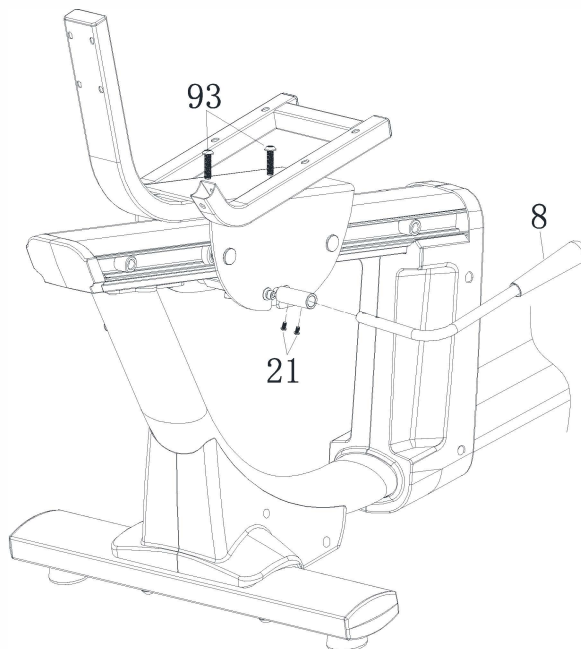
1. Pritrdite stopalko – levo (63) in desno (64) na glavni okvir (1).



8. korak:

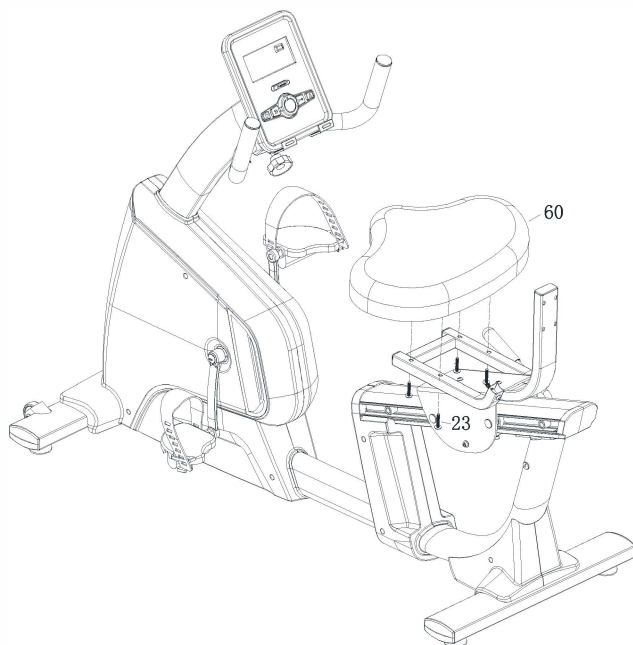
1. Pritrdite okroglo palico za nastavitev sedeža (8) na sedež z vijakom s polnim navojem Allen C.K.S (21).

2. Pritrdite zadnji nosilec blazine na podstavek sedeža z Allen C.K.S. vijakom s polnim navojem (93)



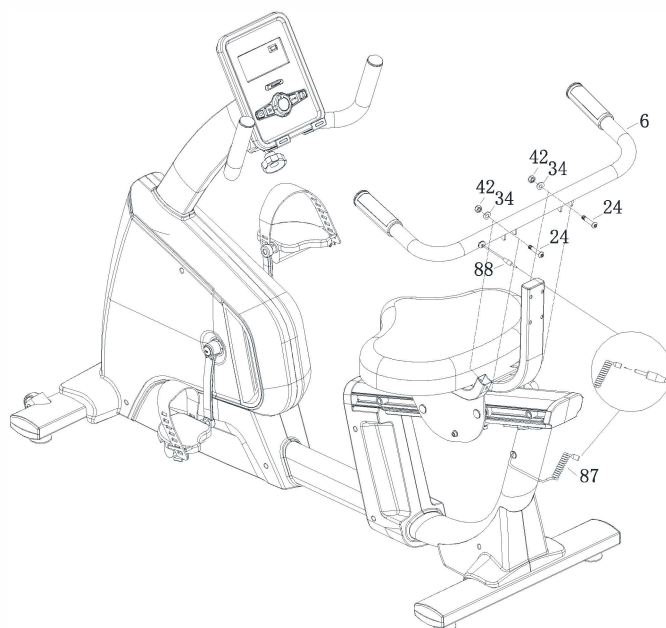
9. korak:

1. Sedež (60) pritrdite na nosilec sedeža z Allenom C.K.S. vijak s polnim navojem (23).



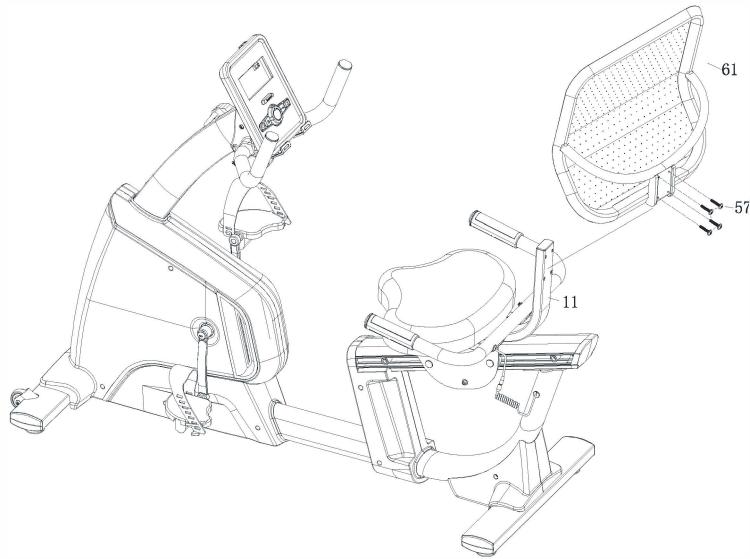
10. korak:

1. Pritrdite cev merilcev srčnega utripa (6) na sedež in jo privijte z C.K.S. vijakom (24), matico (42) in podložko (34).
2. Povežite žico impulznega priključka ročaja (87) in (88). Kot je prikazano pod sliko.



11. korak:

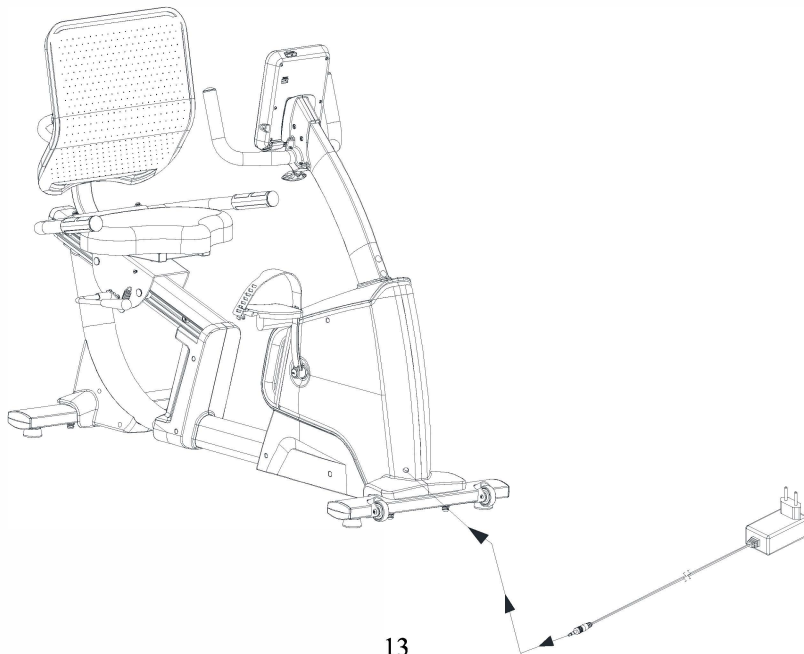
1. Zadnjo blazino (61) pritrdite na zadnjo cev blazine (11) z vijakom s polnim navojem Allen C.K.S (57).



12. korak:

1. Vstavite napajalnike v luknjo za napajanje, kot je prikazano spodaj.

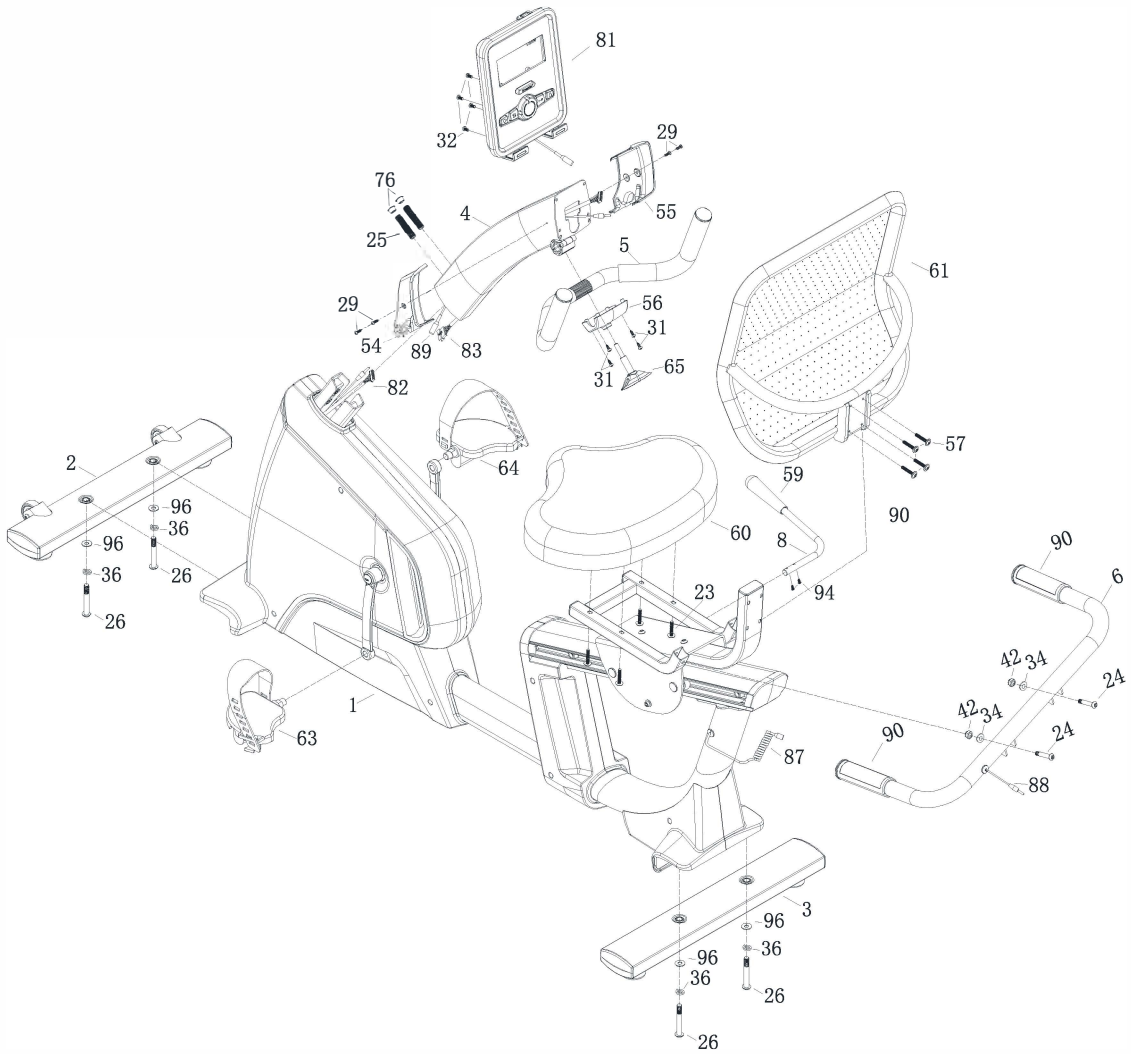
Sestavljanje končano



Nasveti za vadbo:

1. Uporabnik mora postaviti noge v notranjost pedala in prilagoditi upor magnetnega nadzora glede na pripravljenost.
2. Ker ima napravama dva vztrajnika, ima ogromen vztrajnostni moment. Ko se ustavljate ali vrtite pedala z visoko hitrostjo, bodite previdni, da si lahko zaradi vztrajnostnega momenta poškodujete noge.
3. Napravo je treba postaviti na ravna tla in imeti dovolj prostora za vadbo.

Polovična risba za montažo

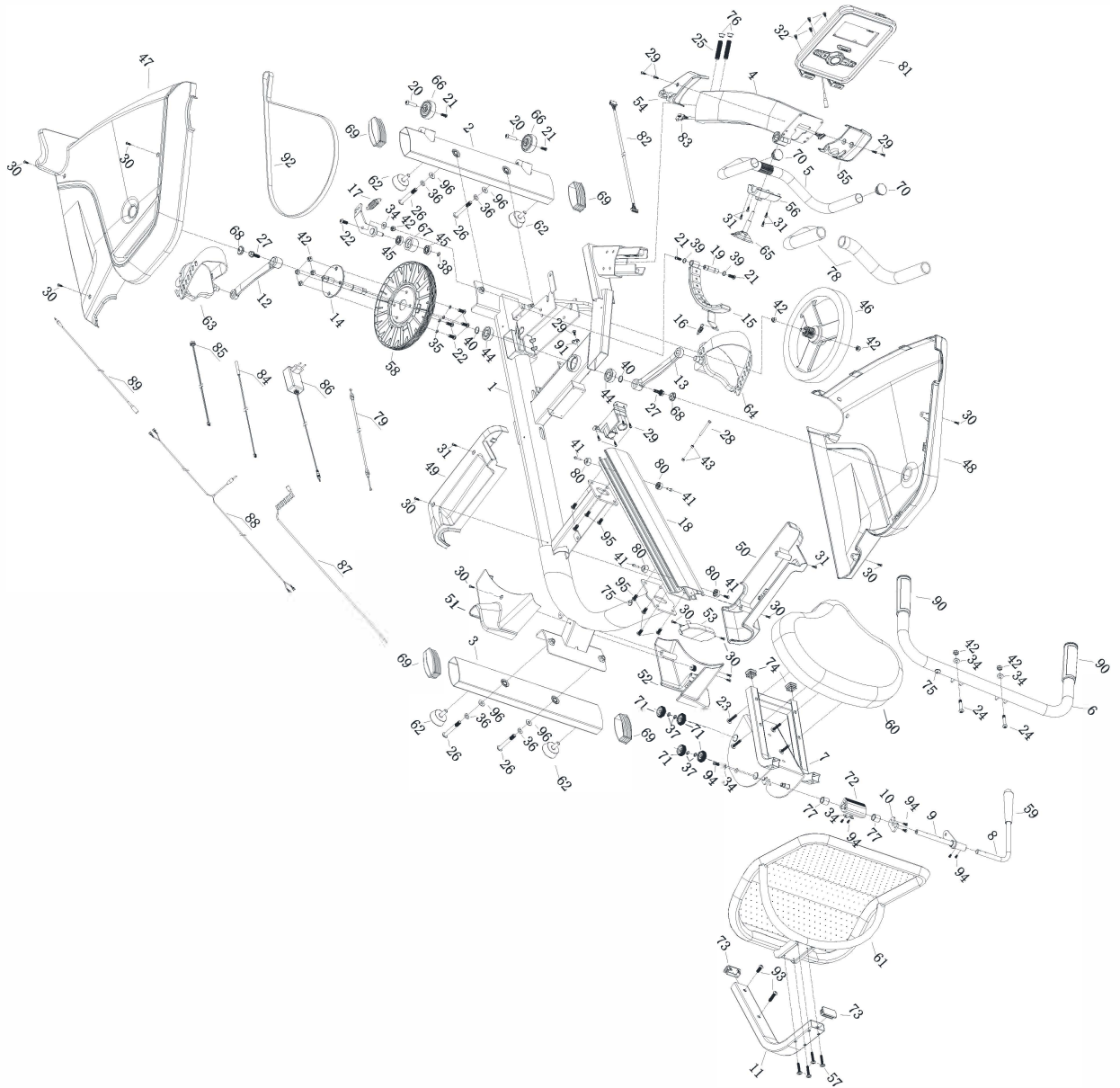


Seznam delov

| ŠT. | IME | OPIS | KOL |
|-----|--------------------|------|-----|
| 1 | Main frame | | 1 |
| 2 | Front stabilizer | | 1 |
| 3 | Rear stabilizer | | 1 |
| 4 | Upright post | | 1 |
| 5 | Handlebar post | | 1 |
| 6 | Upper upright post | | 1 |

| | | | |
|----|---------------------------------------|-----------|---|
| 8 | Brake adjustment round bar | | 1 |
| 12 | Crank leg - left | | 1 |
| 13 | Crank leg - right | | 1 |
| 24 | Allen C.K.S. half thread screw | M8×40×20 | 2 |
| 25 | Allen flat end set bolt | M12×60 | 2 |
| 26 | Allen C.K.S. half thread screw | M10×70×20 | 4 |
| 29 | Phillips pan head full thread screw | M4×16 | 6 |
| 31 | Phillips C.K.S. self-tapping screw | ST4×12 | 4 |
| 32 | Phillips C.K.S. full thread screw | M5×10 | 4 |
| 34 | Spring washer | Φ8 | 2 |
| 36 | Spring washer | Φ10 | 4 |
| 42 | Hex locking nut | M8 | 2 |
| 54 | Handlebar cover - left | | 1 |
| 55 | Handlebar cover - right | (E30-24) | 1 |
| 56 | Handlebar front cover | (E30-25) | 1 |
| 57 | Allen C.K.S full thread screw | | 4 |
| 59 | Brake adjustment handle | | 1 |
| 60 | Saddle | | 1 |
| 61 | Back cushion | | 1 |
| 63 | Pedal - left | | 1 |
| 64 | Pedal - right | | 1 |
| 65 | T shape knob | | 1 |
| 76 | Hole plug | | 2 |
| 81 | Console | | 1 |
| 82 | Motor communication wire | L-800mm | 1 |
| 87 | Spring wire | L-2000mm | 1 |
| 88 | Handle pulse connection wire 1 | L-2×100mm | 1 |
| 89 | Handle pulse connection wire 2 | L-650mm | 1 |
| 90 | Handle pulse | | 2 |
| 94 | Allen cylinder head full thread screw | M6×15 | 2 |
| 96 | Flat washer | Φ10 | 4 |

Risba za montažo



Seznam delov

| ŠT. | IME | OPIS | KOL |
|-----|-------------------------------------|---|-----|
| 1 | Main frame | | 1 |
| 2 | Front stabilizer | | 1 |
| 3 | Rear stabilizer | | 1 |
| 4 | Upright post | | 1 |
| 5 | Handlebar post | | 1 |
| 6 | Handle pulse | | 1 |
| 7 | Saddle | | 1 |
| 8 | Brake adjustment round bar | | 1 |
| 9 | Brake connection axis | | 1 |
| 10 | Brake fixed piece | | 1 |
| 11 | Back cushion tube | | 1 |
| 12 | Crank leg - left | | 1 |
| 13 | Crank leg - right | | 1 |
| 14 | Crank axis | | 1 |
| 15 | Fixed magnet | | 1 |
| 16 | Brake tension spring | $\Phi 11.5 \times \Phi 1.2 \times 13$ | 1 |
| 17 | Tension spring | $\Phi 18.5 \times \Phi 2.5 \times 11.5$ | 2 |
| 18 | Aluminium sliding rail | | 1 |
| 19 | Magnetic control axis | | 1 |
| 20 | Allen C.K.S. hollow screw | $\Phi 8 \times 33 \times M6 \times 15$ | 2 |
| 21 | Allen C.K.S. full thread screw | $M6 \times 15$ | 6 |
| 22 | Allen C.K.S. full thread screw | $M8 \times 20$ | 5 |
| 23 | Allen C.K.S. full thread screw | $M6 \times 35$ | 4 |
| 24 | Allen C.K.S. half thread screw | $M8 \times 40 \times 20$ | 2 |
| 25 | Allen flat end set bolt | $M12 \times 60$ | 2 |
| 26 | Allen C.K.S. half thread screw | $M10 \times 70 \times 20$ | 4 |
| 27 | Hex flange full thread screw | 5/16-18UNC-1" | 2 |
| 28 | Hex full thread screw | $M5 \times 60$ | 1 |
| 29 | Phillips pan head full thread screw | $M4 \times 16$ | 4 |

| | | | |
|----|---|--------|----|
| 30 | Phillips C.K.S. self-tapping screw | ST4×16 | 18 |
| 31 | Phillips washer head end-cutting self-tapping screw | ST4×12 | 6 |
| 32 | Phillips C.K.S. full thread screw | M5×10 | 4 |
| 33 | Phillips pan head self-tapping screw | ST3×30 | 4 |
| 34 | Flat washer | Φ8 | 14 |
| 35 | Spring washer | Φ8 | 4 |
| 36 | Spring washer | Φ10 | 4 |
| 37 | Circlip for shaft | Φ8 | 4 |
| 38 | Circlip for shaft | Φ10 | 3 |
| 39 | Circlip for shaft | Φ12 | 2 |
| 40 | Circlip for shaft | Φ17 | 2 |
| 41 | Allen cylinder head full thread screw | M6×20 | 4 |
| 42 | Hex locking nut | M8 | 11 |
| 43 | Hex nut | M5 | 2 |
| 44 | Deep groove ball bearing | | 2 |
| 45 | Deep groove ball bearing | | 3 |
| 46 | Flywheel(8510-61) | | 1 |
| 47 | Motor cover – left | | 1 |
| 48 | Motor cover – right | | 1 |
| 49 | Aluminum track cover – left | | 1 |
| 50 | Aluminum track cover – right | | 1 |
| 51 | Rear stabilizer cover - left | | 1 |
| 52 | Rear stabilizer cover – right | | 1 |
| 53 | Aluminum track end cover | | 1 |
| 54 | Handlebar cover – left | | 1 |
| 55 | Handlebar cover - right | | 1 |
| 56 | Handlebar front cover | | 1 |
| 57 | Allen C.K.S full thread screw | | 4 |
| 58 | Belt pulley | | 1 |
| 59 | Brake adjustment handlebar | | 1 |
| 60 | Saddle | | 1 |
| 61 | Back cushion | | 1 |

| | | | |
|----|---------------------------------------|---------------|---|
| 62 | Foot pad | | 4 |
| 63 | Pedal – left | | 1 |
| 64 | Pedal – right | | 1 |
| 65 | T shape knob | | 1 |
| 66 | Wheel | | 2 |
| 67 | Tension wheel | | 1 |
| 68 | Crank cover | | 2 |
| 69 | End cap | 45×90×t1.5 | 4 |
| 70 | Round pipe plug | Φ28×t1.5 | 2 |
| 71 | PU wheel | | 4 |
| 72 | Brake block | | 1 |
| 73 | Square pipe plug | 25×50×t1.5 | 2 |
| 74 | Square pipe plug | 25×25×t1.5 | 2 |
| 75 | Wire plug | | 2 |
| 76 | Hole plug | | 2 |
| 77 | Brake clearance set | | 2 |
| 78 | Foam grip | | 2 |
| 79 | Brake line | | 1 |
| 80 | Tapered foot pad | Φ23×Φ18×Φ5×11 | 4 |
| 81 | Console | | 1 |
| 82 | Motor communication wire | L-800mm | 1 |
| 83 | Console communication wire | L-600mm | 1 |
| 84 | Magnetic inductor | L-200mm | 1 |
| 85 | Power communication wire | L-750mm | 1 |
| 86 | Power adapter | 240V | 1 |
| 87 | Spring wire | L-2000mm | 1 |
| 88 | Handle pulse connection wire 1 | L-2×100mm | 1 |
| 89 | Handle pulse connection wire 2 | L-650mm | 1 |
| 90 | Handle pulse | | 2 |
| 91 | Fixed magnet | | 1 |
| 92 | Motor belt | | 1 |
| 93 | Allen C.K.S. full thread screw | M8x30 | 2 |
| 94 | Allen cylinder head full thread screw | M6×15 | 7 |

| | | | |
|----|---------------------------------------|-------|---|
| 95 | Allen cylinder head full thread screw | M8×15 | 8 |
| 96 | Flat washer | Φ 10 | 4 |

Funkcije gumbov:

| | |
|------------|---|
| START/STOP | Začnite ali ustavite vadbo |
| RESET | Med prednastavitvijo vrednosti vadbe ali v načinu zaustavitve se vrnite v glavni meni Držite pritisnjeno 2 sekundi, računalnik se bo znova zagnal in zagnal od uporabniške nastavitve. |
| UP(+) | 1. Premaknite se navzgor po nastavitvah 2. Povišajte izbrano vrednost |
| MODE/ENTER | V načinu STOP pritisnite, da potrdite nastavev in jo vnesete. |
| DOWN(-) | 1. Premaknite se navzdol po nastavitvah 2. Znižajte izbrano vrednost |
| RECOVERY | Preizkusite stanje okrevanja srčnega utripa |
| BODY FAT | Preizkusite % telesne maščobe in ITM |

DISPLAY FUNCTIONS :

| | |
|----------|---|
| TIME | .Območje prikaza 0:00 ~ 99:59; Območje nastavitve 0: 00 ~ 99: 00 |
| DISTANCE | .Display Range O.O ~ 99,99; Območje nastavitve 0,0 ~ 99,90 |
| CALORIES | .Območje prikaza od ~ 9999 kal .; Območje nastavitve 0 ~ 9990 Cal |
| PULSE | Območje prikaza P-30 ~ 230; Območje nastavitve 0-30 ~ 230 |
| WATT | .Območje prikaza: 0 ~ 999; Območje nastavitve 1 O ~ 350 |
| SPEED | .Obseg O.O ~ 99,9 KM / H |
| RPM | .Območje O ~ 999 |

DELOVANJE:

VKLOP

Priključite napajalnik, računalnik se bo vklopil z dolgim piskom in za dve sekundi prikazal vse segmente na LCD-zaslону (risba 1). Vstopite v način izbire uporabnika (risba 2) in način nastavitve osebnih podatkov (starost, spol, višina, teža).

Po 4 minutah brez vrtenja pedala ali pulznega vnosa bo konzola prešla v način varčevanja z energijo.

Pritisnite katero koli tipko, da se konzola zbudi.

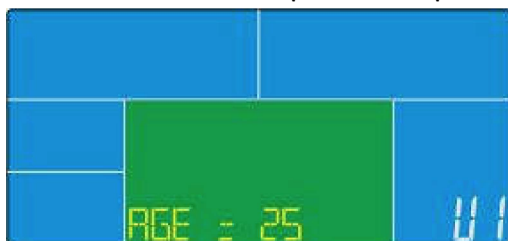


Slika 1

Nastavitev osebnih podatkov

Po izbiri uporabnika med U1 ~ U4 pritisnite ENTER za potrditev. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da nastavite SPOL, STAROST (risba 3), VISINA, TEŽA in potrdite s pritiskom na ENTER. Vsi podatki bodo shranjeni kot uporabniški profil.

Po nastavitvi konzole pojdite v glavni meni in prikažite kot Risba 4. Na tej strani lahko uporabnik začne vadbo neposredno s pritiskom na gumb START / STOP.



Drawing 3



Drawing 4

Izbira vadbe

Na glavni strani utripa prvi program MANUAL (risba 5). Uporabnik lahko pritisne GOR (+) ali DOL (-), da izbere: ROČNO -> PROGRAM -> UPORABNIŠKI PROGRAM -> H.R.C. -> WATT, pritisnite ENTER za potrditev.

Ročni način

1. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da izberete program vadbe, izberite Ročno (risba 4) in za potrditev pritisnite tipko ENTER.
2. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da nastavite vrednost TIME / DISTANCE / CALORIES / PULSE in pritisnite ENTER za potrditev.
3. Za začetek vadbe pritisnite tipki START / STOP. Med vadbo lahko uporabnik pritisne GOR in DOL, da prilagodi stopnjo obremenitvel od 1-16.
4. Pritisnite tipke START / STOP, da zaustavite vadbo. Pritisnite RESET, da se vrnete v glavni meni

Način programa

1. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da izberete program vadbe, izberite Program (risba 5) in za potrditev pritisnite tipko ENTER.
2. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da izberete program med P01-P12, profil programa se bo prikazal po vrsti.
3. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da prednastavite ČAS vadbe.
4. Za začetek vadbe pritisnite tipki START / STOP. Med vadbo lahko uporabnik pritisne GOR (+) ali DOL (-), da prilagodi stopnjo obremenitve od 1-16.

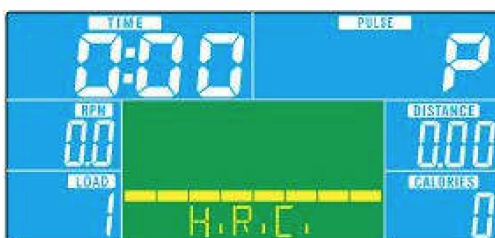


Slika 5

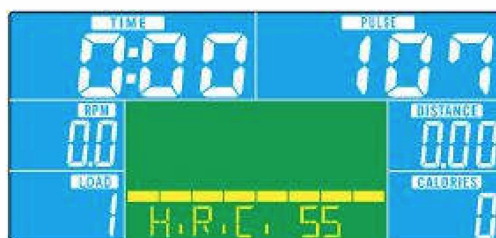
5. Za zaustavitev vadbe pritisnite tipki START / STOP. Pritisnite RESET, da se vrnete v glavni meni.

H.R.C. način

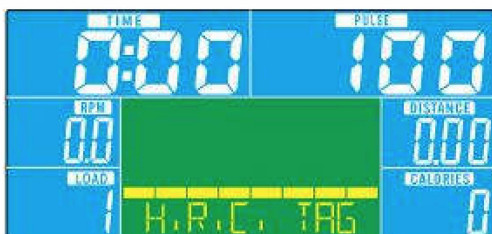
1. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da izberete program vadbe, izberite H.R.C. (Risba 7) in za potrditev pritisnite tipko ENTER.
2. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da izberete: H.R.C 55 (risba 8), H.R.C75, H.R.C 90 ali TAG (TARGET H.R.) (privzeto: 100, risba 9) in potrdite s pritiskom na ENTER.
3. Ko izberete H.R.C 55, H.R.C75, H.R.C 90, bo konzola prikazala prednastavljene ciljne vrednosti glede na starost uporabnika. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-) in ENTER, da prednastavite ČAS vadbe.
4. Ko izberete TAG H.R., prednastavljena vrednost 100 utripa kot risba 9. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da prilagodite vrednost od 30 do 230 in potrdite z ENTER. Prednastavite čas vadbe s pritiskom na GOR (+) in DOL (-).
5. Pritisnite gumb START / STOP, da začnete ali ustavite vadbo. Pritisnite RESET, da se vrnete v glavni meni.



Slika 7



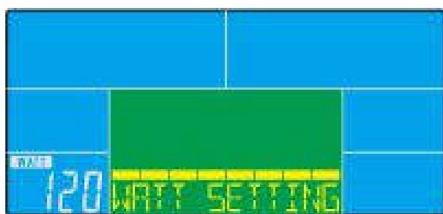
Slika 8



Slika 9

WATT Način

1. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da izberete program vadbe, izberite WATT (risba 10) in za potrditev pritisnite tipko ENTER.
2. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da prednastavite cilj WATT. (privzeto: 120)
3. Pritisnite GOR (+) ali DOL (-), da prednastavite ČAS vadbe.
4. Za začetek vadbe pritisnite gumb START / STOP. Med vadbo lahko uporabnik pritisne GOR (+) ali DOL (-), da prilagodi nivo WATT od 10 ~ 350.
5. Pritisnite gumb START / STOP, da zaustavite vadbo. Pritisnite RESET, da se vrnete v glavni meni.



Slika 10

Način telesne maščobe

1. Med vadbo pritisnite START / STOP, da končate vadbo, pritisnite tipko BODY FAT, da začnete meriti.

(Drawing 11)

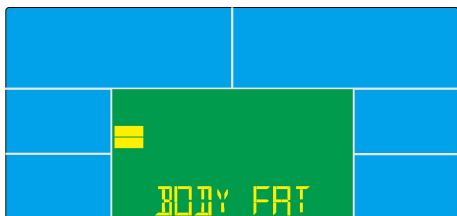
2. Držite ročaj, po 8 sekundah bo računalnik prikazal ITM, FAT% in maščobo.

3. Ponovno pritisnite tipko BODY FAT in se vrnete v glavni meni.

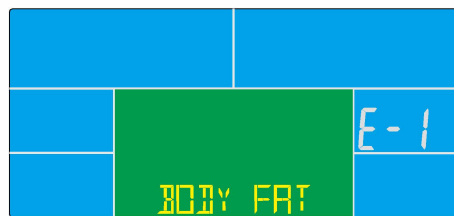
4. Koda napake:

* Prikaz konzole E-1 (risba 12): uporabnik ne drži ročajev pravilno.

* Prikaz konzole E-4 (risba 13): FAT% presega območje nastavitve (5,0% ~ 50,0%)



Slika 11



Slika 12



Slika13

<REFERENCE>

B.M.I. (Body indeks mase) integriran

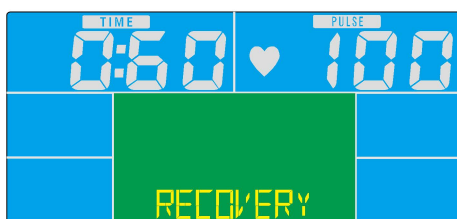
| T.M.I. | NIZEK | NIZ./SRED. | SREDNJI | SRE./ISOK |
|--------|-------|------------|-----------|-----------|
| RAZPON | <20 | 20-24 | 24.1-26.5 | >26.5 |

TELESNA MAŠČOBA

| SIMBOL | — | + | ▲ | ◆ |
|--------|-------|------------|---------|-------------|
| SPOL | NIZEK | NIZ./SRED. | SREDNJI | SRED./VISOK |
| MOŠKI | <13% | 13%-25.9% | 26%-30% | >30% |
| ŽENSKI | <23% | 23%-35.9% | 36%-40% | >40% |

Okrevanje srčnega utripa

1. Ko se na računalniku prikaže vrednost impulza (držite roke), pritisnite gumb RECOVERY.
2. Prikaz funkcije All se ustavi, razen TIME "začne odšteti od 00:60 do 00:00 (risba 14). Ko TIME odšteva do 0, se na zaslonu prikaže stanje okrevanja vašega srčnega utripa s FX (X = 1 ~ 6, Risba 15). F1 je najboljši, F6 najslabši (glej spodnji diagram) (Ponovno pritisnite gumb RECOVERY, da se vrnete na glavni zaslon.)
3. Med obnovitvijo lahko uporabnik pritisne gumb RECOVERY za vrnitev v glavni meni.
4. Brez vnosa impulza pritisk gumba RECOVERY ni veljaven.



Slika 14



Slika 15

1.0
1.0 < F < 2.0
2.0 < F < 2.9
3.0 < F < 3.9
4.0 < F < 5.9
6.0

IZJEMNO
ODLIČNO
DOBRO
ZADOSTNO
PODPOVPREČNO
SLABO

OPOMBE:

1. Ta računalnik potrebuje 9V, 1300mA adapter.
2. Ko uporabnik za 4 minute ustavi vrtenje pedalov, računalnik preide v način varčevanja z energijo, vsi podatki o nastavitvah in vadbi se shranijo, dokler uporabnik znova ne začne vaditi.
3. Če računalnik deluje nenormalno, priključite adapter in ga ponovno priključite.

DISTRIBUTER:

ENIM d.o.o.
Tržaška cesta 23
SI-2000 MARIBOR
T: 02 292 77 90
W: www.enim.si
E: info@enim.si



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it