

TCORX
FITNESS IN MOTION

NAVODILA



BRX
AIR300



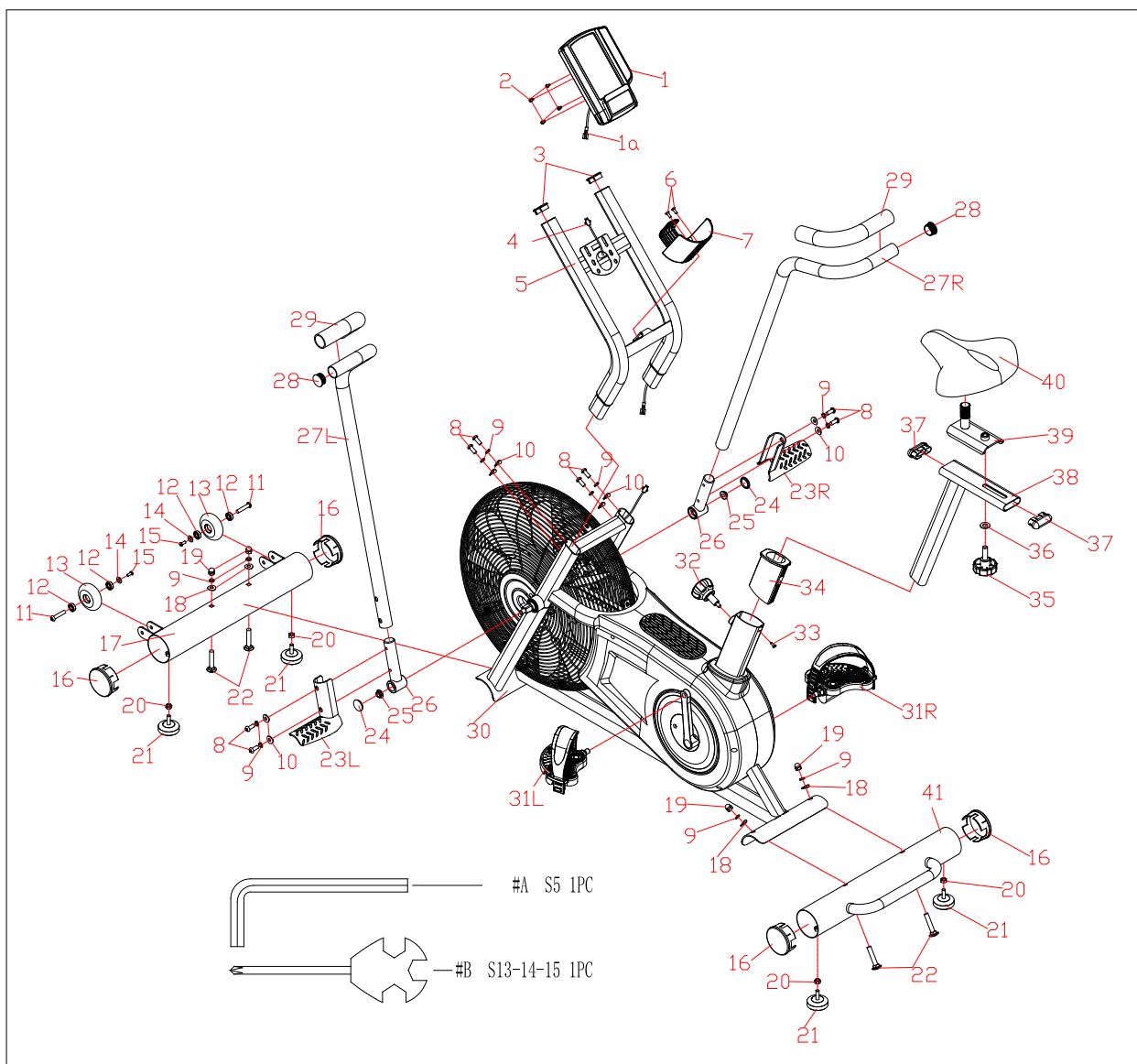
Cod : GRLDTCORXBRXAIR3

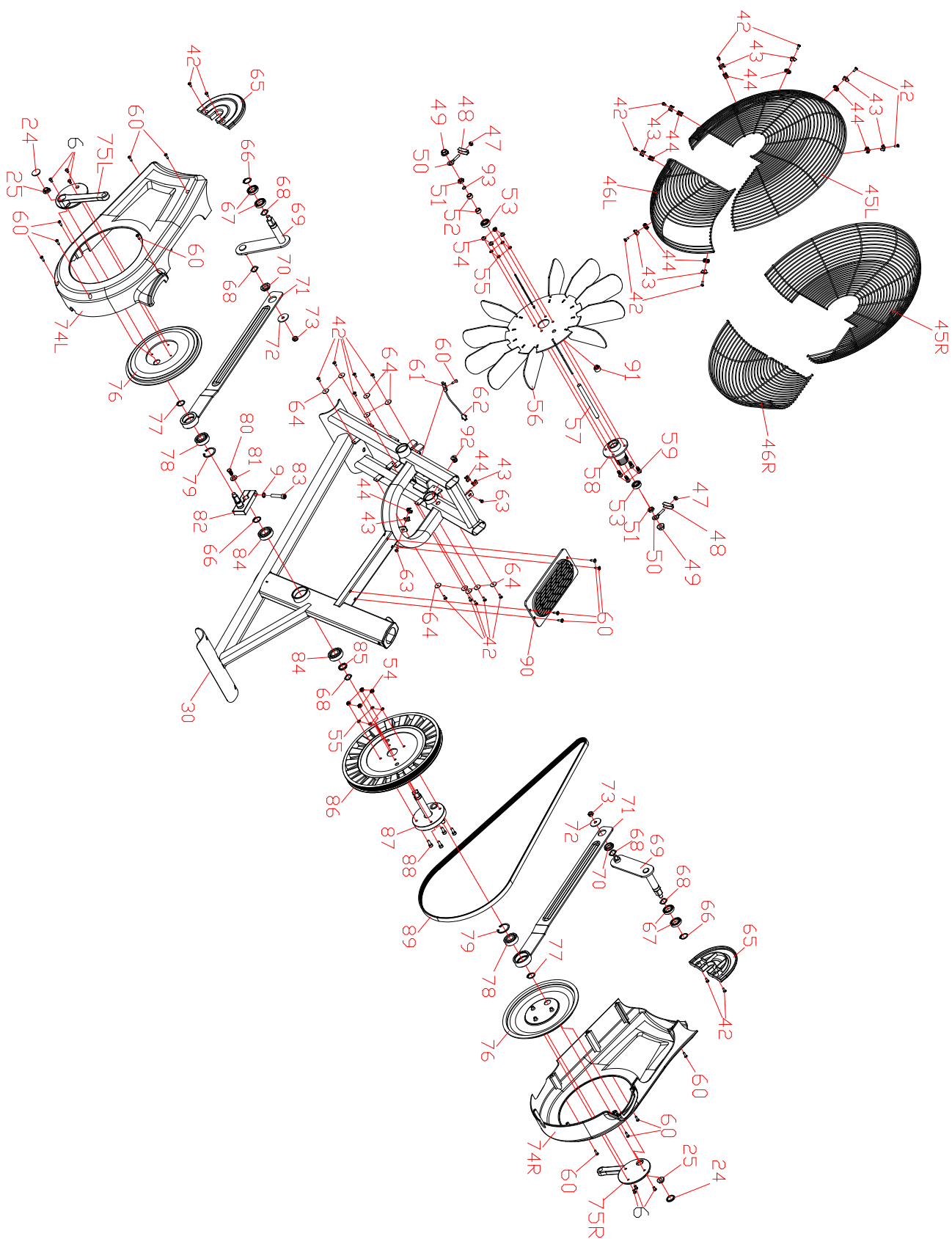
Rev : 00

Ed : 01/21

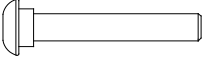
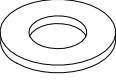
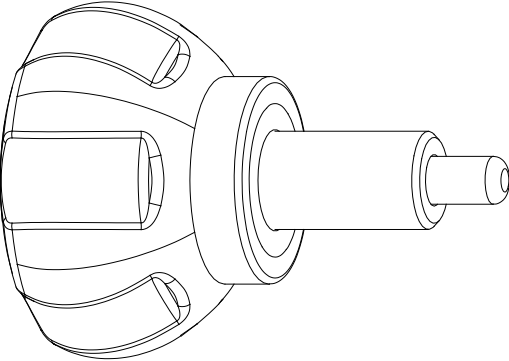
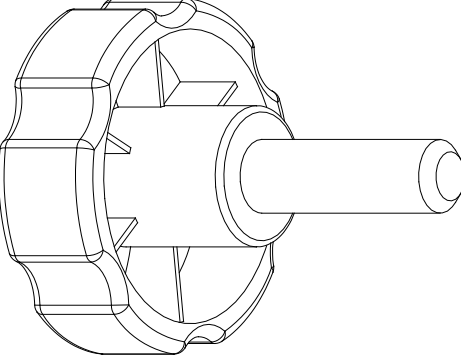
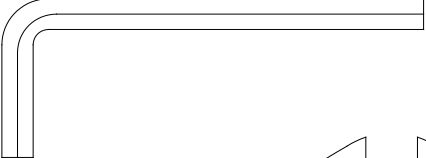
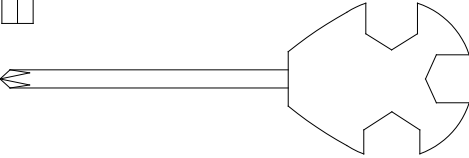


POVEČANA SLIKA





STROJNA OPREMA

	#9 d8	4PCS
	#18 d8*Φ20*2*R38	4PCS
	#19 M8*H16*S13	4PCS
	#22 M8*90*20*H5	4PCS
	#36 d12*Φ24*2	1PC
	#32 M16*1.5*27*Φ56	1PC
	#35 M16*1.5*27*Φ56	1PC
	#A S5 1PC	
	#B S13-14-15 1PC	

SEZNAM DELOV

No.	Description	Qty.
1	Computer	1
2	Bolt M5*10	4
3	End Cap	2
4	Trunk Wire	1
5	Computer Post	1
6	Bolt M5*15*Φ8.5	6
7	Bottle holder	1
8	Bolt M8*20*S5	8
9	Spring Washer d8	13
10	Arc Washer d8*Φ20*2*R16	8
11	Bolt M8*30*M6*15*S5	2
12	Bearing 608Z	4
13	Transportation Wheel φ71*24	2
14	Washer d6*Φ12*1.5	2
15	Bolt M6*15*S5	2
16	End Cap Φ76	4
17	Front Stabilizer	1
18	Arc Washer d8*Φ20*2*R38	8
19	Cap Nut M8*H16*S13	4
20	Nut M8*H5.5*S14	4
21	Adjustable Footpad	4
22	Bolt M8*90*20*H5	4
23L/R	Pedal Plate	1set
24	Crank Cover	4
25	Nut M10*1.25*H7.5*S14	4
26	Swing Bar	2
27L/R	Handlebar	1set
28	End Cap φ32*17	2
29	Foam Grip Φ30*3*280	2
30	Main Frame	1
31L/R	Pedal	1set
32	Knob M16*1.5*27*Φ56	1
33	Screw ST4.2*10*Φ8	1
34	Bushing	1
35	Knob M12*37*15*Φ58	1
36	Washer d12*Φ24*2	1
37	End Cap PT60*20*30	2
38	Saddle Tube	1

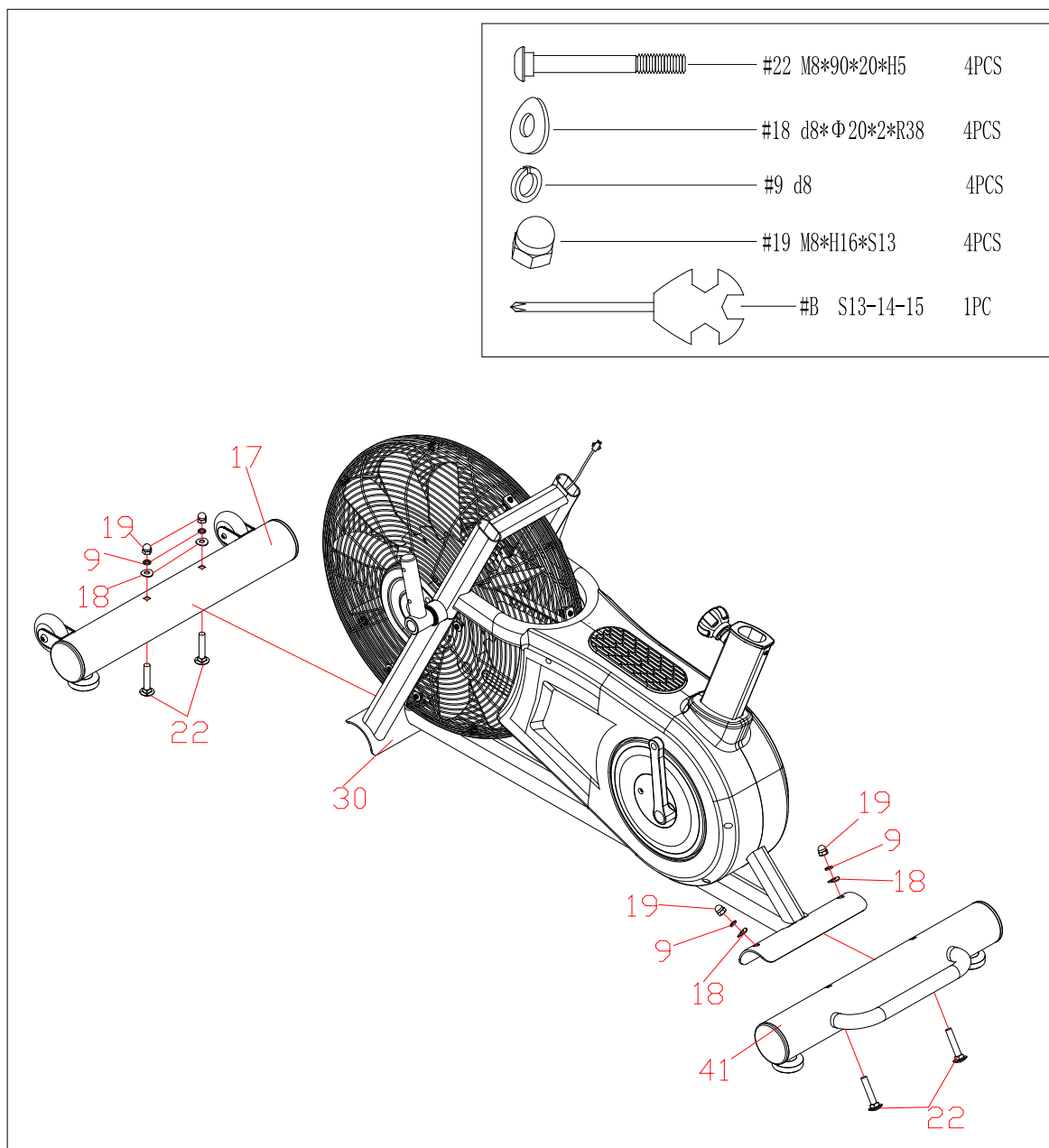
No.	Description	Qty.
39	Saddle Fixed Plate	1
40	Saddle	1
41	Rear Stabilizer	1
42	Bolt M4*10*Φ8	18
43	Outside Button Of Net-caps	10
44	Inside Button Of Net-caps	10
45L/R	Front Net-caps	1set
46L/R	Rear Net-caps	1set
47	NutM6*H6*S10	2
48	U Seat	2
49	Nut M10*1*H8*S15	2
50	Chain Bolt	2
51	Nut M10*1*H5*S17	2
52	Spacer φ10.1*φ15*9	2
53	Bearing 6000-2RS	2
54	Nylon Nut M6*H6*S10	8
55	Spring Washerd6	8
56	Fan Wheel	1
57	Shaft	1
58	Sleeve	1
59	Bolt M6*16*S10	4
60	Bolt ST4.2*19*Φ8	15
61	Sensor Seat	1
62	Sensor	1
63	Bolt M4*15*Φ8	2
64	Washer d4*Φ18*1.5	10
65	Front cover	2
66	Washer	3
67	Bearing6804-2RS	4
68	Wave washerd20*Φ26*0.3	3
69	Connector	2
70	Bushing φ28*6.2	2
71	Rod	2
72	Washer d8*Φ32*2	2
73	Nylon NutM8*H7.5*S13	2
74L/R	Chain Cover	1set
75L/R	Crank	1set
76	Turntable	2

No.	Description	Qty.
77	Spring d17	2
78	Bearing 6203-2RS	2
79	Spring D40	2
80	Bolt M6*16*S10	1
81	Washer d6*Φ20*2	1
82	Small Crank	1
83	Bolt M8*40*S6	1
84	Bearing 6004-2RS	2
85	Spacer Φ25*Φ20.1*4	1
86	Belt Plate	1

No.	Description	Qty.
87	Axle	1
88	Bolt M6*16*S5	4
89	Belt	1
90	Plastic Pedal	1
91	Magnet φ15*7	1
92	Grommet Φ12.5	1
93	Wave washer d10*Φ15*0.3	1
A	Allen Wrench S5	1
B	Spanner S13-14-15	1

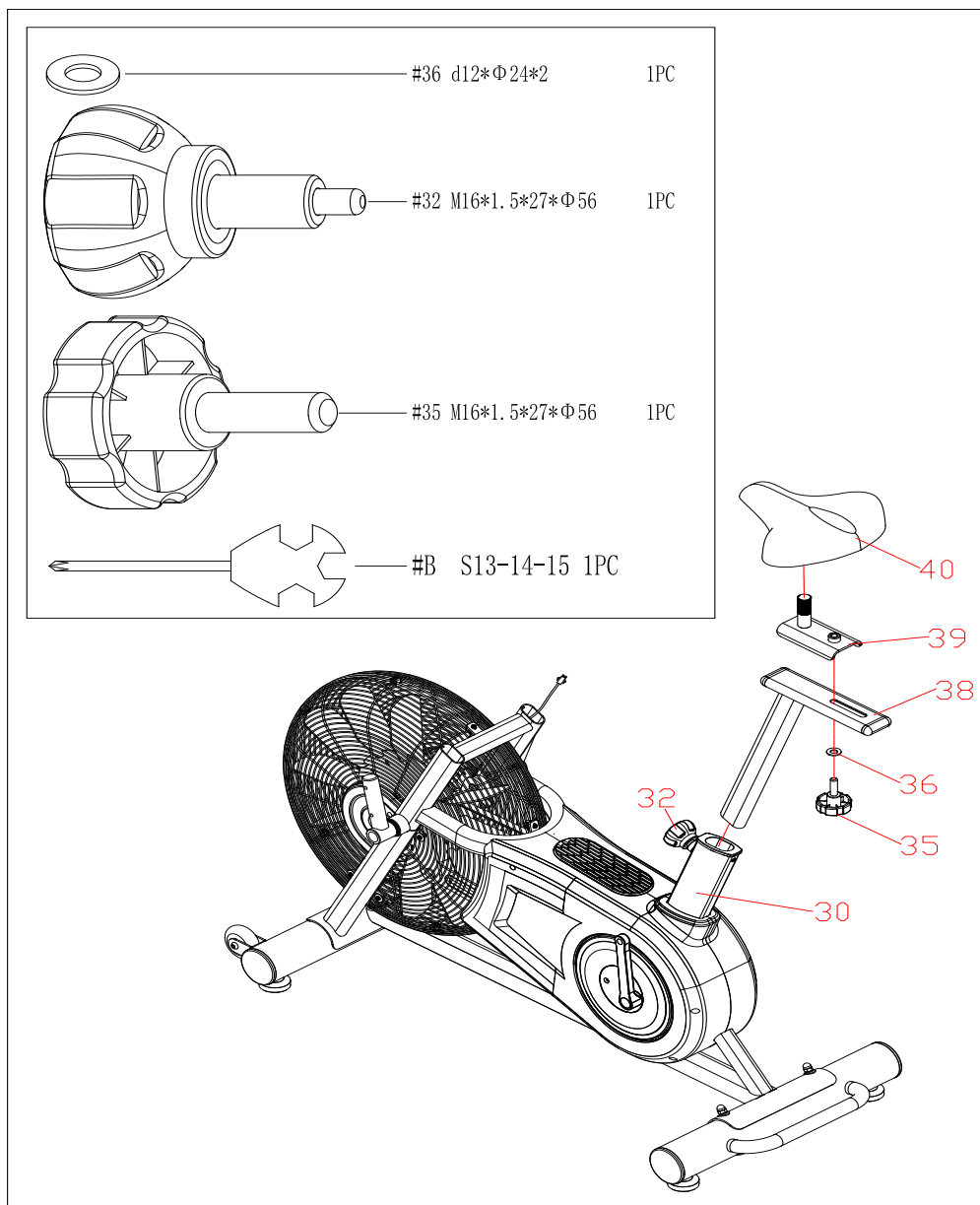
NAVODILA ZA MONTAŽO

KORAK 1:



Sprednji stabilizator (17) in zadnji stabilizator (41) pritrdite na glavni okvir (30) s pomočjo 4 vijakov (22), 4 ločnih podložk (18), 4 vzmetnih podložk (9) in 4 zapornih matic (19) z ključem (B).

KORAK 2:

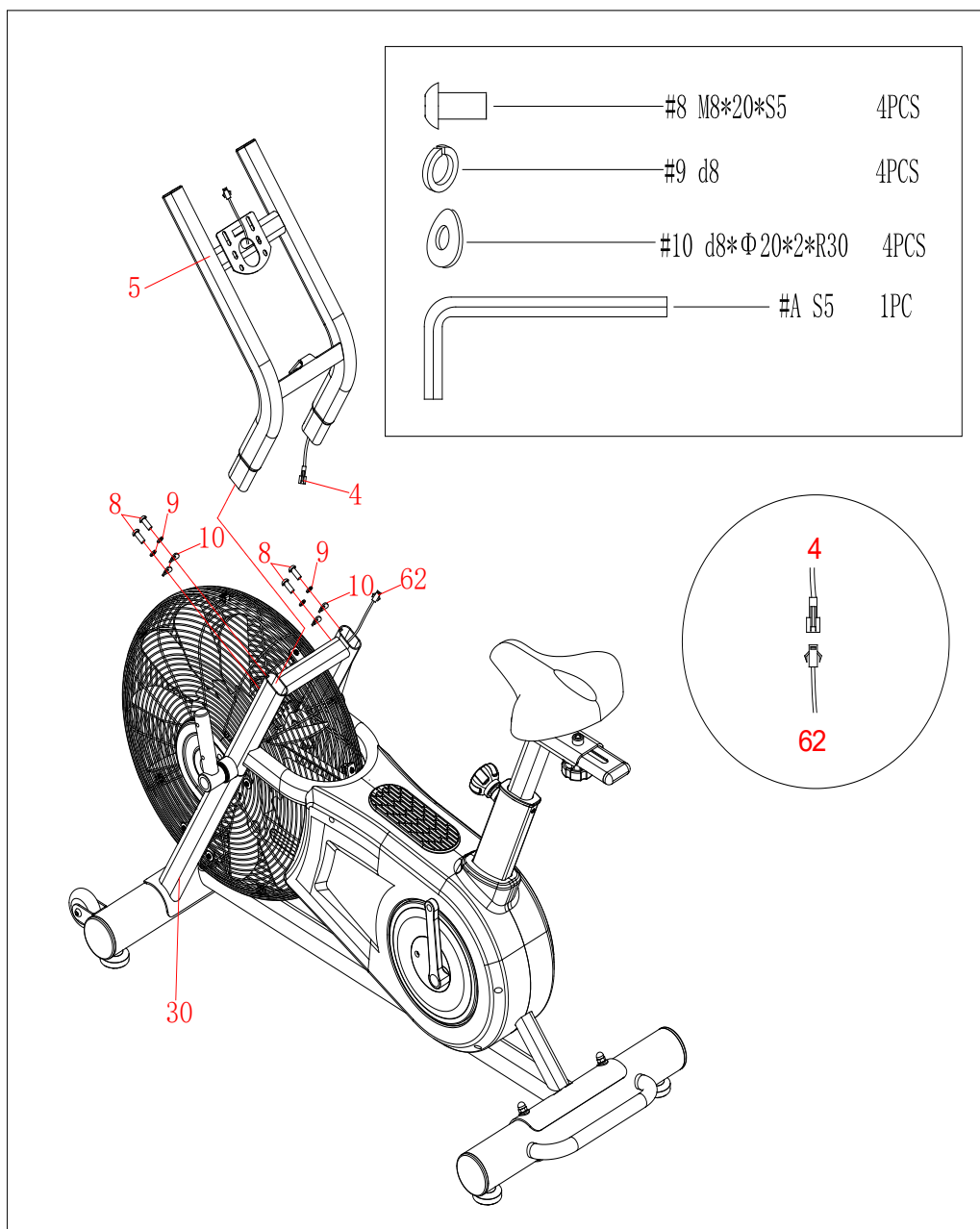


A. Vstavite sedalo (38) v glavni okvir (30), nato ga pritrdite z gumbom (32).

B. Pritrdite fiksno ploščo sedala (39) v cev sedala (38) z gumbom (35) in podložko (36).

C. Sedalo (40) pritrdite na fiksno ploščo (39), nato pa ga pritrdite s ključem (B).

KORAK 3:

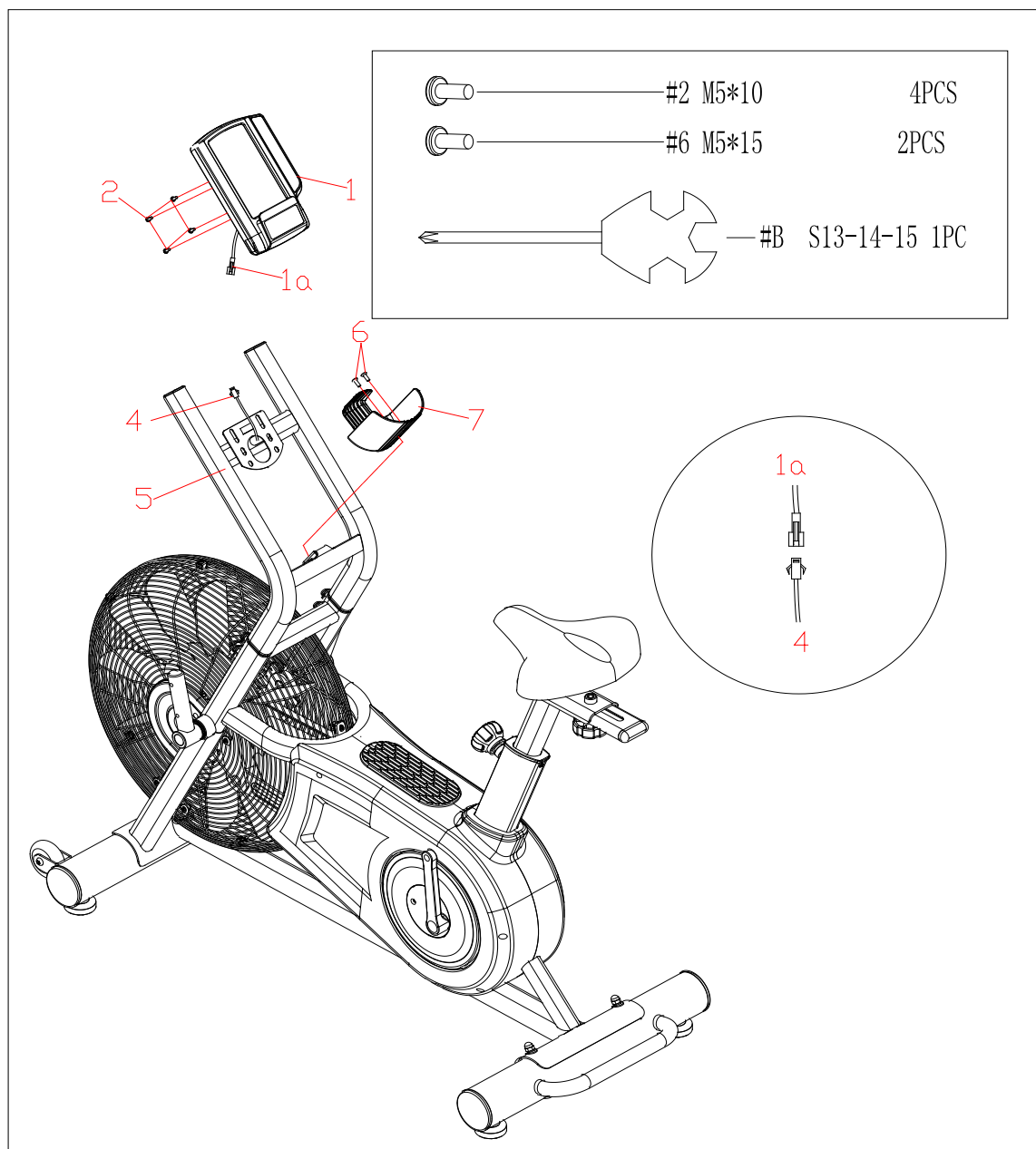


A. Z imbus ključem (A) odklenite 4 vijake (8), 4 vzmetne podložke (9) in 4 obločne podložke (10) iz glavnega okvirja (5).

B. Dobro povežite žico senzorja (62) in zadnjo žico (4).

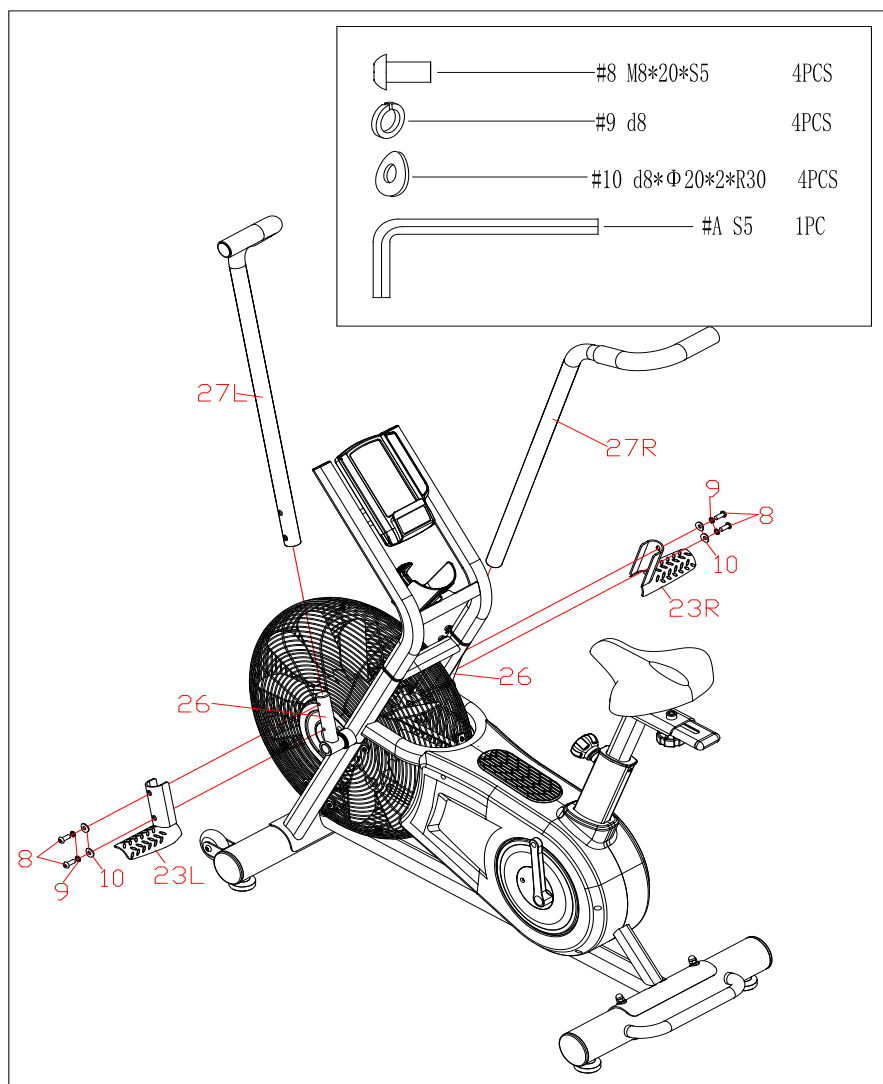
C. Vstavite žico v glavni okvir (30), nato vstavite računalniški drog (5) v glavni okvir (30) in pritrdite s 4 vijaki (8), 4 vzmetnimi podložkami (9) in 4 ločnimi podložkami (10) z imbus ključem (A).

KORAK 4:



- A. S ključem (B) odklenite 2 vijaka (2) in 4 vijake (2) iz računalniške opore (5).
- B. Nosilec steklenice (7) pritrdite na računalniški nosilec (5) z 2 vijakoma (6) s ključem (B).
- C. Dobro povežite zadnjo žico (4) in žico računalnika (1a).
- D. Računalnik (1) pritrdite na računalniški nosilec (5) s 4 vijaki (2) s ključem (B).

KORAK 5:

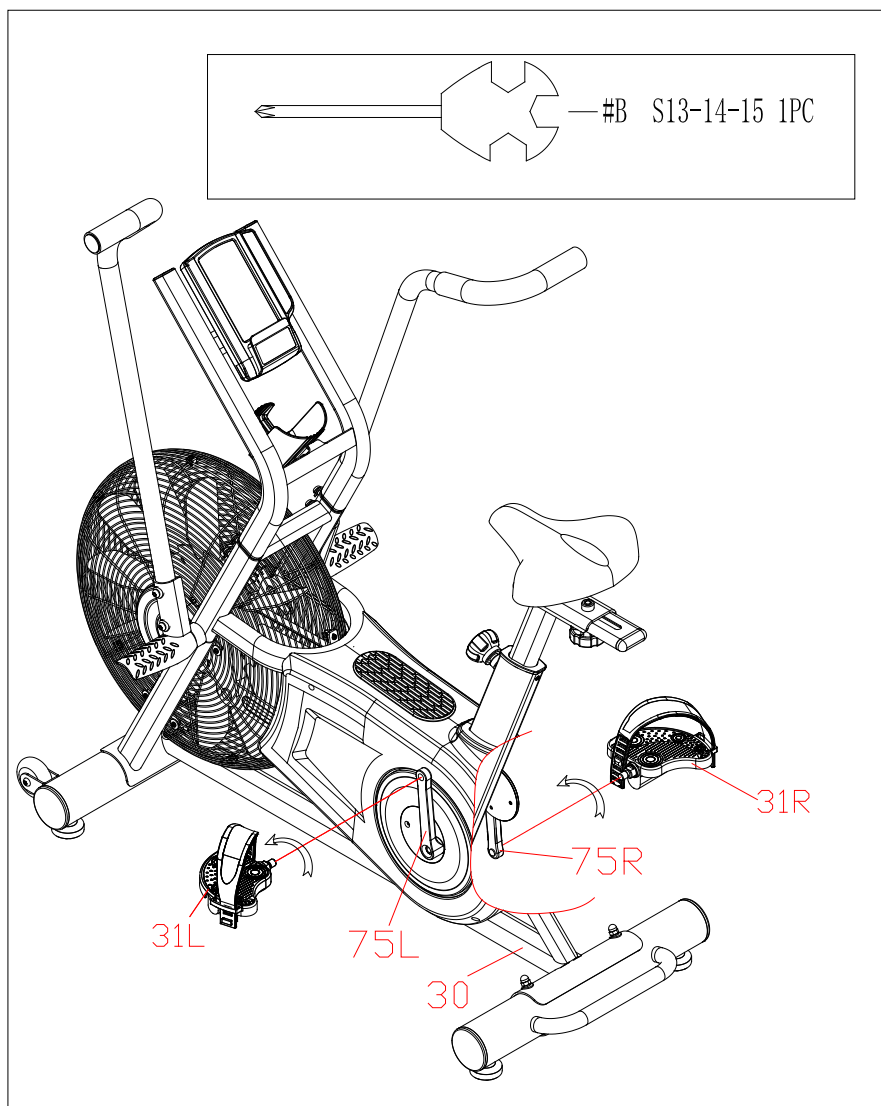


A. Odvijte 4 vijake (8), 4 vzmetne podložke (9) in 4 ločne podložke (10) z nihalne palice (26) z imbus ključem (A).

B. Krmilo (27L/R) pritrdite v nihalno palico (26).

C. S 4 vijaki (8), 4 vzmetnimi podložkami (9) in 4 obločnimi podložkami (10) z imbus ključem (A) pritrdite ploščo pedala (23L/R) in krmilo (27L/R) v nihalni drog (26).

KORAK 6:



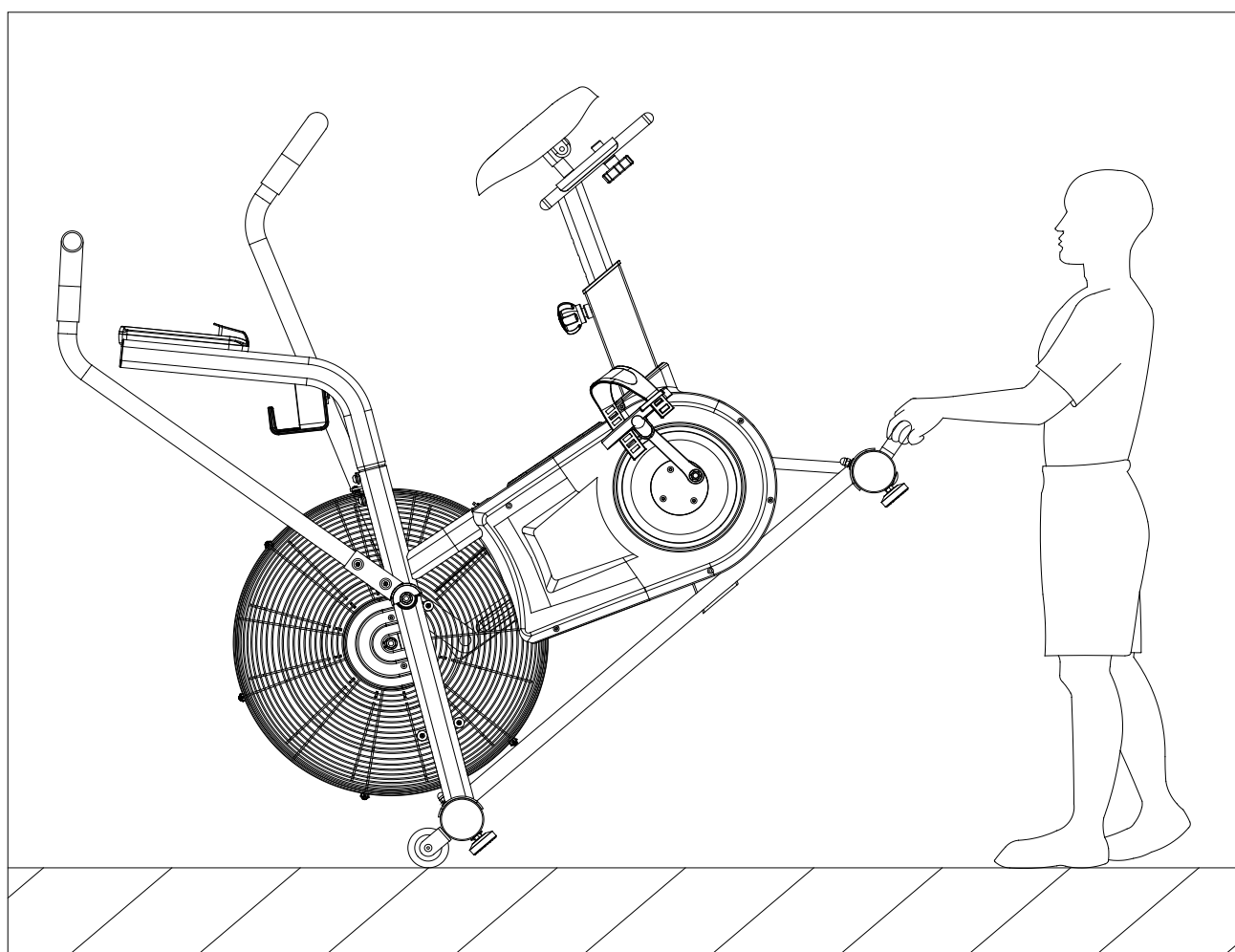
Levi in desni pedal (31L/R) priključite na levo in desno ročico (75L/R).

Levi pedal: Levo stopalko (31L) poravnajte z levo ročico (75L) pod kotom 90 stopinj in nežno vstavite stopalko v ročico. Zavrtite pedal v nasprotni smeri urinega kazalca čim tesneje z roko. Zavarujte s ključem (B).

Desni pedal: Desni pedal (31R) poravnajte z desno ročico (75R) pri 90 stopinjah in nežno vstavite pedal v ročico ročice. Z roko čim bolj tesno zavrtite pedal v smeri urinega kazalca. Zavarujte s ključem (B).

PREMIKANJE NAPRAVE

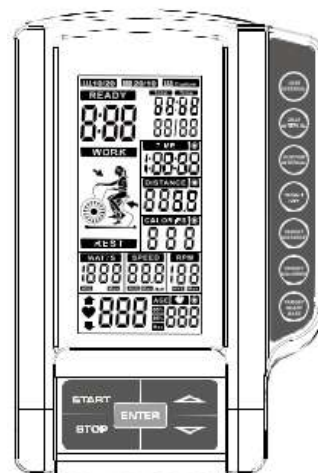
Za premikanje naprave, dvignite krmilo zadnjega stabilizatorja (41), dokler se transportna kolesa na sprednjem stabilizatorju (17) ne dotaknejo tal. S kolesi na tleh lahko z lahkoto prevažate kolo na želeno lokacijo.



NAVODILA UPORABE

FUNKCIJE NA ZASLONU

	OPIS
Vrtljaji na minuto	• Prikaže vrtenje na minuto v razponu od 0 ~ 199.
HITROST	• Prikaže trenutno hitrost vadbe. Največja hitrost je 99,9 KM/H.
ČAS	• Odštevanje - Ni prednastavljenega cilja, čas se bo odšteval od 00:00 do največ 1:59:59 z vsakim korakom 1 minuto. • Odštevanje - konzola bo odštevala od prednastavljenega časa do 00:00:00 in vsak prednastavljen prirastek ali zmanjšanje bo 1 00 med 00:01:00 do 1:59:00.
RAZDALJA	• Zbira skupno razdaljo od 0,0 do 999,9 KM ali ML ali odšteva od prednastavljene vrednosti. Uporabnik lahko vnaprej določi ciljno vrednost razdalje s tipko GOR/DOL. Vsak prirastek je 1,0 KM ali ML.
KALORIJE	• Akumulira porabo kalorij ali odšteva med vadbo od 0 do največ 999 kalorij. Uporabnik lahko vnaprej določi ciljne kalorije s tipko GOR/DOL.
WATT	• Prikaže porabo energije med treningom. • Razpon prikaza: 0~1999.
UTRIP	• Uporabnik lahko nastavi ciljno vrednost impulza od 0 ~ 30 do 230 . Konzola bo piskala, ko bo dejanski srčni utrip med vadbo presegel ciljno vrednost.



FUNKCIJE GUMBA

	OPIS
START	Za hiter začetek vadbe ali nadaljevanje vadbe v načinu Stop.
STOP	• Za prekinitve/premor vadbe. • Če želite počistiti vse nastavitve. • Držite to tipko 2 sekundi, da znova zaženete konzolo
DOWN	• Če želite zmanjšati vrednost razdalje, kalorij, srčnega utripa, časa, starosti.
UP	• Za prilagoditev razdalje, kalorij, srčnega utripa, časa, starosti.
Target Distance	• Hiter dostop do načina usposabljanja ciljne razdalje
Target Calories	• Hiter dostop do načina usposabljanja ciljnih kalorij.
Target Heart-rate	• Hiter dostop do načina vadbe za ciljni srčni utrip.
Target Time	• Hiter dostop do načina treninga s ciljnimi časom
Interval	• Obstajajo 3 programi: INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10, Custom.
ENTER	• Za potrditev nastavitve ali vstop v program.

NAVODILA DELOVANJA

1. Ko je NAPAJANJE VKLOPLJENO, bo LCD prikazal polno 2 s (FIGURE 1) z dolgim piskom, nato bo prikazal kolesce, premera 1s v območju DIST (FIGURE 2). Nato vstopite v način nastavitve AGE, nastavev AGE bo utripala (FIGURE 3). Pritisnite GOR/DOL, da nastavite starost in pritisnite ENTER za potrditev, nato pa pojdite v stanje pripravljenosti.



Figure 1

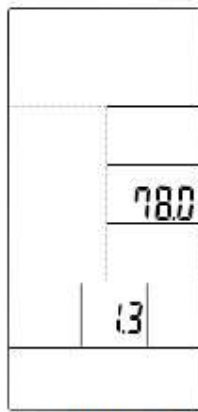


Figure 2

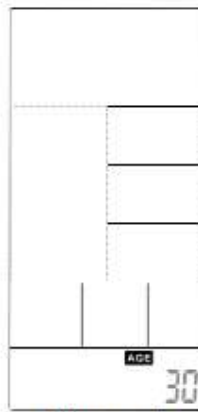


Figure 3

2. OKNA

INTERVAL10/2

INTERVAL10/2

INTERVAL CUSTOM

READY

WORK

REST

TIME

DISTANCE

CALORIES

WATTS

PEEED

PM



utripajo po zaporedju vsakih 1 s (slika 4 ~ slika 16).

Če 60 sekund ni vnosa ključnega delovanja ali signala RPM ali impulznega vhoda, bo računalnik prešel v način spanja.



Figure 4



Figure 5

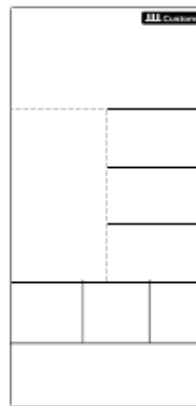


Figure 6

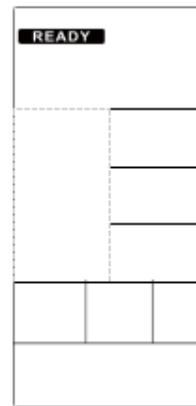


Figure 7

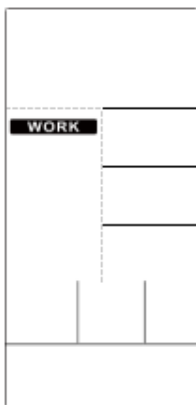


Figure 8

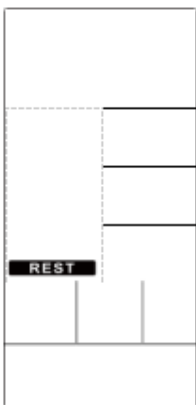


Figure 9

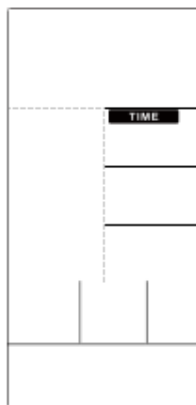


Figure 10



Figure 11

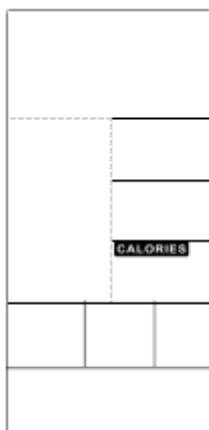


Figure 12

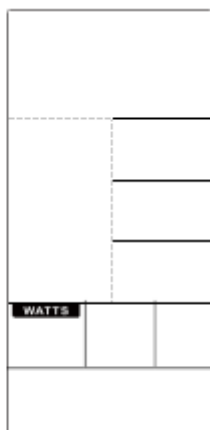


Figure 13

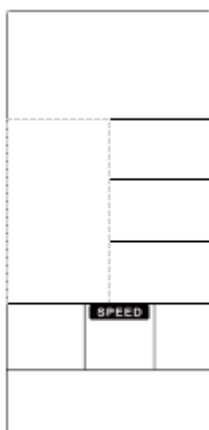


Figure 14

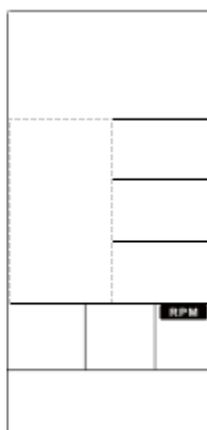


Figure 15

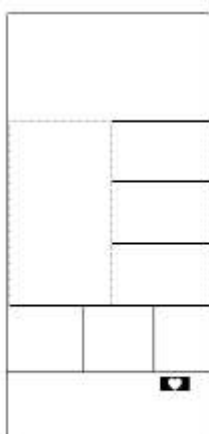


Figure 16



Figure 17

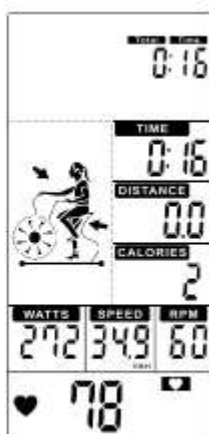


Figure 18



Figure 19



Figure 20



Figure 21



Figure 22



Figure 23

Izberite ročni način, Interval, ciljno razdaljo, ciljne kalorije, ciljni srčni utrip, ciljni čas program:

Ročni način: ① V stanju pripravljenosti, pritisnite START za hiter začetek vadbe, naprava oddaja zvok 1 sekundo.



SKUPNI ČAS/ RAZDALJA/ KALORIJE/ WATTI/ HITROST/ RPM se začne odšteti (FIGURE 17).

② Kadar koli vhod impulznega signala zasveti in simbol utripa in prikaže vrednost impulza (FIGURE 18). Brez impulznega vhoda se prikaže "P" (FIGURE 17).

3. Če 30 sekund ni vhodnega signala, zvočni signal oglasi 1 kratek pisk in preklopi v način zbujanja. Pritisnite katero koli tipko, da prebudite konzolo. ④ Enkrat pritisnite tipko START, da začasno ustavite vadbo, naprava se bo oglasila na vsakih 30 sekund. Vse vrednosti se prikažejo na LCD -ju in utripajo vsake 4 sekunde. Če nadaljujete z vadbo za 5 minut, se oglasi zvočni signal 2s in preklopite v način zbujanja. Pritisnite START za nadaljevanje vadbe. ⑤ Pritisnite tipko STOP, TIME bo prikazal skupni čas vadbe; DISTANCE bo prikazalo skupno razdaljo vadbe; KALORIJE bodo

na zaslonu pokazale skupno porabo med vadbo; WATT, SPEED in RPM bodo preklpili na prikaz AVG. Okno & MAX.PULSE se preklpi na prikaz 65%, 85% MAX (FIGURE 21 ~ 23) vsakih 5 s.

⑥ Z vhodom impulznega signala bo okno PULSE prikazalo dejanski utrip uporabnika. Pulzno okno ne prikaže ničesar, če ni impulznega vhoda (FIGURE 19 ~ 20). ⑦ Pritisnite katero koli tipko PROGRAM in nato ustrezno izvedite program.

3.2 Način Interval 20/10:

① Pritisnite tipko INTERVAL, da izberete INTERVAL20/10, pritisnite ENTER, nato pa zasveti INTERVAL20/10, skupaj z dolgim zvokom za 1 s. prikaže '00/08' (FIGURE 24). ③ Čas cikla odšteva od 20 do 0 in WORK utripa enkrat na sekundo. Medtem se v oknih prikaže rotacijska animacija in odšteva 4 minute. Nato se začnejo izračunati SKUPNI ČAS, DALJINA, KALORIJE, WATTI, HITROST & RPM, štetje prikaže '01/08' (FIGURE 25).

④ Čas cikla odšteva od 10 do 0 in REST utripa enkrat na sekundo skupaj z 10 piski (FIGURE 26), medtem ko READY utripa v zadnjih 3 s (FIGURE 27).

⑤ Zgornja koraka ③ & ④ nadaljujeta s štetjem ciklov in dodata 1 številko za vsak cikel, dokler se ne prikaže 08/08WORK, nato pojdite na Končno stran.

⑥ Ko vstopite v način PAUSE, pritisnite gumb START, naprava se bo oglasila 0,5 s vsakih 30 sekund. Vse vrednosti se prikažejo na LCD -ju in utripajo vsake 4 sekunde. Če nadaljujete z vadbo za 5 minut, se oglasi zvočni signal 2s in naprava vstopi v način zbujanja. Pritisnite START za nadaljevanje vadbe.

⑦ Pritisnite STOP ali končajte z vadbo, zvočni signal zasliši 1 s, nato se prikaže TOTALNI ČAS, DALJINO, KALORIJE za 30 s, WATTE, HITROST & RPM pa se preklpijo na AVG. & MAX. Okno PULSE se bo preklpilo na prikaz 65%, 85% MAX (FIGURE 21 ~ 23) vsakih 5 s.

⑧ Z vhodom impulznega signala bo okno PULSE prikazalo uporabnikov dejanski utrip in 65%, 85% MAX (slika 21 ~ 23). Okno Pulse ne prikaže ničesar, če ni vhoda impulznega signala (FIGURE 19~20).

⑨ Pritisnite katero koli tipko PROGRAM in nato ustrezno izvedite program.

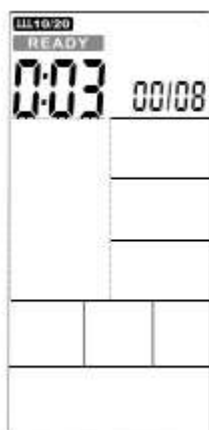


Figure 24



Figure 25



Figure 26



Figure 27

Interval 10-20 način:

Res Pritisnite INTERVAL, da izberete INTERVAL10/20, pritisnite ENTER, nato pa zasveti INTERVAL10/20 skupaj s piskom 1s.

② Čas cikla odšteva od 3 do 0, nato se konzola zažene, medtem pa brenčalo piska enkrat na sekundo in READY utripa enkrat na sekundo, pri štetju se prikaže „00/08“ (FIGURE 28).

③ Čas cikla odšteva od 10 do 0 in DELO utripa enkrat na sekundo. Medtem bo REMAINING zasvetil in odšteval 4 minute. Nato se začnejo izračunati SKUPNI ČAS, DALJINA, KALORIJE, WATTI, HITROST & RPM, štetje prikaže '01/08' (FIGURE 29).

④ Čas cikla odšteva od 20 do 0 in REST utripa enkrat na sekundo skupaj s piski (FIGURE 30), medtem ko bo READY utripal v zadnjih 3 s (FIGURE 31).

③ & ④ nadaljuje s štetjem ciklov in dodaja 1 za vsak cikel, dokler se ne prikaže 08/08WORK, nato pojdite na Končno stran.

⑥ Ko vstopite v način PAUSE, pritisnite gumb START, naprava se bo oglasila 0,5 s vsakih 30 sekund. Vse vrednosti se prikažejo na LCD -ju in utripajo vsake 4 sekunde. Če vadbo nadaljujete za 5 minut, se oglasi naprava 2 sekundi in preklpi v način zbujanja. Pritisnite START, da nadaljujete z vadbo.

Pritisnite STOP ali končajte z vadbo, zvočni signal zasliši 1 sekundo, nato se prikaže TOTALNI ČAS, DALJINA, KALORIJE za 30 s, WATT, HITROST & RPM pa se preklpijo na prikaz AVG. & MAX. .PULSE okno se bo preklpilo

da prikaže 65%, 85% MAX (FIGURE 21~23) vsakih 5s.

⑧ Z vhomom impulznega signala, bo okno PULSE prikazalo dejanski utrip uporabnika. Pulzno okno ne prikaže ničesar, če ni impulznega signala (FIGURE 19 ~ 20).

⑨ Pritisnite katero koli tipko PROGRAM in nato ustrezno izvedite program.

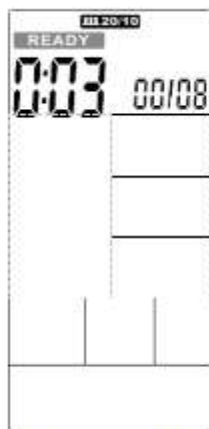


Figure 28



Figure 29



Figure 30



Figure 31

3.4 Interval po meri:

Pritisnite INTERVAL za izbiro INTERVAL CUSTOM, pritisnite ENTER za vstop v ta način in nato INTERVAL CUSTOM00/XX. Zaslišalo se bo utripanje z zvočnimi signali za 1s. Pritisnite GOR/DOL, da nastavite 00/XX znotraj 1~99 krožno. Pritisnite ENTER za potrditev skupaj s piskom 1s in nato vstopite v naslednjo nastavitvev.

(FIGURE 32)

② ČAS še naprej sveti, DELO in 0:01 bo utripalo, pritisnite GOR/DOL, da nastavite čas vadbe znotraj 0:00~9:59 krožno (FIGURE 33). Pritisnite ENTER, da potrdite zvočni signal za 1s in INTERVAL CUSTOM bo še naprej svetil.

③ ČAS še naprej sveti, REST utripa, pritisnite GOR/DOL, da krožno nastavite čas počitka 0:01~9:59 (FIGURE 34). Pritisnite ENTER za potrditev skupaj s piskom 1s in INTERVAL CUSTOM bo še naprej svetil.

④ Čas cikla se odšteva od 3 do 0, nato se zažene konzola, medtem ko bo naprava enkrat na sekundo zapisovala in štetje bo prikazalo '00/XX' (FIGURE 35).

Čas cikla odšteva od prednastavljenega skupnega časa in DELO utripa enkrat na sekundo. Nato SKUPNI ČAS, RAZDALJA, KALORIJE, WATTI, HITROST & RPM začnejo računati, štetje prikaže '01/XX' (FIGURE 36).

⑥ Čas cikla odšteva od in REST utripa enkrat na sekundo skupaj s piskom (FIGURE 37).

Zgoraj ③ & ④ nadaljuje s štetjem ciklov in dodaja 1 za vsak cikel, dokler se vrednost nastavitve WORK ne konča, nato pojdite na stran End.

⑧ V načinu DELOVANJA se zvočni signal oglasi 1s in nato preklopi v način prebujanja, če v 30 sekundah ni vhodnega signala.

⑨ Ko vstopite v način PAUSE, pritisnite gumb START, brenčalo se bo oglasilo 0,5 s vsakih 30 sekund. Vse vrednosti so prikazane na LCD in utripajo vsake 4 s. Če nadaljujete z ustavitvijo vadbe za 5 minut, se ogласi 2 s in vstopi v način bujenja. Za

nadaljevanje pritisnite START. Pritisnite STOP ali končajte z vadbo, zvočni signal zasliši 1 s, nato se prikaže SKUPNI ČAS, DALJINA, KALORIJE za 30 s in WATT, HITROST & RPM. Vse to bo preklopilo na prikaz AVG. & MAX. Okno PULSE se bo preklopilo na prikaz 65%, 85% MAX (FIGURE 21 ~ 23) vsakih 5 s. da prikaže 65%, 85% MAX (FIGURE 21 ~ 23) vsakih 5s. Z vhomom impulznega signala, bo okno PULSE prikazalo dejanski utrip uporabnikov. Pulzno okno ne prikazuje ničesar, če ni impulznega signala (FIGURE 19 ~ 20). Pritisnite vsako koli tipko PROGRAM v ustreznem programu.

- ⑪ v hodu impulznega signala bo okno PULS prikazalo dejanski impulz uporabnika. Pulzni prikazi okna se ne prikažejo, če ni vhodnega impulznega signala (FIGURE 19~20).
- ⑫ Pritisnite katero koli tipko PROGRAM in nato ustrezno izvedite program.

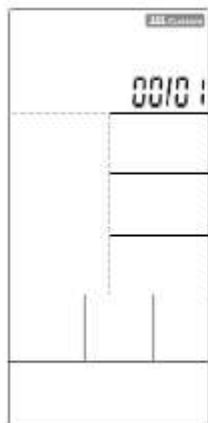


Figure 32

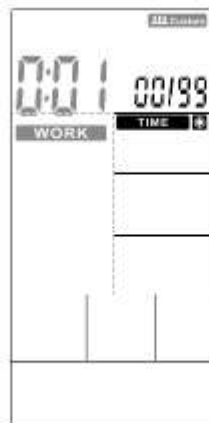


Figure 33



Figure 34

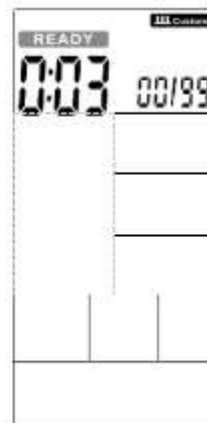


Figure 35

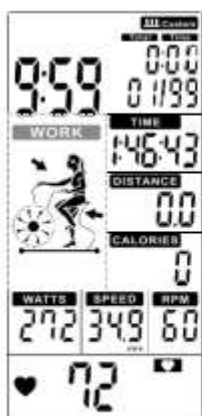


Figure 36



Figure 37



Figure 38

3.5 NAČIN CILJNEGA ČASA:

- ① V stanju pripravljenosti pritisnite tipko Ciljni čas in. TIME bo zasvetil skupaj z dolgim zvokom za 1 s.
- ② Vrednost TIME utripa, pritisnite GOR in DOL, da nastavite vrednost (FIGURE 39) in pritisnite ENTER, da potrdite, medtem piska 1 s.
- ③ Vnaprej nastavljena vrednost ČAS se odšteva navzdol, RAZDALJA, KALORIJE, WATTI, HITROST, RPM začnejo odšteti navzgor. (FIGURE 40)
- ④ Ko vstopite v način PAUSE, pritisnite gumb START, v 30 sekundah se bo oglasila naprava. Vse vrednosti se prikažejo na LCD-prikazovalniku in utripajo vsaki 2 s. Če nadaljujete s prekinitevjo vadbe za 5 minut, se oglasi 2 s in vstopi v način prebujanja. Pritisnite START, da nadaljujete z vadbo.
- ⑤ Brez vhoda signala 30 sekund, naprava odda 1 kratek pisk in vstopi v način bujenja.
- ⑥ Pritisnite STOP ali končajte vadbo, TIME bo prikazal skupni čas vadbe; DISTANCE bo prikazal skupno razdaljo vadbe; CALORIES bo prikazal skupno porabo energije med vadbo; WATT, SPEED in RPM bodo prekopili na prikaz AVG. &MAX. Okno PULSE se bo prekopilo na prikaz 65%, 85% MAX (FIGURE 21 ~ 23) vsakih 5 s.
- ⑦ Pri vходу impulznega signala bo okno PULSE prikazalo dejanski impulz uporabnika. Pulzno okno ne prikazuje ničesar, če ni vhodnega impulznega signala (FIGURE 19~20).

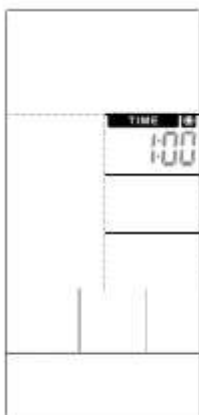


Figure 39

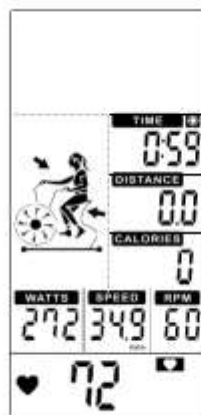


Figure 40



Figure 41

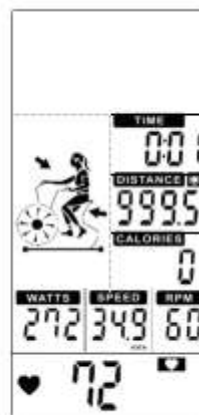


Figure 42



3.6 Način ciljne razdalje:

- ① V stanju pripravljenosti pritisnite tipko Target Time in TIME bo zasvetil skupaj z dolgim zvokom za 1 s.
- ② Vrednost DISTANCE utripa, pritisnite GOR in DOL za prilagoditev (FIGURE 41). Pritisnite ENTER za potrditev.
- ③ Prednastavljena vrednost DISTANCE se odšteva navzdol, ČAS, KALORIJE, WATTI, HITROST, RPM se začnejo odštevati (FIGURE 42)
- ④ Ko vstopite v način PAUSE, pritisnite gumb START. Vse vrednosti se prikažejo na LCD-prikazovalniku in utripajo v vsaki 2 s. Če nadaljujete s prekinitvijo vadbe za 5 minut, se oglasi 2 s in vstopite v način prebujanja. Pritisnite START, da nadaljujete z vadbo.
- ⑤ Brez vhodnega signala 30, se naprava oglasi za 1 s in vstopi v način bujenja.
- ⑥ Pritisnite tipko STOP ali končajte vadbo, TIME bo prikazal skupni čas vadbe; DISTANCE prikaže skupno razdaljo vadbe; CALORIES prikaže skupno porabo energije med vadbo; WATT, SPEED in RPM bodo prekllopili na prikaz AVG. & MAX. Okno PULSE se bo prekllopilo na prikaz 65%, 85% MAX (FIGURE 21 ~ 23) vsakih 5 s.
- ⑦ Pri vходу impulznega signala bo okno PULSE prikazalo dejanski impulz uporabnika. Pulzno okno ne prikazuje ničesar, če ni vhodnega impulznega signala (FIGURE 19~20).
- ⑧ Pritisnite katero koli tipko PROGRAM in nato ustrezno izvedite program.



3.7 Način ciljnih kalorij:

- ① V stanju pripravljenosti pritisnite tipko Target Calories in CALORIES se zasveti skupaj z dolgim zvokom za 1 s.
- ② Vrednost CALORIES utripa, pritisnite GOR in DOL za prilagoditev (FIGURE 43). Pritisnite ENTER za potrditev.
- ③ Prednastavljena vrednost CALORIES se začne odštevati navzdol, ČAS, RAZDALJA, WATTI, HITROST IN RPM se začnejo odštevati (FIGURE 44).
- ④ Ko vstopite v način PAUSE, pritisnite gumb START. Vse vrednosti se prikažejo na LCD-prikazovalniku in utripajo v vsaki 2 s. Če nadaljujete s prekinitvijo vadbe za 5 minut, se oglasi 2 s in vstopite v način prebujanja. Pritisnite START, da nadaljujete z vadbo.
- ⑤ Brez vhodnega signala 30 s, se oglasi naprava za 1 s in vstopi v način bujenja.
- ⑥ Pritisnite tipko STOP ali končajte vadbo, TIME bo prikazal skupni čas vadbe; DISTANCE prikaže skupno razdaljo vadbe; CALORIES prikaže skupno porabo med vadbo; WATT, SPEED in RPM bodo prekllopili na prikaz AVG. & MAX. Okno PULSE bo prekllopilo na prikaz 65%, 85% MAX (FIGURE 21~23) na vsakih 5 sekund.
- ⑦ Pri vходу impulznega signala bo okno PULSE prikazalo dejanski impulz uporabnika. Okno Pulse ne prikaže ničesar, če ni vhoda impulznega signala (FIGURE 19~20).
- ⑧ Pritisnite katero koli tipko PROGRAM in nato ustrezno izvedite program.



Figure 43



Figure 44

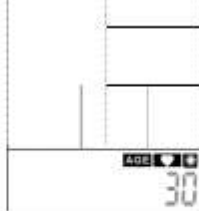


Figure 45



Figure 46

AGE

[Redacted]

↑ 65%

↓ 85%

3.8 Ciljni način srčnega utripa:

- ① V stanju pripravljenosti pritisnite tipko Target Heart-Rate in zasvetila bo skupaj z zvokom za 1 sekundo.
- ② Vrednost AGE utripa, pritisnite GOR in DOL, da prednastavite svojo starost (FIGURE 45). Pritisnite ENTER za potrditev skupaj s piskom 1s.
- ③ Ko začnete vadbo, zasveti MAX HR, 65 % & 85 % srčni utrip se preklopi na prikaz. ČAS/ RAZDALJA/KALORIJE/WATTI/HITROST/ RPM bodo izračunali vrednost vadbe (FIGURE 46).
- ④ Ko srčni utrip pade pod 65 %, & & vrednost utripa in naprava se oglasi vsakih 10 sekund, dokler srčni utrip uporabnika ne doseže nad 65 % (FIGURE 47).
- ⑤ Ko srčni utrip preseže 85%, utripa vrednost &&. in naprava se oglasi vsakih 10 sekund, dokler uporabnikov srčni utripi ne pade pod 85 % (FIGURE 48).

⑥ Ko se srčni utrip giblje med 65 % ~ 85 %, samo utripa (FIGURE 49).

Če ni vhodnega signala 30 sekund, naprava odda 1 kratek pisk in vstopi v način bujenja.

⑧ Pritisnite gumb START, ko vstopite v način PAUSE, v 30 sekundah se bo brenčalo oglasilo 0,5 s na sekundo. Vse vrednosti se prikažejo na LCD-



Figure 47



Figure 48



Figure 49

prikazovalniku in utripajo v vsaki 2 s. Če nadaljujete s prekinitvijo vadbe za 5 minut, se oglasi 2 s in vstopite v način prebujanja. Pritisnite START, da nadaljujete z vadbo.

⑨ Znova pritisnite STOP ali končajte vadbo čez 15 sekund, TIME bo prikazal skupni čas vadbe; DISTANCE prikaže celotno razdaljo vadbe; CALORIES prikaže skupno porabo med vadbo; WATT, SPEED in RPM bodo preklopili na prikaz AVG. & MAX. Okno PULSE se bo preklopilo na prikaz 65%, 85% MAX (FIGURE 21 ~ 23) vsakih 5 s.

⑩ Z vhodom impulznega signala bo okno PULSE prikazalo dejanski impulz uporabnika. Pulzno okno ne prikazuje ničesar, če ni vhodnega impulznega signala (FIGURE 19~20).

⑪ Pritisnite katero koli tipko PROGRAM in nato ustrezno izvedite program.

NASTAVITEV MOŽNOSTI:

1. Držite tipko START&ENTER 2 s, naprava bo oddala 1 dolg pisk. SPEED še naprej sveti, KM/H utripajo enkrat na sekundo (FIGURE 50~51).
2. Pritisnite GOR ali DOL, da izberete KM/H ali M/H, pritisnite ENTER za potrditev, da preskočite v stanje pripravljenosti.
3. Če bo naprava nedejavna 30 sekund, bo prešla v stanje pripravljenosti.

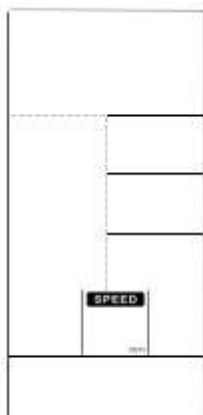


Figure 50

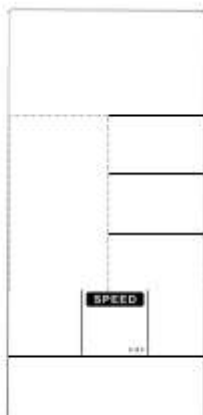


Figure 51

Način resetiranja

1. V katerem koli načinu pritisnite STOP za 2 sekundi, sistem bo izvedel POPOLNO PONASTAVITEV.
2. LCD ugasne na vsaki 2 sekundi, naprava se oglasi za 2 sekundi.
3. Potem preide nazaj na stanje pripravljenosti, vse nastavitve se nadaljujejo na prednastavljeno vrednost.

V stanju pripravljenosti, če 30 sekund ne pritisnete tipke/RPM, bo konzola prešla v način spanja.