

everfit

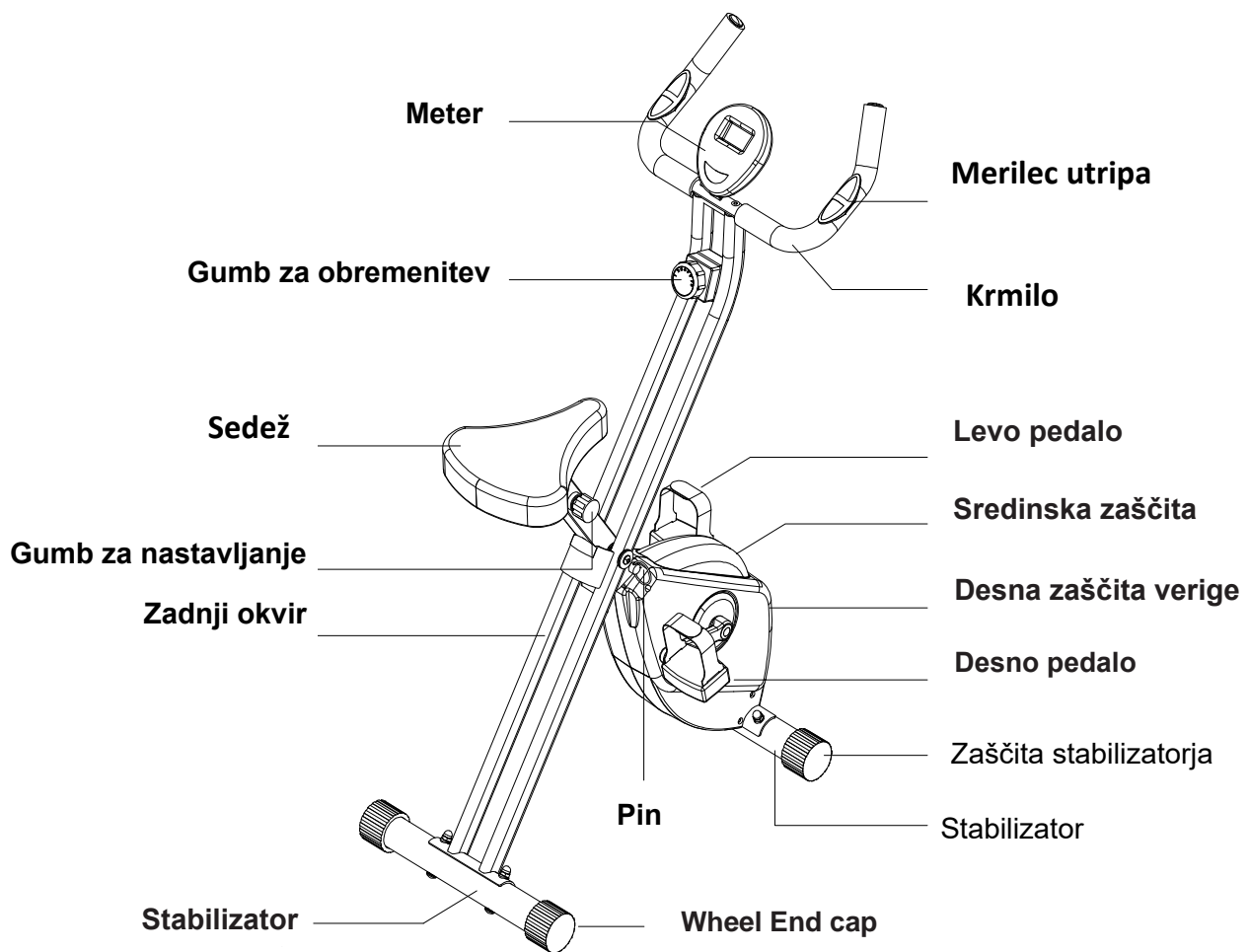
NAVODILA



BFK
SLIM




PREGLED IZDELKA



SLEDEČE ORODJE JE POTREBNO ZA SESTAVO:

Ključ 

Imbus ključ (5mm) z izvijačem 

RAZPREDELNICA DELOV

	Številka dela in opis	Kol
	44 Carriage Bolt M8x60	4
	80 Hex head bolt M8x40	2
	57 Acorn Nut M8	4
	58 Arc Washer	4
	23 Adjustment Knob	1

NAVODILA ZA SESTAVO

Postavite vse dele iz škatle na odprto območje in jih razprosite pred sabo. Odstranite ves pakirni material in ga pospravite v škatlo. Pakirnega materiala ne mečite v smeti dokler niste končali s sestavo. Vsak korak sestave natančno preberite preden začnete s sestavo.

KORAK 1

Glejte ilustracijo A. Odstranite Pin (33) iz zadnjega okvirja (2). Razprite zadnji okvir (2) in glavni okvir (1). Zaklenite okvir v razširjeni poziciji, tako da vstavite pin (33) v odprtino v zadnjem okvirju (2).

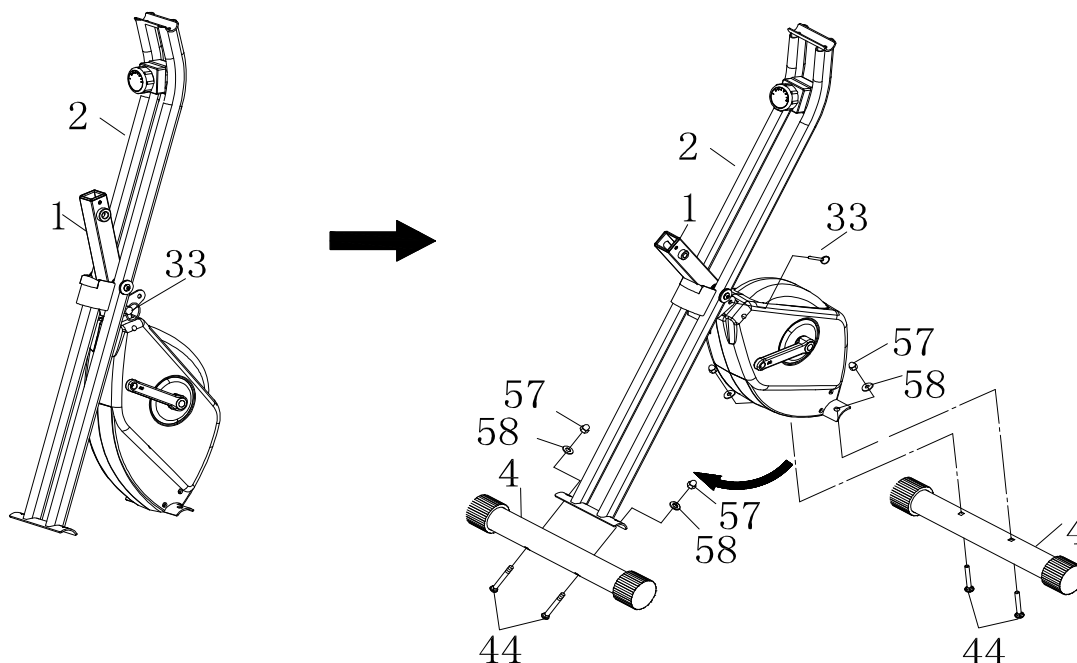
KORAK 2

Pritrdite prednji stabilizator (4) na zadnji okvir (2). Privijte z M8 vijakom (44), M8 matico (57) in M8 podložko (58).

KORAK 3

Pritrdite Stabilizator (4) na glavni okvir (1). Pritrdite ga z M8 vijakom (44), M8 matico (57) in M8 podložkami (58).

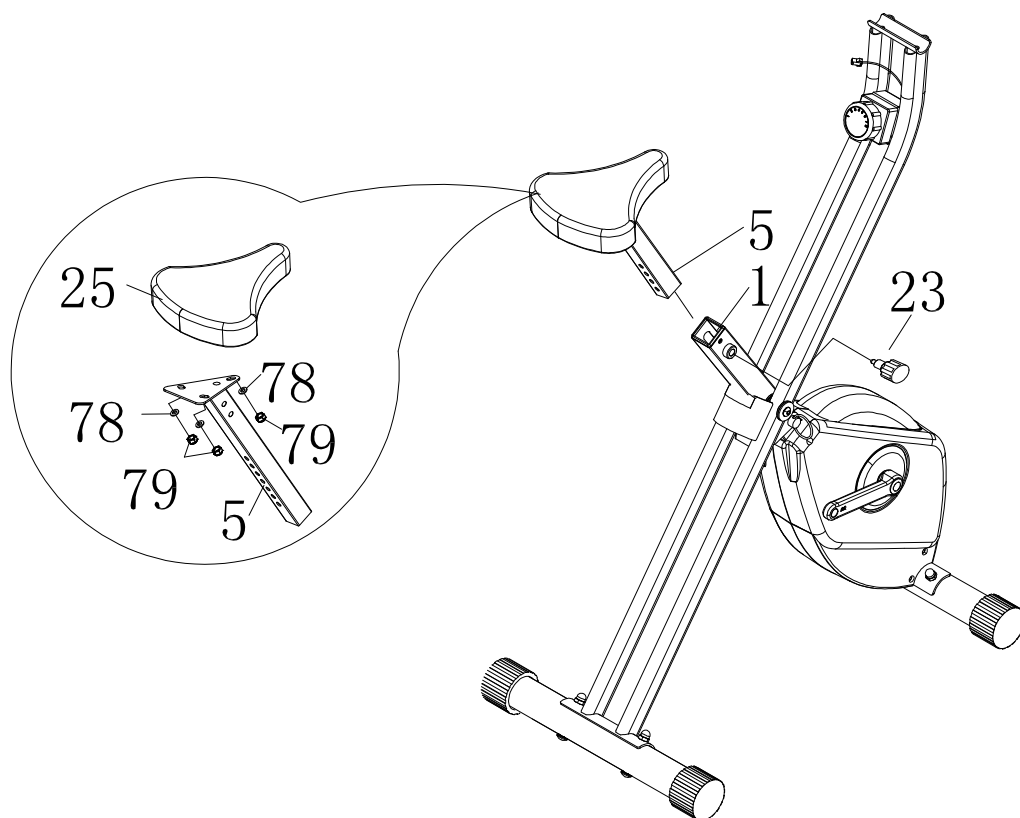
A.



KORAK 4

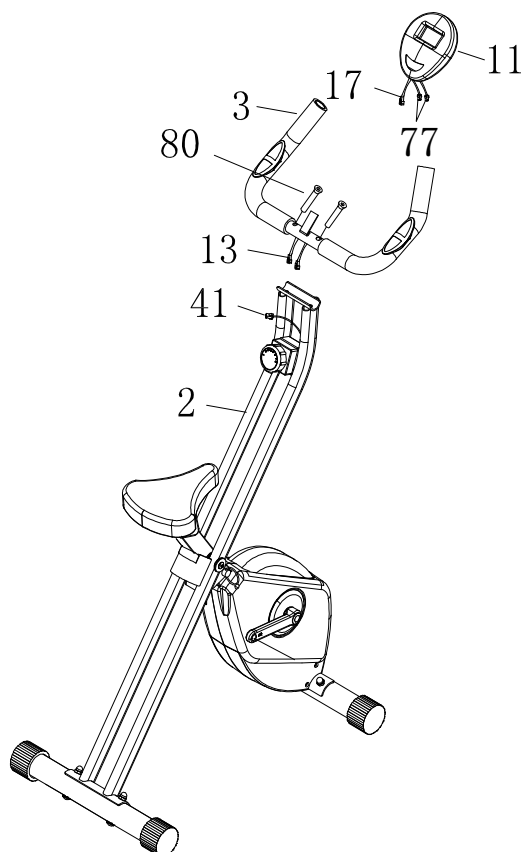
Pritrdite Sedež (25) na sedežno oporo (5) z Najlonsko matico (79) in velikimi podložkami (7). Vstavite sedežno oporo (5) v glavni okvir (1) in jo privijte na mesto z nastavitvenim gumbom (23).

1. Prepričajte se, da je Nastavitveni gumb (23) je vstavljen v odprtino na sedežni opori (5).
2. Nastavitveni gumb (23) mora biti trdno privit v sedežno oporo in glavni okvir (1).



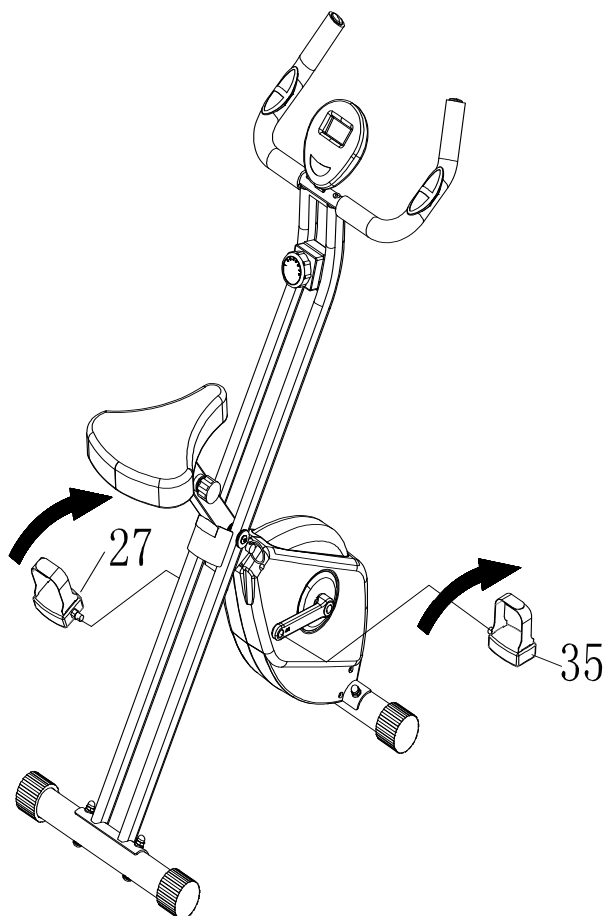
KORAK 5

Vstavite kabel (13) iz krmila (3) v zadnji okvir (2), nato privijte krmilo na zadnji okvir (2) z Hex M6 vijaki. Meter (11) postavite na železo podlogo krmila (3), nato povežite kabel (17 in konektor (41), povezovalni kabel (13) in kabel metra (77).



KORAK 6

Privijte levi pedal (27) na levo gonilko (28), kot je prikazano. Privijte trdno. Poglejte detaljno sliko spodaj. Ponovite na desni strani, da pritrдите desno pedal (35) na desno gonilko (36).



PREGLED DELOVANJA:

Ko končate s sestavo, vizualno preglejte da izdelek izgleda enako kot na sliki zgoraj. Preverite delovanje kolesa, tako da počasi obrnete gonilko en krog in se prepričate da se premika gladko.

Obrnite gumb obremenitve (39), da se prepričate da deluje pravilno in se obremenitev spreminja.

NAVODILA DELOVANJA

UPORABA METRA

VKLOP: Premaknite pedali ali pritisnete na gumb.

IZKLOP: Avtomatsko po štirih minutah neaktivnosti.

MODE GUMB:

Pritisnite da izberete želen prikaz funkcije, vključno z **SCAN**, **TIME (čas)**, **SPEED (hitrost)**, **DISTANCE (razdalja)**, **CALORIES (kalorije)**, **ODOMETER**, and **PULSE (srčni utrip)**.

Pritisnite in zadržite dve sekundi, da resetirate vse funkcije na nič razen ODOMETRA.

FUNKCIJE:

SCAN: Avtomatsko skenira in prikazuje funkcije **TIME (čas)**, **SPEED (hitrost)**, **DISTANCE (razdalja)**, **CALORIES (kalorije)**, **ODOMETER** in **PULSE (srčni utrip)** v tem vrstnem redu, menjujoč vsakih 6 sekund. Rritisnite in spustite gumb, dokler se "SCAN" ne pojavi na zaslonu.

TIME (čas): Prikazuje čas od ene sekunde do 99:59 minut.

SPEED (hitrost): Prikazuje trenutno hitrost od nič do 999,9 metrov.

DISTANCE (razdalja): Prikazuje razdaljo od nič do 99,99 metrov.

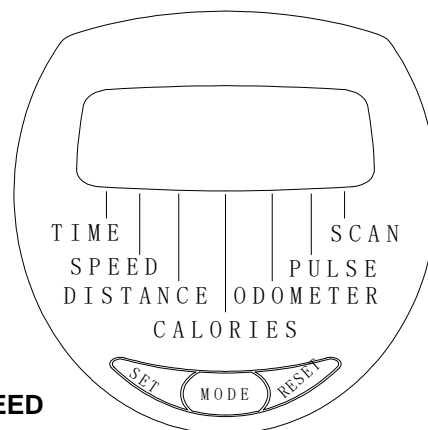
CALORIES (kalorije): Prikazuje porabljene kalorije od nič do 999,9 Kcal. Prikaz kalorij je približna ocena za povprečnega uporabnika. Uporablja naj se zgolj za primerjavo uspešnosti različnih vadb.

ODOMETER: Prikazuje skupno razdaljo, ki ste jo pokrili od nič do 999,9 metrov. Skupna se ohrani tudi takrat, ko se računalnik izklopi.

PULSE (srčni utrip): Prikazuje srčni utrip v udarcih na minuto. Da vidite srčni utrip, izberite PULSE način in primite za merilce na krmilu z obema rokama. Ikona srca bo začela utripa na zaslonu, takrat ko bo merjenje pravilno. Srčni utrip se bo prikazal približno pet sekund potem ko boste videli utripajoče srce na zaslonu. Če se ikona srca ne prikaže, sprostite svoj prijem ali položaj rok na merilcih.

OPOMBA: 1. Računalnik se bo avtomatsko izklopil po štirih minutah neaktivnosti. Vse funkcijske vrednosti se bodo ohranile. Če držite gumb dve sekundi se vse vrednosti ponastavijo na nič, razen ODOMETRA.

2. **ODOMETER** se bo resetiral na nič ko so baterije odstranjene zaradi menjave ali shranjevanje.

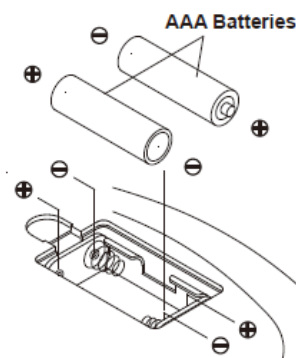


KAKO NAMESTITI IN ZAMENJATI BATERIJE

1. Odstranite pokrov baterij na zadnji strani računalnika.
2. Računalnik deluje z dvema AAA baterijema. Baterije niso vključene. Glejte na ilustracijo kako namestiti ali zamenjati baterije.

OPOMBA:

1. Ne kombinirajte novih in starih baterij.
2. Uporabljajte baterije enake tipa. Ne kombinirajte alkalnih baterij z drugim tipom baterij.
3. Polnilne baterije niso priporočljive.
4. Končno odstranjevanje baterij v smeti, mora biti skladno z lokalnimi pravili.
5. **Nikoli ne odstranjujte baterij v ognju.**

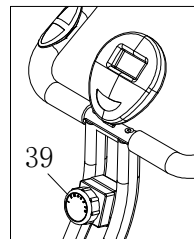


NASTAVITEV OBREMENTIV

Da povečate obremenitev, obrnite Gumb za obremenitev (39) v smeri urinega kazalca.

Da zmanjšate obremenitev, obrnite gumb za nastavitev (39) v nasprotni smeri urinega kazalca.

Nivojev obremenitve je osem.

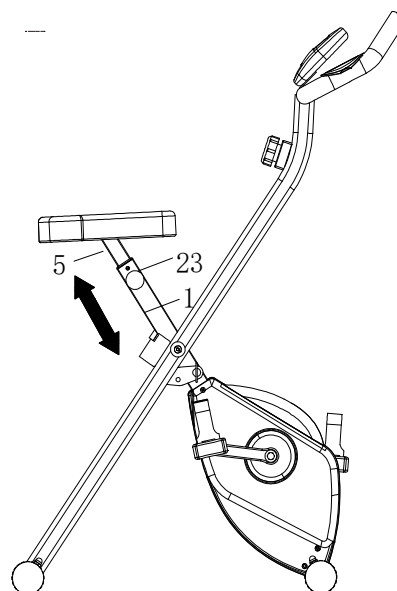


NASTAVITEV SEDEŽA

Primerna nastavitev sedeža je zelo pomembna

1. Obrnite Gumb za nastavitev (23), da ga sprostite, nato Gumb (23) povlecite da sprostite pin. Premaknite Sedežno oporo (5), dokler Sedež (25) ni na primerni višini. Sprostite Nastavitveni gumb (23) in se prepričajte da je pin v eni od lukenj na Sedežni opori (5) in ga nato primerno privijte.
2. Sedite na sedež in postavite noge na pedala. Ko obrnete pedala za polno rotacijo, ne smete nikoli popolnoma iztegniti kolen ali premakniti bokov na sedežu. Sdeže je preblizu pedalom, če morate več kot zgolj rahlo pokrčiti kolen na spodnji strani obrata. Sedež je predaleč od pedal, če morate popolnoma iztegniti kolena ko ste na spodnji strani obrata. Glejte ilustracijo.

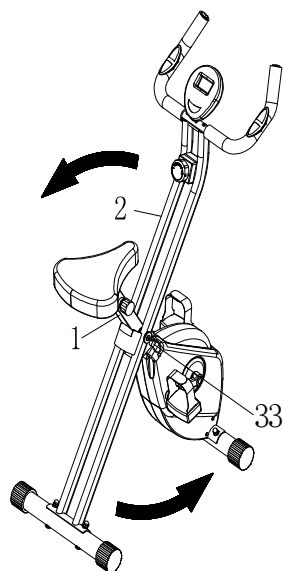
- OPOZORILO:**
1. Ne spreminjajte višine sedeža medtem ko sedite na kolesu.
 2. Vedno privijte Gumb za nastavitev (32), potem ko ste spremenili višino sedeža.



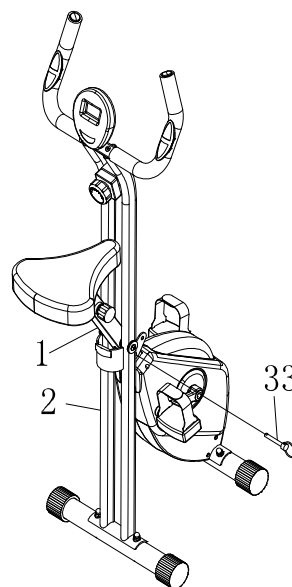
SHRANJEVANJE

1. Kolo preprosto shranjujte v čistem, suhem prostoru.
 2. Da se izognete poškodovanju elektronike, odstranite baterije preden shranjujete kolo za dlje časa.
 3. Da premaknete kolo, primite krmilo in nagnite kolo na kolesa na stabilizatorju.
 4. Glejte ilustrirana navodila spodaj, kako zložiti kolo.
- A.** Odstranite pin (33), nagnite zadnji okvir (2) naprej. Vstavite pin (33) nazaj okvir potem ko ste končali z zlaganjem.
- B.** Odstranite Pin (33) iz zadnjega okvirja (2). Zložite zadnji okvir (2) zraven h Glavnemu okvirju (1) in ga zaklenite na mesto z Pinom (33).
- OPOMBA:** Prepričajte se da gre Pin (33) skozi obe odprtini na Zadnjem okvirju (2) in cevi na Glavnem okvirju (1).

A



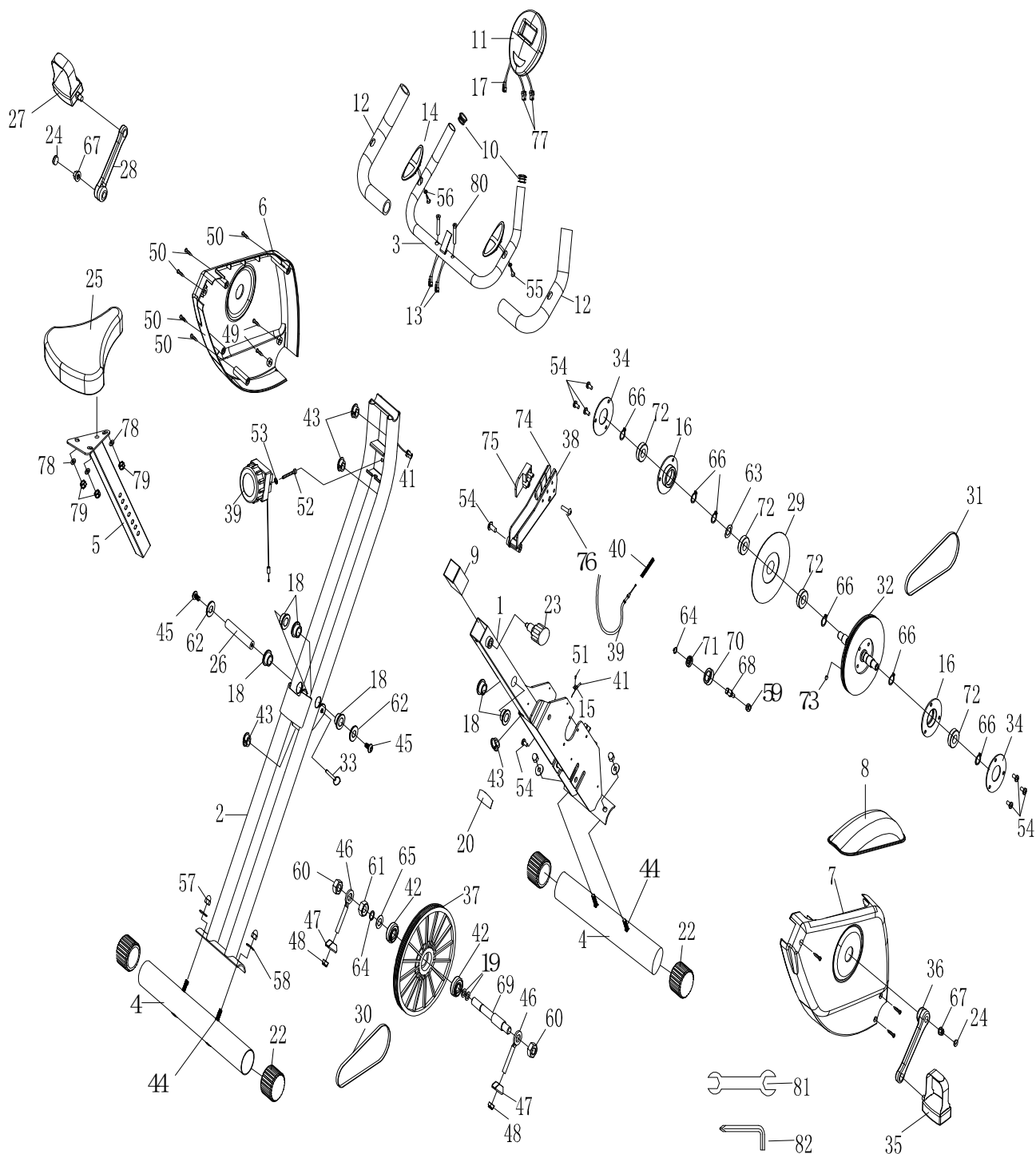
B



Varnost in dobro delovanje kolesa se lahko vzdržuje zgolj, če je kolo redno pregledovano za poškodbami in obrabo. Posebno pozornost je potrebno namenjati sledečemu:

1. Obrnite Gumb obremenitve (3) in se prepričajte, da deluje pravilno in da se obremenitev spreminja.
2. Uporabite ključ, da zagotovite da so pedala primerno privita. Če je privijanje potrebno, si zapomnite da ima levi pedal levi navoj in se priteguje z vrtenjem v nasprotni smeri urinega kazalca.
3. Prepričajte se, da so vsi vijaki in matice pravilno priviti. Zamenjajte vse manjkajoče matice ali vijake . Privijte neprivijte matice in vijake.
4. Redno pregledovanje in vzdrževanje je izključno odgovornost lastnika.
5. Obrabljene ali poškodovane dele je potrebno takoj zamenjati ali pa kolo umakniti iz uporabe dokler se potrebne stvari ne popravijo.
6. Vzdržujte svoje kolo čisto tako da po vsaki uporabi kolo zbršete z vpijajočo krpo.

SLIKA SESTAVNIH DELOV



SEZNAM DELOV

No.	OPIS	KOL
1	Main Frame	1
2	Rear Frame	1
3	Hand Rail	1
4	Stabilizer	2
5	Seat Post	1
6	Left Chain Cover	1
7	Right Chain Cover	1
8	Middle Cover	1
9	Bushing	1
10	Foam Pad	2
11	Meter	1
12	Handrail Foam	2
13	Wire	2
14	Pulse Sensor	2
15	Sensor Clip	1
16	Bearing Housing	2
17	Meter Transmission Line	1
18	Plastic Bushing	6
19	Plastic Washer $\Phi 10.2 * \Phi 14$	2
20	Protection Pad	1
22	End Cap	4
23	Adjustment Knob	1
24	Crank Cap	2
25	Seat	1
26	Shaft	1
27	Left Pedal	1
28	Left Crank	1
29	Flywheel	1
30	V-Ribbed Belt(230J)	1
31	V-Ribbed Belt(240J)	1
32	Pulley w/ Shaft	1
33	Pull Pin	1
34	Bearing Housing cover	2
35	Right Pedal	1
36	Right Crank	1
37	Pulley	1
38	Magnetic Brake	1
39	8 Section Adjustment Knob	1
40	Spring	1
41	Connection Wire	1
42	Ball Bearing (6000Z)	2

43	Grommet Plug	4
44	Carriage Bolt M8X60	4
45	Hex Head Round Bolt M8X20	2
46	Eye Bolt M6	2
47	Tension Bracket	2
48	Nylock Nut M6	2
49	Screw, Round Head Self-Tapping ST4.2X16	4
50	Screw, Round Head Self-Tapping ST4.2X16	6
51	Screw, Round Head M4X10	1
52	Screw, Round Head M5X20	1
53	Flat Washer M5	1
54	Screw, Round Head M6X12	8
55	Screw, Round Head Self-Tapping ST4.0x20	2
56	Flat Washer M4	2
57	Acorn Nut M8	4
58	Arc Washer M8	4
59	Nylock Nut M10	1
60	Nut M10	2
61	Nut M10	1
62	Washer M8	2
63	Spring Washer S17	1
64	C Ring Φ 10	2
65	Wave Washer S10	1
66	C Ring Φ 17.0	6
67	Flange Nut M10 x 1.25	2
68	Idler Shaft	1
69	Pulley Shaft	1
70	Idler Shaft	1
71	Ball Bearing (6200ZZ)	1
72	Ball Bearing (6003ZZ)	4
73	Magnet	1
74	Magnet	6
75	Limited Bracket	1
76	Screw, Round Head Self-Tapping ST4.2X25	1
77	Meter Transmission Line	2
78	Large Washer M8	3
79	Nut M8	3
80	Hex Head Bolt M8X40	2
81	Wrench	1
82	Allen Wrench w/ Screwdriver	1



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it