

ever-fit

NAVODILA ZA UPORABO

BFK 800



Izvirna navodila v slovenskem jeziku.

Priročnik pozorno preberite in ga vedno hranite pri roki, v bližini naprave.



KAZALO

1.0	VARNOSTNA OPOZORILA	str. 3
1.1	NAMEN IN KONTRAINDICIRANA UPORABA - DOLOČILA	štr. 4
1.2	NALEPKE NA NAPRAVI - POMEN	str. 5
1.3	TEHNIČNE ZNAČILNOSTI	str. 6
2.0	PROSTOR ZA MONTAŽO IZDELKA	str. 7
2.1	ODPRTJE EMBALAŽE - VSEBINA	str. 7
2.2	MONTAŽA NAPRAVE	str. 9
3.0	UPORABA NAPRAVE - PRIPOROČILA	str. 17
3.1	PRAKTIČNI NASVETI IN PREDLOGI ZA UPORABO	str. 18
3.2	FUNKCIJE RAČUNALNIKA	str. 19
4.0	VZDRŽEVANJE	str. 20
4.1	MENJAVA BATERIJ	str. 20
5.0	ODSTRANJEVANJE OPREME IN DELOV	str. 21
6.0	GARANCIJA	str. 22

- Pred sestavljanjem in uporabo natančno preberite ta navodila ter vsa priložena opozorila.
- Naprava je namenjena izključno uporabi v zaprtih prostorih. Navodila in opozorila morajo biti razumljiva vsem družinskim članom ali prijateljem, ki bodo napravo uporabljali.
- Naprava mora biti postavljena na ravno in stabilno površino. Pod napravo pokrijte tla ali postavite preprogo, da preprečite poškodbe.
- Med začetno uporabo poskrbite, da uporabnik razume navodila – priporočljiv je nadzor. Navodila hranite v bližini naprave, da jih lahko hitro najdete.
- Napravo smejo uporabljati samo osebe, starejše od 16 let, ki so v dobri telesni kondiciji.
- Vedno nosite športna oblačila, ki ne omejujejo gibanja, in primerne športne copate.
- Med vadbo vedno čvrsto držite uteži. Spremljajte srčni utrip in ustrezno prilagodite intenzivnost vadbe.
- Če med vadbo občutite omotico, bolečine v prsih ali težko dihanje, vadbo takoj prekinite in se posvetujte z zdravnikom.
- Redno preverjajte tesnost vijakov in celovitost vseh delov naprave.
- Oprema ni namenjena za uporabo v fitnes centrih, komercialnih prostorih ali rehabilitacijske namene.
- V bližini naprave ne postavljajte pijač v kozarcih ali steklenicah.
- Računalnika in ostalih plastičnih delov ne čistite z ostrimi predmeti, abrazivnimi gobami ali agresivnimi čistili/kemikalijami. Naprave ne razstavljajte, razen če je to izrecno navedeno v navodilih.
- Opreme ne nameščajte v kletih, na terasah ali v drugih vlažnih prostorih in je ne izpostavljajte vremenskim vplivom (dež, sonce ipd.).
- Otrokom in hišnim ljubljencem ne dovolite dostopa do naprave. Priporočljivo je, da je oprema v posebnem prostoru, kjer lahko vrata preprečijo nepooblaščen dostop.
- Naprave nikoli ne uporabljajte, če je poškodovana ali ni v brezhibnem stanju.
- V primeru okvare napravo takoj odstranite iz uporabe in se je ne dotikajte.
- Za popravila se obrnite izključno na pooblaščen servisni center.
- Pedal ne uporabljajte bosi in ne nosite čevljev z usnjenimi ali drugimi trdimi podplati.
- Med vadbo ne nosite oblačil iz sintetike ali volne, saj preprečujejo zračnost, povzročajo higienske težave in ustvarjajo statično elektriko.

Naprava, opisana v tem priročniku, je zasnovana in certificirana za zasebno uporabo v domačem okolju. Gre za športno napravo, ki omogoča posnemanje gibanja tradicionalnega kolesa ter zagotavlja stalno, visoko intenzivno vadbo, namenjeno učinkovitemu izboljšanju kardiovaskularne zmogljivosti in treningu moči.

Naprava omogoča redno športno aktivnost, ne da bi morali zapustiti dom. Tako lahko vadite tudi, ko vremenske razmere tega ne dopuščajo, ali preprosto takrat, ko nimate časa ali želje, da bi kolesarili zunaj ali obiskali fitness center.

Za varno vadbo je nujno dosledno upoštevati vsa navodila in opozorila iz tega priročnika. Upoštevati je treba, da intenzivna in dolgotrajna vadba zahteva dobro telesno pripravljenost, zato je pred uporabo treba oceniti tudi spodaj navedene kontraindikacije.

Uporaba izdelka je prepovedana v naslednjih primerih:

- če je uporabnik mlajši od 16 let;
- če uporabnik presega dovoljeno težo, navedeno na ploščici in v tehničnih podatkih;
- če višina uporabnika ni primerna glede na omejitve nastavitve sedeža;
- če je uporabnica noseča;
- če ima uporabnik sladkorno bolezen;
- če ima uporabnik bolezen srca, pljuč ali ledvic.

Garancija za izdelek ter odgovornost distributerja prenehata veljati v naslednjih primerih:

- nepravilna uporaba izdelka, ki ni v skladu z navodili za uporabo;
- neupoštevanje predpisanih intervalov in metod vzdrževanja;
- kakršno koli poseganje v izdelek;
- uporaba neoriginalnih rezervnih delov;
- neupoštevanje varnostnih opozoril, navedenih v priročniku in na varnostnih piktogramih.

Ta priročnik vsebuje vse potrebne informacije za namestitve, vzdrževanje in pravilno uporabo sobnega kolesa.

Uporabnik ter vsi družinski člani ali prijatelji, ki bodo napravo uporabljali, morajo ta priročnik pozorno prebrati, da zagotovijo varno namestitev in pravilno uporabo.

Dosledno upoštevanje navodil v priročniku zagotavlja:

- najvišjo raven osebne varnosti pri uporabi,
- ter daljšo življenjsko dobo izdelka.

Vsa varnostna opozorila in ključni deli besedila so označeni s krepko pisavo ter spremljani s posebnimi simboli, ki so predstavljeni in razloženi v nadaljevanju.



NEVARNOST

Informacije, označene s tem simbolom, pomenijo **NEVARNOST**. Bodite izjemno pozorni, da se izognete morebitnim telesnim poškodbam.



POZOR

Informacije, označene s tem simbolom, pomenijo **POZOR**. Bodite posebej pozorni, da preprečite morebitne poškodbe izdelka.

OPOMBA:

Risbe v tem priročniku so namenjene lažjemu in bolj intuitivnemu razumevanju posameznih tem.

Zaradi stalnih posodobitev izdelkov se lahko zgodi, da se nekatere risbe nekoliko razlikujejo od dejanskega izdelka, ki ste ga prejeli. V takih primerih gre zgolj za estetske razlike, pri čemer pa vse varnostne in tehnične informacije ostajajo nespremenjene.

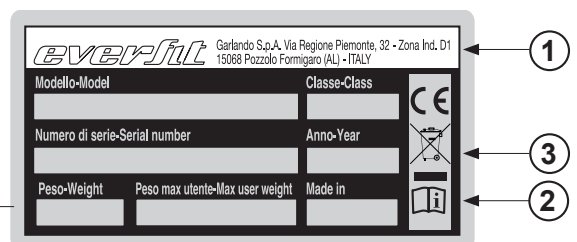
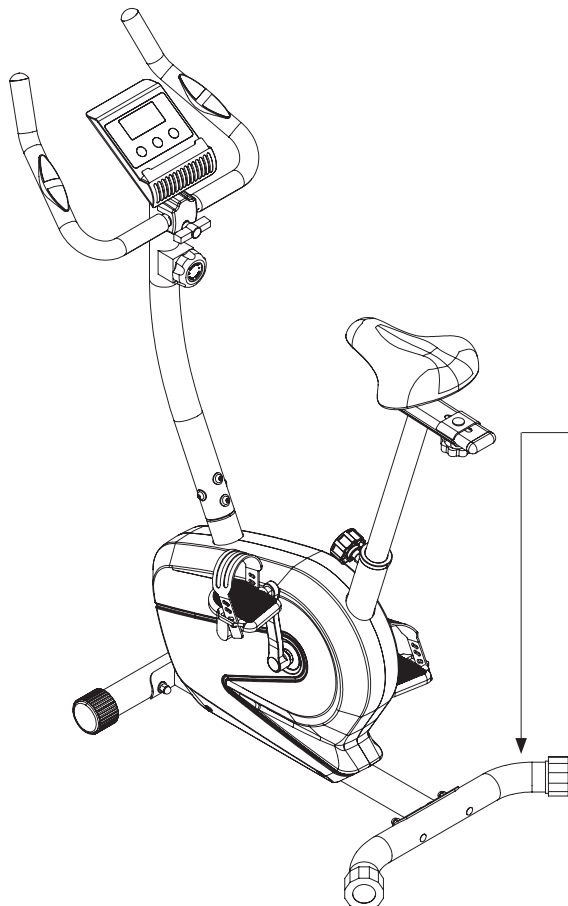
Proizvajalec sledi politiki stalnega razvoja in izboljšav ter si pridržuje pravico do sprememb estetskih elementov izdelka brez predhodnega obvestila.

1.2

NALEPKE NA NAPRAVI - POMEN

- 1) Identifikacijska nalepka izdelka – vsebuje naslov distributerja, glavne tehnične podatke ter serijsko številko.
- 2) Simbol obveznega branja navodil – opozarja, da je treba pred kakršnim koli sestavljanjem ali vzdrževanjem izdelka najprej prebrati navodila za uporabo.
- 3) SEU simboli skladnosti – označujejo, da izdelek ustreza evropskim direktivam glede ravnanja z nevarnimi snovmi v električni in elektronski opremi ter njihovega odstranjevanja

Identifikacijske nalepke ni dovoljeno odstranjevati ali spreminjati. Pri naročilu rezervnih delov je vedno treba navesti številko modela izdelka in serijsko številko.



PRILAGODITEV INTENZIVNOSTI	ročna nastavitev z 8-stopenjskim gumbom
ZAVORNI SISTEM	magnetni zavorni sistem
RAČUNALNIŠKE FUNKCIJE - PRIKAZ	čas, razdalja, hitrost, porabljene kalorije, srčni utrip, števec kilometrov
TEŽA VZTRAJNIKA	6 kg
DIMENZIJE IZDELKA (D × Š × V)	1090 X 550 X 1300 mm
DIMENZIJE EMBALAŽE (D × Š × V)	690 X 280 X 550 mm
NETO TEŽA	18 kg
BRUTO TEŽA	19 kg
MAX. DOVOLJENA TEŽA UPORABNIKA	100 kg
MERJENJE SRČNEGA UTRIPA	senzorji na krmilu
NASTAVITEV SEDEŽA	gumbi za navpično in vodoravno prilagoditev
NASTAVITEV KRMILA	ročaj za nastavitev naklona
SKLADNOST	Standardi: EN ISO 20957-1:2024, EN ISO 20957-5:2017 (razred H) Direktive: 2014/30/EU (EMC), 2014/35/EU (LVD), 2011/65/EU (ROHS) Predpisi: EU 2023/988 (GPSR))
NAPAJANJE RAČUNALNIKA	2 × 1,5 VDC alkalni bateriji (velikost AA)

2.0

PROSTOR ZA MONTAŽO IZDELKA

OKOLJE ZA NAMESTITEV:

Primerno okolje za namestitev in shranjevanje izdelka mora biti:

v domačem okolju,
pokrito in dovolj prostorno,
opremljeno z naravno in umetno razsvetljavo,
z okni za prezračevanje,
z delovno temperaturo med 5 °C in 32 °C,
z relativno vlažnostjo med 20 % in 90 %.
Izdelka ne nameščajte na prostem ter ne v vlažnem ali slanem okolju.

TLA:

Tla, primerna za namestitev izdelka, morajo biti:

- Popolnoma ravna,
- z ustrezno nosilnostjo za težo izdelka.

Če je na tleh občutljiva talna obloga (npr. preproga, parket), jo je treba na mestih stika zaščititi z gumijasto podlago ali filcem.

ZAHTEVJE ZA PROSTOR NAMESTITVE:

- Izdelek ne sme biti postavljen na mesto, kjer je neposredno izpostavljen sončni svetlobi. Če je okenska površina večja, namestite zaščitno zaveso.
- Izdelka ne postavljajte v bližino klimatskih naprav ali ogrevalnih sistemov, da se med vadbo izognete stiku z viri prezračevanja in toplote.

VARNOSTNE ZAHTEVJE:

- Izdelek mora biti nameščen v prostoru z vrati, ki se zaklepajo, da preprečite nenadzorovan dostop otrok in hišnih ljubljencev.

2.1

ODPRTJE EMBALAŽE - VSEBINA

Embalaža je sestavljena iz kartonske škatle, zaprte s sponkami in lepilnim trakom.

Pri dvigovanju in premikanju večjih ali težjih paketov prosite za pomoč drugo osebo.

Škatlo položite na tla in sledite označbi "Zgornja stran", ki jo prikazuje puščica, natisnjena na embalaži.

Za odpiranje s škarjami prerežite trak, nato pa s kleščami odstranite in zavržite sponke.



Priporočamo, da originalne embalaže ne poškodujete in jo, če je mogoče, shranite. Potrebna je v primeru, da pride do okvare izdelka in ga je treba popraviti ali zamenjati v okviru garancije.

Ko izdelek vzamete iz škatle:

- Preverite, ali je med transportom nastala kakršna koli poškodba,
- in ali so prisotni vsi deli, navedeni na naslednji strani.



Embalaža je izdelana iz recikliranega materiala; pri odstranjevanju upoštevajte lokalne predpise o ločevanju in recikliranju.

Embalažni materiali (karton, vrečke ipd.) ne smejo biti v dosegu otrok, saj predstavljajo potencialno nevarnost.

Seznam embalažnih materialov in njihova odstranitev



valovita lepenka (zunanja embalaža):
odlaganje med karton/papir



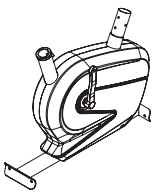
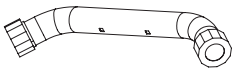
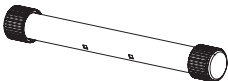
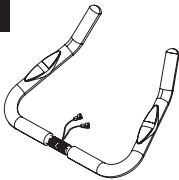
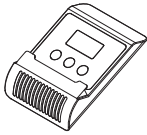
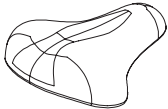
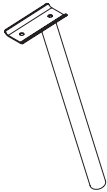
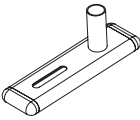
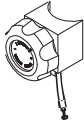
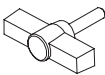
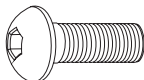
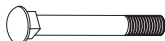
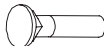
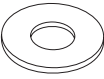
polistiren (zaščitna embalaža):
odlaganje med plastiko



plastične vrečke (za shranjevanje dodatkov): **odlaganje med plastiko**

- BTermoformiran pretisni omot:
odlaganje med mešane odpadke.

SESTAVNI DELI ZA MONTAŽO:

1  x1	2  x1	3  x1	4  x1
5  x1	6  x1	7  x1	8  x1
9  x1	10L  x1	10R  x1	11  x1set
12  x1	13  x1	14  x1	15  x1
16  x1	17  x1	18  x1	19  x1
20  x1	21  x1	22  x1	23  M8x15mm x4
24  Ø8mm x8	25  M8 x4	26  M8x60mm x4	27  M10x45mm x1
28  Ø10mm x1	29  Ø8mm x1	30  x2	

2.2

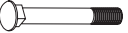
MONTAŽA NAPRAVE

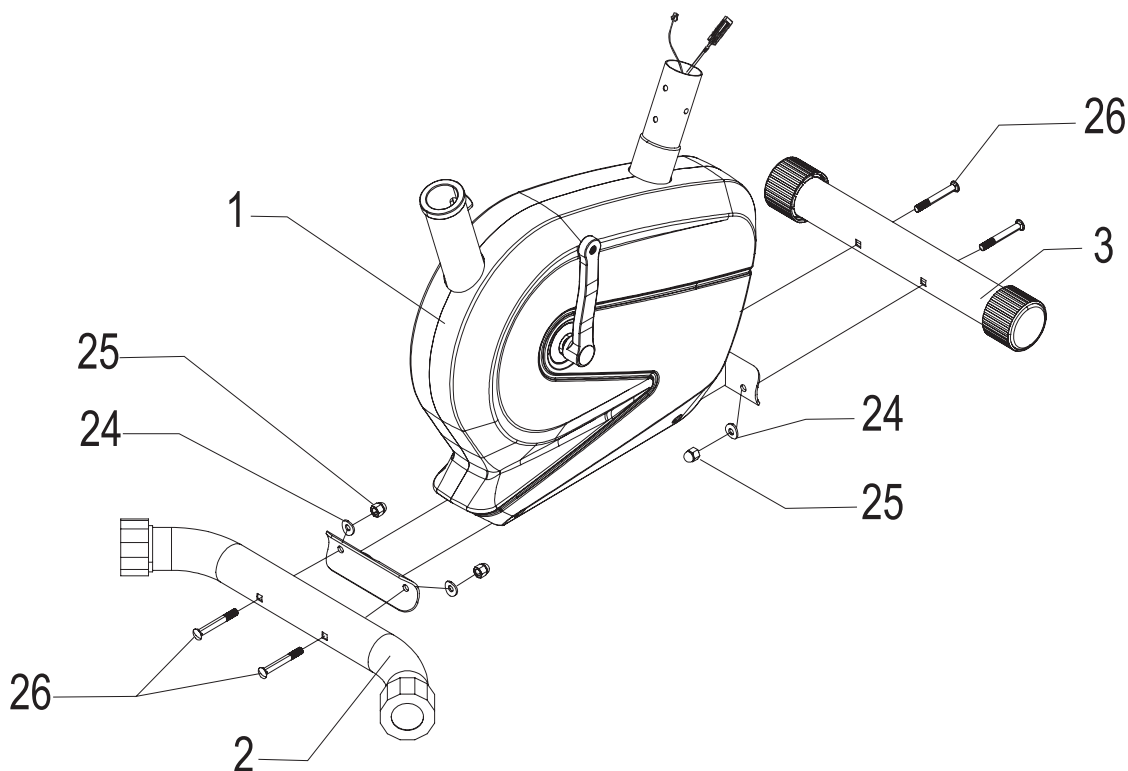
Po odprtju originalne embalaže na izbranem mestu za namestitev izdelka pripravite prostor brez pohištv, da bo montaža lažja. Nato odstranite ves material iz embalaže in ga razporedite po tleh, pripravljenega za sestavljanje.

Strojni deli (glejte priloženo sliko) in orodje, potrebno za montažo, so shranjeni v priloženi vrečki.

Namestitev podpornih palic

- Sprednjo oporno palico **3** pritrdite na glavno ohišje **1** tako, da privijete dve klobučasti matici **25** [M8] in dve ukrivljeni podložki **24** [08 mm] z dvema vijakoma z okroglo glavo in kvadratno glavo **26** [M8x60 mm].
- Zadnjo oporno palico **2** pritrdite na glavno ohišje **1** tako, da privijete dve klobučasti matici **25** [M8] in dve ukrivljeni podložki **24** [08 mm] z dvema vijakoma z okroglo glavo in kvadratno glavo **26** [M8x60 mm].

24 x4	25 x4	26 x4
		
Ø8 mm	M8	M8x60mm

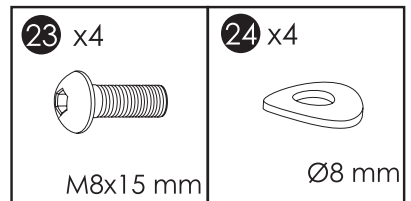
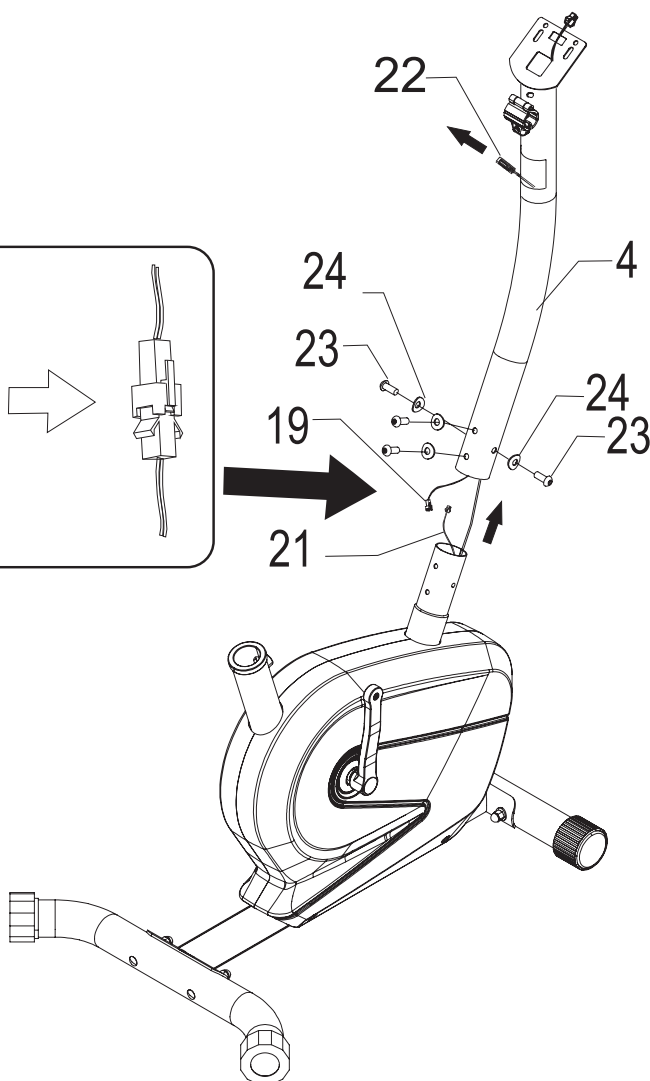
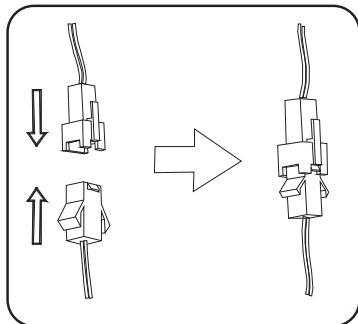


Montaža nosilne cevi krmila



Pri pritrdjevanju nosilne cevi krmila na glavno ohišje obstaja nevarnost, da se kabel senzorja hitrosti med cevmi prereže ali pa ga poškodujejo vijaki. Zato bodite še posebej previdni.

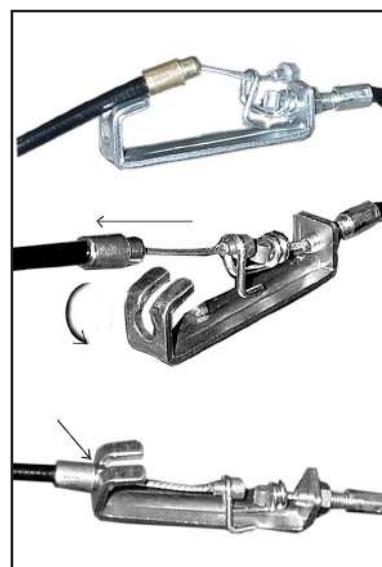
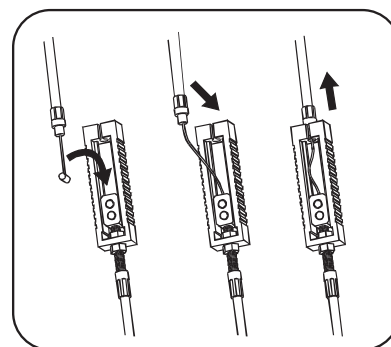
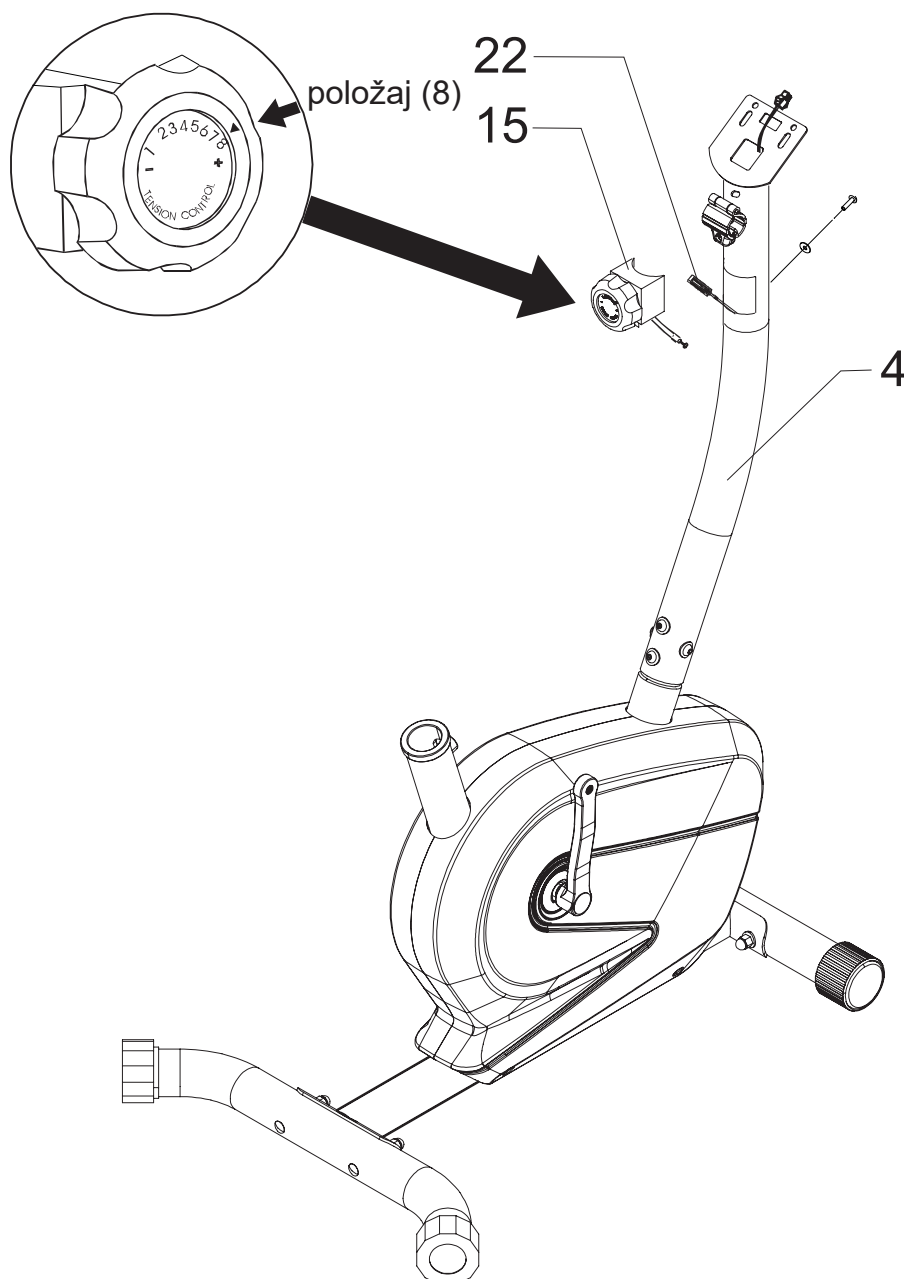
- Nosilno cev krmila **4** približajte priključni točki na glavnem delu, nato pa od spodaj vstavite nastavek in jekleno vrv **22**, dokler ne pride iz kvadratne luknje v nosilni cevi krmila, kot je prikazano na sliki. Priključek **19**, ki prihaja iz nosilne cevi krmila, priključite na ustrezno vtičnico **21**, ki prihaja iz glavnega dela naprave.
- Vstavite nosilno cev krmila **4** v predhodno pripravljeno odprtino na glavnem ohišju in jo pritrdite s štirimi vijaki **23** [M8x15 mm] skupaj s štirimi ukrivljenimi podložkami **24** [Ø8 mm].



Montaža gumba za nastavitev intenzivnosti

Obrnite gumb za nastavitev intenzivnosti **15** v položaj OSM (8) na kazalcu, tako da glava vezne palice popolnoma izstopi, nato pa pritrдите vezno palico na priključek **22** po navodilih, ki so prikazana na sliki.

Pritrdite gumb za nastavitev intenzivnosti **15** na nosilno cev krmila **4** tako, da privijete vijak s podložko, ki je predhodno nameščen na hrbtni strani gumba za nastavitev intenzivnosti.



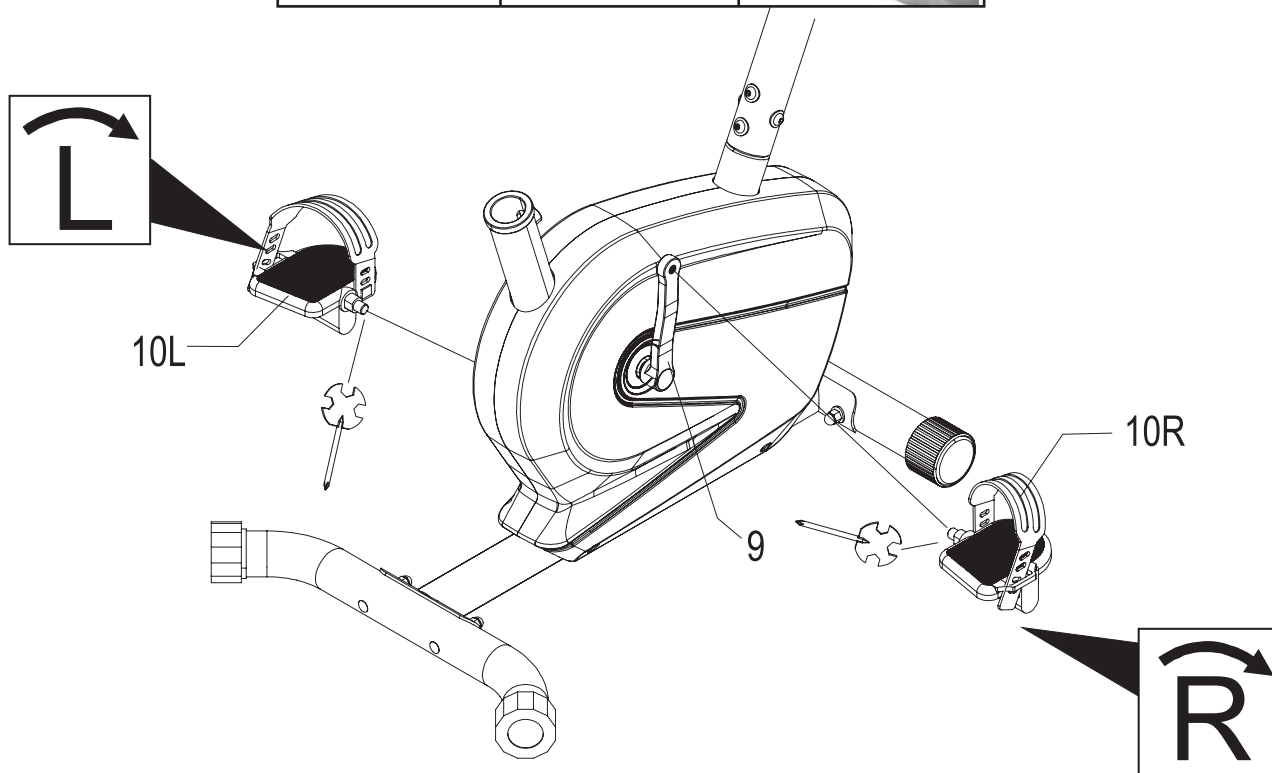
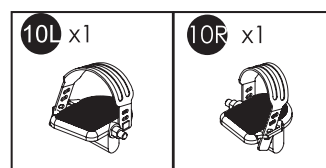
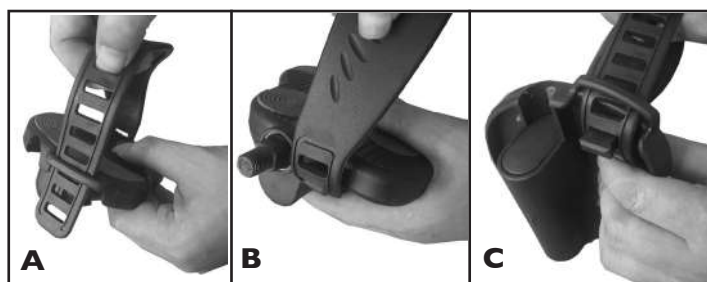
Postopek pritrditve vezne palice na priključek

Montaža pedalov

- Levi pedal **10L**, označen s črko (L), privijte na levo gonilko in ključ obračajte v nasprotni smeri urinega kazalca.

Na nasprotni strani privijte desni pedal **10R**, označen s črko (R), na desno gonilko in ključ obračajte v smeri urinega kazalca.

Če trakova nista nameščena, pritrdite gumijasta trakova za noge na desni in levi pedal, tako da zanke zataknete v predvidene zatiče; pri tem upoštevajte smer namestitve traku (glejte slike **A-B-C**).



Montaža krmila

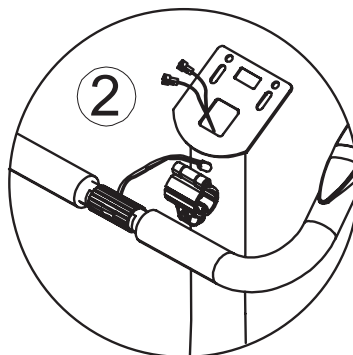
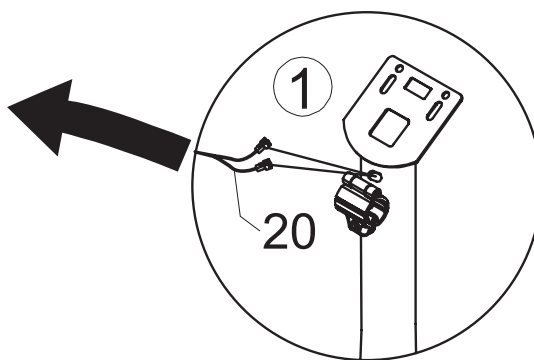
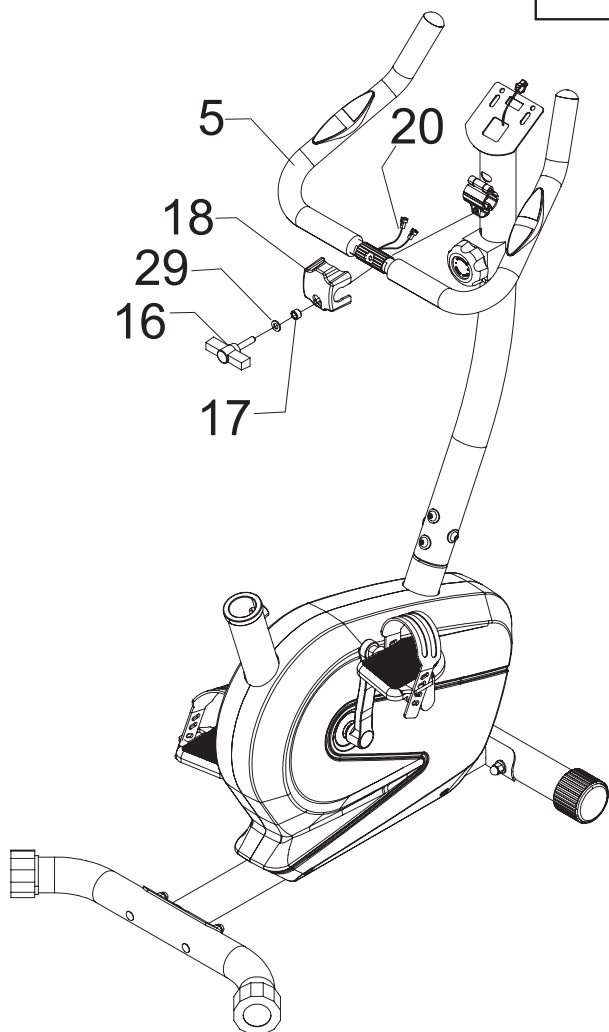
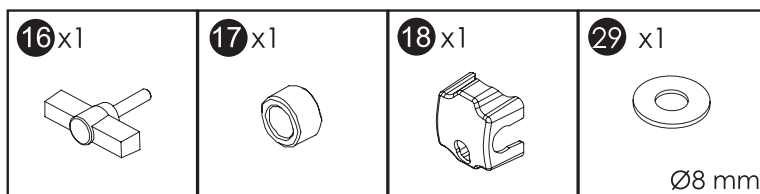
Približajte krmilo **5** objemki za blokiranje, ki se nahaja na vrhu nosilne cevi krmila **4**. Nato napeljite dva priključka senzorjev za merjenje srčnega utripa **20** skozi kabelski prehod nad objemko in ju potisnite do izhoda na zgornji odprtini nosilne cevi krmila, skupaj s priključkom senzorja hitrosti.

Vstavite krmilo **5** v objemko za blokiranje in ga pritrdite z zategovanjem ročaja **16**, ki je nameščen zaporedno s pokrovom **18**, cilindričnim distančnikom **17** in ravno podložko **29**, v skladu z vrstnim redom, prikazanim na ilustraciji.



NEVARNOST

Pomembno je, da pravilno zategnete ročaj **(16)** in s tem zagotovite varno zaklepanje krmila.

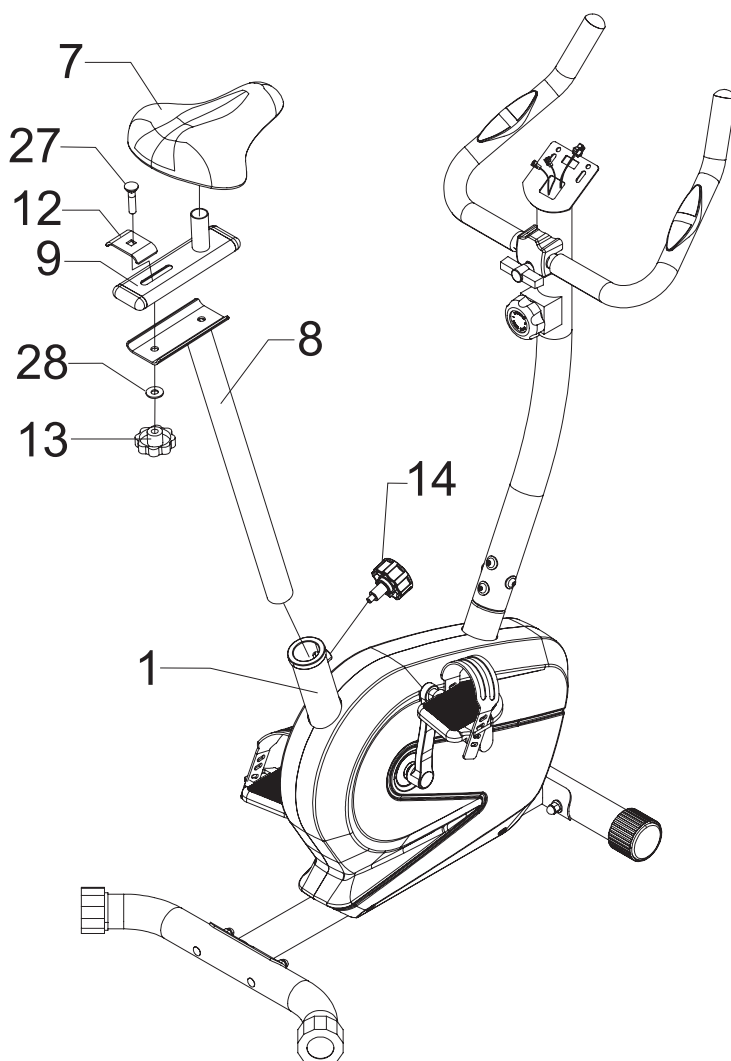


Montaža sedeža

- Drsnik za vodoravno nastavitvev **9** pritrдите na konec sedežne cevi **8** tako, da gumb **13** skupaj s podložko **28** [Ø10 mm] privijete na vijak **27** [M10 × 45 mm] skozi oblikovano ploščo **12**.
- Pritrdite objemko za zaklepanje sedeža **7** na predvideni zatič na drsniku za vodoravno nastavitvev **9**. Objemko zaklenite tako, da s priloženim ključem privijete obe matici pod sedežem na obeh straneh.

Opomba: Zatič sedežne opore je združljiv s komercialnimi sedeži, ki se običajno uporabljajo na kolesih. Za maksimalno udobje uporabe ali večjo togost lahko uporabnik zamenja sedež, priložen izdelku, z drugim sedežem, ki ustreza njegovim potrebam.

- Z eno roko odvijte gumb **14** v nasprotni smeri urinega kazalca in ga povlecite, hkrati pa z drugo roko vstavite cev sedežne opore **8** v priključno točko na osrednjem delu.
- Dvignite ali spustite sedežno oporo in jo namestite v eno od lukenj. Sedežne opore **nikoli ne vstavljajte preko oznake STOP** na cevi. Nato spustite gumb **14** in se prepričajte, da je omejevalo pravilno zaskočilo v luknjo.
- Na koncu zategnite gumb tako, da ga obračate v smeri urinega kazalca, da sedežna opora ostane trdno pritrjena.

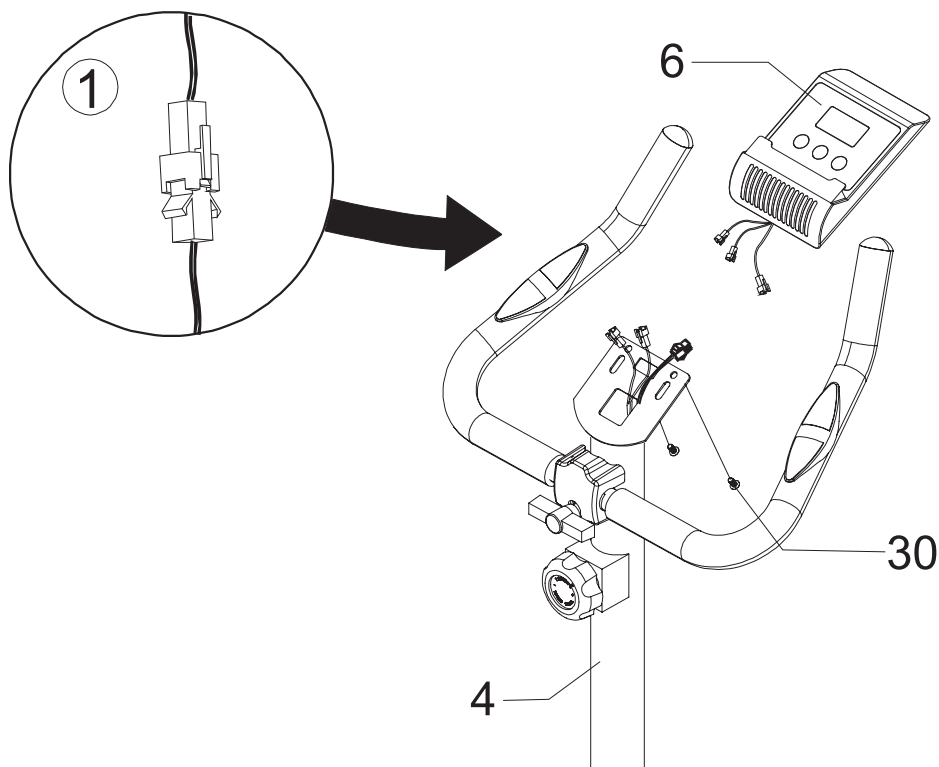


13 x1	14 x1
27 x1	28 x1
M10x45mm	Ø10 mm

Montaža računalnika

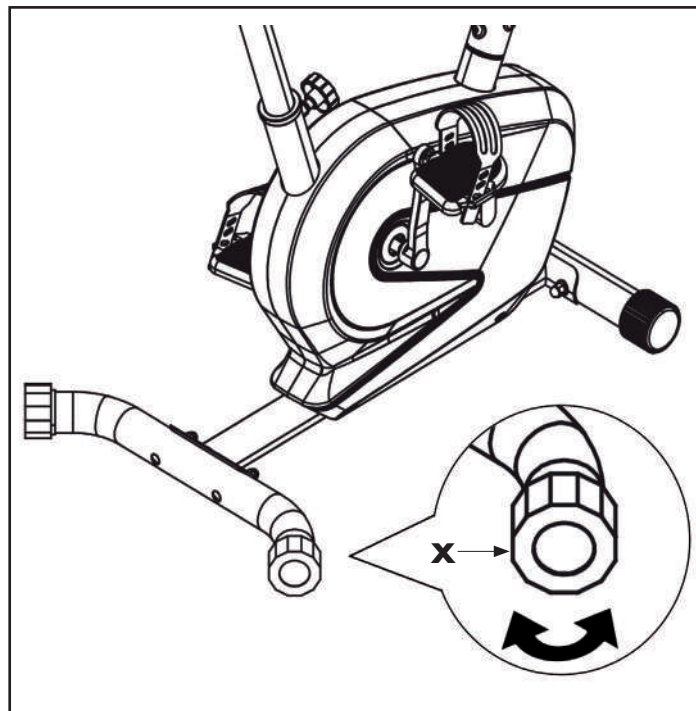
- Prepričajte se, da računalnik **6** vsebuje baterije, potrebne za delovanje ter da so te pravilno nameščene v ustreznem predalu na zadnji strani. Odstranite morebitne izolacijske trakove, nameščene med kontakti baterij za preprečevanje praznjenja, ter preverite, ali so baterije napolnjene.
- Priključite vtič senzorja hitrosti in priključek kablskega snopa senzorja srčnega utripa v ustrezne vtičnice na zadnji strani računalnika.
- Računalnik **6** nato namestite na pritrdilno ploščo, ki se nahaja na vrhu nosilne cevi krmila **4**, in ga pritrdite z dvema vijakoma **30** [M5].

30 x2



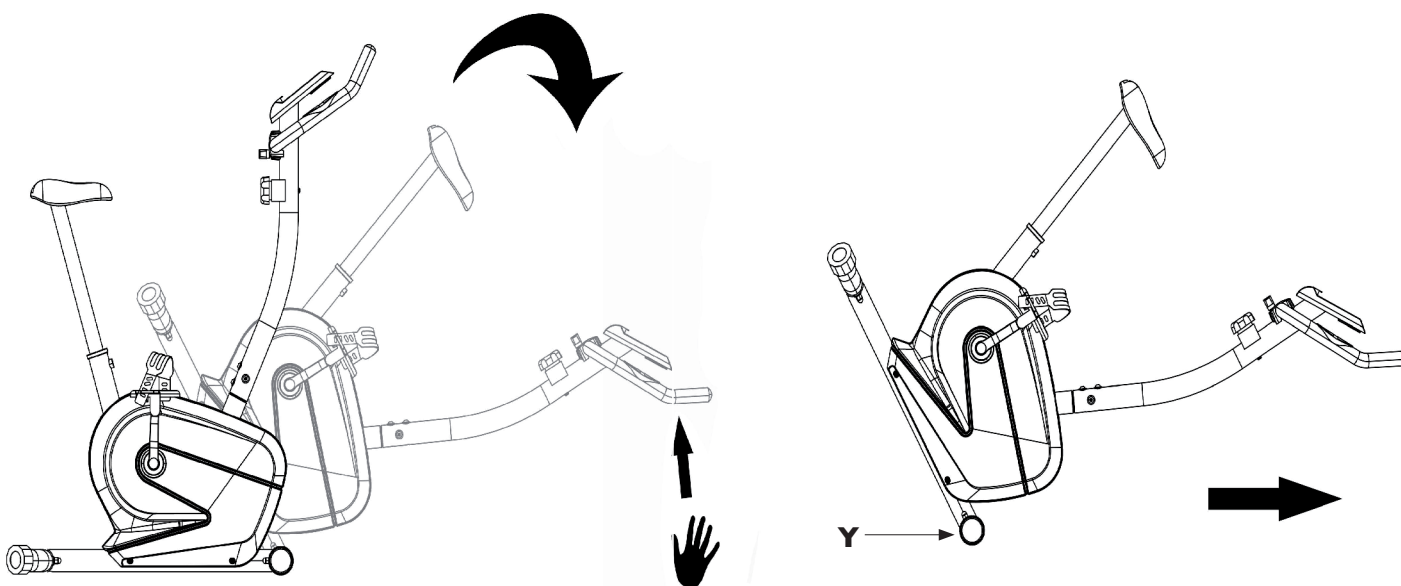
Izravnavna naprave s tlemi

- Za izravnavo morebitnih neravnin na tleh je naprava opremljena z dvema kompenzatorjema **X**, nameščenima na koncih zadnje oporne palice.
- Na tej točki je sestavljanje izdelka zaključeno. Pred prvo uporabo natančno preberite preostale dele priročnika, da se seznanite z vsemi informacijami o varni uporabi.



Premikanje naprave

- Oba konca sprednje podporne palice sta opremljena z **Y**-kolesi.
- Za krajše premike v prostoru se postavite pred napravo in primite konce krmila. Nato z nogo zaklenite sprednjo podporno palico in napravo nagnite, dokler se ne uravnoteži na kolesih. Izdelek potisnite naprej, tako da ga po kolesih premaknete v želeni položaj, nato pa ga z rokami nežno spustite.



3.0

UPORABA NAPRAVE - PRIPOROČILA

Preden začnete uporabljati izdelek, je priporočljivo, da se posvetujete z zdravnikom, ki bo ocenil vaše fizično stanje in vam svetoval glede morebitnih posebnih previdnostnih ukrepov pri telesni dejavnosti.

Za uporabnike brez predhodnih izkušenj je priporočljiv umirjen začetek. Vadbo omejite na največ tri treninge na teden, z minimalnim trajanjem in hitrostjo, da se postopoma seznanite z upravljanjem konzole in hkrati začnete opuščati sedeč način življenja.

Za uporabnike, ki se že ukvarjajo s športom in želijo izdelek uporabljati kot dodatek k obstoječi vadbi, je priporočljivo, da za pripravo ustreznega načrta vadbe poiščejo pomoč osebnega trenerja. Z merjenjem srčnega utripa lahko svojo vadbo usmerite v enega od treh ciljev:

- **Izguba telesne teže** - z vzdrževanjem srčnega utripa med 60 % in 75 % porabljate kalorije brez večjih naporov.
- **Izboljšanje dihalne zmogljivosti** - z vzdrževanjem srčnega utripa med 75 % in 85 % trenirate pljuča in izboljšujete aerobno pripravljenost.
- **Izboljšanje kardiovaskularne zmogljivosti** - z vzdrževanjem srčnega utripa med 85 % in 95 % trenirate srce z anaerobno vadbo.

Uporaba je predvidena v treh fazah:

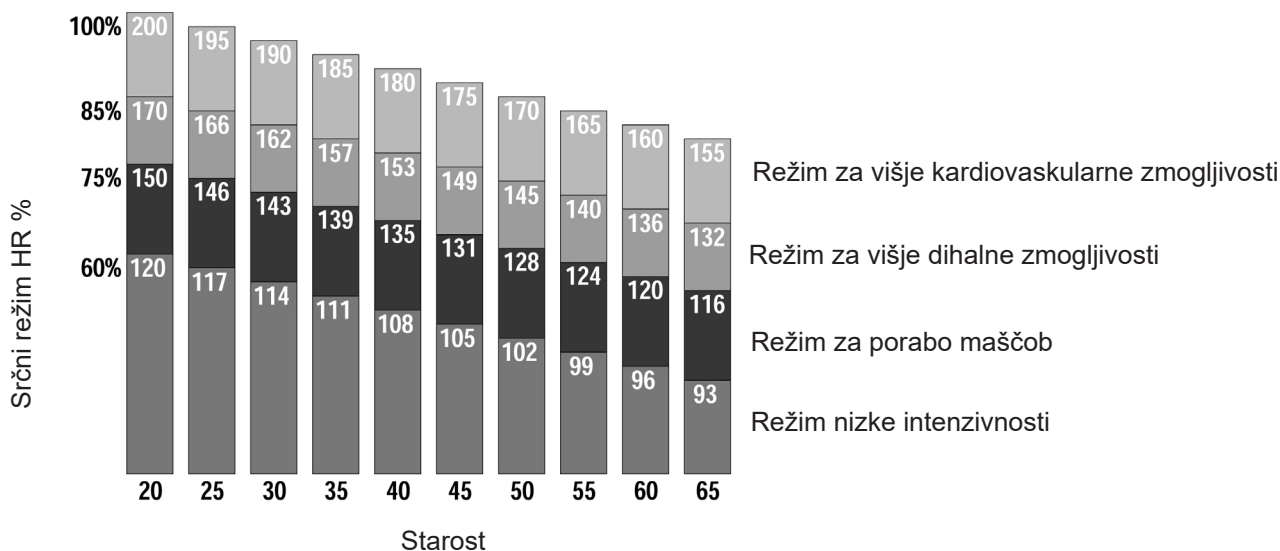
OGREVANJE: Pred začetkom treninga izvedite nekaj vaj za ogrevanje in sprostitev mišic, da telo segrejete na delovno temperaturo ter pripravite srce in pljuča.

TRENING: Začnite z nizko intenzivnostjo in jo po ogrevanju postopoma povečujte, dokler srčni utrip ne doseže želene vrednosti. Nato ga vzdržujte na ciljni ravni (odvisno od vašega cilja: izguba teže, izboljšanje dihalne ali kardiovaskularne zmogljivosti). V prvih tednih vadbene seje naj ne trajajo več kot 20 minut; ko pridobite samozavest in vzdržljivost, jih lahko podaljšate do 60 minut.

OHLAJANJE: Po koncu vadbe se sprostite z nekaj minutami razteznih vaj.



Anaerobna vadba je dovoljena samo dobro usposobljenim profesionalnim športnikom.



3.1

PRAKTIČNI NASVETI IN PREDLOGI ZA UPORABO

Sedite na sedež in se primite za krmilo, da ohranite ravnotežje.



Sedeža NE nameščajte tako, da stopite z nogo na pedal, saj lahko s koncentracijo celotne teže na enem pedalu poškodujete izdelek.

Dvignite en pedal, nato konico stopala namestite v pašček in prstni del stopala položite na sredino pedala. Nato preverite višino sedeža. Vaša noga mora biti, ko je popolnoma iztegnjena na pedalu, rahlo upognjena v kolenu.

Če je noga preveč ravna ali če stopalo ne sega popolnoma v pašček, je treba sedež spustiti. Če je noga preveč upognjena, je treba sedež dvigniti.

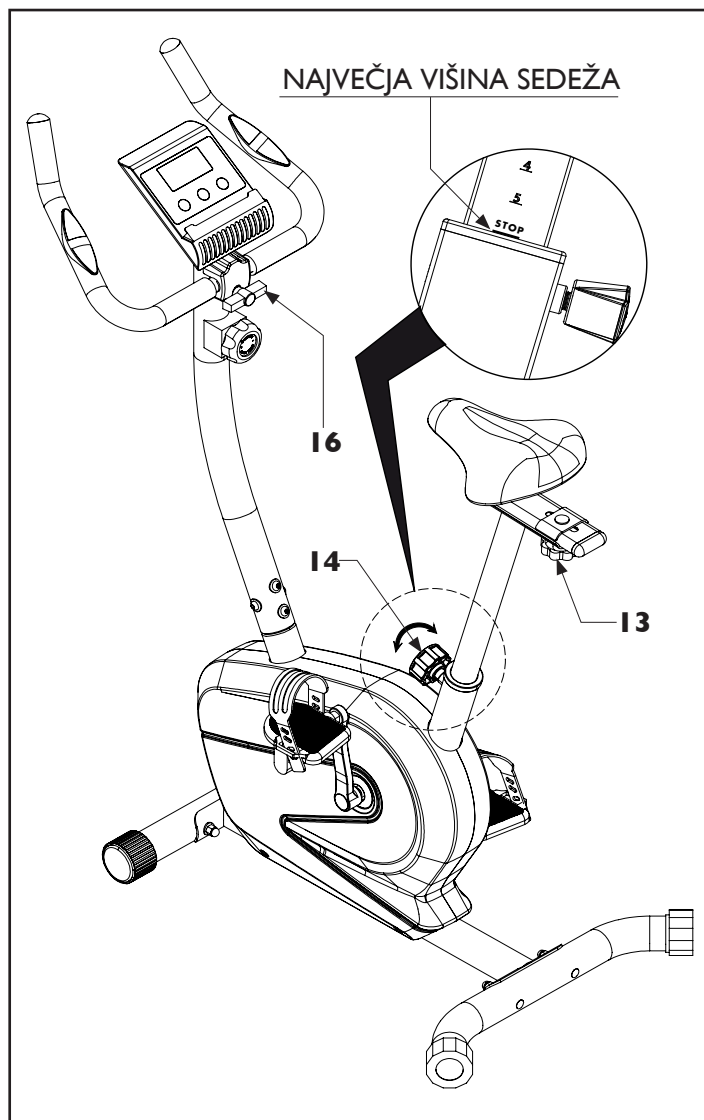
Navpični položaj sedeža prilagodite glede na varnost uporabnikov, tako da sledite naslednjim postopkom: sestopite z naprave, gumb **14** odvijte v nasprotni smeri urinega kazalca in ga povlecite, hkrati pa z drugo roko dvignite ali spustite sedežno oporo. Namestite jo v ustrezno luknjo. Nato gumb **14** spustite in ga privijte v smeri urinega kazalca.

Vodoravni položaj sedeža oziroma razdaljo med krmilom in sedežem prilagodite tako, da sestopite z naprave, gumb **13** odvijete v nasprotni smeri urinega kazalca, drsnik premaknete v želeni položaj in nato gumb **13** privijete v smeri urinega kazalca.



Pomembno je, da na kolesu ohranjate pravilno držo. Pedalirajte samo, ko sedite na sedežu. Previsok ali prenizek položaj sedeža povzroča nepravilno gibanje nog, kar lahko vodi v bolečine v mišicah.

Kot krmila lahko prilagodite svoji višini tako, da sedite na sedežu, nastavljenem na pravilno višino, dovolj odvijete gumb **16**, da omogočite premikanje krmila, nato krmilo zasukate naprej ali nazaj, dokler ne najdete najudobnejšega položaja oprijema, ter na koncu ponovno privijete gumb **16**.



Sedeža NE DVIGUJTE nad največjo dovoljeno višino.

Referenčna črta, ki označuje največjo višino nastavitve, je vgravirana na cevi sedežne opore (glejte sliko). Nikoli je ne smete preseči, saj obstaja nevarnost zloma ali odtrganja cevi in padca uporabnika.

Preden začnete z vadbo, vedno preverite, da je zaklepni gumb **14 pravilno vstavljen v luknjo sedežne opore in da je dobro zategnjen (obračajte ga v smeri urinega kazalca). Primite sedež z rokami in se prepričajte, da je varno zaklenjen.**

3.2

FUNKCIJE RAČUNALNIKA

Računalnik je v glavnem sestavljen iz zaslona s tekočimi kristali, ki omogoča prikaz naslednjih podatkov:

SCAN

- Samodejno zaporedje podatkov, prikazanih na osrednjem zaslonu (skeniranje, hitrost, čas, razdalja, kalorije, pulz). Indikator v obliki trikotnikov na vrhu označuje, kateri podatek je trenutno prikazan.

ČAS (TIME):

- Trajanje vadbe, ki se meri od ničle dalje.

HITROST (SPEED):

- Trenutna hitrost, dosežena med vadbo, izražena v km/h

RAZDALJA (DISTANCE):

- Delna razdalja, ki se seštevata od začetka vadbe.

SKUPNA PREVOŽENA RAZDALJA (ODO)

- Skupna prevožena razdalja od zadnje menjave baterije.

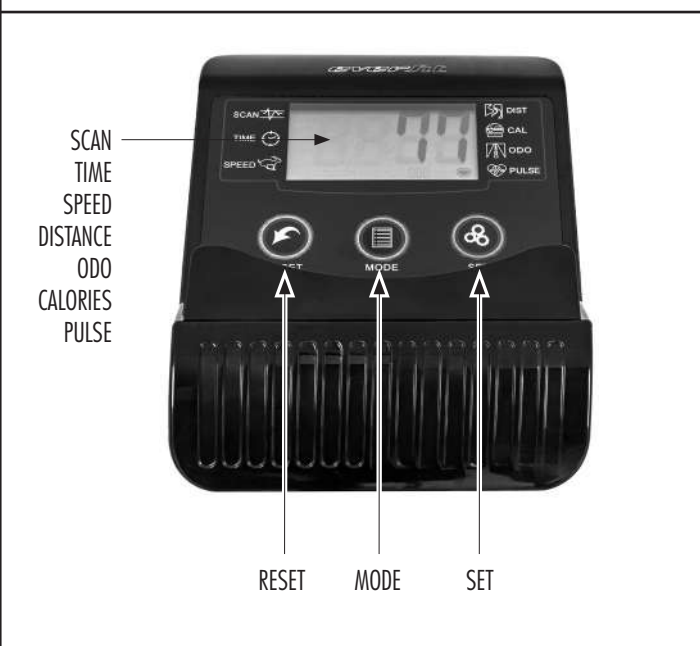
KALORIJE (CAL)

Poraba kalorij med vadbo (*).

SRČNI UTRIP (PULSE)

Srčni utrip, zaznan s senzorji na krmilu, izražen v bpm (utripi na minuto) (*).

(*) Izmerjene vrednosti so zgolj orientacijske in se v nobenem primeru ne štejejo kot medicinski podatki.



Gumb MODE

- Pred vadbo pritisnite MODE, da izberete cilj vadbe (čas, razdalja, kalorije).
- Pritisnite MODE za potrditev podatkov, nastavljenih s tipko SET.
- Med vadbo lahko z gumbom MODE izberete, katere podatke želite prikazati na zaslonu, ali pa pritisnete, dokler se ne prikaže SCAN, ki omogoči samodejno kroženje vseh podatkov.

Gumb SET

- Ko z gumbom MODE izberete cilj vadbe, pritisnite SET, da nastavite vrednost (čas, razdalja, kalorije).
- S kratkim pritiskom se vrednost poveča za eno enoto, s daljšim pritiskom pa se povečuje hitreje.

Gumb RESET

- Pred novo nastavitvijo cilja (čas, razdalja, kalorije) pritisnite RESET, da ponastavite prejšnje podatke.
- Preostali podatki iz prejšnjih vadb ostanejo shranjeni, dokler jih ne ponastavite.
- Če tipko RESET držite več kot dve sekundi, se izbrišejo vsi podatki v pomnilniku, razen števca kilometrov oziroma skupne prevožene razdalje (ODO).

Opombe:

1. Če naprava miruje več kot osem minut, se računalnik samodejno izklopi. Vsi podatki o vadbi ostanejo shranjeni. Ponovno ga vklopite s pritiskom na gumb ali z vrtenjem pedal.
2. Zaslona prikazuje le eno vrednost naenkrat. Funkcija SCAN omogoča samodejno preklapljanje med podatki brez ročnega pritiska gumba MODE.
3. Za merjenje srčnega utripa primite senzorja na krmilu z obema rokama. Odčitavanje lahko traja nekaj sekund. Če odčitavanje ni uspešno, si navlažite dlani, da izboljšate stik s senzorji.



- Naprava naj bo vedno čista in brez prahu.
- Za čiščenje ne uporabljajte vnetljivih ali škodljivih snovi. Plastičnih delov ne čistite s topili, temveč uporabljajte le izdelke na vodni osnovi in mehke krpe.
- Topila, kot so nafta, aceton, bencin, ogljikov tetraklorid, amonijak in klorirana olja, lahko poškodujejo ali korodirajo plastične dele.

Čiščenje naprave

- Zunanje površine obrišite enkrat na teden z gobo, navlaženo z vodo in nevtralnimi milom.
- Za čiščenje računalnika uporabite vlažno, nikoli mokro krpo, pri čemer ne drgnite premočno.

ZAMENJAVA BATERIJ



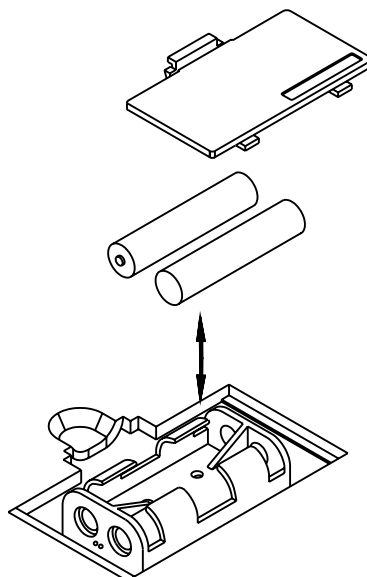
Pri menjavi baterij vedno upoštevajte polarnost – preverite položaj pozitivnega (+) in negativnega (–) pola, označenega na ohišju.

Rabljenih baterij ne mečite v ogenj in jih ne odlagajte med gospodinjske odpadke. Odvrzite jih ločeno, v posebne posode za odlaganje baterij.

Praznih baterij ne poskušajte polniti. Uporabljajte izključno nove baterije tipa AA.

Ko zaslon začne številke prikazovati počasi ali nejasno, je to znak, da je treba zamenjati baterije.

Za zamenjavo odstranite pokrovček baterij na zadnji strani računalnika, vzemite stare baterije ven in jih nadomestite z dvema novima baterijama tipa AA.





Simbol prečrtanega smetnjaka pomeni, da izdelek spada na področje uporabe evropske direktive RoHS o odstranjevanju odpadne električne in elektronske opreme (OEEO).



Oznaka CE potrjuje, da je izdelek v celoti skladen z direktivo RoHS 2011/65/EU in da nobena od električnih ali elektronskih komponent v izdelku ne vsebuje višjih ravni nevarnih snovi od predpisanih mejnih vrednosti.

Izdelka ne smete odvreči med komunalne odpadke. V državah Evropske unije ga je treba odstraniti ločeno, tako da ga oddate v ustrezne zbirne centre za odstranjevanje in recikliranje tovrstnih izdelkov.

Podjetje Garlando S.p.A. spodbuja spoštovanje narave in zdravja ljudi tudi zunaj območja Evropske unije ter priporoča, da se vedno upoštevajo lokalni predpisi o odstranjevanju in recikliranju. Kjer je mogoče, naj se električna in elektronska oprema ter ostale sestavne komponente (železo, baker, plastika itd.) zbirajo ločeno, saj jih je mogoče predelati in ponovno uporabiti.

Člen 1 DEFINICIJE

1.1 Izdelki: Športna oprema za domačo uporabo, ki jo trži GARLANDO S.p.A. pod blagovno znamko Everfit. Izdelki so namenjeni telesni vadbi v domačem okolju in izključno športni uporabi. Izdelki niso namenjeni terapevtskim in/ali rehabilitacijskim namenom.

1.2 Garancija: Običajna garancija, ki jo ponuja GARLANDO S.p.A. pod pogoji, navedenimi v tem dokumentu.

1.3 Neskladnost: Neprimernost izdelka za uporabo, za katero je bil zasnovan in izdelan.

1.4 Potrošnik: Fizična oseba, ki izdelek kupi za zasebno uporabo.

1.5 CAT: Center za tehnično pomoč, ki ga pooblasti GARLANDO S.p.A. za izvajanje popravil in/ali zamenjav izdelka.

1.6 Registracija izdelka: Obrazec, ki ga potrošnik izpolni na spletu na naslovu <http://assistenza.garlando.it/> v razdelku »Domača fitnes oprema«.

1.7 Zahteva za posredovanje: Zahteva za posredovanje: Postopek prijave neskladnosti in zahteve za posredovanje sporočila na servis@enim.si ali, če spletna storitev ni na voljo, po telefonu na številki 041 341 949 (od ponedeljka do petka, od 8. do 16. ure).

1.8 Navodila za uporabo: Knjižica, ki je priložena izdelku in vsebuje navodila, opozorila ter priporočila za pravilno montažo, delovanje in vzdrževanje izdelka.

Člen 2 TRAJANJE GARANCIJE IN POGOJI VELJAVNOSTI

2.1 GARLANDO S.p.A. jamči za primernost izdelka za športno uporabo in posebej zagotavlja garancijo proti napakam v skladnosti za obdobje 24 mesecev od dobave. To je edina garancija, ki jo nudi podjetje. Nobena tretja oseba (vključno s trgovci in CAT) ne sme spreminjati pogojev garancije ali izdajati drugih garancijskih izjav.

2.2 Garancija velja za izdelke GARLANDO S.p.A., ki jih je potrošnik kupil v Italiji pri pooblaščenem prodajalcu. Ne posega v pravice potrošnika, ki jih zagotavljajo italijanski predpisi in evropske direktive.

2.3 Potrošnik mora z računom ali drugim dokumentom pooblaščenega prodajalca dokazati datum dobave, ime prodajalca in identifikacijske podatke izdelka. Dokumentacijo mora shraniti skupaj z garancijo, priloženo priročniku.

2.4 Za polno veljavnost garancije mora potrošnik registrirati izdelek prek obrazca na <http://assistenza.garlando.it/>. Nadaljnje zahteve za podporo se odpirajo z istim postopkom.

2.5 Garancija vključuje brezplačno popravilo ali zamenjavo delov, ki imajo napake v skladnosti in so bile pravočasno prijavljene z ustrezno izpolnjenim obrazcem. Če popravilo ali zamenjava posamezne komponente ni mogoča ali je predraga, se zamenja celoten izdelek. Za napake, odkrite v prvih šestih mesecih po dobavi, se domneva, da so obstajale že ob dobavi. Po tem obdobju mora potrošnik dokazati, da je napaka obstajala že ob dobavi.

2.6 V skladu z določbami Zakonika o potrošnikih se domneva, da je vsaka neskladnost, ki se pokaže v prvih šestih mesecih po dobavi izdelka, obstajala že ob dobavi, razen če je takšna domneva v nasprotju z naravo izdelka ali vrsto neskladnosti. Po izteku tega obdobja mora potrošnik sam dokazati, da je neskladnost obstajala že ob dobavi izdelka.

2.7 Zamenjava celotnega izdelka ali posameznega dela ne podaljša garancijskega obdobja. Garancija preneha veljati 24 mesecev po datumu dobave originalnega izdelka.

2.8 V času garancije CAT izvaja vse storitve brezplačno.

2.9 Če popravilo ni mogoče opraviti na domu potrošnika, mora potrošnik izdelek dostaviti v prostore ENIM D.O.O. (Tržaška cesta 23, 2000 Maribor). Potrošnik krije stroške in tveganja prevoza. GARLANDO S.p.A. ne odgovarja za poškodbe, nastale med prevozom. Če potrošnik ob dostavi popravljenega izdelka ni dosegljiv, je dolžan kurirju poravnati nastale stroške.

2.10 Potrošnik izgubi pravice iz garancije, če napake ne prijavi v dveh mesecih od njihovega odkritja.

2.11 Po prejemu pritožbe in preverjanju pogojev bo CAT stopil v stik s potrošnikom in se dogovoril za termin posega. Poseg se izvede v razumnem roku, ki je odvisen od potrebnih del in logistike.

2.12 Potrošnik mora biti ob dogovorjenem času dosegljiv na svojem naslovu. Če ni, si GARLANDO S.p.A. pridržuje pravico zahtevati povračilo stroškov od potrošnika.

Člen 3 IZKLJUČITVE GARANCIJE

3.1 Garancija ne velja v naslednjih primerih:

- neupoštevanje navodil za montažo, uporabo in vzdrževanje,
- malomarnost ali nepazljivost,
- terapevtska in/ali rehabilitacijska uporaba,
- nepravilna uporaba,
- poseganje v izdelek,
- popravila, ki jih opravijo nepooblašteni servisi,
- samostojna popravila uporabnika (razen če jih odobri CAT),
- napake, ki niso posledica proizvajalca,
- normalna obraba komponent.

Nosilni okvir ima doživljenjsko garancijo proti fizičnim poškodbam konstrukcije. Poškodbe barvane površine, ki nastanejo zaradi malomarnosti ali neprimernih okoljskih pogojev, niso vključene.

3.2 Obraba zaradi normalne uporabe ni predmet garancije. To velja posebej za naslednje komponente:

- Tekaška steza: valjčki, tekalna površina, jermen, ročaj, trak, tesnila, gumbi, odstranljivi deli, dodatki, potrošni material.
- Eliptični trenažer: opore za noge, kolesa, tesnila, gumbi, zavorne ploščice, odstranljivi deli, dodatki, potrošni material.
- Kolesarski ergometer: pedala, kolesa, tesnila, gumbi, sedež, naslonjalo, krmilo, odstranljivi deli, dodatki, potrošni material.
- Indoor cycle: pedala, kolesa, tesnila, ročaji, sedež, krmilo, zavorne ploščice, odstranljivi deli, dodatki, potrošni material.

Garancija ne krije stroškov namestitve izdelka ali priklopa na električno omrežje.

Člen 4 NAMENSKA IN NEUSTREZNA UPORABA NAPRAVE

4.1 Izdelek je namenjen izključno športni uporabi. GARLANDO S.p.A. priporoča uporabo izdelka le ob predhodnem zdravniškem potrdilu o telesni pripravljenosti.

4.2 GARLANDO S.p.A. ne odgovarja za škodo, povzročeno ljudem, živalim ali premoženju, ki nastane zaradi neupoštevanja navodil.

4.3 Izdelek je povsem neprimeren za terapevtsko in/ali rehabilitacijsko uporabo. Nesreče ali zdravstvene težave zaradi takšne uporabe niso odgovornost proizvajalca.

Člen 5 ŠKODA, POVZROČENA S STRANI TRETJIH OSEB

5.1 GARLANDO S.p.A. ne odgovarja za škodo, ki jo povzročijo izvajalci storitev (npr. kurirji, serviserji) med popravilom ali zamenjavo izdelka oziroma njegovih komponent. Potrošnik mora zahteve za odškodnino nasloviti neposredno na izvajalce storitev.

Člen 6 KONČNA VELJAVNOST GARANCIJE

6.1 Po poteku 24 mesecev garancijskega obdobja stroške popravil in/ali zamenjav v celoti krije potrošnik.



V primeru dvoma o delovanju naprave se obrnite na usposobljenega monterja
ali proizvajalca/uvoznika/distributerja:

Distributer za Slovenijo:

ENIM d.o.o.

Tržaška cesta 23, 2000 MARIBOR

W: www.enim.si E: info@enim.si T: 02 292 77
90

SERVIS:

E: servis@enim.si T: 041 347 920