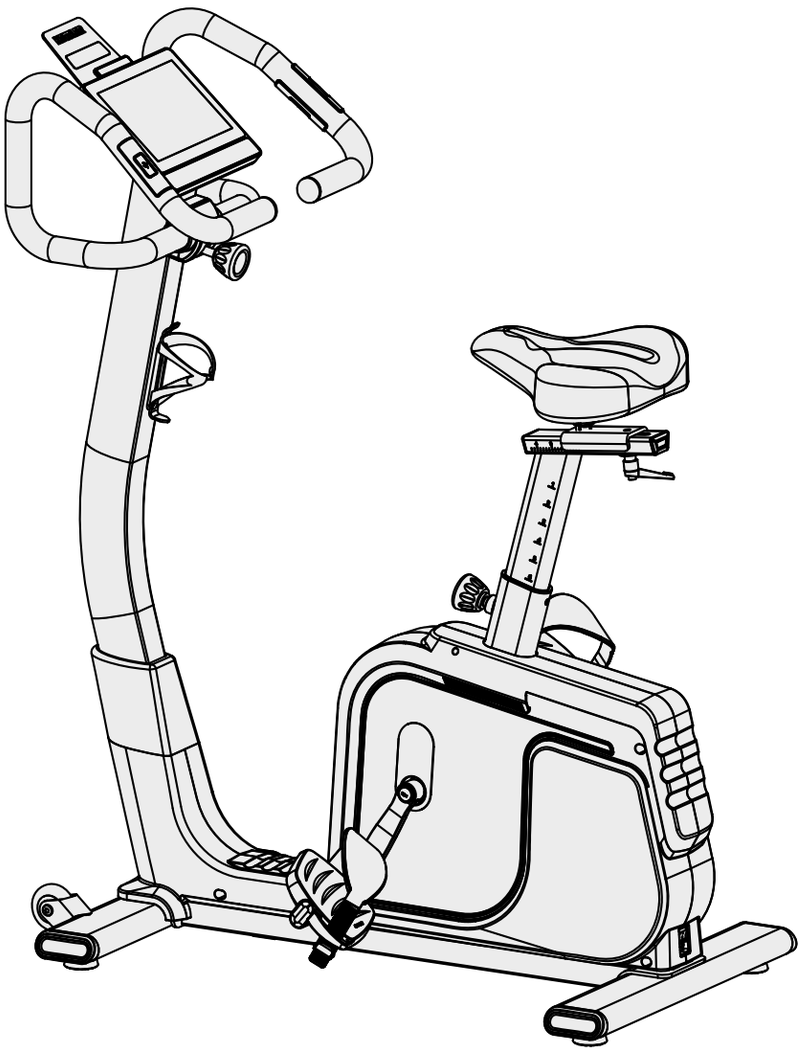
KETTLER

NAVODILA ZA SESTAVO IN UPORABO



max. 160 kg

~ 60 Min.

44 kg

D 108 | Š 58 | V 134

FSKEM2004100.01.03

Art.-Nr. K-EM2004-100

SL

TOUR 800

Kazalo vsebine

1	**SPLOŠNE INFORMACIJE**	**8**
1.1	Tehnični podatki	8
1.2	Tehnične risbe	10
1.3	Osebna varnost	11
1.4	Električna varnost	12
1.5	Mesto postavitve	13
2	**SESTAVA**	**14**
2.1	Splošne informacije	14
2.2	Vsebina embalaže	14
2.3	Sestava	17
3	**NAVODILA ZA UPORABO**	**24**
3.1	Pregled zaslona	24
3.2	Začetni zaslon	25
3.3	Home (Začetna stran)	26
3.3.1	Izbira na začetni strani	26
3.3.2	Pregled navigacije po meniju	27
3.4	Nastavitve	27
3.4.1	Sistemske nastavitve	27
3.4.2	Nastavitve: Wi-Fi in posodobitve	28
3.5	Profili vadbe	29
3.5.1	Vadba kot Guest (gost)	30
3.5.2	Vadba z uporabniškim profilom	31
3.6	Programi vadbe	33
3.6.1	Quick Start (Hitri začetek)	34
3.6.2	Goal Programme (Program cilja)	35
3.6.3	Workout (Vadba)	37
3.6.4	Watt Programme (Program Watt)	39
3.6.5	Pulse Programme (Program srčnega utripa)	40
3.6.6	Custom Programme (Prilagojeni program)	42
3.7	Training Display (Prikaz vadbe)	44
3.8	Training Summary (Povzetek vadbe)	46
3.9	Journal (Dnevnik)	47
3.9.1	Journal: Period (Dnevnik: Obdobje)	48
3.10	Mirror (Zrcaljenje)	50
3.11	Vrata USB-C	51
3.12	Tabela vatov	52

4 NASVETI ZA VADBO 53
4.1 Splošne informacije 53
4.1.1 Športna oblačila 53
4.1.2 Ogrevanje in raztezanje 53
4.1.3 Uporaba zdravil 54
4.1.4 Uporabljene mišične skupine 54
4.1.5 Redna vadba 54
4.2 Vadbeni dnevnik 56

5 SHRANJEVANJE IN TRANSPORT 57
5.1 Splošna navodila 57
5.2 Transportna kolesa 57

6 ODPRAVLJANJE TEŽAV, NEGA IN VZDRŽEVANJE 58
6.1 Splošna navodila 58
6.2 Napake in odprava napak 58
6.3 Kode napak in odpravljenje težav 59
6.4 Koledar vzdrževanja in pregledov 60

7 RECIKLIRANJE 60

8 NAROČANJE REZERVNIH DELOV 61
8.1 Serijska številka in ime modela naprave 61
8.2 Seznam rezervnih delov 62
8.3 Razčlenjena slika 66

9 GARANCIJA 68

10 KONTAKT 70

Spoštovan kupec,
Zahvaljujemo se, ker ste izbrali fitnes napravo Kettler. Kettler Sport predstavlja tradicijo, trajnost in kakovost kot nobena druga blagovna znamka za domačo vadbo. Klasične fitnes naprave, kot je sobno kolo Golf, so spremljali uporabnike že desetletja. Hkrati Kettler pomeni inovacije in nenehno razvija premišljene rešitve, zlasti na področju uporabnosti in udobja med vadbo.
Kettler Sport nudi vse, kar potrebujete za uspešno vadbo doma: kardio in vadbeno opremo, ter širok nabor fitnes dodatkov.

Več informacij je dostopnih na www.enim.si

Namen uporabe

Oprema se lahko uporablja izključno za svoj namen.

Naprava je primerna za domačo uporabo in polprofesionalno uporabo (npr. v bolnišnicah, društvih, hotelih, šolah itd.). Naprava ni primerna za komercialno oziroma profesionalno uporabo (npr. v fitnes centrih).

Pravno obvestilo

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

Sedež podjetja
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Nemčija

Vodstvo:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Matična številka: HRB 1000 SL
Krajevno sodišče: Flensburg
Davčna številka: DE813211547

Za vprašanja o storitvah za stranke, pritožbe ali zahtevke glede garancije se obrnite na pooblaščenega distributerja v vaši državi.

Podjetje ENIM d.o.o. je odgovorno za distribucijo in prodajo v Sloveniji.

Omejitev odgovornosti

© Kettler je registrirana blagovna znamka podjetja Fitshop GmbH. Vse pravice pridržane. Vsakršna uporaba te blagovne znamke brez izrecnega pisnega dovoljenja podjetja Fitshop je prepovedana.

Izdelek in navodila so lahko predmet sprememb. Tehnični podatki se lahko spremenijo brez predhodnega obvestila.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

POMEMBNO OBVESTILO

Distribucijo in servis naših izdelkov v vaši državi opravlja pooblaščeni distributer.

Za pritožbe, rezervne dele ali tehnična vprašanja se obrnite neposredno na vašega prodajalca ali distributerja. Servis po nakupu zagotavlja pogodbeni partner. Kontaktne podatke lahko najdete v poglavju KONTAKTI.

Garancijo za ta izdelek zagotavlja izključno pooblaščeni distributer v vaši državi. Za uveljavljanje garancije, vprašanja o servisu ali popravila se obrnite na vašega lokalnega distributerja ali prodajalca, pri katerem ste izdelek kupili.

Proizvajalec ne obravnava zahtevkov za garancijo neposredno. Pogoji in določila garancije se lahko razlikujejo glede na državo — za podrobnosti se obrnite na garancijsko politiko distributerja.



Neposredna obdelava zahtevkov s strani proizvajalca Fitshop GmbH ni mogoča!

O TEM PRIROČNIKU

Prosimo, natančno preberite celoten priročnik pred sestavo in prvo uporabo. Priročnik vam bo pomagal hitro nastaviti sistem in pojasnjuje, kako ga varno uporabljati. Prepričajte se, da so vse osebe, ki vadijo s to opremo (še posebej otroci in osebe s telesnimi, čutnimi, mentalnimi ali motoričnimi ovirami), vnaprej seznanjene s tem priročnikom in njegovo vsebino. V primeru dvoma morajo odgovorne osebe nadzorovati uporabo opreme.

Zaradi stalnih sprememb in optimizacij programske opreme je lahko ta priročnik predmet posodobitev. Če med sestavljanjem ali uporabo opazite kakršna koli odstopanja, preverite priročnik, ki je objavljen v spletni trgovini. Tam je vedno na voljo najnovejša različica priročnika.

Ta oprema je bila izdelana v skladu z najnovejšim varnostnim znanjem. Po možnosti so bile odpravljene morebitne varnostne nevarnosti, ki bi lahko povzročile poškodbe. Prepričajte se, da natančno sledite navodilom in da so vsi deli varno nameščeni. Če je potrebno, si navodila preberite še enkrat, da popravite morebitne napake.

Vadbene naprave morajo biti razvrščeni glede na natančnost in uporabo. Natančnostni razredi veljajo samo za naprave, ki prikazujejo vadbene podatke.

NATANČNOSTNI RAZREDI

Razred A: visoka natančnost.
Razred B: srednja natančnost.
Razred C: Nizka natančnost.

Razredi uporabe pojasnjujejo namen uporabe vadbene naprave.

Razredi uporabe

Razred S (studio): profesionalna in/ali komercialna uporaba.
Ti vadbeni pripomočki so namenjeni uporabi v vadbenih prostorih objektov, kot so športni klubi, šolski objekti, hoteli, klubi in centri, katerih dostop in nadzor je posebej urejen s strani lastnika (osebe z zakonito odgovornostjo).

Razred H (domača uporaba): uporaba doma.
Ti vadbeni pripomočki so namenjeni uporabi v zasebnih domovih, kjer je dostop do vadbenega pripomočka urejen s strani lastnika (osebe z zakonito odgovornostjo).

Prosimo, pozorno upoštevajte navodila za varnost in vzdrževanje, ki so navedena tukaj. Pogodbeni partner ne odgovarja za škodo zdravju, nesreče ali poškodbe opreme, če se ta ne uporablja v skladu s temi navodili.

V tem priročniku se lahko pojavijo naslednja varnostna navodila:

▶ **POZOR**
To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo materialno škodo.

⚠ **PREVIDNOST**
Ta opomba opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo lažje oziroma manjše poškodbe!

⚠ **OPOZORILO**
To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo smrt ali resne poškodbe!

⚠ **NEVARNOST**
To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki, če se jim ne izognemo, bodo povzročile smrt ali resne poškodbe!

ⓘ **OBVESTILO**
To obvestilo vsebuje dodatne uporabne informacije.

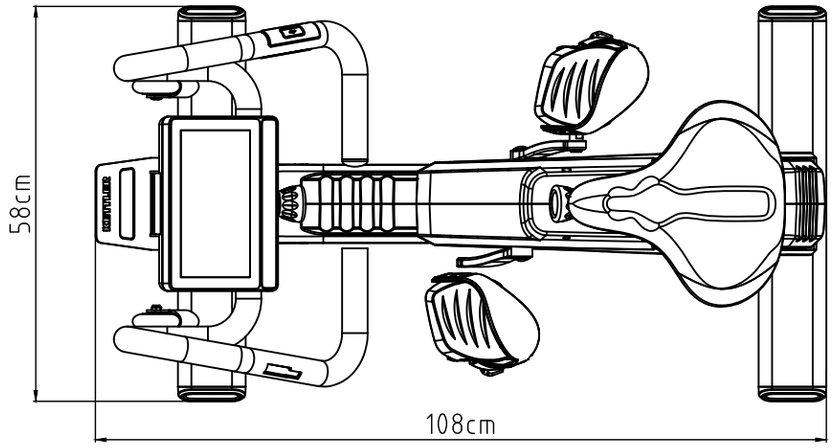
Ta navodila shranite na varno mesto za morebitno prihodnjo uporabo, vzdrževanje ali naročanje nadomestnih delov.

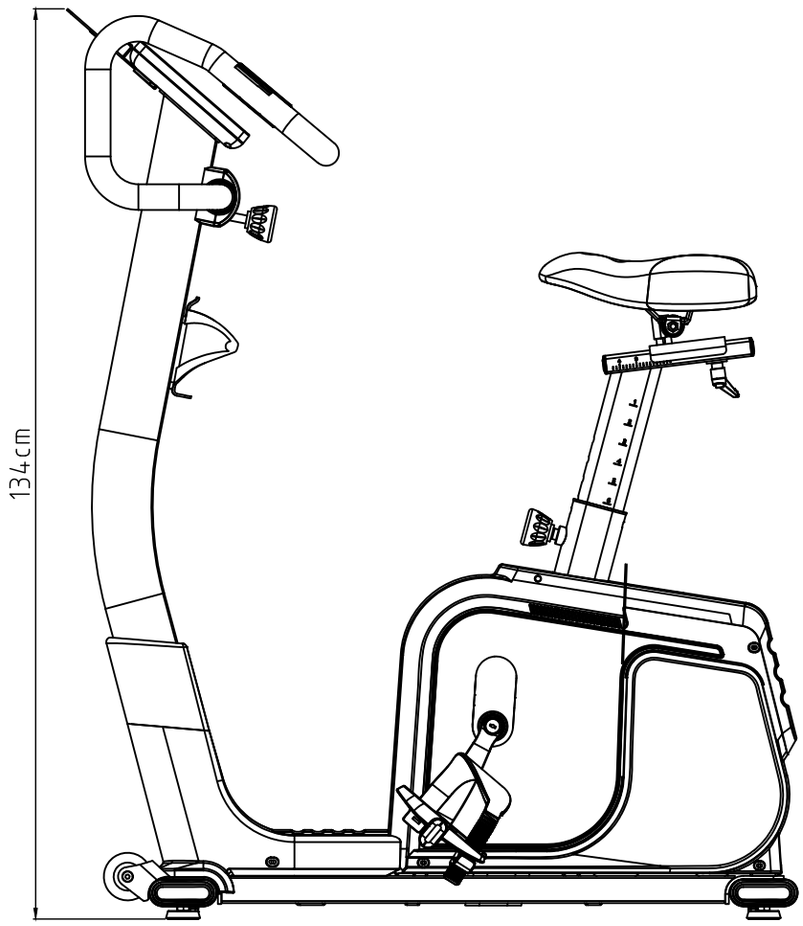
1.1 Tehnični podatki

Teža in dimenzije	
Teža artikla (bruto, vključno z embalažo)	49 kg
Teža artikla (neto, brez embalaže)	44 kg
Dimenzije embalaže (D x Š x V)	110 cm x 31 cm x 66 cm
Dimenzije po sestavljanju (D x Š x V)	108 cm x 58 cm x 134 cm
Dodatne mere in podatki	
Q-faktor	17,6 cm
Prestavno razmerje	1 : 8,7
Dolžina gonilke pedala	17 cm
Največja obremenitev	
Največja teža uporabnika	160 kg
Tehnične specifikacije	
Vztrajnik	10 kg
Sistem upora	Indukcijski zavorni sistem
Stopnje upora	32
Napajanje	Omrežno napajanje
Podatki konzole	
Prikaz na zaslonu	Utrip (Pulse)
	Hitrost (Speed)
	Razdalja (Distance)
	Kalorije (Calories)
	Čas (Time)
	Watt
Velikost zaslona	10,1 palca
Vrsta zaslona	TFT
Podatki o moči (Watt)	
Min. in maks. moč pri 60 RPM	20 - 300 Watt
Min. in maks. moč pri 100 RPM	35 - 503 Watt

Pregled programov	
Hitri zagon	1
Ciljni programi	3
Programi, nadzorovani s srčnim utripom	4
Prednastavljeni programi	8
Programi s ciljno močjo	1
Uporabniški programi	4
Drugi podatki	
Jezik menija	Angleščina, nemščina
Brezžična povezava	Da
Merjenje srčnega utripa	Senzorji za merjenje utripa na ročajih, izbirno: prsni trak
Razred uporabe	S

1.2 Tehnične risbe





1.3 Osebna varnost

⚠ **NEVARNOST**

+ Preden začnete uporabljati opremo, se posvetujte s svojim zdravnikom, ali je ta vrsta vadbe primerna za vas z vidika vašega zdravstvenega stanja. To še posebej velja za osebe, ki: imajo dedno nagnjenost k visokemu krvnemu tlaku ali srčnim boleznim, so starejše od 45 let, kadijo, imajo visoke vrednosti holesterola, imajo prekomerno telesno težo in/ali v preteklem letu niso redno telovadile. Če ste pod zdravniškim zdravljenjem, ki vpliva na vaš srčni utrip, je zdravniški nasvet nujen.
+ Upoštevajte, da lahko pretirana vadba resno ogrozi vaše zdravje. Upoštevajte tudi, da sistemi za merjenje srčnega utripa niso vedno natančni. Če opazite znake šibkosti, slabosti, vrtoglavice, bolečine, težkega dihanja ali druge nenavadne simptome, takoj prekinite vadbo in po potrebi poiščite zdravniško pomoč.
+ Lastnik mora uporabniku posredovati vsa opozorila in navodila.

⚠ **OPOZORILO**

+ Naprave ne smejo uporabljati otroci, mlajši od 14 let.
+ Otrokom ne sme biti dovoljen nenadzorovan dostop do opreme.
+ Osebe z omejitvami morajo imeti zdravniško potrdilo in morajo biti med uporabo opreme pod strogim nadzorom.
+ Oprema je namenjena izključno uporabi ene osebe naenkrat.
+ Če ima vaša oprema varnostni ključ, mora biti sponka varnostnega ključa pred začetkom vadbe pripeta na vaša oblačila. V primeru padca se lahko sproži FUNKCIJA ZAUSTAVITVE V SILI.
+ Obstaja nevarnost poškodb zaradi vrtečih se pedal in/ali izpostavljenega vztrajnika, če ni prostega teka. Nikoli ne vstopajte ali izstopajte z naprave, dokler se pedali ali vztrajnik še premikajo. Vedno se prepričajte, da so pedali in vztrajnik popolnoma ustavljeni.
+ Pri vstopanju in sestopanju z naprave se naslonite vsaj z eno roko na krmilo. Z naprave sestopite šele, ko se pedali popolnoma ustavijo.
+ Roke, noge, druge dele telesa, lase, oblačila, nakit in druge predmete držite stran od gibljivih delov.
+ Med uporabo nosite primerno športno oblačilo, ne ohlapnega ali vrečastega. Pri športnih čevljih poskrbite, da imajo primerne podplate, po možnosti iz gume ali drugega nedrsečega materiala. Čevlji s petami, usnjenimi podplati, žebljički ali konicami niso primerni. Vadba brez obutve ni dovoljena.

⚠ **PREVIDNOST**

+ Če je vaša oprema priključena na električno omrežje z napajalnim kablom, poskrbite, da kabel ne predstavlja nevarnosti spotikanja.
+ Prepričajte se, da se med vadbo nihče ne nahaja v območju gibanja opreme, da ne ogrožate sebe ali drugih oseb.
+ Pred začetkom vadbe vedno zategnite trakove na pedalih, da preprečite zdrs stopal.

⚠ **PREVIDNOST**

+ Zavedajte se, da lahko nastavitveni elementi, če so izbočeni, ovirajo gibanje uporabnika.
+ Raven varnosti naprave se lahko ohrani le, če se napravo redno preverja glede poškodb in obrabe

▶ **POZOR**

+ V odprtine na napravi ne vstavljajte predmetov.
+ Kadar oprema ni v uporabi za zaščito opreme pred uporabo s strani nepooblaščenih oseb vedno odstranite napajalni kabel (če obstaja) in ga shranite na varno mesto, ki je nedostopno nepooblaščenim osebam (npr. otrokom).
+ Oprema za vadbo z ročnim pogonom razreda B in C ni primerna za namene, ki zahtevajo visoko natančnost.

1.4 Električna varnost

⚠ **NEVARNOST**

+ Da zmanjšate tveganje za električni udar, vedno takoj po vadbi, pred sestavljanjem ali razstavljanjem ter pred vzdrževanjem ali čiščenjem izključite opremo iz električne vtičnice. Nikoli ne vlecite za kabel.

⚠ **OPOZORILO**

+ Opreme ne puščajte brez nadzora, kadar je napajalni kabel priključen v električno vtičnico. V času vaše odsotnosti mora biti napajalni kabel odstranjen iz vtičnice, da preprečite neustrezno uporabo s strani tretjih oseb ali otrok.
+ Če je napajalni kabel ali vtič poškodovan ali okvarjen, se obrnite na pooblaščen servis. Do popravila oz. odprave napake opreme ne uporabljajte.

▶ **POZOR**

+ Samo pri modelih z električnim napajanjem - oprema zahteva priključek na električno omrežje z napetostjo 220–230 V in frekvenco 50 Hz.
+ Oprema sme biti priključena samo neposredno v ozemljeno vtičnico z uporabo priloženega napajalnega kabla. Podaljševalni kabli morajo ustrezati smernicam VDE. Napajalni kabel vedno popolnoma odvijte.
+ Vtičnica mora biti zaščitena z varovalko z najmanjšo nazivno vrednostjo "16 A, počasna".
+ Na napajalnem kablu ali vtiču ne izvajajte nobenih sprememb.
+ Napajalni kabel naj bo stran od vode, toplote, olja in ostrih robov. Ne nameščajte kabla pod opremo ali pod preprogo in nanj ne polagajte nobenih predmetov.
+ Če ima izdelek TFT vadbeni računalnik, je treba redno izvajati posodobitve programske opreme. Upoštevajte navodila na vadbenem računalniku za izvedbo posodobitev.
+ Programska oprema na fitnes napravah s TFT vadbenim računalnikom je namenjena izključno prednameščenim aplikacijam. Ne nameščajte dodatnih aplikacij.

ⓘ **OBVESTILO**

+ Prednameščene aplikacije na TFT vadbenih računalnikih so izdelane in zagotovljene s strani zunanjih proizvajalcev. Fitshop ne prevzema nobene odgovornosti za razpoložljivost, delovanje ali vsebino teh aplikacij.

1.5 Mesto postavitve

⚠ **OPOZORILO**

+ Opreme ne postavljajte v glavne hodnike ali na evakuacijske poti.

⚠ **PREVIDNOST**

+ Izberite lokacijo za postavitev opreme tako, da bo na voljo dovolj prostega prostora spredaj, zadaj in ob straneh naprave.
+ Prostor za vadbo mora biti med vadbo dobro prezračen in ne izpostavljen prepihu.
+ Mesto postavitve opreme naj omogoča dovolj prostega prostora na vseh straneh naprave.
+ Prosto območje v smeri dostopa do vadbene opreme mora biti vsaj 0,6 m večje od vadbene površine.
+ Površina za postavitev in montažo opreme mora biti ravna, nosilna in trdna.

▶ **POZOR**

+ Napravo je dovoljeno uporabljati samo v enem objektu, v ustrezno ogrevanih in suhih prostorih (temperatura okolja med 10 °C in 35 °C). Oprema ni primerna za uporabo na prostem ali v prostorih z visoko zračno vlago (nad 70 %), kot so bazeni.
+ Zaščitna podloga za tla lahko pomaga zaščititi visokokakovostne talne obloge (parket, laminat, pluta, preproge) pred vdolbinami in znojem ter pripomore k izravnavi manjših neravnin. Hkrati tudi zmanjšuje hrup, ki je lahko posledica uporabe naprave.
+ Za opremo razreda S velja, da se lahko uporablja le v prostorih, kjer so dostop, nadzor in uporaba posebej urejeni s strani lastnika.

2.1 Splošne informacije

⚠ **NEVARNOST**

+ Ne puščajte orodja, embalaže (folije, stiropora ter kartona) ali majhnih delov, naokoli, saj predstavljajo nevarnost zadušitve za otroke. Med sestavljanjem izdelka naj bodo otroci stran od opreme.

⚠ **OPOZORILO**

+ Bodite pozorni na navodila, pritrjena na opremo, da zmanjšate tveganje za poškodbe.

⚠ **PREVIDNOST**

+ Med sestavljanjem zagotovite dovolj prostora za gibanje v vse smeri.
+ Sestavljanje opreme morata izvesti najmanj dve odrasli osebi. Če ste v dvomih, poiščite pomoč tretje tehnično usposobljene osebe.

▶ **POZOR**

+ Da preprečite poškodbe opreme in tal, sestavite opremo na podlogi ali na embalaži (kartonu).

ⓘ **OBVESTILO**

+ Da bo sestavljanje čim enostavnejše, so lahko nekateri vijaki in matice, ki jih boste uporabili, že predhodno nameščeni.
+ Oprema naj se po možnosti sestavi na mestu, kjer bo kasneje nameščena.

2.2 Vsebina embalaže

Obseg dobave vsebuje naslednje dele. Na začetku preverite, ali so vsi deli in orodja, ki pripadajo napravi, vključeni v obseg dobave in ali ni prišlo do poškodb. V primeru pritožb se obrnite neposredno na pogodbenega partnerja.

⚠ **PREVIDNOST**

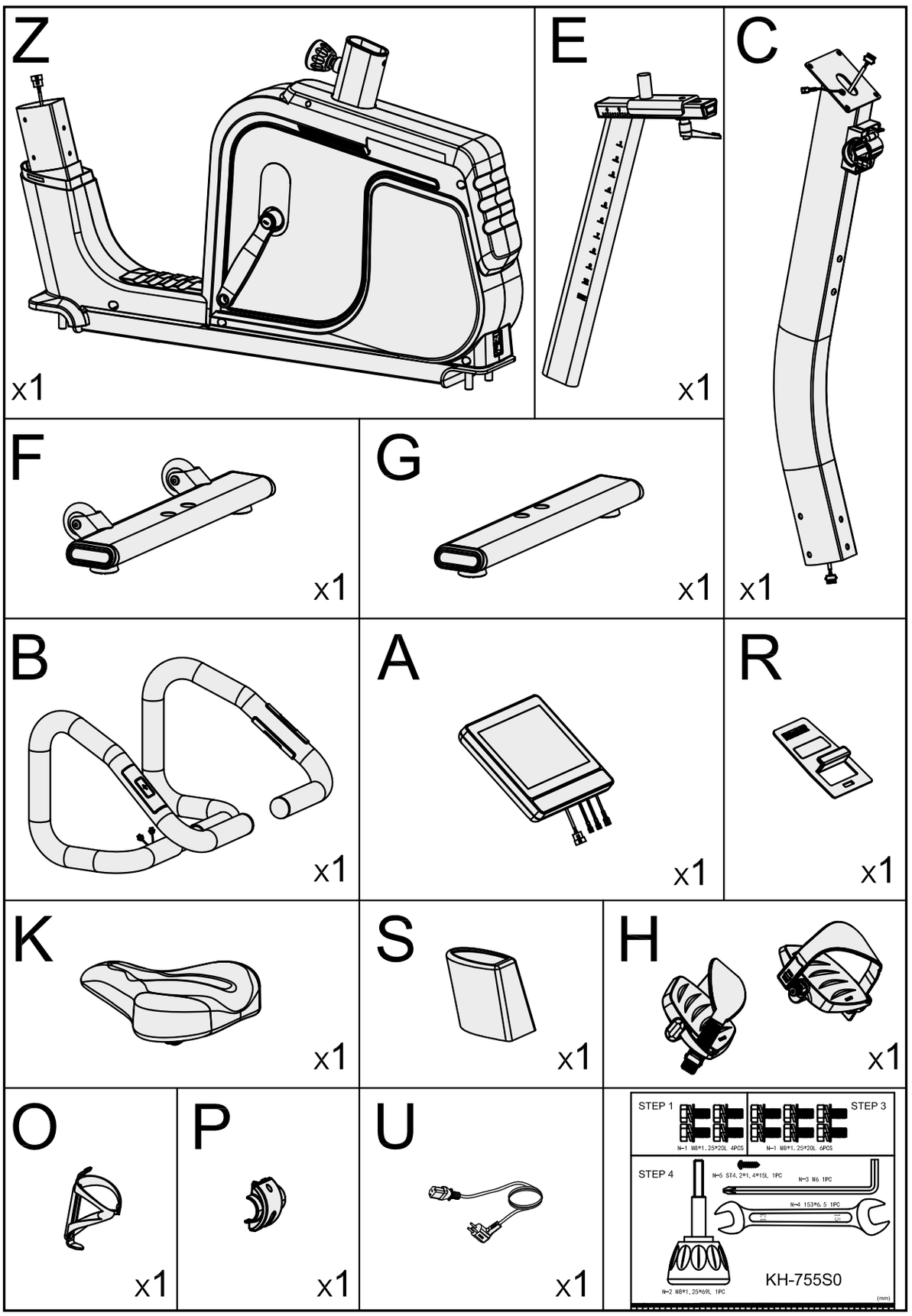
Če deli iz obsega dobave manjkajo ali so poškodovani, sestavljanje ne sme biti izvedeno.

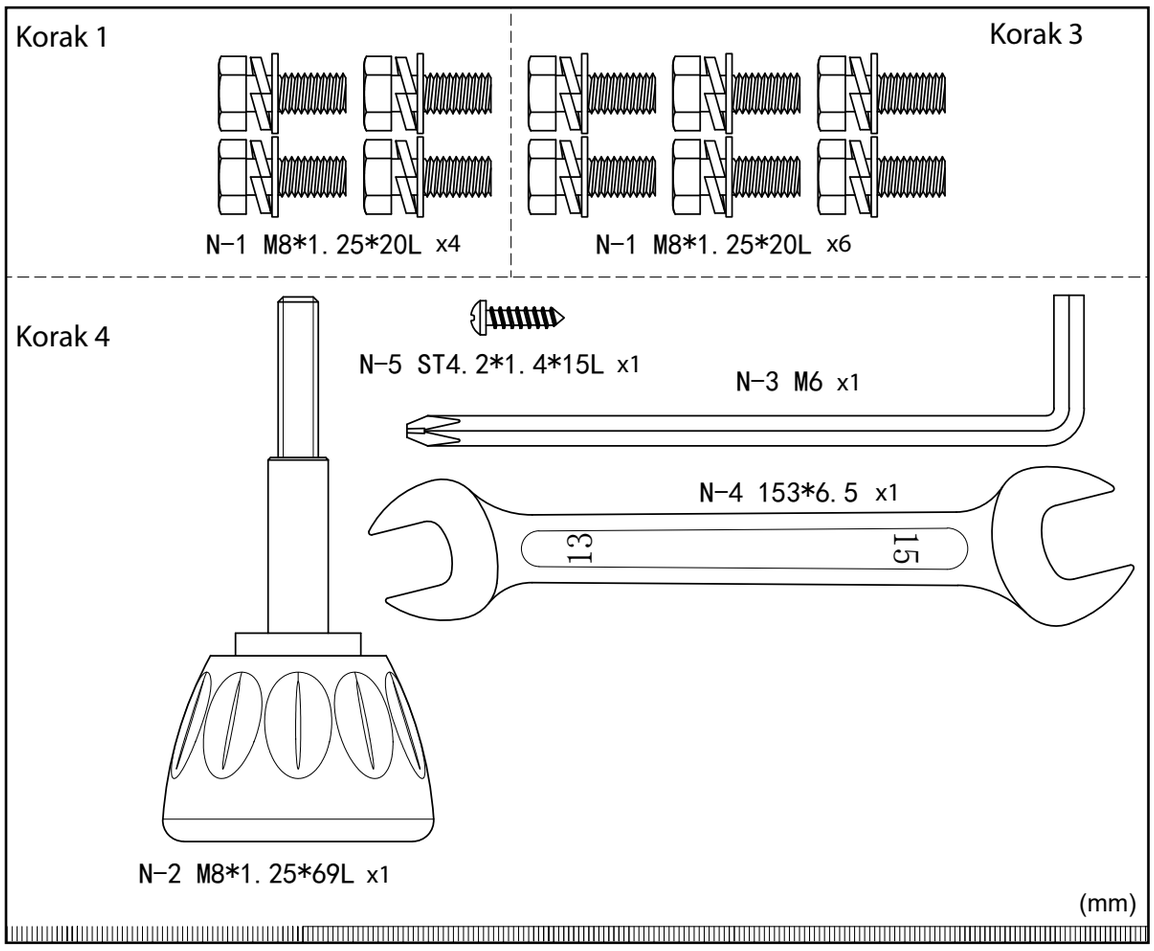
ⓘ **OBVESTILO**

Potrebna orodja: Viličasti ključ, imbus ključ, izvijač

ⓘ **OBVESTILO**

V korakih montaže je glavni okvir zaradi boljše preglednosti prikazan kot sestavni del „Z“. V eksplozijski risbi in na seznamu delov pa ni naveden kot samostojen del. Ta poenostavljeni prikaz je namenjen izključno lažji orientaciji pri sestavljanju.


Z
x1
E
x1
C
x1
F
x1
G
x1
B
x1
A
x1
R
x1
K
x1
S
x1
H
x1
O
x1
P
x1
U
x1
STEP 1
N-1 M8*1.25*20L 4PCS
STEP 3
N-1 M8*1.25*20L 6PCS
STEP 4
N-5 ST4.2*1.4*15L 1PC
N-3 M6 1PC
N-4 13*16.5 1PC
N-2 M8*1.25*69L 1PC
KH-755S0
(mm)


Korak 1
Korak 3
N-1 M8*1.25*20L x4
N-1 M8*1.25*20L x6
Korak 4
N-5 ST4.2*1.4*15L x1
N-3 M6 x1
N-4 153*6.5 x1
13
15
N-2 M8*1.25*69L x1
(mm)

2.3 Sestava

Pred sestavljanjem si natančno oglejte posamezne prikazane korake sestavljanja in izvedite sestavljanje v navedenem vrstnem redu.

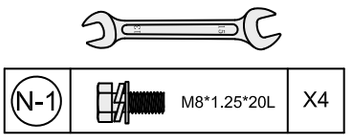
ⓘ **OBVESTILO**

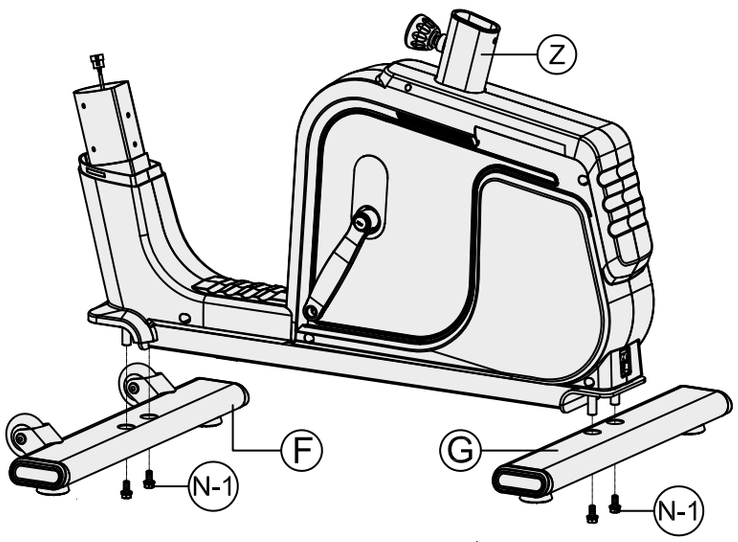
+ Vse dele najprej narahlo privijte skupaj in preverite, ali so pravilno sestavljeni. Vijake zategnite z roko, dokler ne začutite upora. Vijake dokončno privijte z orodjem šele, ko ste k temu pozvani.
+ Vijakov in matic ne privijajte s prekomerno silo, saj se lahko poškodujejo.

Korak 1: Montaža stojnih nog

Orodje: viličasti ključ

1. Sprednjo stojno nogo (F) pritrdite na glavni okvir (Z) z dvema kompletoma vijakov (N-1).
2. Zadnjo stojno nogo (G) pritrdite na glavni okvir (Z) z dvema kompletoma vijakov (N-1).

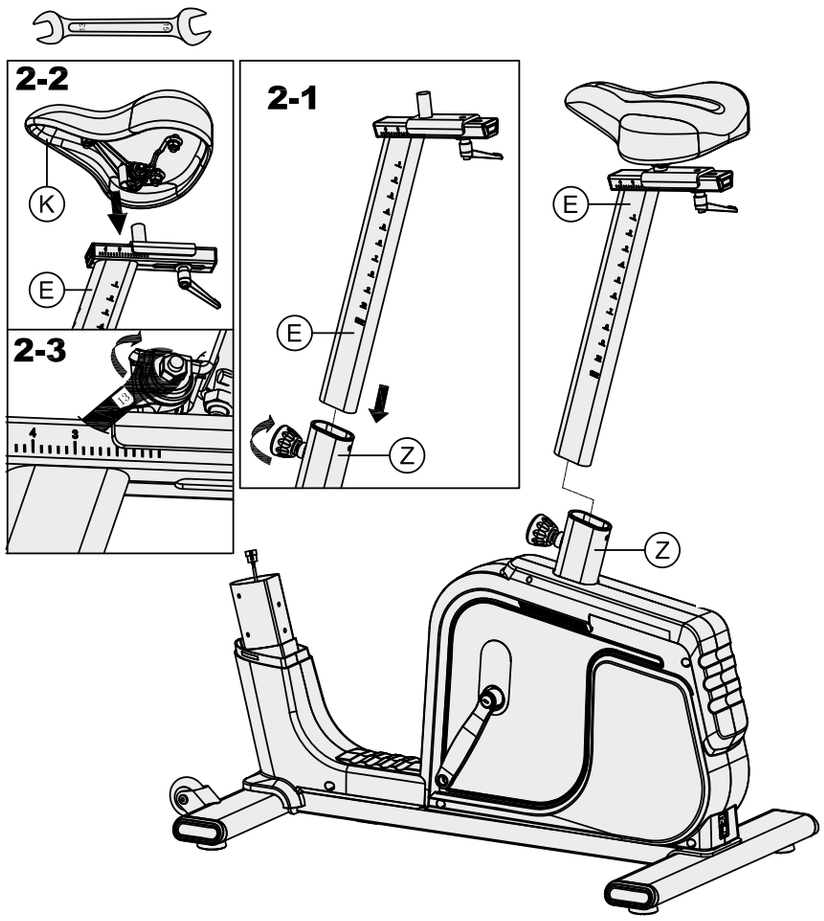




Korak 2: Montaža sedeža

Orodje: viličasti ključ

1. Odvijte nastavitveni gumb na glavnem okvirju (Z) tako, da ga zavrtite v nasprotni smeri urnega kazalca, nato pa sedežno cev (E) vstavite v nastavek (sl. 2-1).
2. Sedežno cev (E) nastavite na želeno višino.
3. Nastavitveni gumb na glavnem okvirju (Z) ponovno zategnite tako, da ga zavrtite v smeri urnega kazalca.
4. Namestite sedež (K) na sedežno cev (E) (sl. 2-2).
5. Trdno zategnite vijačni spoj sedeža (sl. 2-3).

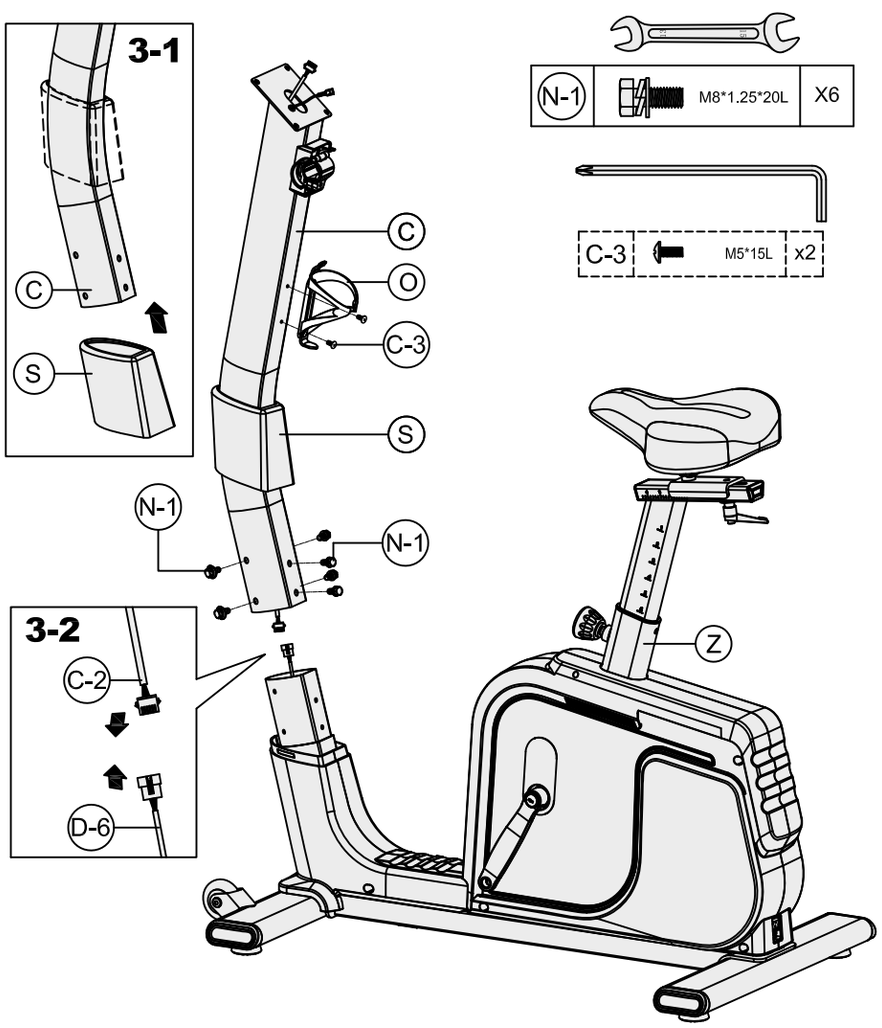


Korak 3: Montaža nosilca konzole

Orodje: viličasti ključ, imbus ključ

▶ **POZOR**
- \+ Pazite, da v naslednjih korakih ne stisnete kablov.
- \+ Prepričajte se, da so vtični spoji trdno povezani.

1. Potisnite pokrov (S) na nosilec konzole (C) (sl. 3-1).
2. Povežite kabla C-2 in D-6 (sl. 3-2).
3. Nosilec konzole (C) pritrdite na glavni okvir (Z) s šestimi kompleti vijakov (N-1).
4. Držalo za plastenko (O) pritrdite na nosilec konzole (C) z dvema vijakoma (C-3).

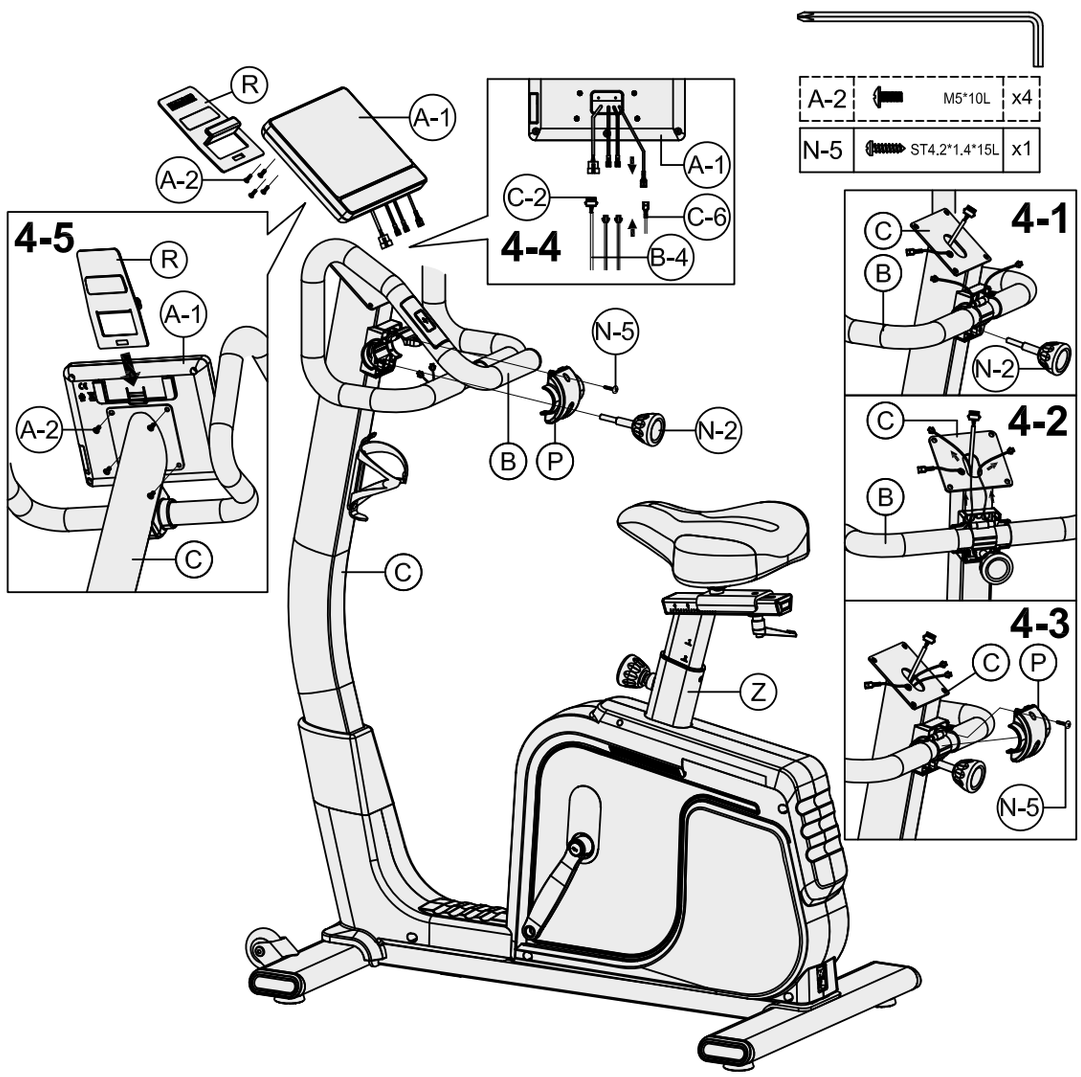


Korak 4: Montaža konzole in ročajev

Orodje: imbus ključ

▶ **POZOR**
- \+ Pazite, da v naslednjih korakih ne stisnete kablov.
- \+ Prepričajte se, da so vtični spoji trdno povezani.

1. Kabla senzorjev utripa na ročajih (C-2, B-4) napeljite skozi odprtino nosilca konzole (C) (sl. 4-1).
2. Ročaja (B) skupaj z nastavitvenim gumbom (N-2) in vijakom (N-5) pritrdite na nosilec konzole (C) (sl. 4-2).
3. Namestite pokrov (P) na ročaja (B) in ga pritrdite na nosilec konzole (C) (sl. 4-3).
4. Kabla senzorjev utripa na ročajih (C-2, B-4) in kabel nosilca konzole (C) povežite z ustreznimi priključki na konzoli (A-1) (sl. 4-4).
5. Konzolo (A-1) pritrdite na nosilec konzole (C) s štirimi vijaki (A-2) (sl. 4-5).
6. Vstavite držalo za tablični računalnik (R) v konzolo (A-1) (sl. 4-5).

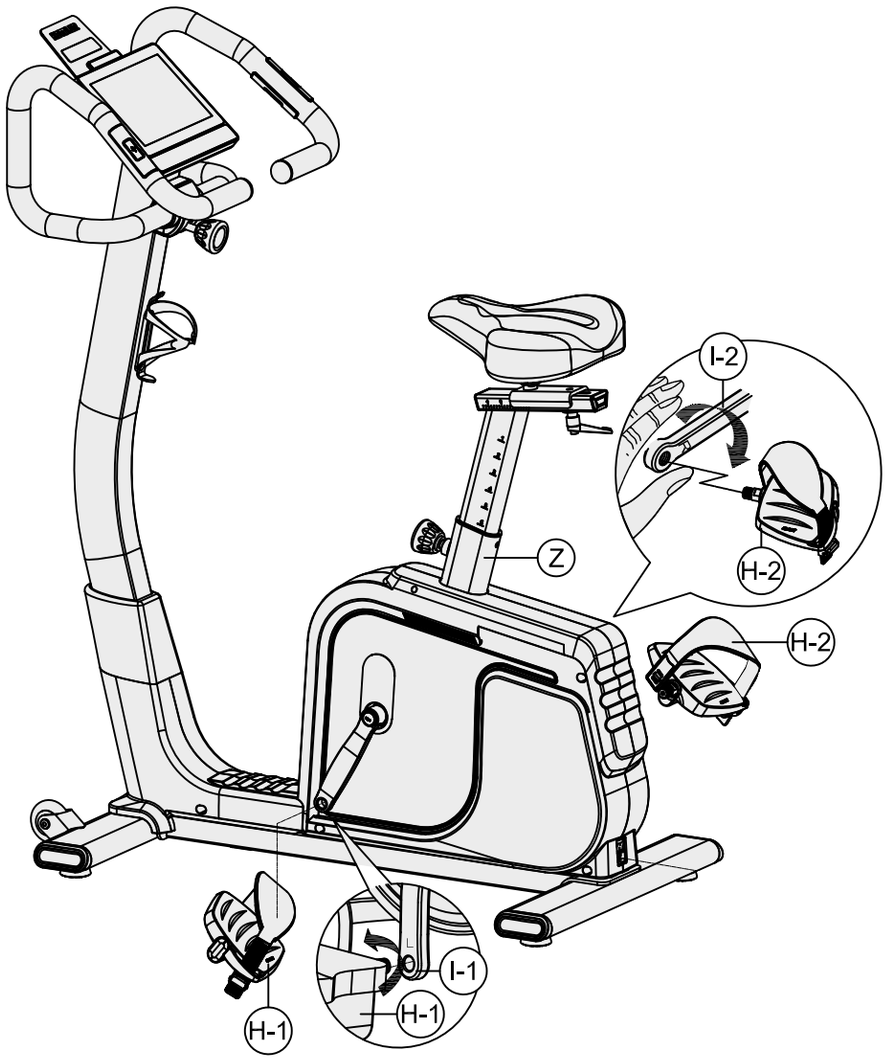


Korak 5: Montaža pedal

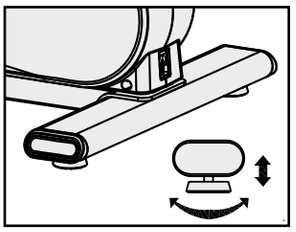
⚠ **PREVIDNOST**
Pazite, da pedala privijete do konca.

1. Levo pedalo (H-1) pritrdite tako, da ga zavrtite v nasprotni smeri urnega kazalca v levo gonilno ročico pedala (I-1).
2. Desno pedalo (H-2) pritrdite tako, da ga zavrtite v smeri urnega kazalca v desno gonilno ročico pedala (I-2).
3. Nato trdno zategnite vse vijačne spoje.

→ ***Montaža je končana.***



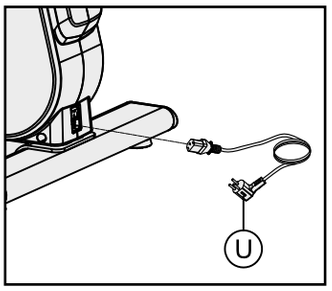
Korak 6: **Izravnava višine naprave**



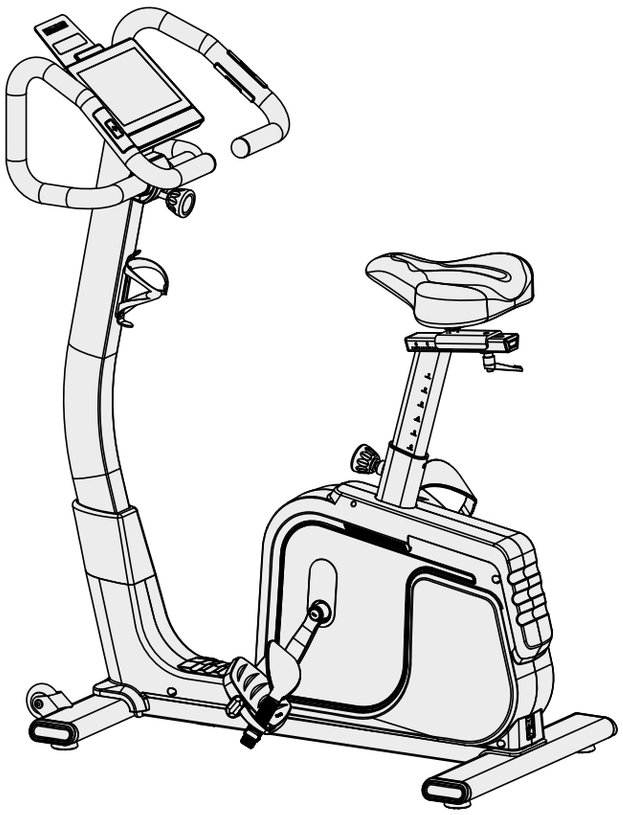
Če so tla neenakomerna, lahko opremo stabilizirate z obračanjem dveh nastavitvenih vijakov pod glavnim okvirjem.

1. Dvignite opremo na želeni strani in zavrtite nastavitvene vijake pod glavnim okvirjem.
2. Vijake zavrtite v smeri urinega kazalca, da jih odvijete in dvignete opremo.
3. Vijake zavrtite v nasprotni smeri urinega kazalca, da znižate opremo.

Korak 7: **Priklop opreme na električno omrežje**

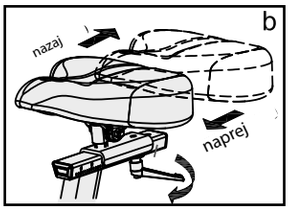


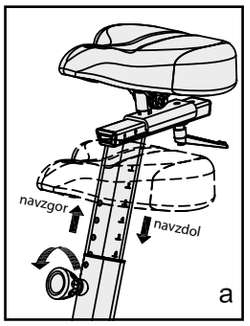
▶ **POZOR**
Opreme ne priključujte na razdelilno vtičnico, saj v tem primeru ni zagotovljena zadostna oskrba z električno energijo, kar lahko povzroči tehnične napake. Napajalni kabel vedno priključite neposredno v stensko vtičnico, ki ustreza zahtevam glede električne varnosti, opredeljenim v ustreznem poglavju.



Korak 8: **Nastavitev položaja sedeža**

⚠ **PREVIDNOST**
Pri nastavljanju pazite, da ne prekoračite najmanjše globine vstavljanja.



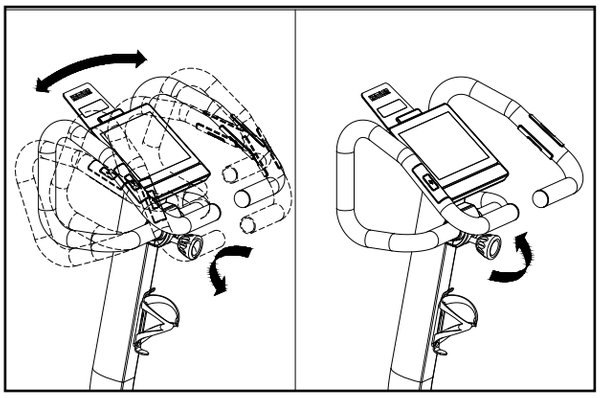


1. Nastavitveni gumb odvijte tako, da ga zavrtite v nasprotni smeri urnega kazalca.
2. Sedež nastavite na želeno višino.

⚠ **PREVIDNOST**
Pazite, da se nastavitveni gumb slišno zaskoči v eno od nastavitvenih odprtin.

3. Nastavitveni gumb zategnite tako, da ga zavrtite v smeri urnega kazalca.

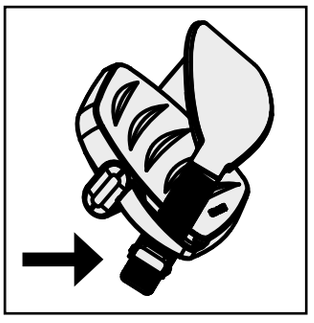
Korak 9: **Nastavitev ročajev**



1. Nastavitveni gumb na ročajih odvijte tako, da ga zavrtite v nasprotni smeri urnega kazalca.
2. Ročaja nastavite na želeni kot.
3. Nastavitveni gumb zategnite tako, da ga zavrtite v smeri urnega kazalca.

Korak 10: **Nastavitev pedalnih trakov**

ⓘ **OBVESTILO**
Trak mora ohlapno ležati čez nart in nikakor ne sme pritiskati nanj.



1. Stopalo postavite na sredino pedala.
2. Prožni trak napeljite čez nart navzdol.
3. Povlecite eno od pravokotnih odprtin v traku čez pritrdilni mehanizem na strani pedala.

Varno vzpenjanje in sestopanje iz naprave

1. Za vstop primite krmilo z obema rokama in najprej stopite z levim stopalom na levi pedal ali z desnim stopalom na desni pedal, nato pa postavite še drugo stopalo na drugi pedal.
2. Za sestop primite krmilo z obema rokama, nato eno stopalo postavite ob opremo, nato še drugo.

ⓘ **OBVESTILO**

+ Pred začetkom vadbe se seznanite z vsemi funkcijami in nastavitvami naprave. Pravilno uporabo izdelka naj vam pojasni strokovnjak oz. natančno preberite ta navodila.
+ Vadbo vedno začnite z nizko intenzivnostjo in jo postopoma ter enakomerno povečujte. Vadbo zaključite s fazo ohlajanja. Če niste prepričani, se posvetujte s svojim zdravnikom.

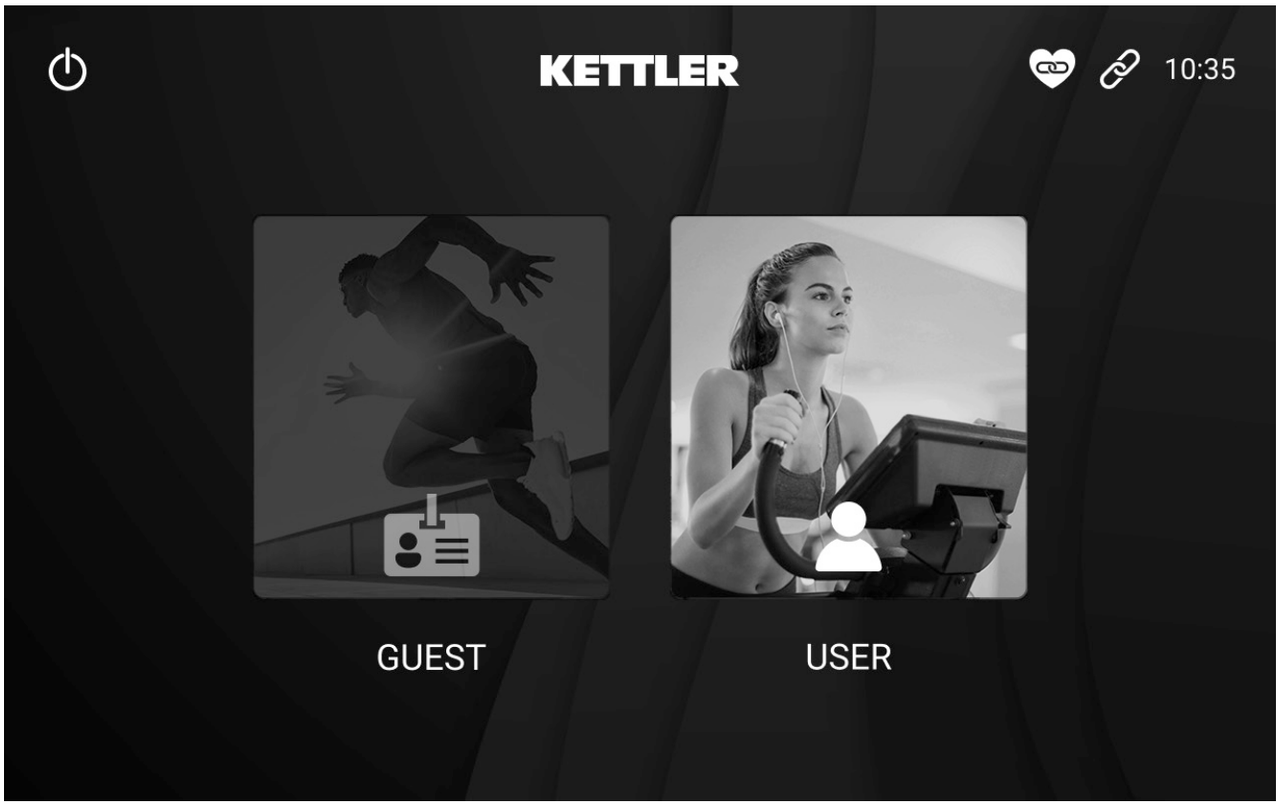
3.1 Pregled zaslona



Naslednja poglavja vsebujejo podroben pregled vseh funkcij konzole.

3.2 Začetni zaslon

Začetni zaslon se prikaže po vklopu konzole. Za izbiro sta na voljo profil gosta in shranjeni uporabniški profili.
Naslednja poglavja in podpoglavja vsebujejo podroben opis funkcij konzole.

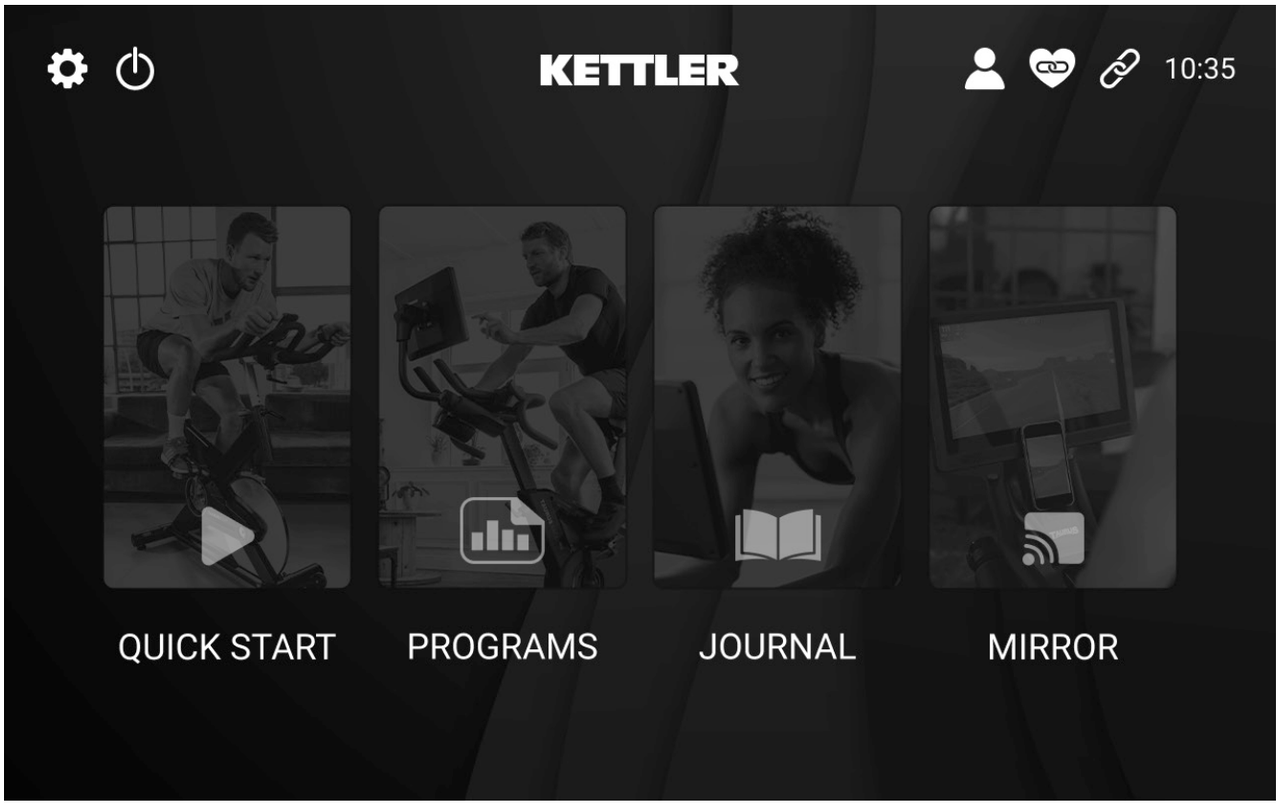


ⓘ **OBVESTILO**
Za začetek vadbe se prijavite s profilom gosta ali shranjenim uporabniškim profilom. Glejte poglavje **Vadbeni profili**.

3.3 Home (Začetna stran)

Področje Home omogoča pregled funkcij konzole.

Predpogoj**: Za dostop do področja Home se prijavite s profilom gosta ali uporabniškim profilom. Glejte poglavje **Vadbeni profili.



3.3.1 Izbira na začetni strani

Naslednja tabela vsebuje pregled možnosti, ki so na voljo v področju Home.

IZBIRA	OPIS
QUICKSTART	Začetek vadbe brez prednastavljenih nastavitev
PROGRAMMES	Odpre se izbira programov
JOURNAL	Odpre se dnevnik vadbe
MIRROR	Prikaz zaslona vaše naprave na konzoli

3.3.2 Pregled navigacije po meniju

Naslednja tabela prikazuje glavne elemente menija.

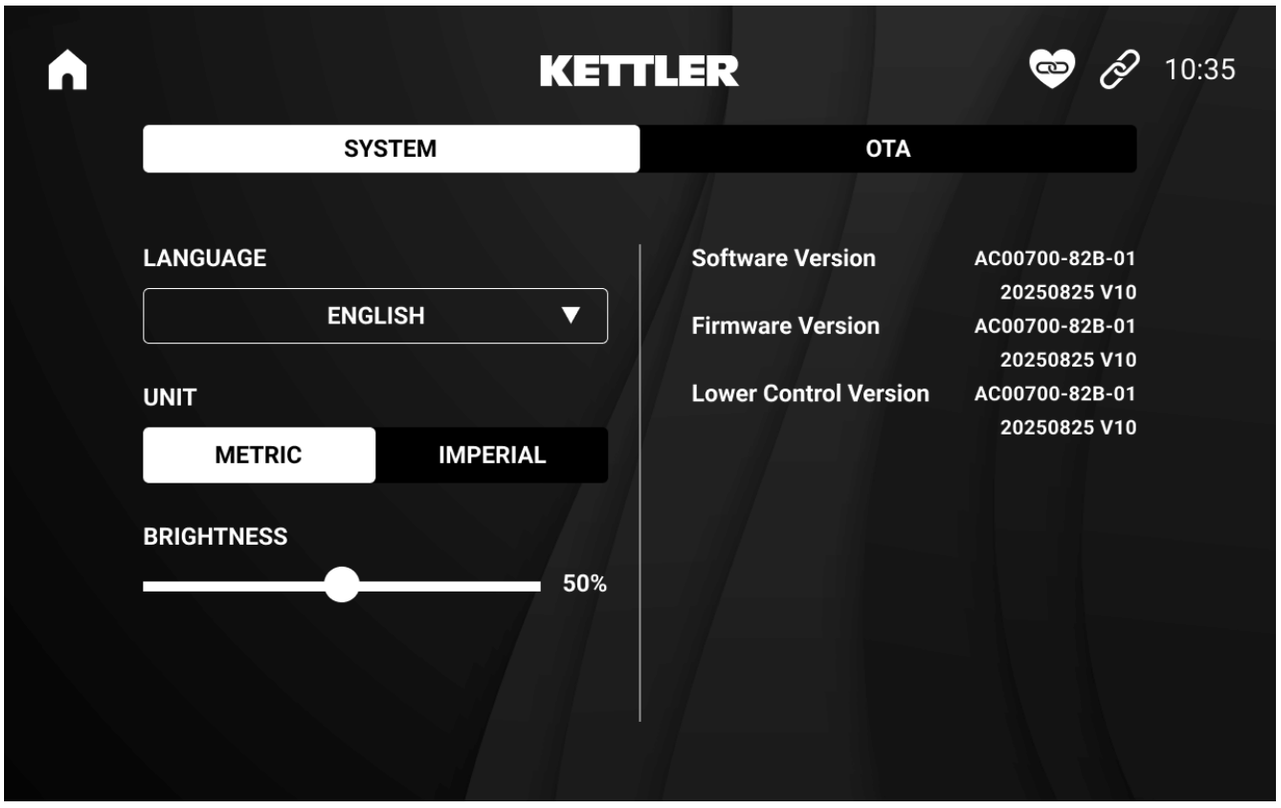
ZASLON	IZBIRA	OPIS
	NASTAVITVE	Odpre sistemske in omrežne nastavitve
	IZKLOP	Preklopi konzolo v stanje pripravljenosti
KA	**UPORABNIŠKI PROFIL / PROFIL GOSTA**	Odpre trenutno prijavljeni profil gosta ali uporabniški profil
	POVEZAVA S PRSNIM TRAKOM	Prikazuje, ali je prsni trak povezan
	FTMS	Prikazuje, ali je aktivna povezava FTMS ali brezžična povezava

3.4 Nastavitve

V nastavitvah lahko prilagodite sistemske nastavitve, svojo napravo povežete z omrežjem Wi-Fi in preverite, ali so na voljo posodobitve.

ⓘ **OBVESTILO**
Za dostop do nastavitev tapnite v področju začetna stran.

3.4.1 Sistemske nastavitve



ⓘ **OBVESTILO**
V sistemskih nastavitvah lahko preverite različice programske opreme, vdelane programske opreme in spodnjega krmiljenja.

V sistemskih nastavitvah lahko izvedete splošne prilagoditve:

Sprememba jezika:
1. Tapnite polje s trenutno izbranim jezikom.

Odpre se spustni meni.

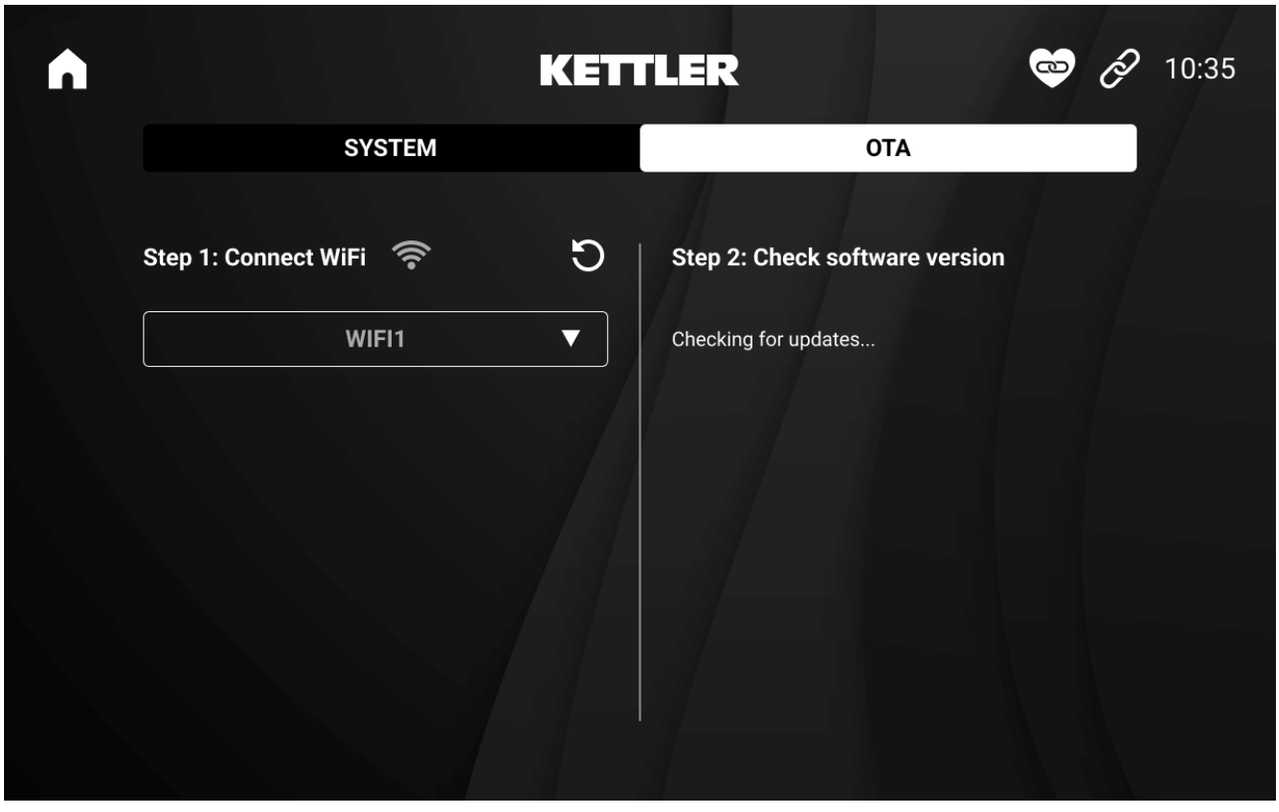
2. Izberite želeni jezik.

Sprememba merske enote:
1. Izbirate lahko med metričnim sistemom (kilometri) in imperialnim sistemom (milje).

Sprememba svetlosti:
1. Prilagodite drsnik.
2. Za izhod iz nastavitev in vrnitev v področje Začetna stran tapnite .

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.4.2 Nastavitve: Wi-Fi in posodobitve



Povezava z omrežjem Wi-Fi:
1. Tapnite polje »Wi-Fi«.
1.1. Tapnite za osvežitev seznama.
2. Izberite svoje omrežje.

3. Vnesite geslo za Wi-Fi.
4. Potrdite vnos.

Povezani ste z omrežjem Wi-Fi.

Posodobitev različice programske opreme:

ⓘ **OBVESTILO**
Upoštevajte, da je za posodobitev potrebna povezava Wi-Fi.

1. Tapnite CHECK.

Če je posodobitev na voljo, se prikaže UPDATE. Če posodobitev ni na voljo, je vaša konzola posodobljena.

2. Tapnite UPDATE.

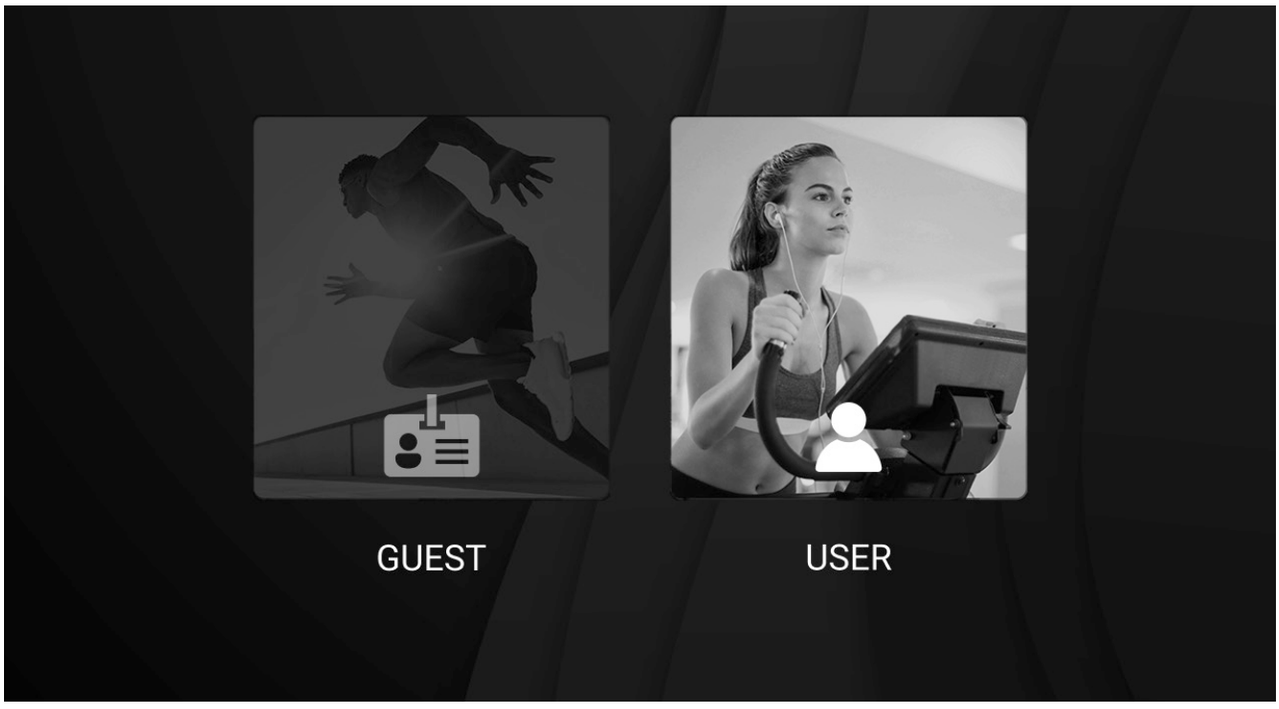
Konzola prenese posodobitev.

3. Za izhod iz nastavitev in vrnitev v začetno območje tapnite ⌂.

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.5 Profili vadbe

Vadite lahko kot gost ali kot shranjeni uporabnik. Razlago profilov vadbe najdete v naslednjih podpoglavjih.



ⓘ **OBVESTILO**
Ko vklopite konzolo, se prikaže pregled profilov gostov in uporabniških profilov.

1. Tapnite začetnem območju, da odprete nastavitve profila gosta. Tapnite začetnem območju, da odprete izbiro uporabniškega profila.

Glejte naslednja podpoglavja.

3.5.1 Vadba kot Guest (gost)

Vadite lahko z uporabo profila gosta. V profilu gosta lahko vnesete svoje podatke o vadbi – ti podatki se shranijo, dokler se konzola znova ne zažene ali izklopi.

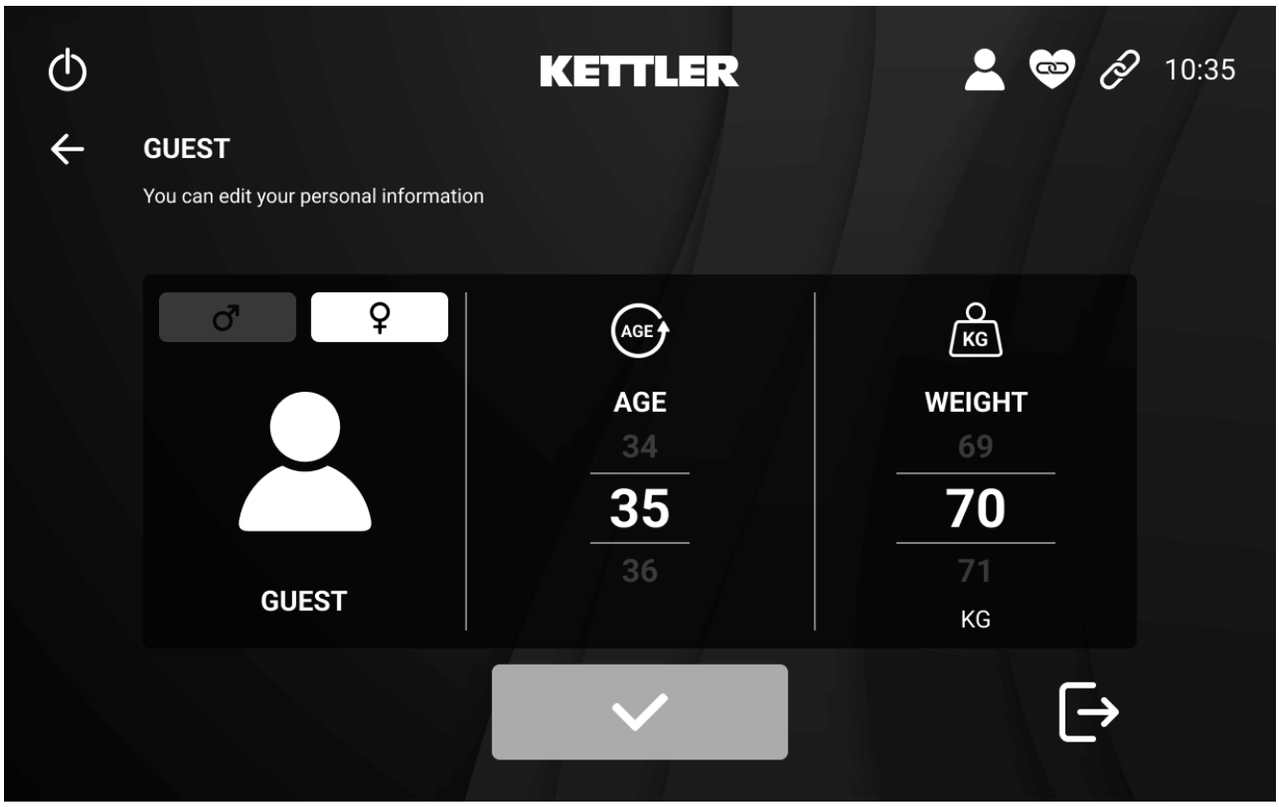
ⓘ **OBVESTILO**
- \+ Vaši konfigurirani uporabniški programi in vnosi v dnevnik vadbe ostanejo shranjeni.
- \+ Za vrnitev na začetni zaslon brez shranjevanja podatkov tapnite .

Nastavitev profila gosta:

Pogoj: Nahajate se v nastavitvah profila gosta.

1. Vnesite svoje podatke.
2. Potrdite z ✓.

→ ***Vaši podatki se shranijo do naslednjega ponovnega zagona.***



V naslednji tabeli so prikazane nastavitve, ki so na voljo za profil gosta:

IZBIRA	OPIS
GENDER	**Izbira:** + Male ♂ (Moški) + Female ♀ (Ženski)
AGE	**Izbira:** 10–99
WEIGHT	**Izbira:** + 20–200 kg + 44–440 lb

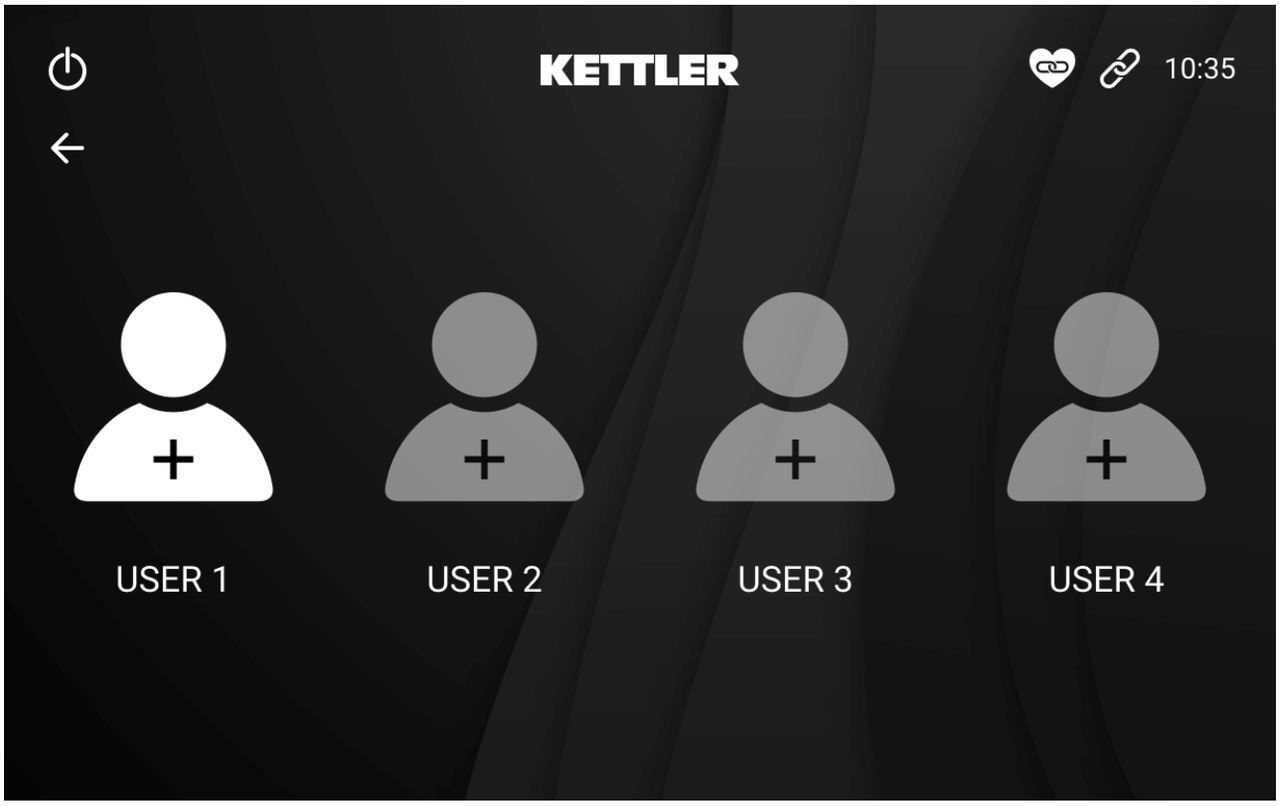
Odjava iz profila gosta:

1. Odprite profil gosta prek .
2. Tapnite .

→ ***Odjavljeni ste iz profila gosta in lahko preklopite na uporabniški profil.***

3.5.2 Vadba z uporabniškim profilom

Ustvarite lahko do štiri profile, do katerih lahko kadar koli dostopate. Vsak profil lahko shrani do štiri prilagojene programe.



Ustvarjanje profila:

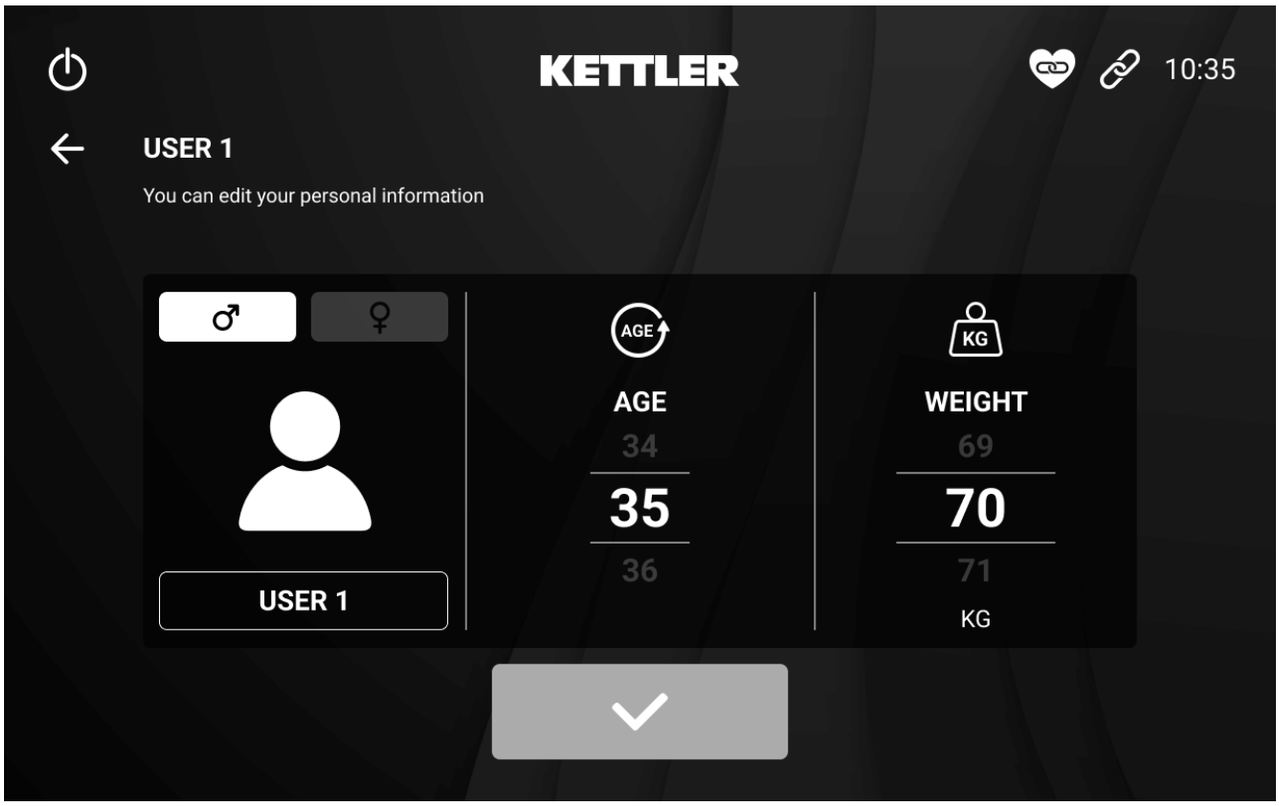
Pogoj: *Nahajate se na začetnem zaslonu.*

1. Tapnite User na začetnem zaslonu.
2. Tapnite uporabnika, ki mu še ni dodeljen profil .

Odprejo se nastavitve profila.

3. Vnesite svoje podatke.
4. Potrdite z ✓.

→ ***Vaši podatki se shranijo.***



V naslednji tabeli so prikazane nastavitve, ki so na voljo za vaš uporabniški profil:

IZBIRA	OPIS
GENDER	**Izbira:** + Male♂ (Moški) + Female♀ (Ženski)
AGE	**Izbira:** 10–99
WEIGHT	**Izbira:** + 20–200 kg + 44–440 lb

Odjava iz uporabniškega profila:

1. Odprite svoj profil v začetnem območju prek KA.
2. Tapnite .

→ ***Odjavljeni ste iz svojega profila in lahko preklopite na profil gosta ali drug uporabniški profil.***

Brisanje profila:

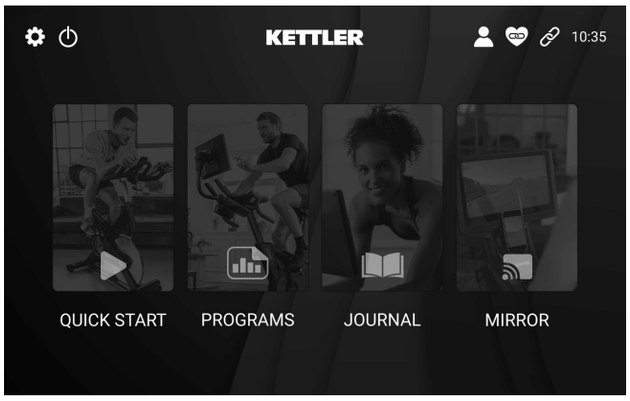
1. Odprite svoj profil prek KA.
2. Tapnite .
3. Potrdite vnos.

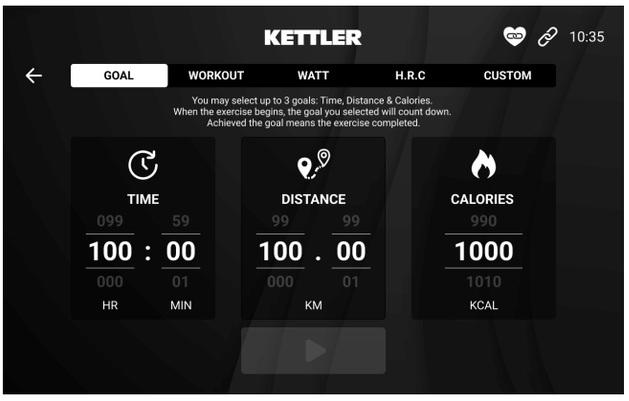
→ ***Profil je izbrisan – ustvarite lahko novega.***

3.6 Programi vadbe

Vaša naprava ponuja širok nabor programov vadbe, ki vam pomagajo pri doseganju vaših ciljev vadbe. V nadaljevanju je prikazan pregled razpoložljivih programov vadbe.

Pogoj: *Prijavite se s profilom gosta ali uporabniškim profilom, da lahko dostopate do začetnega območja.*



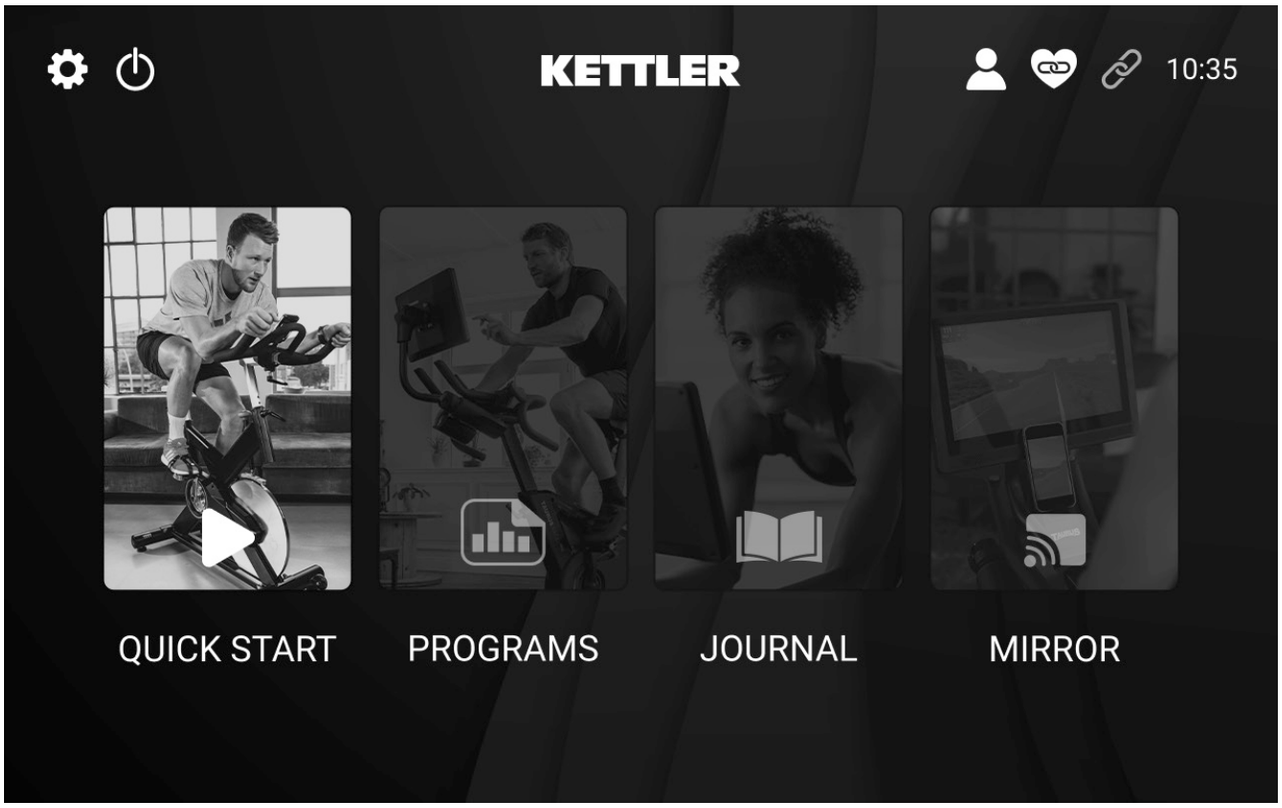


PROGRAMI	OPIS	QTY
QUICK START	Ročna vadba brez prednastavljenih nastavitev	1
GOAL	Vnesite ciljno vrednost za svojo vadbo, ki se bo odštevala	3
H.R.C	Upor se prilagaja tako, da dosežete ciljni srčni utrip	4
WORKOUT	Vadba s prednastavljenim profilom. Po potrebi predhodno prilagodite podatke o vadbi	8

WATT	Upor se samodejno prilagaja hitrosti poganjanja pedal, da dosežete določeno vrednost v vatih	1
CUSTOM	Ustvarite svoj program vadbe	4

V naslednjih podpoglavjih je podroben opis programov vadbe.

3.6.1 Quick Start (Hitri začetek)



Če želite začeti vadbo brez prednastavljenih nastavitev, izberite program Quick Start (hitri začetek).

ⓘ **OBVESTILO**
Razlago prikazanih podatkov najdete v poglavju Prikaz vadbe.

Za zagon programa hitrega začetka:

1. Tapnite Quick Start.

1.1. Ali: izberite Quick Start v programih vadbe.

Program se zažene.

2. Prilagodite želeni upor.
3. Tapnite ⏸ za začasno zaustavitev programa.
4. Tapnite ▶ za nadaljevanje vadbe.

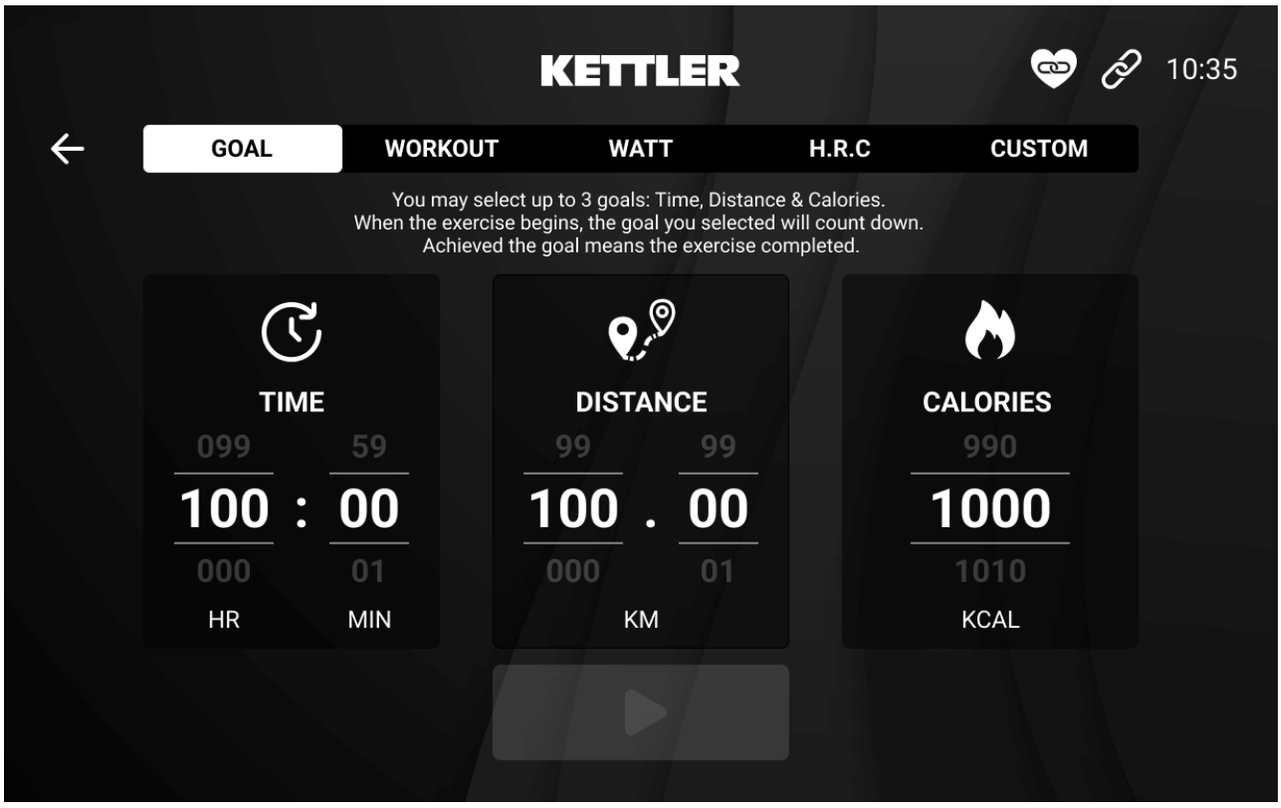
4.1. Tapnite ■ v načinu premora, da končate program.

Po končani vadbi se prikaže povzetek vaših podatkov o vadbi. Glejte poglavje Povzetek vadbe.

5. V začetno območje se vrnite z ⌂.

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.6.2 Goal Programme (Program cilja)



Če želite začeti vadbo s cilji, izberite enega od treh razpoložljivih programov ciljev. Glejte naslednji pregled ciljnih vrednosti:

IZBIRA	OPIS
TIME	+ Nastavite ciljno vrednost časa. + Razpon nastavitev: 000:00–100:59
DISTANCE	+ Nastavite ciljno vrednost razdalje. + Razpon nastavitev: 000.00–100.99 km
CALORIES	+ Nastavite ciljno vrednost kalorij. + Razpon nastavitev: 10–9999 kcal

ⓘ **OBVESTILO**

+ Razlago prikazanih podatkov najdete v poglavju Prikaz vadbe.
+ Upoštevajte, da bo uporabljena samo zadnja nastavljena ciljna vrednost.

Za zagon programa cilja:

1. Tapnite GOAL v izbiri programov.
2. Nastavite želeno ciljno vrednost.
3. Tapnite ▶.

Program se zažene.

4. Prilagodite želeni upor.
5. Tapnite ⏸ za začasno zaustavitev programa.
6. Tapnite ▶ za nadaljevanje vadbe.

6.1. Tapnite ■ v načinu premora, da končate program.

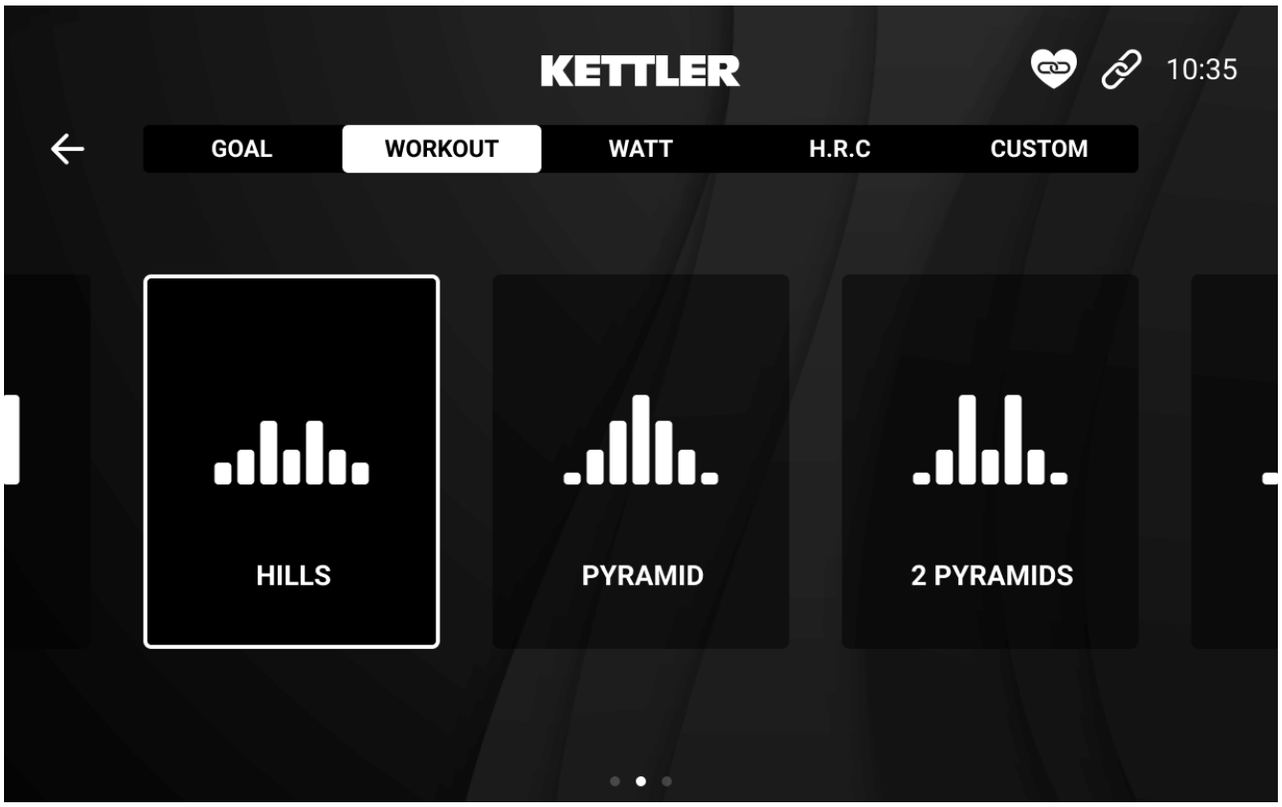
7. Program se samodejno konča, ko je dosežena vaša ciljna vrednost.

Po končani vadbi se prikaže povzetek vaših podatkov o vadbi. Glejte poglavje Povzetek vadbe.

8. V začetno območje se vrnite z .

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.6.3 Workout (Vadba)



Če želite začeti vadbo s prednastavljenimi nastavitvami, izberite enega od devetih programov. Segmenti programa so enakomerno razporejeni po nastavljenem času.

IZBIRA	OPIS
TIME	+ Nastavite ciljno vrednost časa. + Razpon nastavitev: 000:01–100:59
MAXIMUM LEVEL	+ Nastavite največji upor. + Razpon nastavitev: 01–32

ⓘ **OBVESTILO**

+ Razlago prikazanih podatkov najdete v poglavju Prikaz vadbe.
+ V tem programu se segmenti samodejno spreminjajo.

Za zagon prednastavljenega programa:

1. Tapnite WORKOUTv izbiri programov.
2. Vnesite želeno vrednost časa.
3. Vnesite želeni največji upor.
4. Tapnite ▶.

Prikaže se pregled profila vadbe.

5. Tapnite ▶.

Program se zažene.

6. Prilagodite želeni upor.
7. Tapnite  za začasno zaustavitev programa.
8. Tapnite  za nadaljevanje vadbe.

8.1. Tapnite  v načinu premora, da končate program.

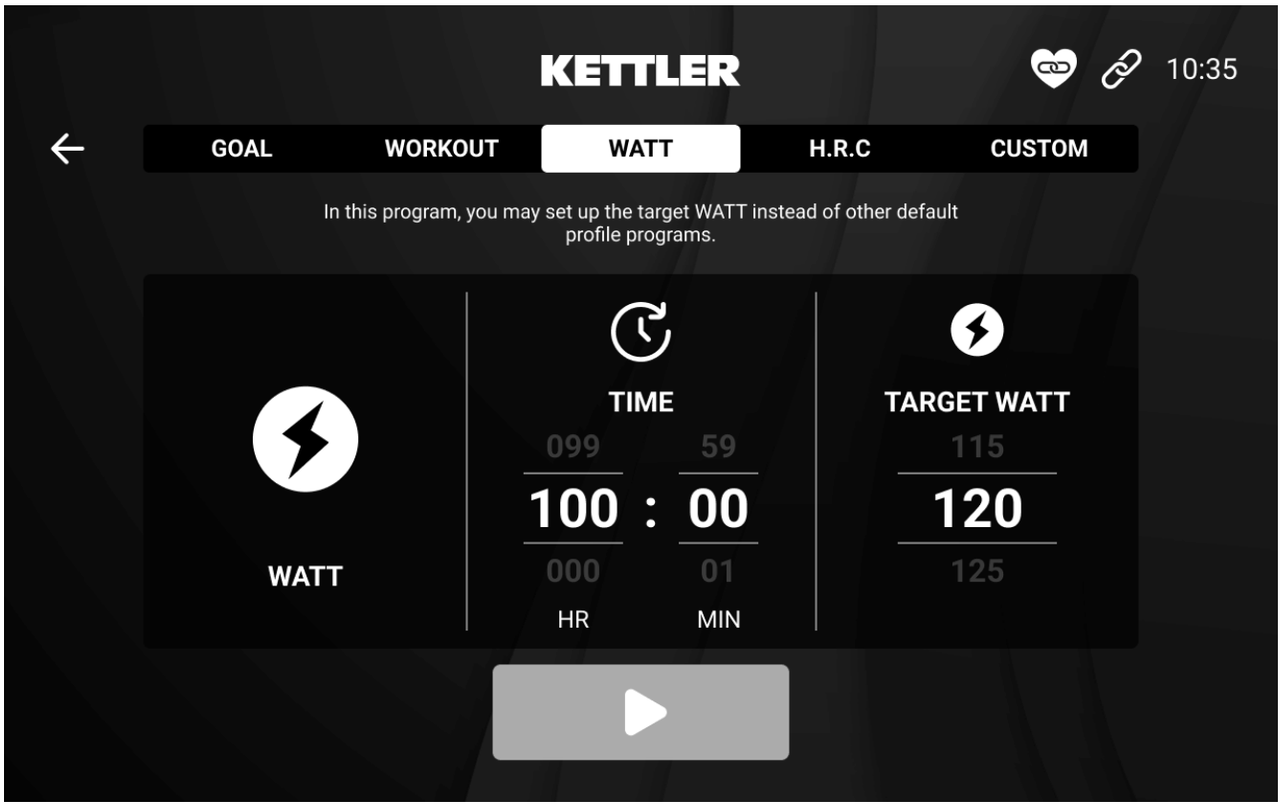
9. Program se samodejno konča, ko je dosežena vaša časovna vrednost.

Po končani vadbi se prikaže povzetek vaših podatkov o vadbi. Glejte poglavje Povzetek vadbe.

10. V začetno območje se vrnite z .

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.6.4 Watt Programme (Program Watt)



V programu Watt vadite pri stalni ravni moči. Naprava samodejno prilagaja upor, da ohrani nastavljeno vrednost v vatih čim bolj konstantno, ne glede na hitrost poganjanja pedal.

IZBIRA	OPIS
TIME	+ Nastavite ciljno vrednost časa. + Razpon nastavitev: 000:01–100:59
TARGET WATT	+ Nastavite želeno ciljno vrednost v vatih. + Razpon nastavitev: 50–600

ⓘ **OBVESTILO**

+ Razlago prikazanih podatkov najdete v poglavju Prikaz vadbe.
+ V tem programu se upor prilagaja samodejno.

Za zagon programa ciljne vrednosti v vatih:

1. Tapnite WATT v izbiri programov.
2. Vnesite želeno vrednost časa.
3. Vnesite želeno ciljno vrednost v vatih.
4. Tapnite ▶.

Program se zažene.

5. Tapnite ⏸ za začasno zaustavitev programa.
6. Tapnite ▶ za nadaljevanje vadbe.

6.1. Tapnite ■ v načinu premora, da končate program.

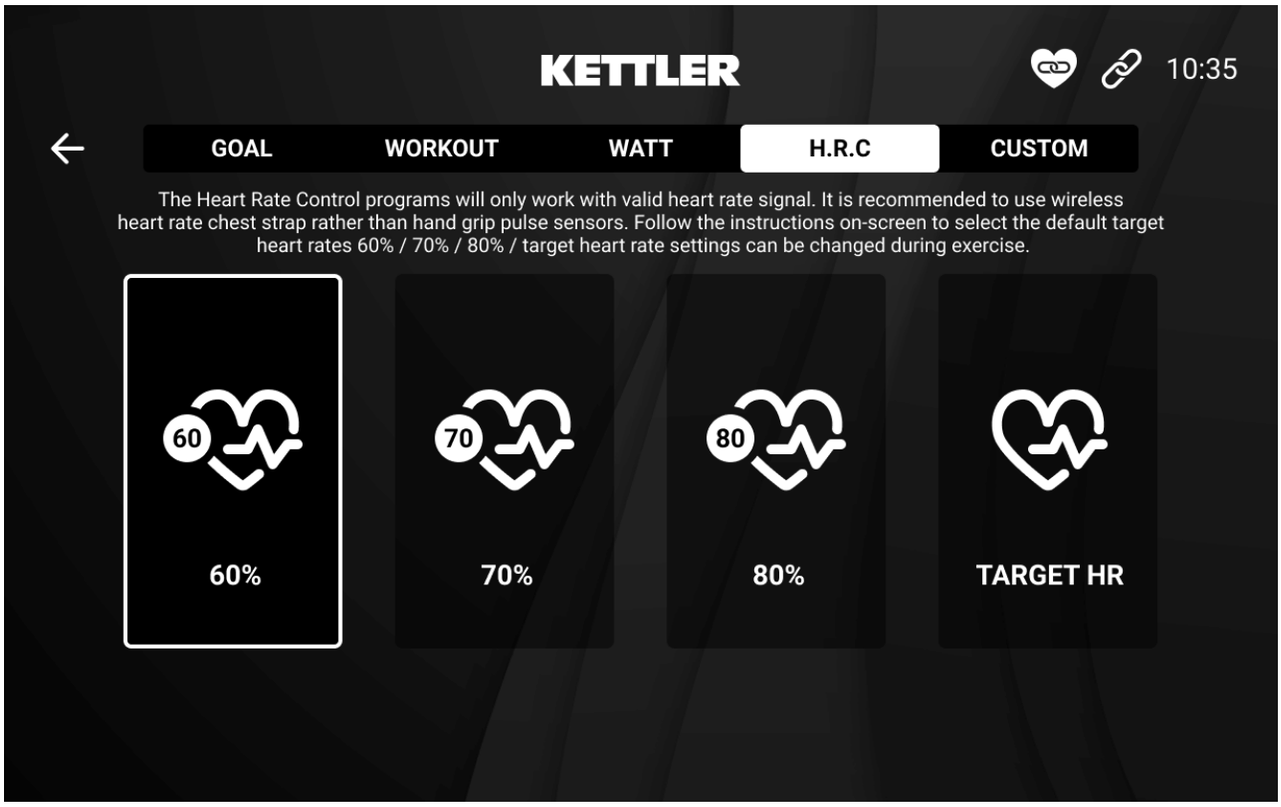
7. Program se samodejno konča, ko je dosežena vaša časovna vrednost.

Po končani vadbi se prikaže povzetek vaših podatkov o vadbi. Glejte poglavje Povzetek vadbe.

8. V začetno območje se vrnite z .

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.6.5 Pulse Programme (Program srčnega utripa)



⚠ **OPOZORILO**
Vaša vadbena naprava ni medicinska naprava. Meritev srčnega utripa te naprave je lahko nenatančna. Različni dejavniki lahko vplivajo na natančnost meritve srčnega utripa. Meritev srčnega utripa služi zgolj kot pripomoček pri vadbi.

ⓘ **OBVESTILO**
+ Za spremljanje srčnega utripa uporabite senzorje srčnega utripa na ročajih ali brezžični prsni trak.
+ Razlago prikazanih podatkov najdete v poglavju Prikaz vadbe.
+ Če srčni utrip ni zaznan, se vadba samodejno konča po 30 sekundah.

V programu srčnega utripa vadite na podlagi svojega srčnega utripa. Naprava samodejno prilagaja upor, da ohrani vaš ciljni srčni utrip. Na voljo so štirje programi srčnega utripa:

+ 60%
+ 70%
+ 80%
+ Custom value (Prilagojena vrednost)

Za zagon programa:

1. Tapnite H.R.C v izbiri programov.
2. Izberite odstotno vrednost.

Odprejo se nastavitve programa.

ⓘ **OBVESTILO**
Uporabijo se podatki iz vašega uporabniškega profila. Če ste prijavljeni s profilom gosta, vnesite svoj spol, starost in težo.

1. Vnesite želeni čas vadbe.
2. Prilagodite ciljni srčni utrip.
3. Tapnite ▶.

Program se zažene.

4. Upor se samodejno prilagaja, da dosežete svojo ciljno vrednost.
5. Tapnite ⏸ za začasno zaustavitev programa.
6. Tapnite ▶ za nadaljevanje vadbe.

6.1. Tapnite ■ v načinu premora, da končate program.

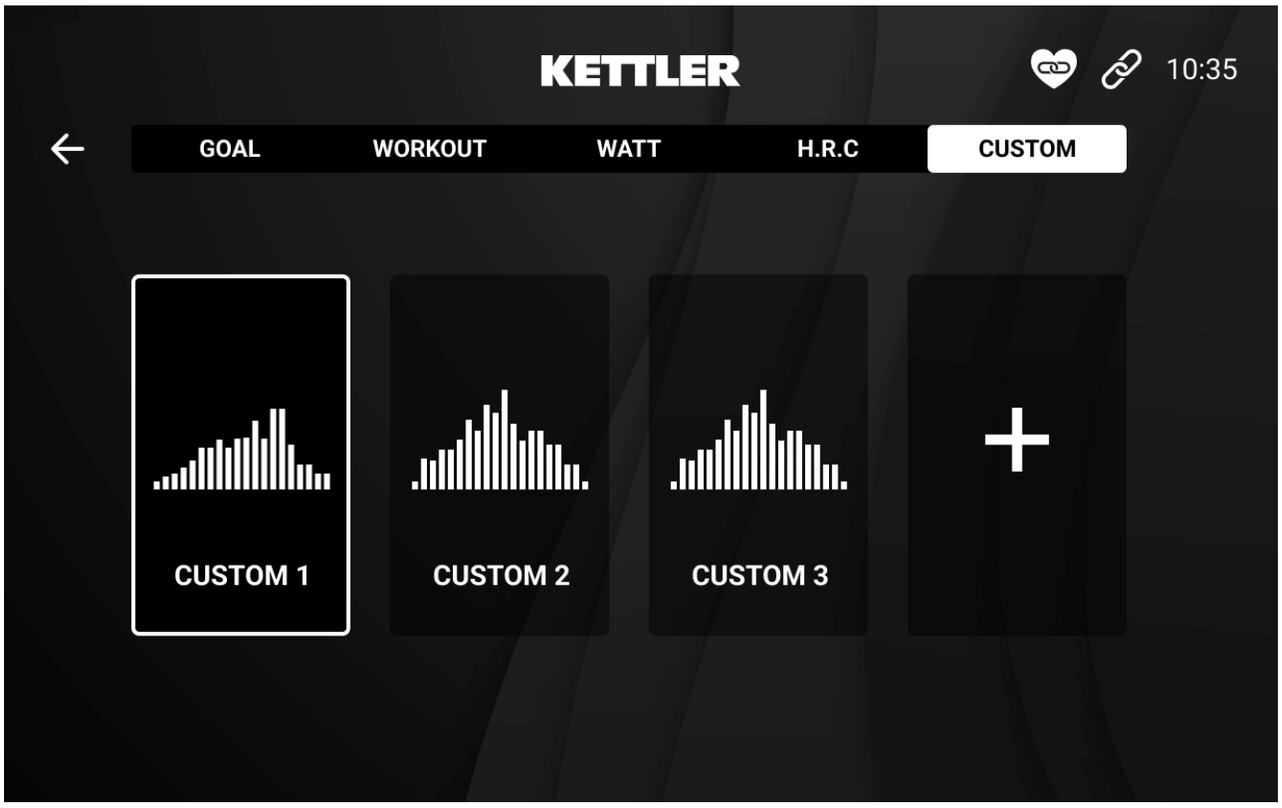
7. Program se samodejno konča, ko je dosežena vaša časovna vrednost.

Po končani vadbi se prikaže povzetek vaših podatkov o vadbi. Glejte poglavje Povzetek vadbe.

8. V začetno območje se vrnite z ⌂.

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.6.6 Custom Programme (Prilagojeni program)



S prilagojenimi programi lahko ustvarite in trajno shranite lastne profile vadbe. Na voljo so do štirje uporabniški programi.

ⓘ **OBVESTILO**

+ Shranjene prilagojene programe lahko kadar koli spremenite.
+ Ustvarjeni program se shrani takoj po začetku vadbe in ga lahko kadar koli zaženete.
+ V profilu gosta lahko shranite do štiri prilagojene programe.
+ Vsak uporabnik lahko prav tako shrani do štiri prilagojene programe.
+ Razlago prikazanih podatkov najdete v poglavju Prikaz vadbe.

Za ustvarjanje prilagojene vadbe:

1. Tapnite CUSTOM v izbiri.
2. Tapnite ikono plus.

ⓘ **OBVESTILO**

Uporabijo se podatki iz vašega uporabniškega profila. Če ste prijavljeni s profilom gosta, vnesite svoj spol, starost in težo.

3. Prilagodite upor s pomočjo ▼ ▲.
4. Nastavite trajanje segmenta.
5. Med segmenti preklapljajte s pomočjo ▼ ▲.
6. Tapnite ▶.

Program se zažene.

7. Prilagodite želeni upor.
8. Tapnite  za začasno zaustavitev programa.
9. Tapnite  za nadaljevanje vadbe.

9.1. Tapnite  v načinu premora, da končate program.

10. Program se samodejno konča, ko je dosežena vaša časovna vrednost.

Po končani vadbi se prikaže povzetek vaših podatkov o vadbi. Glejte poglavje Povzetek vadbe.

11. V začetno območje se vrnite z .

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.7 Training Display (Prikaz vadbe)

Med vadbo so prikazani vaši podatki o vadbi. Izbirate lahko med tremi prikazi:

+ Prikaz intervala
+ Prikaz časa
+ Prikaz kroga

ⓘ **OBVESTILO**

+ Za preklop prikaza tapnite ustrezni gumb.
+ Med večino programov lahko upor prilagajate v prikazu vadbe.
+ Med trenutno in povprečno vrednostjo preklapljajte s pomočjo .



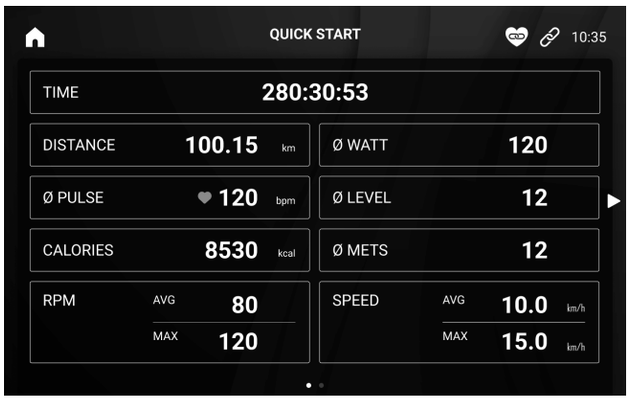
V naslednji tabeli je pregled vrednosti, prikazanih med vadbo:

IZBIRA	OPIS
TRAINING TIME	Prikazuje čas vadbe
DISTANCE	Prikazuje razdaljo vadbe
WATT	Prikazuje trenutno ali povprečno vrednost v vatih
PULSE	Prikazuje trenutni ali povprečni srčni utrip
LEVEL	+ Prikazuje trenutni upor + Prilagodi upor
CALORIES	Prikazuje trenutno ali povprečno porabo kalorij
METS	Prikazuje prevoženo razdaljo

RPM	Prikazuje trenutno ali povprečno kadenco (RPM)
MAXIMUM SPEED	Prikazuje vašo trenutno ali povprečno hitrost

3.8 Training Summary (Povzetek vadbe)

Ob koncu vadbe so vaši podatki o vadbi prikazani v naslednjem pogledu.





IZBIRA	OPIS
PROGRAMME	Prikazuje zaključeni program
TRAINING TIME	Prikazuje čas vadbe
DISTANCE	Prikazuje prevoženo razdaljo
Ø AVERAGE WATT	Prikazuje povprečno vrednost moči v vatih
Ø AVERAGE HEART RATE	Prikazuje povprečni srčni utrip
Ø AVERAGE RESISTANCE	Prikazuje povprečno raven upora
Ø AVERAGE CALORIES	Prikazuje povprečno porabo kalorij
Ø AVERAGE DISTANCE	Prikazuje povprečno prevoženo razdaljo
Ø AVERAGE/MAX RPM	Prikazuje povprečno in največjo kadenco (RPM)
Ø AVERAGE/MAX SPEED	Prikazuje povprečno in največjo hitrost

ⓘ **OBVESTILO**

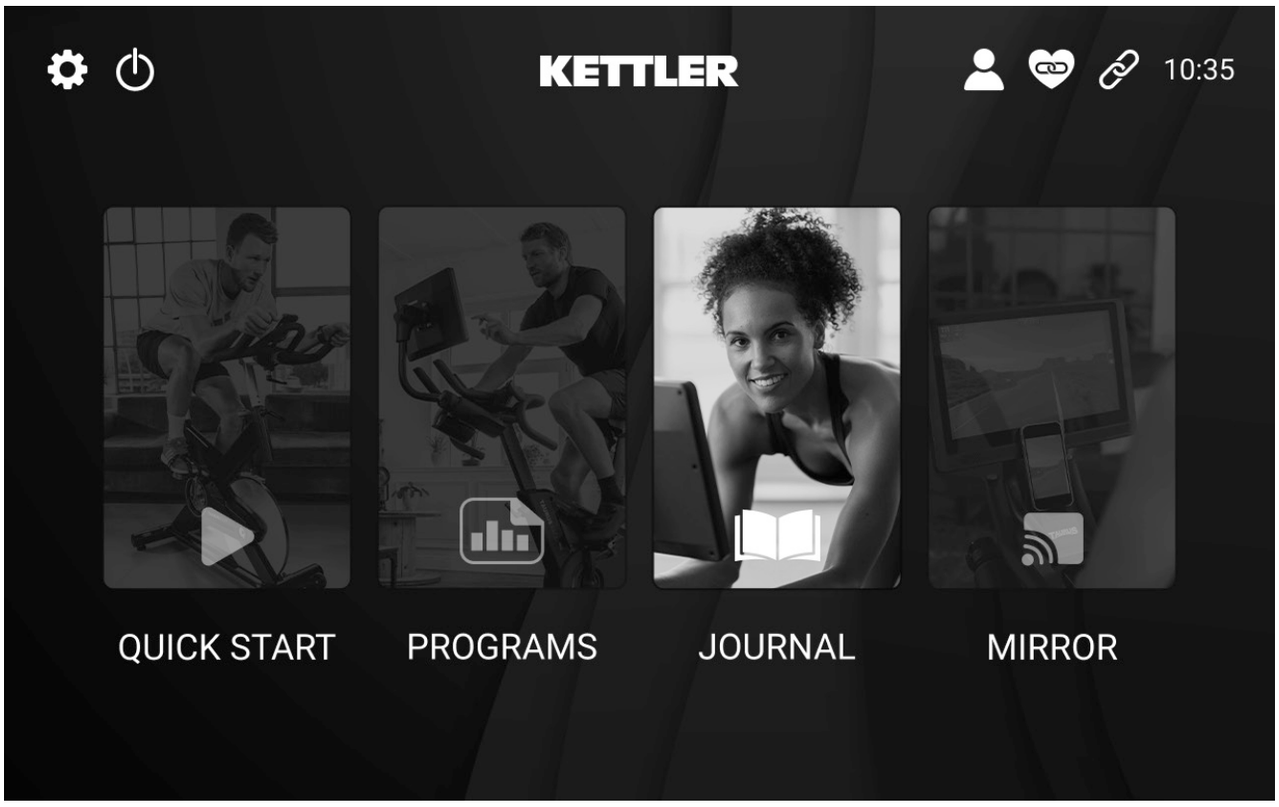
+ Če 3 minute v povzetku vadbe ni nobenega vnosa, se naprava samodejno vrne na začetni zaslon.
+ Tapnite ◀ ▶ za preklop med stranmi.

1. Za izhod iz povzetka vadbe tapnite ⌂.

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.9 Journal (Dnevnik)

V dnevniku so prikazani zbrani podatki o vaši vadbi. Tako lahko lažje spremljate napredek pri vadbi.



Predpogoj: *Nahajate se na začetnem zaslonu.*

1. Tapnite .

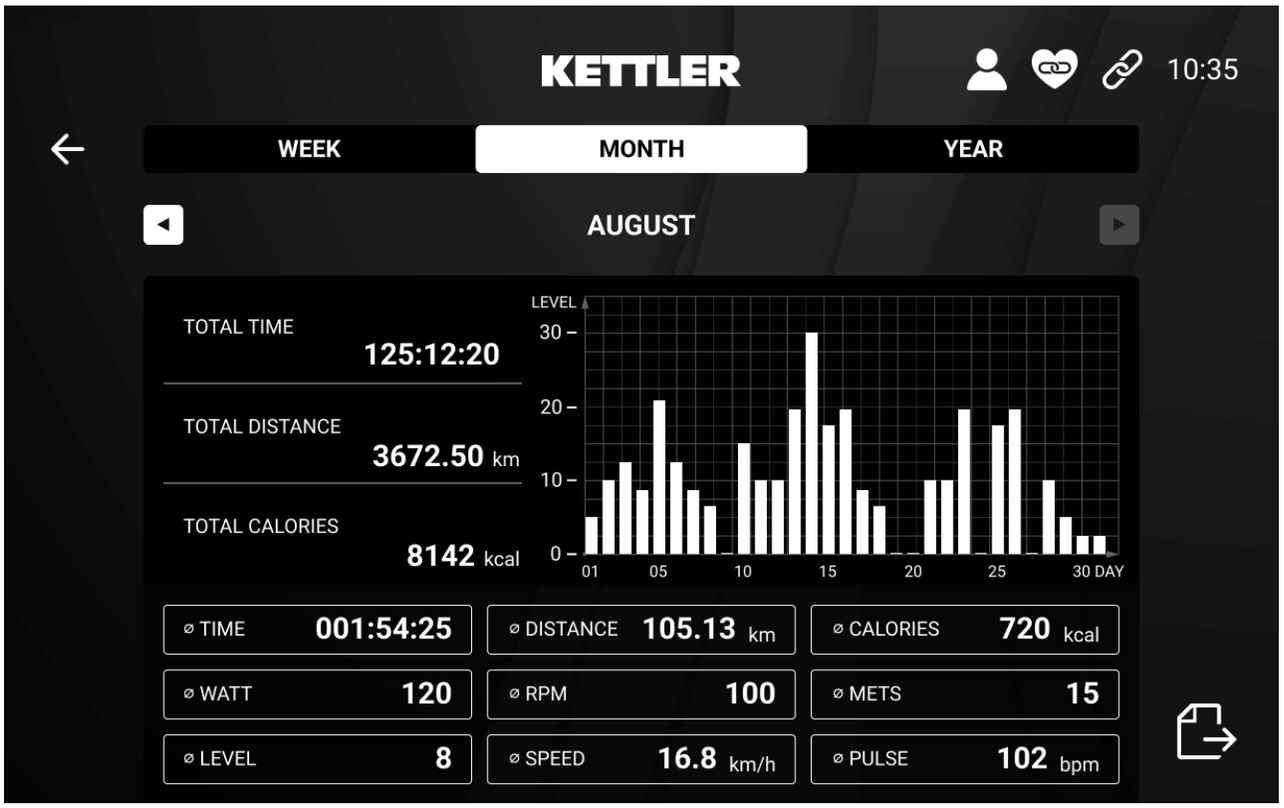
Odpre se dnevnik.

ⓘ **OBVESTILO**

+ Dnevnik vsebuje povzetek vaših vadb za teden, mesec in leto.
+ Za izvoz podatkov mora biti na konzolo priključen USB-pomnilnik.
+ Datoteka se izvozi v obliki CSV in jo lahko odprete na primer v programu Excel ali OpenOffice.

2. Podatke o vadbi izvozite z uporabo .

3.9.1 Journal: Period (Dnevnik: Obdobje)



Naslednja tabela prikazuje pregled podatkov, prikazanih v dnevniku vadbe:

PRIKAZ		OPIS
Povprečne vrednosti	**Ø AVG TIME**	Prikazuje povprečne vrednosti za to vadbo
	Ø AVG DISTANCE	
	Ø AVG CALORIES	
	Ø AVG WATT	
	Ø AVG RPM	
	Ø AVG METERS	
	Ø AVG LEVEL	
	Ø AVG SPEED	
	Ø AVG PULSE	
TOTAL TIME		Prikazuje skupni čas vadbe
TOTAL DISTANCE		Prikazuje skupno razdaljo vadbe
TOTAL CALORIES		Prikazuje porabljene kalorije
MATRIX		Prikazuje vrednosti vadbe v stolpčnem grafikonu
YEAR		Prikazuje pregled vašega vadbenega leta

MONTH	Prikazuje pregled vašega vadbenega meseca
WEEK	Prikazuje pregled vašega vadbenega tedna

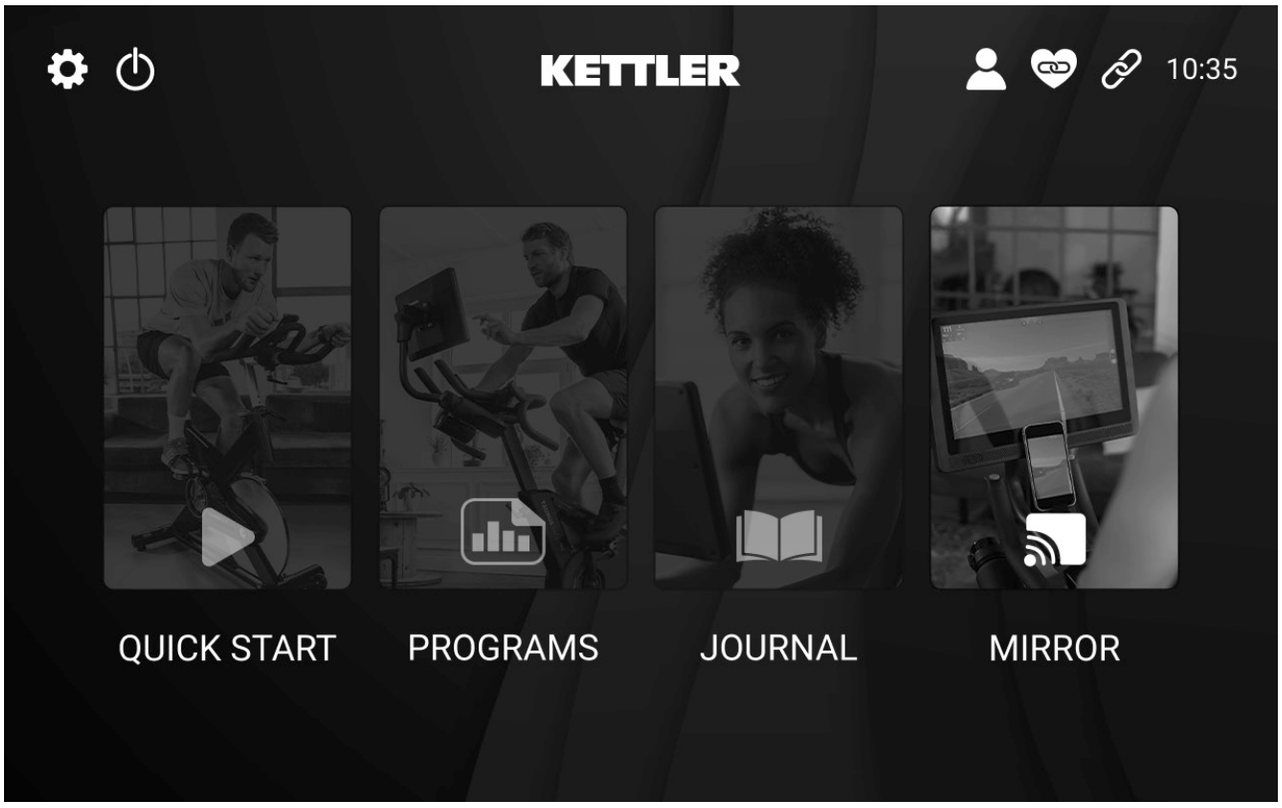
ⓘ **OBVESTILO**
V posameznih pogledih so prikazane povprečne vrednosti za izbrano obdobje (teden – mesec – leto).

1. Za vrnitev na začetni zaslon tapnite ←.

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.10 Mirror (Zrcaljenje)

Zrcalite zaslon svoje naprave na konzolo.

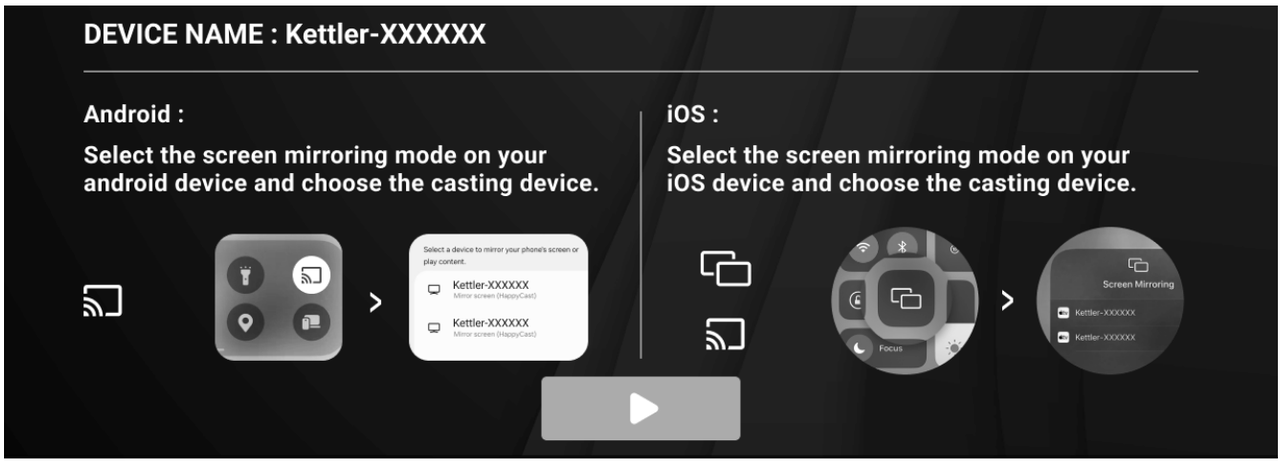


▶ **CAUTION**
Upoštevajte, da nekatere aplikacije ne podpirajo zrcaljenja zaslona. Če imate težave, se obrnite na ponudnika aplikacije.

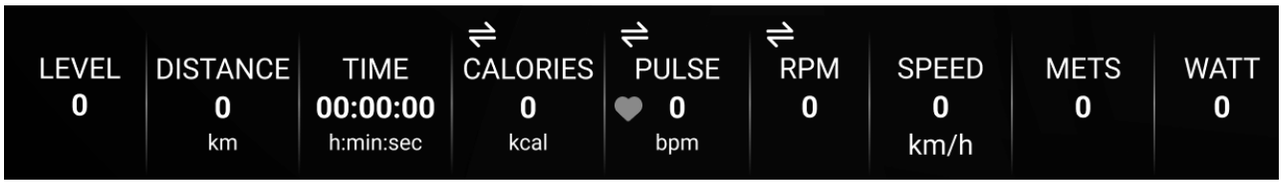
1. Tapnite .

ⓘ **OBVESTILO**
Glejte navodila za svojo napravo iOS ali Android.

2. Ko je naprava povezana, tapnite .

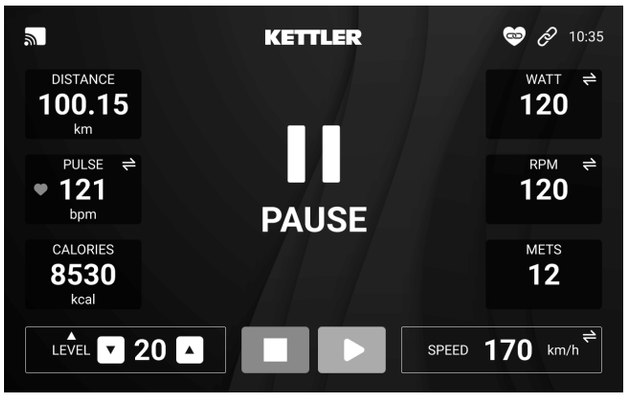


Vadba se začne.



1. Tapnite ⇌ za preklapljanje med prikazi vadbe.
2. Za prikaz podatkov o vadbi tapnite .
3. Za vrnitev na zrcaljeni zaslon tapnite .

ⓘ **OBVESTILO**
Če želite ustaviti funkcijo zrcaljenja, odprite nastavitve na svoji napravi.



4. Tapnite ⏸ za začasno zaustavitev programa.
5. Tapnite ▶ za nadaljevanje vadbe.

5.1. V načinu premora tapnite ■ za končanje programa.

Po končani vadbi se prikaže povzetek vaših podatkov o vadbi. Glejte poglavje Povzetek vadbe

6. Za izhod iz povzetka vadbe tapnite .

→ ***Nahajate se v področju Home.***

3.11 Vrata USB-C

Ta konzola ima vrata USB-C, ki jih lahko uporabite za polnjenje svoje naprave.

ⓘ **OBVESTILO**
+ Napravo polnite prek konzole – za to potrebujete kabel USB-C.
+ Kabel USB-C ni priložen.

3.12 Tabela vatov

V tej tabeli najdete pregled ustvarjenih vrednosti v vatih pri posameznem uporu in hitrosti vrtenja pedal.

UPOR/RPM	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
Level 1	5	8	12	15	20	23	27	30	35	38	43
Level 2	7	12	17	22	29	33	39	44	50	55	61
Level 3	9	16	23	29	38	44	51	57	65	71	79
Level 4	11	20	29	37	47	54	63	71	80	88	97
Level 5	13	23	34	44	56	65	75	85	95	105	115
Level 6	16	27	40	51	65	75	87	99	110	121	133
Level 7	18	31	46	59	74	86	99	112	125	138	152
Level 8	20	35	51	66	83	97	112	126	140	155	170
Level 9	22	39	57	73	92	107	124	140	155	171	188
Level 10	24	43	63	81	101	118	136	153	170	188	206
Level 11	26	47	69	88	110	128	148	167	186	205	224
Level 12	29	51	74	95	119	139	160	181	201	221	242
Level 13	31	55	80	103	128	149	172	194	216	238	261
Level 14	33	59	86	110	137	160	184	208	231	255	279
Level 15	35	62	91	117	146	170	196	222	246	271	297
Level 16	37	66	97	125	155	181	208	235	261	288	315
Level 17	39	70	103	132	164	191	220	249	276	305	333
Level 18	42	74	109	139	173	202	233	263	291	321	351
Level 19	44	78	114	147	182	213	245	276	306	338	369
Level 20	46	82	120	154	191	223	257	290	321	355	388
Level 21	48	86	126	161	200	234	269	304	337	371	406
Level 22	50	90	131	169	209	244	281	317	352	388	424
Level 23	52	94	137	176	218	255	293	331	367	405	442
Level 24	55	98	143	183	227	265	305	345	382	421	460
Level 25	57	101	149	191	236	276	317	358	397	438	478
Level 26	59	105	154	198	245	286	329	372	412	455	496
Level 27	61	109	160	206	254	297	341	386	427	471	515
Level 28	63	113	166	213	263	307	354	399	442	488	533
Level 29	65	117	171	220	272	318	366	413	457	505	551
Level 30	68	121	177	228	281	329	378	427	472	521	569
Level 31	70	125	183	235	290	339	390	440	488	538	587
Level 32	72	129	188	242	300	350	402	454	503	555	605

4 NASVETI ZA VADBO

4.1 Splošne informacije

Pri vadbi je pomembno, da vaje izvajate pravilno, da se izognete poškodbam in dosežete želeni učinek vadbe. Prepričajte se, da uporabljate pravilno tehniko in trenirate na ustrezni intenzivnosti. V kolikor imate zdravstvene težave ali niste prepričani o ustreznosti vadbe se posvetujete s strokovnjakom ali zdravnikom.

Vadbo začnite z nizko obremenitvijo in jo postopoma in enakomerno povečujte.

Vadbo zaključite s fazo ohlajanja. V primeru vprašanj ali negotovosti, se obrnite na svojega zdravnika.

4.1.1 Športna oblačila

Med vadbo nosite primerna športna oblačila, ki so udobna in zračna. Izogibajte se oblačilom, ki vas omejujejo ali so neudobna. Prepričajte se, da so vaši čevlji primerni in vam nudijo zadostno oporo. S seboj imejte vedno brisačo za brisanje znoja in ohranjanje čistoče opreme.

4.1.2 Ogrevanje in raztezanje

Pomembno je, da se pred vadbo pravilno ogrejete in raztegnete, da se izognete poškodbam in izboljšate svojo uspešnost. Raztezanje pomaga sprostiti mišice in izboljšati gibljivost. Pred vsako vadbo vključite kratko rutino raztezanja.

Ogrevalne vaje:

1. Stojte pokončno s stopali, ki naj bodo približno v širini ramen.
2. Začnite z nežnimi krogi rok, pri čemer počasi premikajte roke naprej v majhnih krogih na nadzorovan način.
3. Izvajajte kroge rok nazaj, da sprostite ramena in roke.
4. Izvajajte počep tako, da se počasi spustite v počep in se nato ponovno vzravnate. Prepričajte se, da vaša kolena ne presegajo prstov na nogah.

⚠ **PREVIDNOST**
Ne vadite z bolečimi mišicami oz. prizadete mišice razbremenite, saj lahko to vodi do poškodb.



4.1.3 Uporaba zdravil

Če redno jemljete zdravila in želite telovaditi, je pomembno biti pozoren na morebitne stranske učinke. Povprašajte svojega zdravnika, ali vaša zdravila vplivajo na vašo vadbo.

4.1.4 Uporabljene mišične skupine

Ta vadba vključuje naslednje mišične skupine:

+ Glutealne mišice
+ Mišice nog

Med vadbo pazite, da imate hrbet ves čas raven. Ne sključite se in ne pretirano usločite hrbta. Noge ne iztegnite povsem, temveč jih pri gibanju nazaj rahlo pokrčite.

4.1.5 Redna vadba

Redna vadba je ključna za napredek in dolgoročno ohranjanje zdravja. Z neprekinjeno vadbo lahko okrepite mišice, izboljšate vzdržljivost in splošno počutje. Ne pozabite, da tudi kratke vadbe, če jih izvajate redno, lahko vodijo do dolgoročnih rezultatov.

Vadba prilagojena srčnemu utripu:
Usmerjena vadba glede srčnega utripa zagotavlja izjemno učinkovito in zdravo vadbo. Na podlagi vaše starosti in spodnje tabele lahko hitro in enostavno določite optimalni srčni utrip za vašo vadbo. Če vaš srčni utrip preseže nastavljeno ciljno vrednost, se bo oglasil zvočni alarm. Kateri ciljni srčni utrip je primeren za določen vadbeni cilj, je pojasnjeno v nadaljevanju.

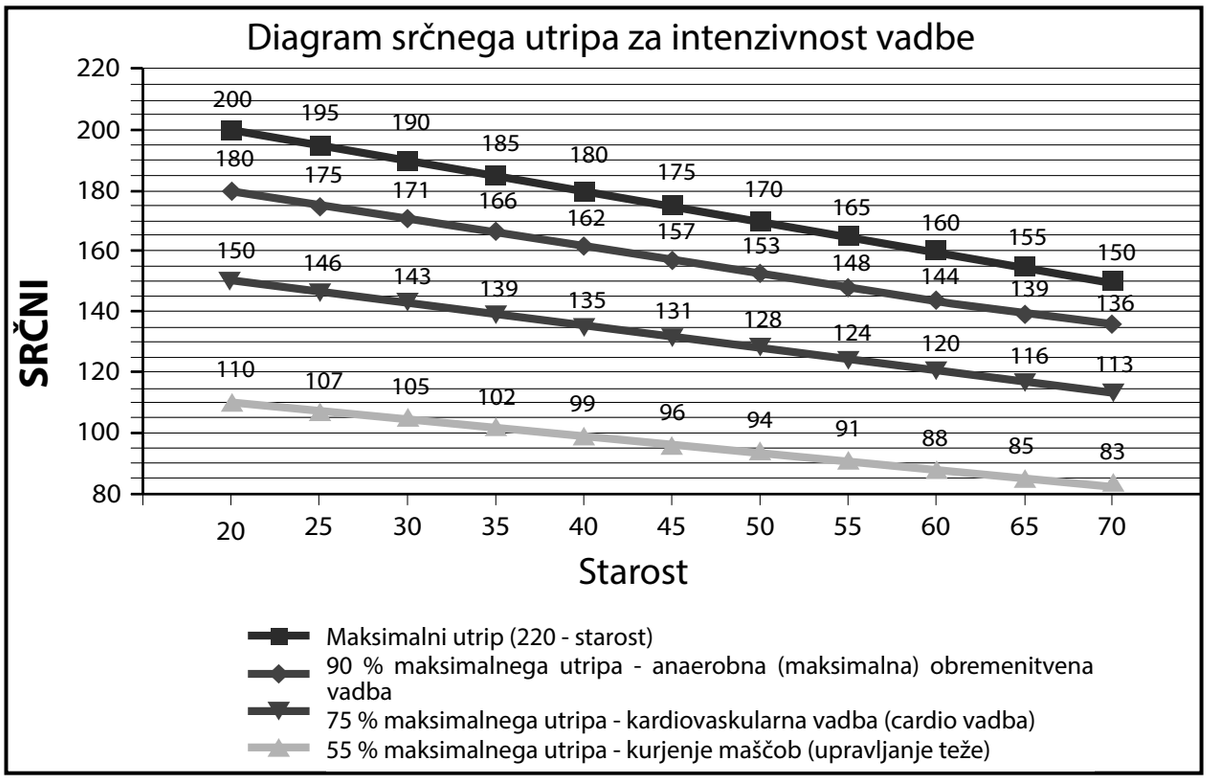
Kurjenje maščob (uravnavanje telesne teže):
Glavni cilj je tukaj poraba maščobnih zalog. Za dosego tega cilja je potrebna nizka intenzivnost vadbe (približno 55 % maksimalnega srčnega utripa) in daljše trajanje vadbe.

Kardiovaskularna vadba (kardio vadba):
Primarni cilj je povečanje vzdržljivosti in telesne pripravljenosti z izboljšano oskrbo telesa s kisikom preko kardiovaskularnega sistema. Za doseganje tega cilja vadbe je potrebna vadba srednje intenzivnosti (približno 75 % maksimalnega srčnega utripa) in srednje dolg čas vadbe.

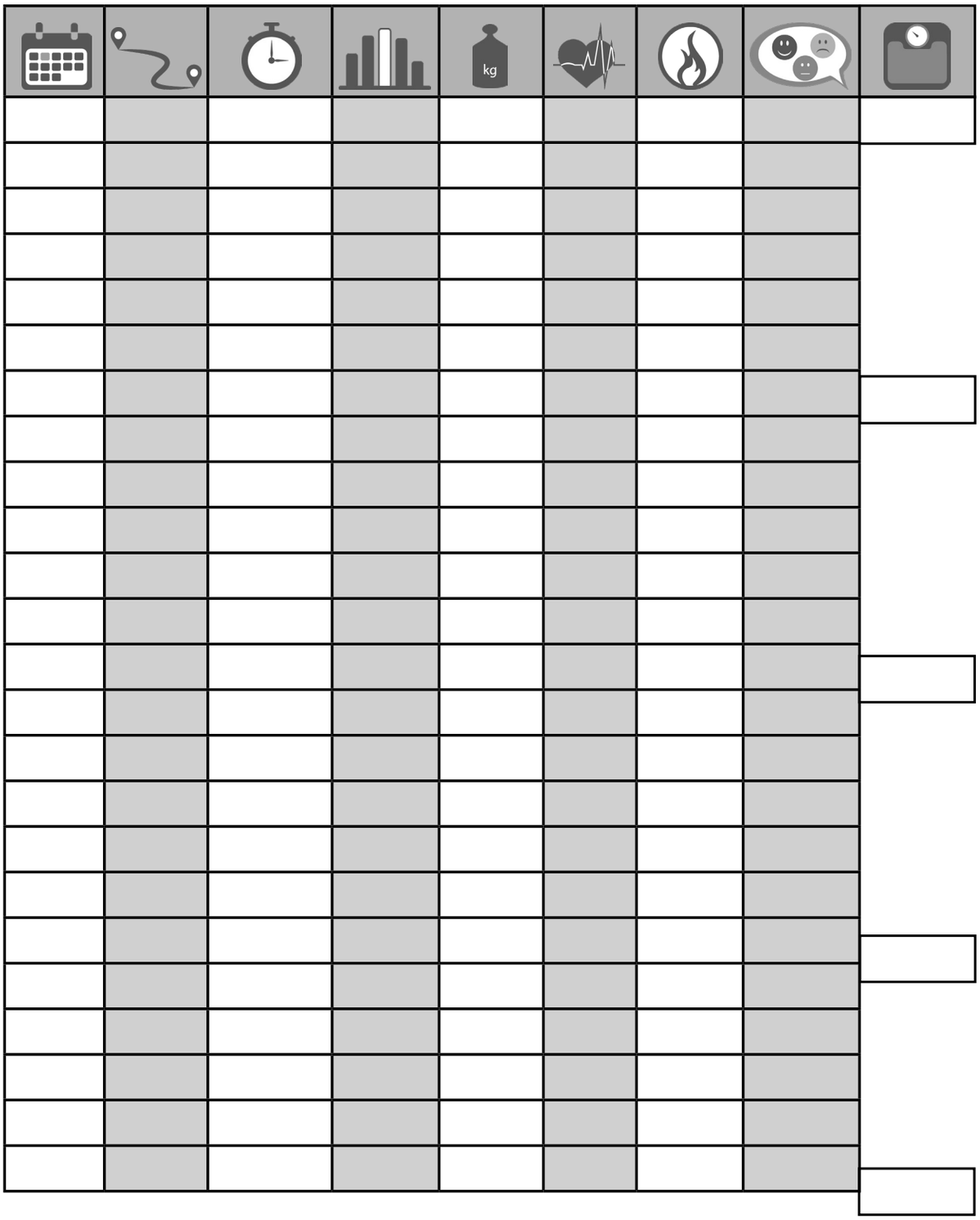
Anaerobna (maksimalna) obremenitvena vadba:
Glavni cilj maksimalne obremenitvene vadbe je izboljšanje regeneracije po kratkih, intenzivnih obremenitvah, da se lahko čim hitreje vrnemo v aerobno območje. Za dosego tega cilja je potrebna visoka intenzivnost (približno 90 % maksimalnega srčnega utripa) s kratkimi, intenzivnimi napori, ki jim sledi faza okrevanja, da preprečimo mišično utrujenost.

Primer:
Za 45-letnega moškega ali žensko je maksimalni srčni utrip 175 (220 - 45 = 175).

+ Ciljna cona za kurjenje maščob (55 %) je pri približno 96 utripih/min. = (220 - starost) x 0,55.
+ Ciljna cona za kardio vadbo (75 %) je pri približno 131 utripih/min. = (220 - starost) x 0,75.
+ Maksimalni srčni utrip za anaerobno obremenitveno vadbo (90 %) je pri približno 157 utripih/min. = (220 - starost) x 0,9.



4.2 Vadbeni dnevnik





5.1 Splošna navodila

⚠ **OPOZORILO**

+ Prostor za shranjevanje naprave mora biti izbrano tako, da preprečuje nepravilno uporabo s strani tretjih oseb ali otrok.
+ Če vaša oprema nima transportnih koles, jo je pred prenašanjem potrebno razstaviti.

▶ **POZOR**

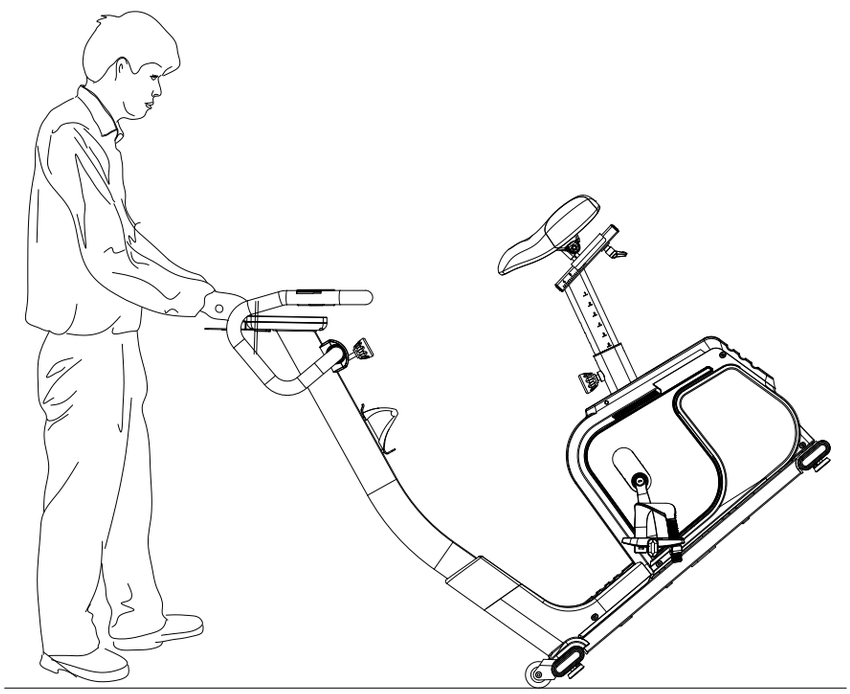
+ Poskrbite, da bo naprava na izbranem mestu zaščitena pred vlago, prahom in umazanijo. Prostor za shranjevanje mora biti suh, dobro prezračen in imeti stalno temperaturo okolja med 10 °C in 35 °C.

5.2 Transportna kolesa

▶ **POZOR**

Če želite napravo premikati po občutljivih in mehkih talnih oblogah, kot so parket, laminat, transportno pot obložite s kartonom ali podobnim materialom, da preprečite morebitne poškodbe tal.

1. Postavite se za napravo in jo dvignite, dokler se teža ne prenese na transportna kolesa. Nato lahko napravo enostavno premaknete na novo mesto. Pri daljših razdaljah je priporočljivo napravo razstaviti in varno zapakirati.
2. Novo lokacijo izberite v skladu z navodili v ustreznem poglavju tega priročnika.



6.1 Splošna navodila

⚠ **OPOZORILO**

+ Ne izvajajte sprememb na opremi.

⚠ **PREVIDNOST**

+ Poškodovani ali obrabljeni deli lahko vplivajo na vašo varnost in življenjsko dobo opreme. Zato nemudoma zamenjajte poškodovane ali obrabljene dele. V tem primeru se obrnite na uradni servis. Opreme ne uporabljajte, dokler ni popravljena. Uporabljajte samo originalne rezervne dele.

▶ **POZOR**

+ Poleg tukaj navedenih navodil in priporočil za vzdrževanje in nego so lahko potrebna dodatna servisna in/ali popravila; ki jih smejo izvajati izključno pooblaščeni serviserji.

6.2 Napake in odprava napak

Naprava je med proizvodnjo podvržena rednemu nadzoru kakovosti. Kljub temu lahko pride do napak ali motenj v delovanju. Pogosto so za te motnje odgovorni posamezni deli, katerih zamenjava je običajno zadostna. V spodnjem pregledu so navedene najpogostejše napake in načini za njihovo odpravo. Če oprema kljub temu ne deluje pravilno, se obrnite na pooblaščen servis.

Napaka	**Vzrok**	**Rešitev**
Pokanje v območju pedal	Pedala so zrahljana	Privijte pedala
Oprema ni stabilna	Oprema ni poravnana	Poravnajte višino nog
Krmilo/sedež se maje	Zrahljani vijaki	Preverite vijake in jih trdno privijte
Zaslon je prazen/ne deluje	Prazne baterije ali slab stik kabla	Zamenjajte baterije ali preverite priključke kablov
Ni prikaza srčnega utripa	+ Viri motenj v prostoru + Neprimeren prsni trak + Napačna namestitev prsnega traku + Poškodovan prsni trak ali prazna baterija + Okvara prikaza srčnega utripa	+ Odpravite vire motenj (npr. mobilni telefon, WLAN, robotska kosilnica ali sesalnik itd.) + Uporabite primeren prsni trak (glejte PRIPOROČENA DODATNA OPREMA) + Ponovno namestite prsni trak in/ali navlažite elektrode + Zamenjajte baterije + Preverite, ali je prikaz srčnega utripa možen z ročnim merilcem utripa
Aplikacije ni mogoče posodobiti	+ Zastarela različica + Druga napaka	+ Odstranite in ponovno namestite aplikacijo

Wi-Fi se ne more povezati	+ Napačno geslo + Posebni znaki v geslu + Neprimerna Wi-Fi frekvenca	+ Spremenite geslo za Wi-Fi. + Vzpostavite internetno povezavo prek dostopne točke (hotspot). + Preverite in pravilno nastavite datum, uro in časovni pas.

6.3 Kode napak in odpravljenje težav

Elektronika naprave neprestano izvaja samopreverjanje. V primeru odstopanj se na zaslonu prikaže koda napake, normalno delovanje pa se zaradi vaše varnosti ustavi.

Za tehnično podporo se obrnite na svojega pogodbenega partnerja oz .pooblaščen servis.

6.4 Koledar vzdrževanja in pregledov

Da preprečite poškodbe zaradi telesnega znoja, je treba opremo po vsaki vadbi očistiti z vlažno krpo (brez topil!).

Naslednje rutinske naloge je treba izvajati v določenih časovnih intervalih:

Del	Tedensko	Mesečno
Prikazna konzola	C	I
Plastični pokrovi	C	I
Vijaki in kabelske povezave		I
Preverjanje pritrjenosti pedal		I
Legenda: C = Očisti; I = Preglej		

7 RECIKLIRANJE

Ob koncu življenjske dobe te naprave je ni dovoljeno odlagati med običajne gospodinjske odpadke. Oprema mora biti odstranjena prek centra za reciklažo elektronskih naprav. Dodatne informacije lahko pridobite pri lokalni službi za ravnanje z odpadki.

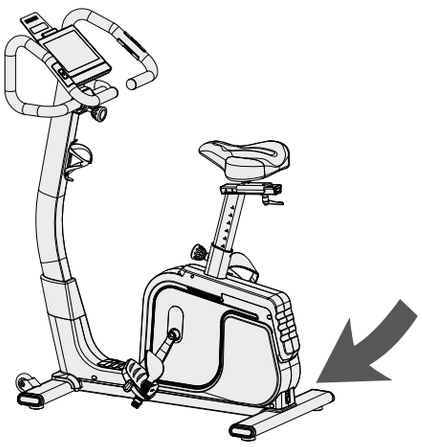


Materiali, iz katerih je naprava sestavljena, so označeni s simboli, ki določajo način njihove reciklaže. Z ponovno uporabo, recikliranjem materialov ali drugimi oblikami predelave stare opreme pomembno prispevate k varovanju okolja.

8.1 Serijska številka in ime modela naprave

Da vam lahko zagotovimo kar najboljšo podporo, vas prosimo, da imate ob naročilu pripravljene naslednje podatke (ime modela, št .artikla, serijska številka, sliko razstavljenega prikaza naprave ter seznam delov). Možnosti za stik najdete v ustreznem poglavju tega uporabniškega priročnika.

ⓘ **OBVESTILO**
Serijska številka vaše naprave je enolična. Nahaja se na beli nalepki, katere natančen položaj je prikazan na spodnji ilustraciji.



Vnesite serijsko številko v za to predvideno polje.

Serijska številka:

Blagovna znamka / Kategorija:

Kettler / Ergometer

Št. modela:

Kettler Tour 800

Št. artikla:

K-EM2004-100

8.2 Seznam rezervnih delov

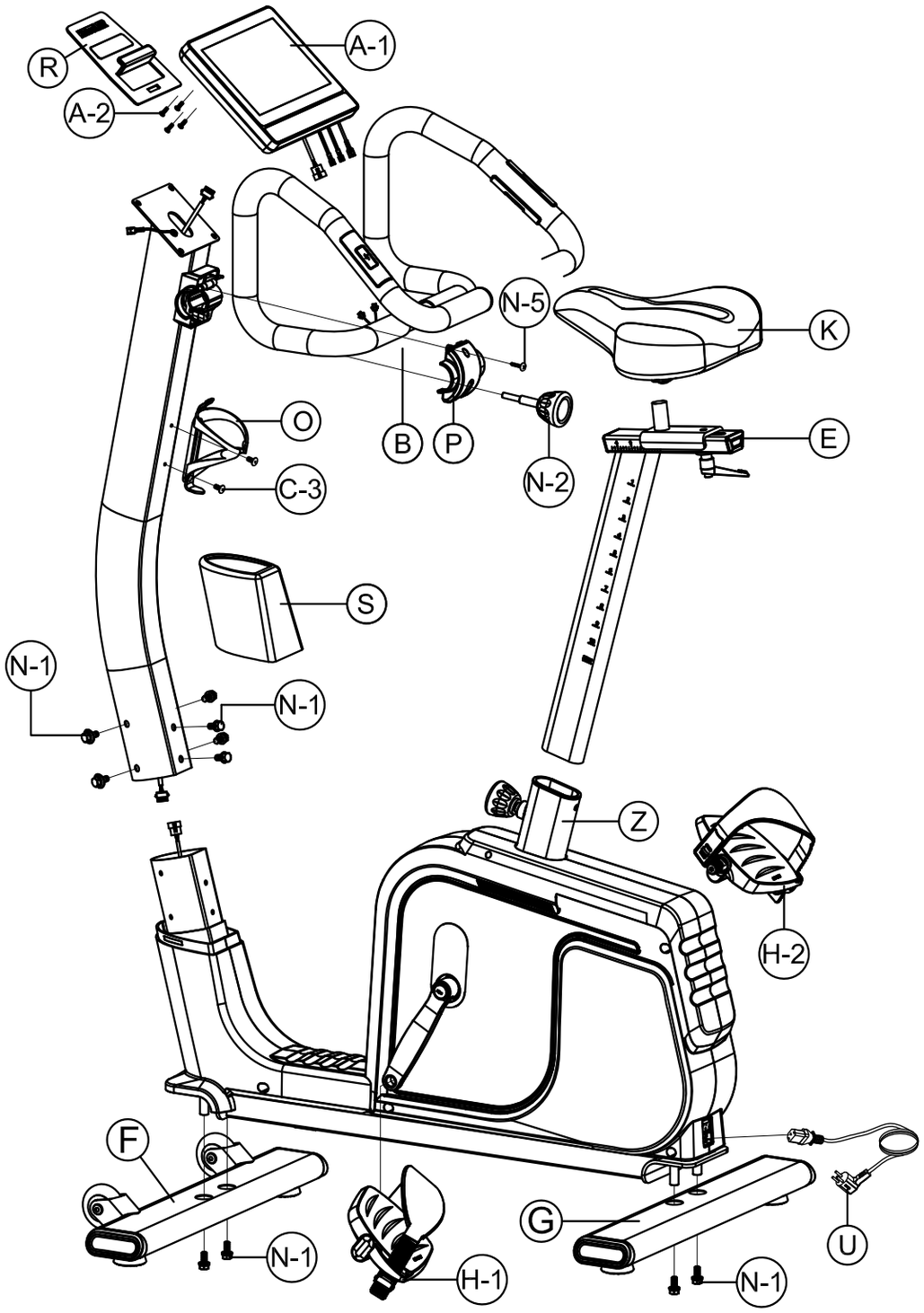
Zap. št.	Naziv dela (ENG)	Št. dela	Kol.
A	Computer set		1
A-1	Computer	755S0-6-2501-B1	1
A-2	Bolt M5x0.8x10L	52605-2-0010-F0	4
B	Handlebar complete assembly		1
B-1	Handlebar welding set	755S0-3-2400-B0	1
B-2	Screw ST3.5x1.41x15L	50935-2-0015-F0	2
B-3	Lower fixing plate for handle pulse	737L6-6-2492-B0	2
B-4	Hand pulse cable 900L	755S0-6-2479-00	2
B-5	Handle pulse	737L6-6-2478-00	4
B-6	Upper fixing plate for handle pulse	737L6-6-2491-B0	2
C	Handlebar post complete assembly		1
C-1	Handlebar post welding set	755S0-3-2000-J3	1
C-2	Upper computer cable 1000L	755S0-6-2572-02	1
C-3	Screw M5*0.8*15L	52605-2-0015-F0	2
C-4	Handlebar cover plate	755S0-6-3780-B0	1
C-5	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	2
C-6	Grounding wire 50L	766S0-6-3486-00	1
D-15	Screw M5*0.8*10L	54805-2-0010-N0	1
D	Main frame set		1
D-1	Main frame	755S0-3-1000-J3	1
D-2	Bearing 6203-2RS	58006-6-1026-01	2
D-3	Knob D54*M16*1.5*26*D8	75402-6-1072-B0	1
D-4	Right inner sleeve	75402-6-1071-B0	1
D-5	left inner sleeve	75402-6-1093-B0	1
D-6	Lower computer cable 1450L	755S0-6-2573-01	1
D-7	Live wire 700L	755S0-6-3480-01	1
D-8	Neutral wire 700L	755S0-6-3479-01	1
D-9	Flexible conduit	755RS-6-3483-00	1
D-10	Sensor cable 450L	815G0-6-2576-00	1
D-11	Screw ST4*1.41*13L,D10	54704-2-0013-F0	2
D-12	Screw M6*1*12L	54806-2-0012-N0	2

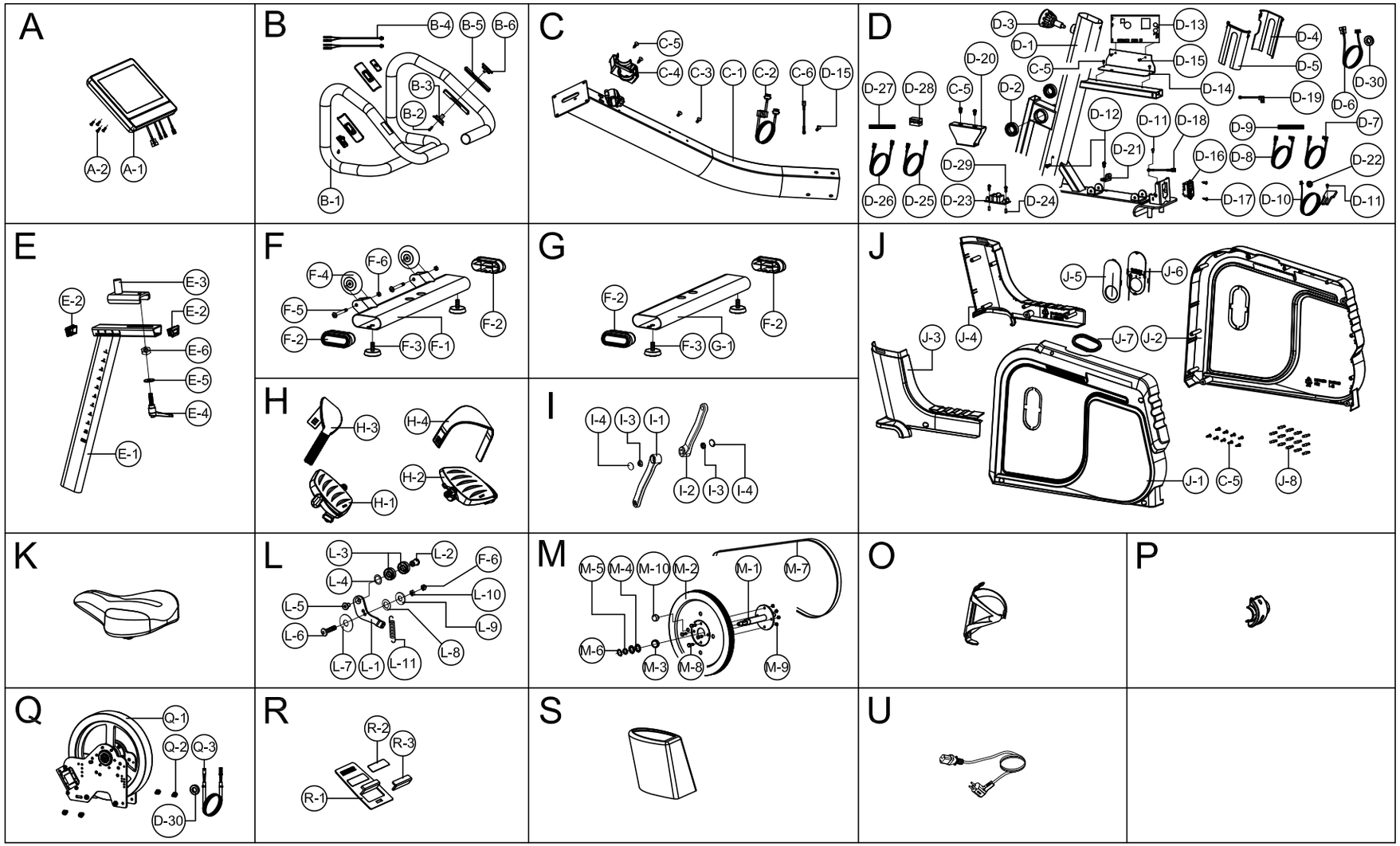
D-13	Control board	734S5-6-2597-00	1
D-14	Fixing plate for control board	755S0-6-1085-N0	1
D-15	Screw M5*0.8*10L	54805-2-0010-N0	2
D-16	Switching mode power supplier	755S0-6-2559-00	1
D-17	Screw M3*0.5*10L	53203-2-0010-N0	2
D-18	Grounding wire 100L*4.8	755S0-6-3486-00	1
D-19	Grounding wire 2 100L	26100-6-1788-00	1
D-20	Chain cover fixing tube	755S0-6-1043-J0	1
D-21	Fixing plate	815G0-6-1673-N0	1
D-22	Magnetic ring (small)	755S0-6-2977-00	1
D-23	Filter	755S0-6-3289-00	1
D-24	Bushing	755S0-6-2288-00	2
D-25	Live wire 450L	261A2-6-1789-00	1
D-26	Neutral wire 450L	261A2-6-1791-00	1
D-27	Magnetic ring (Square)	755S0-6-2978-00	1
D-28	Flexible conduit	85402-6-3483-01	1
D-29	Screw ST3*20L	50903-2-0020-D0	2
D-30	Magnetic ring (big)	755S0-6-2979-00	1
C-5	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	4
E	Seat post assembly set		1
E-1	Seat post	755S0-3-2200-J2	1
E-2	End cap	85702-6-2087-B0	2
E-3	Seat adjustment tube	85702-3-4000-J0	1
E-4	Knob M10*35L	52710-1-0035-N0	1
E-5	Flat washer D31.8*D10.5*3T	55110-1-3135-FA	1
E-6	Nylon nut M10*1.5*10T	55210-1-2010-NA	1
F	Front stabilizer assembly set		1
F-1	Front stabilizer	755S0-3-2100-J0	1
F-2	Oval cap	755S0-6-2173-B0	2
F-3	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	2
F-4	Round wheel	846C2-6-2175-00	2
F-5	Bolt M8*1.25*40L	50308-5-0040-F3	2
F-6	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-FA	2
G	Rear stabilizer assembly set		1

G-1	Rear stabilizer	755S0-3-2112-J0	1
F-2	Oval cap	755S0-6-2173-B0	2
F-3	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	2
H	Pedal set	58029-6-1105-B0	1
H-1	Left Pedal	58029-6-1105-B0-L	1
H-2	Right Pedal	58029-6-1105-B0-R	1
H-3	Left Pedal Strap	58029-6-1105-00-L	1
H-4	Right Pedal Strap	58029-6-1105-00-R	1
I	Crank set		1
I-1	Left crank	58007-6-1082-D0	1
I-2	Right crank	58007-6-1081-D0	1
I-3	Anti-loosen nut M10*1.25*10T	70501-6-2775-N0	2
I-4	Screw cover	81502-6-2779-B0	2
J	Chain cover set		1
J-1	Left chain cover	755S0-6-4501-B0	1
J-2	Right chain cover	755S0-6-4502-B0	1
J-3	Front left decorative cover	755S0-6-4514-B0	1
J-4	Front right decorative cover	755S0-6-4515-B0	1
J-5	Crank hole cover(left)	755S0-6-4544-B0	1
J-6	Crank hole cover(right)	755S0-6-4545-B0	1
J-7	Gasket	755S0-6-4510-B0	1
J-8	Pin	71600-6-4586-60	14
C-5	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	9
K	Seat	58001-6-1351-B0	1
L	Idle wheel fixing plate set		1
L-1	Fixing plate of idle wheel	742G0-6-1601-N1	1
L-2	Idle wheel axle	731S1-6-1602-01	1
L-3	Bearing #99502	58006-6-1016-00	2
L-4	Flat washer D24*D16*1.5T	55116-1-2415-NA	1
L-5	Bolt M8*1.25*16L	51608-5-0016-F0	1
L-6	Bolt M8*1.25*30L	50308-5-0030-C0	1
L-7	Plastic washer D50*D10*1.0T	55110-1-5010-BF	1
L-8	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	1
L-9	Flat washer D28*D8.5*3T	55108-1-2830-NA	1

L-10	Nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	1
L-11	Spring D2.2*D14*65L	58003-6-1024-N1	1
F-6	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-FA	1
M	Belt wheel set		1
M-1	Crank axle welding set	75402-3-2903-00	1
M-2	Belt wheel	58008-6-1040-D1	1
M-3	Spacer D22.5*D17.2*6.4T	80700-6-2781-00	1
M-4	Waved washer D22xD17x0.3T	55117-5-2203-DA	2
M-5	Flat washer D23*D17.2*1.5T	55117-1-2315-NA	1
M-6	C ring S-17(1T)	55517-1-0010-00	1
M-7	Belt 430(1092) PJ6	58004-6-1066-00	1
M-8	Bolt M6*1.0*15L	50206-5-0015-C0	4
M-9	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	4
M-10	Magnet	742G0-6-2574-00	1
N	Assembly kit	755S0-3-5100-00	1
N-1	Bolt M8x1.25x20L	75402-6-3191-F0	10
N-2	Knob	75402-6-2488-B0	1
N-3	Hex wrench M6	58030-6-1031-N1	1
N-4	Open wrench 153*6.5T	58030-6-1050-C0	1
N-5	Screw ST4.2*1.4*15L	53342-2-0015-F0	1
O	Bottle holder	848B2-6-2074-00	1
P	Handlebar cover	75402-6-3781-B1	1
Q	Flywheel set		1
Q-1	EMS magnet system	815S5-2-3100-02	1
Q-2	Screw M6*1.0P*16L	815S1-6-3191-F0	4
Q-3	System connecting cable 500L	738G0-6-3177-00	1
D-30	Magnetic ring (big)	755S0-6-2979-00	1
R	Pad holder Set		1
R-1	Pad holder	75402-6-2466-J0	1
R-2	Buffer strip 1	75402-6-2088-B0	1
R-3	Buffer strip 2	75402-6-2089-B0	1
S	Upper Protective Cover	73402-6-4580-B0	1
U	Power cable 1700L	26100-6-1775-02	1

8.3 Razčlenjena slika




A
A-2
A-1
B
B-4
B-5
B-6
B-3
B-2
B-1
C
C-5
C-4
C-3
C-1
C-2
C-6
D-15
D
D-3
D-1
D-20
C-5
D-2
D-13
D-15
D-14
D-4
D-5
D-19
D-30
D-6
D-7
D-9
D-12
D-11
D-18
D-21
D-16
D-8
D-22
D-27
D-28
C-5
D-29
D-26
D-25
D-23
D-24
D-17
D-10
D-11
E
E-3
E-2
E-2
E-6
E-5
E-4
E-1
F
F-4
F-6
F-5
F-2
F-3
F-1
F-2
G
F-2
F-3
G-1
F-2
H
H-3
H-4
H-2
H-1
I
I-4
I-3
I-1
I-2
I-3
I-4
J
J-5
J-6
J-3
J-4
J-7
J-2
J-1
C-5
J-8
K
L
L-3
L-2
F-6
L-4
L-10
L-5
L-9
L-6
L-8
L-7
L-1
L-11
M
M-5
M-4
M-10
M-2
M-1
M-7
M-6
M-3
M-8
M-9
O
P
Q
Q-1
Q-2
Q-3
D-30
R
R-2
R-3
R-1
S
U

9 GARANCIJA

Izdelki blagovne znamke KETTLER so podvrženi strogemu nadzoru kakovosti. Če pa kupljena naprava ne deluje brezhibno, to vzamemo zelo resno in vas prosimo, da se obrnete na našo službo za pomoč uporabnikom, kot je navedeno. Z veseljem vam bomo pomagali tudi po telefonu prek naše servisne linije

Opis napak
Vaša fitnes oprema je zasnovana za dolgotrajno in kakovostno vadbo. Če pa kljub temu pride do težav, najprej pozorno preberite navodila za uporabo. Če potrebujete dodatno pomoč, se obrnite na pogodbenega partnerja ali pokličite naš servisni center.
Da bomo vašo težavo lahko čim hitreje rešili, prosimo, da napako opisujete čim bolj natančno.

Poleg zakonske garancije za vsako napravo, kupljeno pri nas, zagotavljamo garancijo v skladu z določbami.
To ne vpliva na vaše zakonske pravice.

Garancija
Upravičenec do garancije je prvotni kupec in/ali oseba, ki je prejela nov izdelek kot darilo od prvotnega kupca.

Garancijsko obdobje
Garancijsko obdobje, prikazano v garancijskem listu, začne teči z nakupom fitnes naprave.
Natančno trajanje garancije za vašo napravo je navedeno na spletni strani izdelka in v garancijskem listu.

Stroški popravila
Glede na okoliščine se bomo odločili za popravilo naprave, zamenjavo posameznih poškodovanih delov ali popolno zamenjavo.
Po izteku garancijskega obdobja vse stroške – vključno z deli, popravilom, montažo in dostavo – krije kupec oz. uporabnik naprave.

Pogoji uporabe
Garancijski pogoji so odvisni od načina uporabe:
+ Domača uporaba: izključno za zasebno uporabo v gospodinjstvih – do 3 ure na dan.
+ Polprofesionalna uporaba: do 6 ur na dan (npr. rehabilitacijski centri, hoteli, klubi, podjetniške telovadnice).
+ Profesionalna uporaba: več kot 6 ur na dan (npr. komercialni fitnes centri).

Garancijsko jamstvo
V garancijskem obdobju bomo napravo, ki ima napake zaradi materialnih ali proizvodnih napak, po lastni presoji popravili ali zamenjali. Lastništvo zamenjanih naprav ali delov preide na nas.
Garancijsko obdobje se z izvedbo popravila ali zamenjave ne podaljša, prav tako se ne začne novo garancijsko obdobje.

Garancijski pogoji
Za veljavnost garancije je treba upoštevati naslednje korake:

Prosimo, da se obrnete na našo servisno službo po elektronski pošti ali telefonu. Če je potrebno izdelek v garanciji poslati na popravilo, stroške krije prodajalec. Po izteku garancijskega obdobja stroške prevoza krije kupec. Če napaka spada pod garancijo, boste v zameno prejeli nov ali popravljen izdelek.

Garancijski zahtevki niso veljavni v primeru poškodb, ki so posledica:

+ nepravilne uporabe ali neustreznega ravnanja
+ vplivov iz okolja (npr. vlaga, toplota, električni sunki, prah ipd.)
+ neupoštevanja veljavnih varnostnih ukrepov za uporabo opreme
+ neupoštevanja navodil za uporabo
+ uporabe sile (npr. udarjanje, brcanje, padci)
+ posegov, ki jih niso izvedli naši pooblaščeni servisni centri
+ nepooblaščenih poskusov popravila

Dokazilo o nakupu in serijska številka
Prosimo, da ob uveljavljanju garancije zagotovite ustrezno dokazilo o nakupu. Da bi lahko jasno identificirali model vaše naprave in za potrebe kontrole kakovosti, morate ob kontaktu s servisno ekipo navesti serijsko številko vaše naprave.

Servis izven garancijskega obdobja
Z veseljem vam pripravimo individualno oceno stroškov, če pride do težav z vašo fitnes napravo po izteku garancije ali v primerih, ki niso zajeti v garancijskih pogojih. Obrnite se na našo servisno službo, da skupaj najdemo hitro in cenovno ugodno rešitev vaše težave. V takšnih primerih stroške dostave krijete sami.

Komunikacija
Številne težave lahko rešimo že s pogovorom z vami kot našo cenjeno stranko. Zavedamo se, kako pomembno vam je, da so težave z vašo napravo odpravljene hitro in enostavno, saj želite brez motenj uživati v vadbi. Zato si tudi mi prizadevamo, da vaša vprašanja rešimo hitro in učinkovito.

10 KONTAKT

Distributer	Servis
ENIM d.o.o. Tržaška cesta 23 SI - 2000 MARIBOR **SERVICE** 02 292 77 90 info@enim.si www.enim.si	02 292 77 90 int. 2 041 341 949 servis@enim.si

KETTLER

TOUR 800