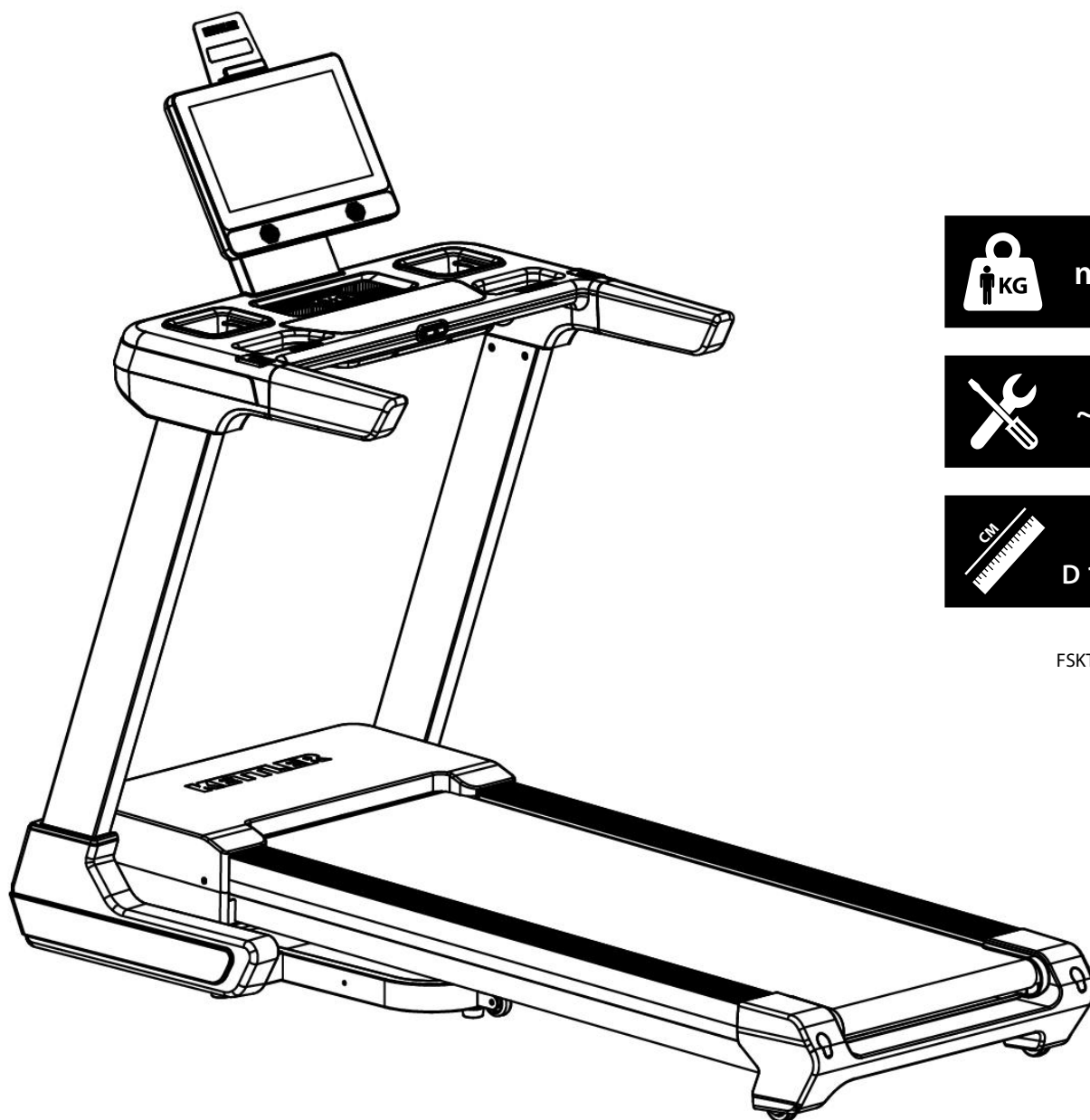


KETTLER

NAVODILA ZA SESTAVO IN UPORABO



max. 150 kg



~ 45 Min.



98 kg

D 198 | Š 87 | V 157

FSKTM2024100.01.02

Št. art. K-TM2024-100

SL

ALPHA RUN 600

Vsebina

1	SPLOŠNE INFORMACIJE	8
1.1	Tehnični podatki	8
1.2	Osebna varnost	10
1.3	Električna varnost	11
1.4	Mesto postavitve	12
2	SESTAVA	13
2.1	Splošne informacije	13
2.2	Vsebina embalaže	14
2.3	Sestava	16
3	NAVODILA ZA UPORABO	25
3.1	Pregled Konzole	25
3.2	Začetni Zaslona	26
3.3	Območje Domov	26
3.3.1	Izbira v območju Domov	27
3.3.2	Pregled menijske vrstice	27
3.4	Nastavitve	28
3.4.1	Sistemske nastavitve	28
3.4.2	Nastavitve: Wi-Fi in posodobitve	29
3.5	Profil Vadbe	30
3.5.1	Vadba kot gost	31
3.5.2	Vadba z uporabniškim profilom	32
3.6	Programi Vadbe	34
3.6.1	Hitri začetek	35
3.6.2	Sterowanie impulsowe	36
3.6.3	Uporabniško prilagojen program	38
3.6.4	Program cilja	40
3.6.5	Program vadbe	41
3.7	Prikaz Vadbe	42
3.8	Povzetek Vadbe	44
3.9	Zgodovina Vadbe	45
3.9.1	Zgodovina vadbe: časovno obdobje	46
3.10	Zrcaljenje Zaslona	47
3.11	Priključek USB-C	49

4	NASVETI ZA VADBO	50
4.1	Splošne informacije	50
4.1.1	Športna oblačila	50
4.1.2	Ogrevanje in raztezanje	50
4.1.3	Uporaba zdravil	51
4.1.4	Uporabljene mišične skupine	51
4.1.5	Redna vadba	51
4.2	Vadbeni dnevnik	53
5	SHRANJEVANJE IN TRANSPORT	54
5.1	Splošna navodila	54
5.2	Transportna kolesa	54
5.3	Mehanizem za zlaganje	54
5.3.1	Zlaganje tekalne steze	55
5.3.2	Razlaganje tekalne steze	55
6	ODPRAVLJANJE TEŽAV, NEGA IN VZDRŽEVANJE	56
6.1	Splošna navodila	56
6.2	Napake in odprava napak	56
6.3	Kode napak in odpravljenje težav	57
6.4	Nega in vzdrževanje	58
6.4.1	Nastavitev tekalnega traku	58
6.4.2	Ponovno napenjanje tekalnega traku	59
6.4.3	Mazanje tekalnega traku	59
6.5	Koledar vzdrževanja in pregledov	60
7	RECIKLIRANJE	60
8	NAROČANJE REZERVNIH DELOV	61
8.1	Serijska številka in ime modela naprave	61
8.2	Seznam rezervnih delov	62
8.3	Razčlenjena slika	66
9	GARANCIJA	68
10	KONTAKT	70

Spoštovan kupec,

Zahvaljujemo se, ker ste izbrali fitness napravo Kettler. Kettler Sport predstavlja tradicijo, trajnost in kakovost kot nobena druga blagovna znamka za domačo vadbo. Klasične fitness naprave, kot je sobno kolo Golf, so spremljali uporabnike že desetletja. Hkrati Kettler pomeni inovacije in nenehno razvija preiščljene rešitve, zlasti na področju uporabnosti in udobja med vadbo.

Kettler Sport nudi vse, kar potrebujete za uspešno vadbo doma: kardio in vadbeno opremo, ter širok nabor fitness dodatkov.

Več informacij je dostopnih na www.enim.si

Namen uporabe

Oprema se lahko uporablja izključno za svoj namen.

Oprema je primerna samo za domačo uporabo. Oprema ni primerna za polprofesionalno (npr. bolnišnice, društva, hoteli, šole, itd.) ter komercialno oziroma profesionalno uporabo (npr. fitness centri).

Pravno obvestilo

Fitshop GmbH
Europe's No. 1 for home fitness

Sedež podjetja
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Nemčija

Vodstvo:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Matična številka: HRB 1000 SL
Krajevno sodišče: Flensburg
Davčna številka: DE813211547

Za vprašanja o storitvah za stranke, pritožbe ali zahteve glede garancije se obrnite na pooblaščenega distributerja v vaši državi.

Podjetje ENIM d.o.o. je odgovorno za distribucijo in prodajo v Sloveniji.

Omejitev odgovornosti

© Kettler je registrirana blagovna znamka podjetja Fitshop GmbH. Vse pravice pridržane. Vsakršna uporaba te blagovne znamke brez izrecnega pisnega dovoljenja podjetja Fitshop je prepovedana.

Izdelek in navodila so lahko predmet sprememb. Tehnični podatki se lahko spremenijo brez predhodnega obvestila.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

POMEMBNO OBVESTILO

Distribucijo in servis naših izdelkov v vaši državi opravlja pooblaščen distributer.

Za pritožbe, rezervne dele ali tehnična vprašanja se obrnite neposredno na vašega prodajalca ali distributerja. Servis po nakupu zagotavlja pogodbeni partner. Kontaktne podatke lahko najdete v poglavju KONTAKTI.

Garancijo za ta izdelek zagotavlja izključno pooblaščen distributer v vaši državi. Za uveljavljanje garancije, vprašanja o servisu ali popravila se obrnite na vašega lokalnega distributerja ali prodajalca, pri katerem ste izdelek kupili.



Proizvajalec ne obravnava zahtevkov za garancijo neposredno. Pogoji in določila garancije se lahko razlikujejo glede na državo — za podrobnosti se obrnite na garancijsko politiko distributerja.

Neposredna obdelava zahtevkov s strani proizvajalca Fitshop GmbH ni mogoča!

O TEM PRIROČNIKU

Prosimo, natančno preberite celoten priročnik pred sestavo in prvo uporabo. Priročnik vam bo pomagal hitro nastaviti sistem in pojasnjuje, kako ga varno uporabljati. Prepričajte se, da so vse osebe, ki vadijo s to opremo (še posebej otroci in osebe s telesnimi, čutnimi, mentalnimi ali motoričnimi ovirami), vnaprej seznanjene s tem priročnikom in njegovo vsebino. V primeru dvoma morajo odgovorne osebe nadzorovati uporabo opreme.

Zaradi stalnih sprememb in optimizacij programske opreme je lahko ta priročnik predmet posodobitev. Če med sestavljanjem ali uporabo opazite kakršna koli odstopanja, preverite priročnik, ki je objavljen v spletni trgovini. Tam je vedno na voljo najnovejša različica priročnika.

Ta oprema je bila izdelana v skladu z najnovejšim varnostnim znanjem. Po možnosti so bile odpravljene morebitne varnostne nevarnosti, ki bi lahko povzročile poškodbe. Prepričajte se, da natančno sledite navodilom in da so vsi deli varno nameščeni. Če je potrebno, si navodila preberite še enkrat, da popravite morebitne napake.

Vadbene naprave morajo biti razvrščeni glede na natančnost in uporabo. Natančnostni razredi veljajo samo za naprave, ki prikazujejo vadbene podatke.

NATANČNOSTNI RAZREDI

Razred A: visoka natančnost.

Razred B: srednja natančnost.

Razred C: Nizka natančnost.

Razredi uporabe pojasnjujejo namen uporabe vadbene naprave.

Razredi uporabe

Razred S (studio): profesionalna in/ali komercialna uporaba.

Ti vadbeni pripomočki so namenjeni uporabi v vadbenih prostorih objektov, kot so športni klubi, šolski objekti, hoteli, klubi in centri, katerih dostop in nadzor je posebej urejen s strani lastnika (osebe z zakonito odgovornostjo).

Razred H (domača uporaba): uporaba doma.

Ti vadbeni pripomočki so namenjeni uporabi v zasebnih domovih, kjer je dostop do vadbenega pripomočka urejen s strani lastnika (osebe z zakonito odgovornostjo).

Prosimo, pozorno upoštevajte navodila za varnost in vzdrževanje, ki so navedena tukaj. Pogodbeni partner ne odgovarja za škodo zdravju, nesreče ali poškodbe opreme, če se ta ne uporablja v skladu s temi navodili.

V tem priročniku se lahko pojavijo naslednja varnostna navodila:

► **POZOR**

To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo materialno škodo.



PREVIDNOST

Ta opomba opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo lažje oziroma manjše poškodbe!



OPOZORILO

To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo smrt ali resne poškodbe!



NEVARNOST

To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki, če se jim ne izognemo, bodo povzročile smrt ali resne poškodbe!



OBVESTILO

To obvestilo vsebuje dodatne uporabne informacije.

Ta navodila shranite na varno mesto za morebitno prihodnjo uporabo, vzdrževanje ali naročanje nadomestnih delov.

1.1 Tehnični podatki

Teža in dimenzije	
Teža artikla (bruto)	115 kg
Teža artikla (neto)	98 kg
Mere kartona (D × Š × V)	208,5 cm x 91 cm x 29 cm
Mere izdelka (D × Š × V)	198 cm x 87 cm x 157 cm
Mere zloženega izdelka (D × Š × V)	160 cm x 87 cm x 122 cm
Tekalna površina	
Debelina tekalne površine	2,2 mm
Tekalna plošča	18 mm
Velikost tekalne površine v cm (D × Š)	150 cm x 51 cm
Največja obremenitev	
Največja telesna teža uporabnika	150 kg
Tehnične specifikacije	
Napajanje	Električni priključek
Podatki o konzoli	
Prikaz na zaslonu	Srčni utrip (Pulse)
	Hitrost (Speed)
	Razdalja (Distance)
	Kalorije (Calories)
	Čas (Time)
	Tempo (Pace)
	Naklon (Incline)
Velikost zaslona	10,1 palca
Vrsta zaslona	TFT
Podatki o motorju	
Najmanjša hitrost	0,8 km/h
Največja hitrost	20 km/h
Korak nastavitve hitrosti	0,1 km/h
Naklon	0 - 15 stopenj
Korak nastavitve naklona	1 stopnja

Vrsta motorja	Brezkrtačni motor
Pregled programov	
Hitri zagon	1
Ciljni programi	3
Prednastavljeni programi	8
Uporabniški programi	4
Programi z nadzorom srčnega utripa	4
Ostali podatki	
Jezik menija	Angleščina, nemščina
Brezžična povezava	Da
Merjenje srčnega utripa	Senzorji srčnega utripa na ročajih, opsijsko: prsni pas
Razred uporabe	H

1.2 Osebna varnost

NEVARNOST

- + Preden začnete uporabljati opremo, se posvetujte s svojim zdravnikom, ali je ta vrsta vadbe primerna za vas z vidika vašega zdravstvenega stanja. To še posebej velja za osebe, ki: imajo dedno nagnjenost k visokemu krvnemu tlaku ali srčnim boleznim, so starejše od 45 let, kadijo, imajo visoke vrednosti holesterola, imajo prekomerno telesno težo in/ali v preteklem letu niso redno telovadile. Če ste pod zdravniškim zdravljenjem, ki vpliva na vaš srčni utrip, je zdravniški nasvet nujen.
- + Uoštečajte, da lahko pretirana vadba resno ogrozi vaše zdravje. Upoštevajte tudi, da sistemi za merjenje srčnega utripa niso vedno natančni. Če opazite znake šibkosti, slabosti, vrtoglavice, bolečine, težkega dihanja ali druge nenavadne simptome, takoj prekinite vadbo in po potrebi poiščite zdravniško pomoč.
- + Lastnik mora uporabniku posredovati vsa opozorila in navodila.

OPOZORILO

- + Naprave ne smejo uporabljati otroci, mlajši od 14 let.
- + Otrokom ne sme biti dovoljen nenadzorovan dostop do opreme.
- + Osebe z omejitvami morajo imeti zdravniško potrdilo in morajo biti med uporabo opreme pod strogim nadzorom.
- + Naprave praviloma ne sme uporabljati več oseb hkrati.
- + Če ima vaša naprava varnostni ključ (Safety Key), morate sponko varnostnega ključa pred začetkom vadbe pritrditi na svoja oblačila. V primeru padca se lahko tako sproži nujni (NOT-STOP) zaustavitveni sistem naprave.
- + Če pride do nujnega primera in je treba vadbo nenadoma prekiniti, aktivirajte varnostni ključ, se z obema rokama držite ročajev, z obema nogama stopite na stranske stopalne površine in počakajte, da se tekaški trak popolnoma ustavi.
- + Roke, noge, druge dele telesa, lase, oblačila, nakit in druge predmete držite stran od gibljivih delov.
- + Med uporabo nosite primerno športno oblačilo, ne ohlapnega ali vrečastega. Pri športnih čevljih poskrbite, da imajo primerne podplate, po možnosti iz gume ali drugega neдрsečega materiala. Čevlji s petami, usnjenimi podplati, žeblički ali konicami niso primerni. Vadba brez obutve ni dovoljena.

PREVIDNOST

- + Če je vaša oprema priključena na električno omrežje z napajalnim kablom, poskrbite, da kabel ne predstavlja nevarnosti spotikanja.
- + Prepričajte se, da se med vadbo nihče ne nahaja v območju gibanja opreme, da ne ogrožate sebe ali drugih oseb.
- + Zavedajte se, da lahko nastavitveni elementi, če so izbočeni, ovirajo gibanje uporabnika.
- + Raven varnosti naprave je mogoče ohraniti le, če jo redno preverjamo glede poškodb in obrabe.

► POZOR

- + V odprtine na napravi ne vstavljajte predmetov.
- + Kadar oprema ni v uporabi za zaščito opreme pred uporabo s strani nepooblaščenih oseb vedno odstranite napajalni kabel (če obstaja) in ga shranite na varno mesto, ki je nedostopno nepooblaščenim osebam (npr. otrokom).

1.3 Električna varnost

NEVARNOST

- + Da zmanjšate tveganje za električni udar, vedno takoj po vadbi, pred sestavljanjem ali razstavljanjem ter pred vzdrževanjem ali čiščenjem izključite opremo iz električne vtičnice. Nikoli ne vlecite za kabel.

OPOZORILO

- + Opreme ne puščajte brez nadzora, kadar je napajalni kabel priključen v električno vtičnico. V času vaše odsotnosti mora biti napajalni kabel odstranjen iz vtičnice, da preprečite neustrezno uporabo s strani tretjih oseb ali otrok.
- + Če je napajalni kabel ali vtič poškodovan ali okvarjen, se obrnite na pooblaščen servis. Do popravila oz. odprave napake opreme ne uporabljajte.

POZOR

- + Samo pri modelih z električnim napajanjem - oprema zahteva priključek na električno omrežje z napetostjo 220–230 V in frekvenco 50 Hz.
- + Oprema sme biti priključena samo neposredno v ozemljeno vtičnico z uporabo priloženega napajalnega kabla. Podaljševalni kabli morajo ustrezati smernicam VDE. Napajalni kabel vedno popolnoma odvijte.
- + Vtičnica mora biti zaščitena z varovalko z najmanjšo nazivno vrednostjo "16 A, počasna".
- + Na napajalnem kablu ali vtiču ne izvajajte nobenih sprememb.
- + Napajalni kabel naj bo stran od vode, toplote, olja in ostrih robov. Ne nameščajte kabla pod opremo ali pod preprogo in nanj ne polagajte nobenih predmetov.
- + Če ima izdelek TFT vadbeni računalnik, je treba redno izvajati posodobitve programske opreme. Upoštevajte navodila na vadbenem računalniku za izvedbo posodobitev.
- + Programska oprema na fitnes napravah s TFT vadbenim računalnikom je namenjena izključno prednameščenim aplikacijam. Ne nameščajte dodatnih aplikacij.

OBVESTILO

- + Prednameščene aplikacije na TFT vadbenih računalnikih so izdelane in zagotovljene s strani zunanjih proizvajalcev. Fitshop ne prevzema nobene odgovornosti za razpoložljivost, delovanje ali vsebino teh aplikacij.

1.4 Mesto postavitve

⚠ OPOZORILO

- + Opreme ne postavljajte v glavne hodnike ali na evakuacijske poti.

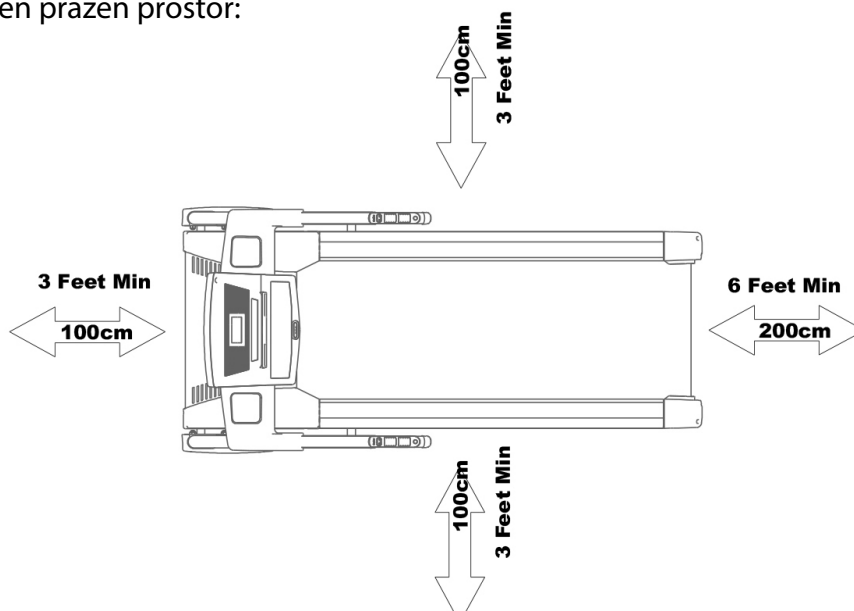
⚠ PREVIDNOST

- + Zagotovite, da se za tekaškim trakom nahaja varnostno območje z dolžino najmanj 2 m in širino, ki je najmanj enaka širini tekaškega traku.
- + Prostor za vadbo mora biti med vadbo dobro prezračen in ne izpostavljen prepihu.
- + Izberite mesto postavitve tako, da ostane dovolj prostega prostora oziroma varnostnega območja tako pred napravo kot ob njej.
- + Prosto območje v smeri dostopa do vadbene opreme mora biti vsaj 0,6 m večje od vadbene površine.
- + Površina za postavitev in montažo opreme mora biti ravna, nosilna in trdna.

► POZOR

- + Napravo je dovoljeno uporabljati samo v enem objektu, v ustrezno ogrevanih in suhih prostorih (temperatura okolja med 10 °C in 35 °C). Oprema ni primerna za uporabo na prostem ali v prostorih z visoko zračno vlago (nad 70 %), kot so bazeni.
- + Zaščitna podloga za tla lahko pomaga zaščititi visokokakovostne talne obloge (parket, laminat, pluta, preproge) pred vdolbinami in znojem ter pripomore k izravnavi manjših neravnin. Hkrati tudi zmanjšuje hrup, ki je lahko posledica uporabe naprave.
- + Za opremo razreda S velja, da se lahko uporablja le v prostorih, kjer so dostop, nadzor in uporaba posebej urejeni s strani lastnika.

Priporočen prazen prostor:



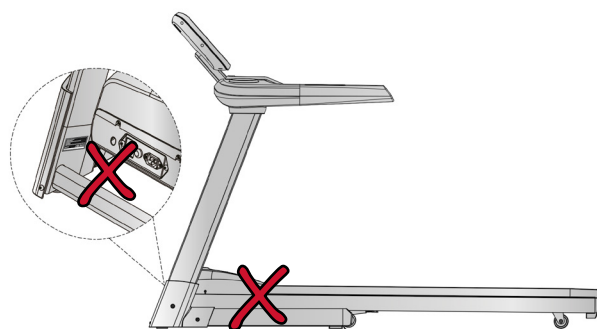
2.1 Splošne informacije

⚠ NEVARNOST

- + Ne puščajte orodja, embalaže (folije, stiropora ter kartona) ali majhnih delov, naokoli, saj predstavljajo nevarnost zadušitve za otroke. Med sestavljanjem izdelka naj bodo otroci stran od opreme.

⚠ OPOZORILO

- + Tekalna steza je opremljena z visokotlačnimi blažilniki, zaradi katerih se lahko ob nepravilnem ravnanju nenadoma odpre. Da bi se izognili morebitnim poškodbam, nikoli ne vlecite za dele tekalne steze, prikazane na ilustraciji. Nikoli ne poskušajte dvigniti ali premikati tekalne steze na označenih mestih.
- + Bodite pozorni na navodila, priložena opremi, da zmanjšate tveganje poškodb.



⚠ PREVIDNOST

- + Med sestavljanjem zagotovite dovolj prostora za gibanje v vse smeri.
- + Sestavljanje opreme morata izvesti najmanj dve odrasli osebi. Če ste v dvomih, poiščite pomoč tretje tehnično usposobljene osebe.

► POZOR

- + Da preprečite poškodbe opreme in tal, sestavite opremo na podlogi ali na embalaži (kartonu).

ⓘ OBVESTILO

- + Da bo sestavljanje čim enostavnejše, so lahko nekateri vijaki in matice, ki jih boste uporabili, že predhodno nameščeni.
- + Oprema naj se po možnosti sestavi na mestu, kjer bo kasneje nameščena.

2.2 Vsebina embalaže

OPOZORILO

Tekalna steza ima transportno varovalo, ki preprečuje, da bi se med prevozom odprla. To transportno varovalo je treba pred sestavljanjem odstraniti.

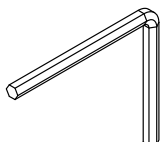
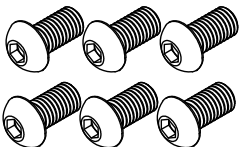
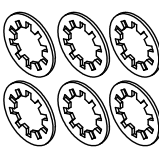
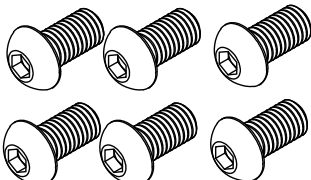
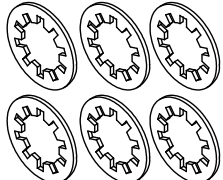
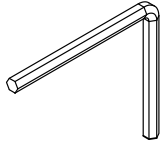
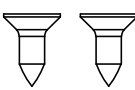
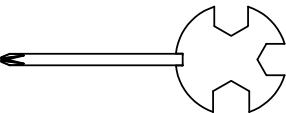
Obseg dobave vsebuje naslednje dele. Na začetku preverite, ali so vsi deli in orodja, ki pripadajo napravi, vključeni v obseg dobave in ali ni prišlo do poškodb. V primeru pritožb se obrnite neposredno na pogodbenega partnerja.

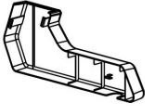
PREVIDNOST

Če deli iz obsega dobave manjkajo ali so poškodovani, sestavljanje ne sme biti izvedeno..

OBVESTILO

Potrebna orodja: izvijač, imbus ključ

B10 S5 (1X)	D09 M8*15 (6X)	D30 ϕ 8 (6X)
		
D07 M8*55 (2X)	D14 M10*15 (6X)	D24 ϕ 10 (6X)
		
B11 S6 (1X)	D21 4.2*12 (2X)	B09 S=13、14、15 (1X)
		

			
A	B	C	C21
			
C19	C20	F	E08
			
E25	C36		

Deli:

Št.	Oznaka	Kol.	Št.	Oznaka	Kol.
A	lavni okvir	1	C20	Desni pokrov	1
B	Konzolna enota	1	F	Silikonsko olje	1
C	Konzola	1	E08	Napajalni kabel	1
C21	Varnostni ključ	1	E25	Držalo za tablico	1
C19	Levi pokrov	1	C36	Pokrov konzole	1

2.3 Sestava

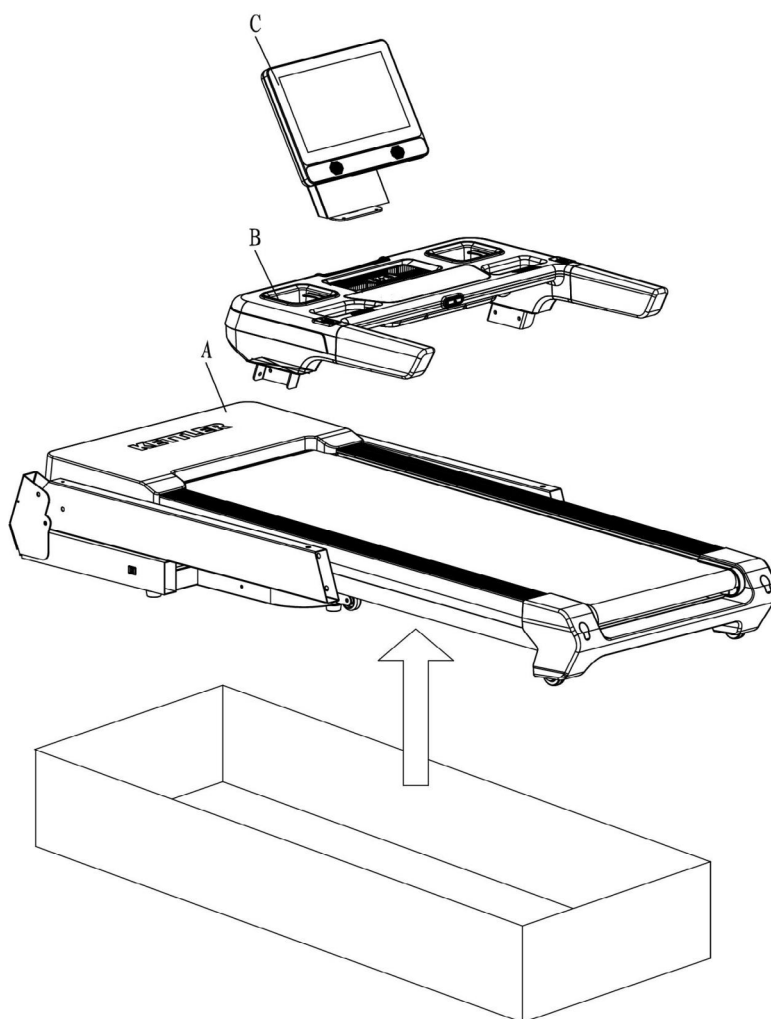
Pred sestavljanjem si natančno oglejte posamezne prikazane korake sestavljanja in izvedite sestavljanje v navedenem vrstnem redu.

OBVESTILO

- + Vse dele najprej narahlo privijte skupaj in preverite, ali so pravilno sestavljeni. Vijake zategnite z roko, dokler ne začutite upora. Vijake dokončno privijte z orodjem šele, ko ste k temu pozvani.
- + Vijakov in matic ne privijajte s prekomerno silo, saj se lahko poškodujejo.

Korak 1: Odstranitev tekalne steze iz embalaže

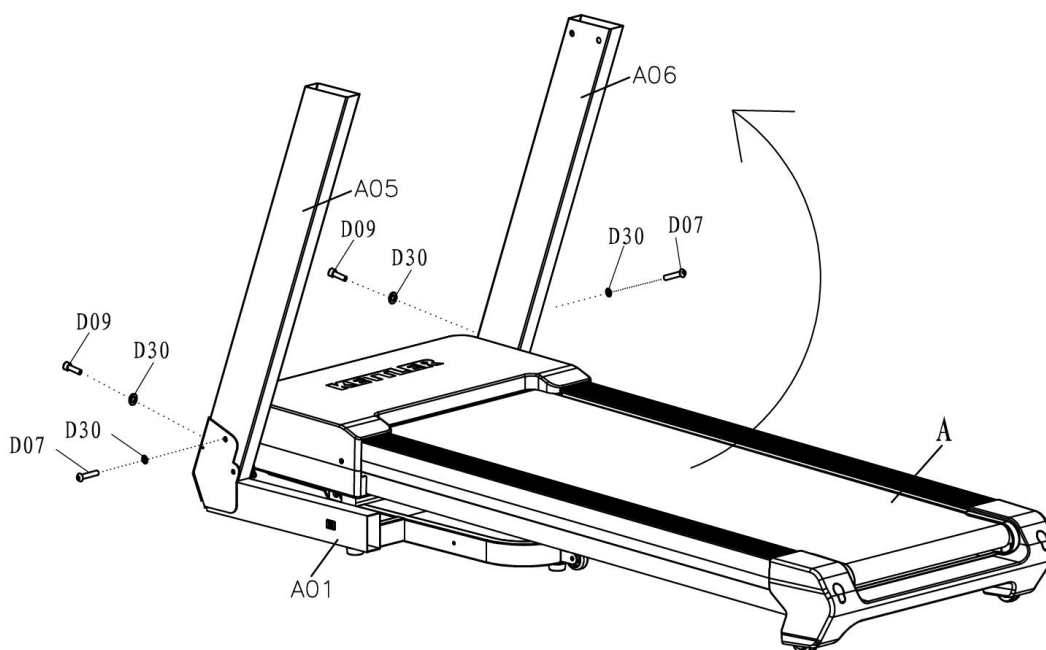
1. Vzemite dele tekalne steze iz kartona.



Korak 2: Montaža nosilcev konzole

Potrebno orodje: imbus ključ (B10)

1. Namestite levi nosilec konzole (A05) na osnovni okvir (A01) z enim vijakom (D07), enim vijakom (D09) in dvema varovalnima podložkama (D30).
2. Namestite desni nosilec konzole (A06) na osnovni okvir (A01) z enim vijakom (D07), enim vijakom (D09) in dvema varovalnima podložkama (D30).



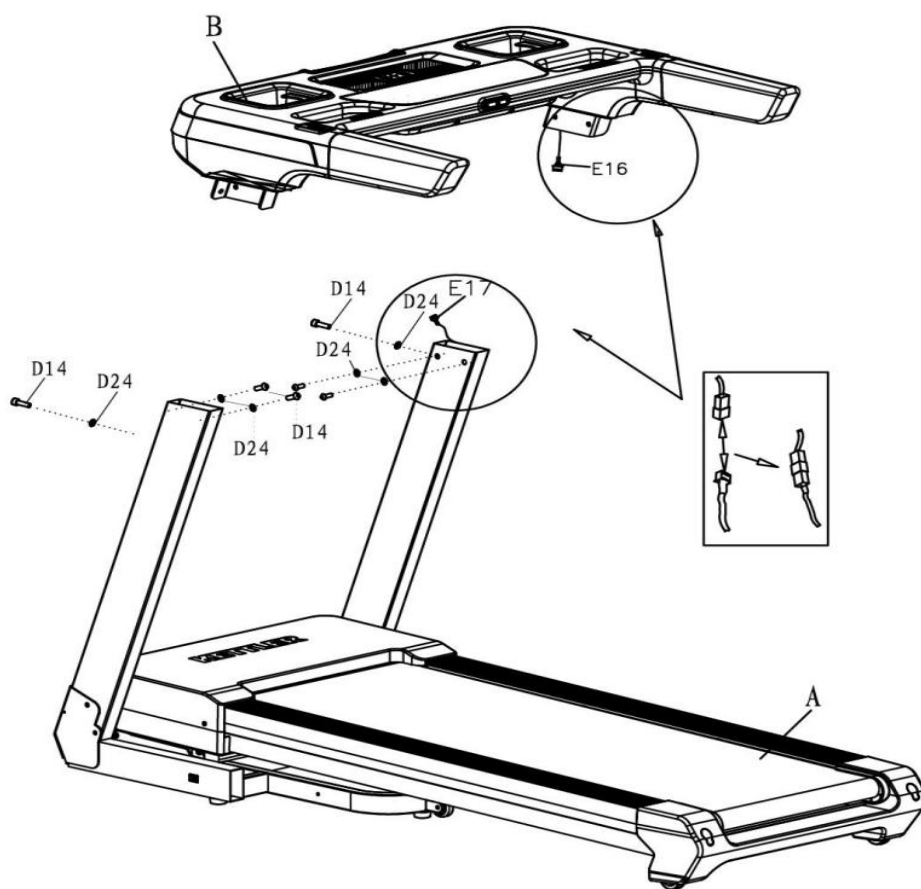
	B10 5# (1X)	D07 M8*55 (2X)
	D30 Ø8 (4X)	D09 M8*15 (2X)

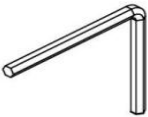
Korak 3: Montaža enote konzole

Potrebno orodje: imbus ključ (B11)

POZOR

- + Pazite, da ne priščipnete kablov.
 - + Prepričajte se, da so priključki kablov trdno povezani.
1. Povežite srednji signalni kabel konzole (E16) s spodnjim signalnim kablom konzole (E17).
 2. Namestite enoto konzole (B) na levi in desni nosilec konzole (A05, A06) s šestimi vijaki (D14) in šestimi varovalnimi podložkami (D24).



	B11 6# (1X)	D14M10*15 (6X)
		
	D24 Ø10 (6X)	
		

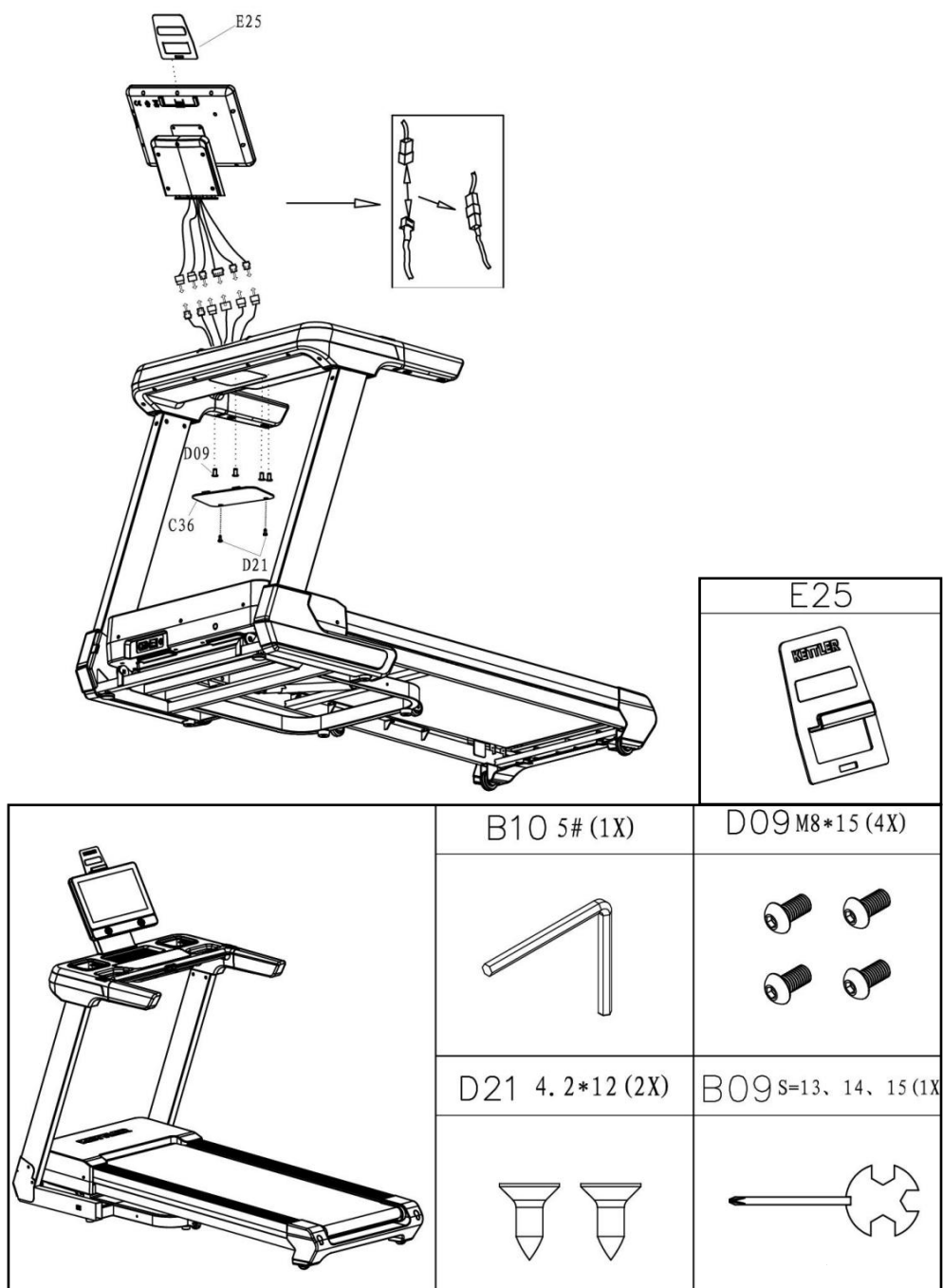
Korak 4: Montaža konzole

Potrebno orodje: imbus ključ (B10), izvijač (B09)

POZOR

- + Pazite, da ne priščipnete kablov.
- + Prepričajte se, da so priključki kablov trdno povezani.

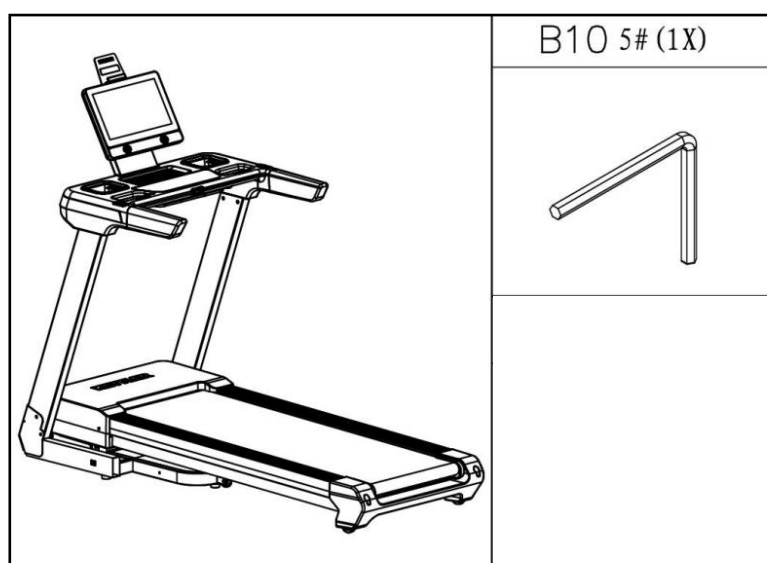
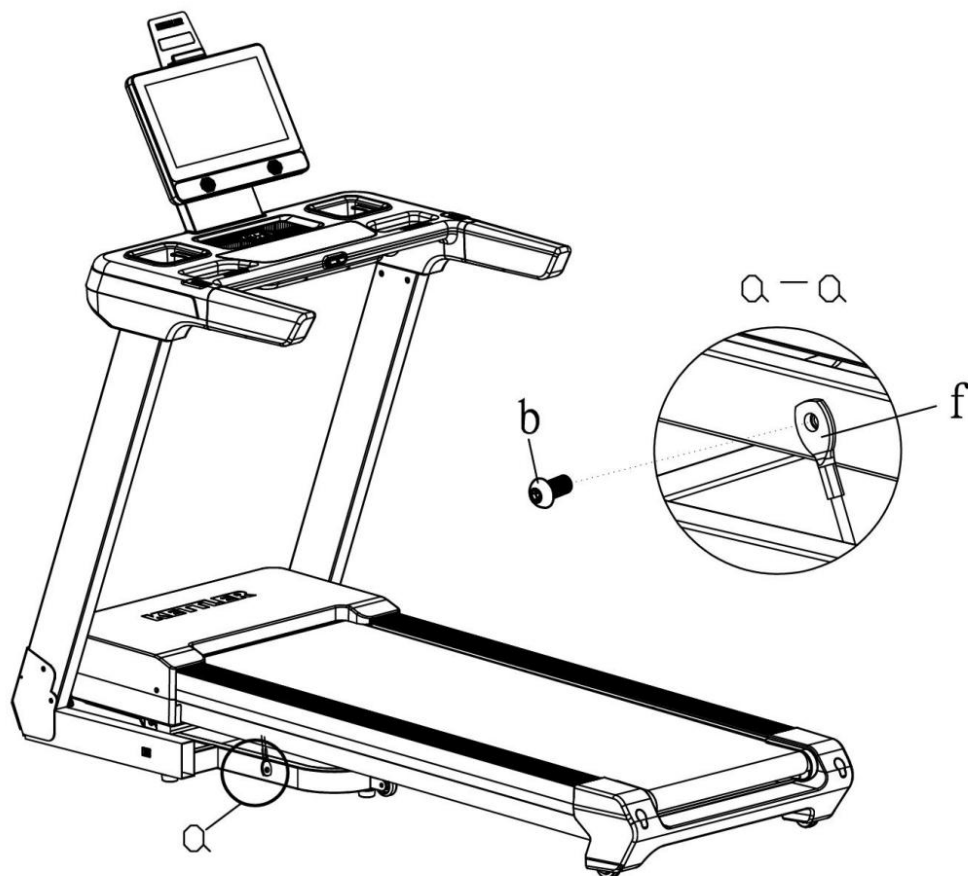
1. Povežite kable konzole s kablji enote konzole.
2. Namestite konzolo (C) in majhen pokrov konzole (C36) na enoto konzole (B) z dvema vijakoma (D21) in štirimi vijaki (D09).
3. Pritrdite držalo za tablični računalnik (E25) na konzolo (C).



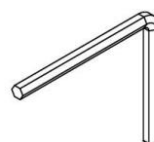
Korak 5: Odstranitev prve transportne varovalke

Potrebno orodje: imbus ključ (B10)

1. Odstranite transportno varovalko (f) na strani tekalne steze.



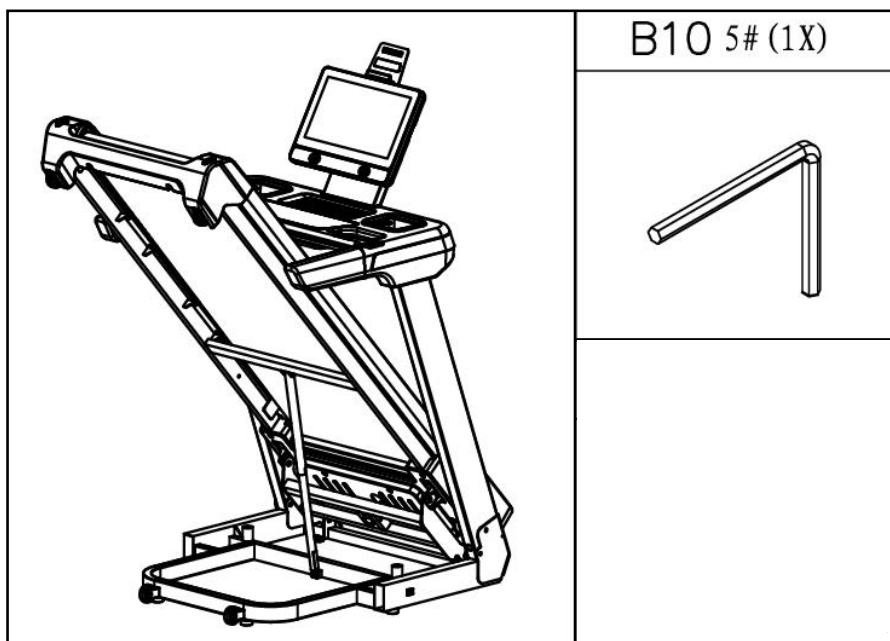
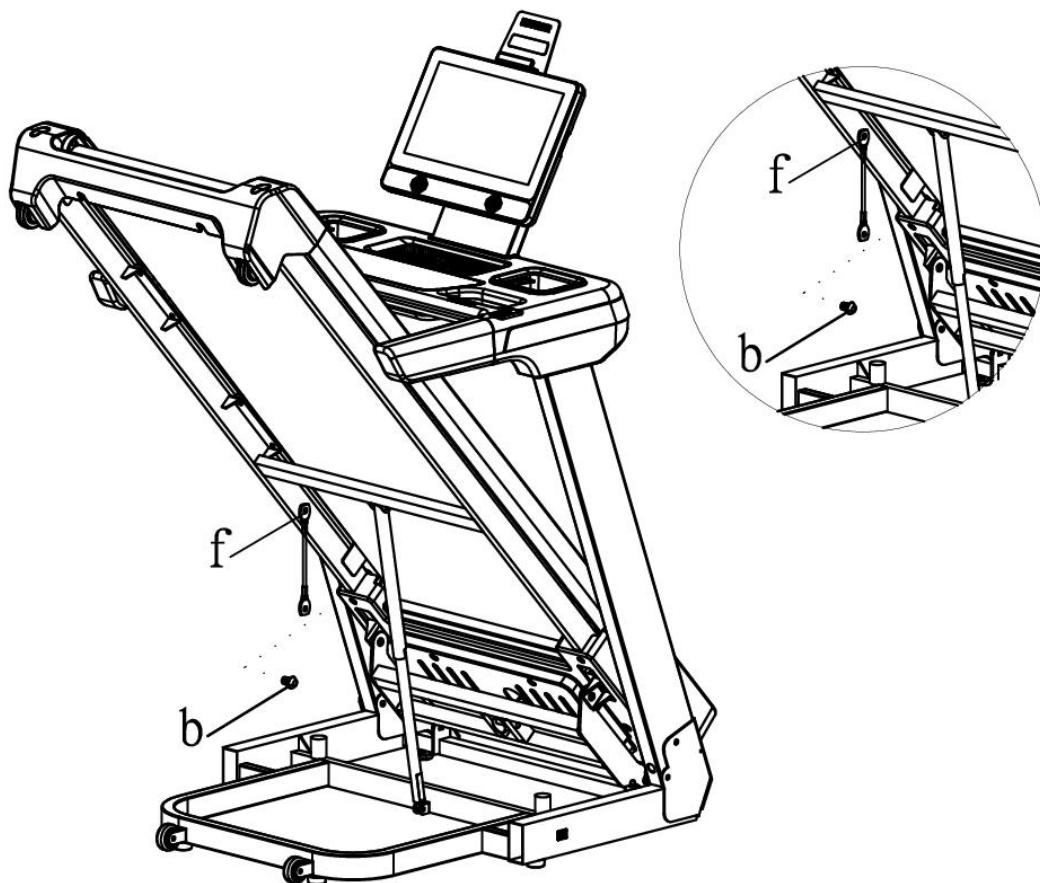
B10 5# (1X)



Korak 6: Odstranitev druge transportne varovalke

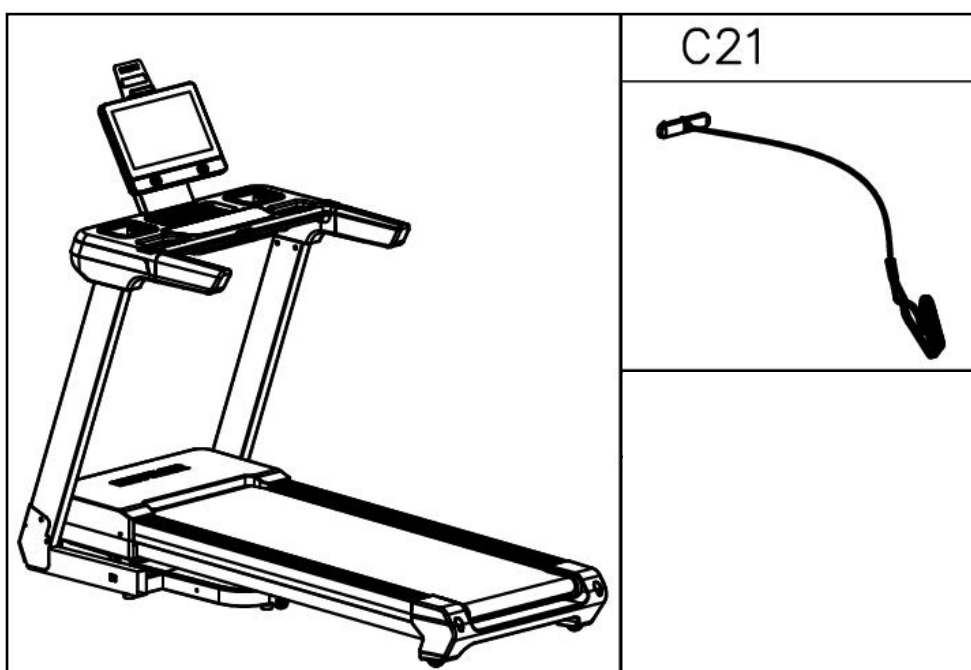
Potrebno orodje: imbus ključ (B10)

1. Odstranite transportno varovalko (f) na spodnji strani tekalne steze.



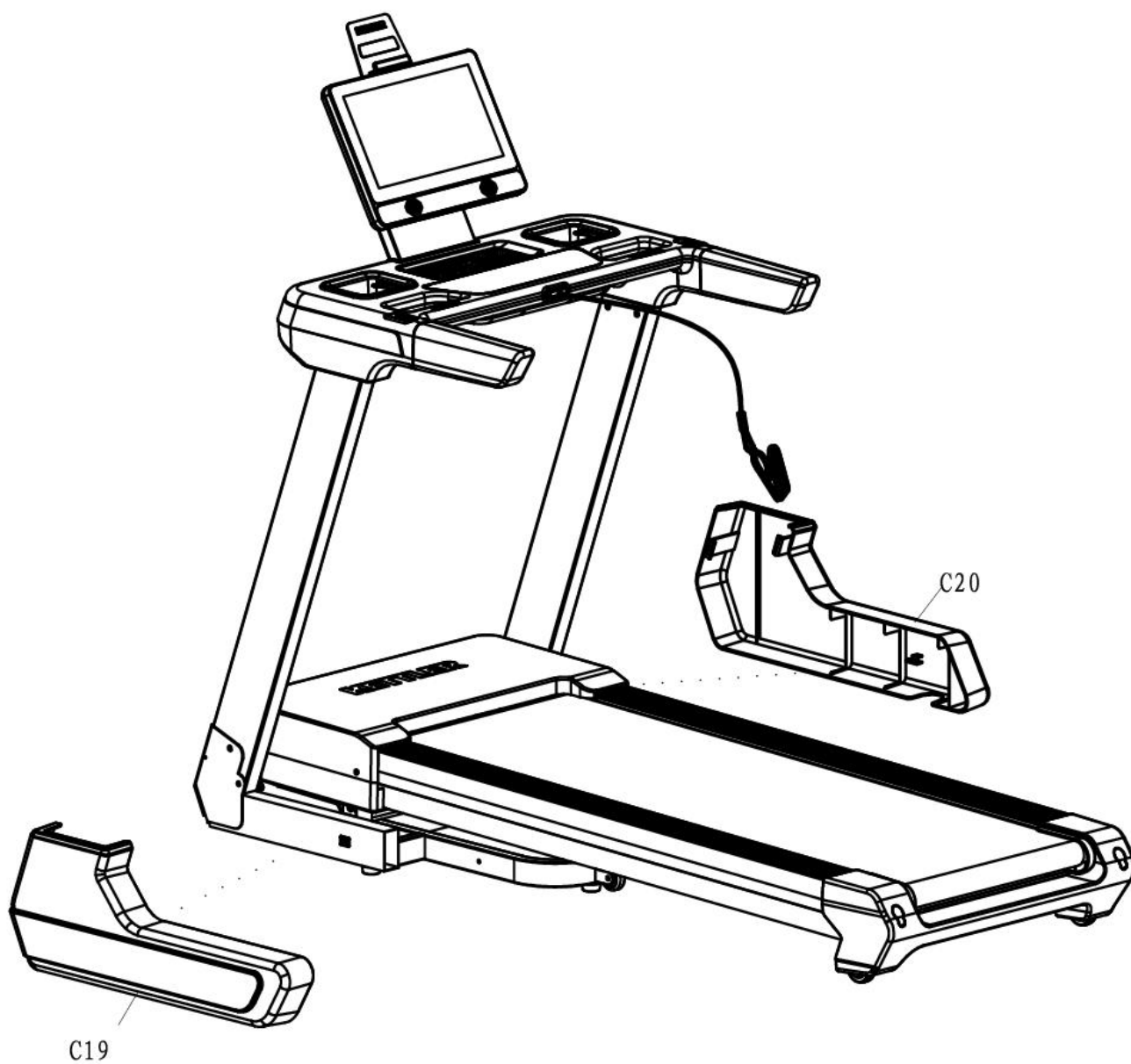
Korak 7: Namestitev varnostnega ključa

1. Namestite varnostni ključ (C21) na enoto konzole.
2. Prepričajte se, da so vsi vijaki in sorniki trdno priviti.



Korak 8: Namestitev pokrovov

1. Pritrdite levi zadnji pokrov (C19) na glavni okvir (A).
2. Pritrdite desni zadnji pokrov (C20) na glavni okvir (A).



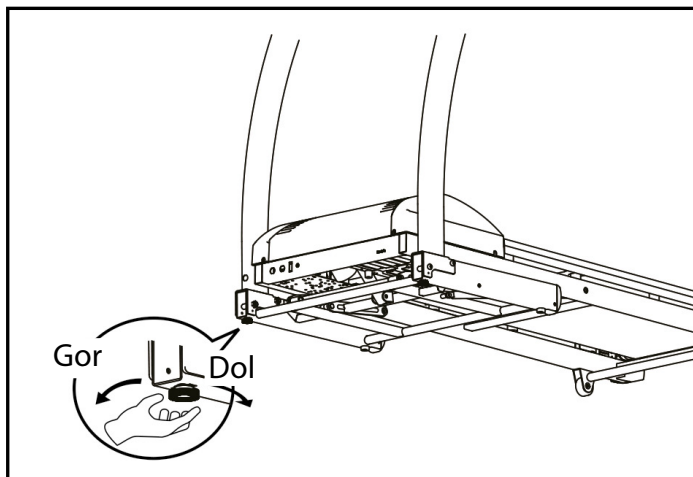
Korak 9: Poravnava nog

Če so tla neenakomerna, lahko tekalno stezo stabilizirate tako, da zavrtite oba nastavitvena vijaka pod glavnim okvirjem.

OPOZORILO

Tekalna steza je opremljena z visokotlačnimi blažilniki, zaradi katerih se lahko ob nepravilnem ravnanju nenadoma odpre. Za več informacij glejte ustrezno poglavje v tem priročniku. Dvignite tekaški trak na zeleno stran in zavrtite nastavitvene vijake pod glavnim okvirjem.

1. Dvignite tekalno stezo na zeleni strani in zavrtite nastavitvene vijake pod glavnim ogrodjem.
2. Zavrtite vijake v smeri urinega kazalca, da jih odstranite in dvignete tekaško površino.
3. Zavrtite jih proti smeri urinega kazalca, da znižate tekaško površino.



Korak 10: Priklop opreme na električno omrežje

Če so tla neenakomerna, lahko tekalno stezo stabilizirate tako, da zavrtite oba nastavitvena vijaka pod glavnim okvirjem.

► **POZOR**

Opreme ne priključujte na razdelilno vtičnico, saj v tem primeru ni zagotovljena zadostna oskrba z električno energijo, kar lahko povzroči tehnične napake. Napajalni kabel vedno priključite neposredno v stensko vtičnico, ki ustreza zahtevam glede električne varnosti, opredeljenim v ustreznem poglavju.

Pravilno vstopanje in izstopanje

1. Da stopite na tekalno stezo, z obema rokama primite za ročaje in nato stopite nanjo z eno nogo naenkrat.
2. Da sestopite s tekalne steze, z obema rokama primite za ročaje in nato stopite dol z ene noge naenkrat.

① OBVESTILO

- + Pred začetkom vadbe se seznanite z vsemi funkcijami in nastavitvami naprave. Pravilno uporabo izdelka naj vam pojasni strokovnjak oz. natančno preberite ta navodila.
- + Vadbo vedno začnite z nizko intenzivnostjo in jo postopoma ter enakomerno povečujte. Vadbo zaključite s fazo ohlajanja. Če niste prepričani, se posvetujte s svojim zdravnikom.
- + Večina novih tekalnih stez povzroča udaren zvok, ki je posledica drsenja tekalne površine preko valjev. Čas, potreben, da zvok preneha, je odvisen od intenzivnosti uporabe, temperature in vlažnosti okoli tekalne steze.
- + Prosimo, upoštevajte, da je emisija hrupa pod obremenitvijo višja kot brez obremenitve.

VARNOSTNI KLJUČ

⚠ OPOZORILO

- + Za vašo varnost je naprava opremljena z funkcijo NUJNE USTAVITVE. Napravo je mogoče uporabljati le, če je varnostni ključ pravilno pritrjen na kontaktno točko v kokpitu. Če varnostni ključ ni več na kontaktni točki, se naprava samodejno ustavi. Zato mora biti varnostni ključ s pritrditvijo na vaša oblačila pripet pred vsakim treningom. Če želite hitro ustaviti tekalno stezo, če ne morete več nadzorovati hitrosti, ali če pride do druge nujne situacije, odstranite varnostni ključ iz kokpita s pomočjo vrvice.
- + Da se varnostni ključ lahko odvijne od kontaktne točke v primeru padca, mora biti sponka varnostnega ključa trdno pritrjena na vaša oblačila!
- + Poskrbite, da varnostni ključ ne bo dostopen otrokom

3.1 Pregled Konzole

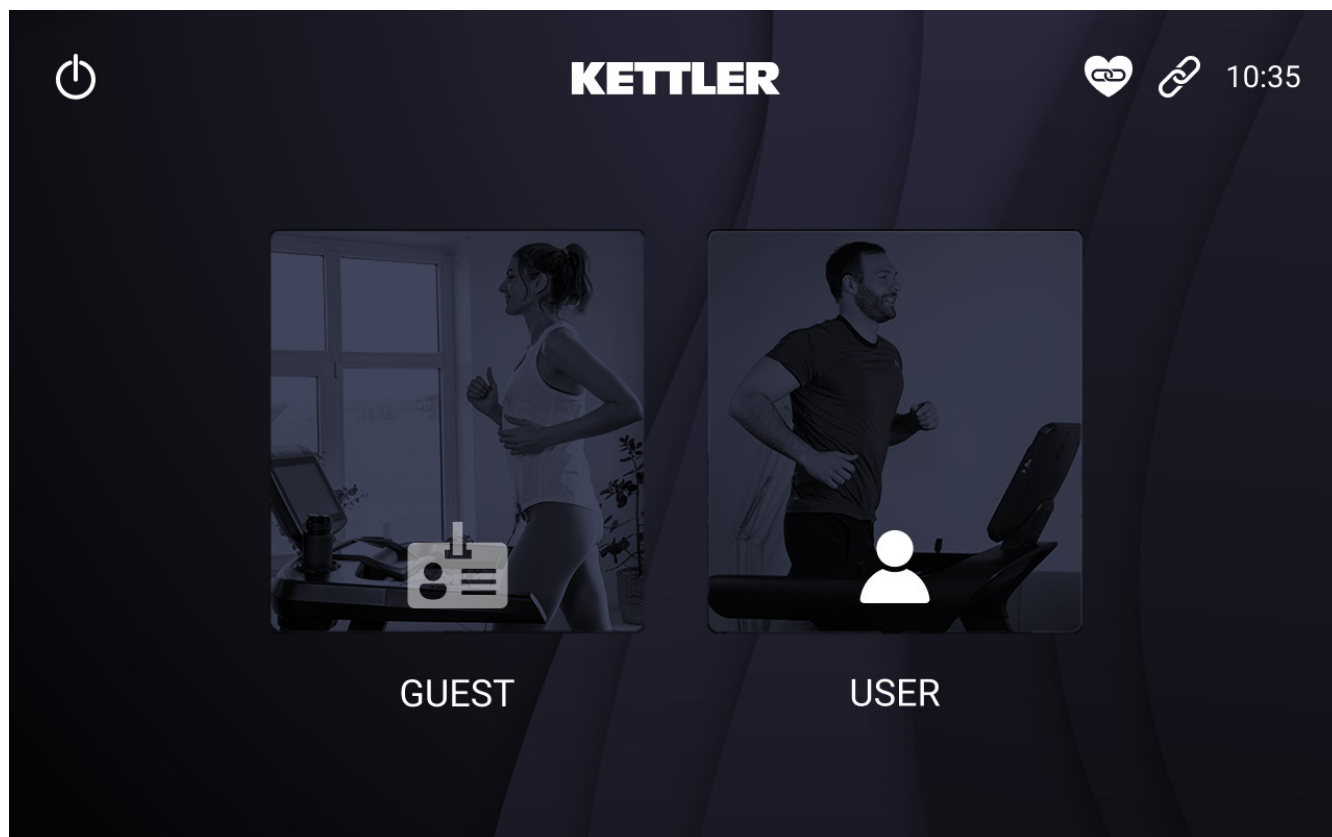


V naslednjih poglavjih boste našli podroben pregled vseh funkcij konzole.

3.2 Začetni Zaslón

Začetni zaslon se prikaže po vklopu konzole. Na voljo sta gostujoči profil in shranjeni uporabniški profili.

V naslednjih poglavjih in podpoglavjih boste našli podroben opis vseh možnosti uporabe konzole.



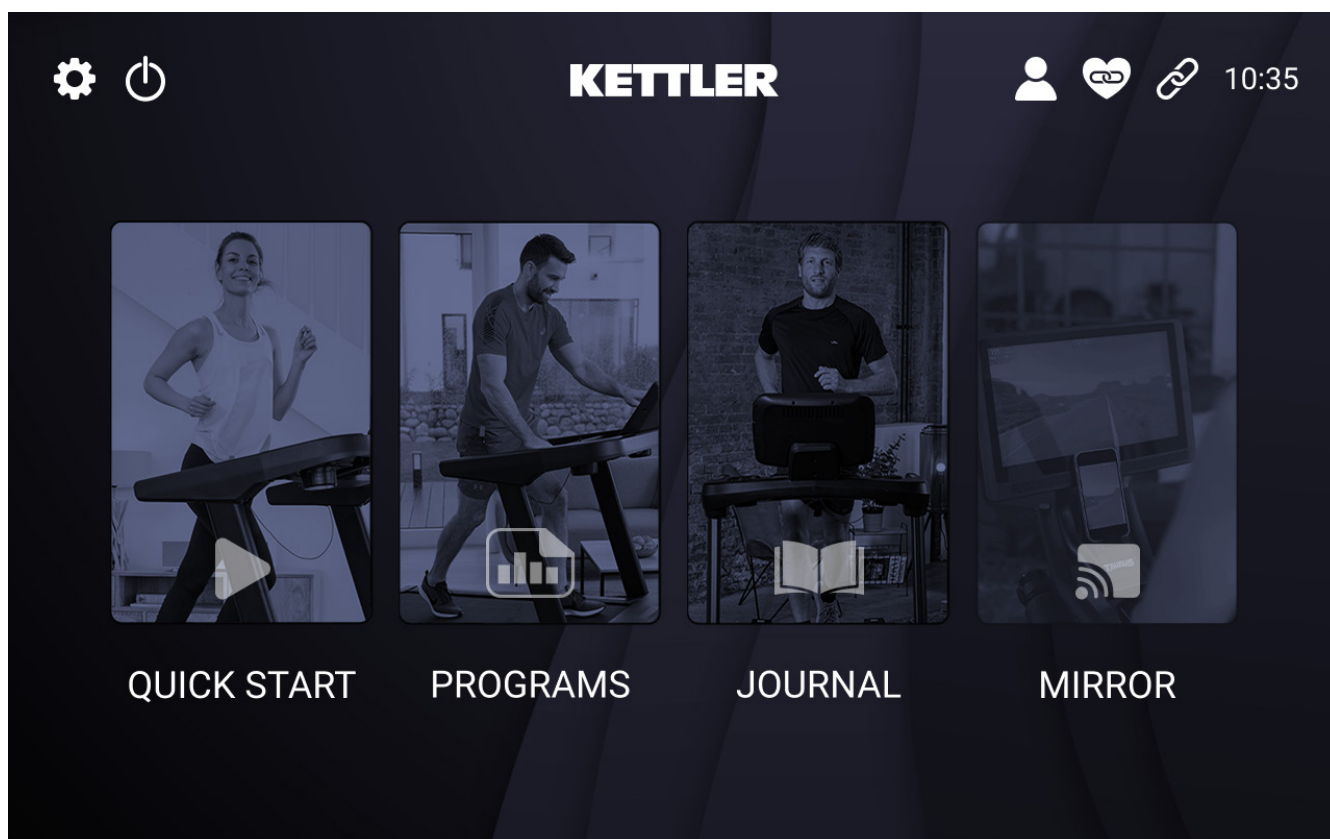
OBVESTILO

Za začetek vadbe se morate prijaviti bodisi z gostujočim profilom bodisi z enim od shranjenih uporabniških profilov. Več informacij najdete v poglavju **Profili vadbe**.

3.3 Območje Domov

V območju Domov boste našli pregled možnosti uporabe konzole.

Predpogoj: Za dostop do območja Domov se prijavite z gostujočim ali uporabniškim profilom. Upoštevajte poglavje **Profili vadbe**.



3.3.1 Izbira v območju Domov

V naslednji tabeli boste našli pregled možnosti izbire v območju Domov.

IZBIRA	OPIS
HITRI ZAČETEK	Začnite vadbo brez predhodnih nastavitev
PROGRAMI	Odpre se izbor programov
ZGODOVINA VADBE	Odpre se vaš dnevnik vadbe
ZRCALJENJE ZASLONA	Zrcalite zaslon svoje mobilne naprave na konzolo

3.3.2 Pregled menijske vrstice

Naslednja tabela prikazuje elemente v zgornji menijski vrstici.

PRIKAZ	IZBIRA	OPIS
	NASTAVITVE	Odpre sistemske in internetne nastavitve
	IZKLOP	Preklopi konzolo v stanje pripravljenosti
	UPORABNIŠKI PROFIL / GOSTUJOČI PROFIL	Odpre trenutno prijavljen gostujoči ali uporabniški profil

	BPOVEZAVA S PRSNIM PASOM	Prikazuje, ali je vzpostavljena povezava s prsnim pasom za merjenje srčnega utripa
	FTMS	Prikazuje, ali je vzpostavljena povezava FTMS oziroma brezžična povezava

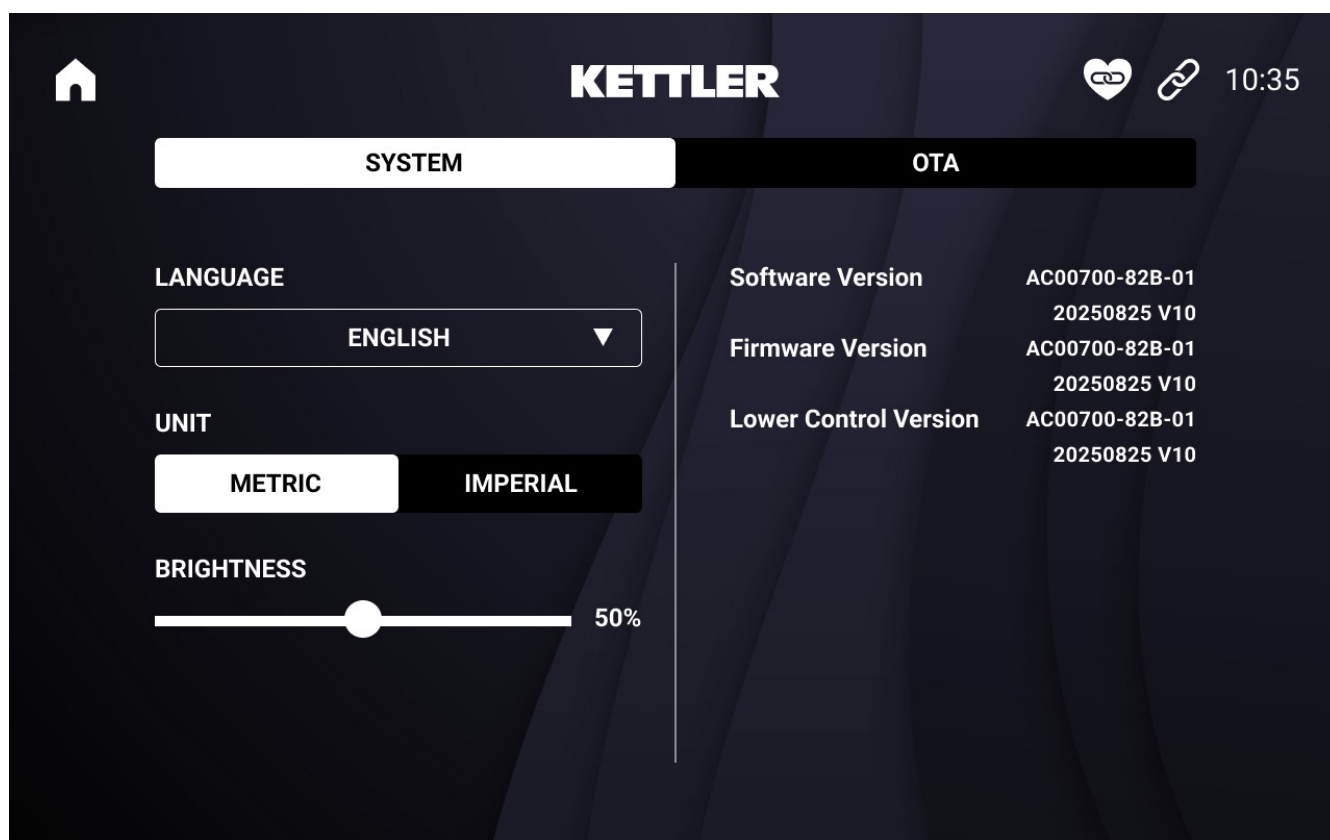
3.4 Nastavitve

V meniju Nastavitve lahko prilagodite sistemske nastavitve, povežete napravo z omrežjem Wi-Fi in preverite, ali so na voljo posodobitve.

OBVESTILO

Za dostop do nastavitv v območju Domov tapnite ikono Nastavitve .

3.4.1 Sistemske nastavitve



OBVESTILO

V sistemskih nastavitvah so prikazane različice programske opreme (Software), vdelane programske opreme (Firmware) in Lower Control.

V sistemskih nastavitvah lahko izvedete naslednje splošne prilagoditve:

Sprememba jezika:

1. Tapnite polje s trenutno izbranim jezikom.

Odpre se seznam razpoložljivih jezikov.

2. Izberite želeni jezik.

Sprememba merske enote:

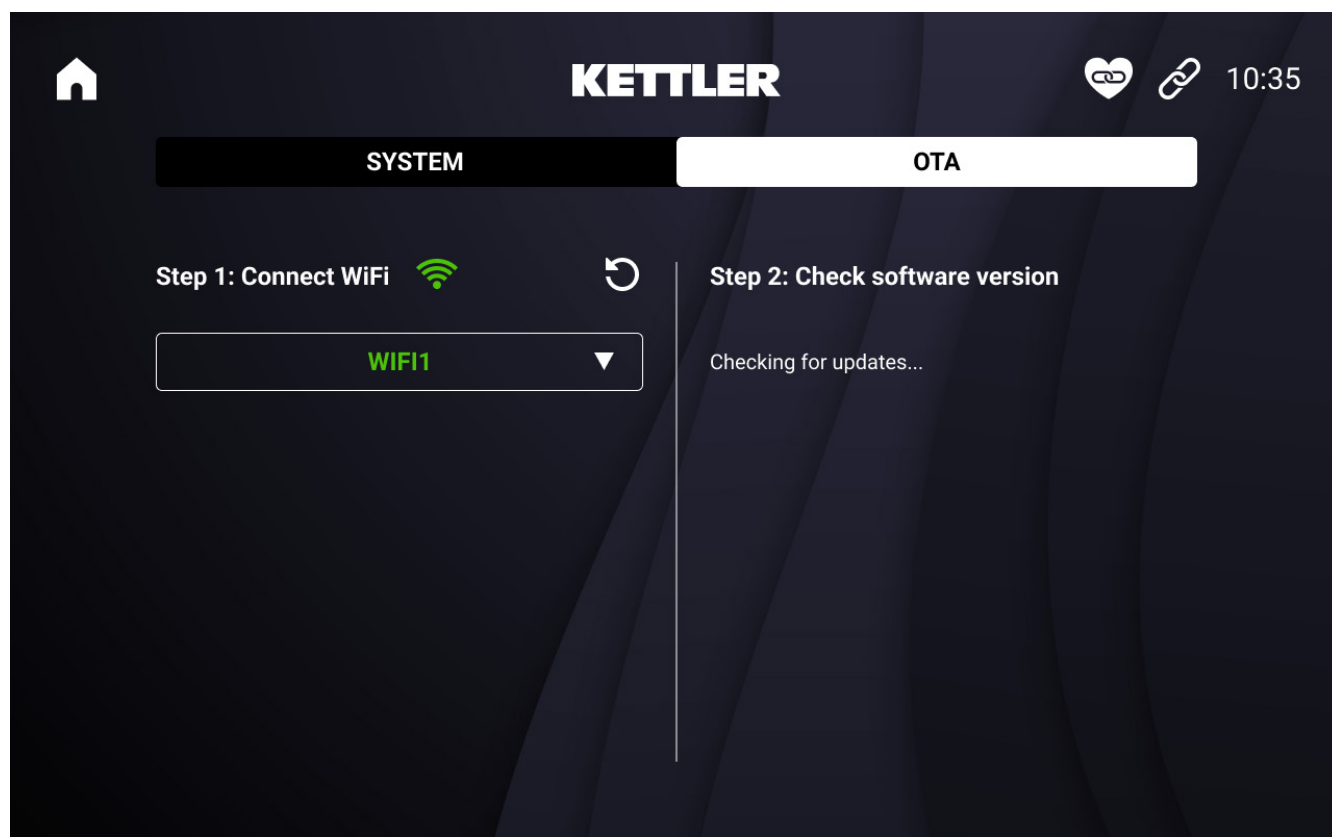
3. Izberite med Metrično (kilometri) in Imperialno (milje).

Sprememba svetlosti:

1. Prilagodite drsnik za nastavitve svetlosti.
2. Za izhod iz nastavitve in vrnitev v območje Domov tapnite ikono Nazaj .

→ *Prikaže se območje Domov.*

3.4.2 Nastavitve: Wi-Fi in posodobitve



Povezava z omrežjem Wi-Fi:

1. Tapnite polje Wi-Fi.
 - 1.1. Tapnite ikono , da posodobite seznam omrežij.
2. Izberite svoje omrežje.
3. Vnesite geslo za omrežje Wi-Fi.
4. Potrdite vnos.

Naprava je povezana z omrežjem Wi-Fi.

5. Za izhod iz nastavitve in vrnitev v območje Domov tapnite ikono .

→ *Prikaže se območje Domov.*

Posodobitev različice programske opreme:

❗ OBVESTILO

Za posodobitev je potrebna povezava z omrežjem Wi-Fi.

1. Tapnite možnost za preverjanje posodobitev **PRÜFEN**.

Če je posodobitev na voljo, se prikaže gumb POSODOBI (UPDATE). Če posodobitev ni na voljo, je konzola že posodobljena na najnovejšo različico.

2. Tapnite POSODOBI (UPDATE).

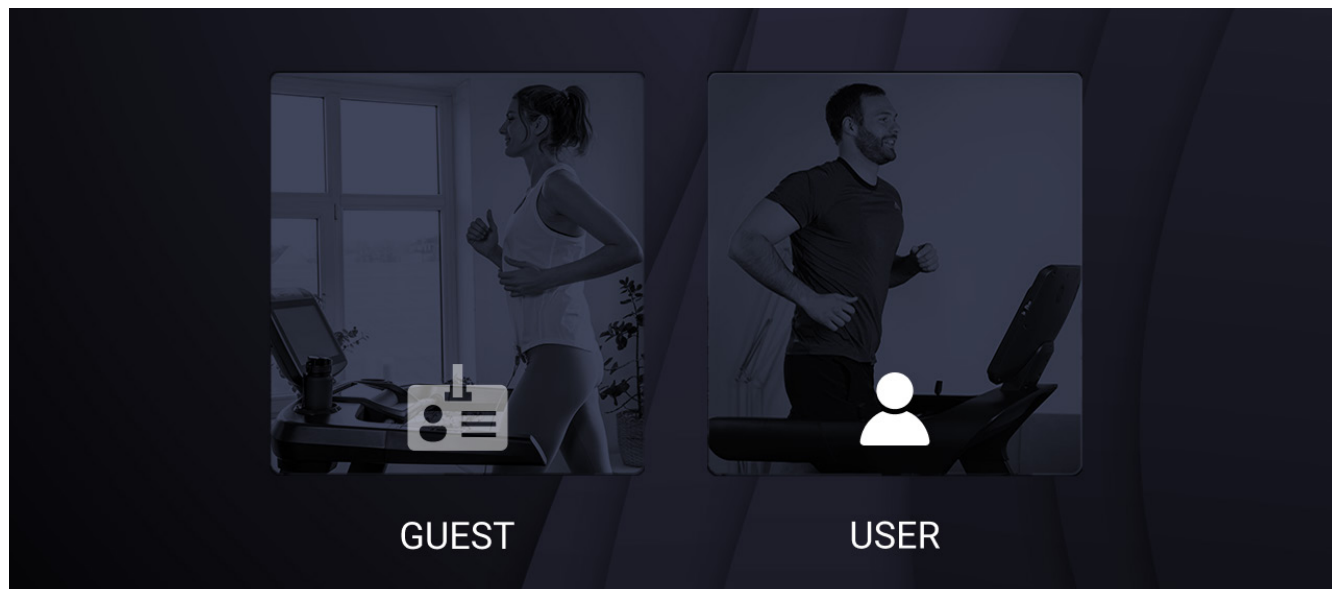
Konzola prenese posodobitev.

3. Za izhod iz nastavitev in vrnitev v območje Domov tapnite ikono .

→ Prikaže se območje Domov.

3.5 Profili Vadbe

Vadbo lahko izvajate kot gost ali kot shranjeni uporabnik. Opis posameznih profilov vadbe je na voljo v naslednjih podpoglavjih.



❗ OBVESTILO

Ko vklopite konzolo, se prikaže pregled gostujočega in uporabniških profilov.

1. V območju Domov tapnite ikono Gostujoči profil, da odprete nastavitve gostujočega profila .
V območju Domov tapnite ikono Uporabniški profil, da odprete izbor uporabniških profilov .

Upoštevajte navodila v naslednjih podpoglavjih.

3.5.1 Vadba kot gost

Vadbo lahko izvajate z gostujočim profilom. V gostujočem profilu lahko vnesete svoje podatke, ki se shranijo do ponovnega zagona ali izklopa konzole.

OBVESTILO

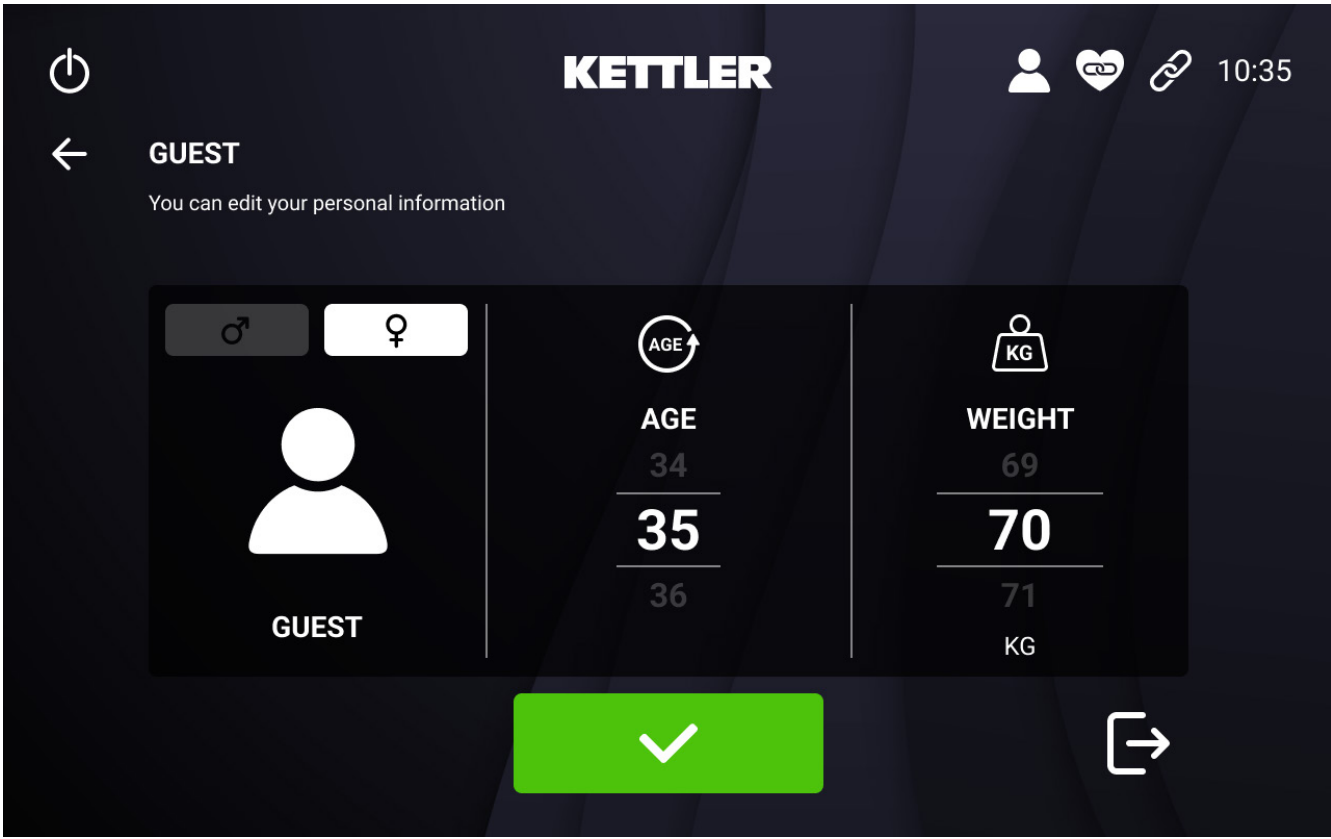
- + Vaši shranjeni uporabniški programi in vnosi v dnevniku vadbe ostanejo ohranjeni.
- + Če se želite vrniti na začetni zaslon, ne da bi shranili svoje podatke, tapnite ikono Nazaj .

Nastavitev gostujočega profila:

Predpogoj: Nahajate se v nastavitvah gostujočega profila.

1. Vnesite svoje podatke.
2. Potrdite z .

→ **Vaši podatki ostanejo shranjeni do naslednjega ponovnega zagona konzole.**



The screenshot shows the KETTLER guest profile setup interface. At the top, there's a power button, the KETTLER logo, and icons for user, heart, and link, along with the time 10:35. Below this, a back arrow and the word 'GUEST' are visible, followed by the text 'You can edit your personal information'. The main area contains three columns: gender selection (Male/Female), age selection (34, 35, 36), and weight selection (69, 70, 71 KG). A large green checkmark button is at the bottom center, and a back arrow icon is at the bottom right.

V naslednji tabeli so prikazane možnosti nastavitve gostujočega profila:

IZBIRA	OPIS
SPOL	Izbira: + Moški ♂ + Ženski ♀

STAROST	Izbira: 10–99
TELESNA TEŽA	Izbira: + 20–200 kg + 44–440 lb

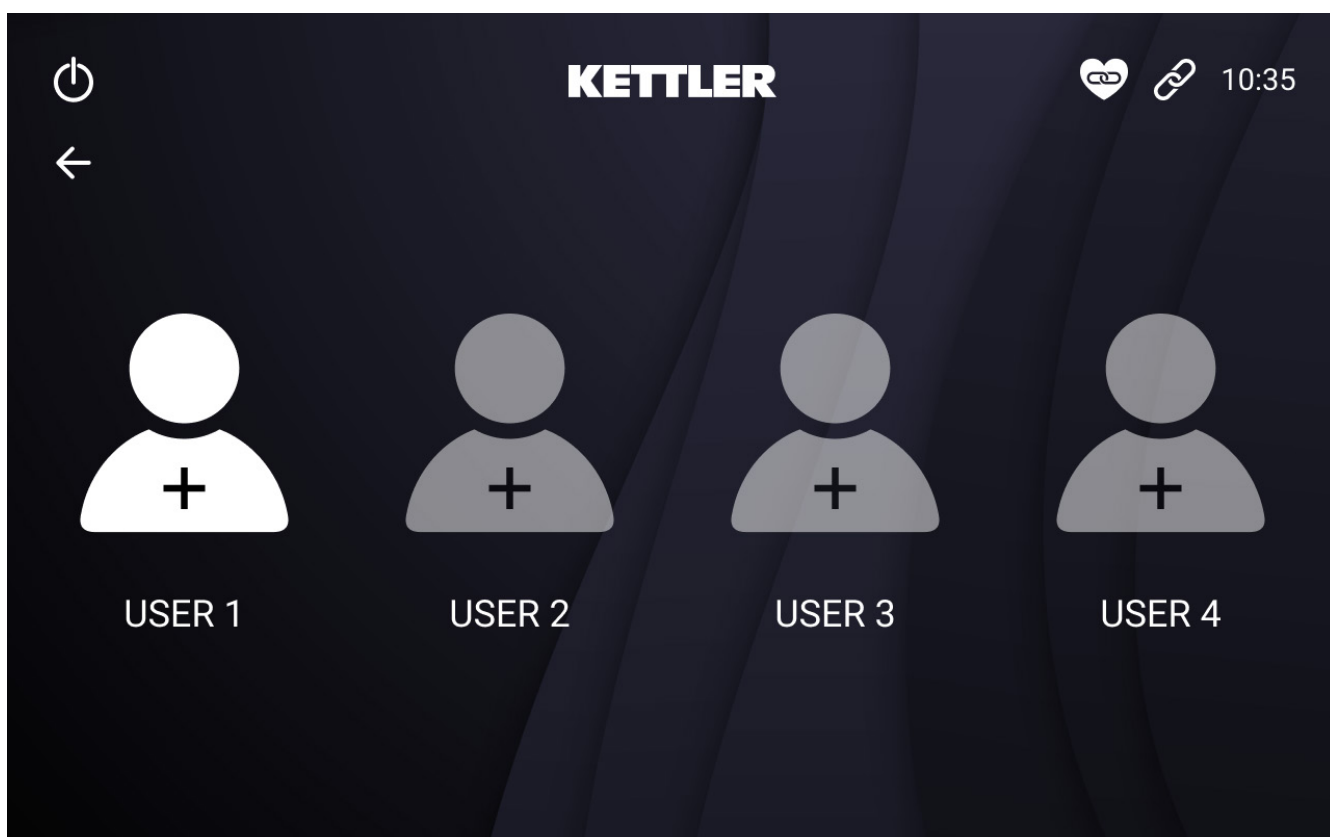
Odjava iz gostujočega profila:

1. Odprite gostujoči profil prek ikone Gostujoči profil .
2. Tapnite .

→ Gostujoči profil je odjavljen in zdaj lahko preklopite na uporabniški profil.

3.5.2 Vadba z uporabniškim profilom

Ustvarite lahko do štiri uporabniške profile, ki so trajno shranjeni. V vsakem profilu lahko shranite do štiri uporabniško prilagojene programe.



Ustvarjanje uporabniškega profila:

Predpogoj: Nahajate se na začetnem zaslonu.

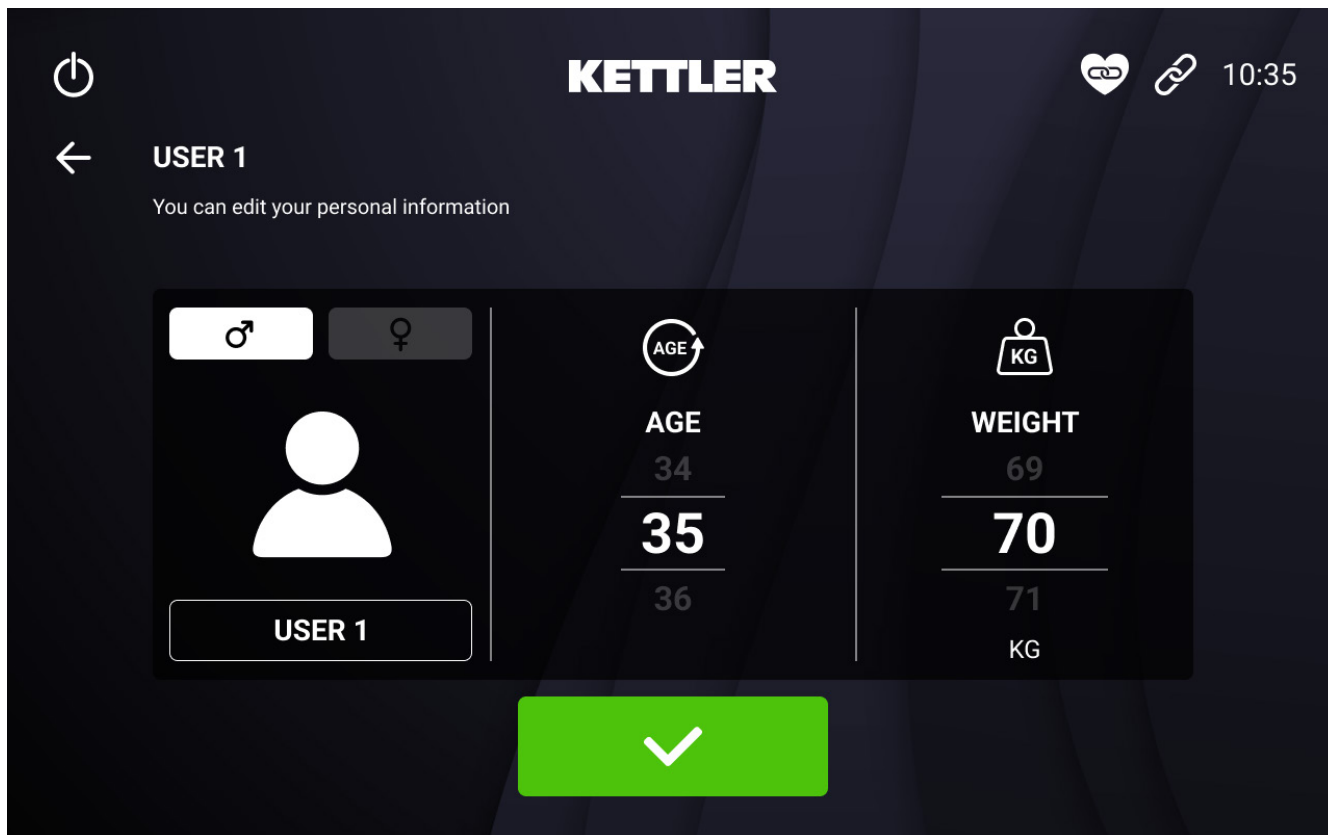
1. Na začetnem zaslonu tapnite Uporabnik.
2. Tapnite uporabniški profil, ki še ni ustvarjen .

Odprejo se nastavitve uporabniškega profila.

3. Vnesite svoje podatke.

4. Potrdite z .

→ *Vaši podatki ostanejo trajno shranjeni.*



V naslednji tabeli so prikazane možnosti nastavitve uporabniškega profila:

IZBIRA	OPIS
SPOL	Izbira: + Moški ♂ + Ženski ♀
STAROST	Izbira: 10–99
TELESNA TEŽA	Izbira: + 20–200 kg + 44–440 lb

Odjava uporabniškega profila:

1. V območju Domov odprite svoj profil prek ikone Uporabniški profil .
2. Tapnite .

→ *Vaš profil je odjavljen, nato pa lahko preklopite na gostujoči ali drug uporabniški profil.*

Brisanje profila:

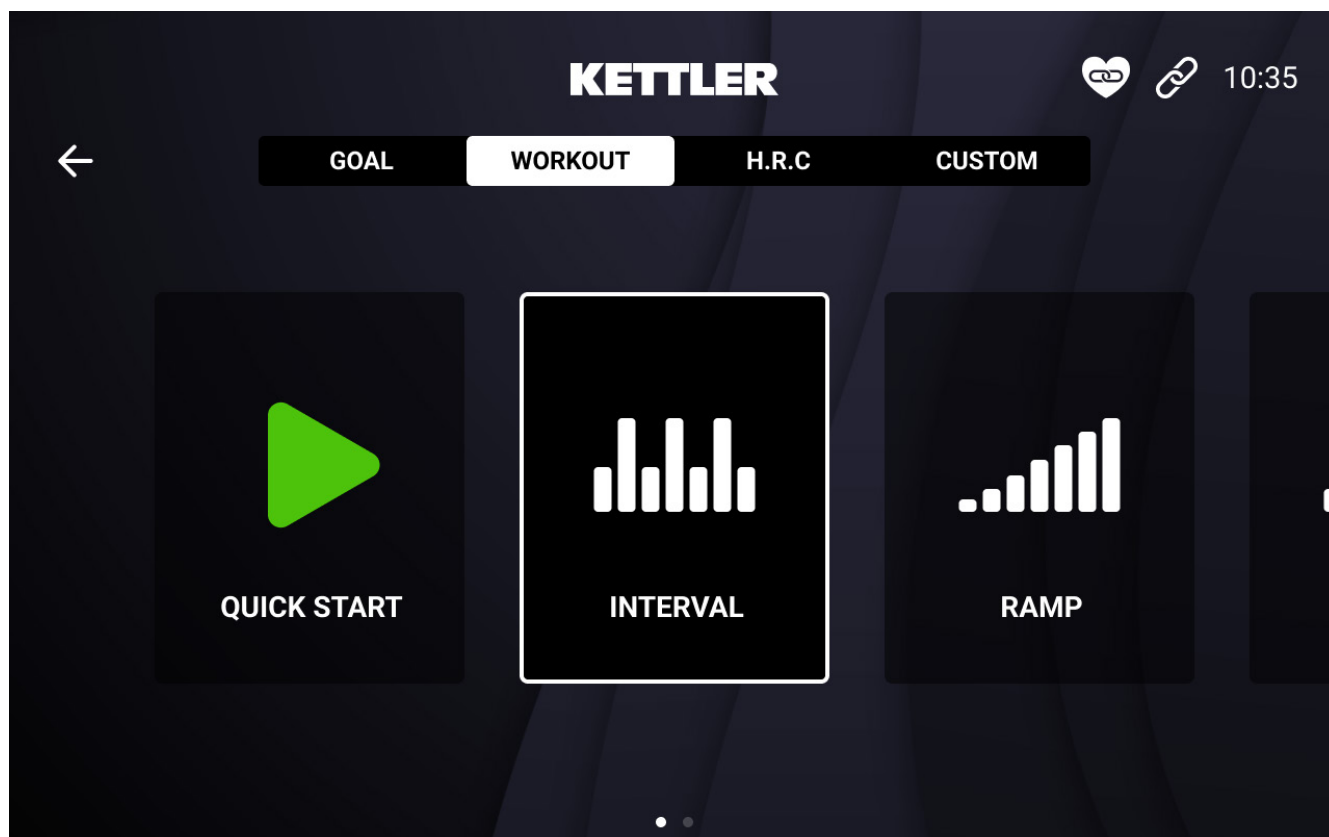
1. Odprite svoj profil prek ikone (KA).
2. Tapnite .
3. Potrdite izbiro.

→ Profil je izbrisan. Zdaj lahko ustvarite nov profil.

3.6 Programi Vadbe

Vaša naprava ponuja širok izbor programov vadbe, ki vam pomagajo pri doseganju vaših ciljev treninga. V nadaljevanju je predstavljen pregled razpoložljivih programov vadbe.

Predpogoj: Za dostop do območja Domov se prijavite z gostujočim ali uporabniškim profilom.

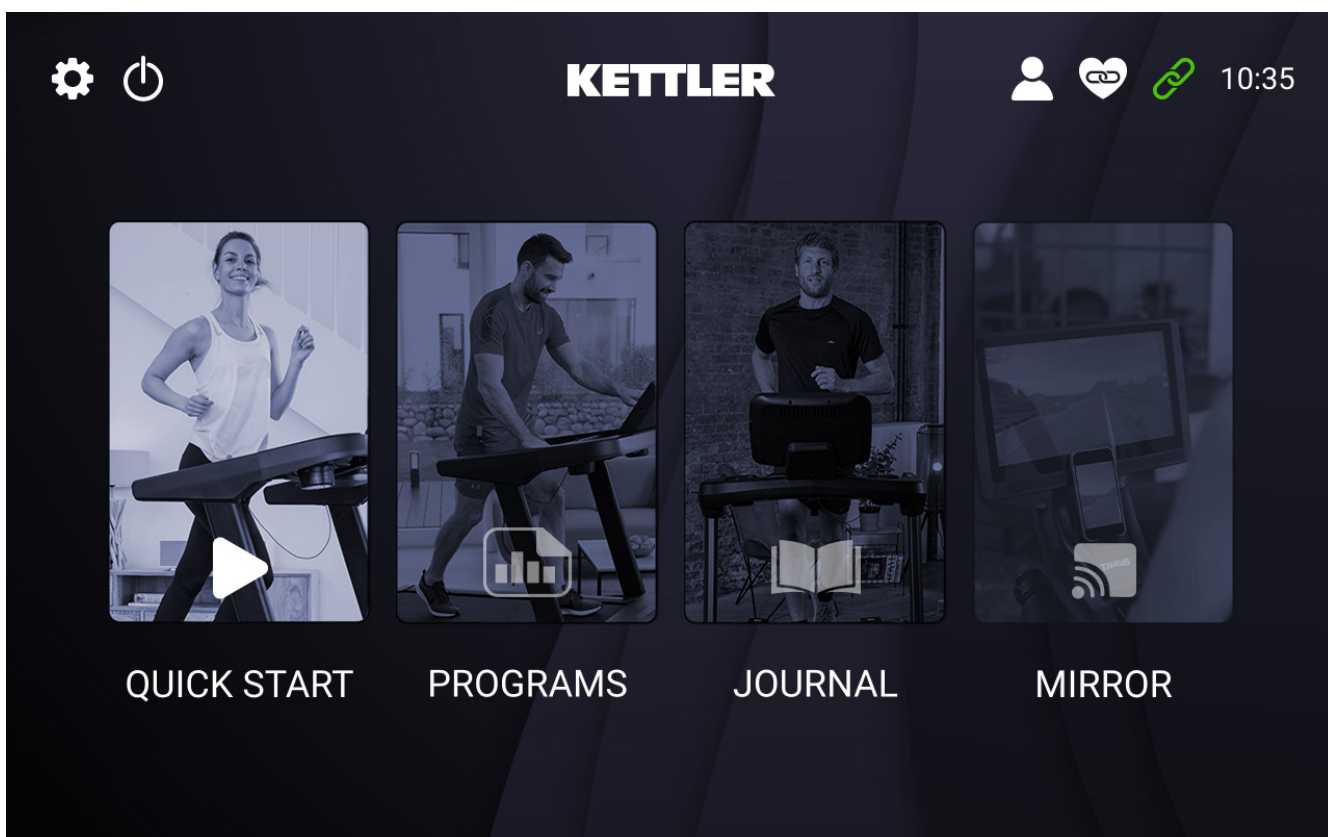


PROGRAM	OPIS	ŠTEVILO
HITRI ZAČETEK	Vadba brez predhodnih nastavitev	1
VADBE	Vadba z vnaprej nastavljenim profilom. Po potrebi lahko predhodno prilagodite podatke vadbe	8

NADZOR SRČNEGA UTRIPA	Hitrost se prilagodi tako, da dosežete nastavljeno ciljno vrednost srčnega utripa	4
UPORABNIŠKO PRILAGOJENO	Ustvarite svoj lasten program vadbe	4
CILJ	Nastavite ciljno vrednost za vadbo, ki se nato odšteva	3

V naslednjih podpoglavjih boste našli podroben opis programov vadbe.

3.6.1 Hitri začetek



Če želite začeti vadbo brez predhodnih nastavitev, lahko izberete program Hitri začetek.

OBVESTILO

Za razlago prikazanih podatkov glejte poglavje Prikaz vadbe.

Zagon programa Hitri začetek:

1. Tapnite Hitri začetek.
- 1.1. Ali: V programih vadbe izberite Hitri začetek.

Program se zažene.

2. Nastavite željeno hitrost in naklon.

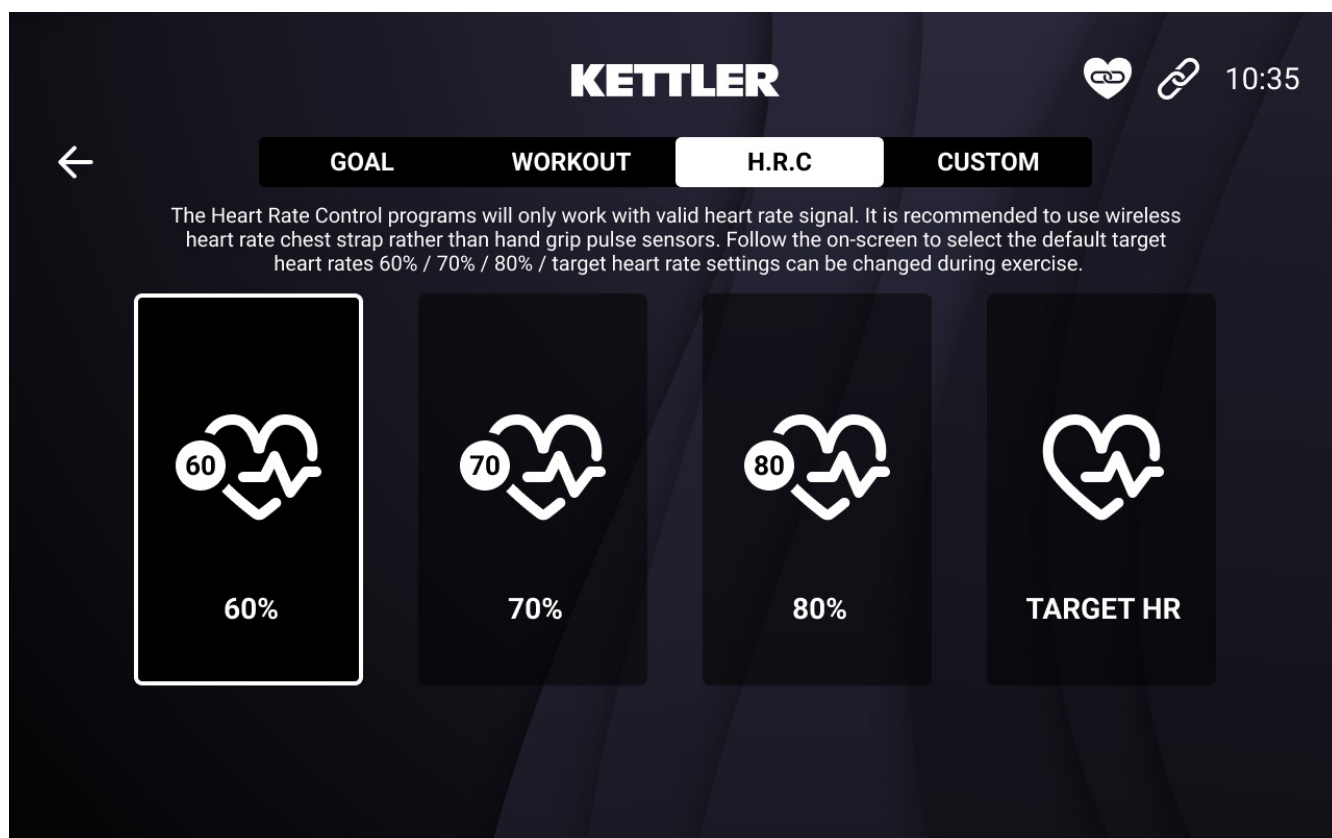
1. Tapnite , da začasno ustavite program.
2. Tapnite , da program nadaljujete.
- 2.1. V načinu premora tapnite  Končaj, da zaključite program.

Po koncu vadbe se prikaže povzetek vaših podatkov vadbe. Za več informacij glejte poglavje **Povzetek vadbe**.

3. S pritiskom na  se vrnete v območje Domov.

→ Nahajate se v območju Domov.

3.6.2 Sterowanie impulsowe



OPOZORILO

Vaša vadbena naprava ni medicinska naprava. Meritev srčnega utripa te naprave je lahko nenatančna. Različni dejavniki lahko vplivajo na natančnost meritve srčnega utripa. Meritev srčnega utripa služi zgolj kot pripomoček pri vadbi.

OBVESTILO

- + Uporabljajte senzorje za merjenje srčnega utripa na ročajih ali brezžični prsni pas za spremljanje srčnega utripa.
- + Za razlago prikazanih podatkov glejte poglavje **Prikaz vadbe**.
- + Če srčni utrip ni zaznan, se vadba po 30 sekundah samodejno zaključí.

S programom Nadzor srčnega utripa vadite glede na svoj srčni utrip. Naprava samodejno prilagaja hitrost, da ohranja ciljni srčni utrip:

Na voljo so štiri programi srčnega utripa:

- + 60%
- + 70%
- + 80%
- + Lastna vrednost

Zagon programa Nadzor srčnega utripa:

1. V izboru programov tapnite Nadzor srčnega utripa.
2. Izberite odstotno vrednost.

Odpre se območje nastavitv programa.

OBVESTILO

Podatki iz vašega uporabniškega profila se prenesejo samodejno. Če ste prijavljeni z gostujočim profilom, vnesite svoj spol, starost in težo.

3. Vnesite želeni čas vadbe.
4. Prilagodite ciljno vrednost srčnega utripa.
5. Tapnite .

Program se zažene.

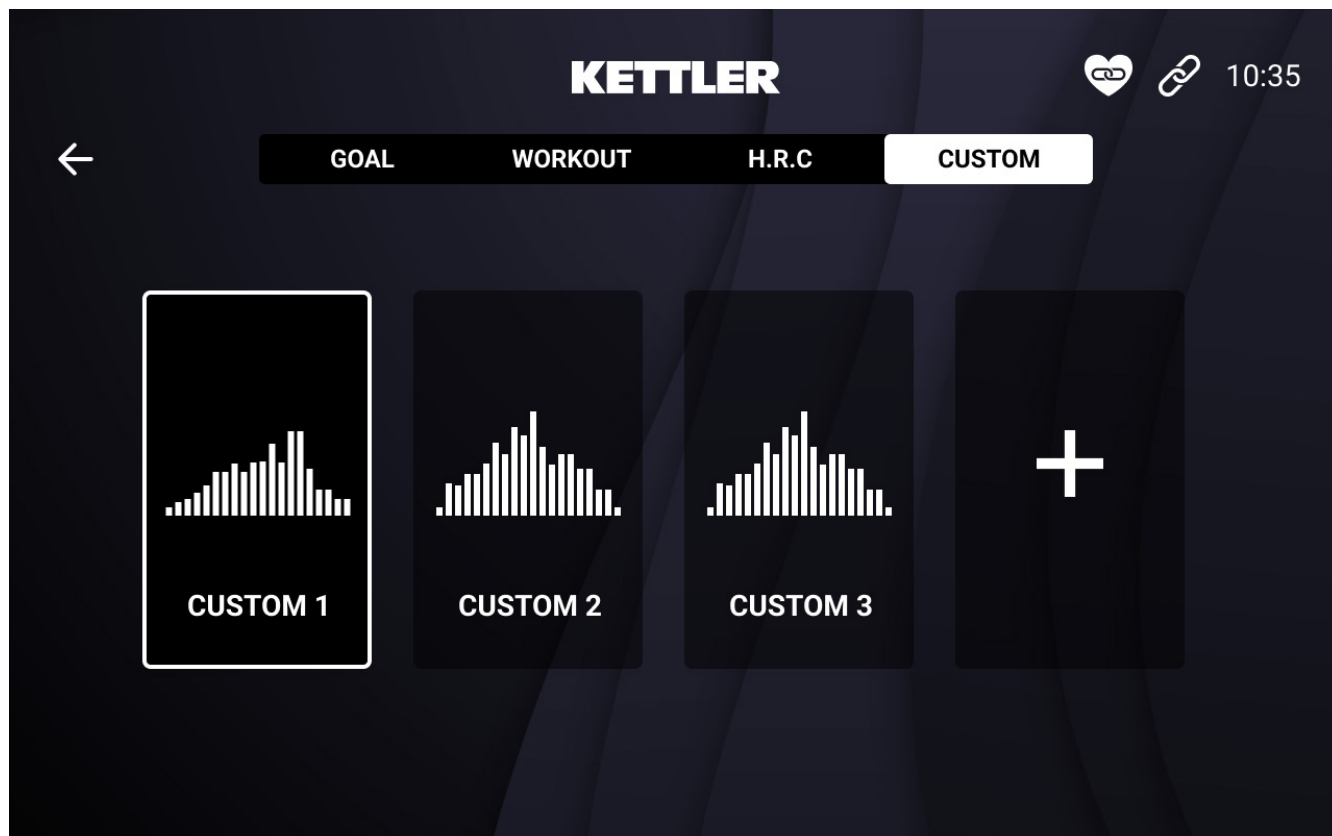
6. Hitrost se samodejno prilagaja, da dosežete nastavljeni ciljno vrednost.
7. Tapnite , da začasno ustavite program.
8. Tapnite , da program nadaljujete.
- 8.1. V načinu premora tapnite Končaj , da zaključite program.
9. Vadba se samodejno zaključi, ko dosežete nastavljen čas vadbe.

*Po koncu vadbe se prikaže povzetek vaših podatkov vadbe. Za več informacij glejte poglavje **Povzetek vadbe**.*

10. S pritiskom na  se vrnete v območje Domov.

➔ **Nahajate se v območju Domov.**

3.6.3 Uporabniško prilagojen program



Z uporabniško prilagojenimi programi lahko ustvarite lastne profile vadbe in jih trajno shranite. Na voljo so 4 uporabniški programi.

OBVESTILO

- + Shranjene uporabniško prilagojene programe lahko kadar koli spremenite.
- + Ustvarjeni program se shrani takoj po začetku vadbe in ga lahko kadar koli znova zaženete.
- + V gostujočem profilu lahko shranite štiri lastne programe. Vsak shranjeni uporabnik lahko shrani do štiri lastne programe.
- + Za razlago prikazanih podatkov glejte poglavje **Prikaz vadbe**.

Ustvarjanje uporabniško prilagojene vadbe:

1. V izboru programov tapnite UPORABNIŠKO PRILAGOJENO.
2. Tapnite simbol plus.

OBVESTILO

Podatki iz vašega uporabniškega profila se prenesejo samodejno. Če ste prijavljeni z gostujočim profilom, vnesite svoj spol, starost in težo.

3. Nastavite hitrost  .
4. Za nastavitev naklona preklpite pogled .
5. Nastavite naklon  .
6. Nastavite trajanje segmenta.
7. S tipko Naprej preklaplajte med segmenti  .
8. Zaženite program .

Program se zažene.

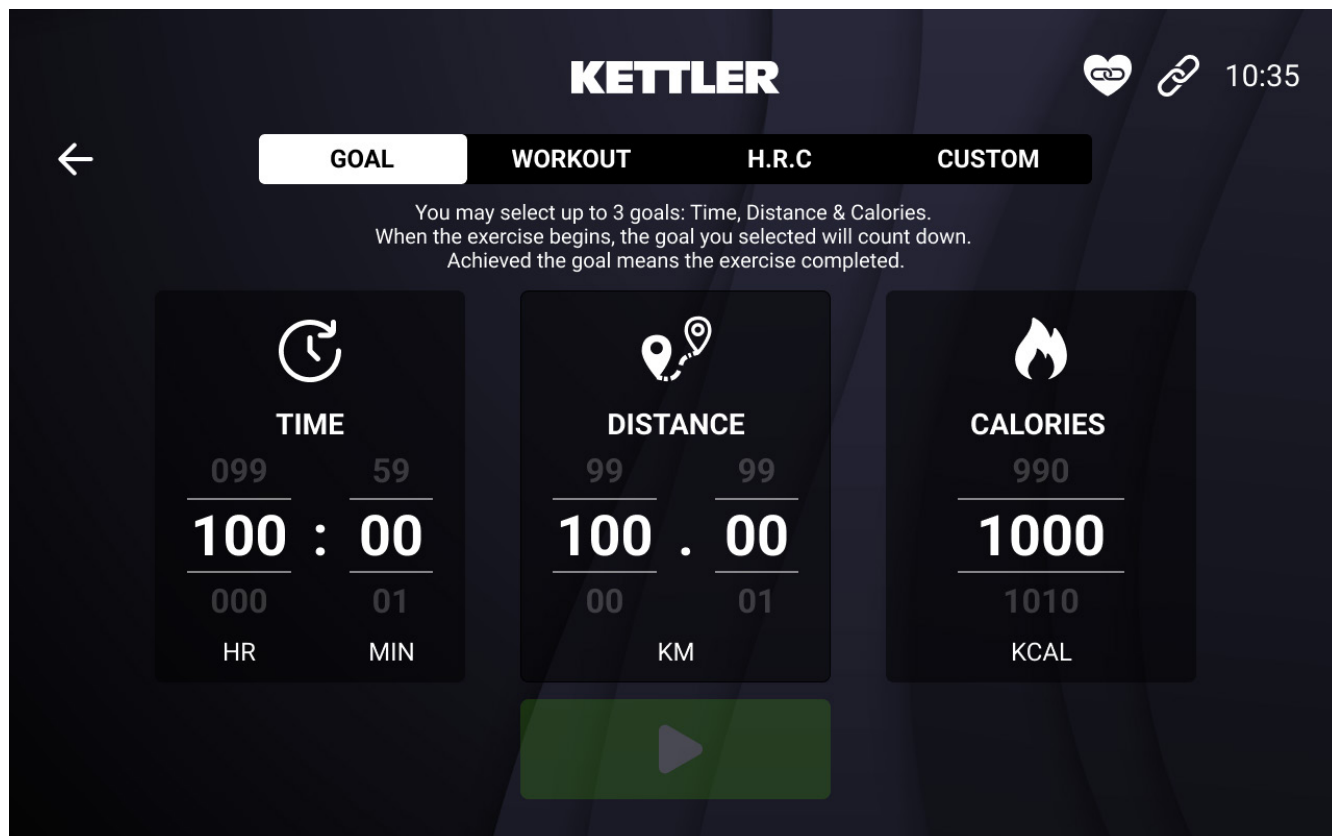
9. Tapnite , da začasno ustavite program.
10. Tapnite , da program nadaljujete.
- 10.1. V načinu premora tapnite Končaj , da zaključite program.
11. Vadba se samodejno zaključi, ko dosežete nastavljeni čas vadbe.

*Po koncu vadbe se prikaže povzetek vaših podatkov vadbe. Za več informacij glejte poglavje **Povzetek vadbe**.*

12. S pritiskom na  se vrnete v območje Domov.

→ *Nahajate se v območju Domov.*

3.6.4 Program cilja



Za zagon programa cilja izberite enega od treh možnih parametrov. Spodaj je pregled ciljnih vrednosti:

IZBIRA	OPIS
ČAS	+ Nastavite ciljno vrednost časa + Območje nastavitv: 000:01–100:59
RAZDALJA	+ Nastavite ciljno vrednost razdalje + Območje nastavitv: 0,01–100,99 km
KALORIEN	+ Nastavite ciljno vrednost porabe kalorij + Območje nastavitv: 10–9999 kcal

OBVESTILO

- + Za razlago prikazanih podatkov glejte poglavje **Prikaz vadbe**.
- + Upoštevajte, da se shrani samo zadnja nastavljena ciljna vrednost.

Zagon programa cilja:

1. V izboru programov tapnite PROGRAMI CILJA.
2. Nastavite želeno ciljno vrednost.
3. Tapnite .

Program se zažene.

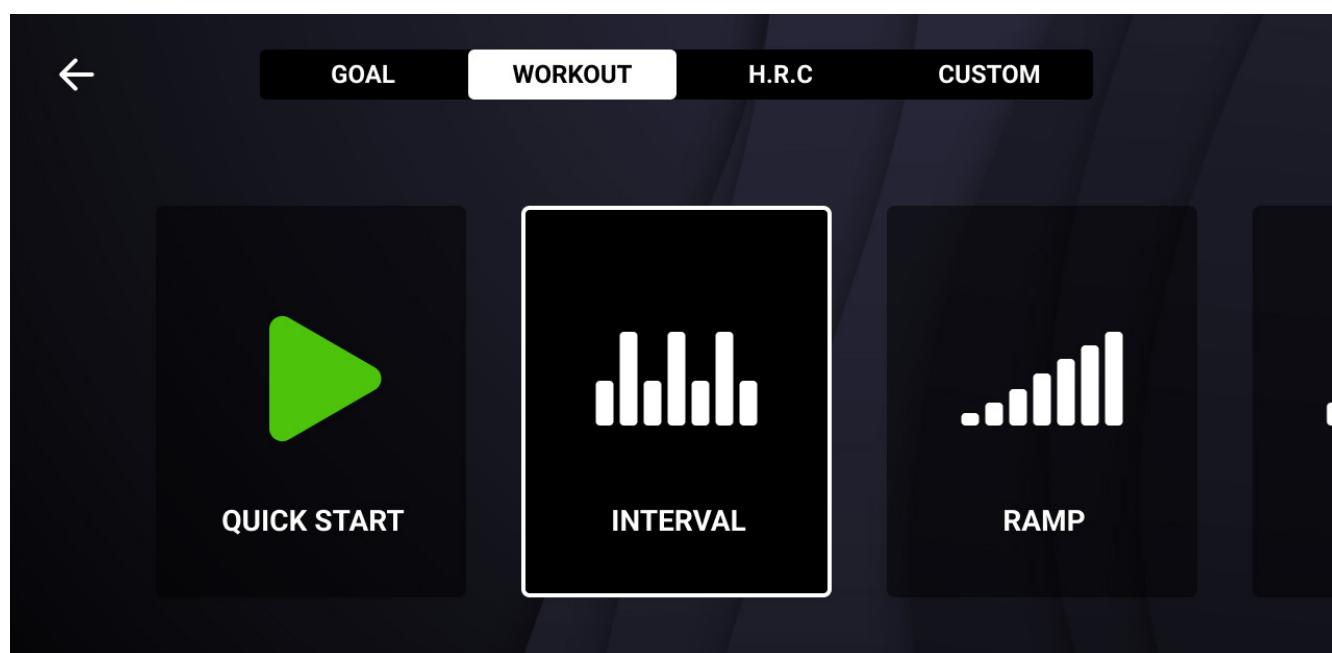
4. Nastavite želeni naklon in hitrost.
5. Tapnite , da začasno ustavite program.
6. Tapnite , da program nadaljujete.
- 6.1. V načinu premora tapnite Končaj , da zaključite program.
7. Program se samodejno zaključi, ko dosežete nastavljeno ciljno vrednost.

Po koncu vadbe se prikaže povzetek vaših podatkov vadbe. Za več informacij glejte poglavje **Povzetek vadbe**.

8. S pritiskom na  se vrnete v območje Domov.

→ *Nahajate se v območju Domov.*

3.6.5 Program vadbe



Za začetek vadbe z vnaprej nastavljenimi vrednostmi izberite enega od devetih programov. Segmenti programa se enakomerno razporedijo glede na nastavljen čas.

IZBIRA	OPIS
ČAS	+ Nastavite ciljno vrednost časa + Območje nastavitv: 000:01–100:59
MAKSIMALNA HITROST	+ Nastavite največjo hitrost + Območje nastavitv: 0,8–20,0 km/h
MAKSIMALNI NAKLON	+ Nastavite največji naklon + Območje nastavitv: 0–15

OBVESTILO

- + Za razlago prikazanih podatkov glejte poglavje **Prikaz vadbe**.
- + Segmenti se v tem programu samodejno menjajo.

Zagon vnaprej nastavljenega programa:

1. V izboru programov tapnite WORKOUTS.
2. Vnesite želeni čas vadbe.
3. Vnesite želeno maksimalno hitrost in naklon.
4. Tapnite .

Prikaže se pregled profila vadbe.

5. Tapnite .

Program se zažene.

6. Hitrost in naklon lahko kadar koli prilagodite po svojih željah.
7. Tapnite , da začasno ustavite program.
8. Tapnite , da program nadaljujete.
- 8.1. V načinu premora tapnite Končaj , da zaključite program.
9. Program se samodejno zaključi, ko dosežete nastavljeni čas vadbe.

Po koncu vadbe se prikaže povzetek vaših podatkov vadbe. Za več informacij glejte poglavje **Povzetek vadbe**.

10. S pritiskom na  se vrnete v območje Domov.

→ *Nahajate se v območju Domov.*

3.7 Prikaz Vadbe

Med vadbo so prikazani podatki o vadbi. Izbirate lahko med tremi pogledi:

- + Pogled intervalov 
- + Pogled časa 
- + Pogled krogov 

OBVESTILO

- + Za spremembo pogleda tapnite ustrezen gumb.
- + S tipko Preklop lahko preklapljate med trenutno in povprečno vrednostjo .

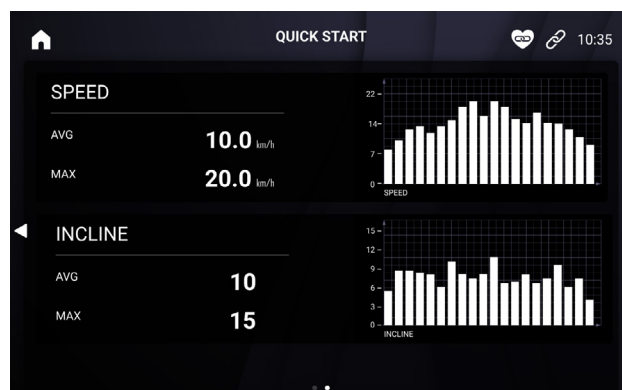
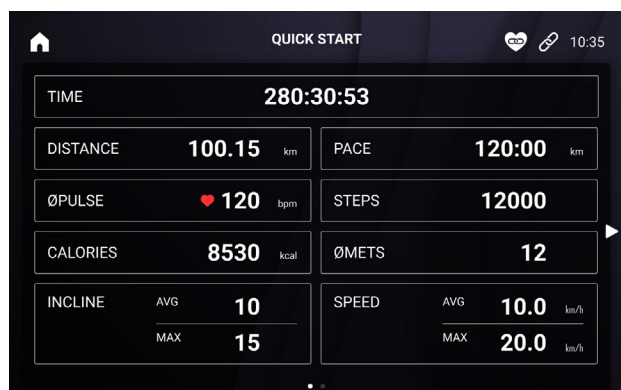


Naslednja tabela prikazuje pregled vrednosti, ki so prikazane med vadbo:

IZBIRA	OPIS
ČAS VADBE	Prikazuje čas vadbe
RAZDALJA	Prikazuje prehojeno/prevoženo razdaljo vadbe
SRČNI UTRIP	Prikazuje trenutni ali povprečni srčni utrip
NAKLON	+ Prikazuje trenutni naklon + Nastavite naklon
HITROST	+ Prikazuje trenutno hitrost + Nastavite hitrost
PACE (TEMPO)	Prikazuje vaš tempo
METS	Prikazuje porabo energije v MET enotah
STEPS (KORAKI)	Prikazuje število opravljenih korakov

3.8 Povzetek Vadbe

Ob koncu vadbe se v naslednjem prikazu prikaže povzetek podatkov vadbe.



IZBIRA	OPIS
PROGRAM	Prikazuje izvedeni program vadbe
ČAS VADBE	Prikazuje čas vaše vadbe
RAZDALJA	Prikazuje prehojeno/prevoženo razdaljo
NAKLON	Prikazuje povprečni in maksimalni naklon
POVPREČNI SRČNI UTRIP	Prikazuje vaš povprečni srčni utrip
TEMPO	Prikazuje vaš tempo
POVPREČNE KALORIJE	Prikazuje povprečno porabljene kalorije
POVPREČNI METRI	Prikazuje povprečno število metrov
KORAKI	Prikazuje število korakov
POVPREČNA/MAKSIMALNA HITROST	Prikazuje vašo povprečno in maksimalno hitrost

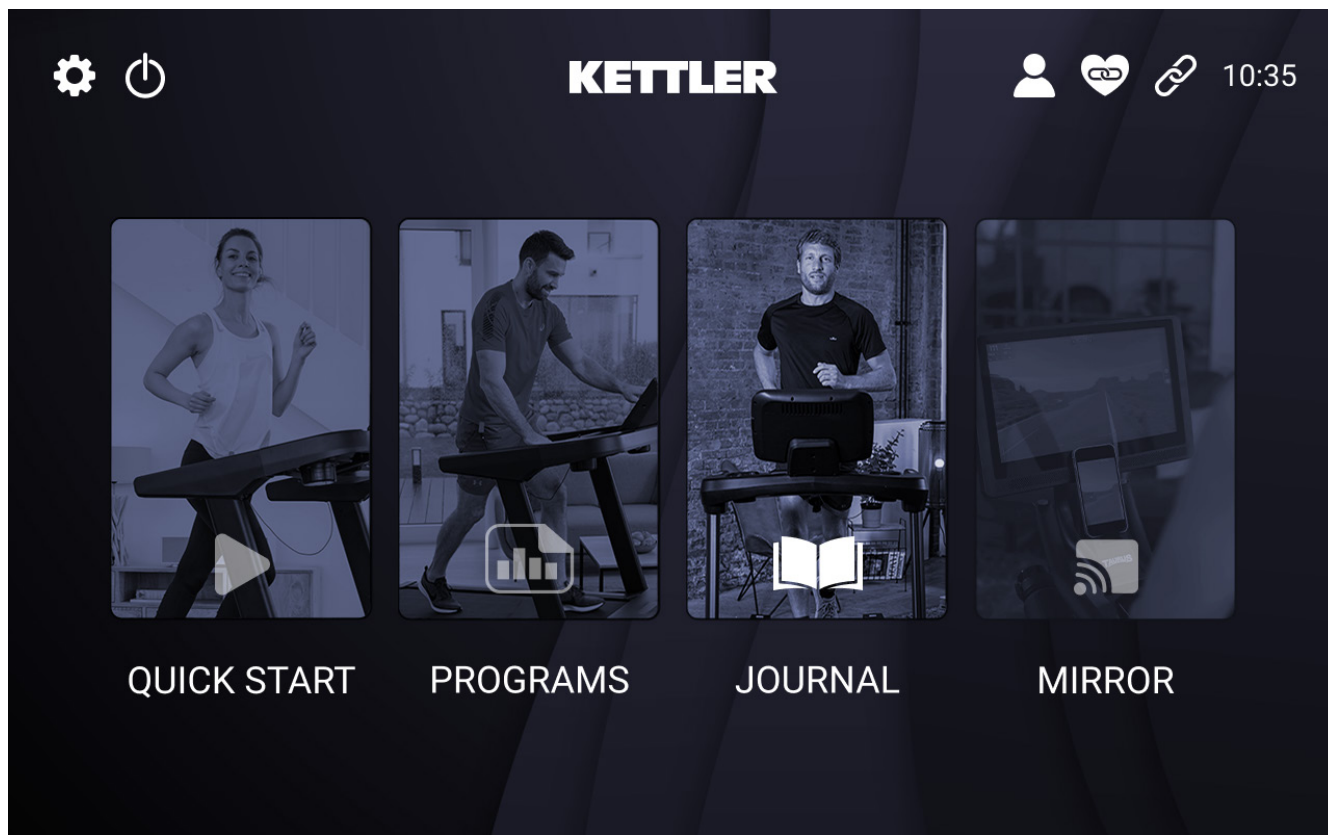
❗ OBVESTILO

- + Če v povzetku vadbe tri minute ne izvedete nobenega vnosa, se naprava samodejno vrne v območje Domov.
 - + Tapnite  , da preklopite stran.
1. Za izhod iz povzetka vadbe tapnite .

➔ Nahajate se v območju Domov.

3.9 Zgodovina Vadbe

V zgodovini vadbe so prikazani zbrani podatki o vaših vadbah. Tako lahko lažje spremljate svoj napredek pri vadbi.



Predpogoj: Nahajate se v območju Domov.

1. Tapnite .

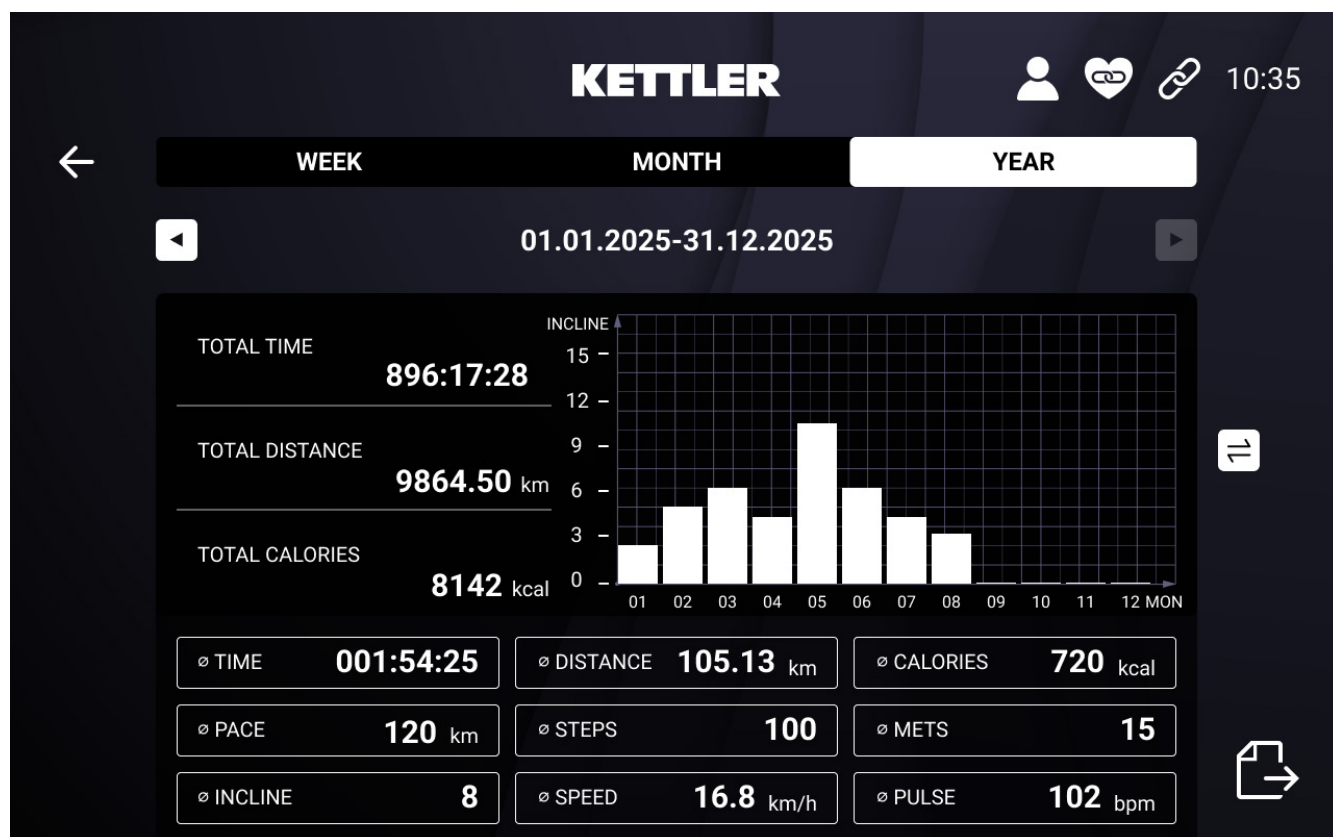
Odpre se prikaz vaše zgodovine vadbe.

OBVESTILO

- + Zgodovina vadbe vsebuje povzetek vadbenih enot za teden, mesec in leto.
- + Za izvoz vaših podatkov mora biti na konzolo priključen USB-ključ.
- + Datoteka se izvozi v obliki CSV in jo lahko odprete na primer kot datoteko v programih Excel ali OpenOffice.

2. Svoje podatke vadbe izvozite z možnostjo .

3.9.1 Zgodovina vadbe: časovno obdobje



V tabeli je prikazan pregled podatkov, ki so prikazani v dnevniku vadbe:

PRIKAZ		OPIS
Povprečne vrednosti	Ø ČAS	Prikazuje povprečne vrednosti za vadbo
	Ø RAZDALJA	
	Ø KALORIJE	
	Ø TEMPO	
	Ø NAKLON	
	Ø METRI	
	Ø KORAKI	
	Ø HITROST	
	Ø SRČNI UTRIP	
SKUPNI ČAS		Prikazuje skupni čas vadbe
SKUPNA RAZDALJA		Prikazuje skupno razdaljo vadbe
SKUPNE KALORIJE		Prikazuje porabljene kalorije
MATRICA		Vrednosti vadbe so prikazane v stolpčnem grafikonu
LETO		Omogoča pregled vašega vadbenega leta

MESEC	Omogoča pregled vašega vadbenega meseca
TEDEN	Omogoča pregled vašega vadbenega tedna

OBVESTILO

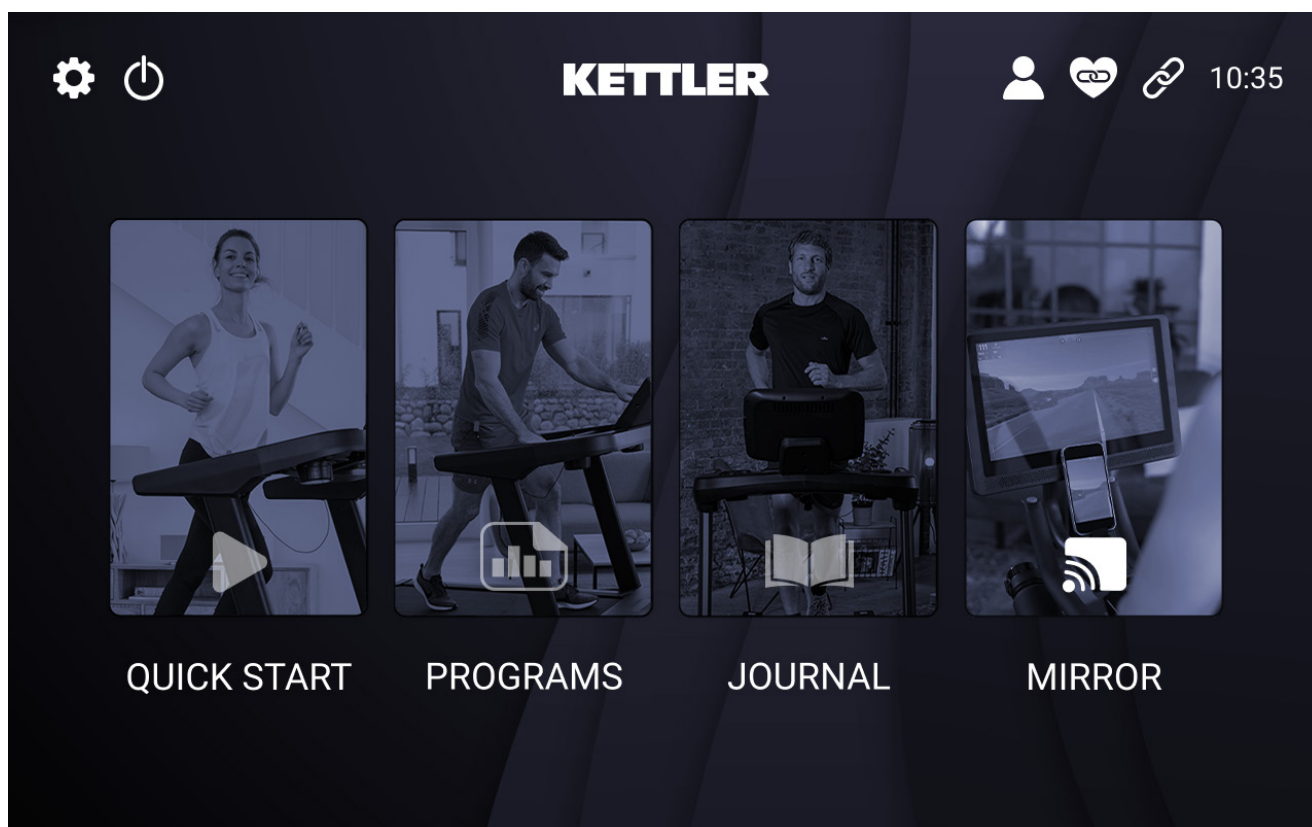
V posameznih prikazih so prikazane povprečne vrednosti za izbrano obdobje (teden–mesec–leto).

1. Za vrnitev v območje Domov tapnite .

→ *Nahajate se v območju Domov.*

3.10 Zrcaljenje Zaslona

Zrcalite zaslon svoje naprave na konzolo.



► **POZOR**

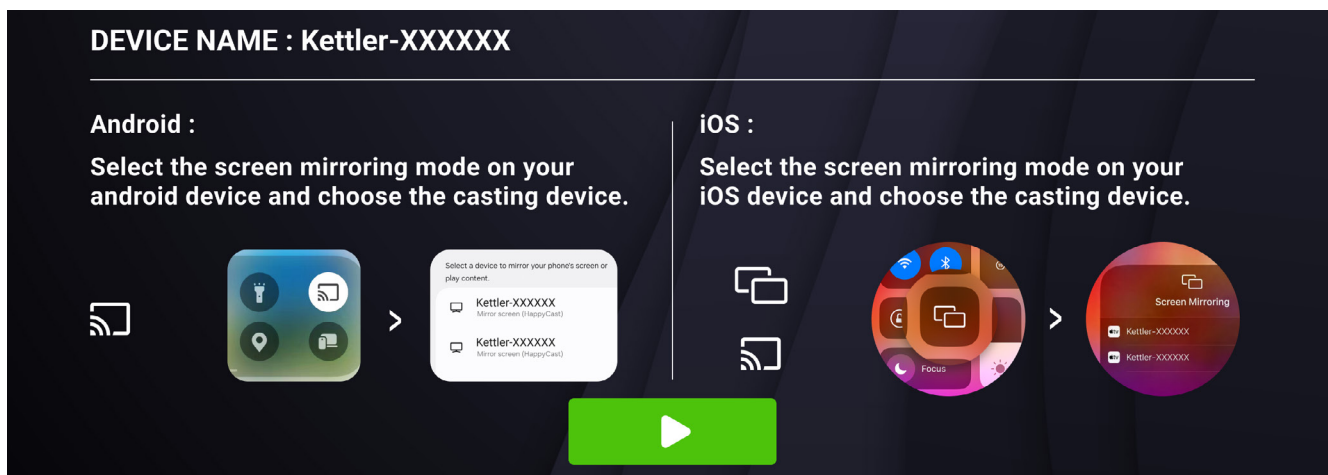
Upoštevajte, da nekatere aplikacije ne omogočajo zrcaljenja zaslona! V primeru težav se obrnite na ponudnika aplikacije.

1. Tapnite .

OBVESTILO

Upoštevajte navodila za svojo napravo iOS oziroma Android.

2. Ko je naprava povezana, tapnite .



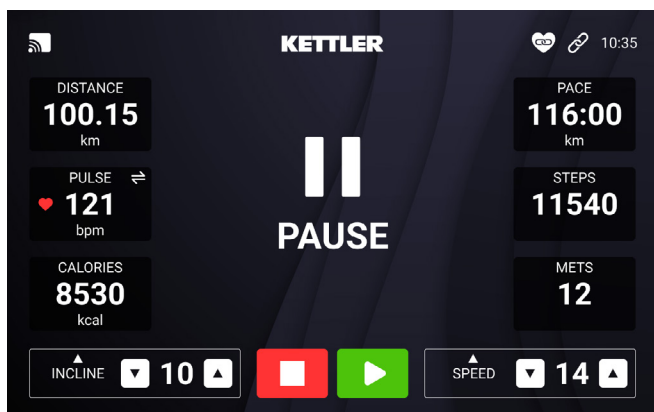
Vadba se zažene.

≡	≡	≡	≡	≡	≡	≡	≡	≡	≡
PACE	DISTANCE	TIME	CALORIES	PULSE	STEPS	SPEED	INCLINE	METS	
000:00 km	0 km	00:00:00 h:min:sec	0 kcal	0 bpm	0	0 km/h	0	0	

1. Tapnite , da preklapljate med prikazi vadbe.
2. Za prikaz podatkov vadbe tapnite .
3. Za vrnitev na zrcaljeni zaslon tapnite .

OBVESTILO

Za prekinitev zrcaljenja odprite nastavitve svoje naprave.



4. Tapnite , da začasno ustavite program.
5. Tapnite , da program nadaljujete.
- 5.1. V načinu premora tapnite , da zaključite program.

Prikaže se povzetek vadbe.

6. Za izhod iz povzetka vadbe tapnite .

→ Nahajate se v območju Domov.

3.11 Priključek USB-C

Ta konzola ima priključek USB-C, ki ga lahko uporabite za polnjenje svoje naprave.

OBVESTILO

- + Za polnjenje naprave prek konzole potrebujete kabel USB-C.
- + Kabel USB-C ni priložen.

4.1 Splošne informacije

Pri vadbi je pomembno, da vaje izvajate pravilno, da se izognete poškodbam in dosežete želeni učinek vadbe. Prepričajte se, da uporabljate pravilno tehniko in trenirate na ustrezni intenzivnosti. V kolikor imate zdravstvene težave ali niste prepričani o ustreznosti vadbe se posvetujete s strokovnjakom ali zdravnikom.

Vadbo začnite z nizko obremenitvijo in jo postopoma in enakomerno povečujte.

Vadbo zaključite s fazo ohlajanja. V primeru vprašanj ali negotovosti, se obrnite na svojega zdravnika.

4.1.1 Športna oblačila

Med vadbo nosite primerna športna oblačila, ki so udobna in zračna. Izogibajte se oblačilom, ki vas omejujejo ali so neudobna. Prepričajte se, da so vaši čevlji primerni in vam nudijo zadostno oporo. S seboj imejte vedno brisačo za brisanje znoja in ohranjanje čistoče opreme.

4.1.2 Ogrevanje in raztezanje

Pomembno je, da se pred vadbo pravilno ogrejete in raztegnete, da se izognete poškodbam in izboljšate svojo uspešnost. Raztezanje pomaga sprostiti mišice in izboljšati gibljivost. Pred vsako vadbo vključite kratko rutino raztezanja.

Ogrevalne vaje:

1. Stojte pokončno s stopali, ki naj bodo približno v širini ramen.
2. Začnite z nežnimi krogi rok, pri čemer počasi premikajte roke naprej v majhnih krogih na nadzorovan način.
3. Izvajajte kroge rok nazaj, da sprostite ramena in roke.
4. Izvajajte počep tako, da se počasi spustite v počep in se nato ponovno vzravnote. Prepričajte se, da vaša kolena ne presegajo prstov na nogah.



PREVIDNOST

Ne vadite z bolečimi mišicami oz. prizadete mišice razbremenite, saj lahko to vodi do poškodb.



4.1.3 Uporaba zdravil

Če redno jemljete zdravila in želite telovaditi, je pomembno biti pozoren na morebitne stranske učinke. Povprašajte svojega zdravnika, ali vaša zdravila vplivajo na vašo vadbo.

4.1.4 Uporabljene mišične skupine

Ta vadba vključuje naslednje mišične skupine:

- + Glutealne mišice
- + Mišice nog

Med vadbo pazite, da imate hrbet ves čas raven. Ne sključite se in ne pretirano usločite hrbta. Noge ne iztegnite povsem, temveč jih pri gibanju nazaj rahlo pokrčite.

4.1.5 Redna vadba

Redna vadba je ključna za napredek in dolgoročno ohranjanje zdravja. Z neprekinjeno vadbo lahko okrepite mišice, izboljšate vzdržljivost in splošno počutje. Ne pozabite, da tudi kratke vadbe, če jih izvajate redno, lahko vodijo do dolgoročnih rezultatov.

Vadba prilagojena srčnemu utripu:

Usmerjena vadba glede srčnega utripa zagotavlja izjemno učinkovito in zdravo vadbo. Na podlagi vaše starosti in spodnje tabele lahko hitro in enostavno določite optimalni srčni utrip za vašo vadbo. Če vaš srčni utrip preseže nastavljeno ciljno vrednost, se bo oglasil zvočni alarm. Kateri ciljni srčni utrip je primeren za določen vadbeni cilj, je pojasnjeno v nadaljevanju.

Kurjenje maščob (uravnavanje telesne teže):

Glavni cilj je tukaj poraba maščobnih zalog. Za doseg tega cilja je potrebna nizka intenzivnost vadbe (približno 55 % maksimalnega srčnega utripa) in daljše trajanje vadbe.

Kardiovaskularna vadba (kardio vadba):

Primarni cilj je povečanje vzdržljivosti in telesne pripravljenosti z izboljšano oskrbo telesa s kisikom preko kardiovaskularnega sistema. Za doseganje tega cilja vadbe je potrebna vadba srednje intenzivnosti (približno 75 % maksimalnega srčnega utripa) in srednje dolg čas vadbe.

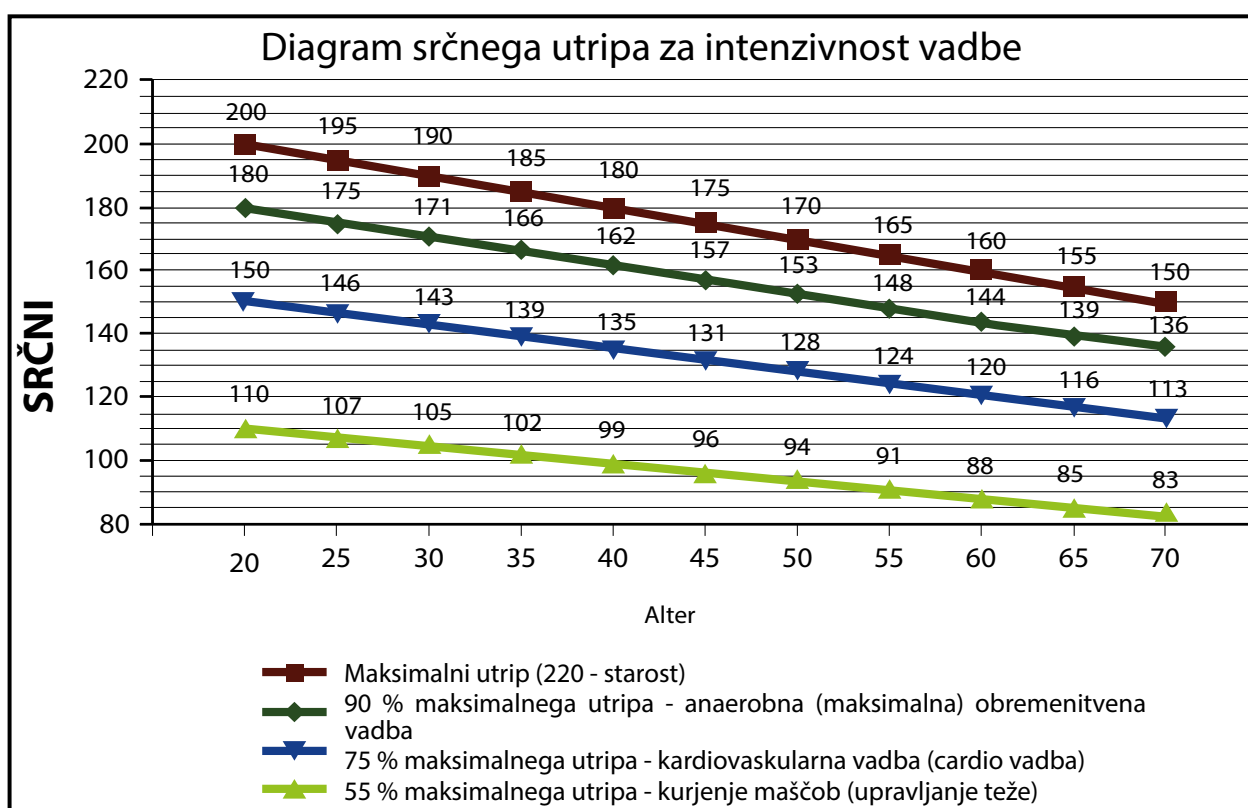
Anaerobna (maksimalna) obremenitvena vadba:

Glavni cilj maksimalne obremenitvene vadbe je izboljšanje regeneracije po kratkih, intenzivnih obremenitvah, da se lahko čim hitreje vrnemo v aerobno območje. Za doseg tega cilja je potrebna visoka intenzivnost (približno 90 % maksimalnega srčnega utripa) s kratkimi, intenzivnimi napori, ki jim sledi faza okrevanja, da preprečimo mišično utrujenost.

Primer:

Za 45-letnega moškega ali ženske je maksimalni srčni utrip 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Ciljna cona za kurjenje maščob (55 %) je pri približno 96 utripih/min. = $(220 - \text{starost}) \times 0,55$.
- + Ciljna cona za kardio vadbo (75 %) je pri približno 131 utripih/min. = $(220 - \text{starost}) \times 0,75$.
- + Maksimalni srčni utrip za anaerobno obremenitveno vadbo (90 %) je pri približno 157 utripih/min. = $(220 - \text{starost}) \times 0,9$.



4.2 Vadbeni dnevnik

[illegible]

Datum



dolžina



čas (min.)



stopnja upora



trening teža



Ø utrip



porabljene kalorije



Počutim se...



telesna teža

5.1 Splošna navodila



OPOZORILO

- + Prostor za shranjevanje naprave mora biti izbrano tako, da preprečuje nepravilno uporabo s strani tretjih oseb ali otrok.
- + Če vaša oprema nima transportnih koles, jo je pred prenašanjem potrebno razstaviti.

► POZOR

- + Poskrbite, da bo naprava na izbranem mestu zaščitena pred vlago, prahom in umazanijo. Prostor za shranjevanje mora biti suh, dobro prezračen in imeti stalno temperaturo okolja med 10 °C in 35 °C.

5.2 Transportna kolesa

► POZOR

Če želite napravo premikati po občutljivih in mehkih talnih oblogah, kot so parket, laminat, transportno pot obložite s kartonom ali podobnim materialom, da preprečite morebitne poškodbe tal.

1. Postavite se za napravo in jo dvignite, dokler se teža ne prenese na transportna kolesa. Nato lahko napravo enostavno premaknete na novo mesto. Pri daljših razdaljah je priporočljivo napravo razstaviti in varno zapakirati.
2. Novo lokacijo izberite v skladu z navodili v ustreznem poglavju tega priročnika.

5.3 Mehanizem za zlaganje



OPOZORILO

- + Tekalna steza je opremljena z visokotlačnimi blažilniki, zaradi katerih se lahko tekalna steza nenadoma odpre, če z njo ne ravnate pravilno. Za več informacij si oglejte ustrezno poglavje v tem priročniku.
- + + Ne dvigujte tekalne steze za tekalno površino ali zadnje transportne kolesa. Ti deli se ne zaklenejo in jih je težko prijeti.



OBVESTILO

Tekalna steza je zložljiva, kar prihrani prostor pri shranjevanju in olajša transport.

5.3.1 Zlaganje tekalne steze

OPOZORILO

- + Naprave ne priključite na napajanje, ko je zložena. Poskusite se izogniti uporabi naprave, ko je zložena.
- + Tekalna površina se mora popolnoma ustaviti, preden jo zložite.

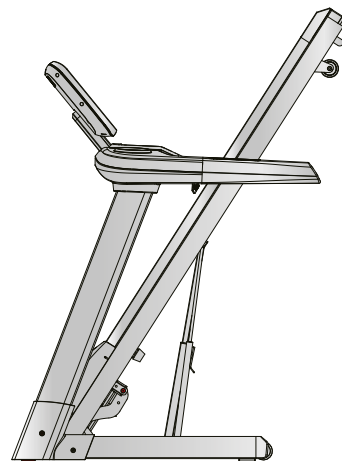
PREVIDNOST

- + Ne nagibajte se na napravo, ko je zložena, in nanjo ne postavljajte ničesar, kar bi lahko povzročilo, da naprava postane nestabilna ali pade.

► POZOR

- + Poskrbite, da ob tekalni stezi ali na njej ne bo ničesar, kar bi se lahko razlilo ali vrglo, ali kar bi oteževalo zlaganje tekalne steze.

1. Izklopite stikalo za vklop/izklop in izvalcite vtič iz vtičnice.
2. Z obema rokama primite podporno palico neposredno pod zadnjim delom tekaškega traku, da boste imeli stabilno točko za dvigovanje.
3. Prepričajte se, da je hidravlična zavora pravilno zaklenjena, in nagnite tekaški trak naprej.
4. Prepričajte se, da trdno stojite, in preverite, ali je zaklepni mehanizem varno zaskočen, tako da stezo potegnete nazaj – ne sme se premikati.



5.3.2 Razlaganje tekalne steze

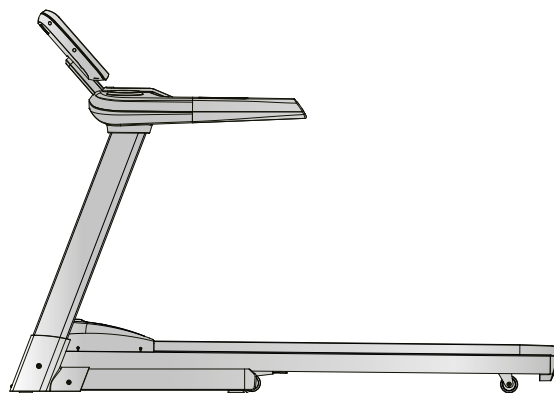
► POZOR

- + Prepričajte se, da ob tekaškem traku ali na njem ni ničesar, kar bi se lahko razlilo, prevrnilo ali onemogočilo razlaganje tekaškega traku.

1. Postavite se za tekaški trak in napravo rahlo potisnite naprej proti zaslonu.
2. Za sprostitev zaklepa hidravlične zavore z levim stopalom rahlo potisnite zgornji del hidravlične zavore naprej, dokler se zaklep ne sprostí in tekaški trak ni mogoče potegniti nazaj.
3. Tekaški trak še naprej držite.

Hidravlična zavora se počasi in nežno spusti navzdol sama.

4. Ko se tekaški trak spusti do 2/3, ga lahko spustite.



6.1 Splošna navodila



OPOZORILO

- + Ne izvajajte sprememb na opremi.



PREVIDNOST

- + Poškodovani ali obrabljeni deli lahko vplivajo na vašo varnost in življenjsko dobo opreme. Zato nemudoma zamenjajte poškodovane ali obrabljene dele. V tem primeru se obrnite na uradni servis. Opreme ne uporabljajte, dokler ni popravljena. Uporabljajte samo originalne rezervne dele.

► POZOR

- + Poleg tukaj navedenih navodil in priporočil za vzdrževanje in nego so lahko potrebna dodatna servisna in/ali popravila; ki jih smejo izvajati izključno pooblaščen serviserji.

6.2 Napake in odprava napak

Naprava je med proizvodnjo podvržena rednemu nadzoru kakovosti. Kljub temu lahko pride do napak ali motenj v delovanju. Pogosto so za te motnje odgovorni posamezni deli, katerih zamenjava je običajno zadostna. V spodnjem pregledu so navedene najpogostejše napake in načini za njihovo odpravo. Če oprema kljub temu ne deluje pravilno, se obrnite na pooblaščen servis.

Napaka	Vzrok	Rešitev
Konzola se ne odziva	Varnostni ključ (Safety Key) manjka ali ni pravilno vstavljen	Preverite, ali je varnostni ključ vstavljen, in ga po potrebi vstavite
Tekaški trak je zamaknjen	Tekaški trak ni centriran	Centrirajte tekaški trak v skladu z navodili
Drgnjenje oziroma drseči zvoki		
Tekaški trak zdrsuje ali se ustavlja	Napetost ali mazanje tekaškega traku ni ustrezno	Preverite napetost in mazanje tekaškega traku v skladu z navodili
Zaslon je prazen/ne deluje	Prazne baterije ali slab stik kabla	Zamenjajte baterije ali preverite priključke kablov
Ni prikaza srčnega utripa	+ Viri motenj v prostoru + Neprimeren prsni trak + Napačna namestitve prsnega traku + Poškodovan prsni trak ali prazna baterija + Okvara prikaza srčnega utripa	+ Odpravite vire motenj (npr. mobilni telefon, WLAN, robotska kosilnica ali sesalnik itd.) + Uporabite primeren prsni trak (glejte PRIPOROČENA DODATNA OPREMA) + Ponovno namestite prsni trak in/ali navlažite elektrode + Zamenjajte baterije + Preverite, ali je prikaz srčnega utripa možen z ročnim merilcem utripa

Wi-Fi se ne more povezati	+ Napačno geslo + Posebni znaki v geslu + Neprimerna Wi-Fi frekvenca	+ Spremenite geslo za Wi-Fi. + Vzpostavite internetno povezavo prek dostopne točke (hotspot). + Preverite in pravilno nastavite datum, uro in časovni pas.
---------------------------	--	--

6.3 Kode napak in odpravljenje težav

Elektronika naprave neprestano izvaja samopreverjanje. V primeru odstopanj se na zaslonu prikaže koda napake, normalno delovanje pa se zaradi vaše varnosti ustavi.

Za tehnično podporo se obrnite na svojega pogodbenega partnerja oz .pooblaščen servis.

6.4 Nega in vzdrževanje

Najpomembnejši del vzdrževanja je skrb za tekalni trak. To vključuje nastavitev, ponovno napenjanje in mazanje tekalnega traku. Poškodbe, ki nastanejo zaradi nezadostnega ali zanemarnjenega vzdrževanja, niso zajete v garanciji. Zato je priporočljivo, da redno izvajate vzdrževalne preglede.

Pri nastavljanju in zategovanju tekalnega traku bodite zelo previdni, saj lahko premočna napetost ali prenizka napetost povzroči poškodbe naprave. Tekalni trak je v tovarni pred dostavo nastavljen v skladu s predpisi, vendar se lahko med transportom premakne ali zdrsne.

6.4.1 Nastavitev tekalnega traku

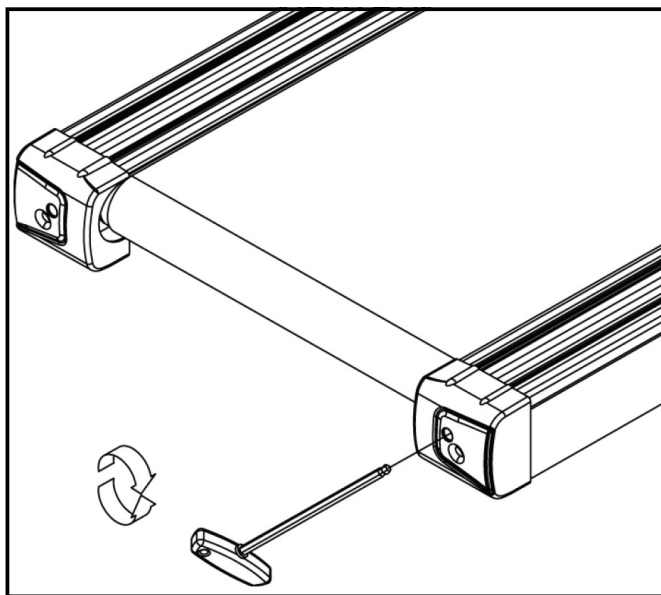
Med vadbo naj tekalna površina teče čim bolj sredinsko in naravnost. Poravnava tekalne površine se lahko spremeni glede na obremenitev in uporabo. Drug možen razlog za spremembo poravnave je postavitve naprave na neravni podlagi.



PREVIDNOST

Med izvajanjem spodaj navedenega vzdrževanja ne sme biti nihče na tekalni stezi!

1. Nastavite tekalno stezo, da deluje pri hitrosti 5 km/h.
2. Če tekalna površina uhaja v levo, obrnite levi nastavitveni vijak na zadnjem delu naprave največ za $\frac{1}{4}$ obrata v smeri urinega kazalca, desni vijak pa največ za $\frac{1}{4}$ obrata v nasprotni smeri urinega kazalca.
3. Če tekalna površina uhaja v desno, obrnite desni nastavitveni vijak na zadnjem delu naprave največ za $\frac{1}{4}$ obrata v smeri urinega kazalca, levi vijak pa največ za $\frac{1}{4}$ obrata v nasprotni smeri urinega kazalca.
4. Nato opazujte trak približno 30 sekund, saj sprememba ni takoj vidna.
5. Postopek ponavljajte, dokler tekalni trak ponovno ne teče naravnost. Če tekalnega traku ni mogoče nastaviti, se obrnite na servis.



6.4.2 Ponovno napenjanje tekalnega traku

Če med delovanjem tekalni trak drsi preko valjev (kar se kaže kot opazen sunek med tekom), jo je treba ponovno napeti.

V večini primerov je drsenje posledica raztezanja tekalnega traku zaradi uporabe, kar je popolnoma normalen pojav.

❗ OBVESTILO

Ponovno napenjanje se izvede z enakimi nastavitvenimi vijaki, kot se uporabljajo za poravnavo tekalne površine.

1. Nastavite tekalno stezo, da deluje pri hitrosti 5 km/h.
2. Levi in desni nastavitveni vijak obrnite enega za drugim, največ za $\frac{1}{4}$ obrata v smeri urinega kazalca.
3. Nato preverite, ali tekalna površina še vedno drsi. Če se to zgodi, morate postopek ponoviti.

6.4.3 Mazanje tekalnega traku

Če tekalni trak ni dovolj podmazan, se trenje občutno poveča, kar vodi do močnega obrabe neprekinjenega traku, tekalne plošče, motorja in tiskane plošče. Če začutite povečano trenje tekalne površine, je to znak, da jo je treba podmazati. Podmazovanje pa je treba izvesti najmanj vsakih 3 mesece ali vsakih 50 delovnih ur, odvisno od tega, kateri pogoj nastopi prej.

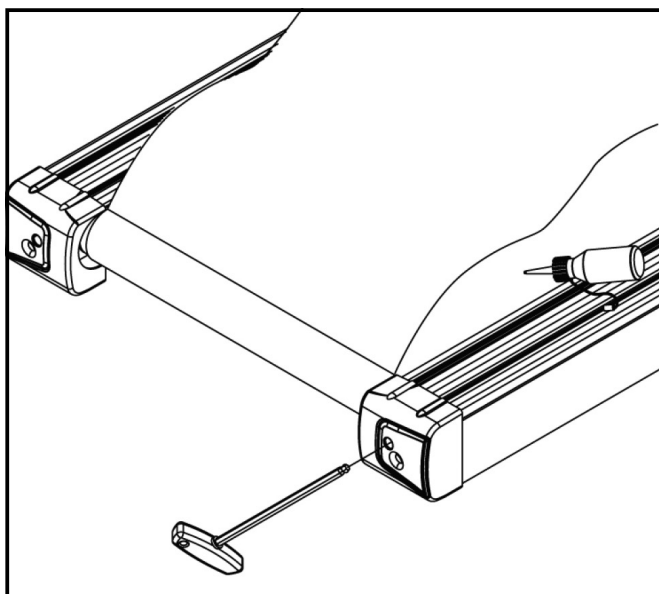
❗ OBVESTILO

Če je vaš tekalni trak opremljen z mehanizmom za zlaganje, ga lahko podmažete tudi, ko je zložen.

1. Rahlo dvignite tekalno površino.
2. Nanesite nekaj silikonskega olja ali silikonskega spreja na celotno tekalno ploščo in enakomerno porazdelite..
3. Nadaljujte z obračanjem traku ročno, da se celotna površina med neprekinjenim trakom in tekalno ploščo enakomerno podmaže..
4. Obrišite odvečno silikonsko olje ali silikonski sprej

❗ OBVESTILO

To vzdrževanje je treba opraviti tudi po daljši neuporabi opreme.



6.5 Koledar vzdrževanja in pregledov

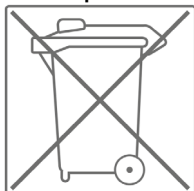
Da preprečite poškodbe zaradi telesnega znoja, je treba opremo po vsaki vadbi očistiti z vlažno krpo (brez topil!).

Naslednje rutinske naloge je treba izvajati v določenih časovnih intervalih:

Del	Tedensko	Mesečno	Četrtletno
Konzola zaslona	C	I	
Napetost tekalne površine			I
Mazanje tekalnega traku			I
Plastični pokrovi	C	I	
Vijaki in priključki kablov			I
Legenda C = Čiščenje; I = Pregled			

7 RECIKLIRANJE

Ob koncu življenjske dobe te naprave je ni dovoljeno odlagati med običajne gospodinjske odpadke. Oprema mora biti odstranjena prek centra za reciklažo elektronskih naprav. Dodatne informacije lahko pridobite pri lokalni službi za ravnanje z odpadki.



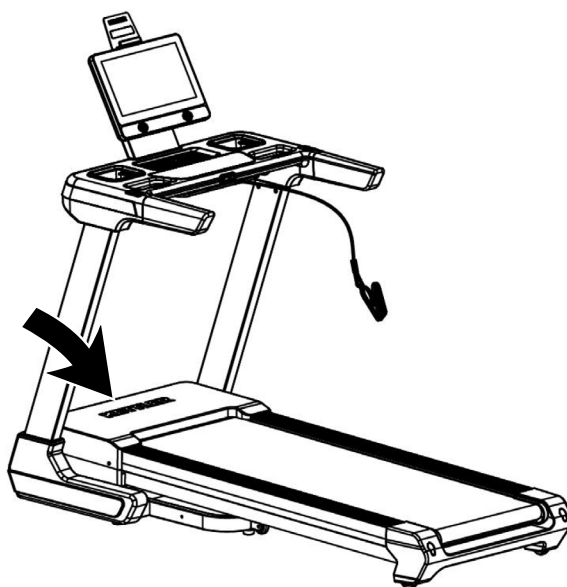
Materiali, iz katerih je naprava sestavljena, so označeni s simboli, ki določajo način njihove reciklaže. Z ponovno uporabo, recikliranjem materialov ali drugimi oblikami predelave stare opreme pomembno prispevate k varovanju okolja.

8.1 Serijska številka in ime modela naprave

Da vam lahko zagotovimo kar najboljšo podporo, vas prosimo, da imate ob naročilu pripravljene naslednje podatke (ime modela, št. artikla, serijska številka, sliko razstavljenega prikaza naprave ter seznam delov). Možnosti za stik najdete v ustreznem poglavju tega uporabniškega priročnika.

OBVESTILO

Serijska številka vaše naprave je enolična. Nahaja se na beli nalepki, katere natančen položaj je prikazan na spodnji ilustraciji.



Vnesite serijsko številko v za to predvideno polje

Serijska številka:

Blagovna znamka / Kategorija:

Št. modela:

Št. artikla:

8.2 Seznam rezervnih delov

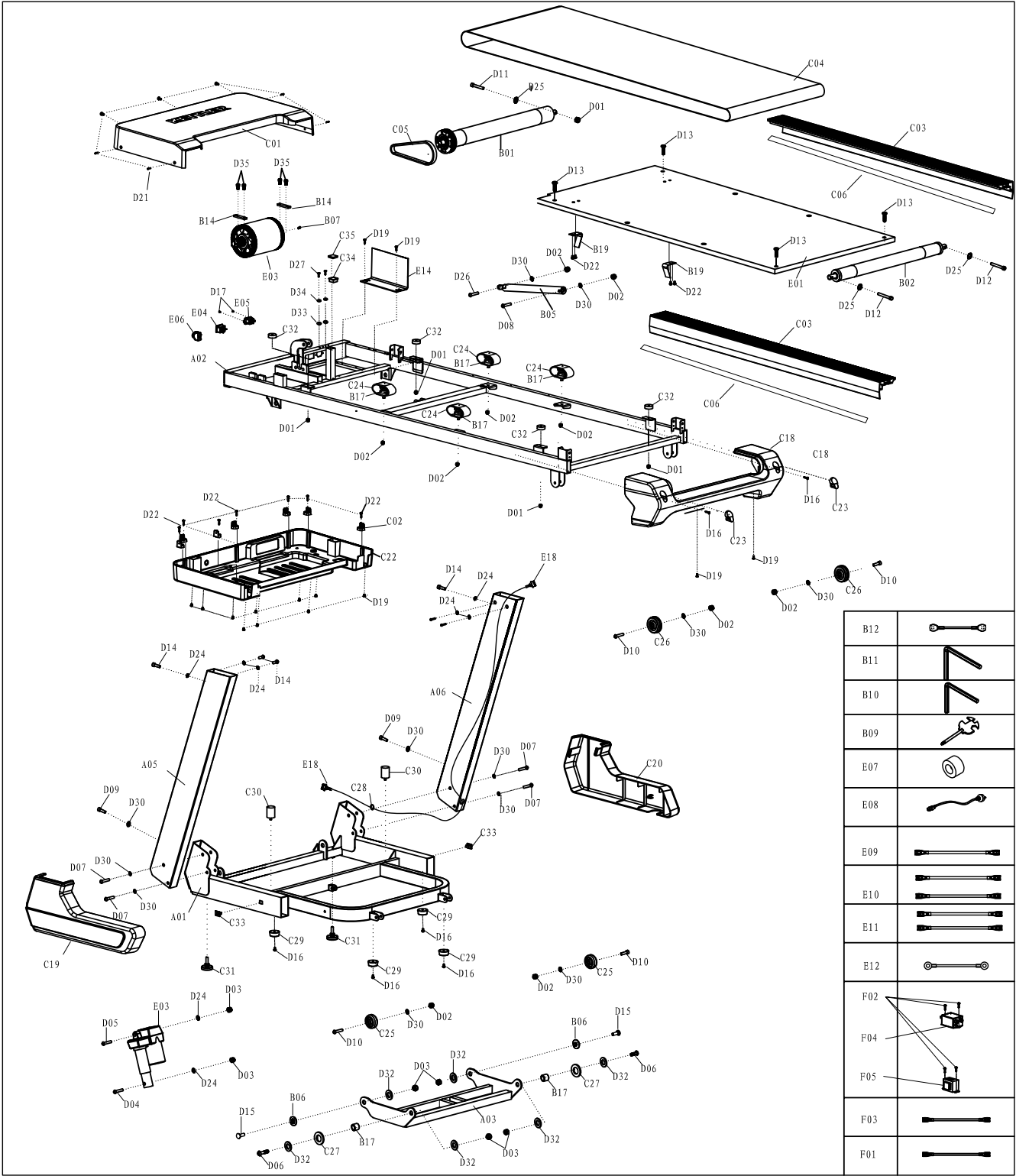
Zap. št.	Naziv dela (ENG)	Št. dela	Specifikacija	Kol.
A01	3.83551B.100.001.000	Base frame		1
A02	3.83551C.200.001.000	Main frame		1
A03	3.11251B.300.001.000	Incline bracket		1
A04	3.83551B.320.001.000	Console bracket		1
A05	3.83551B.380.001.000	Left upright tube		1
A06	3.83551B.380.002.000	Right upright tube		1
A07	3.83551B.320.002.000	Console support bracket A		1
A08	3.83551B.320.003.000	Console rotating bracket		1
B01	1.03.02.00.11251B.505	Front roller		1
B02	1.03.03.00.11251B.505	Back roller		1
B03	1.03.99.00.000101.000	Left pulse plate		2
B04	1.03.99.00.000102.000	Right pulse plate		2
B05	1.03.01.00.11351B.509	Cylinder		1
B06	1.03.05.00.000094.505	Step shaft sleeve		2
B07	1.03.99.00.000265.000	Grounding copper sheet		1
B08	1.02.10946A.3827.000	Safety key spring piece		2
B09	1.03.13.05.000001.505	Wrench w/screw driver		1
B10	1.03.13.04.000001.505	5# Allen wrench		1
B11	1.03.13.06.000001.505	6# Allen wrench		1
B12	1.03.99.00.000067.000	Wire rope		1
B13	1.03.10.00.000049.505	Sprocket retaining pin		2
B14	1.02.83551B.4021.505	Brushless motor pressing board		2
B15	1.02.83551B.3228.000	Wheel fixing board		4
B16	1.02.80752B.3226.000	Panel rotating plate		2
B17	1.03.12.00.000010.505	Spring 1		4
B18	1.03.05.00.000044.505	Sleeve		2
B19	1.03.99.00.000015.505	Guide hook		2
C01	1.05.03.01.83551B.000	Motor top cover		1
C02	1.05.99.00.001494.000	Motor top cover base		7
C03	1.05.06.00.000263.000	Side rail		2
C04	1.05.05.03.11351B.401	Running belt		1
C05	1.05.07.00.J48371.401	Motor belt		1

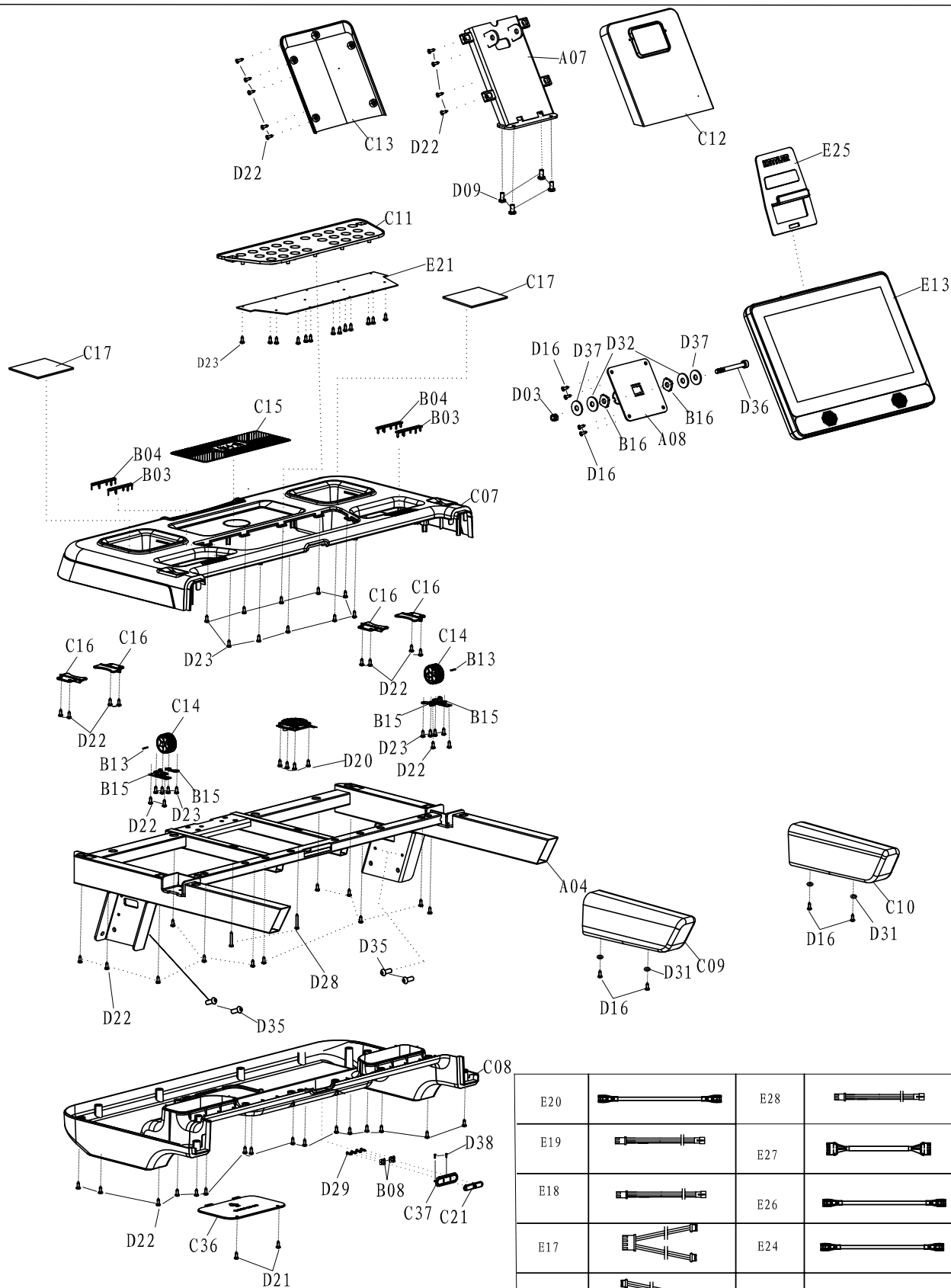
C06	1.05.99.00.000873.401	EVA pad		2
C07	1.05.02.02.83551B.000	Console top cover		1
C08	1.05.02.03.83551B.000	Console bottom cover		1
C09	1.05.11.00.83551B.000	Left handle bar		1
C10	1.05.11.01.83551B.000	Right handle bar		1
C11	1.05.99.00.001497.000	Button		1
C12	1.05.02.09.83551B.000	Console support top cover		1
C13	1.05.02.10.83551B.000	Console support bottom cover		1
C14	1.05.01.10.000069.000	Wheel		2
C15	1.05.99.00.001498.401	Holder pad		1
C16	1.05.99.00.001502.000	Water bottle clamp block		4
C17	1.05.99.00.001505.401	Water bottle EVA		2
C18	1.05.99.00.000557.000	Rear cover		1
C19	1.05.04.03.000028.000	Left rear cover		1
C20	1.05.04.03.000029.000	Right rear cover		1
C21	1.05.99.00.000580.403	Safety key		1
C22	1.05.03.02.11251B.000	Motor bottom cover		1
C23	1.05.99.00.000535.000	Rear cover hole plug		2
C24	1.05.01.06.000041.512	Middle cushion		4
C25	1.05.01.10.000001.401	Transport wheel		2
C26	1.05.01.10.000002.401	Adjustable wheel		2
C27	1.05.99.00.000002.401	Plastic gasket		2
C28	1.05.01.03.000001.401	Ring shape protective plug		2
C29	1.05.01.12.000001.401	Foot pad		4
C30	1.05.01.06.000031.401	Cylindrical cushion		2
C31	1.05.01.12.000004.401	Adjustable foot pad		2
C32	1.05.01.06.000020.401	Black cushion		4
C33	1.05.99.00.000475.404	Pipe clamp		2
C34	1.05.01.02.000019.401	Square tube plug		1
C35	1.05.99.00.000315.401	EVA pad		1
C36	1.05.02.99.000042.000	Console small cover		1
C37	1.05.99.00.000915.419	Safety key base		1
D01	1.04.01.03.060000.512	Nut	M6	5
D02	1.04.01.03.080000.512	Nut	M8	6

D03	1.04.01.03.100000.512	Nut	M10	7
D04	1.04.02.01.109063.512	Bolt	M10*90	1
D05	1.04.02.01.104563.512	Bolt	M10*45	1
D06	1.04.02.01.103062.512	Bolt	M10*30	2
D07	1.04.02.01.085503.512	Bolt	M8*55	4
D08	1.04.02.01.084563.512	Bolt	M8*45	1
D09	1.04.02.01.081500.512	Bolt	M8*15	8
D10	1.04.02.01.084003.512	Bolt	M8*40	4
D11	1.04.02.02.066000.512	Bolt	M6*60	1
D12	1.04.02.02.065500.502	Bolt	M6*55	2
D13	1.04.02.03.064000.512	Bolt	M6*40	4
D14	1.04.02.01.101500.512	Bolt	M10*15	6
D15	1.04.04.98.103003.512	Bolt	M10*30	2
D16	1.04.02.04.051290.512	Bolt	M5*12	22
D17	1.04.02.09.2A0800.512	Screw	ST2.9*8	2
D19	1.04.02.06.4A1290.512	Screw	ST4.2*12	14
D20	1.04.02.05.2C0800.512	Screw	ST2.2*8	4
D21	1.04.02.09.4A1200.512	Screw	ST4.2*12	9
D22	1.04.02.05.4A1200.512	Screw	ST4.2*12	64
D23	1.04.02.05.2A0800.502	Screw	ST2.9*8	31
D24	1.04.03.01.100000.512	Locked washer	10	8
D25	1.04.03.01.060000.512	Locked washer	6	3
D26	1.04.02.01.083002.512	Bolt	M8*30	1
D27	1.04.02.04.051290.502	Bolt	M5*12	2
D28	1.04.02.05.4A4000.512	Screw	ST4.2*40	2
D29	1.04.02.05.200690.512	Screw	ST2.0*6	4
D30	1.04.03.01.080000.512	Locked washer	8	12
D31	1.04.03.04.061210.512	Big flat washer	φ6*φ12*1.0	4
D32	1.04.03.04.102620.512	Big washer	φ10*φ26*2.0	8
D33	1.04.03.02.050000.502	Spring washer	5	2
D34	1.04.03.01.050000.502	Locked washer	5	2
D35	1.04.02.02.061500.512	Bolt	M6*15	8
D36	1.04.02.02.109564.512	Bolt	M10*95	1
D37	1.04.03.03.100000.512	Flat washer	10	2

D38	1.04.02.05.2A0890.512	Screw	ST2.9*8	2
E01	1.05.99.00.13151B.401	Running board		1
E02	1.06.06.06.748003.000	Motor		1
E03	1.06.06.03.210900.000	Incline motor		1
E04	1.06.01.01.000002.401	Square switch button		1
E05	1.06.99.99.000001.000	Power socket		1
E06	1.06.99.04.000001.010	Overload protector		1
E07	1.06.99.01.000001.401	Magnet core		1
E08	1.06.05.01.3B0500.001	Power wire		1
E09	1.06.05.02.120026.402	AC single wire		1
E10	1.06.05.02.135025.402	AC single wire		2
E11	1.06.05.02.135025.406	AC single wire		2
E12	1.06.05.04.135050.413	Grounding wire		1
E13	1.06.02.04.83551C.000	Console		1
E14	1.06.03.01.83551C.000	Control board		1
E15	1.06.99.99.000167.000	Handlebar wheel		2
E16	1.06.04.02.890030.000	Console middle signal wire		1
E17	1.06.04.03.8A8040.000	Console bottom signal wire		1
E18	1.06.04.17.480040.000	Wireless charging top wire		1
E19	1.06.07.07.000369.000	Wireless charging module		1
E20	1.06.05.04.120001.000	Control board grounding wire		1
E21	1.06.07.99.000066.000	Button board		1
E22	1.06.04.99.000322.000	Safety key connecting wire		1
E23	1.06.04.99.000323.000	Button connecting wire		1
E24	1.06.05.04.110051.413	Grounding wire		1
E25	1.02.83546B.3227.000	IPAD holder		1
E26	1.06.04.99.2A1042.000	Hand pulse wire		2
E27	1.06.04.07.385040.000	Speed button board connecting wire		1
E28	1.06.04.08.385030.000	Incline button board connecting wire		1
F01	1.06.05.04.135050.413	Grounding wire		1
F02	1.04.02.06.4A1290.512	Screw		4
F03	1.06.05.02.135025.406	AC single wire		1
F04	1.06.99.08.000025.012	Filter		1
F05	1.06.99.07.000022.012	Inductance		1
HP	1.08.99.EN.83551B.001	Hardware pack		1

8.3 Razčlenjena slika





Izdelki blagovne znamke KETTLER so podvrženi strogemu nadzoru kakovosti. Če pa kupljena naprava ne deluje brezhibno, to vzamemo zelo resno in vas prosimo, da se obrnete na našo službo za pomoč uporabnikom, kot je navedeno. Z veseljem vam bomo pomagali tudi po telefonu prek naše servisne linije

Opis napak

Vaša fitnes oprema je zasnovana za dolgotrajno in kakovostno vadbo. Če pa kljub temu pride do težav, najprej pozorno preberite navodila za uporabo. Če potrebujete dodatno pomoč, se obrnite na pogodbenega partnerja ali pokličite naš servisni center.

Da bomo vašo težavo lahko čim hitreje rešili, prosimo, da napako opisujete čim bolj natančno.

Poleg zakonske garancije za vsako napravo, kupljeno pri nas, zagotavljamo garancijo v skladu z določbami.

To ne vpliva na vaše zakonske pravice.

Garancija

Upravičenec do garancije je prvotni kupec in/ali oseba, ki je prejela nov izdelek kot darilo od prvotnega kupca.

Garancijsko obdobje

Garancijsko obdobje, prikazano v garancijskem listu, začne teči z nakupom fitnes naprave. Natančno trajanje garancije za vašo napravo je navedeno na spletni strani izdelka in v garancijskem listu.

Stroški popravila

Glede na okoliščine se bomo odločili za popravilo naprave, zamenjavo posameznih poškodovanih delov ali popolno zamenjavo.

Po izteku garancijskega obdobja vse stroške – vključno z deli, popravilom, montažo in dostavo – krije kupec oz. uporabnik naprave.

Pogoji uporabe

Garancijski pogoji so odvisni od načina uporabe:

- + Domača uporaba: izključno za zasebno uporabo v gospodinjstvih – do 3 ure na dan.
- + Polprofesionalna uporaba: do 6 ur na dan (npr. rehabilitacijski centri, hoteli, klubi, podjetniške telovadnice).
- + Profesionalna uporaba: več kot 6 ur na dan (npr. komercialni fitnes centri).

Garancijsko jamstvo

V garancijskem obdobju bomo napravo, ki ima napake zaradi materialnih ali proizvodnih napak, po lastni presoji popravili ali zamenjali. Lastništvo zamenjanih naprav ali delov preide na nas. Garancijsko obdobje se z izvedbo popravila ali zamenjave ne podaljša, prav tako se ne začne novo garancijsko obdobje.

Garancijski pogoji

Za veljavnost garancije je treba upoštevati naslednje korake:

Prosimo, da se obrnete na našo servisno službo po elektronski pošti ali telefonu. Če je potrebno izdelek v garanciji poslati na popravilo, stroške krije prodajalec. Po izteku garancijskega obdobja stroške prevoza krije kupec. Če napaka spada pod garancijo, boste v zameno prejeli nov ali popravljen izdelek.

Garancijski zahtevki niso veljavni v primeru poškodb, ki so posledica:

- + nepravilne uporabe ali neustreznega ravnanja
- + vplivov iz okolja (npr. vlaga, toplota, električni sunki, prah ipd.)
- + neupoštevanja veljavnih varnostnih ukrepov za uporabo opreme
- + neupoštevanja navodil za uporabo
- + uporabe sile (npr. udarjanje, brcanje, padci)
- + posegov, ki jih niso izvedli naši pooblaščenih servisni centri
- + nepooblaščenih poskusov popravila

Dokazilo o nakupu in serijska številka

Prosimo, da ob uveljavljanju garancije zagotovite ustrezno dokazilo o nakupu. Da bi lahko jasno identificirali model vaše naprave in za potrebe kontrole kakovosti, morate ob kontaktu s servisno ekipo navesti serijsko številko vaše naprave.

Servis izven garancijskega obdobja

Z veseljem vam pripravimo individualno oceno stroškov, če pride do težav z vašo fitnes napravo po izteku garancije ali v primerih, ki niso zajeti v garancijskih pogojih. Obrnite se na našo servisno službo, da skupaj najdemo hitro in cenovno ugodno rešitev vaše težave. V takšnih primerih stroške dostave krijete sami.

Komunikacija

Številne težave lahko rešimo že s pogovorom z vami kot našo cenjeno stranko. Zavedamo se, kako pomembno vam je, da so težave z vašo napravo odpravljene hitro in enostavno, saj želite brez motenj uživati v vadbi. Zato si tudi mi prizadevamo, da vaša vprašanja rešimo hitro in učinkovito.

Distributer	Servis
ENIM d.o.o. Tržaška cesta 23 SI - 2000 MARIBOR SERVICE  02 292 77 90  info@enim.si www.enim.si	 02 292 77 90 int. 2 041 341 949  servis@enim.si

KETTLER

ALPHA RUN 600