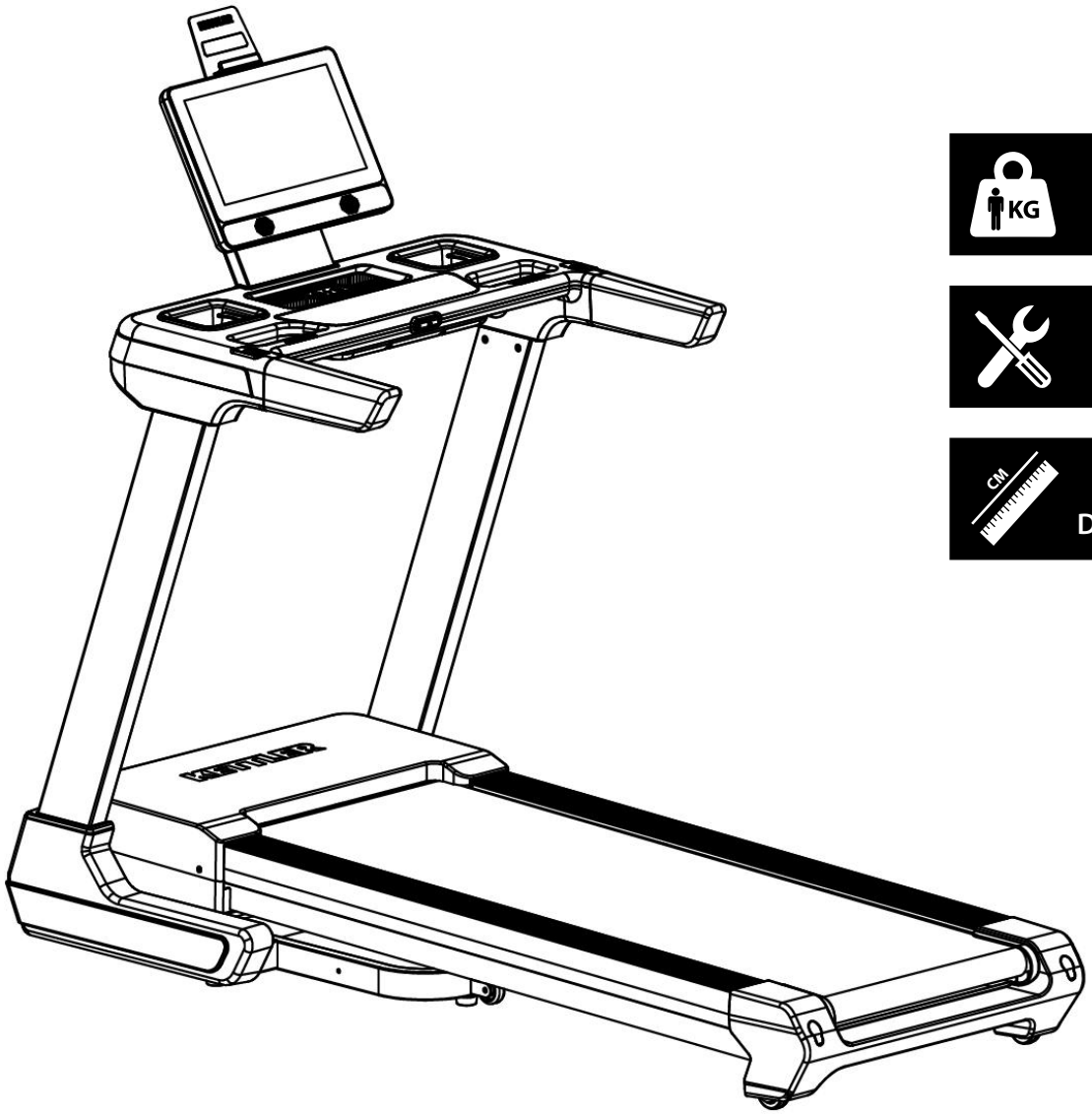
KETTLER

NAVODILA ZA SESTAVO IN UPORABO



max. 150 kg

~ 45 Min.

95 kg

D 186 | Š 87 | V 157

KTM2023100.01.02

Št. art. K-TM2023-100

SL

ALPHA RUN 400

Vsebina

1	SPLOŠNE INFORMACIJE	8
1.1	Tehnični podatki	8
1.2	Osebna varnost	10
1.3	Električna varnost	11
1.4	Mesto postavitve	12
2	SESTAVA	13
2.1	Splošne informacije	13
2.2	Vsebina embalaže	14
2.3	Sestava	16
3	NAVODILA ZA UPORABO	25
3.1	Pregled konzole	26
3.2	Funkcija tipke	27
3.3	Tipke za hitro izbiro	28
3.4	Načini prikaza	29
3.5	Vadbeni programi	29
3.5.1	Hiter začetek (Quick Start)	30
3.5.2	Ciljni programi	31
3.5.3	Prednastavljeni programi	33
3.5.4	Uporabniški programi	35
3.6	PROGRAMI ZA URAVNAVANJE VADBE GLEDE NA SRČNI UTRIP	37
3.7	Pregled programov	39
3.7.1	Tabela programov	41
3.8	Priključek USB-C	42
3.9	Funkcija opomnika za mazanje	42
4	NASVETI ZA VADBO	43
4.1	Splošne informacije	43
4.1.1	Športna oblačila	43
4.1.2	Ogrevanje in raztezanje	43
4.1.3	Uporaba zdravil	44
4.1.4	Uporabljene mišične skupine	44
4.1.5	Redna vadba	44
4.2	Vadbeni dnevnik	46
5	SHRANJEVANJE IN TRANSPORT	47
5.1	Splošna navodila	47
5.2	Transportna kolesa	47

5.3 Mehanizem za zlaganje 47
5.3.1 Zlaganje tekalne steze 48
5.3.2 Razlaganje tekalne steze 48

6 ODPRAVLJANJE TEŽAV, NEGA IN VZDRŽEVANJE 49

6.1 Splošna navodila 49
6.2 Napake in odprava napak 49
6.3 Kode napak in odpravljenje težav 50
6.4 Nega in vzdrževanje 51
6.4.1 Nastavitev tekalnega traku 51
6.4.2 Ponovno napenjanje tekalnega traku 52
6.4.3 Mazanje tekalnega traku 52
6.5 Koledar vzdrževanja in pregledov 53

7 RECIKLIRANJE 53

8 NAROČANJE REZERVNIH DELOV 54

8.1 Serijska številka in ime modela naprave 54
8.2 Seznam rezervnih delov 55
8.3 Razčlenjena slika 59

9 GARANCIJA 61

10 KONTAKT 63

Spoštovan kupec,
Zahvaljujemo se, ker ste izbrali fitnes napravo Kettler. Kettler Sport predstavlja tradicijo, trajnost in kakovost kot nobena druga blagovna znamka za domačo vadbo. Klasične fitnes naprave, kot je sobno kolo Golf, so spremljali uporabnike že desetletja. Hkrati Kettler pomeni inovacije in nenehno razvija premišljene rešitve, zlasti na področju uporabnosti in udobja med vadbo.
Kettler Sport nudi vse, kar potrebujete za uspešno vadbo doma: kardio in vadbeno opremo, ter širok nabor fitnes dodatkov.

Več informacij je dostopnih na www.enim.si

Namen uporabe

Oprema se lahko uporablja izključno za svoj namen.

Oprema je primerna samo za domačo uporabo. Oprema ni primerna za polprofesionalno (npr. bolnišnice, društva, hoteli, šole, itd.) ter komercialno oziroma profesionalno uporabo (npr. fitnes centri).

Pravno obvestilo

Fitshop GmbH
Europe's No. 1 for home fitness

Sedež podjetja
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Nemčija

Vodstvo:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Matična številka: HRB 1000 SL
Krajevno sodišče: Flensburg
Davčna številka: DE813211547

Za vprašanja o storitvah za stranke, pritožbe ali zahtevke glede garancije se obrnite na pooblaščenega distributerja v vaši državi.

Podjetje ENIM d.o.o. je odgovorno za distribucijo in prodajo v Sloveniji.

Omejitev odgovornosti

© Kettler je registrirana blagovna znamka podjetja Fitshop GmbH. Vse pravice pridržane. Vsakršna uporaba te blagovne znamke brez izrecnega pisnega dovoljenja podjetja Fitshop je prepovedana.

Izdelek in navodila so lahko predmet sprememb. Tehnični podatki se lahko spremenijo brez predhodnega obvestila.

FITSHOP
Europe's No.1 for Home Fitness

POMEMBNO OBVESTILO

Distribucijo in servis naših izdelkov v vaši državi opravlja pooblaščeni distributer.

Za pritožbe, rezervne dele ali tehnična vprašanja se obrnite neposredno na vašega prodajalca ali distributerja. Servis po nakupu zagotavlja pogodbeni partner. Kontaktne podatke lahko najdete v poglavju KONTAKTI.

Garancijo za ta izdelek zagotavlja izključno pooblaščeni distributer v vaši državi. Za uveljavljanje garancije, vprašanja o servisu ali popravila se obrnite na vašega lokalnega distributerja ali prodajalca, pri katerem ste izdelek kupili.



Proizvajalec ne obravnava zahtevkov za garancijo neposredno. Pogoji in določila garancije se lahko razlikujejo glede na državo — za podrobnosti se obrnite na garancijsko politiko distributerja.

Neposredna obdelava zahtevkov s strani proizvajalca Fitshop GmbH ni mogoča!

O TEM PRIROČNIKU

Prosimo, natančno preberite celoten priročnik pred sestavo in prvo uporabo. Priročnik vam bo pomagal hitro nastaviti sistem in pojasnjuje, kako ga varno uporabljati. Prepričajte se, da so vse osebe, ki vadijo s to opremo (še posebej otroci in osebe s telesnimi, čutnimi, mentalnimi ali motoričnimi ovirami), vnaprej seznanjene s tem priročnikom in njegovo vsebino. V primeru dvoma morajo odgovorne osebe nadzorovati uporabo opreme.

Zaradi stalnih sprememb in optimizacij programske opreme je lahko ta priročnik predmet posodobitev. Če med sestavljanjem ali uporabo opazite kakršna koli odstopanja, preverite priročnik, ki je objavljen v spletni trgovini. Tam je vedno na voljo najnovejša različica priročnika.

Ta oprema je bila izdelana v skladu z najnovejšim varnostnim znanjem. Po možnosti so bile odpravljene morebitne varnostne nevarnosti, ki bi lahko povzročile poškodbe. Prepričajte se, da natančno sledite navodilom in da so vsi deli varno nameščeni. Če je potrebno, si navodila preberite še enkrat, da popravite morebitne napake.

Vadbene naprave morajo biti razvrščeni glede na natančnost in uporabo. Natančnostni razredi veljajo samo za naprave, ki prikazujejo vadbene podatke.

NATANČNOSTNI RAZREDI

Razred A: visoka natančnost.
Razred B: srednja natančnost.
Razred C: Nizka natančnost.

Razredi uporabe pojasnjujejo namen uporabe vadbene naprave.

Razredi uporabe

Razred S (studio): profesionalna in/ali komercialna uporaba.
Ti vadbeni pripomočki so namenjeni uporabi v vadbenih prostorih objektov, kot so športni klubi, šolski objekti, hoteli, klubi in centri, katerih dostop in nadzor je posebej urejen s strani lastnika (osebe z zakonito odgovornostjo).

Razred H (domača uporaba): uporaba doma.
Ti vadbeni pripomočki so namenjeni uporabi v zasebnih domovih, kjer je dostop do vadbenega pripomočka urejen s strani lastnika (osebe z zakonito odgovornostjo).

Prosimo, pozorno upoštevajte navodila za varnost in vzdrževanje, ki so navedena tukaj. Pogodbeni partner ne odgovarja za škodo zdravju, nesreče ali poškodbe opreme, če se ta ne uporablja v skladu s temi navodili.

V tem priročniku se lahko pojavijo naslednja varnostna navodila:

► **POZOR**
To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo materialno škodo.

⚠ **PREVIDNOST**
Ta opomba opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo lažje oziroma manjše poškodbe!

⚠ **OPOZORILO**
To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo smrt ali resne poškodbe!

⚠ **NEVARNOST**
To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki, če se jim ne izognemo, bodo povzročile smrt ali resne poškodbe!

ⓘ **OBVESTILO**
To obvestilo vsebuje dodatne uporabne informacije.

Ta navodila shranite na varno mesto za morebitno prihodnjo uporabo, vzdrževanje ali naročanje nadomestnih delov.

1.1 Tehnični podatki

Teža in dimenzije	
Teža artikla (bruto)	107 kg
Teža artikla (neto)	95 kg
Mere kartona (D × Š × V)	199 cm x 91 cm x 29 cm
Mere izdelka (D × Š × V)	186 cm x 87 cm x 157 cm
Mere zloženega izdelka (D × Š × V)	155 cm x 87 cm x 115 cm
Tekalna površina	
Debelina tekalne površine	2,2 mm
Tekalna plošča	18 mm
Velikost tekalne površine v cm (D × Š)	140 cm x 51 cm
Največja obremenitev	
Največja telesna teža uporabnika	150 kg
Tehnične specifikacije	
Napajanje	Električni priključek
Podatki o konzoli	
Prikaz na zaslonu	Srčni utrip (Pulse)
	Hitrost (Speed)
	Razdalja (Distance)
	Kalorije (Calories)
	Čas (Time)
	Tempo (Pace)
	Naklon (Incline)
Velikost zaslona	15,6 palca
Vrsta zaslona	LED
Podatki o motorju	
Najmanjša hitrost	0,8 km/h
Največja hitrost	20 km/h
Korak nastavitve hitrosti	0,1 km/h
Naklon	0 - 15 stopenj
Korak nastavitve naklona	1 stopnja

Vrsta motorja	Brezkrtačni motor
Pregled programov	
Hitri zagon	1
Ciljni programi	3
Prednastavljeni programi	24
Uporabniški programi	3
Programi z nadzorom srčnega utripa	3
Ostali podatki	
Jezik menija	Angleščina
Brezžična povezava	Da
Merjenje srčnega utripa	Senzorji srčnega utripa na ročajih, opcijsko: prsni pas
Razred uporabe	H

1.2 Osebna varnost

⚠ **NEVARNOST**

+ Preden začnete uporabljati opremo, se posvetujte s svojim zdravnikom, ali je ta vrsta vadbe primerna za vas z vidika vašega zdravstvenega stanja. To še posebej velja za osebe, ki: imajo dedno nagnjenost k visokemu krvnemu tlaku ali srčnim boleznim, so starejše od 45 let, kadijo, imajo visoke vrednosti holesterola, imajo prekomerno telesno težo in/ali v preteklem letu niso redno telovadile. Če ste pod zdravniškim zdravljenjem, ki vpliva na vaš srčni utrip, je zdravniški nasvet nujen.
+ Uoštevajte, da lahko pretirana vadba resno ogrozi vaše zdravje. Upoštevajte tudi, da sistemi za merjenje srčnega utripa niso vedno natančni. Če opazite znake šibkosti, slabosti, vrtoglavice, bolečine, težkega dihanja ali druge nenavadne simptome, takoj prekinite vadbo in po potrebi poiščite zdravniško pomoč.
+ Lastnik mora uporabniku posredovati vsa opozorila in navodila.

⚠ **OPOZORILO**

+ Naprave ne smejo uporabljati otroci, mlajši od 14 let.
+ Otrokom ne sme biti dovoljen nenadzorovan dostop do opreme.
+ Osebe z omejitvami morajo imeti zdravniško potrdilo in morajo biti med uporabo opreme pod strogim nadzorom.
+ Naprave praviloma ne sme uporabljati več oseb hkrati.
+ Če ima vaša naprava varnostni ključ (Safety Key), morate sponko varnostnega ključa pred začetkom vadbe pritrditi na svoja oblačila. V primeru padca se lahko tako sproži nujni (NOT-STOP) zaustavitveni sistem naprave.
+ Če pride do nujnega primera in je treba vadbo nenadoma prekiniti, aktivirajte varnostni ključ, se z obema rokama držite ročajev, z obema nogama stopite na stranske stopalne površine in počakajte, da se tekaški trak popolnoma ustavi.
+ Roke, noge, druge dele telesa, lase, oblačila, nakit in druge predmete držite stran od gibljivih delov.
+ Med uporabo nosite primerno športno oblačilo, ne ohlapnega ali vrečastega. Pri športnih čevljih poskrbite, da imajo primerne podplate, po možnosti iz gume ali drugega nedrsečega materiala. Čevlji s petami, usnjenimi podplati, žebljički ali konicami niso primerni. Vadba brez obutve ni dovoljena.

⚠ **PREVIDNOST**

+ Če je vaša oprema priključena na električno omrežje z napajalnim kablom, poskrbite, da kabel ne predstavlja nevarnosti spotikanja.
+ Prepričajte se, da se med vadbo nihče ne nahaja v območju gibanja opreme, da ne ogrožate sebe ali drugih oseb.
+ V odprtine na napravi ne vstavljajte predmetov.
+ Zavedajte se, da lahko nastavitveni elementi, če so izbočeni, ovirajo gibanje uporabnika.
+ Raven varnosti naprave je mogoče ohraniti le, če jo redno preverjamo glede poškodb in obrabe.

► **POZOR**

+ V odprtine na napravi ne vstavljajte predmetov.
+ Kadar oprema ni v uporabi za zaščito opreme pred uporabo s strani nepooblaščenih oseb vedno odstranite napajalni kabel (če obstaja) in ga shranite na varno mesto, ki je nedostopno nepooblaščenim osebam (npr. otrokom).

1.3 Električna varnost

⚠ **NEVARNOST**

+ Da zmanjšate tveganje za električni udar, vedno takoj po vadbi, pred sestavljanjem ali razstavljanjem ter pred vzdrževanjem ali čiščenjem izključite opremo iz električne vtičnice. Nikoli ne vlecite za kabel.

⚠ **OPOZORILO**

+ Opreme ne puščajte brez nadzora, kadar je napajalni kabel priključen v električno vtičnico. V času vaše odsotnosti mora biti napajalni kabel odstranjen iz vtičnice, da preprečite neustrezno uporabo s strani tretjih oseb ali otrok.
+ Če je napajalni kabel ali vtič poškodovan ali okvarjen, se obrnite na pooblaščen servis. Do popravila oz. odprave napake opreme ne uporabljajte.

► **POZOR**

+ Samo pri modelih z električnim napajanjem - oprema zahteva priključek na električno omrežje z napetostjo 220–230 V in frekvenco 50 Hz.
+ Oprema sme biti priključena samo neposredno v ozemljeno vtičnico z uporabo priloženega napajalnega kabla. Podaljševalni kabli morajo ustrezati smernicam VDE. Napajalni kabel vedno popolnoma odvijte.
+ Vtičnica mora biti zaščitena z varovalko z najmanjšo nazivno vrednostjo "16 A, počasna".
+ Na napajalnem kablu ali vtiču ne izvajajte nobenih sprememb.
+ Napajalni kabel naj bo stran od vode, toplote, olja in ostrih robov. Ne nameščajte kabla pod opremo ali pod preprogo in nanj ne polagajte nobenih predmetov.
+ Če ima izdelek TFT vadbeni računalnik, je treba redno izvajati posodobitve programske opreme. Upoštevajte navodila na vadbenem računalniku za izvedbo posodobitev.
+ Programska oprema na fitnes napravah s TFT vadbenim računalnikom je namenjena izključno prednameščenim aplikacijam. Ne nameščajte dodatnih aplikacij.

ⓘ **OBVESTILO**

+ Prednameščene aplikacije na TFT vadbenih računalnikih so izdelane in zagotovljene s strani zunanjih proizvajalcev. Fitshop ne prevzema nobene odgovornosti za razpoložljivost, delovanje ali vsebino teh aplikacij.

1.4 Mesto postavitve

⚠ **OPOZORILO**

+ Opreme ne postavljajte v glavne hodnike ali na evakuacijske poti.

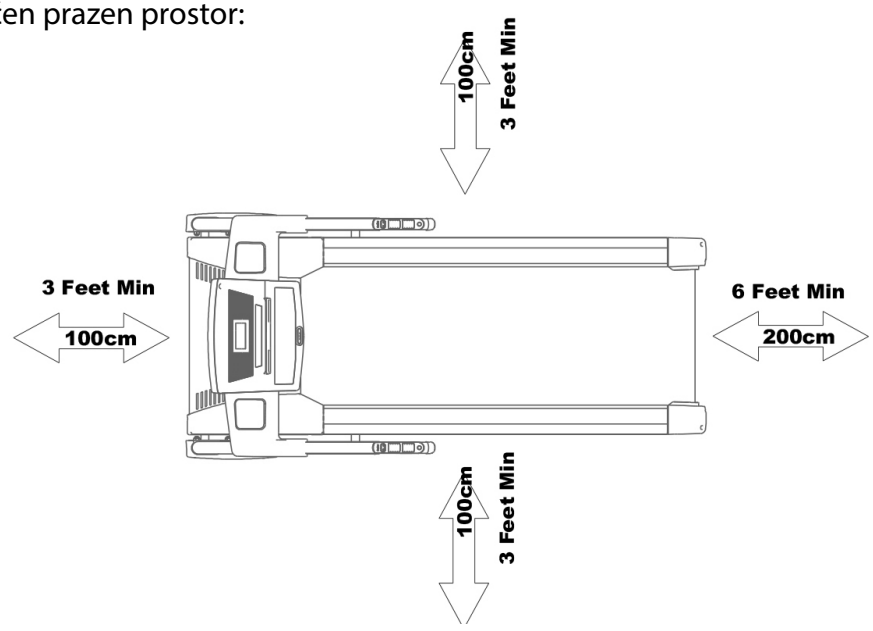
⚠ **PREVIDNOST**

+ Zagotovite, da se za tekaškim trakom nahaja varnostno območje z dolžino najmanj 2 m in širino, ki je najmanj enaka širini tekaškega traku.
+ Prostor za vadbo mora biti med vadbo dobro prezračen in ne izpostavljen prepihu.
+ Izberite mesto postavitve tako, da ostane dovolj prostega prostora oziroma varnostnega območja tako pred napravo kot ob njej.
+ Prosto območje v smeri dostopa do vadbene opreme mora biti vsaj 0,6 m večje od vadbene površine.
+ Površina za postavitev in montažo opreme mora biti ravna, nosilna in trdna.

► **POZOR**

+ Napravo je dovoljeno uporabljati samo v enem objektu, v ustrezno ogrevanih in suhih prostorih (temperatura okolja med 10 °C in 35 °C). Oprema ni primerna za uporabo na prostem ali v prostorih z visoko zračno vlago (nad 70 %), kot so bazeni.
+ Zaščitna podloga za tla lahko pomaga zaščititi visokokakovostne talne obloge (parket, laminat, pluta, preproge) pred vdolbinami in znojem ter pripomore k izravnavi manjših neravnin. Hkrati tudi zmanjšuje hrup, ki je lahko posledica uporabe naprave.
+ Za opremo razreda S velja, da se lahko uporablja le v prostorih, kjer so dostop, nadzor in uporaba posebej urejeni s strani lastnika.

Priporočen prazen prostor:



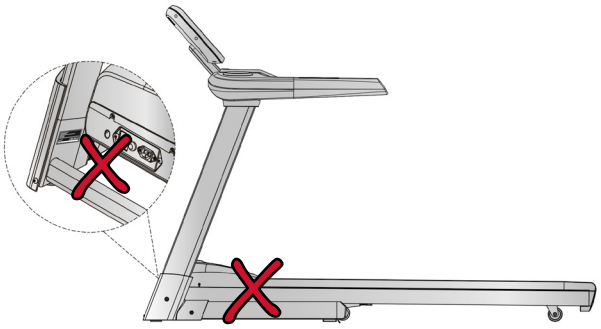
2.1 Splošne informacije

⚠ **NEVARNOST**

+ Ne puščajte orodja, embalaže (folije, stiropora ter kartona) ali majhnih delov, naokoli, saj predstavljajo nevarnost zadušitve za otroke. Med sestavljanjem izdelka naj bodo otroci stran od opreme.

⚠ **OPOZORILO**

+ Tekalna steza je opremljena z visokotlačnimi blažilniki, zaradi katerih se lahko ob nepravilnem ravnanju nenadoma odpre. Da bi se izognili morebitnim poškodbam, nikoli ne vlecite za dele tekalne steze, prikazane na ilustraciji. Nikoli ne poskušajte dvigniti ali premikati tekalne steze na označenih mestih.
+ Bodite pozorni na navodila, priložena opremi, da zmanjšate tveganje poškodb.



⚠ **PREVIDNOST**

+ Med sestavljanjem zagotovite dovolj prostora za gibanje v vse smeri.
+ Sestavljanje opreme morata izvesti najmanj dve odrasli osebi. Če ste v dvomih, poiščite pomoč tretje tehnično usposobljene osebe.

► **POZOR**

+ Da preprečite poškodbe opreme in tal, sestavite opremo na podlogi ali na embalaži (kartonu).

ⓘ **OBVESTILO**

+ Da bo sestavljanje čim enostavnejše, so lahko nekateri vijaki in matice, ki jih boste uporabili, že predhodno nameščeni.
+ Oprema naj se po možnosti sestavi na mestu, kjer bo kasneje nameščena.

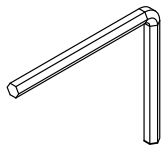
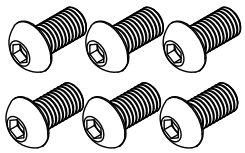
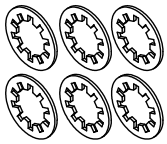
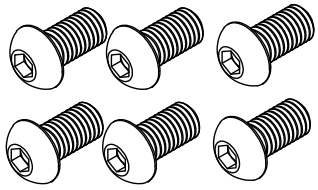
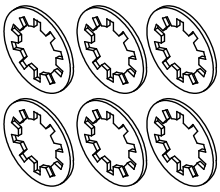
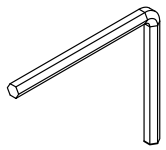
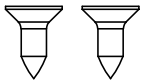
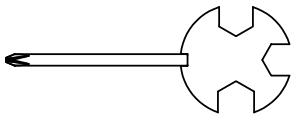
2.2 Vsebina embalaže

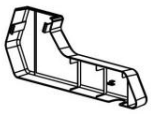
⚠ **OPOZORILO**
Tekalna steza ima transportno varovalo, ki preprečuje, da bi se med prevozom odprla. To transportno varovalo je treba pred sestavljanjem odstraniti.

Obseg dobave vsebuje naslednje dele. Na začetku preverite, ali so vsi deli in orodja, ki pripadajo napravi, vključeni v obseg dobave in ali ni prišlo do poškodb. V primeru pritožb se obrnite neposredno na pogodbenega partnerja.

⚠ **PREVIDNOST**
Če deli iz obsega dobave manjkajo ali so poškodovani, sestavljanje ne sme biti izvedeno..

ⓘ **OBVESTILO**
Potrebna orodja: izvijač, imbus ključ

B10 S5 (1X)	D09 M8*15 (6X)	D30 ϕ8 (6X)
		
D07 M8*55 (2X)	D14 M10*15 (6X)	D24 ϕ10 (6X)
		
B11 S6 (1X)	D21 4.2*12 (2X)	B09 S=13、14、15 (1X)
		

 A	 B	 C	 C21
 C19	 C20	 F	 E08
 E25	 C36		

Deli:

Št.	Oznaka	Kol.		Št.	Oznaka	Kol.
A	lavni okvir	1		C20	Desni pokrov	1
B	Konzolna enota	1		F	Silikonsko olje	1
C	Konzola	1		E08	Napajalni kabel	1
C21	Varnostni ključ	1		E25	Držalo za tablico	1
C19	Levi pokrov	1		C36	Pokrov konzole	1

2.3 Sestava

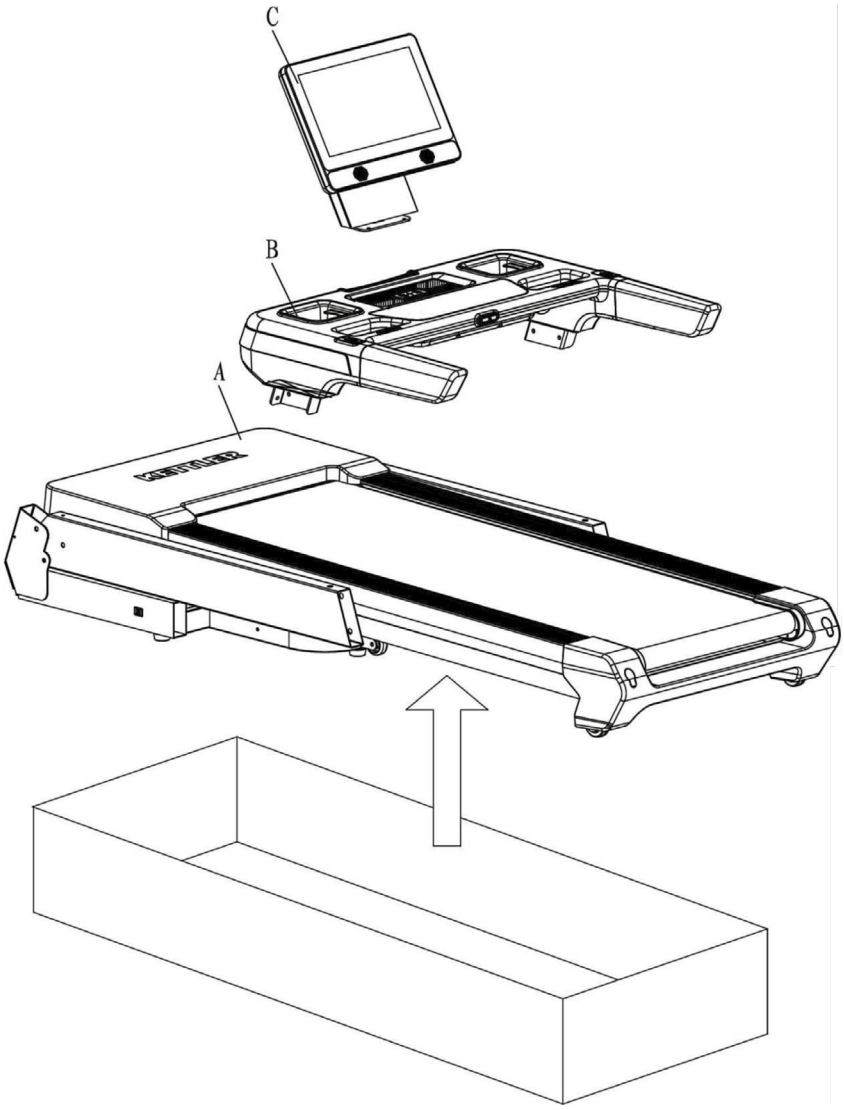
Pred sestavljanjem si natančno oglejte posamezne prikazane korake sestavljanja in izvedite sestavljanje v navedenem vrstnem redu.

ⓘ **OBVESTILO**

+ Vse dele najprej narahlo privijte skupaj in preverite, ali so pravilno sestavljeni. Vijake zategnite z roko, dokler ne začutite upora. Vijake dokončno privijte z orodjem šele, ko ste k temu pozvani.
+ Vijakov in matic ne privijajte s prekomerno silo, saj se lahko poškodujejo.

Korak 1: Odstranite tekalno stezo

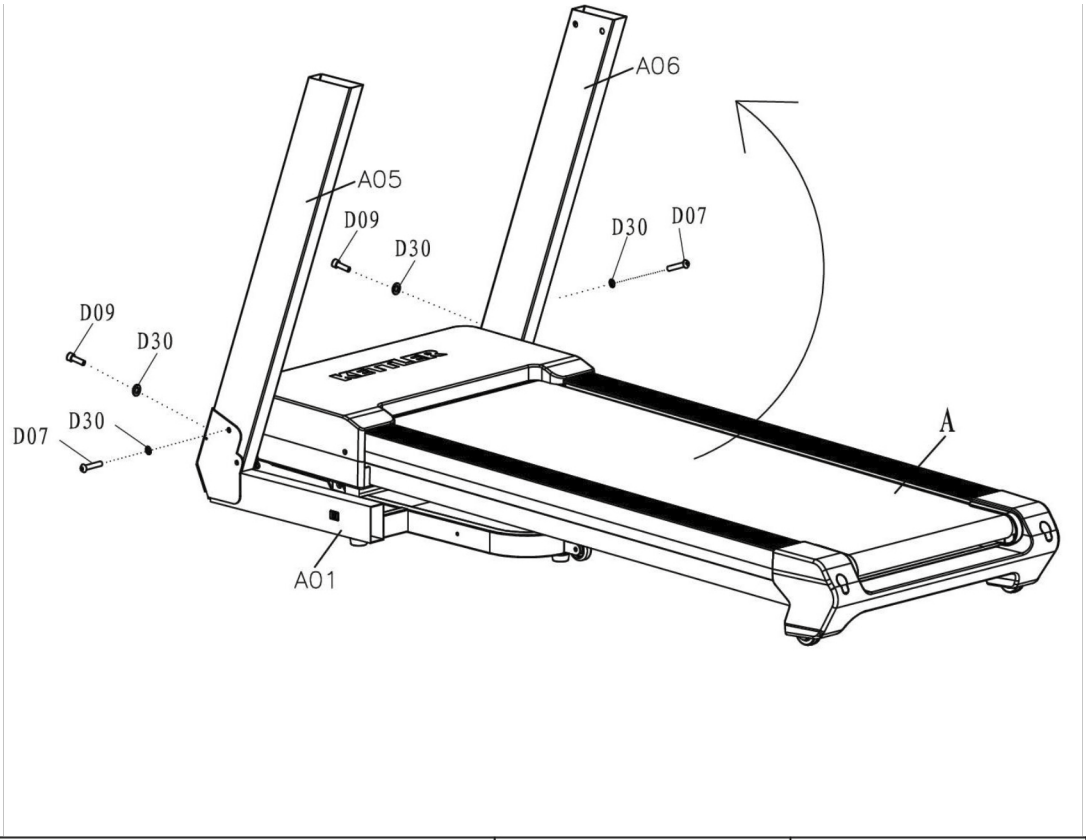
1. Vzemite dele tekalne steze iz kartona.

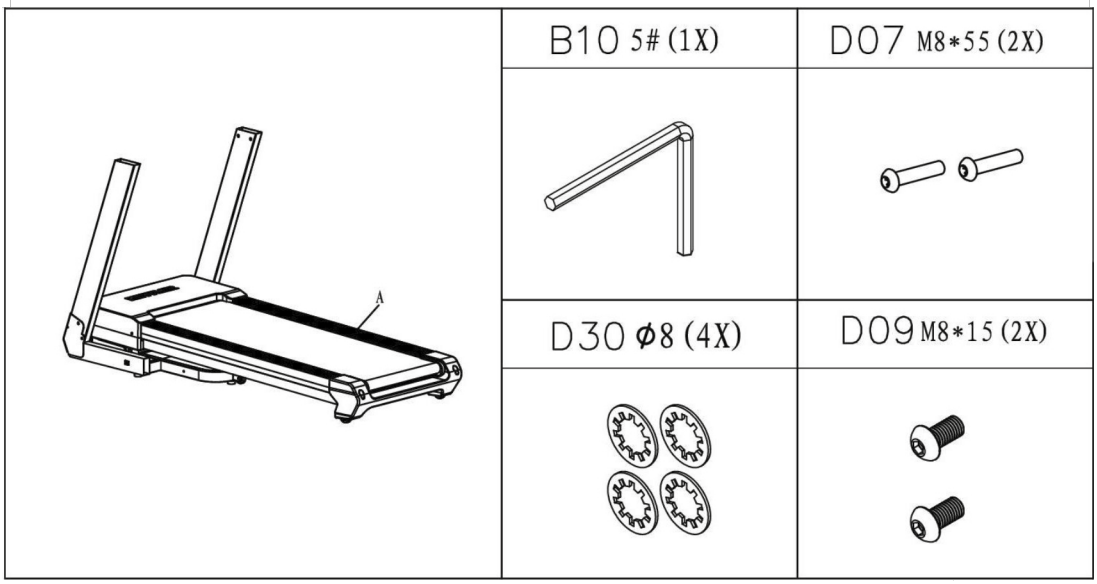


Korak 2: Montaža konzolnih stebrov

Potrebno orodje: imbus ključ (B10)

1. Namestite levi konzolni steber (A05) na glavni okvir (A01) z vijakom (D07), vijakom (D09) in dvema varovalnima podložkama (D30).
2. Namestite desni konzolni steber (A06) na glavni okvir (A01) z vijakom (D07), vijakom (D09) in dvema varovalnima podložkama (D30).





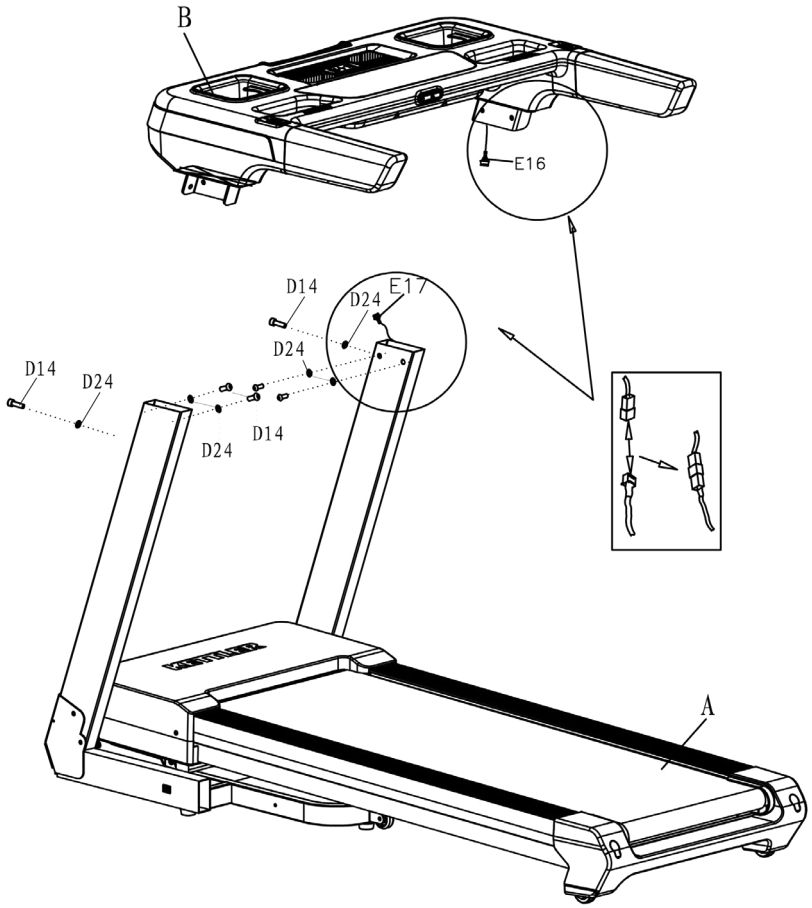
Korak 3: Montaža konzolne enote

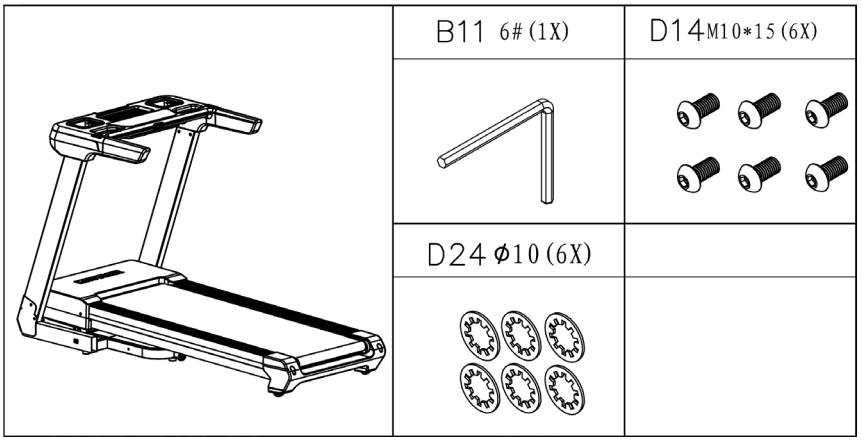
Potrebno orodje: imbus ključ (B10, B11)

⚠ **PREVIDNOST**

+ Pazite, da ne stisnete kablov.
+ Pazite, da so konektorski priključki trdno povezani.

1. Povežite srednji signalni kabel konzole (E16) z spodnjim signalnim kablom konzole (E17).
2. Namestite konzolno enoto (B) na levi in desni konzolni steber (A05, A06) s šestimi vijaki (D14) in šestimi varovalnimi podložkami (D24).





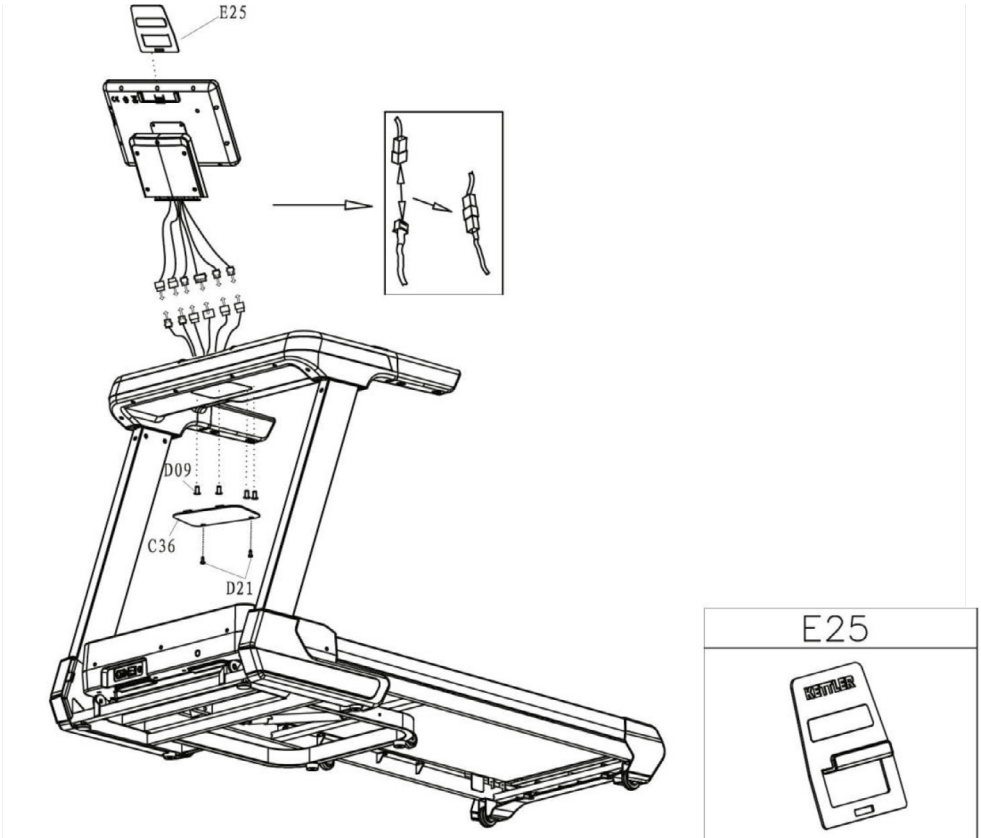
Korak 4: Montaža konzole

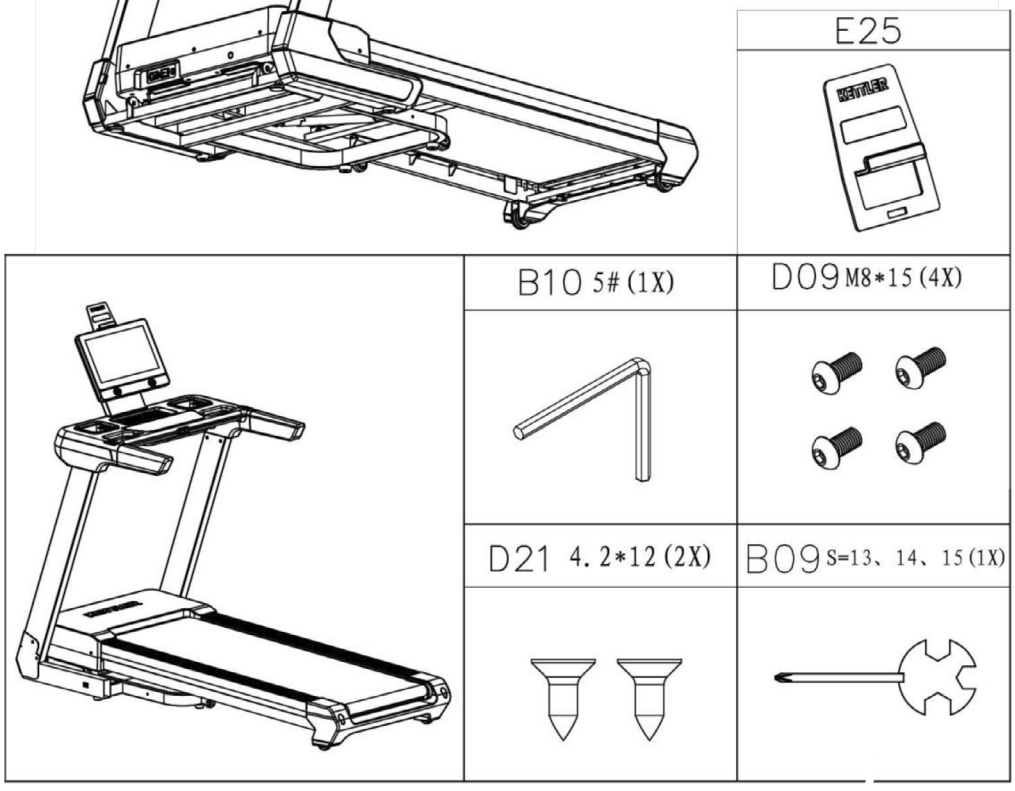
Potrebno orodje: imbus ključ (B10), izvijač (B09)

⚠ **PREVIDNOST**

+ Pazite, da ne stisnete kablov.
+ Pazite, da so konektorski priključki trdno povezani.

1. Povežite kable konzole s kabli konzolne enote.
2. Namestite konzolo (C) in majhen pokrov konzole (C36) na konzolno enoto (B) z dvema vijakoma (D21) in štirimi vijaki (D09).
3. Pritrdite držalo za tablico (E25) na konzolo (C).

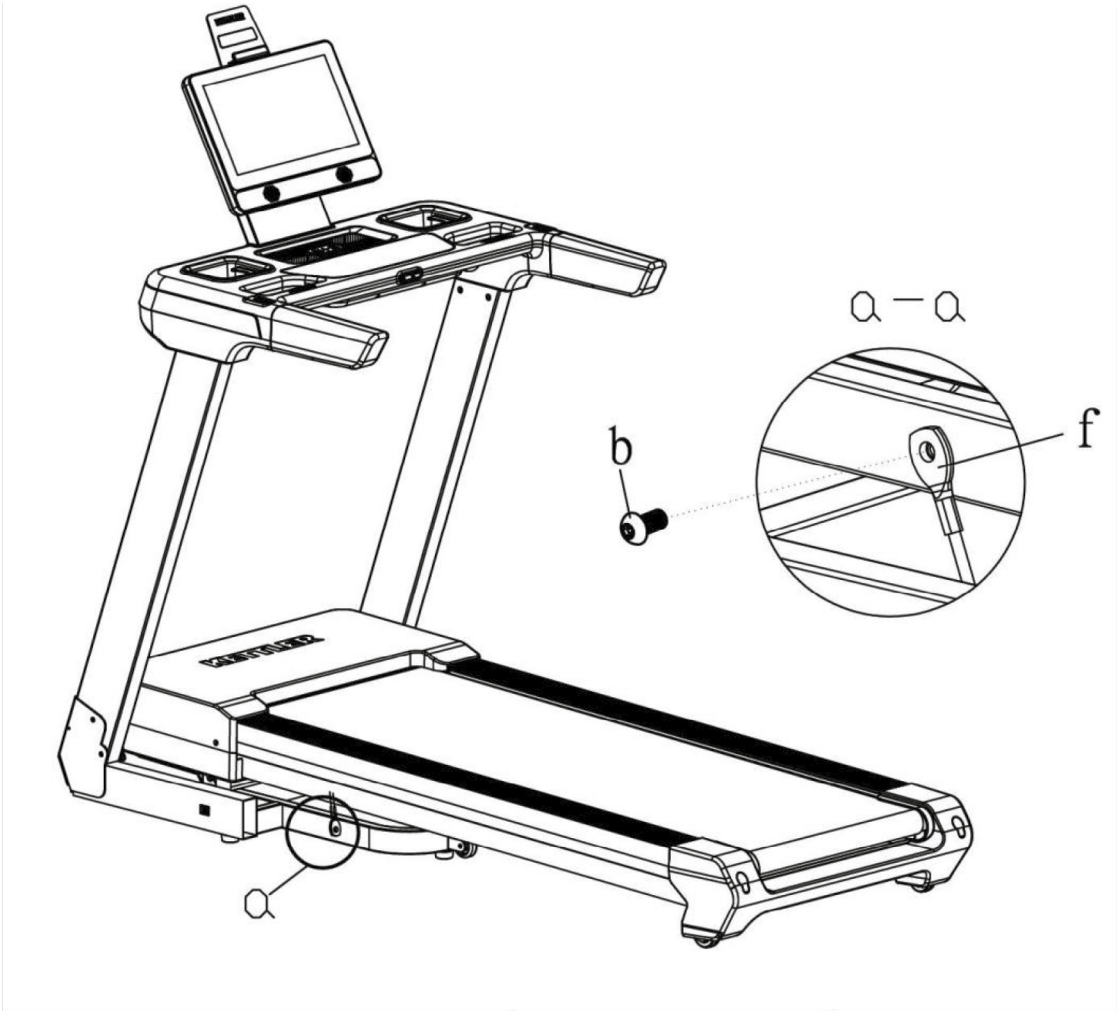


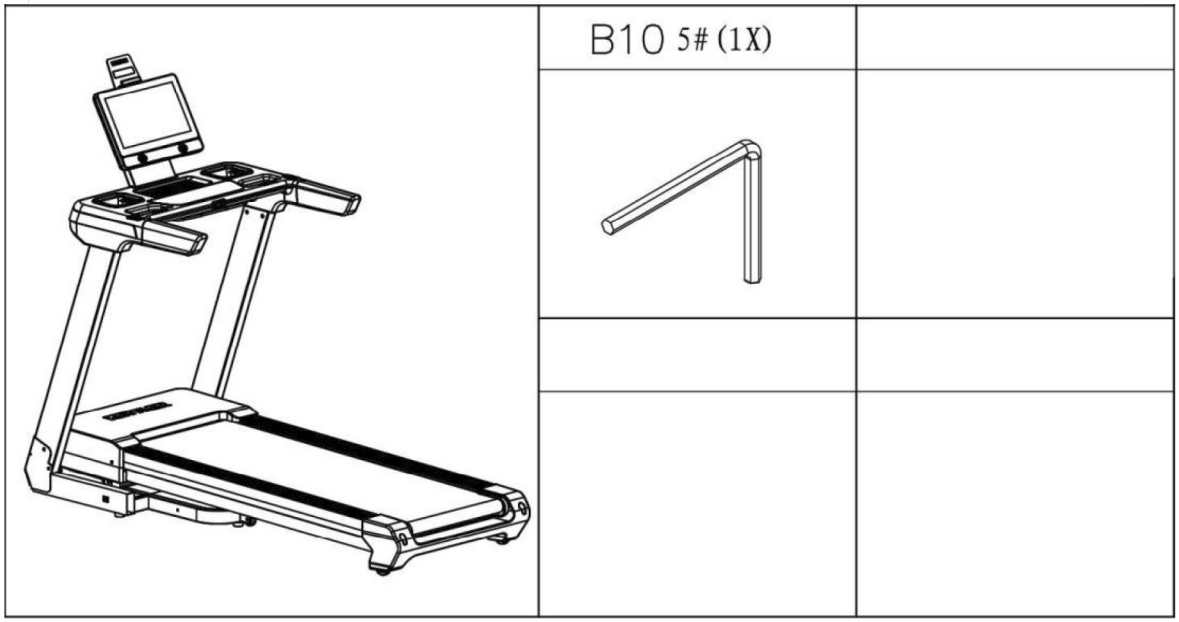


Korak 5: Sprostitev prve transportne varovalke

Potrebno orodje: imbus ključ (B10)

1. Sprostite transportno varovalko (f) na strani tekalne steze.

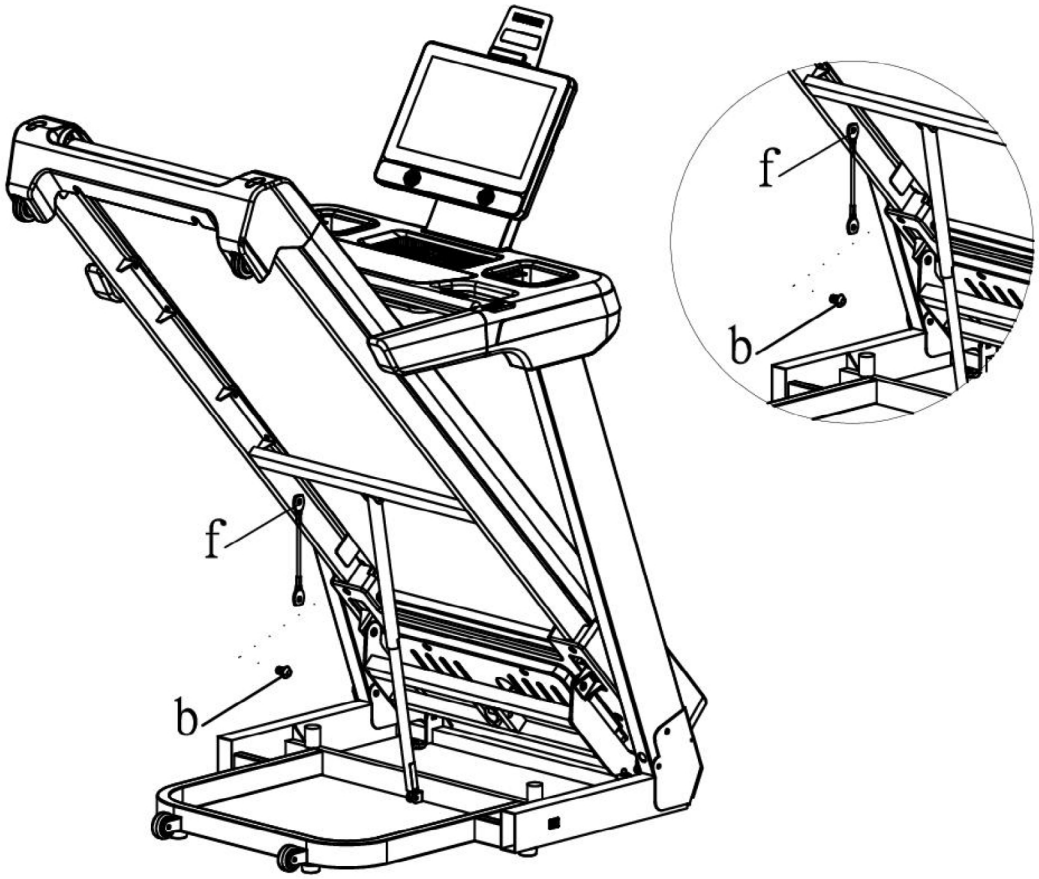


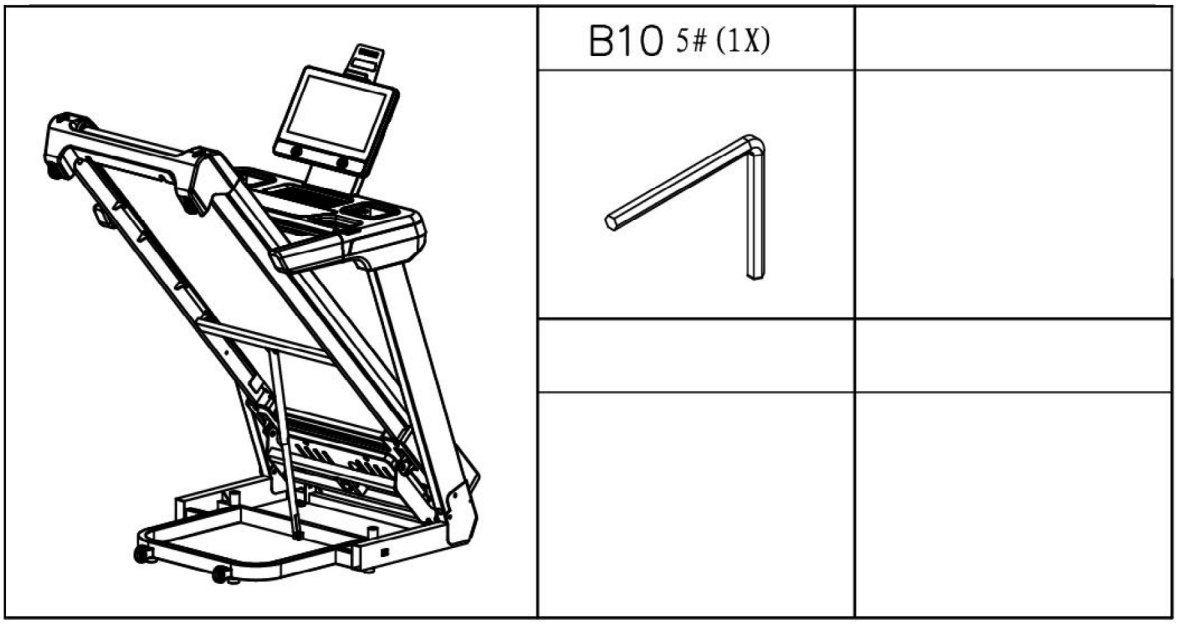


Korak 6: Sprostitev druge transportne varovalke

Potrebno orodje: imbus ključ (B10)

1. Sprostite transportno varovalko (f) na spodnji strani tekalne steze.

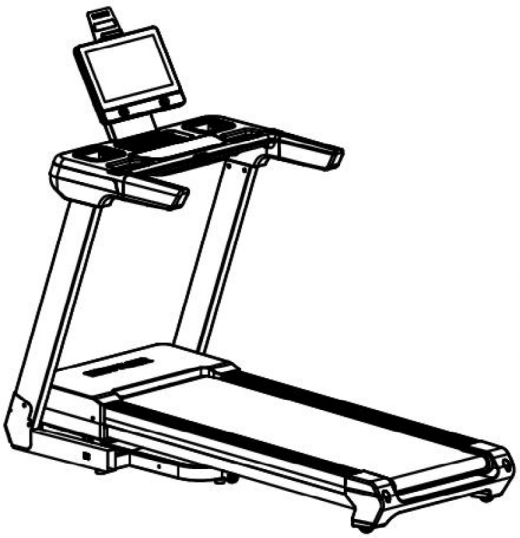
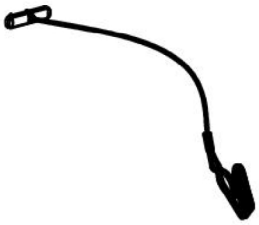




Korak 7: **Namestitev varnostnega ključa**

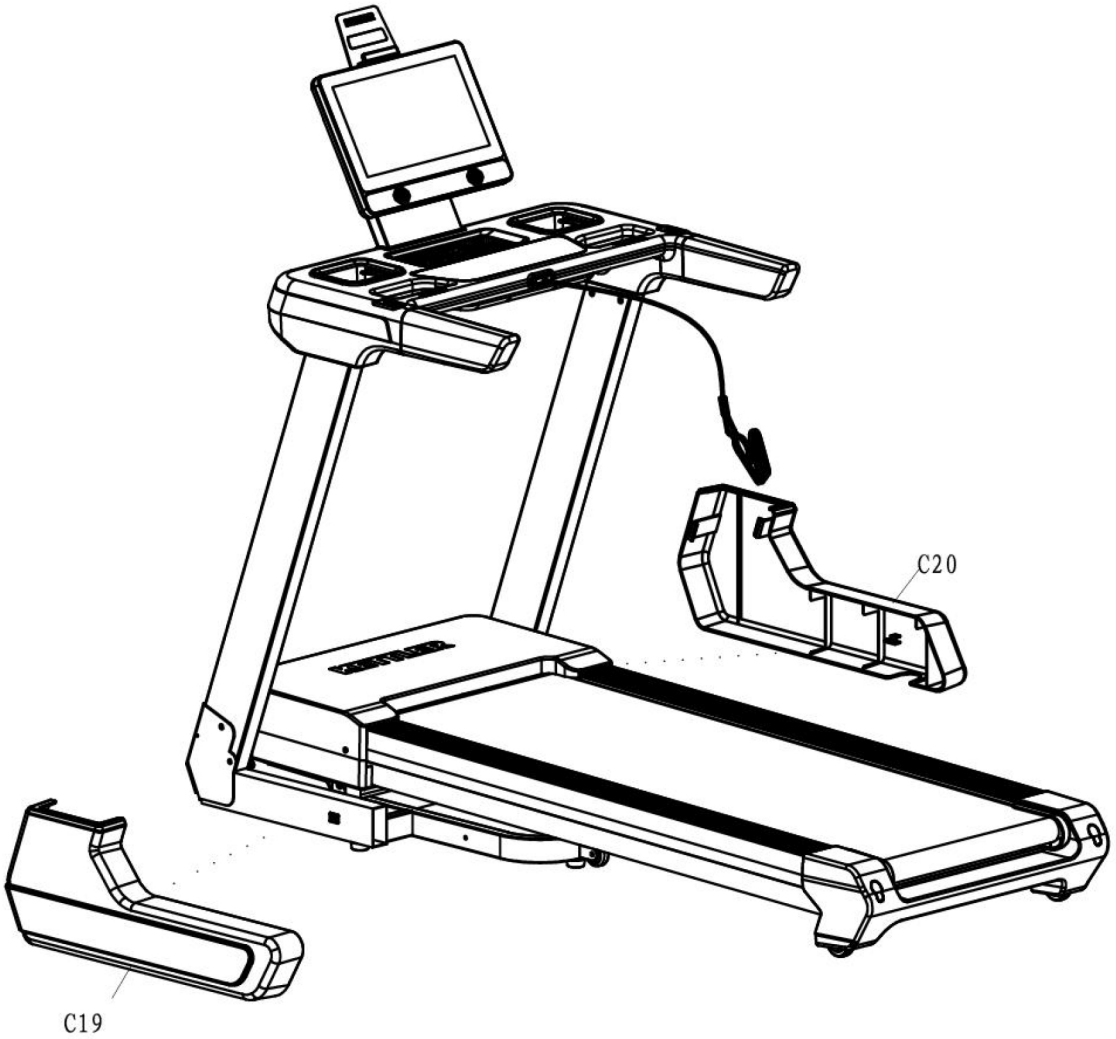
1. Namestite varnostni ključ (C21) na konzolno enoto.
2. Prepričajte se, da so vsi vijaki in sorniki trdno priviti.



	C21	
		

Korak 8: Namestitev pokrovov

1. Namestite levi zadnji pokrov (C19) na glavni okvir (A).
2. Namestite desni zadnji pokrov (C20) na glavni okvir (A).

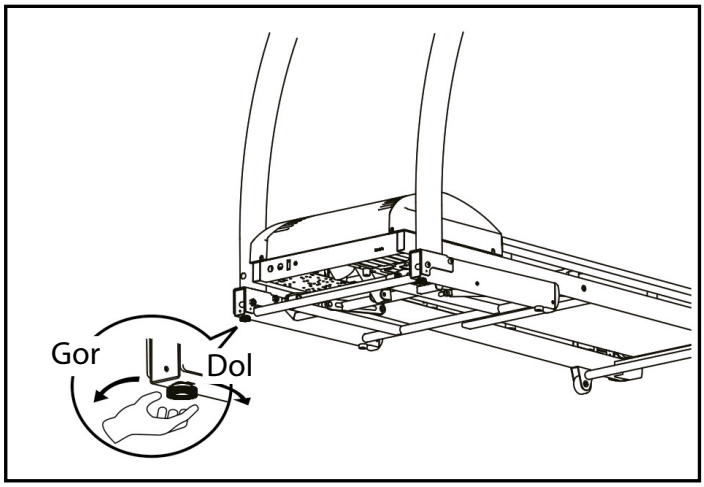


Korak 9: Poravnava nog

Če so tla neenakomerna, lahko tekalno stezo stabilizirate tako, da zavrtite oba nastavitvena vijaka pod glavnim okvirjem.

⚠ **OPOZORILO**
Tekalna steza je opremljena z visokotlačnimi blažilniki, zaradi katerih se lahko ob nepravilnem ravnanju nenadoma odpre. Za več informacij glejte ustrezno poglavje v tem priročniku.Dvignite tekaški trak na želeno stran in zavrtite nastavitvene vijake pod glavnim okvirjem.

1. Dvignite tekalno stezo na želeni strani in zavrtite nastavitvene vijake pod glavnim ogrodjem.
2. Zavrtite vijake v smeri urinega kazalca, da jih odstranite in dvignete tekaško površino.
3. Zavrtite jih proti smeri urinega kazalca, da znižate tekaško površino.



Korak 10: Priklop opreme na električno omrežje

Če so tla neenakomerna, lahko tekalno stezo stabilizirate tako, da zavrtite oba nastavitvena vijaka pod glavnim okvirjem.

► **POZOR**
Opreme ne priključujte na razdelilno vtičnico, saj v tem primeru ni zagotovljena zadostna oskrba z električno energijo, kar lahko povzroči tehnične napake. Napajalni kabel vedno priključite neposredno v stensko vtičnico, ki ustreza zahtevam glede električne varnosti, opredeljenim v ustreznem poglavju.

Pravilno vstopanje in izstopanje

1. Da stopite na tekalno stezo, z obema rokama primite za ročaje in nato stopite nanjo z eno nogo naenkrat.
2. Da sestopite s tekalne steze, z obema rokama primite za ročaje in nato stopite dol z ene noge naenkrat.

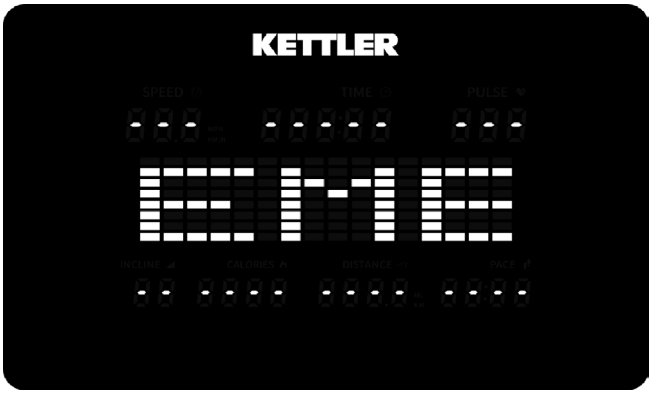
OBVESTILO

+ Pred začetkom vadbe se seznanite z vsemi funkcijami in nastavitvami naprave. Pravilno uporabo izdelka naj vam pojasni strokovnjak oz. natančno preberite ta navodila.
+ Vadbo vedno začnite z nizko intenzivnostjo in jo postopoma ter enakomerno povečujte. Vadbo zaključite s fazo ohlajanja. Če niste prepričani, se posvetujte s svojim zdravnikom.
+ Večina novih tekalnih stez povzroča udaren zvok, ki je posledica drsenja tekalne površine preko valjev. Čas, potreben, da zvok preneha, je odvisen od intenzivnosti uporabe, temperature in vlažnosti okoli tekalne steze.
+ Prosimo, upoštevajte, da je emisija hrupa pod obremenitvijo višja kot brez obremenitve.

VARNOSTNI KLJUČ

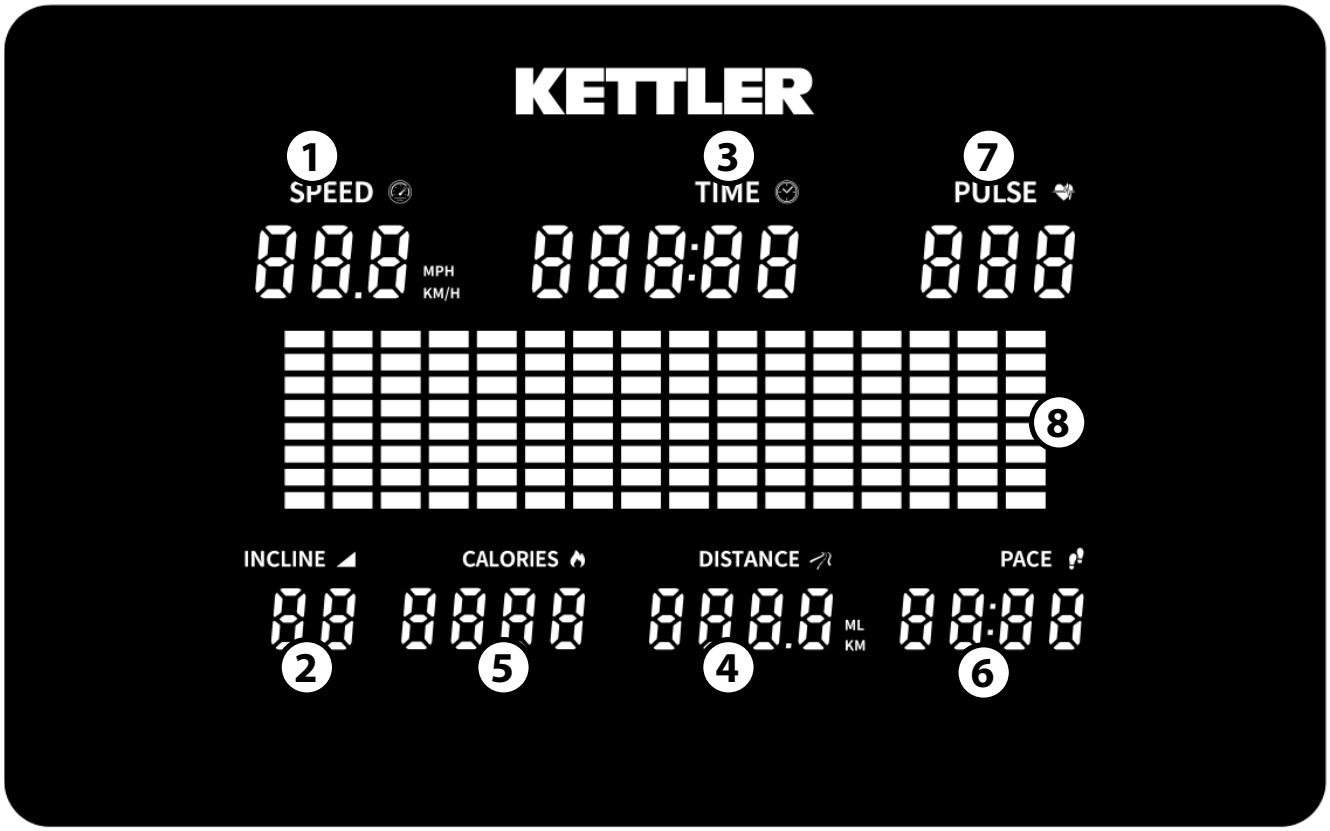
OPOZORILO

+ Za vašo varnost je naprava opremljena z funkcijo NUJNE USTAVITVE. Napravo je mogoče uporabljati le, če je varnostni ključ pravilno pritrjen na kontaktno točko v kokpitu. Če varnostni ključ ni več na kontaktni točki, se naprava samodejno ustavi. Zato mora biti varnostni ključ s pritrditvijo na vaša oblačila pripet pred vsakim treningom. Če želite hitro ustaviti tekalno stezo, če ne morete več nadzorovati hitrosti, ali če pride do druge nujne situacije, odstranite varnostni ključ iz kokpita s pomočjo vrvice.
+ Da se varnostni ključ lahko odvije od kontaktne točke v primeru padca, mora biti sponka varnostnega ključa trdno pritrjena na vaša oblačila!
+ Poskrbite, da varnostni ključ ne bo dostopen otrokom.



Ta zaslon se prikaže, ko je varnostni ključ odstranjen.

3.1 Pregled konzole



Št.	PRIKAZ	IME	FUNKCIJA
1	**SPEED**	**Hitrost**	+ Prikazuje hitrost v km/h. + Prikazno območje: 0,8–20,0 km/h + Nastavitveno območje: 0,8–20,0 km/h + Po privzeti nastavitvi je prikaz v kilometrih na uro.
2	**INCLINE**	**Naklon**	+ Prikazuje naklon. + Prikazno območje: 0–15
3	**TIME**	**Čas**	+ Prikazuje čas vadbe. + Prikazno območje: 0:00–999:59 + Nastavitveno območje: 5:00–999:00 + V ciljnem programu se odšteva.
4	**DISTANCE**	**Razdalja**	+ Prikazuje prehojeno razdaljo. + Prikazno območje: 0,0–999,9 + Nastavitveno območje: 1,0–999,0 + V ciljnem programu se odšteva. + Po privzeti nastavitvi je prikaz v kilometrih na uro.

5	**CALORIES**	**Kalorije**	+ Prikazuje porabljene kalorije + Prikazno območje: 0–9999 + Nastavitveno območje: 20–9990 + V ciljnem programu se odšteva.
6	**PACE**	**Tempo**	Prikazuje, katero razdaljo pretečete na minuto.
7	**PULSE**	**Srčni utrip**	Prikazuje vaš srčni utrip, ko uporabljate kontaktne senzorje ali prsni pas. (Prsni pas ni del dobave)
8	**MATRIX (DM)**	**Profil zmogljivosti**	Prikazuje sporočila, parametre izbire programov in profile zmogljivosti vadbenih programov.

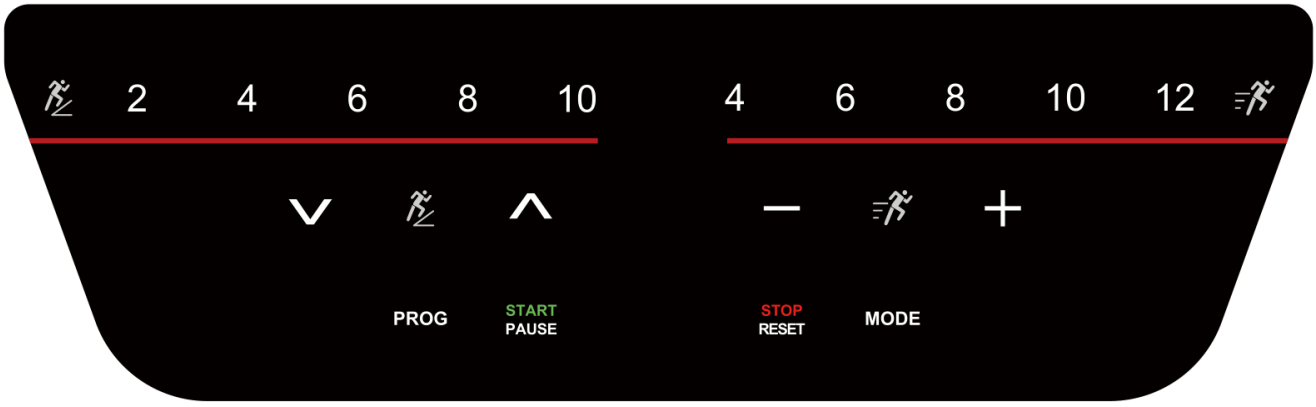
3.2 Funkcija tipke

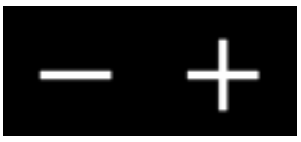


PRIKAZ	TIPKA	FUNKCIJA
	**DOWN (INCLINE)**	+ Pomaknite se navzdol po izbiri. + Med vadbo zmanjšajte naklon.
	**UP (INCLINE)**	+ Pomaknite se navzgor po izbiri. + Med vadbo povečajte naklon.
	**PROG**	Izberite enega izmed različnih programov. Upoštevajte poglavje 3.5.
	**START/PAUSE**	+ Zaženite vadbo. + Začasno prekinite trenutno vadbo.
	**STOP/RESET**	+ Končajte trenutno vadbo. + Pridržite tipko, da izvedete ponastavitev.
	**ENTER**	Potrdite vnos.
	**DOWN (SPEED)**	+ Pomaknite se navzdol po izbiri. + Med vadbo zmanjšajte hitrost.

UP	**UP (SPEED)**	+ Pomaknite se navzgor po izbiri. + Med vadbo povečajte hitrost.

3.3 Tipke za hitro izbiro



TIPKA	UNKCIJA TIPK ZA HITRO IZBIRO
2-10 %	Nastavite naklon.
	Nastavite naklon.
	Izberite enega izmed različnih programov.
	+ Zaženite vadbo. + Začasno prekinite vadbo.
4-12 km/h	Nastavite hitrost.
	Nastavite hitrost.
	+ V načinu mirovanja pritisnite tipko MODE, da preklopite med ciljnimi programi. + Med vadbo preklopite prikazane podatke. + V prednastavljenih ali uporabniških programih preklopite med prikazom profila hitrosti in profila naklona.

STOP RESET	+ Začasno prekinite vadbo. Pridržite tipko, da izvedete ponastavitev.

3.4 Načini prikaza

NAČIN	FUNKCIJA
MIROVALNI NAČIN	+ Ne izvaja se noben vadbeni program. Vse vrednosti so 0. + Po 10 minutah neaktivnosti v vadbenem načinu konzola preide v mirovalni način. + Izberete lahko vadbeni program.
STANJE PRIPRAVLJENOSTI	+ To je stanje pripravljenosti, v katerega preidete po 5 minutah neaktivnosti v mirovalnem načinu. + Konzola ni osvetljena in ne prikazuje podatkov. + Za izhod iz stanja pripravljenosti pritisnite katero koli tipko.
PRIKAZ VADBE	+ Zaslon, ki se prikaže med vadbo. + V vadbenem načinu so prikazani vaši vadbeni podatki. + Prikaz se menja vsakih 5 sekund. + Za vrnitev v mirovalni način končajte vadbo.
PRIKAZ PREMORA	+ Zaslon, ki se prikaže pri začasno ustavljeni vadbi. + Za nadaljevanje vadbe zapustite ta prikaz. + Po 5 minutah neaktivnosti konzola preide v mirovalni način.
POVZETEK VADBE	+ Prikaže se povzetek vaše vadbe. + Po 5 minutah neaktivnosti konzola preide v mirovalni način.

3.5 Vadbeni programi

Vaša naprava ponuja široko izbiro vadbenih programov, ki vam pomagajo doseči vaš vadbeni cilj. Spodaj je pregled vadbenih programov:

PROGRAM	OPIS	ŠTEVILO
HITER ZAČETEK	Ročna vadba brez prednastavitev.	1
CILJNI PROGRAMI	Nastavite ciljno vrednost za vadbo. Ta se med vadbo odšteva.	3
PREDNASTAVLJENI PROGRAMI	Vadba s prednastavljenim profilom. Po želji pred začetkom prilagodite vadbene nastavitve.	24

UPORABNIŠKI PROGRAMI	Ustvarite lastni vadbeni program.	3
PROGRAMI, KRMILJENI PO SRČNEM UTRIPU	Naklon in hitrost sta nastavljena tako, da dosežete nastavljeno ciljno vrednost vašega srčnega utripa.	3

V spodnjih podpoglavjih boste našli podroben opis vadbenih programov.

3.5.1 Hiter začetek (Quick Start)

Za začetek vadbe brez prednastavitev lahko izberete program hiter začetek.

Kako zagnati program hiter začetek:

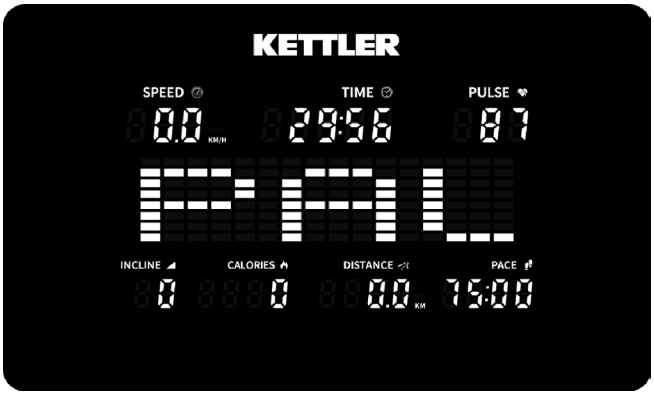
1. V načinu mirovanja pritisnite tipko START (oz. START/PAUSE).

Tekaška steza se začne pri najmanjši hitrosti. Vrednosti se začnejo povečevati.

2. Želeno hitrost in naklon nastavite s tipkami.

ⓘ **OBVESTILO**
Trenutni vadbeni podatki so prikazani ves čas vadbe.

3. Med vadbo pritisnite tipko STOP/PAUSE, da vadbo začasno prekinete.

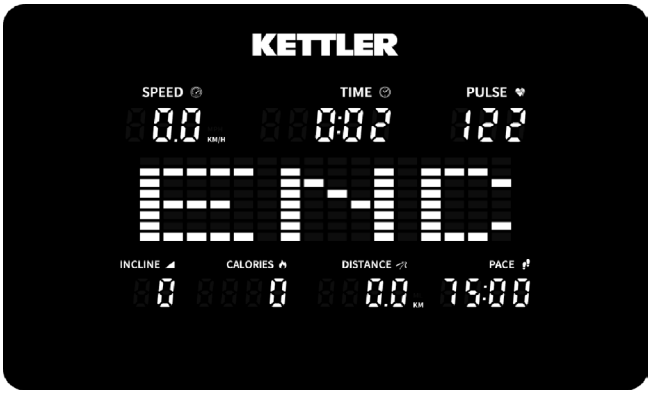


Tekaška steza se ustavi. Trenutni naklon se ohrani.

ⓘ **OBVESTILO**
Če v načinu premora 5 minut ni pritisnjene nobene tipke, naprava vadbo samodejno konča in preide v način mirovanja.

1. Za nadaljevanje vadbe pritisnite tipko START.
2. Med vadbo ali v načinu premora pritisnite tipko STOP/RESET, da končate vadbo.

Tekaška steza se ustavi in na zaslonu se prikaže END.



→ ***Po nekaj sekundah preidete v način mirovanja.***

3.5.2 Ciljni programi

Na voljo so trije ciljni programi. Pri tem se odštevajo čas, razdalja ali kalorije. Pri eni vadbi lahko določite samo eno ciljno vrednost.

Kako zagnati ciljni program:



1. V načinu mirovanja pritisnite tipko MODE, da preklapljate med naslednjimi načini:
   + odštevanje časa
   + odštevanje razdalje
   + odštevanje kalorij
2. Za prilagoditev vrednosti pritisnite tipke za hitro izbiro ^/v.

3. V načinu mirovanja pritisnite tipko START.

Prikaže se odštevanje 3-2-1-GO.

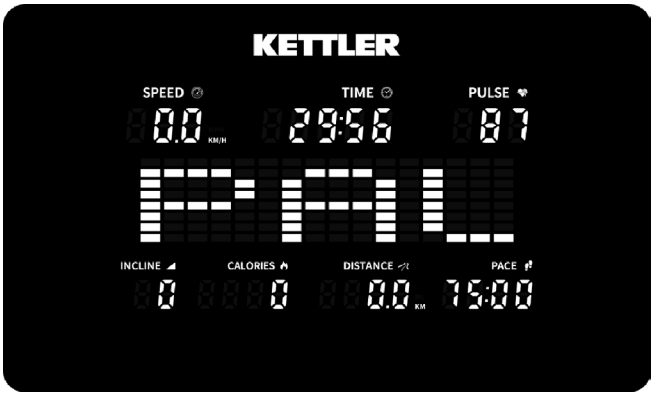


OBVESTILO
Tekaška steza se zažene z najnižjo prednastavljeno hitrostjo in naklonom.

4. Med vadbo lahko hitrost in naklon kadar koli prilagodite.
5. Želeno hitrost in naklon nastavite s tipkami.

OBVESTILO
Trenutni vadbeni podatki so prikazani ves čas vadbe.

6. Med vadbo pritisnite tipko STOP/PAUSE, da vadbo začasno prekinete.



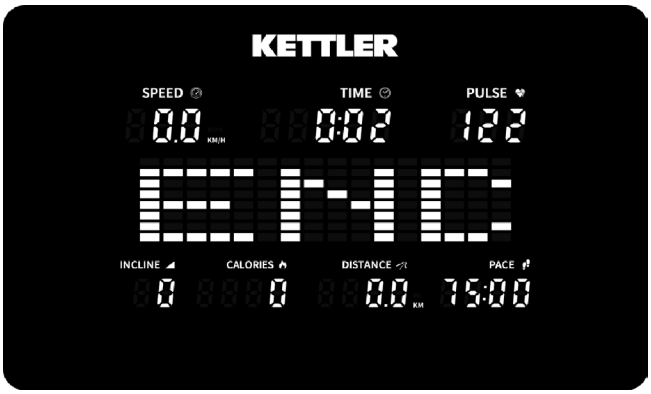
Tekaška steza se ustavi. Trenutni naklon se ohrani.

OBVESTILO
Če v načinu premora 5 minut ni pritisnjene nobene tipke, naprava vadbo samodejno konča in preide v način mirovanja.

7. Za nadaljevanje vadbe pritisnite tipko START.
8. Med vadbo ali v načinu premora pritisnite tipko STOP/RESET, da končate vadbo.

9. Vadba se samodejno konča, ko nastavljena ciljna vrednost doseže 0.

Tekaška steza se ustavi in na zaslonu se prikaže END.



→ ***Po nekaj sekundah preidete v način mirovanja.***

3.5.3 Prednastavljeni programi

Na voljo je 24 prednastavljenih programov s profili (P1–P24). Vsak program je sestavljen iz več segmentov z vnaprej določenimi vrednostmi hitrosti in naklona.

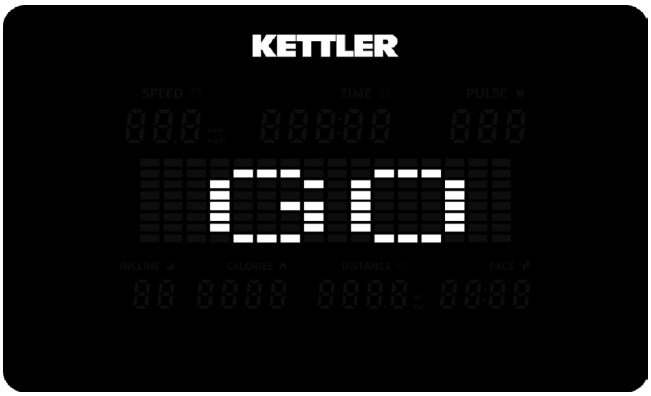
Kako zagnati prednastavljeni program:

1. Pritisnite tipko PROG v načinu mirovanja, da odprete izbiro programov.
2. S tipkama za hitro izbiro ^/v izberite program od P1 do P24.
3. Pritisnite tipko ENTER, da odprete nastavitve programa.
4. S tipkama +/– oziroma s puščičnima tipkama nastavite želeni čas vadbe.

ⓘ **OBVESTILO**
Čas vadbe se enakomerno porazdeli med vse segmente programa.

5. Če ne spremenite nobene nastavitve in takoj pritisnete tipko START, se vadba začne s prednastavljenim privzetim časom.

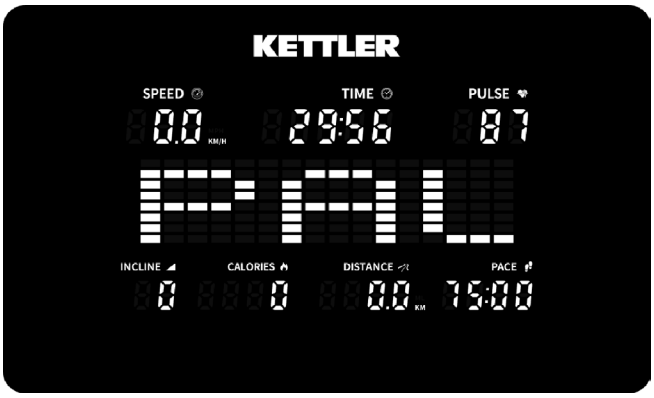
Prikaže se odštevanje 3-2-1-GO.



ⓘ **OBVESTILO**
Hitrost in naklon se samodejno spreminjata glede na izbrani profil.

6. Med vadbo lahko hitrost in naklon trenutnega segmenta kadar koli prilagodite z ustreznimi tipkami.

7. S tipko MODE lahko preklapljate med prikazom profila hitrosti in profila naklona.
8. Med vadbo pritisnite tipko STOP/PAUSE, da vadbo začasno prekinete.

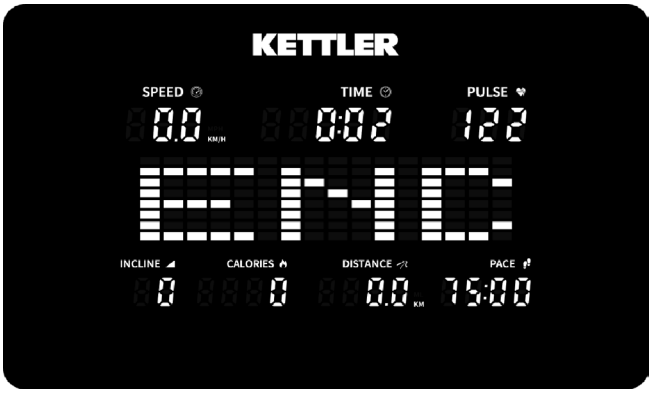


Tekaška steza se ustavi. Trenutni naklon se ohrani.

ⓘ **OBVESTILO**
Če v načinu premora 5 minut ni pritisnjene nobene tipke, naprava vadbo samodejno konča in preide v način mirovanja.

9. Za nadaljevanje vadbe pritisnite tipko START.
10. Med vadbo ali v načinu premora pritisnite tipko STOP/RESET, da končate vadbo.
11. Vadba se samodejno konča, ko poteče nastavljeni čas.

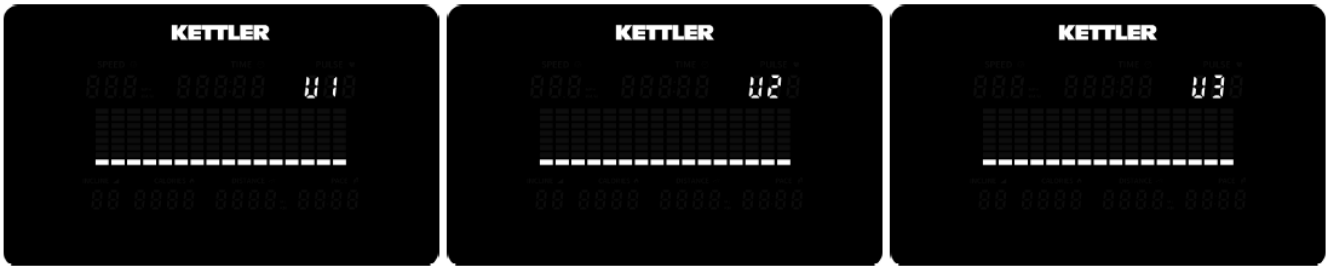
Tekaška steza se ustavi in na zaslonu se prikaže END.



→ *Po nekaj sekundah preidete v način mirovanja.*

3.5.4 Uporabniški programi

Z uporabniškimi programi lahko ustvarite in shranite lastne profile vadbe z individualno nastavljeno hitrostjo in naklonom. Na voljo so trije uporabniški programi (U1–U3).



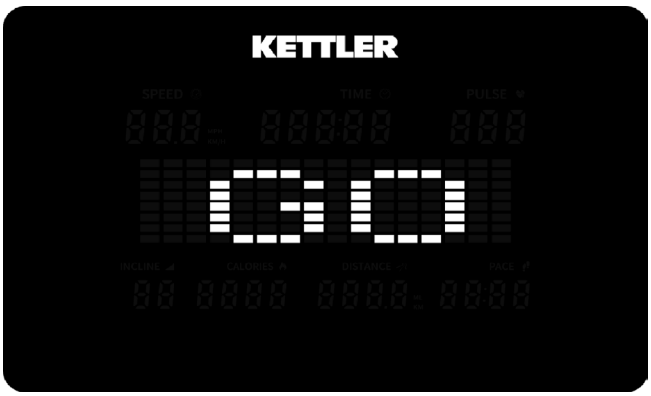
Kako zagnati uporabniški program:

1. Pritisnite tipko PROG v načinu mirovanja, da odprete izbiro programov.
2. S puščičnima tipkama izberite enega izmed programov U1–U3.
3. Pritisnite tipko ENTER, da odprete nastavitve programa.
4. S tipkama +/– oziroma s puščičnima tipkama nastavite želeni čas vadbe.

ⓘ **OBVESTILO**
Čas vadbe se enakomerno porazdeli med vse segmente programa.

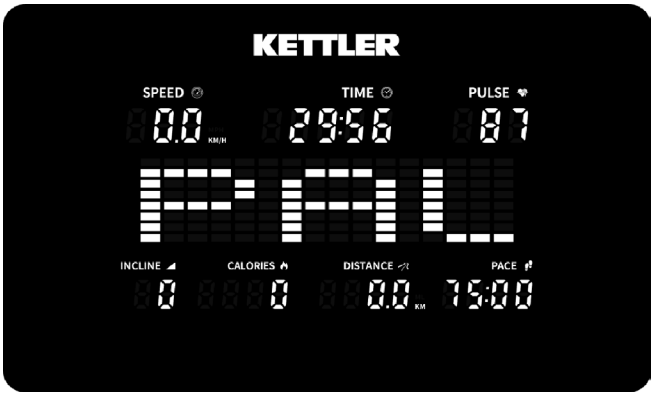
5. Če ne spremenite nobene nastavitve in takoj pritisnete tipko START, se vadba začne s prednastavljenim privzetim časom.
6. Za vsak segment vadbe nastavite želeno hitrost s tipkama +/–, puščičnima tipkama ali tipkami za hitro izbiro.
7. Vsak segment potrdite s tipko ENTER in nadaljujte z naslednjim segmentom.
8. Za vsak segment vadbe nastavite želeni naklon s tipkama +/–, puščičnima tipkama ali tipkami za hitro izbiro.
9. Vsak segment potrdite s tipko ENTER.
10. Pritisnite tipko START, da začnete vadbo..

Prikaže se odštevanje 3-2-1-GO.



ⓘ **OBVESTILO**
Hitrost in naklon se samodejno spreminjata glede na nastavljeni profil.

11. Med vadbo lahko hitrost in naklon trenutnega segmenta kadar koli prilagodite z ustreznimi tipkami.
12. S tipko MODE lahko preklapljate med prikazom profila hitrosti in profila naklona.
13. Med vadbo pritisnite tipko STOP/PAUSE, da vadbo začasno prekinete.



Tekaška steza se ustavi. Trenutni naklon se ohrani.

ⓘ **OBVESTILO**
Če v načinu premora 5 minut ni pritisnjene nobene tipke, naprava vadbo samodejno konča in preide v način mirovanja.

14. Za nadaljevanje vadbe pritisnite tipko START.
15. Med vadbo ali v načinu premora pritisnite tipko STOP/RESET, da končate vadbo.
16. Vadba se samodejno konča, ko poteče nastavljeni čas.

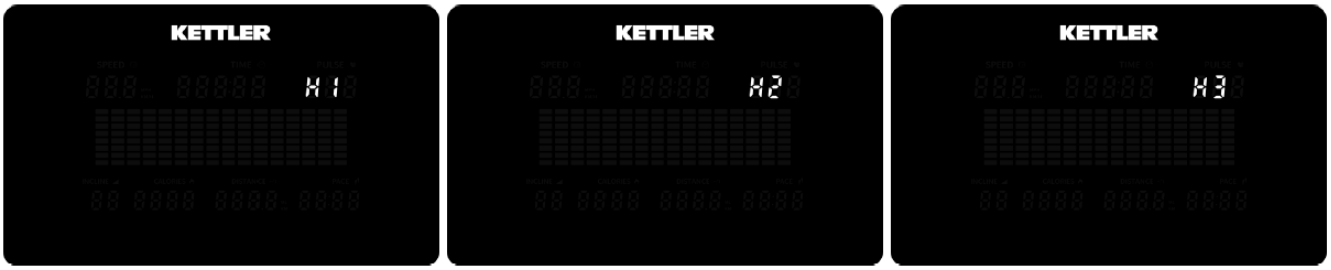
Tekaška steza se ustavi in na zaslonu se prikaže END.

→ ***Po nekaj sekundah preidete v način mirovanja.***

3.6 PROGRAMI ZA URAVNAVANJE VADBE GLEDE NA SRČNI UTRIP

⚠ **OPOZORILO**

Vaša vadbena naprava ni medicinska naprava. Meritev srčnega utripa te naprave je lahko nenatančna. Različni dejavniki lahko vplivajo na natančnost meritve srčnega utripa. Meritev srčnega utripa služi zgolj kot pripomoček pri vadbi.



S programi za vadbo po srčnem utripu vadite glede na svoj srčni utrip. Hitrost se samodejno prilagaja, da se ohranja ciljni srčni utrip.

+ HRC1: 60 % ciljnega srčnega utripa
+ HRC2: 75 % ciljnega srčnega utripa
+ HRC3: 85 % ciljnega srčnega utripa

ⓘ **OBVESTILO**

+ Ciljni srčni utrip se izračuna na podlagi vaše starosti.
+ Po potrebi lahko ciljni srčni utrip tudi ročno nastavite.

Kako zagnati program za vadbo po srčnem utripu:

1. Pritisnite tipko PROG v načinu mirovanja, da odprete izbiro programov.
2. Izberite enega izmed programov HRC1–HRC3.
3. Pritisnite tipko ENTER, da odprete nastavitve programa.
4. S tipkama +/– oziroma s puščičnima tipkama nastavite želeni čas vadbe.

ⓘ **OBVESTILO**

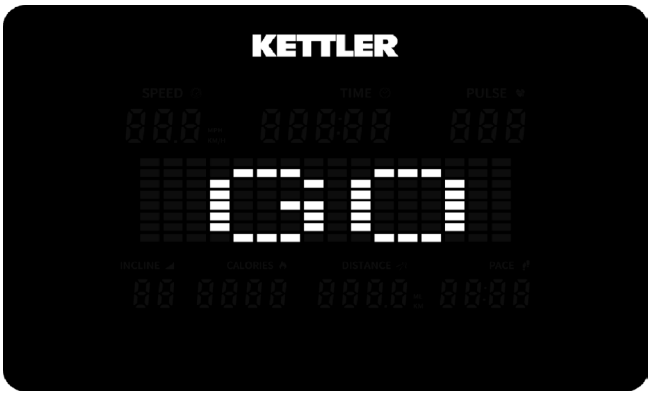
Če ne spremenite nobene nastavitve in takoj pritisnete tipko START, se vadba začne s prednastavljenim privzetim časom.

5. S tipkama +/– oziroma s puščičnima tipkama nastavite svojo starost.

Ciljni srčni utrip se samodejno prilagodi.

6. Po potrebi prilagodite ciljni srčni utrip s tipkama +/– oziroma s puščičnima tipkama.
7. Pritisnite tipko START, da začnete vadbo.

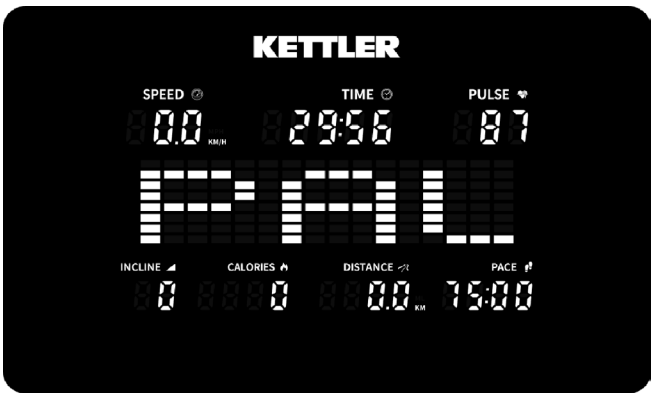
Prikaže se odštevanje 3–2–1–GO.



OBVESTILO

+ Hitrost se samodejno uravnava, da se ohranja ciljna srčna frekvenca.
+ Program srčne frekvence lahko zaženete tudi brez signala srčne frekvence.
+ Če naprava v kratkem času ne zazna signala srčne frekvence, samodejno zaključi vadbo.

1. Naklon lahko nastavite ročno.
2. Med vadbo pritisnite tipko STOP/PAUSE, da prekinete vadbo.



Tekaški trak se ustavi. Trenutni naklon ostane nespremenjen.

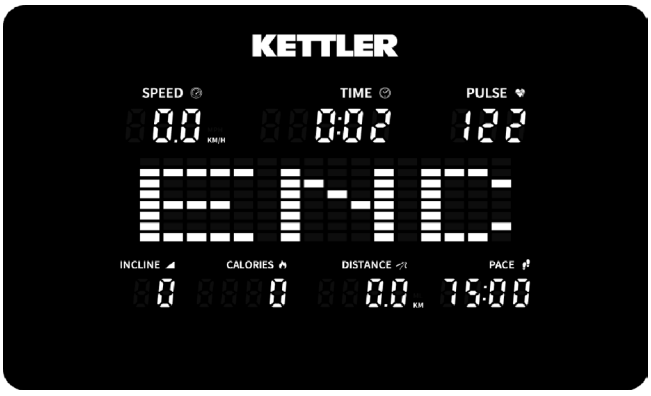
OBVESTILO

Če v načinu premora 5 minut ne pritisnete nobene tipke, naprava samodejno zaključi vadbo in preklopi v način mirovanja.

3. Za nadaljevanje vadbe pritisnite tipko START.
4. Med vadbo ali v načinu premora pritisnite tipko STOP/RESET, da zaključite vadbo.

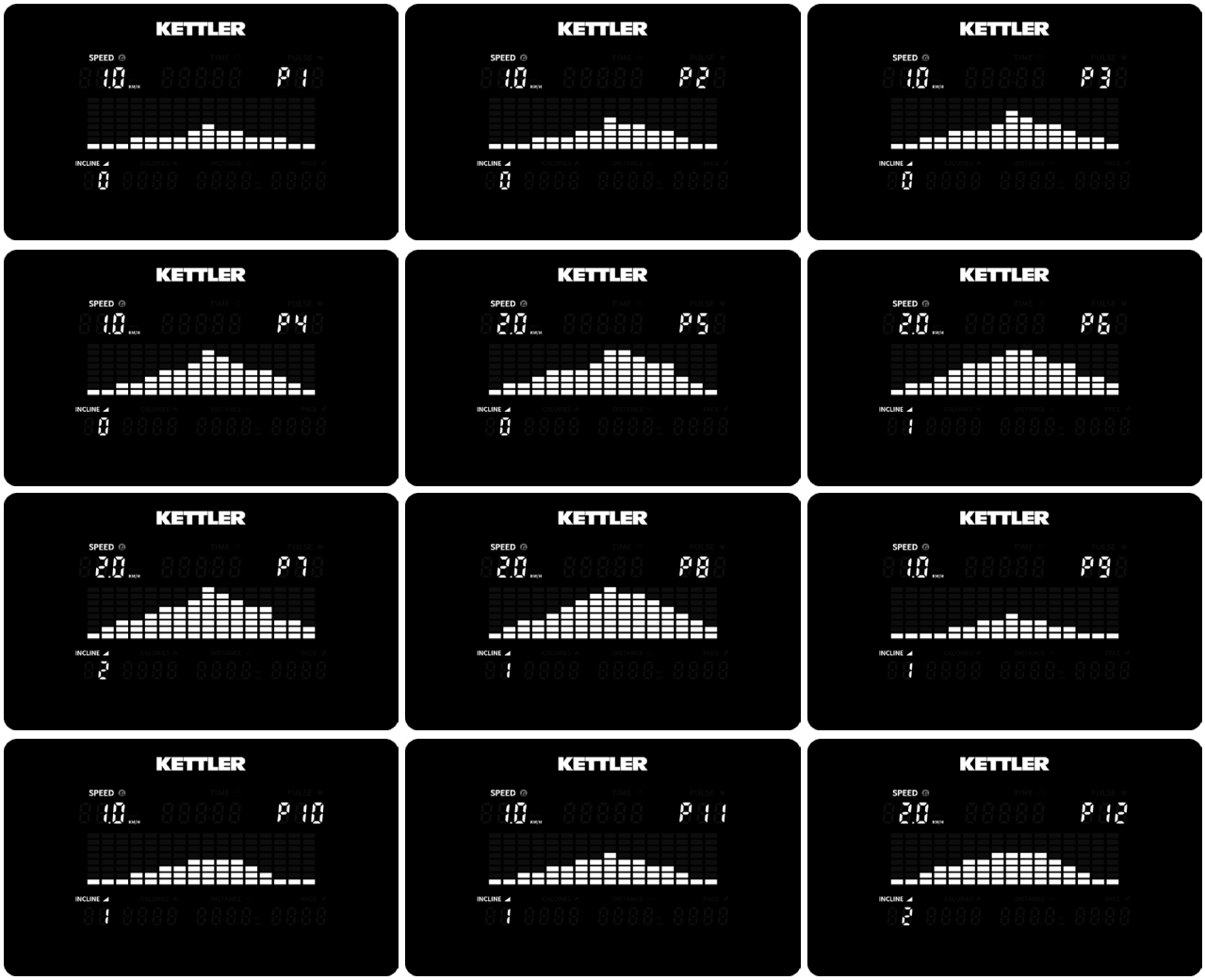
5. Vadba se samodejno zaključi, ko poteče nastavljeni čas.

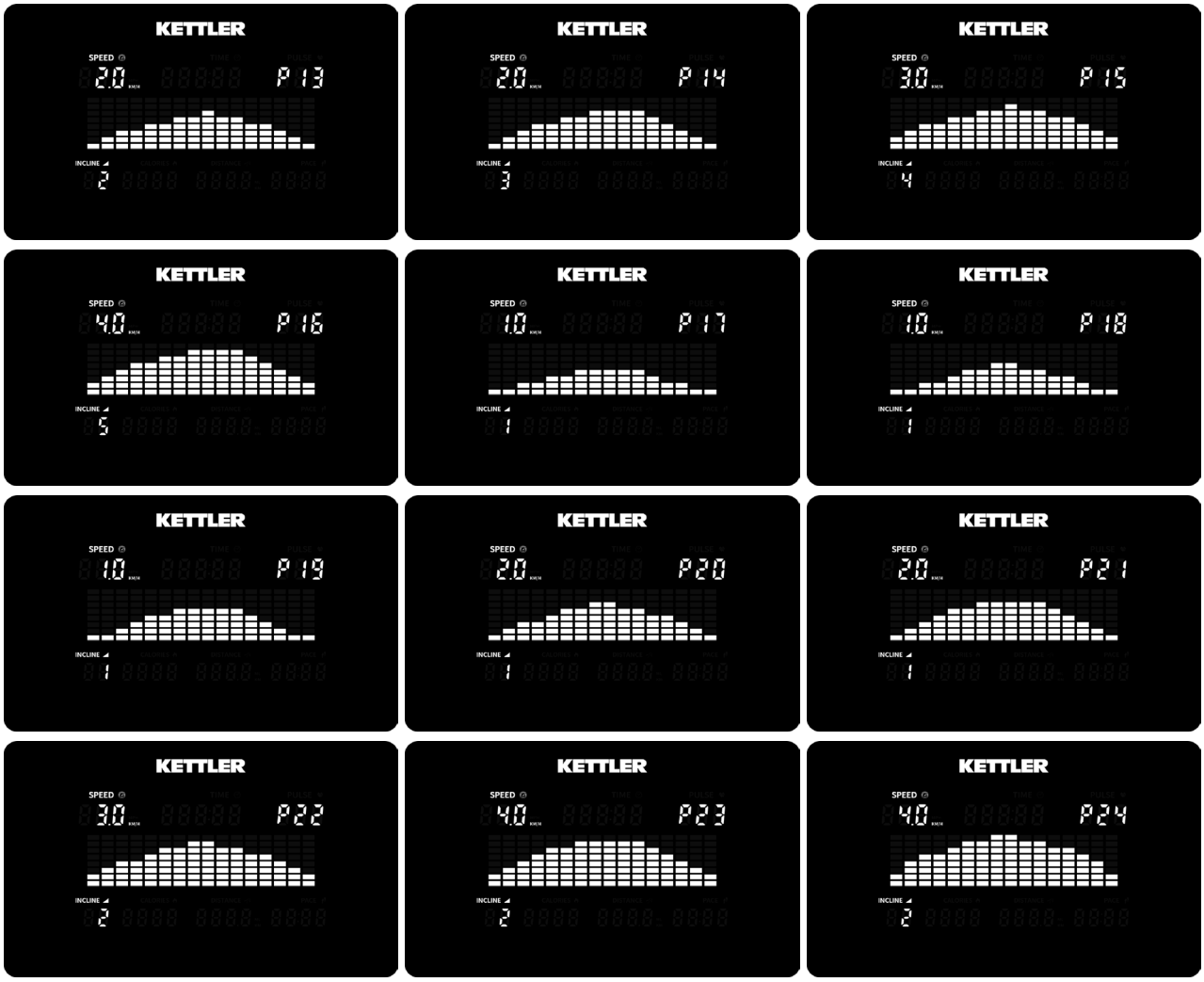
Tekaški trak se ustavi, na zaslonu pa se prikaže END.



→ ***Po nekaj sekundah naprava preklopi v način mirovanja.***

3.7 Pregled programov




KETTLER
SPEED
2.0
P13
INCLINE
2
KETTLER
SPEED
2.0
P14
INCLINE
3
KETTLER
SPEED
3.0
P15
INCLINE
4
KETTLER
SPEED
4.0
P16
INCLINE
5
KETTLER
SPEED
1.0
P17
INCLINE
1
KETTLER
SPEED
1.0
P18
INCLINE
1
KETTLER
SPEED
1.0
P19
INCLINE
1
KETTLER
SPEED
2.0
P20
INCLINE
1
KETTLER
SPEED
2.0
P21
INCLINE
1
KETTLER
SPEED
3.0
P22
INCLINE
2
KETTLER
SPEED
4.0
P23
INCLINE
2
KETTLER
SPEED
4.0
P24
INCLINE
2

3.7.1 Tabela programov

V tej tabeli je prikazan pregled segmentov prednastavljenih programov vadbe.

Programi		Nastavljeni čas / 16 = čas trajanja posameznega segmenta															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	1	2	2	3	3	3	4	5	7	6	5	4	4	3	2	2
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P2	SPEED	1	2	2	3	4	4	5	6	10	8	8	5	5	3	2	2
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P3	SPEED	1	2	3	4	5	5	6	8	12	10	8	7	6	4	3	2
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P4	SPEED	1	2	3	4	6	7	8	10	13	11	10	8	7	5	4	2
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P5	SPEED	2	3	4	5	7	7	8	10	14	13	12	10	9	6	4	2
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P6	SPEED	2	3	4	5	7	9	10	12	14	13	12	10	9	6	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	4	4	5	2	6	6	3	3	2	2	3	3
P7	SPEED	2	3	5	6	8	9	10	12	15	13	12	10	9	6	6	3
	INCLINE	2	2	3	3	4	4	4	3	5	5	2	2	5	5	2	2
P8	SPEED	2	3	5	6	8	10	12	14	15	14	13	11	9	7	6	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2
P9	SPEED	1	1	2	2	3	4	5	6	7	6	6	4	3	2	1	1
	INCLINE	1	1	2	3	4	5	6	7	8	7	7	5	4	2	1	1
P10	SPEED	1	2	2	3	4	5	6	7	8	7	7	5	4	2	2	1
	INCLINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	8	6	5	3	2	1
P11	SPEED	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	8	6	5	3	2	1
	INCLINE	1	2	4	5	6	7	8	9	10	9	9	7	6	4	2	1
P12	SPEED	2	2	4	5	6	7	8	9	10	9	9	7	6	4	2	2
	INCLINE	2	3	5	6	7	8	9	10	11	10	10	8	7	5	3	2
P13	SPEED	2	3	5	6	7	8	9	10	11	10	10	8	7	5	3	2
	INCLINE	2	4	6	7	8	9	10	11	12	11	11	9	8	6	4	2
P14	SPEED	2	4	6	7	8	9	10	11	12	11	11	9	8	6	4	2
	INCLINE	3	5	7	8	9	10	11	12	12	12	12	10	9	7	5	3

P15	SPEED	3	5	7	8	9	10	11	12	13	12	12	10	9	7	5	3
	INCLINE	4	6	8	9	10	11	12	12	12	12	12	11	10	8	6	4
P16	SPEED	4	6	8	9	10	11	12	13	14	13	13	11	10	8	6	4
	INCLINE	5	7	9	10	11	12	12	12	12	12	12	12	11	9	7	5
P17	SPEED	1	2	3	3	5	6	7	8	8	7	7	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	4	5	5	4	4	3	2	2	1	1
P18	SPEED	1	2	3	4	5	7	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	INCLINE	1	1	2	2	3	4	5	6	6	5	5	4	3	2	1	1
P19	SPEED	1	2	4	5	7	8	9	10	10	9	9	7	6	4	2	1
	INCLINE	1	1	2	3	4	5	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
P20	SPEED	2	3	5	6	8	9	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	INCLINE	1	2	3	4	5	6	7	8	8	7	7	5	4	3	2	1
P21	SPEED	2	4	6	7	9	10	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	INCLINE	1	2	3	4	6	7	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
P22	SPEED	3	5	7	8	10	11	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
	INCLINE	2	3	4	5	7	8	9	10	10	9	9	7	6	4	3	2
P23	SPEED	4	6	8	9	11	12	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4
	INCLINE	2	3	5	6	8	9	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
P24	SPEED	4	7	9	10	12	13	14	15	15	14	14	12	11	9	7	4
	INCLINE	2	4	6	7	9	10	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2

3.8 Priključek USB-C

ⓘ **OBVESTILO**
Na konzoli lahko polnite svojo napravo. Za to potrebujete kabel USB-C. (Ni priložen.)

3.9 Funkcija opomnika za mazanje

Tekaški trak je opremljen s funkcijo opomnika, ki vas po 300 km opomni, da je treba namazati tekaški trak.

ⓘ **OBVESTILO**
Ko namažete tekaški trak, za tri sekunde pritisnite tipko STOP.

→ ***Opomnik za mazanje izgine.***

4.1 Splošne informacije

Pri vadbi je pomembno, da vaje izvajate pravilno, da se izognete poškodbam in dosežete želeni učinek vadbe. Prepričajte se, da uporabljate pravilno tehniko in trenirate na ustrezni intenzivnosti. V kolikor imate zdravstvene težave ali niste prepričani o ustreznosti vadbe se posvetujete s strokovnjakom ali zdravnikom.

Vadbo začnite z nizko obremenitvijo in jo postopoma in enakomerno povečujte.

Vadbo zaključite s fazo ohlajanja. V primeru vprašanj ali negotovosti, se obrnite na svojega zdravnika.

4.1.1 Športna oblačila

Med vadbo nosite primerna športna oblačila, ki so udobna in zračna. Izogibajte se oblačilom, ki vas omejujejo ali so neudobna. Prepričajte se, da so vaši čevlji primerni in vam nudijo zadostno oporo. S seboj imejte vedno brisačo za brisanje znoja in ohranjanje čistoče opreme.

4.1.2 Ogrevanje in raztezanje

Pomembno je, da se pred vadbo pravilno ogrejete in raztegnete, da se izognete poškodbam in izboljšate svojo uspešnost. Raztezanje pomaga sprostiti mišice in izboljšati gibljivost. Pred vsako vadbo vključite kratko rutino raztezanja.

Ogrevalne vaje:

1. Stojte pokončno s stopali, ki naj bodo približno v širini ramen.
2. Začnite z nežnimi krogi rok, pri čemer počasi premikajte roke naprej v majhnih krogih na nadzorovan način.
3. Izvajajte kroge rok nazaj, da sprostite ramena in roke.
4. Izvajajte počep tako, da se počasi spustite v počep in se nato ponovno vzravnate. Prepričajte se, da vaša kolena ne presegajo prstov na nogah.

⚠ **PREVIDNOST**
Ne vadite z bolečimi mišicami oz. prizadete mišice razbremenite, saj lahko to vodi do poškodb.



4.1.3 Uporaba zdravil

Če redno jemljete zdravila in želite telovaditi, je pomembno biti pozoren na morebitne stranske učinke. Povprašajte svojega zdravnika, ali vaša zdravila vplivajo na vašo vadbo.

4.1.4 Uporabljene mišične skupine

Ta vadba vključuje naslednje mišične skupine:

+ Glutealne mišice
+ Mišice nog

Med vadbo pazite, da imate hrbet ves čas raven. Ne sključite se in ne pretirano usločite hrbta. Noge ne iztegnite povsem, temveč jih pri gibanju nazaj rahlo pokrčite.

4.1.5 Redna vadba

Redna vadba je ključna za napredek in dolgoročno ohranjanje zdravja. Z neprekinjeno vadbo lahko okrepite mišice, izboljšate vzdržljivost in splošno počutje. Ne pozabite, da tudi kratke vadbe, če jih izvajate redno, lahko vodijo do dolgoročnih rezultatov.

Vadba prilagojena srčnemu utripu:
Usmerjena vadba glede srčnega utripa zagotavlja izjemno učinkovito in zdravo vadbo. Na podlagi vaše starosti in spodnje tabele lahko hitro in enostavno določite optimalni srčni utrip za vašo vadbo. Če vaš srčni utrip preseže nastavljeno ciljno vrednost, se bo oglasil zvočni alarm. Kateri ciljni srčni utrip je primeren za določen vadbeni cilj, je pojasnjeno v nadaljevanju.

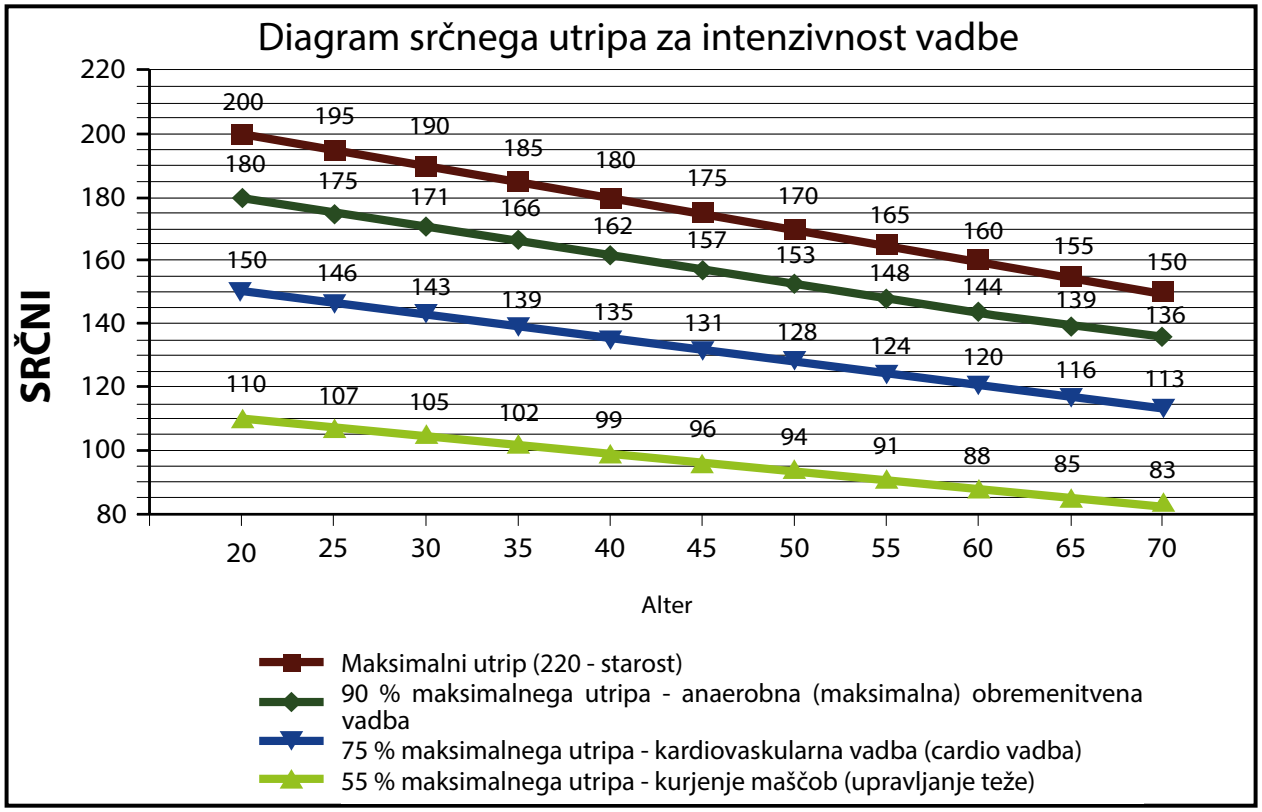
Kurjenje maščob (uravnavanje telesne teže):
Glavni cilj je tukaj poraba maščobnih zalog. Za dosego tega cilja je potrebna nizka intenzivnost vadbe (približno 55 % maksimalnega srčnega utripa) in daljše trajanje vadbe.

Kardiovaskularna vadba (kardio vadba):
Primarni cilj je povečanje vzdržljivosti in telesne pripravljenosti z izboljšano oskrbo telesa s kisikom preko kardiovaskularnega sistema. Za doseganje tega cilja vadbe je potrebna vadba srednje intenzivnosti (približno 75 % maksimalnega srčnega utripa) in srednje dolg čas vadbe.

Anaerobna (maksimalna) obremenitvena vadba:
Glavni cilj maksimalne obremenitvene vadbe je izboljšanje regeneracije po kratkih, intenzivnih obremenitvah, da se lahko čim hitreje vrnemo v aerobno območje. Za dosego tega cilja je potrebna visoka intenzivnost (približno 90 % maksimalnega srčnega utripa) s kratkimi, intenzivnimi napori, ki jim sledi faza okrevanja, da preprečimo mišično utrujenost.

Primer:
Za 45-letnega moškega ali žensko je maksimalni srčni utrip 175 (220 - 45 = 175).

+ Ciljna cona za kurjenje maščob (55 %) je pri približno 96 utripih/min. = (220 - starost) x 0,55.
+ Ciljna cona za kardio vadbo (75 %) je pri približno 131 utripih/min. = (220 - starost) x 0,75.
+ Maksimalni srčni utrip za anaerobno obremenitveno vadbo (90 %) je pri približno 157 utripih/min. = (220 - starost) x 0,9.



4.2 Vadbeni dnevnik

5.1 Splošna navodila

⚠ **OPOZORILO**

+ Prostor za shranjevanje naprave mora biti izbrano tako, da preprečuje nepravilno uporabo s strani tretjih oseb ali otrok.
+ Če vaša oprema nima transportnih koles, jo je pred prenašanjem potrebno razstaviti.

► **POZOR**

+ Poskrbite, da bo naprava na izbranem mestu zaščitena pred vlago, prahom in umazanijo. Prostor za shranjevanje mora biti suh, dobro prezračen in imeti stalno temperaturo okolja med 10 °C in 35 °C.

5.2 Transportna kolesa

► **POZOR**

Če želite napravo premikati po občutljivih in mehkih talnih oblogah, kot so parket, laminat, transportno pot obložite s kartonom ali podobnim materialom, da preprečite morebitne poškodbe tal.

1. Postavite se za napravo in jo dvignite, dokler se teža ne prenese na transportna kolesa. Nato lahko napravo enostavno premaknete na novo mesto. Pri daljših razdaljah je priporočljivo napravo razstaviti in varno zapakirati.
2. Novo lokacijo izberite v skladu z navodili v ustreznem poglavju tega priročnika.

5.3 Mehanizem za zlaganje

⚠ **OPOZORILO**

+ Tekalna steza je opremljena z visokotlačnimi blažilniki, zaradi katerih se lahko tekalna steza nenadoma odpre, če z njo ne ravnate pravilno. Za več informacij si oglejte ustrezno poglavje v tem priročniku.
+ + Ne dvigujte tekalne steze za tekalno površino ali zadnje transportne kolesa. Ti deli se ne zaklenejo in jih je težko prijeti.

ⓘ **OBVESTILO**

Tekalna steza je zložljiva, kar prihrani prostor pri shranjevanju in olajša transport.

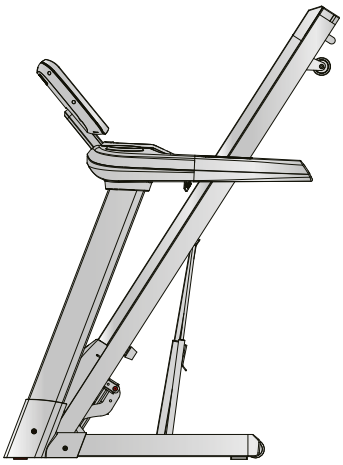
5.3.1 Zlaganje tekalne steze

⚠ **OPOZORILO**

+ Naprave ne priključite na napajanje, ko je zložena. Poskusite se izogniti uporabi naprave, ko je zložena.
+ Tekalna površina se mora popolnoma ustaviti, preden jo zložite.

⚠ **PREVIDNOST**

+ Ne nagibajte se na napravo, ko je zložena, in nanjo ne postavljajte ničesar, kar bi lahko povzročilo, da naprava postane nestabilna ali pade.



► **POZOR**

+ Poskrbite, da ob tekalni stezi ali na njej ne bo ničesar, kar bi se lahko razlilo ali vrglo, ali kar bi oteževalo zlaganje tekalne steze.

1. Izklopite stikalo za vklop/izklop in izvlecite vtič iz vtičnice.
2. Z obema rokama primite podporno palico neposredno pod zadnjim delom tekaškega traku, da boste imeli stabilno točko za dvigovanje.
3. Prepričajte se, da je hidravlična zavora pravilno zaklenjena, in nagnite tekaški trak naprej.
4. Prepričajte se, da trdno stojite, in preverite, ali je zaklepni mehanizem varno zaskočen, tako da stezo potegnete nazaj – ne sme se premikati.

5.3.2 Razlaganje tekalne steze

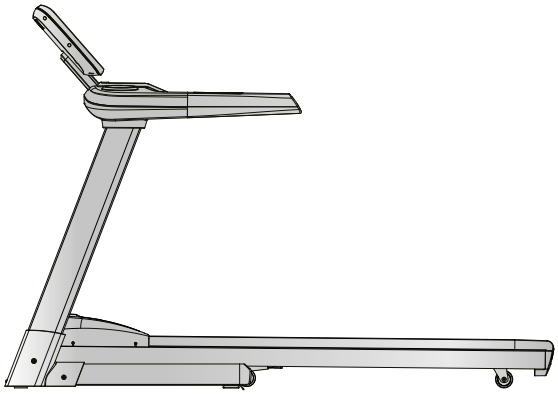
► **POZOR**

+ Prepričajte se, da ob tekaškem traku ali na njem ni ničesar, kar bi se lahko razlilo, prevrnilo ali onemogočilo razlaganje tekaškega traku.

1. Postavite se za tekaški trak in napravo rahlo potisnite naprej proti zaslonu.
2. Za sprostitev zaklepa hidravlične zavore z levim stopalom rahlo potisnite zgornji del hidravlične zavore naprej, dokler se zaklep ne sprosti in tekaški trak ni mogoče potegniti nazaj.
3. Tekaški trak še naprej držite.

Hidravlična zavora se počasi in nežno spusti navzdol sama.

4. Ko se tekaški trak spusti do 2/3, ga lahko spustite.



6.1 Splošna navodila

⚠ **OPOZORILO**

+ Ne izvajajte sprememb na opremi.

⚠ **PREVIDNOST**

+ Poškodovani ali obrabljeni deli lahko vplivajo na vašo varnost in življenjsko dobo opreme. Zato nemudoma zamenjajte poškodovane ali obrabljene dele. V tem primeru se obrnite na uradni servis. Opreme ne uporabljajte, dokler ni popravljena. Uporabljajte samo originalne rezervne dele.

► **POZOR**

+ Poleg tukaj navedenih navodil in priporočil za vzdrževanje in nego so lahko potrebna dodatna servisna in/ali popravila; ki jih smejo izvajati izključno pooblaščeni serviserji.

6.2 Napake in odprava napak

Naprava je med proizvodnjo podvržena rednemu nadzoru kakovosti. Kljub temu lahko pride do napak ali motenj v delovanju. Pogosto so za te motnje odgovorni posamezni deli, katerih zamenjava je običajno zadostna. V spodnjem pregledu so navedene najpogostejše napake in načini za njihovo odpravo. Če oprema kljub temu ne deluje pravilno, se obrnite na pooblaščen servis.

Napaka	**Vzrok**	**Rešitev**
Konzola se ne odziva	Varnostni ključ (Safety Key) manjka ali ni pravilno vstavljen	Preverite, ali je varnostni ključ vstavljen, in ga po potrebi vstavite
Tekaški trak je zamaknjen Drgnjenje oziroma drseči zvoki	Tekaški trak ni centriran	Centrirajte tekaški trak v skladu z navodili
Tekaški trak zdrsuje ali se ustavlja	Napetost ali mazanje tekaškega traku ni ustrezno	Preverite napetost in mazanje tekaškega traku v skladu z navodili
Zaslon je prazen/ne deluje	Prazne baterije ali slab stik kabla	Zamenjajte baterije ali preverite priključke kablov
Ni prikaza srčnega utripa	+ Viri motenj v prostoru + Neprimeren prsni trak + Napačna namestitev prsnega traku + Poškodovan prsni trak ali prazna baterija + Okvara prikaza srčnega utripa	+ Odpravite vire motenj (npr. mobilni telefon, WLAN, robotska kosilnica ali sesalnik itd.) + Uporabite primeren prsni trak (glejte PRIPOROČENA DODATNA OPREMA) + Ponovno namestite prsni trak in/ali navlažite elektrode + Zamenjajte baterije + Preverite, ali je prikaz srčnega utripa možen z ročnim merilcem utripa

6.3 Kode napak in odpravljenje težav

Elektronika naprave neprestano izvaja samopreverjanje. V primeru odstopanj se na zaslonu prikaže koda napake, normalno delovanje pa se zaradi vaše varnosti ustavi.

Za tehnično podporo se obrnite na svojega pogodbenega partnerja oz .pooblaščen servis.

6.4 Nega in vzdrževanje

Najpomembnejši del vzdrževanja je skrb za tekalni trak. To vključuje nastavitev, ponovno napenjanje in mazanje tekalnega traku. Poškodbe, ki nastanejo zaradi nezadostnega ali zanemarjenega vzdrževanja, niso zajete v garanciji. Zato je priporočljivo, da redno izvajate vzdrževalne preglede.

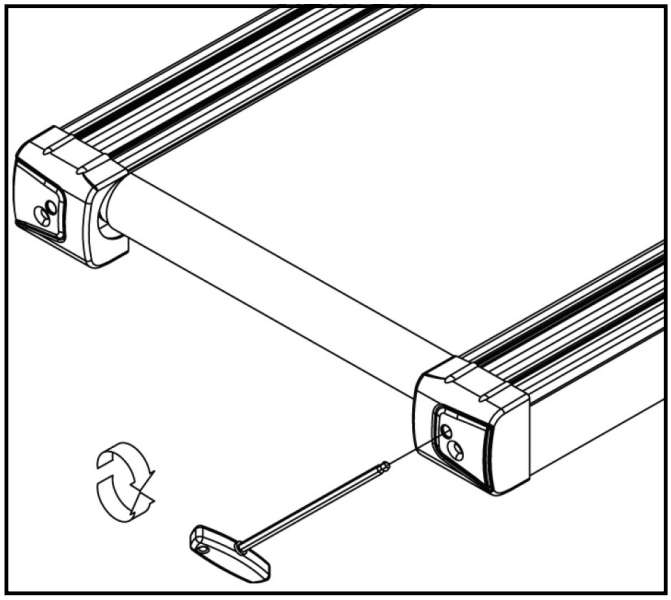
Pri nastavljanju in zategovanju tekalnega traku bodite zelo previdni, saj lahko premočna napetost ali prenizka napetost povzroči poškodbe naprave. Tekalni trak je v tovarni pred dostavo nastavljen v skladu s predpisi, vendar se lahko med transportom premakne ali zdrsne.

6.4.1 Nastavitev tekalnega traku

Med vadbo naj tekalna površina teče čim bolj sredinsko in naravnost. Poravnava tekalne površine se lahko spremeni glede na obremenitev in uporabo. Drug možen razlog za spremembo poravnave je postavitev naprave na neravni podlagi.

⚠ **PREVIDNOST**
Med izvajanjem spodaj navedenega vzdrževanja ne sme biti nihče na tekalni stezi!

1. Nastavite tekalno stezo, da deluje pri hitrosti 5 km/h.
2. Če tekalna površina uhaja v levo, obrnite levi nastavitveni vijak na zadnjem delu naprave največ za ¼ obrata v smeri urinega kazalca, desni vijak pa največ za ¼ obrata v nasprotni smeri urinega kazalca.
3. Če tekalna površina uhaja v desno, obrnite desni nastavitveni vijak na zadnjem delu naprave največ za ¼ obrata v smeri urinega kazalca, levi vijak pa največ za ¼ obrata v nasprotni smeri urinega kazalca.
4. Nato opazujte trak približno 30 sekund, saj sprememba ni takoj vidna.
5. Postopek ponavljajte, dokler tekalnii trak ponovno ne teče naravnost. Če tekalnega traku ni mogoče nastaviti, se obrnite na servis.



6.4.2 Ponovno napenjanje tekalnega traku

Če med delovanjem tekalni tark drsi preko valjev (kar se kaže kot opazen sunek med tekom), jo je treba ponovno napeti.

V večini primerov je drsenje posledica raztezanja tekalnega traku zaradi uporabe, kar je popolnoma normalen pojav.

ⓘ **OBVESTILO**
Ponovno napenjanje se izvede z enakimi nastavitvenimi vijaki, kot se uporabljajo za poravnavo tekalne površine.

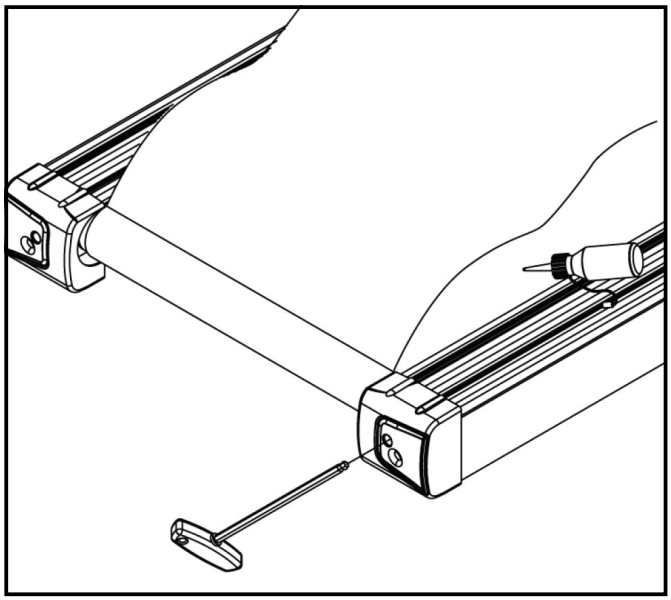
1. Nastavite tekalno stezo, da deluje pri hitrosti 5 km/h.
2. Levi in desni nastavitveni vijak obrnite enega za drugim, največ za ¼ obrata v smeri urinega kazalca.
3. Nato preverite, ali tekalna površina še vedno drsi. Če se to zgodi, morate postopek ponoviti.

6.4.3 Mazanje tekalnega traku

Če tekalni trak ni dovolj podmazan, se trenje občutno poveča, kar vodi do močnega obrabe neprekinjenega traku, tekalne plošče, motorja in tiskane plošče. Če začutite povečano trenje tekalne površine, je to znak, da jo je treba podmazati. Podmazovanje pa je treba izvesti najmanj vsakih 3 mesece ali vsakih 50 delovnih ur, odvisno od tega, kateri pogoj nastopi prej.

ⓘ **OBVESTILO**
Če je vaš tekalni trak opremljen z mehanizmom za zlaganje, ga lahko podmažete tudi, ko je zložen.

1. Rahlo dvignite tekalno površino.
2. Nanesite nekaj silikonskega olja ali silikonskega spreja na celotno tekalno ploščo in enakomerno porazdelite..
3. Nadaljujte z obračanjem traku ročno, da se celotna površina med neprekinjenim trakom in tekalno ploščo enakomerno podmaže..
4. Obrišite odvečno silikonsko olje ali silikonski sprej



ⓘ **OBVESTILO**
To vzdrževanje je treba opraviti tudi po daljši neuporabi opreme.

6.5 Koledar vzdrževanja in pregledov

Da preprečite poškodbe zaradi telesnega znoja, je treba opremo po vsaki vadbi očistiti z vlažno krpo (brez topil!).

Naslednje rutinske naloge je treba izvajati v določenih časovnih intervalih:

Del	Tedensko	Mesečno	Četrtletno
Konzola zaslona	C	I	
Napetost tekalne površine			I
Mazanje tekalnega traku			I
Plastični pokrovi	C	I	
Vijaki in priključki kablov			I
Legenda C = Čiščenje; I = Pregled			

7 RECIKLIRANJE

Ob koncu življenjske dobe te naprave je ni dovoljeno odlagati med običajne gospodinjske odpadke. Oprema mora biti odstranjena prek centra za reciklažo elektronskih naprav. Dodatne informacije lahko pridobite pri lokalni službi za ravnanje z odpadki.

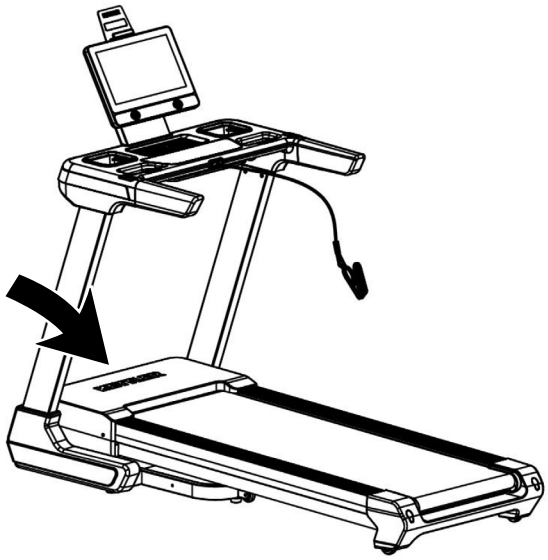


Materiali, iz katerih je naprava sestavljena, so označeni s simboli, ki določajo način njihove reciklaže. Z ponovno uporabo, recikliranjem materialov ali drugimi oblikami predelave stare opreme pomembno prispevate k varovanju okolja.

8.1 Serijska številka in ime modela naprave

Da vam lahko zagotovimo kar najboljšo podporo, vas prosimo, da imate ob naročilu pripravljene naslednje podatke (ime modela, št .artikla, serijska številka, sliko razstavljenega prikaza naprave ter seznam delov). Možnosti za stik najdete v ustreznem poglavju tega uporabniškega priročnika.

ⓘ **OBVESTILO**
Serijska številka vaše naprave je enolična. Nahaja se na beli nalepki, katere natančen položaj je prikazan na spodnji ilustraciji.



Vnesite serijsko številko v za to predvideno polje

Serijska številka:

Blagovna znamka / Kategorija:

Kettler / Tekalna steza

Št. modela:

Alpha Run 400

Št. artikla:

K-TM2023-100

8.2 Seznam rezervnih delov

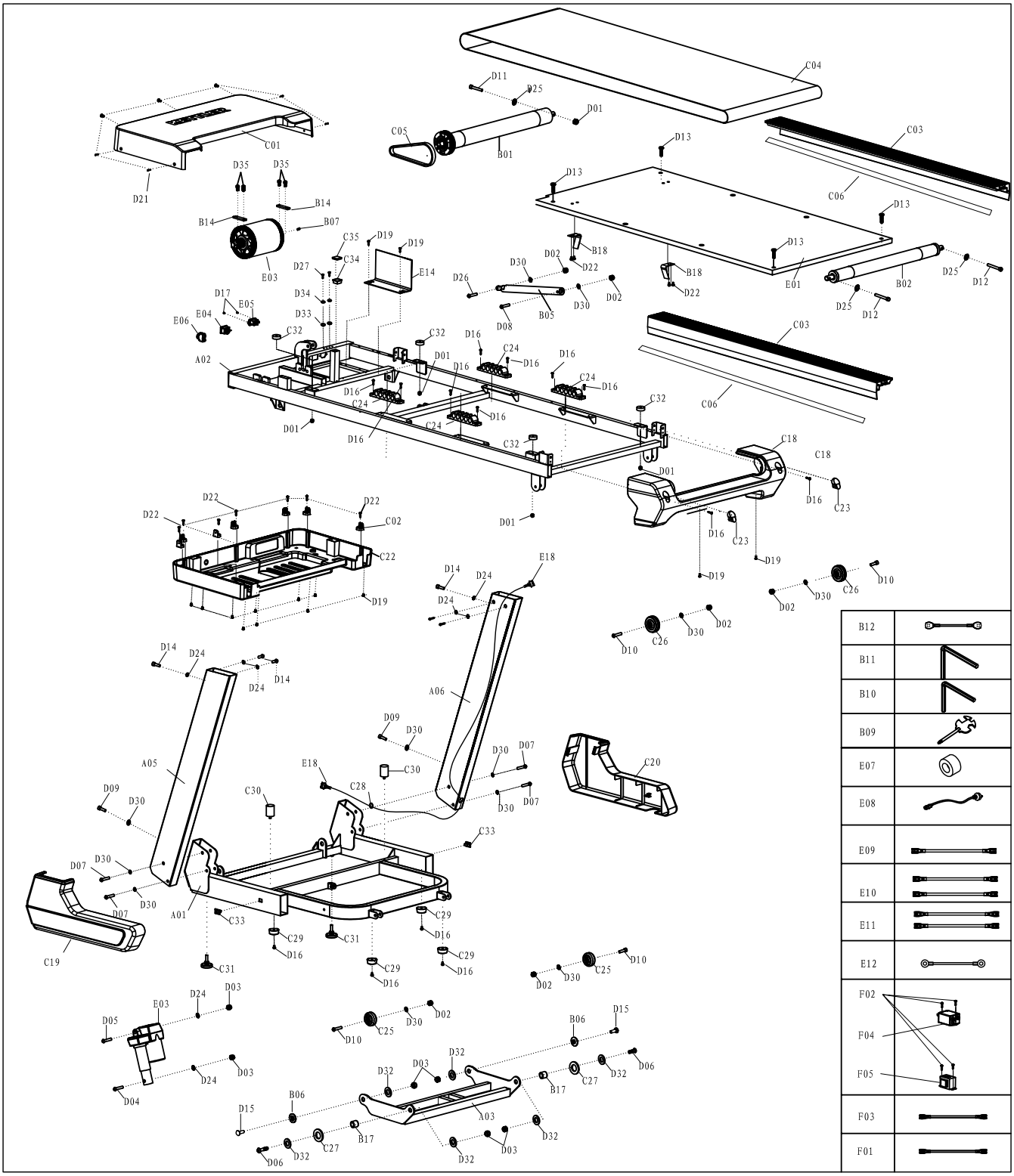
Zap. št.	Naziv dela (ENG)	Št. dela	Specifikacija	Kol.
A01	3.83551B.100.001.000	Base frame		1
A02	3.83551B.200.001.000	Main frame		1
A03	3.11251B.300.001.000	Incline bracket		1
A04	3.83551B.320.001.000	Console bracket		1
A05	3.83551B.380.001.000	Left upright tube		1
A06	3.83551B.380.002.000	Right upright tube		1
A07	3.83551B.320.002.000	Console support bracket A		1
A08	3.83551B.320.003.000	Console rotating bracket		1
B01	1.03.02.00.11251B.505	Front roller		1
B02	1.03.03.00.11251B.505	Back roller		1
B03	1.03.99.00.000101.000	Left pulse plate		2
B04	1.03.99.00.000102.000	Right pulse plate		2
B05	1.03.01.00.83551B.509	Cylinder		1
B06	1.03.05.00.000094.505	Step shaft sleeve		2
B07	1.03.99.00.000265.000	Grounding copper sheet		1
B08	1.02.10946A.3827.000	Safety key spring piece		2
B09	1.03.13.05.000001.505	Wrench w/screw driver		1
B10	1.03.13.04.000001.505	5# Allen wrench		1
B11	1.03.13.06.000001.505	6# Allen wrench		1
B12	1.03.99.00.000067.000	Wire rope		1
B13	1.03.10.00.000049.505	Sprocket retaining pin		2
B14	1.02.83551B.4021.505	Brushless motor pressing board		2
B15	1.02.83551B.3228.000	Wheel fixing board		4
B16	1.02.80752B.3226.000	Panel rotating plate		2
B17	1.03.05.00.000044.505	Sleeve		2
B18	1.03.99.00.000015.505	Guide hook		2
C01	1.05.03.01.83551B.000	Motor top cover		1
C02	1.05.99.00.001494.000	Motor top cover base		7
C03	1.05.06.00.000262.000	Side rail		2
C04	1.05.05.00.83551B.401	Running belt		1
C05	1.05.07.00.J48371.401	Motor belt		1
C06	1.05.99.00.000873.401	EVA pad		2

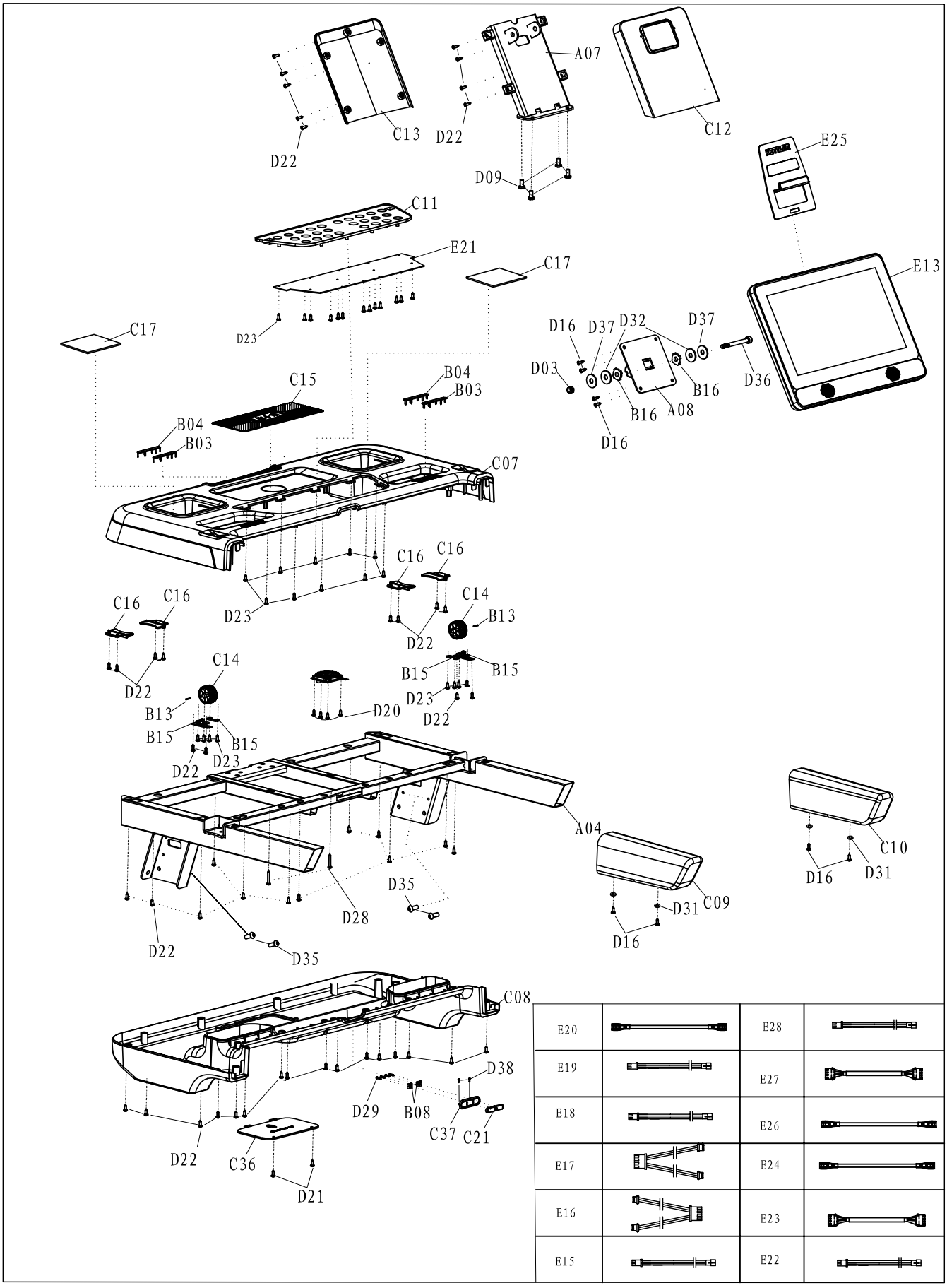
C07	1.05.02.02.83551B.000	Console top cover		1
C08	1.05.02.03.83551B.000	Console bottom cover		1
C09	1.05.11.00.83551B.000	Left handle bar		1
C10	1.05.11.01.83551B.000	Right handle bar		1
C11	1.05.99.00.001497.000	Button		1
C12	1.05.02.09.83551B.000	Console support top cover		1
C13	1.05.02.10.83551B.000	Console support bottom cover		1
C14	1.05.01.10.000069.000	Wheel		2
C15	1.05.99.00.001498.401	Holder pad		1
C16	1.05.99.00.001502.000	Water bottle clamp block		4
C17	1.05.99.00.001505.401	Water bottle EVA		2
C18	1.05.99.00.000557.000	Rear cover		1
C19	1.05.04.03.000028.000	Left rear cover		1
C20	1.05.04.03.000029.000	Right rear cover		1
C21	1.05.99.00.000580.403	Safety key		1
C22	1.05.03.02.11251B.000	Motor bottom cover		1
C23	1.05.99.00.000535.000	Rear cover hole plug		2
C24	1.05.01.06.000055.000	Middle cushion		4
C25	1.05.01.10.000001.401	Transport wheel		2
C26	1.05.01.10.000002.401	Adjustable wheel		2
C27	1.05.99.00.000002.401	Plastic gasket		2
C28	1.05.01.03.000001.401	Ring shape protective plug		2
C29	1.05.01.12.000001.401	Foot pad		4
C30	1.05.01.06.000031.401	Cylindrical cushion		2
C31	1.05.01.12.000004.401	Adjustable foot pad		2
C32	1.05.01.06.000020.401	Black cushion		4
C33	1.05.99.00.000475.404	Pipe clamp		2
C34	1.05.01.02.000019.401	Square tube plug		1
C35	1.05.99.00.000315.401	EVA pad		1
C36	1.05.02.99.000042.000	Console small cover		1
C37	1.05.99.00.000915.419	Safety key base		1
D01	1.04.01.03.060000.512	Nut	M6	5
D02	1.04.01.03.080000.512	Nut	M8	6
D03	1.04.01.03.100000.512	Nut	M10	7

D04	1.04.02.01.109063.512	Bolt	M10*90	1
D05	1.04.02.01.104563.512	Bolt	M10*45	1
D06	1.04.02.01.103062.512	Bolt	M10*30	2
D07	1.04.02.01.085503.512	Bolt	M8*55	4
D08	1.04.02.01.084563.512	Bolt	M8*45	1
D09	1.04.02.01.081500.512	Bolt	M8*15	8
D10	1.04.02.01.084003.512	Bolt	M8*40	4
D11	1.04.02.02.066000.512	Bolt	M6*60	1
D12	1.04.02.02.065500.502	Bolt	M6*55	2
D13	1.04.02.03.064000.512	Bolt	M6*40	4
D14	1.04.02.01.101500.512	Bolt	M10*15	6
D15	1.04.04.98.103003.512	Bolt	M10*30	2
D16	1.04.02.04.051290.512	Bolt	M5*12	22
D17	1.04.02.09.2A0800.512	Screw	ST2.9*8	2
D19	1.04.02.06.4A1290.512	Screw	ST4.2*12	14
D20	1.04.02.05.2C0800.512	Screw	ST2.2*8	4
D21	1.04.02.09.4A1200.512	Screw	ST4.2*12	9
D22	1.04.02.05.4A1200.512	Screw	ST4.2*12	64
D23	1.04.02.05.2A0800.502	Screw	ST2.9*8	31
D24	1.04.03.01.100000.512	Locked washer	10	8
D25	1.04.03.01.060000.512	Locked washer	6	3
D26	1.04.02.01.083002.512	Bolt	M8*30	1
D27	1.04.02.04.051290.502	Bolt	M5*12	2
D28	1.04.02.05.4A4000.512	Screw	ST4.2*40	2
D29	1.04.02.05.200690.512	Screw	ST2.0*6	4
D30	1.04.03.01.080000.512	Locked washer	8	12
D31	1.04.03.04.061210.512	Big flat washer	φ6*φ12*1.0	4
D32	1.04.03.04.102620.512	Big washer	φ10*φ26*2.0	8
D33	1.04.03.02.050000.502	Spring washer	5	2
D34	1.04.03.01.050000.502	Locked washer	5	2
D35	1.04.02.02.061500.512	Bolt	M6*15	8
D36	1.04.02.02.109564.512	Bolt	M10*95	1
D37	1.04.03.03.100000.512	Flat washer	10	2
D38	1.04.02.05.2A0890.512	Screw	ST2.9*8	2

E01	1.05.99.00.11251B.401R	Running board		1
E02	1.06.06.06.748003.000	Motor		1
E03	1.06.06.03.210900.000	Incline motor		1
E04	1.06.01.01.000002.401	Square switch button		1
E05	1.06.99.99.000001.000	Power socket		1
E06	1.06.99.04.000001.010	Overload protector		1
E07	1.06.99.01.000001.401	Magnet core		1
E08	1.06.05.01.3B0500.001	Power wire		1
E09	1.06.05.02.120026.402	AC single wire		1
E10	1.06.05.02.135025.402	AC single wire		2
E11	1.06.05.02.135025.406	AC single wire		2
E12	1.06.05.04.135050.413	Grounding wire		1
E13	1.06.02.01.83551B.000	Console		1
E14	1.06.03.01.83551B.000	Control board		1
E15	1.06.99.99.000167.000	Handlebar wheel		2
E16	1.06.04.02.890030.000	Console middle signal wire		1
E17	1.06.04.03.8A8040.000	Console bottom signal wire		1
E18	1.06.04.17.480040.000	Wireless charging top wire		1
E19	1.06.07.07.000369.000	Wireless charging module		1
E20	1.06.05.04.120001.000	Control board grounding wire		1
E21	1.06.07.99.000066.000	Button board		1
E22	1.06.04.99.000322.000	Safety key connecting wire		1
E23	1.06.04.99.000323.000	Button connecting wire		1
E24	1.06.05.04.110051.413	Grounding wire		1
E25	1.02.83546B.3227.000	IPAD holder		1
E26	1.06.04.99.2A1042.000	Hand pulse wire		2
E27	1.06.04.07.385040.000	Speed button board connecting wire		1
E28	1.06.04.08.385030.000	Incline button board connecting wire		1
F01	1.06.05.04.135050.413	Grounding wire		1
F02	1.04.02.06.4A1290.512	Screw		4
F03	1.06.05.02.135025.406	AC single wire		1
F04	1.06.99.08.000025.012	Filter		1
F05	1.06.99.07.000022.012	Inductance		1
HP	1.08.99.EN.83551B.001	Hardware pack		1

8.3 Razčlenjena slika





E20		E28	
E19		E27	
E18		E26	
E17		E24	
E16		E23	
E15		E22	

9 GARANCIJA

Izdelki blagovne znamke KETTLER so podvrženi strogemu nadzoru kakovosti. Če pa kupljena naprava ne deluje brezhibno, to vzamemo zelo resno in vas prosimo, da se obrnete na našo službo za pomoč uporabnikom, kot je navedeno. Z veseljem vam bomo pomagali tudi po telefonu prek naše servisne linije

Opis napak
Vaša fitnes oprema je zasnovana za dolgotrajno in kakovostno vadbo. Če pa kljub temu pride do težav, najprej pozorno preberite navodila za uporabo. Če potrebujete dodatno pomoč, se obrnite na pogodbenega partnerja ali pokličite naš servisni center.
Da bomo vašo težavo lahko čim hitreje rešili, prosimo, da napako opisujete čim bolj natančno.

Poleg zakonske garancije za vsako napravo, kupljeno pri nas, zagotavljamo garancijo v skladu z določbami.
To ne vpliva na vaše zakonske pravice.

Garancija
Upravičenec do garancije je prvotni kupec in/ali oseba, ki je prejela nov izdelek kot darilo od prvotnega kupca.

Garancijsko obdobje
Garancijsko obdobje, prikazano v garancijskem listu, začne teči z nakupom fitnes naprave.
Natančno trajanje garancije za vašo napravo je navedeno na spletni strani izdelka in v garancijskem listu.

Stroški popravila
Glede na okoliščine se bomo odločili za popravilo naprave, zamenjavo posameznih poškodovanih delov ali popolno zamenjavo.
Po izteku garancijskega obdobja vse stroške – vključno z deli, popravilom, montažo in dostavo – krije kupec oz. uporabnik naprave.

Pogoji uporabe
Garancijski pogoji so odvisni od načina uporabe:

+ Domača uporaba: izključno za zasebno uporabo v gospodinjstvih – do 3 ure na dan.
+ Polprofesionalna uporaba: do 6 ur na dan (npr. rehabilitacijski centri, hoteli, klubi, podjetniške telovadnice).
+ Profesionalna uporaba: več kot 6 ur na dan (npr. komercialni fitnes centri).

Garancijsko jamstvo
V garancijskem obdobju bomo napravo, ki ima napake zaradi materialnih ali proizvodnih napak, po lastni presoji popravili ali zamenjali. Lastništvo zamenjanih naprav ali delov preide na nas.
Garancijsko obdobje se z izvedbo popravila ali zamenjave ne podaljša, prav tako se ne začne novo garancijsko obdobje.

Garancijski pogoji
Za veljavnost garancije je treba upoštevati naslednje korake:

Prosimo, da se obrnete na našo servisno službo po elektronski pošti ali telefonu. Če je potrebno izdelek v garanciji poslati na popravilo, stroške krije prodajalec. Po izteku garancijskega obdobja stroške prevoza krije kupec. Če napaka spada pod garancijo, boste v zameno prejeli nov ali popravljen izdelek.

Garancijski zahtevki niso veljavni v primeru poškodb, ki so posledica:

+ nepravilne uporabe ali neustreznega ravnanja
+ vplivov iz okolja (npr. vlaga, toplota, električni sunki, prah ipd.)
+ neupoštevanja veljavnih varnostnih ukrepov za uporabo opreme
+ neupoštevanja navodil za uporabo
+ uporabe sile (npr. udarjanje, brcanje, padci)
+ posegov, ki jih niso izvedli naši pooblaščeni servisni centri
+ nepooblaščenih poskusov popravila

Dokazilo o nakupu in serijska številka
Prosimo, da ob uveljavljanju garancije zagotovite ustrezno dokazilo o nakupu. Da bi lahko jasno identificirali model vaše naprave in za potrebe kontrole kakovosti, morate ob kontaktu s servisno ekipo navesti serijsko številko vaše naprave.

Servis izven garancijskega obdobja
Z veseljem vam pripravimo individualno oceno stroškov, če pride do težav z vašo fitnes napravo po izteku garancije ali v primerih, ki niso zajeti v garancijskih pogojih. Obrnite se na našo servisno službo, da skupaj najdemo hitro in cenovno ugodno rešitev vaše težave. V takšnih primerih stroške dostave krijete sami.

Komunikacija
Številne težave lahko rešimo že s pogovorom z vami kot našo cenjeno stranko. Zavedamo se, kako pomembno vam je, da so težave z vašo napravo odpravljene hitro in enostavno, saj želite brez motenj uživati v vadbi. Zato si tudi mi prizadevamo, da vaša vprašanja rešimo hitro in učinkovito.

10 KONTAKT

Distributer	Servis
ENIM d.o.o. Tržaška cesta 23 SI - 2000 MARIBOR **SERVICE** 02 292 77 90 info@enim.si www.enim.si	02 292 77 90 int. 2 041 341 949 servis@enim.si

Opombe

Opombe

Opombe

KETTLER

ALPHA RUN 400