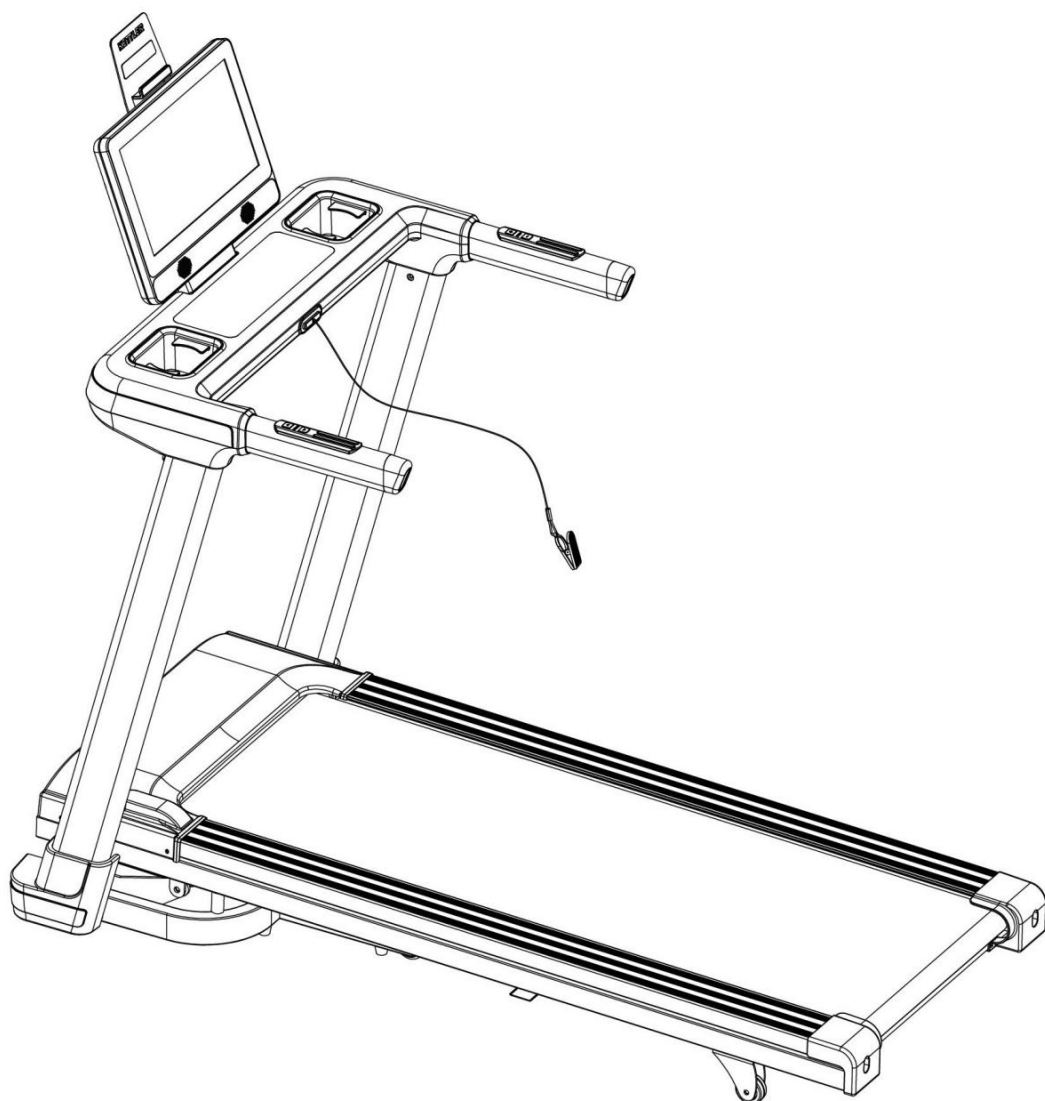


KETTLER

NAVODILA ZA SESTAVO IN UPORABO



max. 120 kg



~ 60 Min.



63 kg

L 170 | B 81 | H 147

FSKTM2022100.01.02

Art.-Nr. K-TM2022-100

SL

ALPHA RUN 300

Kazalo

1	SPLOŠNE INFORMACIJE	8
1.1	Tehnični podatki	8
1.2	Tehnične risbe	9
1.3	Osebna varnostgefahr	10
1.4	Električna varnost	11
1.5	Mesto postavitve	12
2	SESTAVA	13
2.1	Splošne informacije	13
2.2	Vsebina embalaže	14
2.3	Sestava	16
3	NAVODILA ZA UPORABO	26
3.1	Pregled konzole	27
3.2	Funkcija tipke	28
3.3	Tipke za hitro izbiro	29
3.4	Načini prikaza	30
3.5	Vadbeni programi	30
3.5.1	Hiter začetek (Quick Start)	31
3.5.2	Ciljni programi	32
3.5.3	Prednastavljeni programi	34
3.5.4	Uporabniški programi	36
3.5.5	Programi, ki jih nadzira srčni utrip	38
3.6	Pregled programov	40
3.6.1	Tabela programov	42
3.7	Priključek USB-C	43
3.8	Funkcija opomnika za mazanje	43
4	NASVETI ZA VADBO	44
4.1	Splošne informacije	44
4.1.1	Športna oblačila	44
4.1.2	Ogrevanje in raztezanje	44
4.1.3	Uporaba zdravil	45
4.1.4	Uporabljene mišične skupine	45
4.1.5	Redna vadba	45
4.2	Vadbeni dnevnik	47
5	SHRANJEVANJE IN TRANSPORT	48
5.1	Splošna navodila	48

5.2	Transportna kolesa	48
5.3	Mehanizem za odpiranje	48
5.3.1	Zlaganje tekalne steze	49
5.3.2	Razlaganje tekalne steze	49
6	ODPRAVLJANJE TEŽAV, NEGA IN VZDRŽEVANJE	50
6.1	Splošna navodila	50
6.2	Napake in odprava napak	50
6.3	Kode napak in odpravljenje težav	51
6.4	Nega in vzdrževanje	52
6.4.1	Nastavitev tekalnega traku	52
6.4.2	Ponovno napenjanje tekalnega traku	53
6.4.3	Mazanje tekalnega traku	53
6.5	Koledar vzdrževanja in pregledov	54
7	RECIKLIRANJE	54
8	NAROČANJE REZERVNIH DELOV	55
8.1	Serijska številka in ime modela naprave	55
8.2	Seznam rezervnih delov	56
8.3	Razčlenjena slika	60
9	GARANCIJA	62
10	KONTAKT	64

Spoštovan kupec,

Zahvaljujemo se, ker ste izbrali fitnes napravo Kettler. Kettler Sport predstavlja tradicijo, trajnost in kakovost kot nobena druga blagovna znamka za domačo vadbo. Klasične fitnes naprave, kot je sobno kolo Golf, so spremljali uporabnike že desetletja. Hkrati Kettler pomeni inovacije in nenehno razvija preiščljene rešitve, zlasti na področju uporabnosti in udobja med vadbo.

Kettler Sport nudi vse, kar potrebujete za uspešno vadbo doma: kardio in vadbeno opremo, ter širok nabor fitnes dodatkov.

Več informacij je dostopnih na www.enim.si

Namen uporabe

Oprema se lahko uporablja izključno za svoj namen.

Oprema je primerna samo za domačo uporabo. Oprema ni primerna za polprofesionalno (npr. bolnišnice, društva, hoteli, šole, itd.) ter komercialno oziroma profesionalno uporabo (npr. fitnes centri).

Pravno obvestilo

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

Sedež podjetja
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Nemčija

Vodstvo:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Matična številka: HRB 1000 SL
Krajevno sodišče: Flensburg
Davčna številka: DE813211547

Za vprašanja o storitvah za stranke, pritožbe ali zahteve glede garancije se obrnite na pooblaščenega distributerja v vaši državi.

Podjetje ENIM d.o.o. je odgovorno za distribucijo in prodajo v Sloveniji.

Omejitev odgovornosti

© Kettler je registrirana blagovna znamka podjetja Fitshop GmbH. Vse pravice pridržane. Vsakršna uporaba te blagovne znamke brez izrecnega pisnega dovoljenja podjetja Fitshop je prepovedana.

Izdelek in navodila so lahko predmet sprememb. Tehnični podatki se lahko spremenijo brez predhodnega obvestila.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

POMEMBNO OBVESTILO

Distribucijo in servis naših izdelkov v vaši državi opravlja pooblaščen distributer.

Za pritožbe, rezervne dele ali tehnična vprašanja se obrnite neposredno na vašega prodajalca ali distributerja. Servis po nakupu zagotavlja pogodbeni partner. Kontaktne podatke lahko najdete v poglavju KONTAKTI.

Garancijo za ta izdelek zagotavlja izključno pooblaščen distributer v vaši državi. Za uveljavljanje garancije, vprašanja o servisu ali popravila se obrnite na vašega lokalnega distributerja ali prodajalca, pri katerem ste izdelek kupili.

Proizvajalec ne obravnava zahtevkov za garancijo neposredno. Pogoji in določila garancije se lahko razlikujejo glede na državo — za podrobnosti se obrnite na garancijsko politiko distributerja.



Neposredna obdelava zahtevkov s strani proizvajalca Fitshop GmbH ni mogoča!

O TEM PRIROČNIKU

Prosimo, natančno preberite celoten priročnik pred sestavo in prvo uporabo. Priročnik vam bo pomagal hitro nastaviti sistem in pojasnjuje, kako ga varno uporabljati. Prepričajte se, da so vse osebe, ki vadijo s to opremo (še posebej otroci in osebe s telesnimi, čutnimi, mentalnimi ali motoričnimi ovirami), vnaprej seznanjene s tem priročnikom in njegovo vsebino. V primeru dvoma morajo odgovorne osebe nadzorovati uporabo opreme.

Zaradi stalnih sprememb in optimizacij programske opreme je lahko ta priročnik predmet posodobitev. Če med sestavljanjem ali uporabo opazite kakršna koli odstopanja, preverite priročnik, ki je objavljen v spletni trgovini. Tam je vedno na voljo najnovejša različica priročnika.

Ta oprema je bila izdelana v skladu z najnovejšim varnostnim znanjem. Po možnosti so bile odpravljene morebitne varnostne nevarnosti, ki bi lahko povzročile poškodbe. Prepričajte se, da natančno sledite navodilom in da so vsi deli varno nameščeni. Če je potrebno, si navodila preberite še enkrat, da popravite morebitne napake.

Vadbene naprave morajo biti razvrščeni glede na natančnost in uporabo. Natančnostni razredi veljajo samo za naprave, ki prikazujejo vadbene podatke.

NATANČNOSTNI RAZREDI

Razred A: visoka natančnost.

Razred B: srednja natančnost.

Razred C: Nizka natančnost.

Razredi uporabe pojasnjujejo namen uporabe vadbene naprave.

Razredi uporabe

Razred S (studio): profesionalna in/ali komercialna uporaba.

Ti vadbeni pripomočki so namenjeni uporabi v vadbenih prostorih objektov, kot so športni klubi, šolski objekti, hoteli, klubi in centri, katerih dostop in nadzor je posebej urejen s strani lastnika (osebe z zakonito odgovornostjo).

Razred H (domača uporaba): uporaba doma.

Ti vadbeni pripomočki so namenjeni uporabi v zasebnih domovih, kjer je dostop do vadbenega pripomočka urejen s strani lastnika (osebe z zakonito odgovornostjo).

Prosimo, pozorno upoštevajte navodila za varnost in vzdrževanje, ki so navedena tukaj. Pogodbeni partner ne odgovarja za škodo zdravju, nesreče ali poškodbe opreme, če se ta ne uporablja v skladu s temi navodili.

V tem priročniku se lahko pojavijo naslednja varnostna navodila:

► **POZOR**

To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo materialno škodo.



PREVIDNOST

Ta opomba opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo lažje oziroma manjše poškodbe!



OPOZORILO

To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki lahko, če se jim ne izognemo, povzročijo smrt ali resne poškodbe!



NEVARNOST

To obvestilo opozarja na potencialno nevarne situacije, ki, če se jim ne izognemo, bodo povzročile smrt ali resne poškodbe!



OBVESTILO

To obvestilo vsebuje dodatne uporabne informacije.

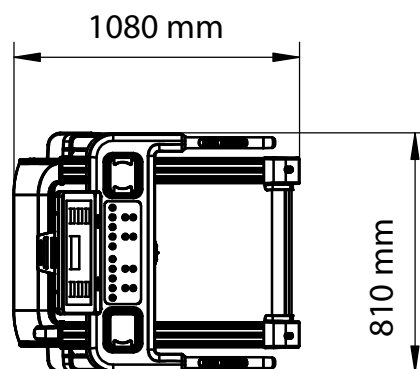
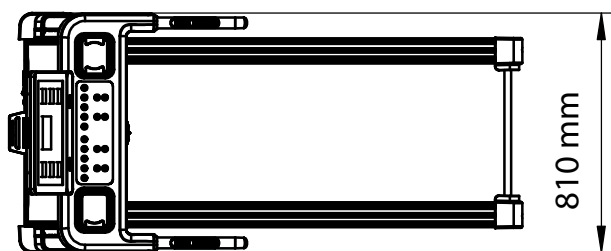
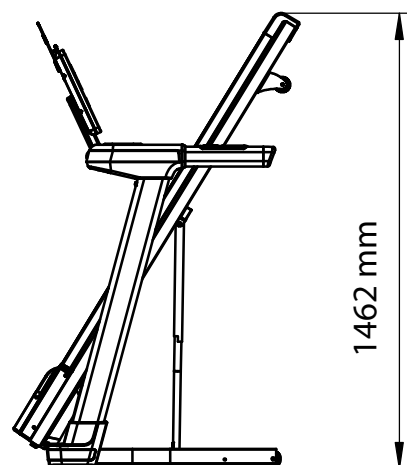
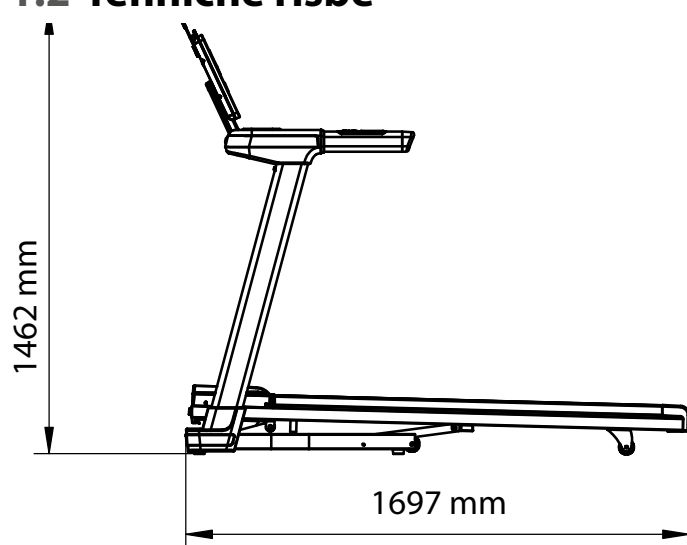
Ta navodila shranite na varno mesto za morebitno prihodnjo uporabo, vzdrževanje ali naročanje nadomestnih delov.

1.1 Tehnični podatki

Teža in mere	
Teža izdelka (bruto, vključno z embalažo)	74 kg
Teža izdelka (neto, brez embalaže)	63 kg
Mere embalaže kartonov (D x Š x V)	176 cm x 86 cm x 25,5 cm
Mere postavitve (D x Š x V)	169,7 cm x 81 cm x 146,2 cm
Mere zloženega izdelka (D x Š x V)	108 cm x 81 cm x 146,2 cm
Tekalna podloga	
Debelina tekalne podloge	1,8 mm
Tekalna plošča	15 mm
Velikost tekalne podloge v cm (D x Š)	140 cm x 46 cm
Največja obremenitev	
Največja teža uporabnika	120 kg
Tehnične specifikacije	
Napajanje	vtič
Omrežno napajanje	220 - 240 V
Podatki konzole	
Prikaz na zaslonu	Puls (Pulse)
	Hitrost (Speed)
	Razdalja (Distance)
	Kalorije (Calories)
	Čas (Time)
	Tempo (Pace)
	Naklon (Incline)
Velikost zaslona	15,6 palca
Vrsta zaslona	LED
Podatki motorja	
Najmanjša hitrost	0,8 km/h
Največja hitrost	18 km/h
Interval hitrosti	0,1 km/h
Naklon	0 - 12 stopnj

Interval naklona	1 stopnja
Vrsta motorja	brezkrtačni motor
Pregled programov	
Hitri zagon	1
Ciljni programi	3
Prednastavljeni programi	24
Uporabniški programi	3
Programi z nadzorom srčnega utripa	3
Drugi podatki	
Jezik menija	angleščina
Brezžična povezava	da
Merilnik srčnega utripa	senzorji za merjenje srčnega utripa na ročajih; opsijsko: prsni pas (2,4 GHz)
Razred uporabe	H

1.2 Tehnične risbe



1.3 Osebna varnostgefahr

- + Preden začnete uporabljati opremo, se posvetujte s svojim zdravnikom, ali je ta vrsta vadbe primerna za vas z vidika vašega zdravstvenega stanja. To še posebej velja za osebe, ki: imajo dedno nagnjenost k visokemu krvnemu tlaku ali srčnim boleznim, so starejše od 45 let, kadijo, imajo visoke vrednosti holesterola, imajo prekomerno telesno težo in/ali v preteklem letu niso redno telovadile. Če ste pod zdravniškim zdravljenjem, ki vpliva na vaš srčni utrip, je zdravniški nasvet nujen.
- + Uoštevajte, da lahko pretirana vadba resno ogrozi vaše zdravje. Upoštevajte tudi, da sistemi za merjenje srčnega utripa niso vedno natančni. Če opazite znake šibkosti, slabosti, vrtoglavice, bolečine, težkega dihanja ali druge nenavadne simptome, takoj prekinite vadbo in po potrebi poiščite zdravniško pomoč.
- + Lastnik mora uporabniku posredovati vsa opozorila in navodila.



OPOZORILO

- + Naprave ne smejo uporabljati otroci, mlajši od 14 let.
- + Otrokom ne sme biti dovoljen nenadzorovan dostop do opreme.
- + Osebe z omejitvami morajo imeti zdravniško potrdilo in morajo biti med uporabo opreme pod strogim nadzorom.
- + Ne pozabite, da vaša naprava nima funkcije prostega teka. Zato gibljivih delov ni mogoče takoj ustaviti.
- + Upoštevajte, da se lahko dejanska fizična moč, potrebna za izvedbo vaje, razlikuje od prikazane mehanske moči.
- + Pri vstopanju in izstopanju poskrbite, da je ena od stopalk v najnižjem položaju.
- + Oprema je namenjena izključno uporabi ene osebe naenkrat.
- + Roke, noge, druge dele telesa, lase, oblačila, nakit in druge predmete držite stran od gibljivih delov.
- + Med uporabo nosite primerno športno oblačilo, ne ohlapnega ali vrečastega. Pri športnih čevljih poskrbite, da imajo primerne podplate, po možnosti iz gume ali drugega neдрsečega materiala. Čevlji s petami, usnjenimi podplati, žeblički ali konicami niso primerni. Vadba brez obutve ni dovoljena.



PREVIDNOST

- + Če je vaša oprema priključena na električno omrežje z napajalnim kablom, poskrbite, da kabel ne predstavlja nevarnosti spotikanja.
- + Prepričajte se, da se med vadbo nihče ne nahaja v območju gibanja opreme, da ne ogrožate sebe ali drugih oseb.
- + V odprtine na napravi ne vstavljajte predmetov.
- + Zavedajte se, da lahko nastavitveni elementi, če so izbočeni, ovirajo gibanje uporabnika.

1.4 Električna varnost

NEVARNOST

- + Da zmanjšate tveganje za električni udar, vedno takoj po vadbi, pred sestavljanjem ali razstavljanjem ter pred vzdrževanjem ali čiščenjem izključite opremo iz električne vtičnice. Nikoli ne vlecite za kabel.

OPOZORILO

- + Opreme ne puščajte brez nadzora, kadar je napajalni kabel priključen v električno vtičnico. V času vaše odsotnosti mora biti napajalni kabel odstranjen iz vtičnice, da preprečite neustrezno uporabo s strani tretjih oseb ali otrok.
- + Če je napajalni kabel ali vtič poškodovan ali okvarjen, se obrnite na pooblaščen servis. Do popravila oz. odprave napake opreme ne uporabljajte.

POZOR

- + Samo pri modelih z električnim napajanjem - oprema zahteva priključek na električno omrežje z napetostjo 220–230 V in frekvenco 50 Hz.
- + Oprema sme biti priključena samo neposredno v ozemljeno vtičnico z uporabo priloženega napajalnega kabla. Podaljševalni kabli morajo ustrezati smernicam VDE. Napajalni kabel vedno popolnoma odvijte.
- + Vtičnica mora biti zaščitena z varovalko z najmanjšo nazivno vrednostjo "16 A, počasna".
- + Na napajalnem kablu ali vtiču ne izvajajte nobenih sprememb.
- + Napajalni kabel naj bo stran od vode, toplote, olja in ostrih robov. Ne nameščajte kabla pod opremo ali pod preprogo in nanj ne polagajte nobenih predmetov.
- + Če ima izdelek TFT vadbeni računalnik, je treba redno izvajati posodobitve programske opreme. Upoštevajte navodila na vadbenem računalniku za izvedbo posodobitev.
- + Programska oprema na fitnes napravah s TFT vadbenim računalnikom je namenjena izključno prednameščenim aplikacijam. Ne nameščajte dodatnih aplikacij.

OBVESTILO

- + Prednameščene aplikacije na TFT vadbenih računalnikih so izdelane in zagotovljene s strani zunanjih proizvajalcev. Fitshop ne prevzema nobene odgovornosti za razpoložljivost, delovanje ali vsebino teh aplikacij.

1.5 Mesto postavitve

⚠ OPOZORILO

- + Naprave ne postavljajte na glavne prehode ali evakuacijske poti.

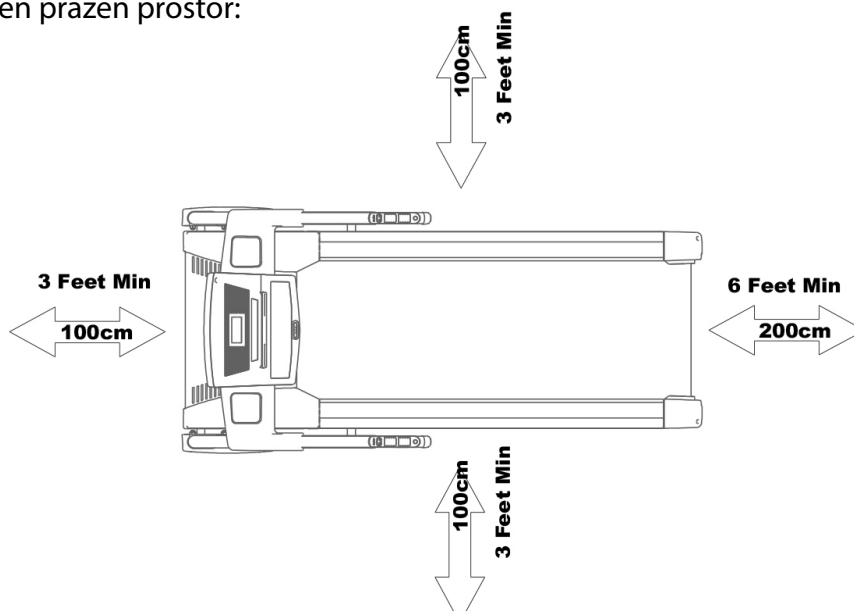
⚠ PREVIDNOST

- + Izberite lokacijo za postavitve opreme tako, da bo na voljo dovolj prostega prostora spredaj, zadaj in ob straneh naprave.
- + Prostor za vadbo mora biti med vadbo dobro prezračen in ne izpostavljen prepihu.
- + Mesto postavitve opreme naj omogoča dovolj prostega prostora na vseh straneh naprave.
- + Prosto območje v smeri dostopa do vadbene opreme mora biti vsaj 0,6 m večje od vadbene površine.
- + Površina za postavitve in montažo opreme mora biti ravna, nosilna in trdna.

► POZOR

- + Napravo je dovoljeno uporabljati samo v enem objektu, v ustrezno ogrevanih in suhih prostorih (temperatura okolja med 10 °C in 35 °C). Oprema ni primerna za uporabo na prostem ali v prostorih z visoko zračno vlago (nad 70 %), kot so bazeni.
- + Zaščitna podloga za tla lahko pomaga zaščititi visokokakovostne talne obloge (parket, laminat, pluta, preproge) pred vdolbinami in znojem ter pripomore k izravnavi manjših neravnin. Hkrati tudi zmanjšuje hrup, ki je lahko posledica uporabe naprave.
- + Za opremo razreda S velja, da se lahko uporablja le v prostorih, kjer so dostop, nadzor in uporaba posebej urejeni s strani lastnika.

Priporočen prazen prostor:



2.1 Splošne informacije

⚠ NEVARNOST

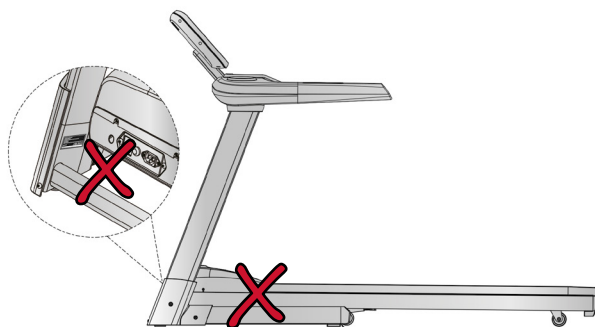
- + Orodja in/ali embalažnega materiala, kot so folije ali majhni deli, ne puščajte ležati naokrog, saj lahko sicer za otroke obstaja nevarnost zadušitve. Med montažo naj se otroci ne zadržujejo v bližini naprave.

⚠ OPOZORILO

- + Bodite pozorni na navodila, priložena opremi, da zmanjšate tveganje poškodb.

⚠ PREVIDNOST

- + Med sestavljanjem zagotovite dovolj prostora za gibanje v vse smeri.
- + Sestavljanje opreme morata izvesti najmanj dve odrasli osebi. Če ste v dvomih, poiščite pomoč tretje tehnično usposobljene osebe.



► POZOR

- + Da preprečite poškodbe opreme in tal, sestavite opremo na podlogi ali na embalaži (kartonu).

❗ OBVESTILO

- + Da bo sestavljanje čim enostavnejše, so lahko nekateri vijaki in matice, ki jih boste uporabili, že predhodno nameščeni.
- + Oprema naj se po možnosti sestavi na mestu, kjer bo kasneje nameščena.

2.2 Vsebina embalaže

⚠ OPOZORILO

Tekalna steza ima transportno varovalo, ki preprečuje, da bi se med prevozom odprla. To transportno varovalo je treba pred sestavljanjem odstraniti.

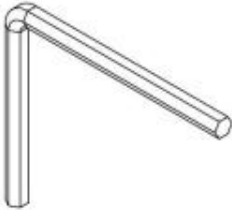
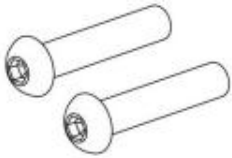
Obseg dobave vsebuje naslednje dele. Na začetku preverite, ali so vsi deli in orodja, ki pripadajo napravi, vključeni v obseg dobave in ali ni prišlo do poškodb. V primeru pritožb se obrnite neposredno na pogodbenega partnerja.

⚠ PREVIDNOST

Če deli obsega dobave manjkajo ali so poškodovani, montaže ne smete izvesti.

ℹ OBVESTILO

Potrebna orodja: Multiorodje, imbus ključ

B05 S=13、14、15 (1X)	B06 S5 (1X)	D06 M8*55 (2X)
		
D07 M8*55 (4X)	D11 M8*15 (4X)	D30 Ø8 (4X)
		
D31 Ø8 (2X)		
		

			
A	B	C	A06
			
A07	C13	C14	C18
			
E06	F		

Seznam delov:

Št.	Opis	Kol.	Št.	Opis	Kol.
A	Glavni okvir	1	C13	Leva pokončna cev	1
B	Nosilec konzole	1	C14	Pokrov pokončne cevi	1
C	IPAD HOLDER	1	C18	Varnostni ključ	1
A06	Držalo za tablični računalnik	1	E06	Napajalni kabel	1
A07	Desna pokončna cev	1	F	Mazalno olje	1

2.3 Sestava

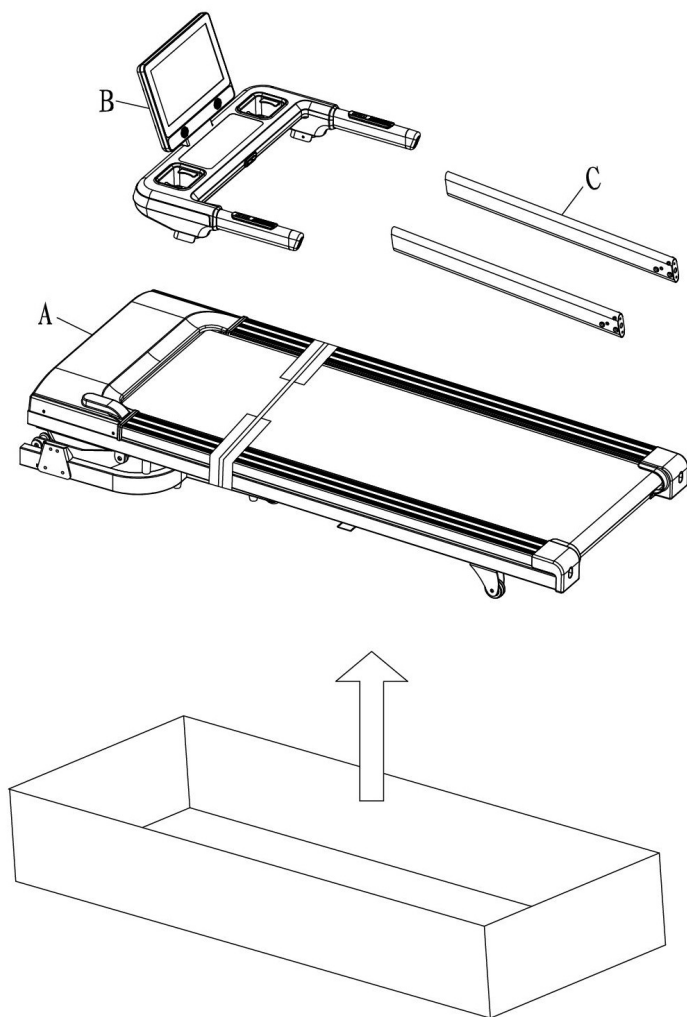
Pred sestavljanjem si natančno oglejte posamezne prikazane korake sestavljanja in izvedite sestavljanje v navedenem vrstnem redu.

OBVESTILO

- + Vse dele najprej narahlo privijte skupaj in preverite, ali so pravilno sestavljeni. Vijake zategnite z roko, dokler ne začutite upora. Vijake dokončno privijte z orodjem šele, ko ste k temu pozvani.
- + Vijakov in matic ne privijajte s prekomerno silo, saj se lahko poškodujejo.

1. korak: Odstranitev tekalne steze

1. Dele tekalne steze vzemite iz embalaže.



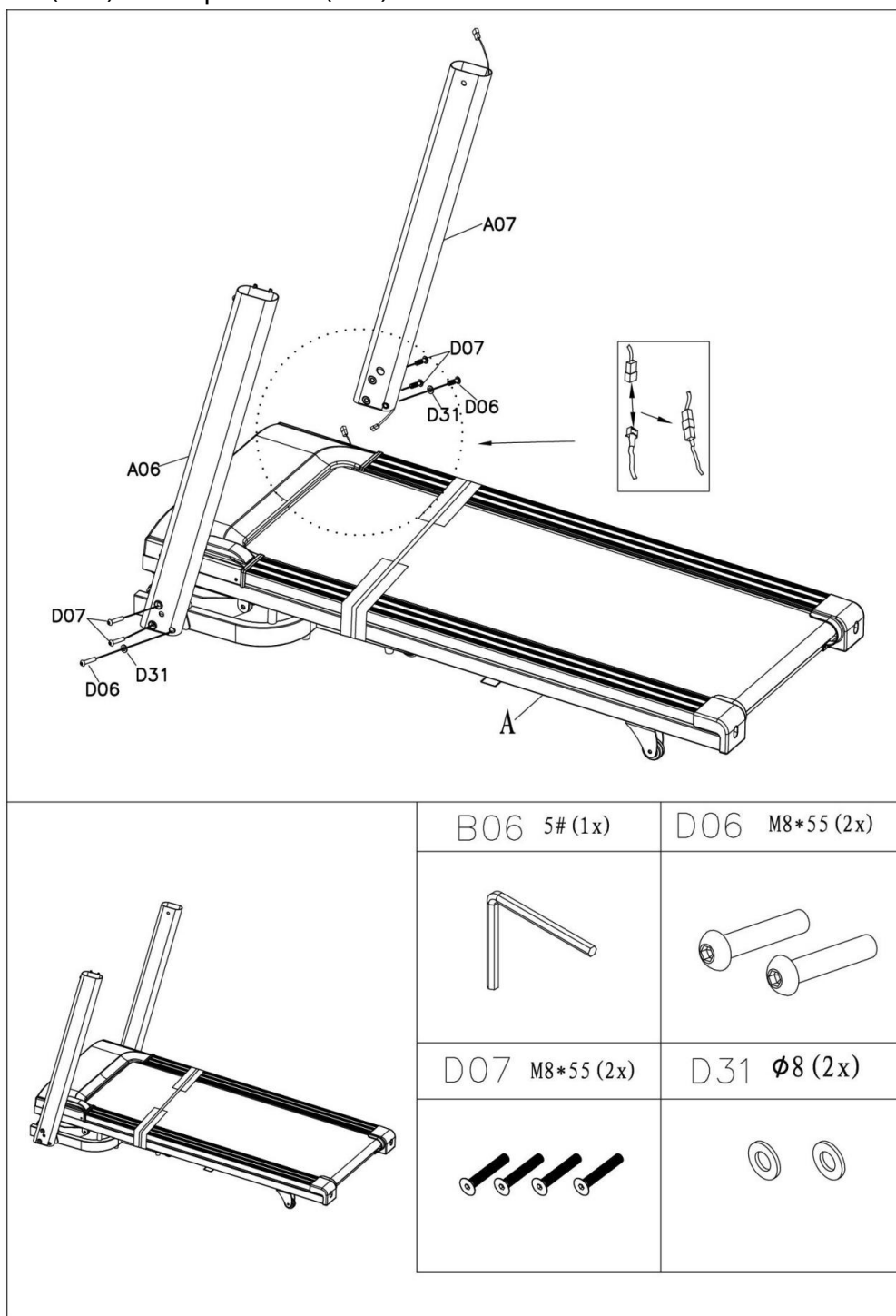
2. korak: Montaža nosilcev konzol

Potrebno orodje: imbus ključ (B06)

► POZOR

- + Pazite, da ne ukleščite kablov.
- + Pazite, da so vtične povezave trdno nameščene.

1. Kabel glavnega okvirja (A) povežite s kablom nosilca konzole (A07).
2. Oba nosilca konzole (A06, A07) namestite na glavni okvir (A) s skupaj štirimi vijaki (D07), dvema vijakoma (D06) in eno podložko (D31).



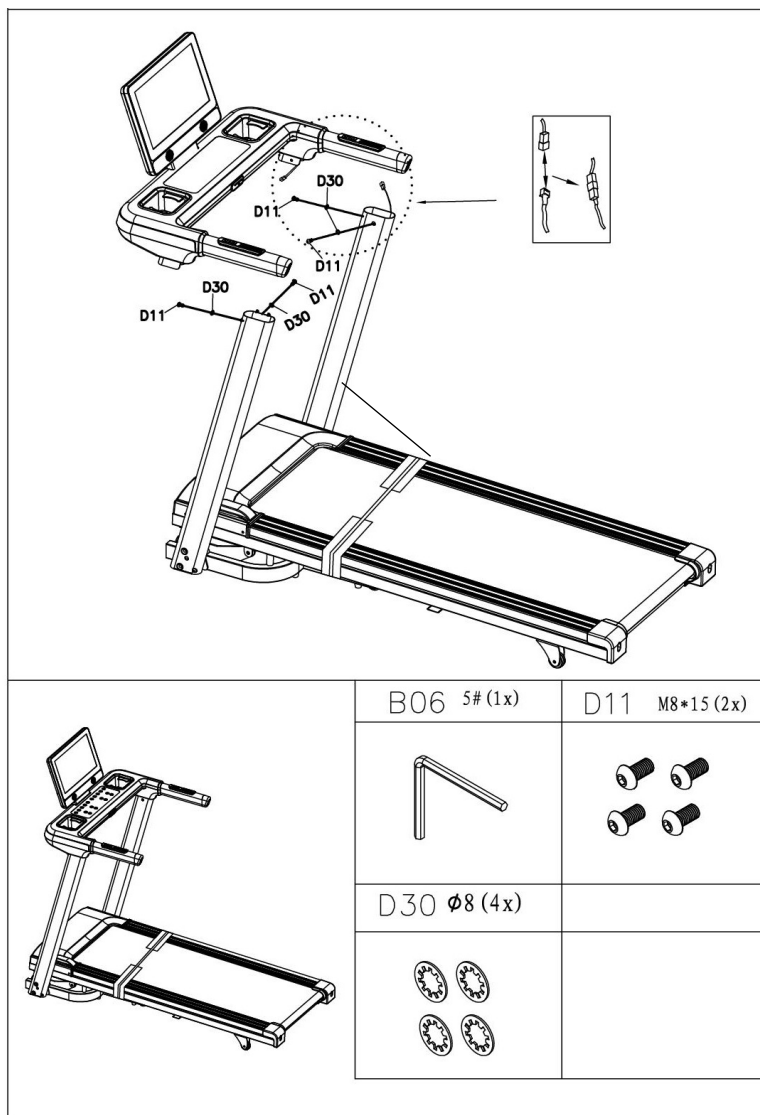
3. korak: Montaža konzolne enote

Potrebno orodje: imbus ključ (B06)

► POZOR

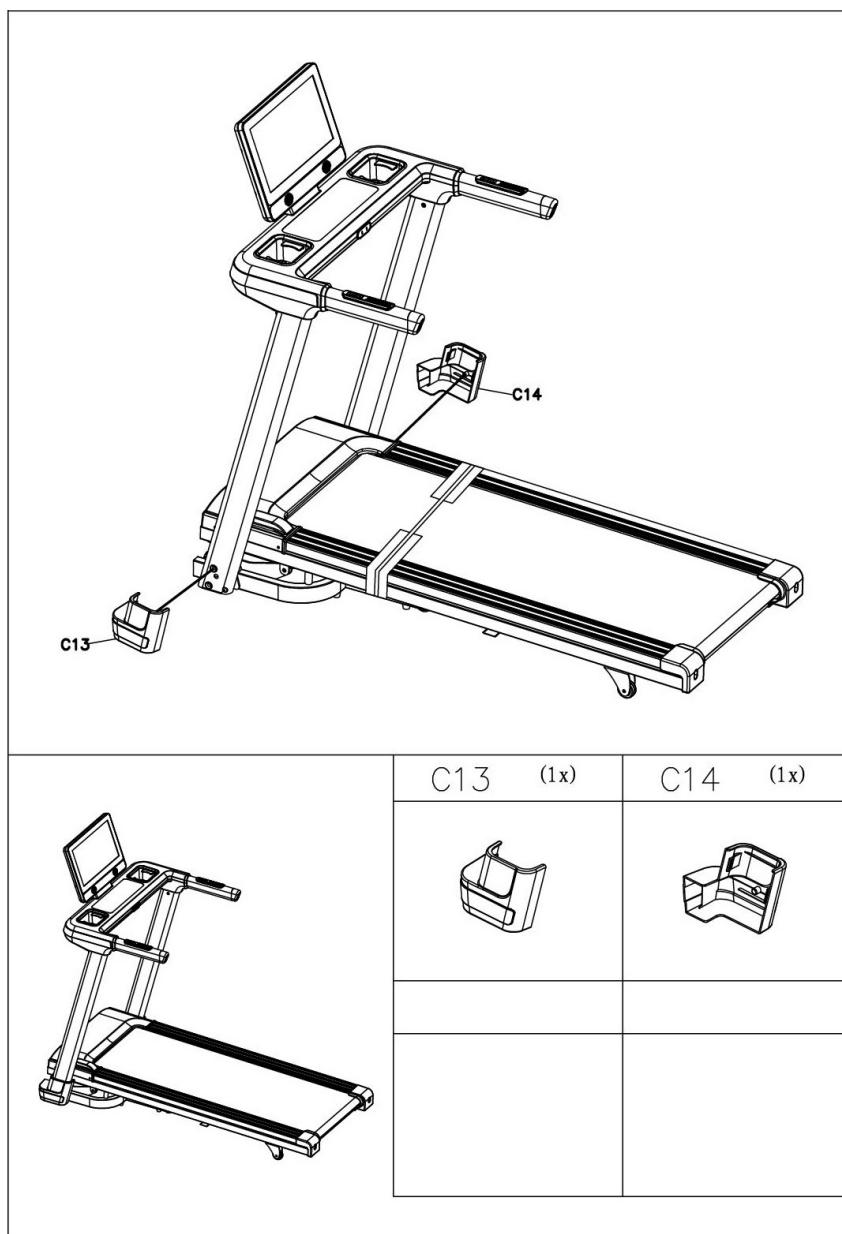
- + Pazite, da ne ukleščite kablov.
- + Pazite, da so vtične povezave trdno nameščene.

1. Kabel nosilca konzole (A07) povežite s kablom konzolne enote (B).
2. Konzolno enoto (B) namestite na oba nosilca konzole (A06, A07) s štirimi vijaki (D11) in štirimi zobatimi podložkami (D30).



4. korak: Montaža pokrovčkov

1. Pokrovčke (C13, C14) namestite na oba nosilca konzole (A06, A07).

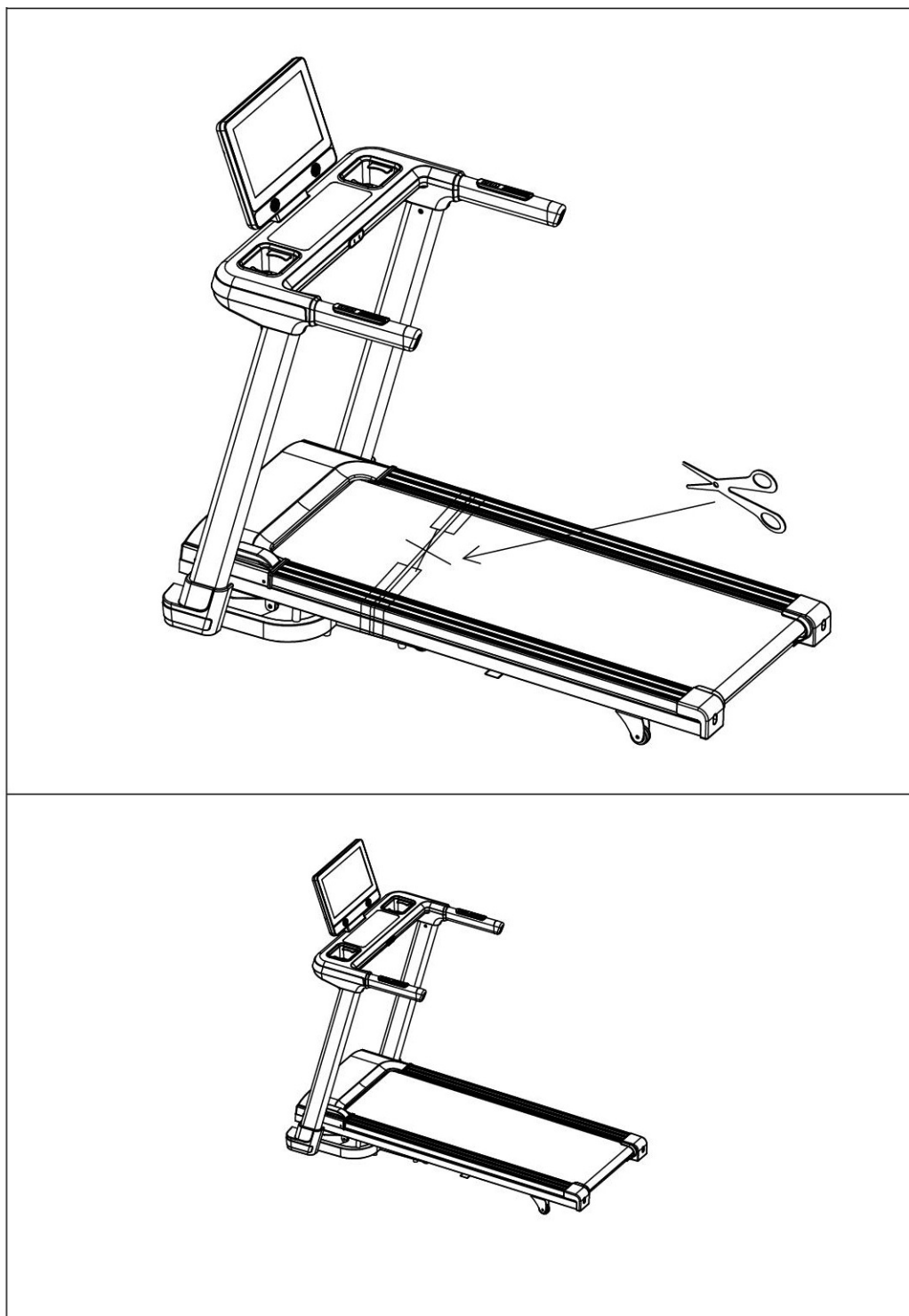


5. korak: Sprostitev prvega transportnega varovala

► POZOR

- + Za rezanje ne uporabljajte tapetniškega noža. To lahko povzroči materialno škodo.
- + Za sprostitev transportnega varovala uporabite varnostne škarje.

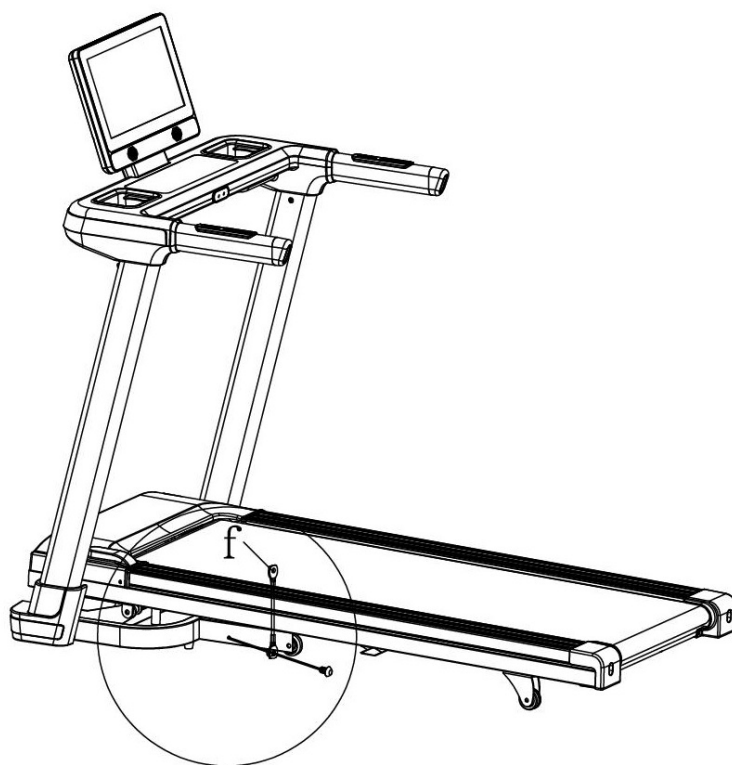
1. Prerežite trak transportnega varovala.



6. korak: Sprostitev drugega transportnega varovala

Potrebno orodje: imbus ključ (B06)

1. Sprostite transportno varovalo (f) na strani tekalne steze.



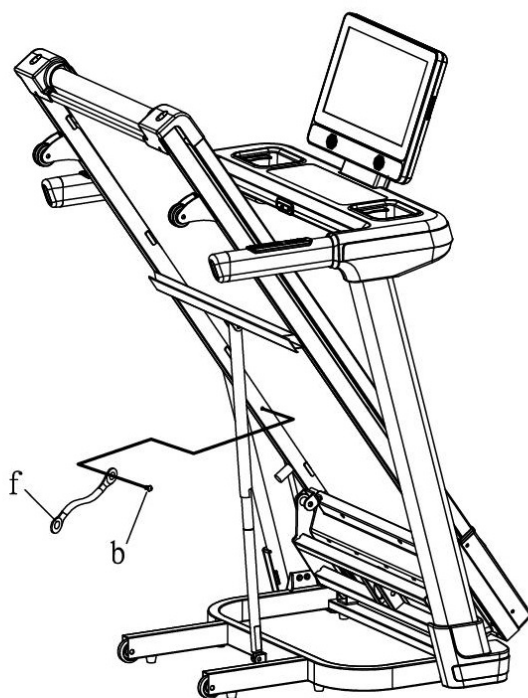
B06 5# (1x)	
	



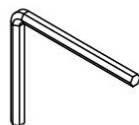
7. korak: Sprostitev tretjega transportnega varovala

Potrebno orodje: imbus ključ (B06)

1. Sprostite transportno varovalo (f) na spodnji strani tekalne steze.

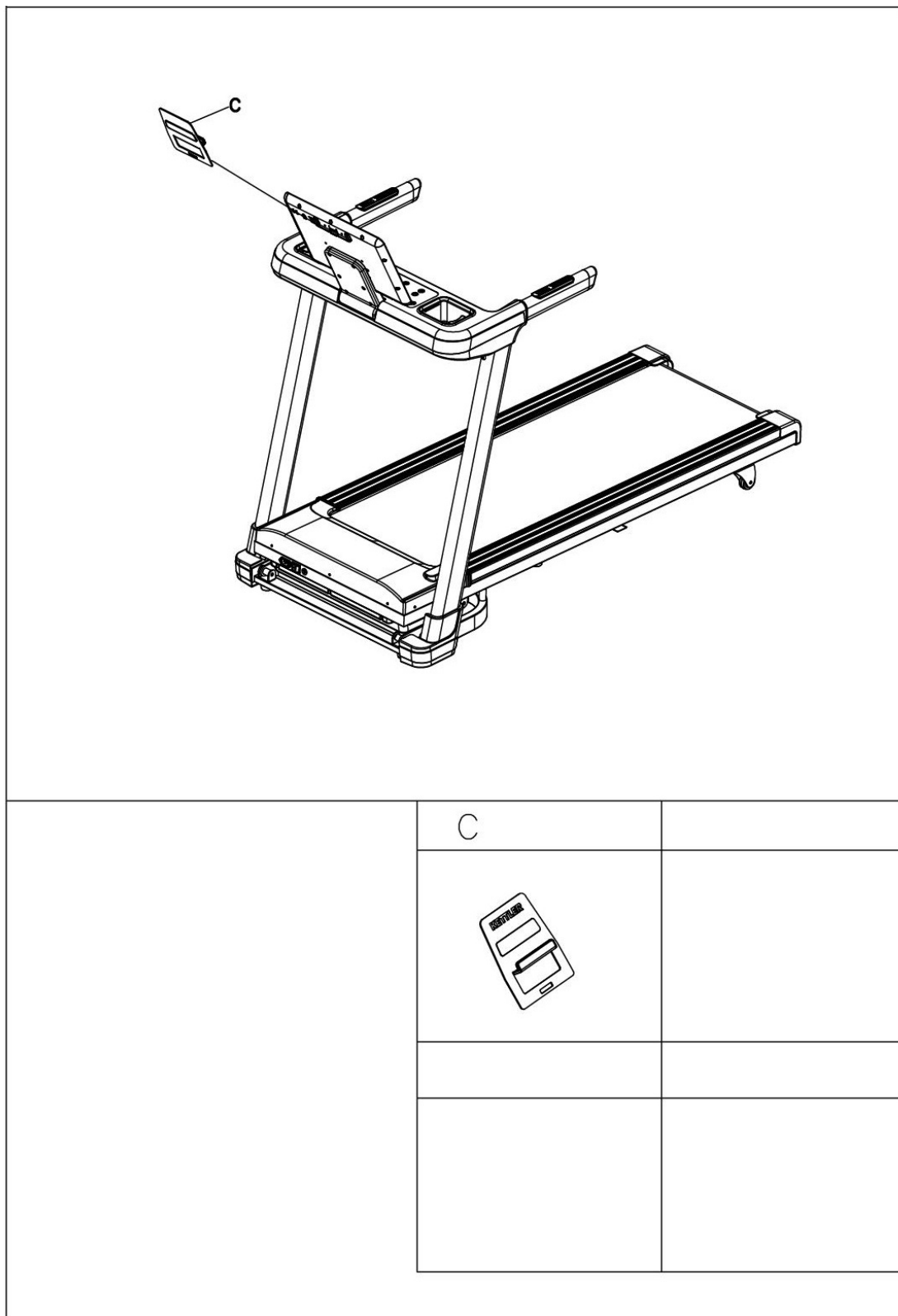


B06 5# (1x)



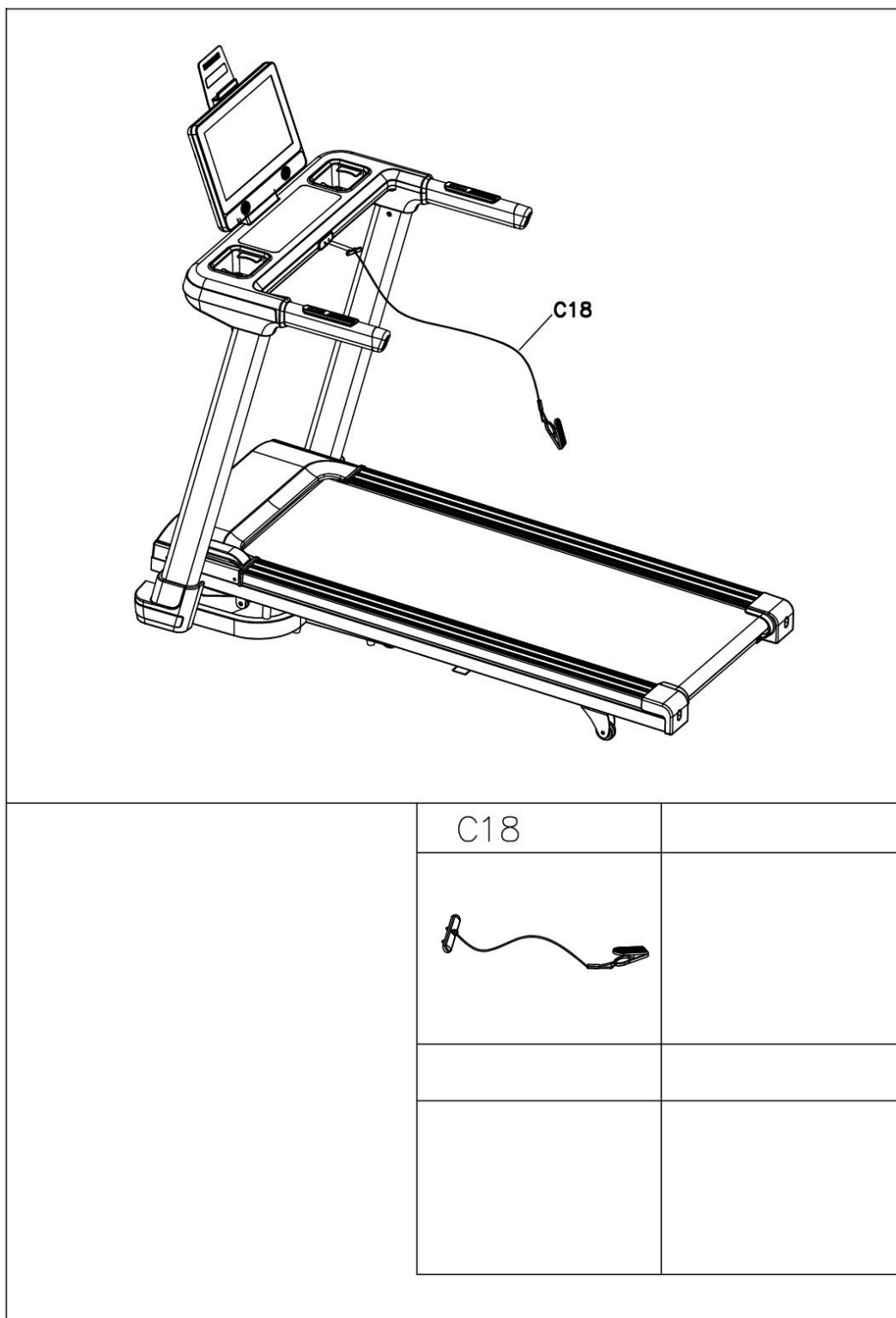
8. korak: Pritrditev držala za tablični računalnik

1. Držalo za tablični računalnik (C) pritrdite na konzolo (B).



9. korak: Namestitev varnostnega ključa

1. Napravo za ZAUSTAVITEV V SILI (C18) namestite na konzolno enoto.
2. Prepričajte se, da so vsi vijaki trdno priviti.

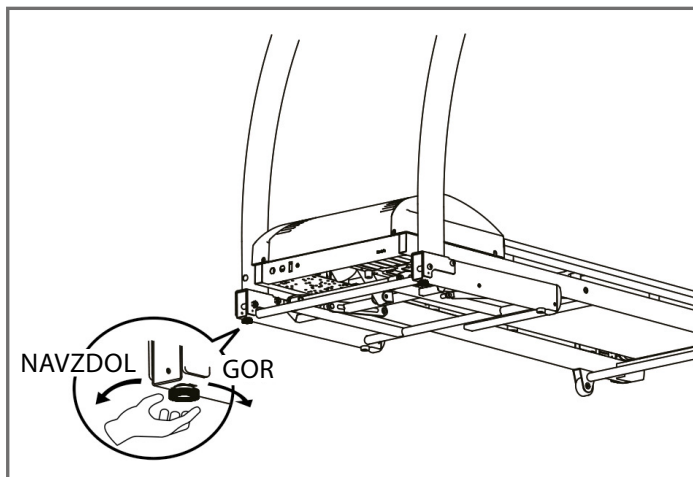


10. korak: Poravnava nastavljivih nog

Pri neravninah na tleh lahko tekalno stezo stabilizirate z vrtenjem obeh nastavitvenih vijakov pod glavnim okvirjem.

OPOZORILO

1. Tekalna steza je opremljena z visokotlačnimi blažilniki, ki lahko ob nepravilnem ravnanju povzročijo nenadno razpiranje tekalne steze. Več informacij o tem najdete v razdelku 2.1 teh navodil za uporabo.
2. Tekalno stezo dvignite na želeni strani in zavrtite nastavitveni vijak pod glavnim okvirjem. Vijak zavrtite v smeri urnega kazalca, da ga odvijete in dvignete tekalno površino.
3. Zavrtite ga v nasprotni smeri urnega kazalca, da tekalno površino spustite.



11. korak: Priključitev naprave na električno omrežje

► **POZOR**

Naprave ne smete priključiti na razdelilno vtičnico, saj v tem primeru ni mogoče zagotoviti, da bo naprava oskrbovana z zadostno količino električne energije. Posledica so lahko tehnične napake.

Omrežni vtič vstavite v vtičnico, ki ustreza zahtevam iz poglavja o električni varnosti.

Pravilno stopanje na napravo in sestopanje z nje

1. Pri stopanju na napravo se z obema rokama primite za ročaja in stopite na tekalno stezo najprej z eno nogo, nato še z drugo.
2. Pri sestopanju se z obema rokama primite za ročaja in stopite s tekalne steze najprej z eno nogo, nato še z drugo.

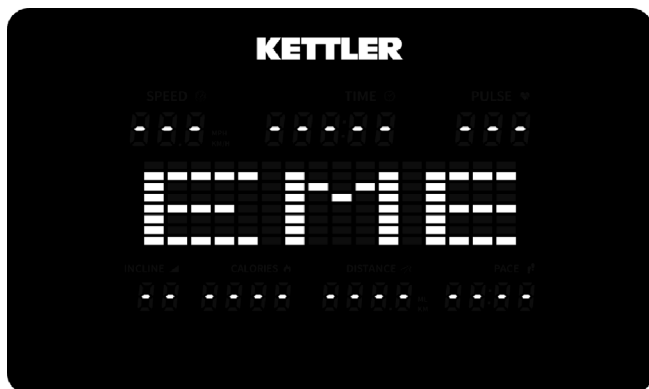
❗ OBVESTILO

- + Pred začetkom vadbe se seznanite z vsemi funkcijami in nastavitvami naprave. Pravilno uporabo izdelka naj vam pojasni strokovnjak oz. natančno preberite ta navodila.
- + Vadbo vedno začnite z nizko intenzivnostjo in jo postopoma ter enakomerno povečujte. Vadbo zaključite s fazo ohlajanja. Če niste prepričani, se posvetujte s svojim zdravnikom.
- + Večina novih tekalnih stez povzroča udaren zvok, ki je posledica drsenja tekalne površine preko valjev. Čas, potreben, da zvok preneha, je odvisen od intenzivnosti uporabe, temperature in vlažnosti okoli tekalne steze.
- + Prosimo, upoštevajte, da je emisija hrupa pod obremenitvijo višja kot brez obremenitve.

VARNOSTNI KLJUČ

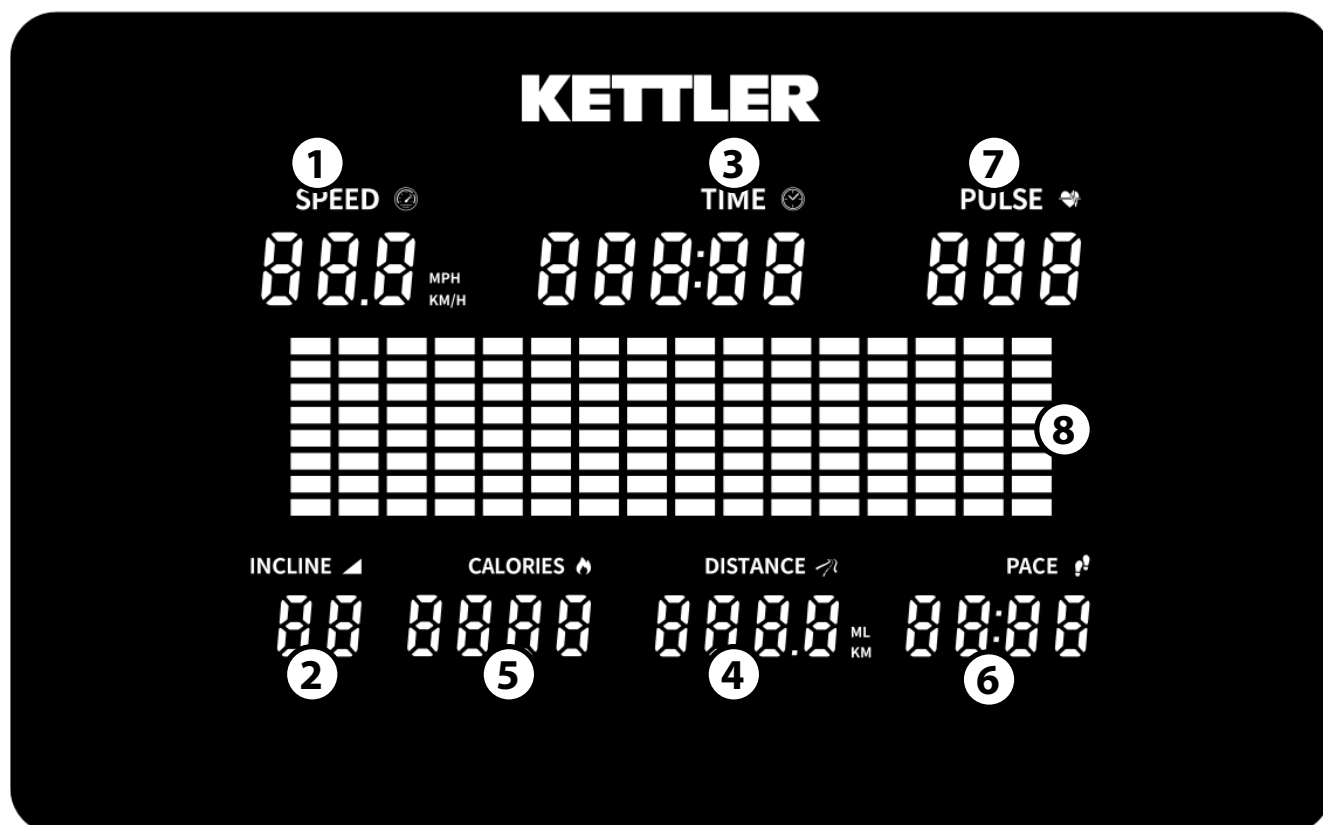
⚠ OPOZORILO

- + Za vašo varnost je naprava opremljena z funkcijo NUJNE USTAVITVE. Napravo je mogoče uporabljati le, če je varnostni ključ pravilno pritrjen na kontaktno točko v kokpitu. Če varnostni ključ ni več na kontaktni točki, se naprava samodejno ustavi. Zato mora biti varnostni ključ s pritrditvijo na vašo oblačila pripet pred vsakim treningom. Če želite hitro ustaviti tekalno stezo, če ne morete več nadzorovati hitrosti, ali če pride do druge nujne situacije, odstranite varnostni ključ iz kokpita s pomočjo vrvice.
- + Da se varnostni ključ lahko odvije od kontaktne točke v primeru padca, mora biti sponka varnostnega ključa trdno pritrjena na vašo oblačila!
- + Poskrbite, da varnostni ključ ne bo dostopen otrokom.



Ta zaslon se prikaže, ko je varnostni ključ odstranjen.

3.1 Pregled konzole



Št.	PRIKAZ	IME	FUNKCIJA
1	SPEED	Hitrost	+ Prikazuje hitrost v km/h. + Prikazno območje: 0,8–18,0 km/h + Nastavitveno območje: 0,8–18,0 km/h + Po privzeti nastavitvi je prikaz v kilometrih na uro.
2	INCLINE	Naklon	+ Prikazuje naklon. + Prikazno območje: 0–12
3	TIME	Čas	+ Prikazuje čas vadbe. + Prikazno območje: 0:00–999:59 + Nastavitveno območje: 5:00–999:00 + V ciljnem programu se odšteva.
4	DISTANCE	Razdalja	+ Prikazuje prehojeno razdaljo. + Prikazno območje: 0,0–999,9 + Nastavitveno območje: 1,0–999,0 + V ciljnem programu se odšteva. + Po privzeti nastavitvi je prikaz v kilometrih na uro.

5	CALORIES	Kalorije	+ Prikazuje porabljene kalorije + Prikazno območje: 0–9999 + Nastavitveno območje: 20–9990 + V ciljnem programu se odšteva.
6	PACE	Tempo	Prikazuje, katero razdaljo pretečete na minuto.
7	PULSE	Srčni utrip	Prikazuje vaš srčni utrip, ko uporabljate kontaktne senzorje ali prsni pas. (Prsni pas ni del dobave)
8	MATRIX (DM)	Profil zmogljivosti	Prikazuje sporočila, parametre izbire programov in profile zmogljivosti vadbenih programov.

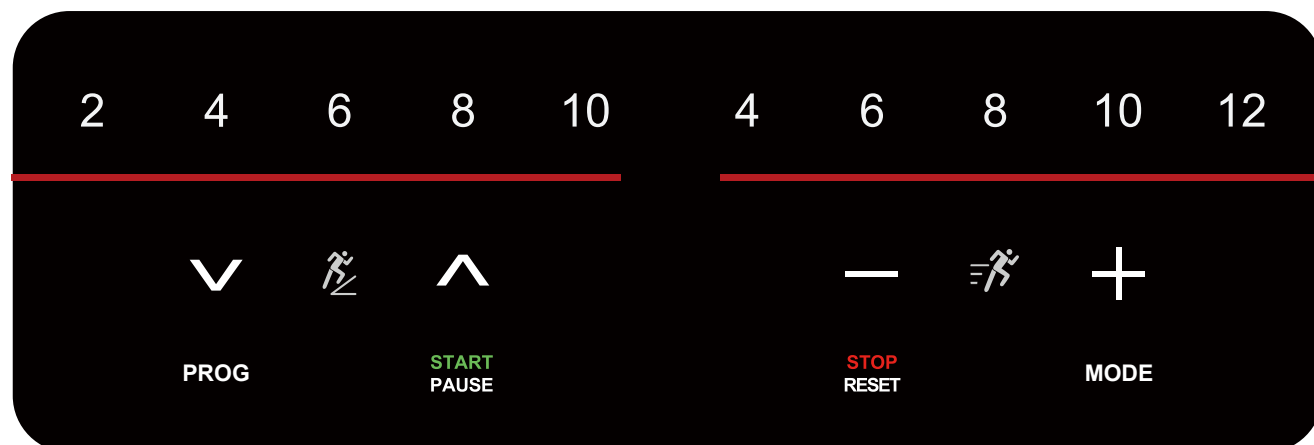
3.2 Funkcija tipke



PRIKAZ	TIPKA	FUNKCIJA
	DOWN (INCLINE)	+ Pomaknite se navzdol po izbiri. + Med vadbo zmanjšajte naklon.
	UP (INCLINE)	+ Pomaknite se navzgor po izbiri. + Med vadbo povečajte naklon.
	PROG	Izberite enega izmed različnih programov. Upoštevajte poglavje 3.5.
	START/PAUSE	+ Zaženite vadbo. + Začasno prekinite trenutno vadbo.
	STOP/RESET	+ Končajte trenutno vadbo. + Pridržite tipko, da izvedete ponastavitev.
	ENTER	Potrdite vnos.
	DOWN (SPEED)	+ Pomaknite se navzdol po izbiri. + Med vadbo zmanjšajte hitrost.

	UP (SPEED)	+ Pomaknite se navzgor po izbiri. + Med vadbo povečajte hitrost.
---	-------------------	---

3.3 Tipke za hitro izbiro



TIPKA	UNKCIJA TIPK ZA HITRO IZBIRO
2-10 %	Nastavite naklon.
	Nastavite naklon.
	Izberite enega izmed različnih programov.
	+ Zaženite vadbo. + Začasno prekinite vadbo.
4-12 km/h	Nastavite hitrost.
	Nastavite hitrost.
	+ V načinu mirovanja pritisnite tipko MODE, da preklopite med ciljnim programi. + Med vadbo preklopite prikazane podatke. + V prednastavljenih ali uporabniških programih preklopite med prikazom profila hitrosti in profila naklona.

	+ Začasno prekinite vadbo. Pridržite tipko, da izvedete ponastavitev.
---	---

3.4 Načini prikaza

NAČIN	FUNKCIJA
MIROVALNI NAČIN	+ Ne izvaja se noben vadbeni program. Vse vrednosti so 0. + Po 10 minutah neaktivnosti v vadbenem načinu konzola preide v mirovalni način. + Izberete lahko vadbeni program.
STANJE PRIPRAVLJENOSTI	+ To je stanje pripravljenosti, v katerega preidete po 5 minutah neaktivnosti v mirovalnem načinu. + Konzola ni osvetljena in ne prikazuje podatkov. + Za izhod iz stanja pripravljenosti pritisnite katero koli tipko.
PRIKAZ VADBE	+ Zaslona, ki se prikaže med vadbo. + V vadbenem načinu so prikazani vaši vadbeni podatki. + Prikaz se menja vsakih 5 sekund. + Za vrnitev v mirovalni način končajte vadbo.
PRIKAZ PREMORA	+ Zaslona, ki se prikaže pri začasno ustavljeni vadbi. + Za nadaljevanje vadbe zapustite ta prikaz. + Po 5 minutah neaktivnosti konzola preide v mirovalni način.
POVZETEK VADBE	+ Prikaže se povzetek vaše vadbe. + Po 5 minutah neaktivnosti konzola preide v mirovalni način.

3.5 Vadbeni programi

Vaša naprava ponuja široko izbiro vadbenih programov, ki vam pomagajo doseči vaš vadbeni cilj. Spodaj je pregled vadbenih programov:

PROGRAM	OPIS	ŠTEVILO
HITER ZAČETEK	Ročna vadba brez prednastavitev.	1
CILJNI PROGRAMI	Nastavite ciljno vrednost za vadbo. Ta se med vadbo odšteva.	3
PREDNASTAVLJENI PROGRAMI	Vadba s prednastavljenim profilom. Po želji pred začetkom prilagodite vadbene nastavitve.	24

UPORABNIŠKI PROGRAMI	Ustvarite lastni vadbeni program.	3
PROGRAMI, KRMILJENI PO SRČNEM UTRIPU	Naklon in hitrost sta nastavljena tako, da dosežete nastavljeno ciljno vrednost vašega srčnega utripa.	3

V spodnjih podpoglavjih boste našli podroben opis vadbenih programov.

3.5.1 Hiter začetek (Quick Start)

Za začetek vadbe brez prednastavitev lahko izberete program hiter začetek.

Kako zagnati program hiter začetek:

1. V načinu mirovanja pritisnite tipko START (oz. START/PAUSE).

Tekaška steza se začne pri najmanjši hitrosti. Vrednosti se začnejo povečevati.

2. Želeno hitrost in naklon nastavite s tipkami.

❗ **OBVESTILO**

Trenutni vadbeni podatki so prikazani ves čas vadbe.

3. Med vadbo pritisnite tipko STOP/PAUSE, da vadbo začasno prekinete.



Tekaška steza se ustavi. Trenutni naklon se ohrani.

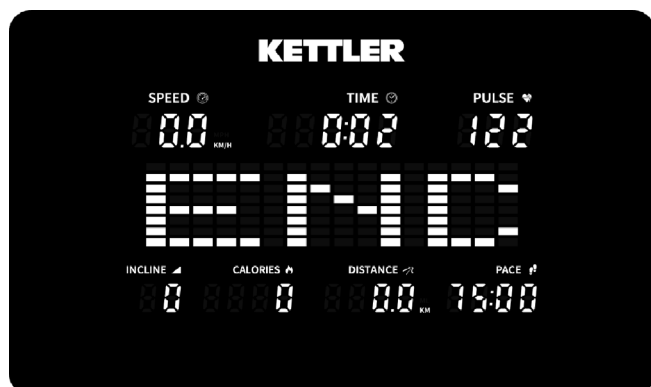
❗ **OBVESTILO**

Če v načinu premora 5 minut ni pritisnjene nobene tipke, naprava vadbo samodejno konča in preide v način mirovanja.

4. Za nadaljevanje vadbe pritisnite tipko START.

5. Med vadbo ali v načinu premora pritisnite tipko STOP/RESET, da končate vadbo.

Tekaška steza se ustavi in na zaslonu se prikaže END.



→ Po nekaj sekundah preidete v način mirovanja.

3.5.2 Ciljni programi

Na voljo so trije ciljni programi. Pri tem se odštevajo čas, razdalja ali kalorije. Pri eni vadbi lahko določite samo eno ciljno vrednost.

Kako zagnati ciljni program:



1. V načinu mirovanja pritisnite tipko MODE, da preklapljate med naslednjimi načini:
 - + odštevanje časa
 - + odštevanje razdalje
 - + odštevanje kalorij
2. Za prilagoditev vrednosti pritisnite tipke za hitro izbiro ^/v.
3. V načinu mirovanja pritisnite tipko START.

Prikaže se odštevanje 3-2-1-GO.



OBVESTILO

Tekaška steza se zažene z najnižjo prednastavljeno hitrostjo in naklonom.

4. Med vadbo lahko hitrost in naklon kadar koli prilagodite.
5. Želeno hitrost in naklon nastavite s tipkami.

OBVESTILO

Trenutni vadbeni podatki so prikazani ves čas vadbe.

6. Med vadbo pritisnite tipko STOP/PAUSE, da vadbo začasno prekinete.



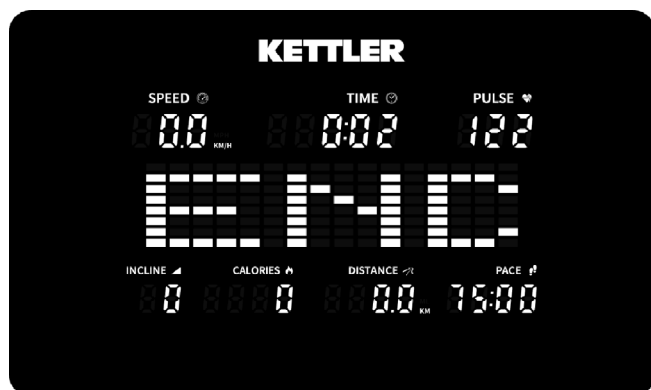
Tekaška steza se ustavi. Trenutni naklon se ohrani.

OBVESTILO

Če v načinu premora 5 minut ni pritisnjene nobene tipke, naprava vadbo samodejno konča in preide v način mirovanja.

7. Za nadaljevanje vadbe pritisnite tipko START.
8. Med vadbo ali v načinu premora pritisnite tipko STOP/RESET, da končate vadbo.
9. Vadba se samodejno konča, ko nastavljena ciljna vrednost doseže 0.

Tekaška steza se ustavi in na zaslonu se prikaže END.



→ Po nekaj sekundah preidete v način mirovanja.

3.5.3 Prednastavljeni programi

Na voljo je 24 prednastavljenih programov s profili (P1–P24). Vsak program je sestavljen iz več segmentov z vnaprej določenimi vrednostmi hitrosti in naklona.

Kako zagnati prednastavljeni program:

1. Pritisnite tipko PROG v načinu mirovanja, da odprete izbiro programov.
2. S tipkama za hitro izbiro $\wedge/v$ izberite program od P1 do P24.
3. Pritisnite tipko ENTER, da odprete nastavitve programa.
4. S tipkama $+/-$ oziroma s puščičnima tipkama nastavite želeni čas vadbe.

❶ OBVESTILO

Čas vadbe se enakomerno porazdeli med vse segmente programa.

5. Če ne spremenite nobene nastavitve in takoj pritisnete tipko START, se vadba začne s prednastavljenim privzetim časom.

Prikaže se odštevanje 3-2-1-GO.

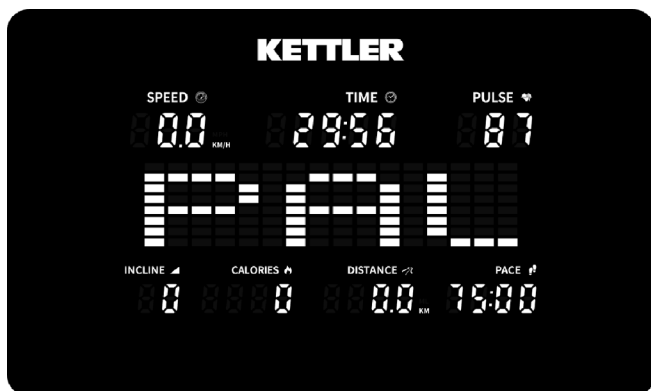


❶ OBVESTILO

Hitrost in naklon se samodejno spreminjata glede na izbrani profil.

6. Med vadbo lahko hitrost in naklon trenutnega segmenta kadar koli prilagodite z ustreznimi tipkami.
7. S tipko MODE lahko preklapljate med prikazom profila hitrosti in profila naklona.

8. Med vadbo pritisnite tipko STOP/PAUSE, da vadbo začasno prekinete.



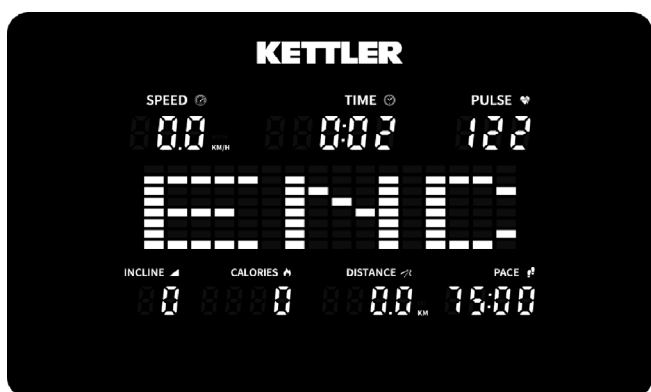
Tekaška steza se ustavi. Trenutni naklon se ohrani.

OBVESTILO

Če v načinu premora 5 minut ni pritisnjene nobene tipke, naprava vadbo samodejno konča in preide v način mirovanja.

9. Za nadaljevanje vadbe pritisnite tipko START.
10. Med vadbo ali v načinu premora pritisnite tipko STOP/RESET, da končate vadbo.
11. Vadba se samodejno konča, ko poteče nastavljeni čas.

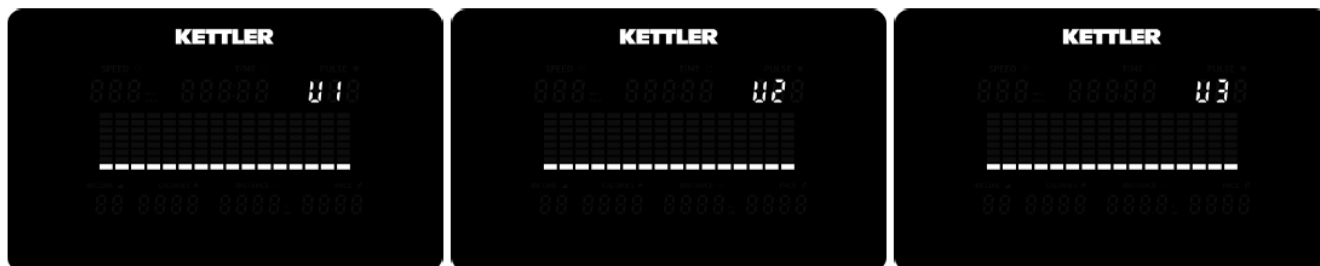
Tekaška steza se ustavi in na zaslonu se prikaže END.



→ *Po nekaj sekundah preidete v način mirovanja.*

3.5.4 Uporabniški programi

Z uporabniškimi programi lahko ustvarite in shranite lastne profile vadbe z individualno nastavljeno hitrostjo in naklonom. Na voljo so trije uporabniški programi (U1–U3).



Kako zagnati uporabniški program:

1. Pritisnite tipko PROG v načinu mirovanja, da odprete izbiro programov.
2. S puščičnima tipkama izberite enega izmed programov U1–U3.
3. Pritisnite tipko ENTER, da odprete nastavitve programa.
4. S tipkama +/- oziroma s puščičnima tipkama nastavite želeni čas vadbe.

❗ OBVESTILO

Čas vadbe se enakomerno porazdeli med vse segmente programa.

5. Če ne spremenite nobene nastavitve in takoj pritisnete tipko START, se vadba začne s prednastavljenim privzetim časom.
6. Za vsak segment vadbe nastavite želeno hitrost s tipkama +/-, puščičnima tipkama ali tipkami za hitro izbiro.
7. Vsak segment potrdite s tipko ENTER in nadaljujte z naslednjim segmentom.
8. Za vsak segment vadbe nastavite želeni naklon s tipkama +/-, puščičnima tipkama ali tipkami za hitro izbiro.
9. Vsak segment potrdite s tipko ENTER.
10. Pritisnite tipko START, da začnete vadbo.

Prikaže se odštevanje 3-2-1-GO.



❗ OBVESTILO

Hitrost in naklon se samodejno spreminjata glede na nastavljeni profil.

11. Med vadbo lahko hitrost in naklon trenutnega segmenta kadar koli prilagodite z ustreznimi tipkami.

12. S tipko MODE lahko preklapljate med prikazom profila hitrosti in profila naklona.
13. Med vadbo pritisnite tipko STOP/PAUSE, da vadbo začasno prekinete.



Tekaška steza se ustavi. Trenutni naklon se ohrani.

❗ OBVESTILO

Če v načinu premora 5 minut ni pritisnjene nobene tipke, naprava vadbo samodejno konča in preide v način mirovanja.

14. Za nadaljevanje vadbe pritisnite tipko START.
15. Med vadbo ali v načinu premora pritisnite tipko STOP/RESET, da končate vadbo.
16. Vadba se samodejno konča, ko poteče nastavljeni čas.

Tekaška steza se ustavi in na zaslonu se prikaže END.

➔ **Po nekaj sekundah preidete v način mirovanja.**

3.5.5 Programi, ki jih nadzira srčni utrip

OPOZORILO

Vaša vadbena naprava ni medicinska naprava. Meritev srčnega utripa te naprave je lahko nenatančna. Različni dejavniki lahko vplivajo na natančnost meritve srčnega utripa. Meritev srčnega utripa služi zgolj kot pripomoček pri vadbi.



S programi za vadbo po srčnem utripu vadite glede na svoj srčni utrip. Hitrost se samodejno prilagaja, da se ohranja ciljni srčni utrip.

- + HRC1: 60 % ciljnega srčnega utripa
- + HRC2: 75 % ciljnega srčnega utripa
- + HRC3: 85 % ciljnega srčnega utripa

OBVESTILO

- + Ciljni srčni utrip se izračuna na podlagi vaše starosti.
- + Po potrebi lahko ciljni srčni utrip tudi ročno nastavite.

Kako zagnati program za vadbo po srčnem utripu:

1. Pritisnite tipko PROG v načinu mirovanja, da odprete izbiro programov.
2. Izberite enega izmed programov HRC1–HRC3.
3. Pritisnite tipko ENTER, da odprete nastavitve programa.
4. S tipkama +/- oziroma s puščičnima tipkama nastavite želeni čas vadbe.

OBVESTILO

Če ne spremenite nobene nastavitve in takoj pritisnete tipko START, se vadba začne s prednastavljenim privzetim časom.

5. S tipkama +/- oziroma s puščičnima tipkama nastavite svojo starost.

Ciljni srčni utrip se samodejno prilagodi.

6. Po potrebi prilagodite ciljni srčni utrip s tipkama +/- oziroma s puščičnima tipkama.
7. Pritisnite tipko START, da začnete vadbo.

Prikaže se odštevanje 3-2-1-GO.



OBVESTILO

- + Hitrost se samodejno uravnava, da se ohranja ciljna srčna frekvenca.
 - + Program srčne frekvence lahko zaženete tudi brez signala srčne frekvence.
 - + Če naprava v kratkem času ne zazna signala srčne frekvence, samodejno zaključi vadbo.
8. Naklon lahko nastavite ročno.
9. Med vadbo pritisnite tipko STOP/PAUSE, da prekinete vadbo.



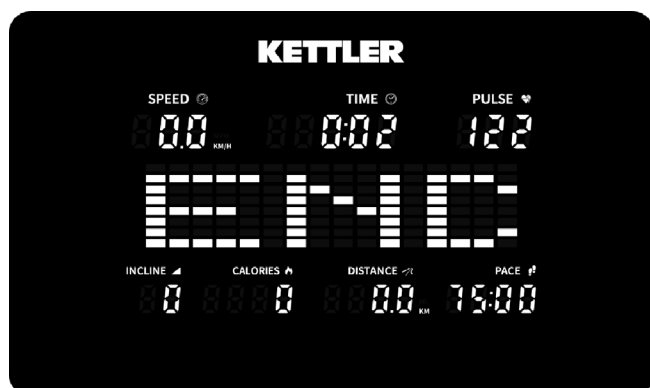
Tekaški trak se ustavi. Trenutni naklon ostane nespremenjen.

OBVESTILO

- Če v načinu premora 5 minut ne pritisnete nobene tipke, naprava samodejno zaključi vadbo in preklopi v način mirovanja.
10. Za nadaljevanje vadbe pritisnite tipko START.
11. Med vadbo ali v načinu premora pritisnite tipko STOP/RESET, da zaključite vadbo.

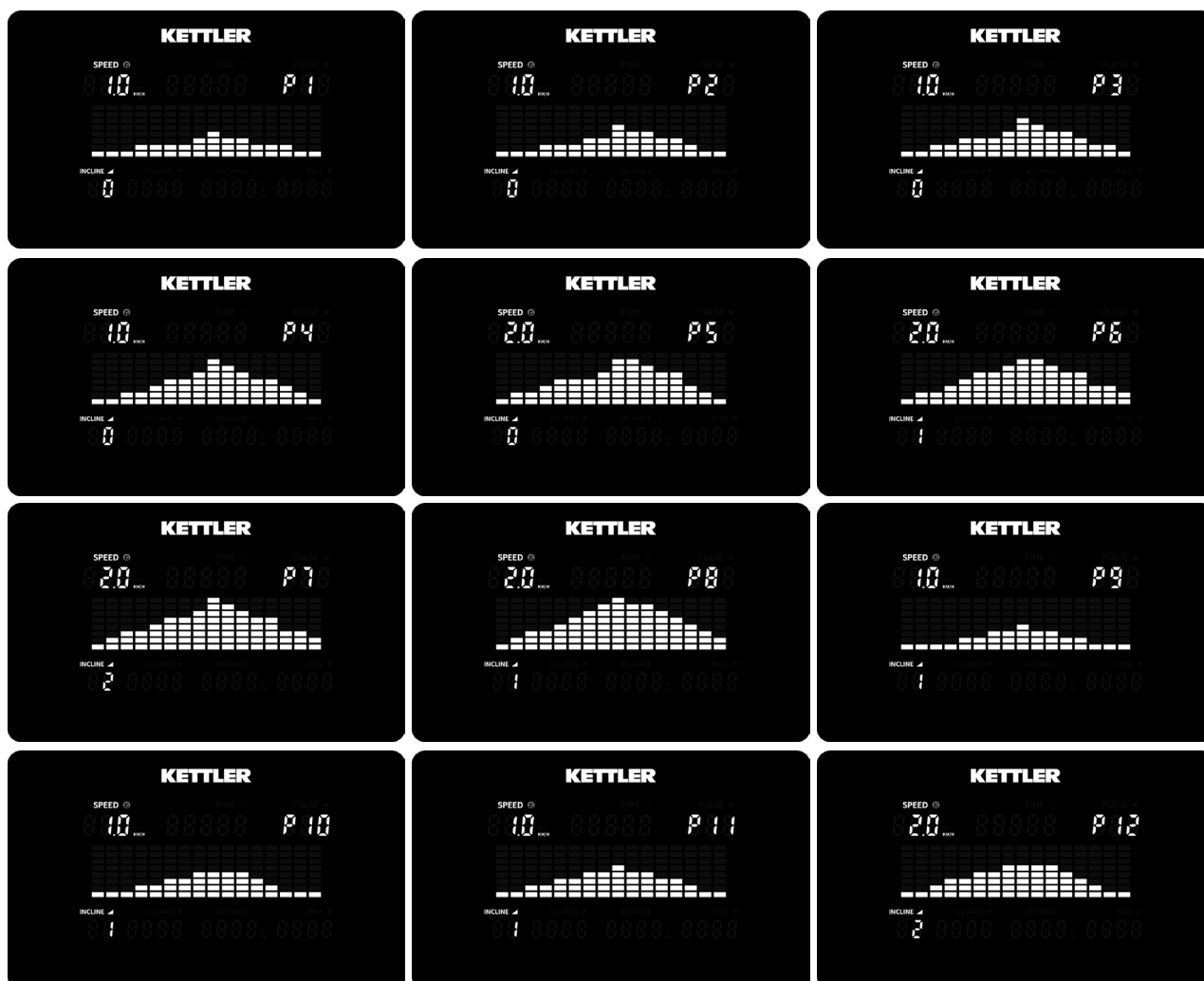
12. Vadba se samodejno zaključi, ko poteče nastavljeni čas.

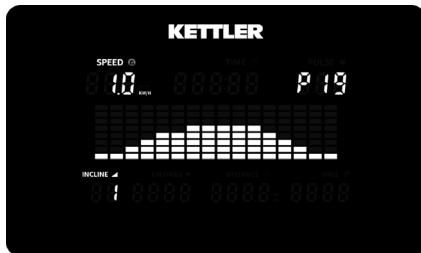
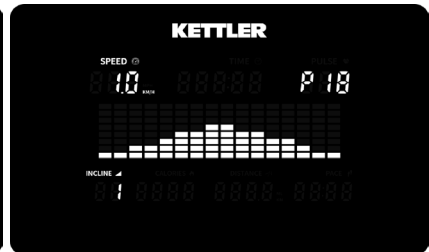
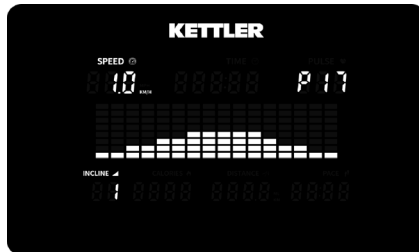
Tekaški trak se ustavi, na zaslону pa se prikaže END.



→ Po nekaj sekundah naprava preklopi v način mirovanja.

3.6 Pregled programov





3.6.1 Tabela programov

V tej tabeli je prikazan pregled segmentov prednastavljenih programov vadbe.

Programi		Nastavljeni čas / 16 = čas trajanja posameznega segmenta															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	1	2	2	3	3	3	4	5	7	6	5	4	4	3	2	2
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P2	SPEED	1	2	2	3	4	4	5	6	10	8	8	5	5	3	2	2
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P3	SPEED	1	2	3	4	5	5	6	8	12	10	8	7	6	4	3	2
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P4	SPEED	1	2	3	4	6	7	8	10	13	11	10	8	7	5	4	2
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P5	SPEED	2	3	4	5	7	7	8	10	14	13	12	10	9	6	4	2
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P6	SPEED	2	3	4	5	7	9	10	12	14	13	12	10	9	6	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	4	4	5	2	6	6	3	3	2	2	3	3
P7	SPEED	2	3	5	6	8	9	10	12	15	13	12	10	9	6	6	3
	INCLINE	2	2	3	3	4	4	4	3	5	5	2	2	5	5	2	2
P8	SPEED	2	3	5	6	8	10	12	14	15	14	13	11	9	7	6	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2
P9	SPEED	1	1	2	2	3	4	5	6	7	6	6	4	3	2	1	1
	INCLINE	1	1	2	3	4	5	6	7	8	7	7	5	4	2	1	1
P10	SPEED	1	2	2	3	4	5	6	7	8	7	7	5	4	2	2	1
	INCLINE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	8	6	5	3	2	1
P11	SPEED	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	8	6	5	3	2	1
	INCLINE	1	2	4	5	6	7	8	9	10	9	9	7	6	4	2	1
P12	SPEED	2	2	4	5	6	7	8	9	10	9	9	7	6	4	2	2
	INCLINE	2	3	5	6	7	8	9	10	11	10	10	8	7	5	3	2
P13	SPEED	2	3	5	6	7	8	9	10	11	10	10	8	7	5	3	2
	INCLINE	2	4	6	7	8	9	10	11	12	11	11	9	8	6	4	2
P14	SPEED	2	4	6	7	8	9	10	11	12	11	11	9	8	6	4	2
	INCLINE	3	5	7	8	9	10	11	12	12	12	12	10	9	7	5	3

P15	SPEED	3	5	7	8	9	10	11	12	13	12	12	10	9	7	5	3
	INCLINE	4	6	8	9	10	11	12	12	12	12	12	11	10	8	6	4
P16	SPEED	4	6	8	9	10	11	12	13	14	13	13	11	10	8	6	4
	INCLINE	5	7	9	10	11	12	12	12	12	12	12	12	11	9	7	5
P17	SPEED	1	2	3	3	5	6	7	8	8	7	7	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	4	5	5	4	4	3	2	2	1	1
P18	SPEED	1	2	3	4	5	7	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	INCLINE	1	1	2	2	3	4	5	6	6	5	5	4	3	2	1	1
P19	SPEED	1	2	4	5	7	8	9	10	10	9	9	7	6	4	2	1
	INCLINE	1	1	2	3	4	5	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
P20	SPEED	2	3	5	6	8	9	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	INCLINE	1	2	3	4	5	6	7	8	8	7	7	5	4	3	2	1
P21	SPEED	2	4	6	7	9	10	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	INCLINE	1	2	3	4	6	7	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
P22	SPEED	3	5	7	8	10	11	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
	INCLINE	2	3	4	5	7	8	9	10	10	9	9	7	6	4	3	2
P23	SPEED	4	6	8	9	11	12	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4
	INCLINE	2	3	5	6	8	9	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
P24	SPEED	4	7	9	10	12	13	14	15	15	14	14	12	11	9	7	4
	INCLINE	2	4	6	7	9	10	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2

3.7 Priključek USB-C

❗ OBVESTILO

Na konzoli lahko polnite svojo napravo. Za to potrebujete kabel USB-C. (Ni priložen.)

3.8 Funkcija opomnika za mazanje

Tekaški trak je opremljen s funkcijo opomnika, ki vas po 300 km opomni, da je treba namazati tekaški trak.

❗ OBVESTILO

Ko namažete tekaški trak, za tri sekunde pritisnite tipko STOP.

➔ *Opomnik za mazanje izgine.*

4.1 Splošne informacije

Pri vadbi je pomembno, da vaje izvajate pravilno, da se izognete poškodbam in dosežete želeni učinek vadbe. Prepričajte se, da uporabljate pravilno tehniko in trenirate na ustrezni intenzivnosti. V kolikor imate zdravstvene težave ali niste prepričani o ustreznosti vadbe se posvetujete s strokovnjakom ali zdravnikom.

Vadbo začnite z nizko obremenitvijo in jo postopoma in enakomerno povečujte.

Vadbo zaključite s fazo ohlajanja. V primeru vprašanj ali negotovosti, se obrnite na svojega zdravnika.

4.1.1 Športna oblačila

Med vadbo nosite primerna športna oblačila, ki so udobna in zračna. Izogibajte se oblačilom, ki vas omejujejo ali so neudobna. Prepričajte se, da so vaši čevlji primerni in vam nudijo zadostno oporo. S seboj imejte vedno brisačo za brisanje znoja in ohranjanje čistoče opreme.

4.1.2 Ogrevanje in raztezanje

Pomembno je, da se pred vadbo pravilno ogrejete in raztegnete, da se izognete poškodbam in izboljšate svojo uspešnost. Raztezanje pomaga sprostiti mišice in izboljšati gibljivost. Pred vsako vadbo vključite kratko rutino raztezanja.

Ogrevalne vaje:

1. Stojte pokončno s stopali, ki naj bodo približno v širini ramen.
2. Začnite z nežnimi krogi rok, pri čemer počasi premikajte roke naprej v majhnih krogih na nadzorovan način.
3. Izvajajte kroge rok nazaj, da sprostite ramena in roke.
4. Izvajajte počep tako, da se počasi spustite v počep in se nato ponovno vzravnote. Prepričajte se, da vaša kolena ne presegajo prstov na nogah.



PREVIDNOST

Ne vadite z bolečimi mišicami oz. prizadete mišice razbremenite, saj lahko to vodi do poškodb.



4.1.3 Uporaba zdravil

Če redno jemljete zdravila in želite telovaditi, je pomembno biti pozoren na morebitne stranske učinke. Povprašajte svojega zdravnika, ali vaša zdravila vplivajo na vašo vadbo.

4.1.4 Uporabljene mišične skupine

Ta vadba vključuje naslednje mišične skupine:

- + Glutealne mišice
- + Mišice nog

Med vadbo pazite, da imate hrbet ves čas raven. Ne sključite se in ne pretirano usločite hrbta. Noge ne iztegnite povsem, temveč jih pri gibanju nazaj rahlo pokrčite.

4.1.5 Redna vadba

Redna vadba je ključna za napredek in dolgoročno ohranjanje zdravja. Z neprekinjeno vadbo lahko okrepite mišice, izboljšate vzdržljivost in splošno počutje. Ne pozabite, da tudi kratke vadbe, če jih izvajate redno, lahko vodijo do dolgoročnih rezultatov.

Vadba prilagojena srčnemu utripu:

Usmerjena vadba glede srčnega utripa zagotavlja izjemno učinkovito in zdravo vadbo. Na podlagi vaše starosti in spodnje tabele lahko hitro in enostavno določite optimalni srčni utrip za vašo vadbo. Če vaš srčni utrip preseže nastavljeno ciljno vrednost, se bo oglasil zvočni alarm. Kateri ciljni srčni utrip je primeren za določen vadbeni cilj, je pojasnjeno v nadaljevanju.

Kurjenje maščob (uravnavanje telesne teže):

Glavni cilj je tukaj poraba maščobnih zalog. Za doseg tega cilja je potrebna nizka intenzivnost vadbe (približno 55 % maksimalnega srčnega utripa) in daljše trajanje vadbe.

Kardiovaskularna vadba (kardio vadba):

Primarni cilj je povečanje vzdržljivosti in telesne pripravljenosti z izboljšano oskrbo telesa s kisikom preko kardiovaskularnega sistema. Za doseganje tega cilja vadbe je potrebna vadba srednje intenzivnosti (približno 75 % maksimalnega srčnega utripa) in srednje dolg čas vadbe.

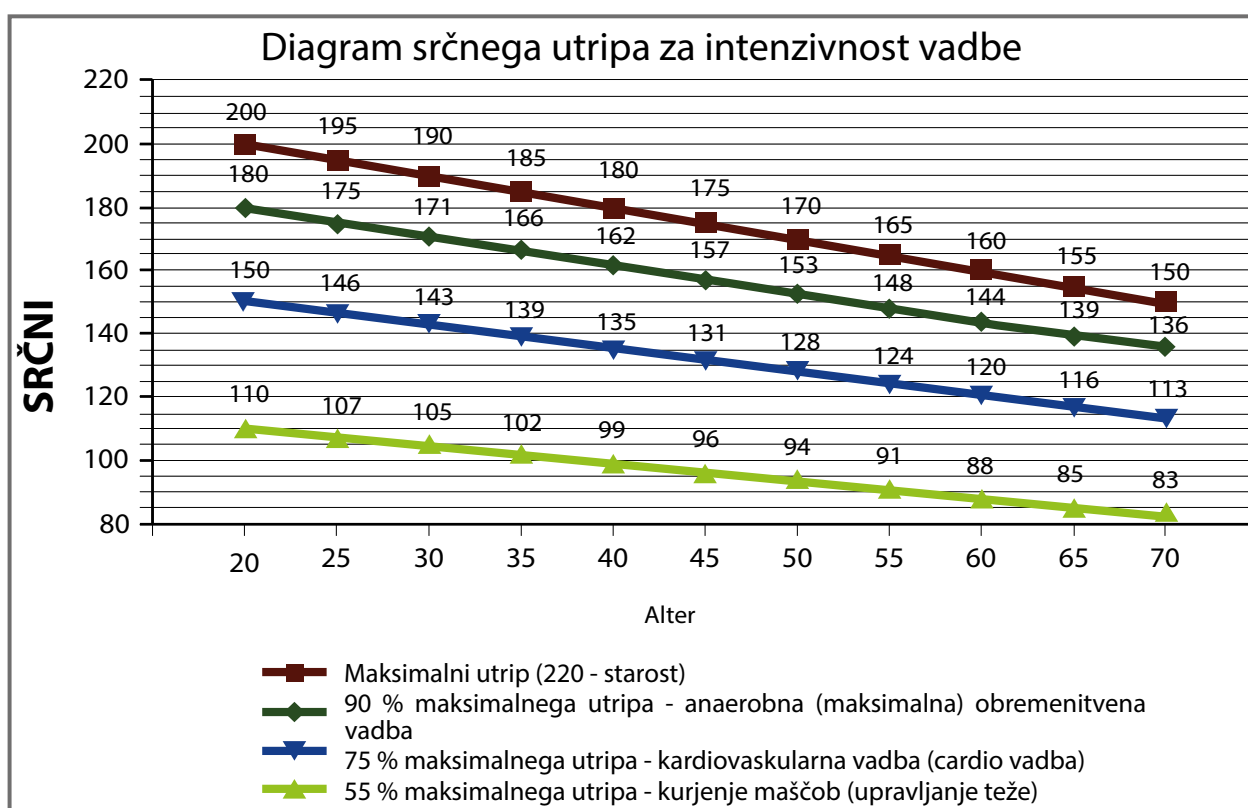
Anaerobna (maksimalna) obremenitvena vadba:

Glavni cilj maksimalne obremenitvene vadbe je izboljšanje regeneracije po kratkih, intenzivnih obremenitvah, da se lahko čim hitreje vrnemo v aerobno območje. Za doseg tega cilja je potrebna visoka intenzivnost (približno 90 % maksimalnega srčnega utripa) s kratkimi, intenzivnimi napori, ki jim sledi faza okrevanja, da preprečimo mišično utrujenost.

Primer:

Za 45-letnega moškega ali ženske je maksimalni srčni utrip 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Ciljna cona za kurjenje maščob (55 %) je pri približno 96 utripih/min. = $(220 - \text{starost}) \times 0,55$.
- + Ciljna cona za kardio vadbo (75 %) je pri približno 131 utripih/min. = $(220 - \text{starost}) \times 0,75$.
- + Maksimalni srčni utrip za anaerobno obremenitveno vadbo (90 %) je pri približno 157 utripih/min. = $(220 - \text{starost}) \times 0,9$.



4.2 Vadbeni dnevnik

[illegible]

Datum



dolžina



čas (min.)



stopnja upora



trening teža



Ø utrip



porabljene kalorije



Počutim se...



telesna teža

5.1 Splošna navodila



OPOZORILO

- + Prostor za shranjevanje naprave mora biti izbrano tako, da preprečuje nepravilno uporabo s strani tretjih oseb ali otrok.
- + Če vaša oprema nima transportnih koles, jo je pred prenašanjem potrebno razstaviti.

► POZOR

- + Poskrbite, da bo naprava na izbranem mestu zaščitena pred vlago, prahom in umazanijo. Prostor za shranjevanje mora biti suh, dobro prezračen in imeti stalno temperaturo okolja med 10 °C in 35 °C.

5.2 Transportna kolesa

► POZOR

Če želite napravo premikati po občutljivih in mehkih talnih oblogah, kot so parket, laminat, transportno pot obložite s kartonom ali podobnim materialom, da preprečite morebitne poškodbe tal.

1. Postavite se za napravo in jo dvignite, dokler se teža ne prenese na transportna kolesa. Nato lahko napravo enostavno premaknete na novo mesto. Pri daljših razdaljah je priporočljivo napravo razstaviti in varno zapakirati.
2. Novo lokacijo izberite v skladu z navodili v ustreznem poglavju tega priročnika.

5.3 Mehanizem za odpiranje



OPOZORILO

- + Tekalna steza je opremljena z visokotlačnimi blažilniki, zaradi katerih se lahko tekalna steza nenadoma odpre, če z njo ne ravnate pravilno. Za več informacij si oglejte ustrezno poglavje v tem priročniku.
- + + Ne dvigujte tekalne steze za tekalno površino ali zadnje transportne kolesa. Ti deli se ne zaklenejo in jih je težko prijeti.



OBVESTILO

Tekalna steza je zložljiva, kar prihrani prostor pri shranjevanju in olajša transport.

5.3.1 Zlaganje tekalne steze

OPOZORILO

- + Naprave ne priključujte na električno omrežje, ko je zložena. Naprave ne poskušajte zagnati, ko je zložena.
- + Pred zlaganjem se mora tekalna površina popolnoma ustaviti.

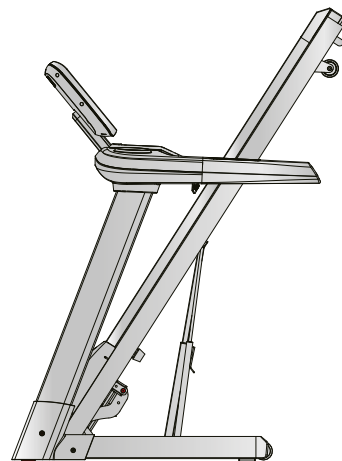
PREVIDNOST

- + Ne naslanjajte se na napravo, ko je zložena, in nanjo ne odlagajte ničesar, zaradi česar bi naprava lahko postala nestabilna in se prevrnila.

► POZOR

Pred zlaganjem odstranite vse predmete, ki bi se lahko razsuli ali prevrnili oziroma bi lahko preprečili zlaganje tekalne steze.

1. Izklopite napravo in izvlecite vtič iz vtičnice.
2. Z obema rokama primite podporno palico neposredno pod zadnjim delom tekalne podloge, da imate stabilno dvižno točko.
3. Prepričajte se, da je hidravlična zavora pravilno zaklenjena, nato tekalno stezo dvignite naprej.
4. Pazite, da stojite stabilno, in preverite, ali je zaklepni mehanizem varen, tako da napravo povlečete nazaj; pri tem se naprava ne sme premakniti.



5.3.2 Razlaganje tekalne steze

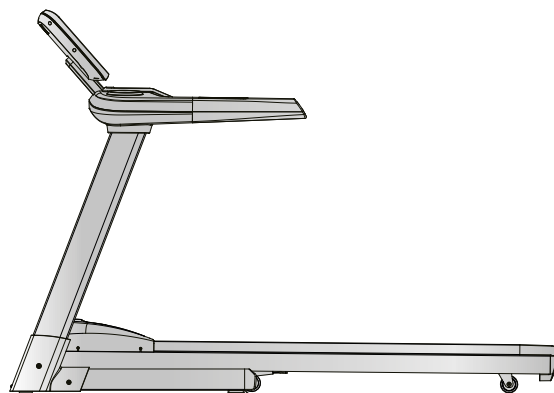
► POZOR

- + Prepričajte se, da ob tekaškem traku ali na njem ni ničesar, kar bi se lahko razlilo, prevrnilo ali onemogočilo razlaganje tekaškega traku.

1. Postavite se za tekaški trak in napravo rahlo potisnite naprej proti zaslonu.
2. Za sprostitev zaklepa hidravlične zavore z levim stopalom rahlo potisnite zgornji del hidravlične zavore naprej, dokler se zaklep ne sprostí in tekaški trak ni mogoče potegniti nazaj.
3. Tekoški trak še naprej držite.

Hidravlična zavora se počasi in nežno spusti navzdol sama.

4. Ko se tekaški trak spusti do 2/3, ga lahko spustite.



6.1 Splošna navodila



OPOZORILO

- + Ne izvajajte sprememb na opremi.



PREVIDNOST

- + Poškodovani ali obrabljeni deli lahko vplivajo na vašo varnost in življenjsko dobo opreme. Zato nemudoma zamenjajte poškodovane ali obrabljene dele. V tem primeru se obrnite na uradni servis. Opreme ne uporabljajte, dokler ni popravljena. Uporabljajte samo originalne rezervne dele.

► POZOR

- + Poleg tukaj navedenih navodil in priporočil za vzdrževanje in nego so lahko potrebna dodatna servisna in/ali popravila; ki jih smejo izvajati izključno pooblašeni serviserji.

6.2 Napake in odprava napak

Naprava je med proizvodnjo podvržena rednemu nadzoru kakovosti. Kljub temu lahko pride do napak ali motenj v delovanju. Pogosto so za te motnje odgovorni posamezni deli, katerih zamenjava je običajno zadostna. V spodnjem pregledu so navedene najpogostejše napake in načini za njihovo odpravo. Če oprema kljub temu ne deluje pravilno, se obrnite na pooblaščen servis.

Napaka	Vzrok	Rešitev
Pokanje v območju pedal	Pedala so zrahljana	Privijte pedala
Oprema ni stabilna	Oprema ni poravnana	Poravnajte višino nog
Krmilo/sedež se maje	Zrahljani vijaki	Preverite vijake in jih trdno privijte
Zaslon je prazen/ne deluje	Prazne baterije ali slab stik kabla	Zamenjajte baterije ali preverite priključke kablov
Ni prikaza srčnega utripa	+ Viri motenj v prostoru + Neprimeren prsni trak + Napačna namestitev prsnega traku + Poškodovan prsni trak ali prazna baterija + Okvara prikaza srčnega utripa	+ Odpravite vire motenj (npr. mobilni telefon, WLAN, robotska kosilnica ali sesalnik itd.) + Uporabite primeren prsni trak (glejte PRIPOROČENA DODATNA OPREMA) + Ponovno namestite prsni trak in/ali navlažite elektrode + Zamenjajte baterije + Preverite, ali je prikaz srčnega utripa možen z ročnim merilcem utripa
Aplikacije ni mogoče posodobiti	+ Zastarela različica + Druga napaka	+ Odstranite in ponovno namestite aplikacijo

6.3 Kode napak in odpravljenje težav

Elektronika naprave neprestano izvaja samopreverjanje. V primeru odstopanj se na zaslonu prikaže koda napake, normalno delovanje pa se zaradi vaše varnosti ustavi.

Za tehnično podporo se obrnite na svojega pogodbenega partnerja oz .pooblaščen servis.

6.4 Nega in vzdrževanje

Najpomembnejši del vzdrževanja je skrb za tekalni trak. To vključuje nastavitev, ponovno napenjanje in mazanje tekalnega traku. Poškodbe, ki nastanejo zaradi nezadostnega ali zanemarnjenega vzdrževanja, niso zajete v garanciji. Zato je priporočljivo, da redno izvajate vzdrževalne preglede.

Pri nastavljanju in zategovanju tekalnega traku bodite zelo previdni, saj lahko premočna napetost ali prenizka napetost povzroči poškodbe naprave. Tekalni trak je v tovarni pred dostavo nastavljen v skladu s predpisi, vendar se lahko med transportom premakne ali zdrsne.

6.4.1 Nastavitev tekalnega traku

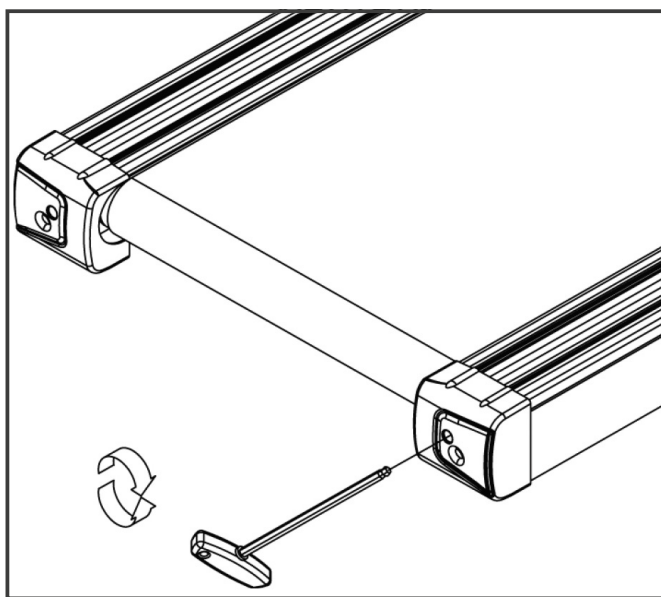
Med vadbo naj tekalna površina teče čim bolj sredinsko in naravnost. Poravnava tekalne površine se lahko spremeni glede na obremenitev in uporabo. Drug možen razlog za spremembo poravnave je postavitve naprave na neravni podlagi.



PREVIDNOST

Med izvajanjem spodaj navedenega vzdrževanja ne sme biti nihče na tekalni stezi!

1. Nastavite tekalno stezo, da deluje pri hitrosti 5 km/h.
2. Če tekalna površina uhaja v levo, obrnite levi nastavitveni vijak na zadnjem delu naprave največ za $\frac{1}{4}$ obrata v smeri urinega kazalca, desni vijak pa največ za $\frac{1}{4}$ obrata v nasprotni smeri urinega kazalca.
3. Če tekalna površina uhaja v desno, obrnite desni nastavitveni vijak na zadnjem delu naprave največ za $\frac{1}{4}$ obrata v smeri urinega kazalca, levi vijak pa največ za $\frac{1}{4}$ obrata v nasprotni smeri urinega kazalca.
4. Nato opazujte trak približno 30 sekund, saj sprememba ni takoj vidna.
5. Postopek ponavljajte, dokler tekalni trak ponovno ne teče naravnost. Če tekalnega traku ni mogoče nastaviti, se obrnite na servis.



6.4.2 Ponovno napenjanje tekalnega traku

Če med delovanjem tekalni tark drsi preko valjev (kar se kaže kot opazen sunek med tekom), jo je treba ponovno napeti.

V večini primerov je drsenje posledica raztezanja tekalnega traku zaradi uporabe, kar je popolnoma normalen pojav.

❗ OBVESTILO

Ponovno napenjanje se izvede z enakimi nastavitvenimi vijaki, kot se uporabljajo za poravnavo tekalne površine.

1. Nastavite tekalno stezo, da deluje pri hitrosti 5 km/h.
2. Levi in desni nastavitveni vijak obrnite enega za drugim, največ za $\frac{1}{4}$ obrata v smeri urinega kazalca.
3. Nato preverite, ali tekalna površina še vedno drsi. Če se to zgodi, morate postopek ponoviti.

6.4.3 Mazanje tekalnega traku

Če tekalni trak ni dovolj podmazan, se trenje občutno poveča, kar vodi do močnega obrabe neprekinjenega traku, tekalne plošče, motorja in tiskane plošče. Če začutite povečano trenje tekalne površine, je to znak, da jo je treba podmazati. Podmazovanje pa je treba izvesti najmanj vsakih 3 mesece ali vsakih 50 delovnih ur, odvisno od tega, kateri pogoj nastopi prej.

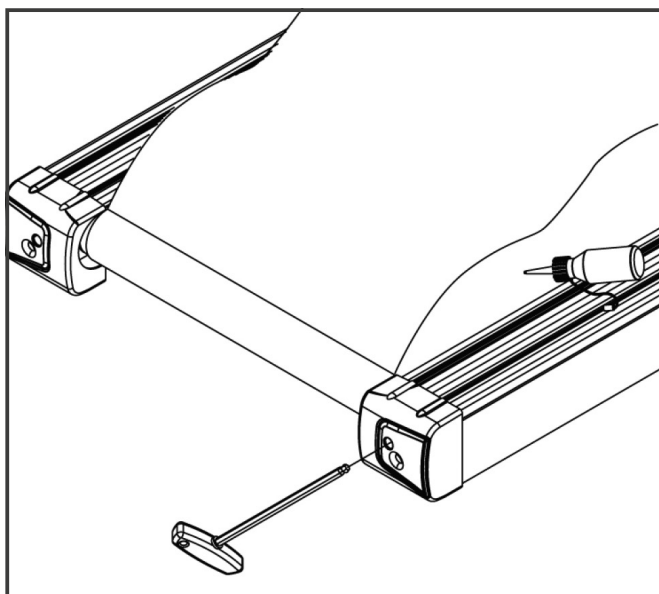
❗ OBVESTILO

Če je vaš tekalni trak opremljen z mehanizmom za zlaganje, ga lahko podmažete tudi, ko je zložen.

1. Rahlo dvignite tekalno površino.
2. Nanesite nekaj silikonskega olja ali silikonskega spreja na celotno tekalno ploščo in enakomerno porazdelite..
3. Nadaljujte z obračanjem traku ročno, da se celotna površina med neprekinjenim trakom in tekalno ploščo enakomerno podmaže..
4. Obrišite odvečno silikonsko olje ali silikonski sprej

❗ OBVESTILO

To vzdrževanje je treba opraviti tudi po daljši neuporabi opreme.



6.5 Koledar vzdrževanja in pregledov

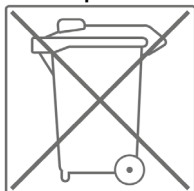
Da preprečite poškodbe zaradi telesnega znoja, je treba opremo po vsaki vadbi očistiti z vlažno krpo (brez topil!).

Naslednje rutinske naloge je treba izvajati v določenih časovnih intervalih:

Del	Tedensko	Mesečno	Četrtletno
Konzola zaslona	C	I	
Napetost tekalne površine			I
Mazanje tekalnega traku			I
Plastični pokrovi	C	I	
Vijaki in priključki kablov			I
Legenda C = Čiščenje; I = Pregled			

7 RECIKLIRANJE

Ob koncu življenjske dobe te naprave je ni dovoljeno odlagati med običajne gospodinjske odpadke. Oprema mora biti odstranjena prek centra za reciklažo elektronskih naprav. Dodatne informacije lahko pridobite pri lokalni službi za ravnanje z odpadki.



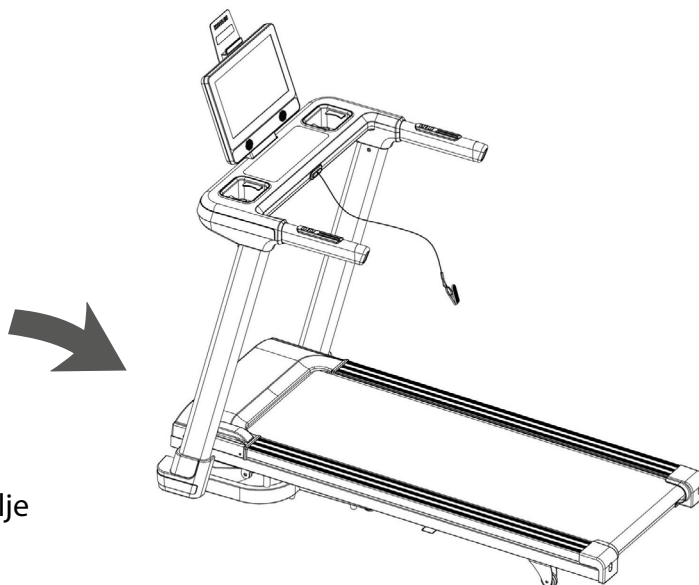
Materiali, iz katerih je naprava sestavljena, so označeni s simboli, ki določajo način njihove reciklaže. Z ponovno uporabo, recikliranjem materialov ali drugimi oblikami predelave stare opreme pomembno prispevate k varovanju okolja.

8.1 Serijska številka in ime modela naprave

Da vam lahko zagotovimo kar najboljšo podporo, vas prosimo, da imate ob naročilu pripravljene naslednje podatke (ime modela, št. artikla, serijska številka, sliko razstavljenega prikaza naprave ter seznam delov). Možnosti za stik najdete v ustreznem poglavju tega uporabniškega priročnika.

OBVESTILO

Serijska številka vaše naprave je enolična. Nahaja se na beli nalepki, katere natančen položaj je prikazan na spodnji ilustraciji.



Vnesite serijsko številko v za to predvideno polje

Serijska številka:

Blagovna znamka / Kategorija:

Št. modela:

Št. artikla:

8.2 Seznam rezervnih delov

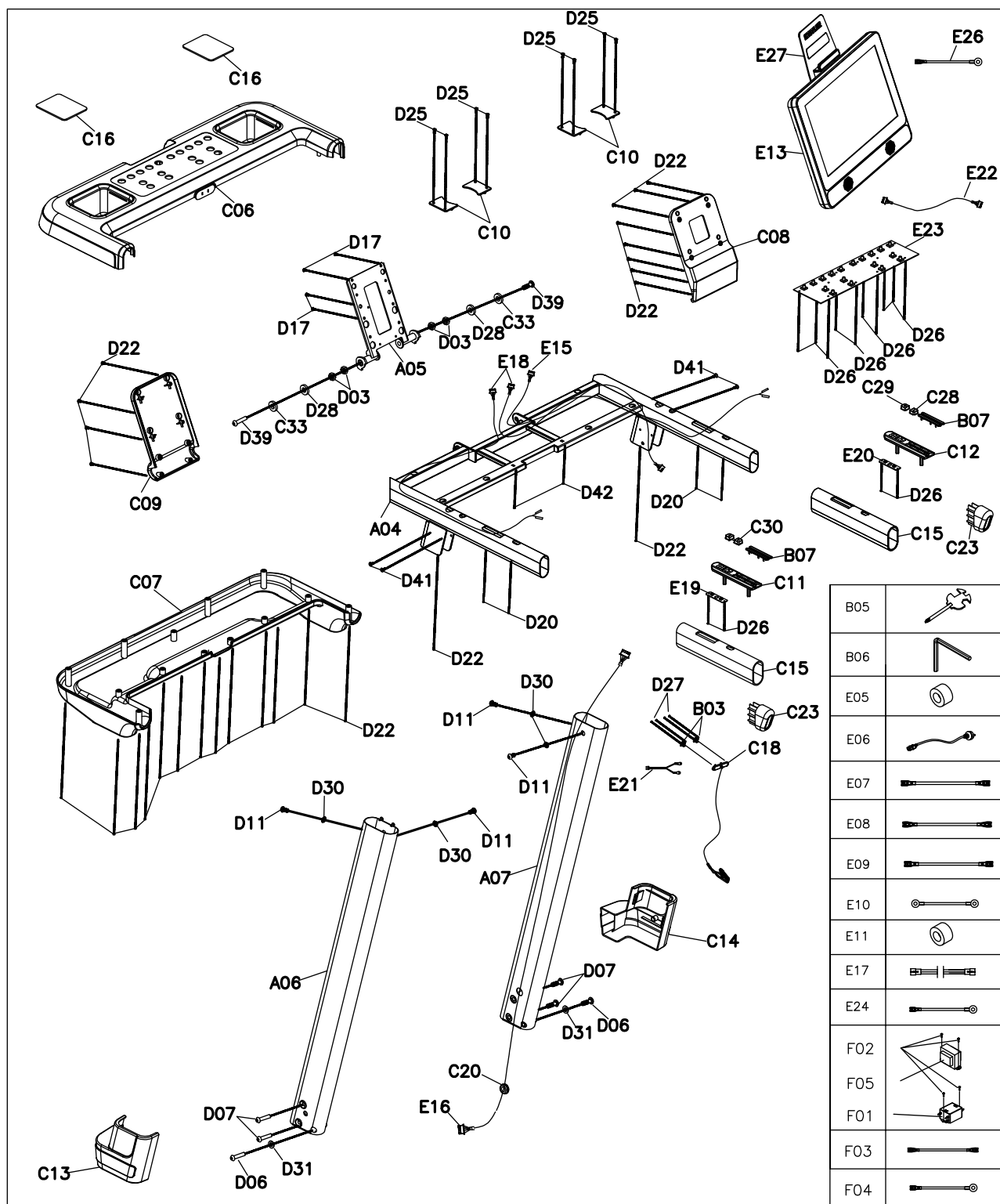
Zap. št.	Št. dela	Naziv dela (ENG)	Specifikacija	kol.
A01	3.83546B.100.001.000	Base frame		1
A02	3.11646B.300.001.000	Incline bracket		1
A03	3.83546C.200.001.000	Main frame		1
A04	3.83546B.320.001.000	Console bracket		1
A05	3.83546B.320.002.000	Console fixing bracket		1
A06	3.83546B.380.001.000	Left upright tube		1
A07	3.83546B.380.002.000	Right upright tube		1
A08	1.02.83546B.2022.000	Console board fixing bracket		1
B01	1.03.02.00.11646B.505	Front roller		1
B02	1.03.03.00.11646B.505	Back roller		1
B03	1.02.10946A.3827.000	Safety key spring plate		2
B04	1.03.05.00.000042.000	Incline drive pipe		8
B05	1.03.13.05.000001.505	Wrench w/screw driver		1
B06	1.03.13.04.000001.505	5# Allen wrench		1
B07	1.03.99.00.000251.000	Hand pulse plate		4
B08	1.03.01.00.83546B.509	Cylinder		1
B09	1.02.82246B.4021.505	Brushless motor pressing board		1
B10	1.03.99.00.000015.512	Guide hook		2
C01	1.05.03.01.11646B.000	Motor top cover		1
C02	1.05.03.02.11646B.000	Motor bottom cover		1
C03	1.05.04.01.000024.000	Left rear cover		1
C04	1.05.04.02.000021.000	Right rear cover		1
C05	1.05.06.00.000167.000	Side rail		2
C06	1.05.02.02.83546B.000	Console top cover		1
C07	1.05.02.03.83546B.000	Console bottom cover		1
C08	1.05.02.09.83546B.000	Console support top cover		1
C09	1.05.02.10.83546B.000	Console support bottom cover		1
C10	1.05.99.00.001502.000	Water bottle clamp block		4
C11	1.05.99.00.001503.000	Incline hand pulse cover		1
C12	1.05.99.00.001504.000	Speed hand pulse cover		1
C13	1.05.01.13.000068.000	Left upright tube cover		1

C14	1.05.01.13.000069.000	Right upright tube cover		1
C15	1.05.01.05.60302Q.401	Handle foam		2
C16	1.05.99.00.001505.401	Water bottle EVA		2
C17	1.05.05.00.11646D.401	Running belt		1
C18	"1.05.99.00.000580.403 1.05.99.00.000600.403"	Safety key		1
C19	1.05.01.06.000020.401	Black cushion		8
C20	1.05.01.03.000001.401	Ring shape protective plug		2
C21	1.05.01.06.000056.000	Cylindrical cushion		2
C22	1.05.99.00.000787.401	EVA pad		3
C23	1.05.01.02.000001.401	End cap		2
C24	1.05.01.10.000001.401	Transport wheel		2
C25	1.05.01.10.000002.000	Adjustable wheel		2
C26	1.05.01.12.000005.401	Foot pad		4
C27	1.05.07.00.J39062.401	Motor belt		1
C28	1.05.99.00.000919.401A	button		1
C29	1.05.99.00.000919.401B	button		1
C30	1.05.99.00.000919.401C	button		2
C31	1.05.99.00.001291.000	Motor top cover fixing base		7
C32	1.05.01.02.000021.401	Square plug		2
C33	1.05.99.00.000002.401	Plastic gasket		2
D01	1.04.01.03.060000.512	Nut	M6	8
D02	1.04.01.03.080000.512	Nut	M8	6
D03	1.04.01.03.100000.512	Nut	M10	10
D04	1.04.02.01.109564.512	Bolt	M10*95	1
D05	1.04.02.01.105503.512	Bolt	M10*55	4
D06	1.04.02.01.085503.512	Bolt	M8*55	2
D07	1.04.02.03.085500.512	Bolt	M8*55	4
D08	1.04.02.01.084003.512	Bolt	M8*40	2
D09	1.04.02.01.083562.512A	Bolt	M8*32	2
D10	1.04.02.01.083002.512	Bolt	M8*30	1
D11	1.04.02.01.081500.512	Bolt	M8*15	6
D12	1.04.02.01.104562.512	Bolt	M10*45	1
D13	1.04.02.02.066500.512	Bolt	M6*65	2

D14	1.04.02.02.065500.512	Bolt	M6*55	1
D15	1.04.02.03.063500.512	Bolt	M6*35	8
D16	1.04.02.02.061500.512	Bolt	M6*15	4
D17	1.04.02.04.051600.512	Bolt	M5*16	4
D18	1.04.02.04.051000.512	Bolt	M5*10	2
D20	1.04.02.07.4A3000.512	Screw	ST4.2*30	4
D21	1.04.02.05.4A2000.512	Screw	M5*16	4
D22	1.04.02.05.4A1200.512	Screw	ST4.2*12	44
D23	1.04.02.05.4A1290.512	Screw	ST4.2*12	6
D24	1.04.02.06.4A1290.512	Screw	ST4.2*12	6
D25	1.04.02.05.4A0800.512	Screw	ST4.2*8	8
D26	1.04.02.05.2A0800.512	Screw	ST2.9*8	16
D27	1.04.02.05.2B0690.502	Screw	ST2.5*6	4
D28	1.04.03.04.102620.502	Big washer	φ10*φ26*2.0	2
D29	1.04.03.01.100000.512	Locked washer	10	6
D30	1.04.03.01.080000.512	Locked washer	8	10
D31	1.04.03.03.080000.512	Flat washer	Ø8	2
D32	1.04.03.01.060000.512	Locked washer	6	3
D33	1.04.03.03.060000.512	Flat washer	6	4
D34	1.04.03.02.060000.512	Spring washer	6	4
D35	1.04.02.04.050890.502	Bolt	M5*8	2
D36	1.04.03.01.050000.502	Locked washer	5	2
D37	1.04.03.02.050000.502	Spring washer	5	2
D38	1.04.02.01.084503.512	Bolt	M8*45	1
D39	1.04.02.02.109564.512	Bolt	M10*95	2
D40	1.04.02.06.4A2500.512	Screw	ST4.2*25	7
D41	1.04.02.27.4A1300.512	Screw	ST4.2*13	4
D42	1.04.02.05.4A2500.512	Screw	ST4.2*25	2
E01	1.05.99.00.83546C.401	Running board		1
E02	1.06.01.01.000001.401	Square switch button		1
E03	1.06.99.04.000001.006	Overload protector		1
E04	1.06.99.99.000001.000	Power socket		1
E05	1.06.99.01.000001.401	Magnet core		1
E06	1.06.05.01.3B0500.001	Power wire		1

E07	1.06.05.02.120020.402	AC single wire		1
E08	1.06.05.02.135020.402	AC single wire		2
E09	1.06.05.02.135020.406	AC single wire		2
E10	1.06.05.04.135050.413	Grounding wire		1
E11	1.06.99.02.000020.401	Magnet ring 3		1
E12	1.06.06.03.170600.000	Incline motor		1
E13	1.06.02.01.83546C.000	Console		1
E14	1.06.03.01.83546C.000	Control board		1
E15	1.06.04.01.6A0030.000	Console top signal wire		1
E16	1.06.04.02.6A0030.000	Console middle signal wire		1
E17	1.06.04.03.630030.000	Console bottom signal wire		1
E18	1.06.04.99.2A1000.000	Hand pulse wire		2
E19	1.06.08.99.000172.000	Incline button board		1
E20	1.06.08.99.000173.000	Speed button board		1
E22	1.06.04.99.650030.000	Button connecting wire		1
E23	1.06.08.02.000049.000	Button board		1
E24	1.06.05.04.150020.413	Control board grounding wire		1
E25	1.06.06.06.550000.000	Motor		1
E26	1.06.05.04.110051.413	Grounding wire		1
E27	1.02.83546B.3227.000	Tablet holder		1
F01	1.06.99.08.000012.006	Filter		1
F02	1.06.99.07.000007.006	Inductance		1
F03	1.06.05.02.135020.406	AC single wire		1
F04	1.06.05.04.135050.413	Grounding wire		1
F05	1.04.02.05.4A1000.512	Screw	ST4.2*12	1

8.3 Razčlenjena slika



Izdelki blagovne znamke KETTLER so podvrženi strogemu nadzoru kakovosti. Če pa kupljena naprava ne deluje brezhibno, to vzamemo zelo resno in vas prosimo, da se obrnete na našo službo za pomoč uporabnikom, kot je navedeno. Z veseljem vam bomo pomagali tudi po telefonu prek naše servisne linije

Opis napak

Vaša fitnes oprema je zasnovana za dolgotrajno in kakovostno vadbo. Če pa kljub temu pride do težav, najprej pozorno preberite navodila za uporabo. Če potrebujete dodatno pomoč, se obrnite na pogodbenega partnerja ali pokličite naš servisni center.

Da bomo vašo težavo lahko čim hitreje rešili, prosimo, da napako opisujete čim bolj natančno.

Poleg zakonske garancije za vsako napravo, kupljeno pri nas, zagotavljamo garancijo v skladu z določbami.

To ne vpliva na vaše zakonske pravice.

Garancija

Upravičenec do garancije je prvotni kupec in/ali oseba, ki je prejela nov izdelek kot darilo od prvotnega kupca.

Garancijsko obdobje

Garancijsko obdobje, prikazano v garancijskem listu, začne teči z nakupom fitnes naprave. Natančno trajanje garancije za vašo napravo je navedeno na spletni strani izdelka in v garancijskem listu.

Stroški popravila

Glede na okoliščine se bomo odločili za popravilo naprave, zamenjavo posameznih poškodovanih delov ali popolno zamenjavo.

Po izteku garancijskega obdobja vse stroške – vključno z deli, popravilom, montažo in dostavo – krije kupec oz. uporabnik naprave.

Pogoji uporabe

Garancijski pogoji so odvisni od načina uporabe:

- + Domača uporaba: izključno za zasebno uporabo v gospodinjstvih – do 3 ure na dan.
- + Polprofesionalna uporaba: do 6 ur na dan (npr. rehabilitacijski centri, hoteli, klubi, podjetniške telovadnice).
- + Profesionalna uporaba: več kot 6 ur na dan (npr. komercialni fitnes centri).

Garancijsko jamstvo

V garancijskem obdobju bomo napravo, ki ima napake zaradi materialnih ali proizvodnih napak, po lastni presoji popravili ali zamenjali. Lastništvo zamenjanih naprav ali delov preide na nas. Garancijsko obdobje se z izvedbo popravila ali zamenjave ne podaljša, prav tako se ne začne novo garancijsko obdobje.

Garancijski pogoji

Za veljavnost garancije je treba upoštevati naslednje korake:

Prosimo, da se obrnete na našo servisno službo po elektronski pošti ali telefonu. Če je potrebno izdelek v garanciji poslati na popravilo, stroške krije prodajalec. Po izteku garancijskega obdobja stroške prevoza krije kupec. Če napaka spada pod garancijo, boste v zameno prejeli nov ali popravljen izdelek.

Garancijski zahtevki niso veljavni v primeru poškodb, ki so posledica:

- + nepravilne uporabe ali neustreznega ravnanja
- + vplivov iz okolja (npr. vlaga, toplota, električni sunki, prah ipd.)
- + neupoštevanja veljavnih varnostnih ukrepov za uporabo opreme
- + neupoštevanja navodil za uporabo
- + uporabe sile (npr. udarjanje, brcanje, padci)
- + posegov, ki jih niso izvedli naši pooblaščenih servisni centri
- + nepooblaščenih poskusov popravila

Dokazilo o nakupu in serijska številka

Prosimo, da ob uveljavljanju garancije zagotovite ustrezno dokazilo o nakupu. Da bi lahko jasno identificirali model vaše naprave in za potrebe kontrole kakovosti, morate ob kontaktu s servisno ekipo navesti serijsko številko vaše naprave.

Servis izven garancijskega obdobja

Z veseljem vam pripravimo individualno oceno stroškov, če pride do težav z vašo fitnes napravo po izteku garancije ali v primerih, ki niso zajeti v garancijskih pogojih. Obrnite se na našo servisno službo, da skupaj najdemo hitro in cenovno ugodno rešitev vaše težave. V takšnih primerih stroške dostave krijete sami.

Komunikacija

Številne težave lahko rešimo že s pogovorom z vami kot našo cenjeno stranko. Zavedamo se, kako pomembno vam je, da so težave z vašo napravo odpravljene hitro in enostavno, saj želite brez motenj uživati v vadbi. Zato si tudi mi prizadevamo, da vaša vprašanja rešimo hitro in učinkovito.

Distributer	Servis
ENIM d.o.o. Tržaška cesta 23 SI - 2000 MARIBOR SERVICE  02 292 77 90  info@enim.si www.enim.si	 02 292 77 90 int. 2 041 341 949  servis@enim.si

Opombe

Opombe

KETTLER

ALPHA RUN 300